



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG207564	ImageGroup:	I2KG207990
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མི་ཐོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཁ། 1935-2009 mi thog gsum gyi rma kha/ 1935-2009
Author:	n/a
Descriptor:	scan made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D31569
Original Publication:	mi thog gsum gyi rma kha;/deb phreng dang po/
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	kirti'i byes pa grwa tshang /
Date:	2010
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 7/2019

[illegible]

ལ། རྩོམ་པའི་མཛུགས་པའི་ལུ་



D31569

མི་ཐོག་གསུམ་གྱི་མ་ཁ།



གྲགས་ལོ་གསལ་ཅི་ཤི་རྒྱལ་ལ་འཛིན་
 དཔེ་རྩམ་འགྲུར་ནི་ཡོད་ལ་འཛིན་པའི་
 རྩིང་རྩལ་གྱི་ཤུ་ཤོག་མལ་ལ་པལ་སྟོན་ག་
 ལ། རྟོན་དྲུང་མལ་གཡོལ་གསུམ་ར་དང་
 གཤན་ལ་ཁག་དཔེའི་ཕྱི་དྲུག་མལ་རྟེན་དེ་
 རུལ་དུ་ཕྱི་དྲུག་འཛིན་ཤིག་གྱི་མལ་ཡོད་
 ཅུང་དཔག་ལོ་གསལ་ལ་ལམ་པ་མན་ལྷན་གསལ་
 མེད། རྟོག་ཤུའི་མལ་ཡོད་མི་ཤི་རྒྱལ་
 པར་མི་མདང་གཅིག་གྲུང་པ་བཟུང་མལ་
 མེད་ཅིར་པ་དེའི་ལྷན་གྲགས་ལོ་གསལ་
 ར་ཤིག་གྲུ་ཡོད་མིའི་རྟེན་དེ་མཛད་ལ་ཆར་
 ལཔ་རྟེན་གྱི་མལ་མདང་པ་བྱུང་པའི་པར་
 ལ་མལ་བཟུར་མི་མཛད་དཔེ་དག་འདམས་
 ཅིང་རྟེན་དེ་ཡོད་པ་འགྲུག་གསུང་པ་དཔ་མལ་
 དྲུང་པ་གསལ་ལ་འགྲུག་གསུང་པ་ཡོད།

[illegible]

1935 - 2009

མེ་ཐོག་གསུམ་གྱི་ཆ་ཁ།

1935 - 2009

བཞུགས་སྐྱར་གཏིའི་བྱེས་པ་གྲ་ཚང་གི་ཇ་དག་འབྲེལ་མཐུད་ཆོགས་ཚུང་ནས་འབྲེམས་སྒྲིལ་བྱས།

སྒྲིལ་ཡུལ་སྒྲིལ་གྱི་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བཅད་སྒྲིལ་གྱི་སྐབས་སུ་འཁེལ་གྱི། ཁྱེད་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་ཆབ་
 སྲིད་ལས་འགུལ་ཁག་དང་། དེའི་བརྒྱུད་རིམ་མཚུག་འབྲས་དང་བཅས་པར་བྱིན་ས་ཤིང་རྟོགས་བྱེད་དཀའ་བར་བརྟེན།
 བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་ལོན་ཆེ་ཞིག་དང་དུང་ཆུག་ཁུང་ནས་དེའི་བསྐྱགས་ཀྱི་ལག་ཆ་ཡོངས་རྒྱུགས་ཤིང་སྤྱད་དེ་བྱང་རབས་
 རྟག་བསྐུལ་དང་བཟོ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་གཞིལ་ས་མཐུག་པའི་འོག་ཏུ་བཀའ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་དེ་བྱང་རབས་
 བསྐྱེད་དང་རྟོག་འཇུག་གྱི་ཁྱེད་ལངས་སྒྲིལ་ལ་རྒྱ་ཆ་རྟག་དཀའ་བའི་གནས་སྤངས་ཀྱང་རྒྱ་ཁྱེད་དེར་ཐུག་ཡོད་པ་སྒྲིལ་མེད་
 ཡིན་ལྟ་བུ། སྤྱད་བཅོལ་དུ་དེ་བའི་འགོ་བཟུང་བའི་ཚུལ་སྤངས་མཚུག་སྤྱབ་པ་གཏན་ནས་མིན་ཞེས་བཀོད་འདུག་པ་ཡངས་
 པའི་བདེན་པ་ལྟེ། ཚུམ་སྒྲིག་ཚོགས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཡོད་དོན་གཉེར་ཅན་ཚོས་མི་རབས་ཆེས་མར་འགན་ཁུར་པའི་ཐོག་
 རྟེན་ཅི་བས་ཀྱང་འགན་བཀྱི་འབད་པ་ལྟ་མཐུད་བསྟེན་རོགས་ཞེས་གཞན་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད།

རྒྱ་གཞུང་གིས་ས་བྱི་ཞི་ཞོལ་ལ་འཛིན་པའི་རྒྱམ་འབྲུར་ནི་བོད་ལ་འཛིན་པའི་མིང་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱས་
 ཆོག་ལ། དོན་དངོས་ལ་གཞི་བཟུང་དང་། གཞན་ལ་ཁག་དཀྱིའི་བྱེད་ཐབས་རྒྱུད་ཅུལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་རིགས་ཀྱིས་བོད་
 རྒྱའི་དཀའ་རྟོག་སེལ་བར་ཕན་ཐོགས་མེད། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཞི་ཞོལ་བར་“མི་མདའ་གཅིག་ཀྱང་བརྒྱབ་མེད་”ཟེར་
 བའི་ལན་གསལ་ཤིས་ནི། ར་འོག་ཏུ་བོད་མིའི་སྤྱི་མདའ་ཆར་ཕབ་ལྟེ་རྒྱེད་ལམ་ཏུ་བཏང་བའི་པར་རིས་ལྟར་མི་བཟོད་
 པ་དེ་དག་འཛམ་གླིང་གླེང་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱུང་བ་ནས་དངོས་ར་གསལ་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཞི་ཞོལ་གྱི་ཡོང་རྒྱུ་
 “གོང་ས་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་བོད་གཞུང་ཡིན་པའི་ཁྱེད་སྤྱི་མདའ་མང་པོ་ཡོད་ཚུལ་བསྐྱགས་པ་དེར་དབར་དཔར་
 རྟགས་ལྟེ་གཅིག་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཟད། དེའི་ཐད་ཐུན་མོང་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་གཞན་སྒྲུལ་ལ་གདེང་སྟོབས་དང་
 ལྟན་པའི་བརྟེན་ལན་གང་ཡང་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

འོ་རྒྱུས་བརྗེད་སྟོར་དུ་བྱིན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ན། མཐར་ལོ་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བརྗེད་དེས་ཡིན་ཞེས་
 གསུང་སྟེལ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ཆོས་འདས་ཟེན་པའི་གོང་ཆག་དྲན་གསོ་དང་ཡིག་འཛོག་བྱེད་པ་ནི། མི་རབས་ཆེས་མ་ཆོར་སོ་
 བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་དང་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལས། ཆག་སྒོ་བཟོ་མཁན་ལ་འཁོན་འཛིན་སྤྱོད་
 ཆེད་ཡིན་མི་སྤྱི། དེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ར་བ་ལྟལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་འབྲེལ་ས་གནས་ཁག་གི་ཡང་བའི་གནས་ཚུལ་གང་སོན་
 ཕྱོགས་བསྐྱགས་བྱས་པ་འདིས། བོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུང་ཆེས་ལྟན་ནག་གི་དུས་རིམ་གྱི་བྱུང་རབས་ཁ་སྐོང་ལ་རྒྱ་ཆ་
 འགངས་ཆེན་ཞིག་བསྟན་པར་ཡི་རངས་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོད།

མཚུག་ཏུ། བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྲིད་རང་རིགས་སྤྱད། གཅེས་པའི་ལྷན་སྒྲིག་འོངས་སྤྱོད་ཡོངས་བཏང་ལྟེ། ཀྱང་ཀྱང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱབས་པའི་སྒྱེ་ལོ་རྒྱུས་ལ། གྲུ་འཛིན་མགོན་དེས་ཐུགས་རྒྱུང་བར་མཛིན། ཅས་དེ་བའི་འདི་ནང་
 མིང་གིས་ཟེན་དང་མ་ཟེན་པའི་འདས་གསོན་རྒྱུས་ལ། རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་པའི་
 བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་གྱི་གསུང་བྱིན་ཆུབས་ཅན་འདིས་བརྗེད་སྟོན་དང་བཅས་བོད་མི་མང་གྲུ་འབྲས་ཆོགས་གཙོ་བོ་ཞིན་པ་ཆེ་
 རིང་གིས་༡༩༩༠ ལྷ་ཧྲུའི་ཆོས་༡༠ ཉིན།



ཐུང་བརྗོད་།

༡༡། བོད་མི་རིགས་ནི་ཐུན་མེད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། རིགས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་སྒྲེལ་བའི་མཐོ་སྒང་གི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་འཛིན་ཀྱིས་ལ་གདོང་ཕྱོགས་པའི་མིའི་རིགས་རྒྱབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་ཡར་སྡོན་ནས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བར་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཐང་ཆད་མ་ཐོང་བའི་དུས་པ་མཁའ་གསལ་པོ་ཅན་གྱི་དཔལ་པོའི་མི་རིགས་ཤིག་དང་ཞི་བདེ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། དུས་རབས་ཉེ་ལུ་པའི་དུས་དྲུག་ལ་དུ་དེང་དུས་ཀྱི་རྣོང་ར་རྒྱན་པའི་གོ་ལག་ཆ་འགྲེག་ཡང་འགྲེག་གིས་སྤྲོས་པའི་“བཅོངས་གྲོལ་དམག་མི”་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོས། ཞི་བདེ་ལ་དགའ་བའི་ཆེང་འཇགས་ཅན་གྱི་མཐོ་སྒང་བོད་ལ་དྲག་པོའི་དཔལ་འཇུག་གིས་ཞི་བའི་བཅོངས་གྲོལ་བཏང་ཡོད་ཅེས་ཁ་པོ་ཆེན་པོས་དེ་ལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། བོད་གངས་ཅན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་བྱུང་མ་ཐོང་བ་དང་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་མཆོན་ཆའི་ཆར་པ་ལང་སྟེ། མི་རིགས་ཤིག་གིས་མི་རིགས་ཤིག་ལ་བཅན་གཞོན་གྱིས་བསད་ཆས་གངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་བ་འདི་གསང་ཐབས་བྲལ་བའི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན།

ཀྱུ་དམར་གཞུང་གིས་དུས་རབས་ཕྱེད་ཀའི་རིང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ལ་ཁ་དོན་མི་མཚུངས་ཤིང་དེ་ལ་བསྒྲགས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱན་མ་དང་བཅན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དེ་ལ་བསྒྲགས་སྟོབ་གསོའི་ཁ་དབང་ལ་སོང་སྟེ། བོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སྟེང་གི་སྐྱེ་གཡའ་བའི་དོན་ཀྱི་ན་རྣམས་ནག་གསུབ་ཀྱིས་བྱུང་མ་ཐོང་བ་ལྟ་བུའི་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་ནའང་། ཁས་ལེན་ཐབས་བྲལ་བའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཉའ་གཞོན་ལ་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཁོང་ནས་ཞི་བའི་བཅོངས་གྲོལ་བཏང་བར་ངོས་འཛིན་གྱིས་བདེན་ཁ་སྟེ་ར་བྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་དཔང་གང་ཡང་མེད་པས། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གཞོན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཀྱི་གཉའ་གཞོན་དང་བརྒྱས་བཅོས་འདི་འདྲ་བྱུར་ཏེ་གོ་ལ་གཅིག་གུ་ར་གྱི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཐོག་ཁ་མིག་བརྒྱུ་མས་ནས་སྟོད་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད།

ཀྱུ་གཞུང་གིས་ཁ་པོ་ཆེན་པོས་བོད་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་དངུལ་འབོར་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་འདིའི་ཁེ་ཕན་གྱི་བརྒྱུ་ཆའི་བརྒྱལ་ཁུང་བ་ཞིག་བོད་མི་རིགས་ཁག་ཅིག་ལ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས། བོད་ནང་བོད་རིགས་ལས་ཀྱི་མི་རིགས་ལ་ལས་སྐྱེ་མཐོ་བ་དང་ཐོབ་ཐང་གི་གུན་གསལ་ཆེ་བར་མ་ཟད་

སྲིད་དབང་སྒྲེར་གཙོད་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་སྒྲོར་ཡང་སྒྲོར་གྱིས་དདུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་
 རིགས་ཀྱི་ལག་པར་ཕྱིར་ལོག་ཐུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག རྒྱ་རིགས་འཁོར་ཆེན་བོད་ནང་གནས་སྤོར་
 རྒྱུ་རྒྱར་ལྟམ་བུ་དུ་བཏང་བས་བོད་ནང་དུ་བོད་མི་གངས་རུང་མི་རིགས་སུ་བསྐྱར་ཐུབ་པའི་ངན་
 ལཱ་ལོའི་སྲིད་བྱུས་ལག་ལེན་བསྟར། སྤར་མེད་པའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་དང་འབྲལ་ཆས་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་
 དང་ཁང་པ་ཐོག་བརྟེན་ཅན་མོགས་དེད་དུས་ཀྱི་ནམ་པ་ཕྱི་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་འཇམ་གླིང་སྤྱིའི་
 འགྱུར་འགྲོས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལས་བོད་རིགས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཡར་རྒྱས་ཐིག་
 ལ་ལ་ཡིན།

བོད་ཞི་བའི་བཅིངས་ཁྲོལ་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གདོང་རིས་ངོ་མ་ནི། ངོ་ལོག་ཟིང་འཇགས་
 ལ་ཁ་གཡར་ཏེ་བོད་རིགས་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་དམར་པོ་ཁྲག་གིས་བརྒྱས་ཤིང་མི་རོ་དང་
 ཏེ་རོས་ཁེངས་པའི་བྲག་གོན་ཆེ་གྱི་ལོ་ཟླ། བཙོན་ཁང་དང་ངལ་རྩོལ་བསྐྱར་བཀོད་ར་བཞི་བོད་མི་རིགས་
 ཀྱི་སྡོད་གནས་ལྟེ་བ་ཕྱེད་དགོས་པའི་ལོ་ཟླ། མི་རོ་ཟ་ཞིང་མི་ཁྲག་འབྲང་ནས་གསོན་མཁན་རེ་བྱུང་
 བའི་ལུ་གེའི་ལོ་ཟླ། ས་མེས་སྤུན་ཆེ་གང་མང་ཞིག་གིས་རང་སྤྱོད་རང་གིས་བཅད་ནས་སྤྱག་བསུལ་
 མཐུག་བསྐྱུ་བའི་གདམ་ག་ལས་མེད་པའི་ལོ་ཟླ། བོད་མི་རིགས་ལ་དབང་བའི་སྡོད་བརྒྱུད་ཡོད་དོ་
 ཙོག་བཙན་འཕྲོག་གིས་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་སྡོ་ནས་རྒྱ་ནག་ལ་སྒྲེལ་འདྲེན་བྱས་པའི་ལོ་ཟླ། ཆོས་
 ལུགས་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཡོད་ཆད་དག་ལི་དྲངས་མར་བརྟེན་ནས་བསད་བདྱང་བཙོན་
 འཐུག་གིས་མི་རབས་གཅིག་རྫོགས་སུ་བརུག་པའི་ལོ་ཟླ། ལུ་སྤྱག་གིས་པ་མ་གཅར་ཞིང་སྒྲོབ་མ་ཡིས་
 དགོ་ཀན་ལ་ཕྱོལ་དུ་བརུག་པ་སོགས་ཀྱི་“གསུམ་ཕྱོལ་”གྱི་ལོ་ཟླ་སོགས་མི་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྷག་གི་རིང་
 བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསུམ་གྱི་བོད་མི་རེ་རེའི་སེམས་ཁོང་དུ་འབར་ལ་ཁད་པའི་འགད་ཨྲས་རེ་རྒྱ་གཞུང་
 གིས་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྲོས་འཇོག་བྱས་ཡོད།

ལྷག་པར་རྒྱ་མི་འཁོར་ཆེན་བོད་དུ་གནས་སྤོར་གྱིས་བོད་ནང་བོད་མི་གངས་རུང་མི་རིགས་
 སུ་བསྐྱར། སྡོད་བརུད་ཡོད་ཆད་ཀྱི་དབང་ཆད་ཆ་ཆད་རྒྱ་མི་རིགས་ཁོ་ན་ལ་དབང་བའི་ཆེད་རྩོད་
 འཕྲོག་གི་བོད་མི་ཡོད་ཆད་ས་གནས་གཅིག་ཏུ་རུབ་ནས་རོགས་རམ་དང་ཡར་རྒྱས་བཏང་བར་ཁ་གཡར་
 ཏེ་ལྷོ་ཏྲོག་དང་བཙན་བཟུང་ཕྱེད་བདེ་བའི་རྒློག་གཡོའི་སྲིད་བྱུས་ལག་བསྟར་གྱིས་བོད་ནང་བོད་མི་
 སྡོད་ཆོག་པའི་ས་ཁུལ་ཆུང་དུ་བཏང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། ཁྲིམ་རའི་དཔལ་
 འཕྲོར། རང་བྱུང་གཏེར་ཁ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྡོད་བརུད་གཉིས་ཀ་བོད་མི་ཕྱི་སྤོར་སུ་ལའང་མི་དབང་
 བར་རྒྱ་རིགས་ཆོང་པ་དང་རྒྱ་རིགས་ལས་ཕྱེད་ངན་པ་ལག་སྒྲེལ་གྱིས་བཙན་འཕྲོག་བྱས་ཏེ། དོན་གྱི་

བདག་པོ་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བོད་མི་རིགས་ལ་རང་སའི་སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་རྒྱ་ལྡན་ཞིག་ཐ་
 ན་སོ་སོའི་ཁིང་ས་དང་རྩ་རྩ་ཚུན་ཆད་ལ་ཆད་བཀག་ར་བས་བསྐྱོར་བར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 ཅམ་བྱས་ཆད་ལ་ཁ་བྱལ་བའི་ཉེས་མིང་འདོགས་རྒྱུ་གིས་བཅོན་དུ་བཅུག་པས། བོད་ས་སྤོང་སྤང་
 བར་གསུམ་དུ་བཅོན་ཁང་མང་པོ་ལོ་རེ་བཞིན་གསར་རྒྱག་གིས། བཅོན་པ་དང་། བཅོན་སྤང་པ།
 བཅོན་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏོང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན། ཁ་བྱལ་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མགོ་ཉིང་སློག་པའི་
 ཉེས་མིང་ནམ་མཁའི་ཐོག་མདའ་ལྟ་བུ་འདི་བོད་མི་སུ་ཞིག་གི་མགོ་ཐོག་དུ་ནམ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་
 བསྐྱགས་ནས་སྤོང་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་འཛིགས་ཡོང་བ་འདི་སྤུས་ཉག་དུ་སེམས་ཁོང་ནས་རྒྱ་
 གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ལ་མི་འདོད་པའི་འཛོད་སྐྱར་རང་དབང་མེད་པར་སློག་དུ་བཅུག་པ་ནི་རྒྱ་གཞུང་གིས་
 བོད་མི་རིགས་ལ་ཆེད་དུ་བཅོས་པའི་སྲིད་བྱས་ནོར་འབྲུལ་ཅན་འདི་ལག་ལེན་བསྐྱར་བས་རེད། བོད་
 མི་ཞིག་གིས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཅམ་ཡར་ལྷུ་བྱས་ན་ལམ་སེང་ཁ་བྱལ་བའི་ཉེས་མིང་འདོགས་
 རྒྱུ་གིས་གང་བྱུང་ཆད་པ་གཅོད་པ་འདི་བོད་ནང་དུས་བདེ་རྩིང་འཇགས་བཏང་བྱལ་པར་ངོས་འཛིན་
 གནང་གི་ཡོད་དམ།

ཆོས་དད་རང་མོས་ཀྱི་བྱིལ་བསྐྱགས་བྱས་ནའང་དགོན་པ་གྲ་ཆང་དང་གྲ་བཅུན་ནི་དག་
 བོའི་དངས་མར་བཅེས་ནས་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པའི་ཐོབ་ཐང་ཅམ་ཡང་མེད། བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་
 སེམས་ཁོང་ནས་རེ་བ་ལྷུ་ཡུལ་ལྷ་བ་བཞིན་འོད་ཀྱིས་འཆར་བའི་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤུལ་
 བཅོན་དུ་བཅུག་ནས། ལྷ་མེད་སྤྱི་བའི་སྲིད་གཞུང་གིས་རང་སྤྱང་གང་དུན་གྱིས་པར་ཆེན་གྱི་སྤུལ་
 སྤྱི་བཅོས་མ་ཞིག་བཅོན་གྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་ཡུལ་གཞིགས་པར་ཆེན་སྤྱི་བའི་རིམ་བྱོན་གྱི་ཆོས་སྲིད་
 ཀྱི་བདག་དབང་ཡོད་ཆད་བཅན་འཛོམས་བྱས། བོད་རྒྱ་ཆེའི་མི་མང་གི་དཔལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་
 པའི་རྩིང་ལྟ་བུའི་ཁི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་མོ་ཡགོང་ས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་དུས་ཉག་དུ་ཁ་རྒྱང་
 དང་དམོད་ཆིག་སྤྱག་གོས་དེ་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་པས་བོད་མི་མང་གི་སེམས་ཀྱི་མ་ཁ་ཉིན་རེ་ནས་
 ཉིན་རེ་བཞིན། གཏིང་ཐེ་ཟབ་དུ་ཆེད་མངགས་བཏང་བ་སོགས་མཛོད་ར་ན་ད་ལྟའི་རྒྱ་དམར་གཞུང་
 གི་མི་རིགས་སྲིད་བྱས་ལ་འབྲེལ་མཉམ་དང་དབང་བདེན་ནི་ཅ་བྲིམས་ནང་བྱིས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་
 ལག་བསྐྱར་དངོས་དང་ཡོངས་སུ་ཁ་བྱུས་ཏེ་སྲིད་དབང་སྤྱི་ར་གཅོད་པའི་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་
 པ་སྟེ་“ཁྱོད་གི་ང་གསོན་”ཟེར་བའི་རྒྱ་མི་རིགས་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་སྲིད་བྱས་ལག་བསྐྱར་བྱས་
 ཏེ་། བོད་མི་ཡིན་ཆད་ཁ་བྱལ་བ་དང་། ཡིད་མི་ཆེས་ས། དག་གཞོན་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ས་
 ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་པ་འདི་ས་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་སློབ་ཉེ་མི་བྱལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་

པོ་དེ་ཀྱ་གཞུང་རང་གི་ས་ཆེད་དུ་བཞོས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

“ས་བྱི་ཞི་ཁོ་ལ་ཆེན་མོ་ལོ་”འབྲུང་ཀྱིན་གང་ཡིན་ཀྱ་གཞུང་གི་དབྱ་ཁྱིད་ཆེ་ཁག་ཆོ་ས་གནས་ས་ཐོག་ལ་དངོས་སུ་ཐེབས་ནས་བྱང་པོའི་ལམ་ནས་མཐིལ་ཏྲོགས་པའི་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཡོད་དམ། ཏང་གི་ཡིག་ཆ་ཙམ་དང་མིག་མདུན་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་ལྟ་སྟོར་བ་ཁོ་ནའི་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅ་འཛིན་བྱས་ནས་སྲིད་བྱས་ཐག་གཅོད་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ས་གནས་ཆུང་ས་ནས་བཟུང་དབྱས་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ལ་ཐུག་གི་བར། པོད་མི་མང་ནི་མུན་ནག་ནས་ཡར་རྒྱས་དང་། བརྟན་བརྩེང་། མི་མང་གིས་གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་འཕེར་དྲི་གཞུང་དམངས་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་སྟན་འཛུལ་དང་འཁྲབ་སྟོན་རྒྱུ་མས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་གཅིག་ཀྱིས་གཅིག་གིས་མཚན་དྲི་དབྱས་གཞུང་ལ་ངོ་བོ་སྟོན་དུ་རྒྱ་ཆོག་བསྒྲིགས་པའི་ཡིག་ཆ་འབྲི་མཁན་ཆོས་དབྱས་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་པ་གནད་ཡོད་ཆོར་པོད་ཀྱི་གནད་དོན་ངོ་མཐུན་བཞིན་གཤེས་སུ་མ་བརྟུག་པར། ཞི་ཁོ་ལ་ཆེན་མོ་འདི་འབྲེལ་ལ་ཉེ་བའི་ཇ་དྲག་གི་རྣམ་པ་གང་ཡོད་མི་མངོན་པར་བྱས་དྲི་“མགོ་རུལ་བ་སྐྱ་ཡིས་མ་ཆོར་”བར་དབྱས་གཞུང་མགོ་བསྟོར་བཏང་ནས་བཞུགས་སུ་བརྟུག་པའི་འབྲས་རྟགས་མ་ཡིན་ནམ།

ད་དྲུང་ཡང་ས་གནས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱེད་དབང་འཛིན་པ་ཆོའི་རྒྱུ་རྐྱེད་བཞིན་ཀྱང་དང་། མོ་གནས་ལ་རྒྱུང་བབས་མེད་པར་གཏན་འཇགས་གནས་ཐུབ་པ་ནི། བྱི་སྤྱང་ལག་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱི་བཅན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་པ་གསར་པ་ཞིག་གཞི་སྤེལ་ཆགས་བྱས་ཡོད། ཀྱི་རིགས་ལས་བྱེད་པའི་ནག་ཉེས་དང་ནོར་འཁྲལ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་བཅན་དྲག་གིས་བྱི་ལ་གནས་སྐབས་གསང་ཐུབ་ཅམ་གྱིས་རྒྱབ་ཁབ་ཀྱི་གསང་བ་སྤྱང་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཆན་སྟན་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱས་ཐུབ་པར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་འདི་འདྲེལ་གྱི་སྲིད་བྱས་མ་ཡིན་ནམ།

ཀྱི་ནག་དབྱས་གཞུང་གིས་ཁྲུང་ས་སྤྱེལ་མི་དགོས་པའི་ཁེངས་དྲག་གིས་ངན་ལང་གོར་པའི་གཏམ་བཤད། མགོ་སྲིད་སྒྲོན་ནས་མཇུག་ས་གནས་ལས་བྱེད་དང་གསར་འགོད་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་མཐོན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་མིག་ལ་གཅིག་བརྟུམས་ནས་དོན་ཀྱིན་“འདི་ནི་ཏཱ་ལའི་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་འཇུགས་ཡོད་པ་དང་། ངན་རྩས་སྟོན་བཏོང་གིས་ཞིབ་ཆགས་ངང་རྩས་འགོད་དང་སྤྱལ་སྤྱོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་”ཟུལ་གྱི་དབང་རྟགས་ཁྲུང་ས་རྩན་ལྷགས་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་བྱི་ལ་བསྐྱགས་བྱས་པ་འདིས་ཀྱི་ནག་ནང་ཁྲལ་གྱི་ཀྱི་རིགས་རྩུང་གས་ཤིག་མགོ་སྟོར་ཐུབ་ཅམ་ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱིངས་ཆའི་སྤེང་ནས་ཆ་འཛིན་བྱེད་མཁན་རྟེན་མེད་པས། དོན་ངོ་མའི་དབང་རྟགས་ཡོད་ན་འཛིན་སྤྱིང་ཐོག་སྟོན་དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་ཡོད། པོད་མི་རིགས་ཡོད་ཆད་ལ་

སྒྲིལ་འདྲེགས་ཀྱིས་ཞུ་མོ་སྒྲུ་ཆོགས་གཡོགས་ནས་གཙར་རྟུང་དང་མནར་གཅོད་ཀྱིས་སྒྲོག་གསོད་
བཏང་བ་དེས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བདེན་པའི་དཔང་དྭགས་བཅའ་བྱུ་
སོང་ངམ། བོད་མི་མང་གང་བྱུང་དུ་བསད་པའི་མི་རོ་ལམ་སེང་མེ་བསྐྱེགས་བཏང་། བོད་མིའི་
ཟུངས་ཁག་ཆུས་བཀྲུས་ཏེ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པར་བཅོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལུང་པའི་ནང་ཞི་བདེ་སྤྱིང་
འཇགས་བསྐྱུན་བྱུ་བ་བྱུང་སོང་ངམ། དག་རྒྱུ་བྱིས་བདེན་དཔང་བཅའ་བའི་སྤྱིད་བྱུས་འདི་
ནི་ནམ་དཔྱད་མེད་པའི་བཙན་འཇུག་པའི་བྱེད་སྤངས་རུལ་བ་དེ་རེད།

དེང་སྐབས་སྔ་མོའི་གུལ་རིམ་གྱི་འཐབ་ཚྭ་དང་རྒྱ་གསུམ་ཟེན་ནའང་མི་རིགས་གུལ་རིམ་གྱི་
འཐབ་ཚྭ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་བྲན་གཡོག་ལམ་ལུགས་འདི་རྒྱ་གཞུང་གིས་
སྤྱིད་བྱུས་ལྟེ་བར་བཟུང་སྟེ་བཙན་ཁང་ནས་བཟུང་བྲིམས་ཁང་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་
ཀྱིས་ཁེངས་ནས་ཡོད་པས་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་དཔུལ་གྱིས་ཉོ་དགོས་པ་དང་ཉོ་བྱུ་བའི་དུས་རབས་
ཤིག་ཤར་ཡོད།

ང་ཆོས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱ་ན་མའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་བཙན་དབང་འོག་ནས་རྒྱ་
ནག་སྤྱིད་གཞུང་འདི་སྐྱེ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་འཕེར་ནས་པ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བཟུང་
མི་ཐོག་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ད་ལྟའི་གནས་བབ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱུག་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྒྱ་མཆམས་འཇོག་བྱེད་སྤྱིད་དམ། བོད་མི་རེ་རེའི་སེམས་སུ་སོས་རྒྱ་མེད་པའི་
ཆ་ཁ་ཟབ་མོ་བཅོས་ཡོད་མེད་ནི། (དར་ཆ་དམར་པོའི་འོག་ནས་བསྐྱེད་བསྤིང་བྱུས་ཤིང་གུལ་རིམ་
ཀྱི་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་བོད་མི་གཞིན་སྐྱེས་མི་རབས་གསར་པ་ཆོས་སེམས་གཏིང་ནས་“བོད་
མིའི་སྤྱིད་སྤྱུག་མཉམ་སྦྲུང་”ཞེས་པའི་བསྐྱགས་གདམས་སྟེ་ལ་བའི་ཞི་ཁོ་ལ་ཆེན་མོ་འདིས་དཔང་
དྭགས་བྱས་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་སྐྱེང་བཞི་མི་རིགས་བར་འགལ་ཆེ་དང་ཞེ་འཁོན་སྤོང་བའི་སྒྲོག་གཡོའི་
སྤྱིད་བྱུས་མིན་པར་འཇིག་ཉེན་ལ་བྱག་པའི་མི་རིགས་འདིའི་སྤྱིད་སྤྱུག་ངོ་མ་བཤད་པའི་བྲིམས་
རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གི་སྤྱིད་བྱུས་ཞོར་འཁྲུལ་ཅན་འདི་བསྐྱར་བཙོས་མ་
བྱས་པར་དག་གཞིན་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མི་ཐོག་གསུམ་གྱི་སེམས་ལ་སོས་རྒྱ་
མེད་པའི་ཆ་ཁ་ཆེན་པོ་གསུམ་བཅོས་ཡོད།

༡༥ ང་ཆོའི་པ་མེས་ཡང་མེས་སོགས་མི་ཐོག་དང་པོའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཁ་ནི། རྒྱ་དམར་
ཀྱིས་བོད་དུ་བཙན་འཇུག་དང་པོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ནང་། ༡༦ སོ་སོར་“དམར་དམག་རྒྱུང་

༡༥ ང་ཚོའི་ཕ་མ་ཁྱེད་མོ་གསུམ་ཅན་རབས་མི་ཐོག་གཉིས་པའི་སེམས་ཀྱི་མ་ཁན། བྱི་
 ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་རྒྱ་ཅན་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་ཁྱིད་དབང་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་བོད་ས་ཡོངས་
 རྫོགས་ལ་བཅོན་འདུལ་རིམ་བྱས་ཀྱིས་མཐར་ད་བརྟུན་ལོའི་“དམངས་གཙོ་བོའི་བསྐྱར་”དང་།
 བོད་ཁི་བའི་བཅེངས་གྲོལ་ཞེས་པའི་མིང་སྟན་པོའི་བྱིལ་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ་གནས་ས་གཉིས་ནས་
 བོད་མི་མང་ཐོག་འབར་མདེལ་དང་མེ་སྒྲིགས་དྲག་ཆར་ལྟར་ཕབ་སྟེ་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྟངས་ལ་གསུམ་
 ཀྱི་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་དམག་སར་བསྐྱར་ནས་ན་རོ་མི་རོས་ས་གཞི་གང་པའི་དྲག་གནོན་ལ་ཁི་
 བའི་བཅེངས་གྲོལ་བྱས་པར་བྱིལ་བསྐྱགས། བྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་ཉང་ནང་ཁུལ་གྱི་དབང་ཆའི་
 འཐབ་རྩོད་ལས་བྱུང་བའི་“རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོ་”ཟེར་བའི་ལོ་བརྟུའི་རིང་གི་“སྤང་
 བཞི་ཙ་གཏོར་”གྱི་ལས་འགུལ་ཡང་འཆར་གཞི་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་འདི་
 ཚོད་རྩ་བྱེད་ཡུལ་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་ལས་འགུལ་སྤེམ་པའི་སྟེལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྟོད་བརྟུན་ཡོངས་རྫོགས་
 ཙ་བསྐྱུག་ཏུ་བཏང་། རྒྱབས་དེར་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ནས་བཟུང་བོད་མི་ཅན་རབས་ཕལ་
 ཆེ་བ་གྱི་ཤི་དང་དར་ཤི། བྱ་ཤེ་སོགས་ཀྱིས་ཅན་རབས་གཅིག་མཐུག་རྫོགས་པས་དར་མ་དང་
 གཞིན་ཏུ་ཁག་ཅིག་མ་གཏོགས་རང་སར་ལོག་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་དུས་རབས་གཅིག་གི་ནང་བོད་མི་
 ཤི་བའི་གངས་ཆད་མཐོ་ཤོས་དེ་དུས་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་བྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་དམར་ནས་
 མདོ་སྟངས་རྒྱ་ཁུལ་སོགས་ས་གནས་ཁག་ཅིག་ཏུ་དྲུང་ཁྲན་ཞེས་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་རྒྱ་ཅན་གཞུང་
 གིས་འཆར་གཞི་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་ངོ་ལོག་ཟིང་འབྲུག་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱངས་ཏེ་བོད་མི་བསད་
 རྒྱས་དང་སྤྲིག་ཐོག་ལ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱིས་བོད་མི་ཅན་པ་ལྟག་ལུས་ཁག་ཅིག་དེ་དུས་རྩ་མེད་བཏང་

བས་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གཉིས་པ་དེ་ཙྨ་ཐོགས་བྱས།

༡༩༩༢ དར་དམར་གྱི་བཙན་དབང་འོག་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་ང་ཚོའི་སྤྱན་མཆེད་
ཆ་བརྒྱད་སོགས་མི་ཐོག་གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཁ་ནི།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་རྒྱ་དམར་གྱི་དར་ཆ་དམར་བོའི་འོག་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་
གལ་རིམ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་པས་བོད་མིའི་རང་དབང་གི་དགོས་འདུན་
ཐོག་མར་བསྐྱངས་སྐྱབས་བོད་མི་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་གྱི་བཙན་ཡིན་ཆད་བསད་བཟུང་བཙོན་འདུག་
གིས་ད་ལྟའི་གཞིན་སྤྱིས་ཀན་རབས་ཚོའི་སེམས་ལ་ཆ་ཁ་གཏིང་ཟབ་བཟོས། ལྷག་པར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༥
ལོ་ནས་བཟུང་ཆོས་དད་རང་སོས་ཞེས་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་འོག་ནས་བོད་མི་རིགས་ལ་ཆེད་དུ་
དམིགས་ནས་“རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་”ཟེར་བའི་སློབ་གསོ། བོད་མི་མང་གི་སྤྱི་དང་ལྷ་བུའི་
ཐུ་སྤྱལ་དང་དགེ་འདུན། ཤེས་ཡོན་ཅན་ལྷག་ལུས་གང་ཡོད་བསད་བཟུང་བཙོན་འདུག་གི་ལས་
འགུལ་ཇ་དྲག་ཅན་ཞིག་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་བཙན་སྤྱིལ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་པའི་
ཀན་དར་གཞིན་གསུམ་དང་ཞི་བདེ་ལ་དགའ་བའི་ཆོས་དད་པ་ཚོའི་སེམས་ལ་སོས་རྒྱ་མེད་པའི་
ཆ་ཁ་གསར་པ་ཞིག་འགད་ཇས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་ནག་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ལོ་མང་རིང་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པས་
བོད་མི་མང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཁ་སྤར་ཡང་གཏིང་ཇེ་ཟབ་དུ་བཏང་།

ལྷག་པར་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་གཞི་རྒྱ་ཆེས་ཆེ་བའི་“ས་བྱེ་ཞི་ཁོ་ལ་
ཆེན་མོའི་”སྐབས་བོད་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ས་མེད་པའི་དྲག་བོའི་གལ་རིམ་
ལ་ངོས་འཛིན་གྱིས་བོད་མི་ལག་དུ་ཐེབས་ཆད་བསད་དུང་བཀོལ་གསུམ་“བྱོད་ཤིང་གསོན་”ཞེས་
པའི་སྤྱིད་བྱས་ལག་བསྟར་གྱིས་བོད་རིགས་མིན་པ་ཆོ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེད་ལུལ་དུ་བཙོན་བའི་ལས་འགུལ་
ཞིག་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཆེད་དུ་སྤྱིལ་ནས་མི་ཐོག་གསུམ་གྱི་ཆ་ཁ་ཡོངས་ཐོགས་དུས་གཅིག་གཏིང་ཇེ་ཟབ་
དུ་ཆེད་མངགས་བཏང་བས། འུ་བྱག་ཐབས་ཟད་ཀྱི་འགད་ཇས་དེ་འབར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་
མི་ལ་དུད་འགྲོ་རྩ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དྲག་གཞོན་དང་། ཁྲིམས་ཁང་རེ་རེ་ནས་རང་སྤང་གང་དུན་
གྱིས་ཉུག་ཉེས་ལྷི་ཡང་འདྲ་མཚུངས་ལ་སྤྲོག་ཁྲིམས་དང་ལོ་གངས་མི་འདྲ་བའི་ཁྲིམས་གཙོད་བྱེད་པ་
སོགས་དང་བདེན་མིན་པའི་བཙན་དབང་གིས་ཁྲིམས་གཙོད་བྱས། བོད་མི་ཡིན་ཆད་ལ་ཡིད་ཆེས་
མེད་པའི་སྤྱིད་བྱས་ནོར་འབྲུལ་ཅན་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བས་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་སེམས་ལ་ཆ་ཁ་
གཏིང་ཟབ་ཅིག་ཡོད་པར་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཆེད་དུ་བཟོས་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཞི་ཁོ་ལ་ཆེན་མོར་“བདུང་གཙོག་འཕྲོག་བསྐྱེད་ས་”ཞེས་རྒྱ་གཞུང་གིས་མིང་བཏགས་

ནའང་། རོན་ངོ་མ་ནི་བཅིངས་གྲོལ་དམག་གིས་བོད་མི་བརྟུངས་པ། བོད་མིའི་མགོ་དང་རྒྱང་
 ལག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དེན་སོགས་བཅག་པ། མི་སྒྲེར་གྱི་རྒྱ་དངོས་དང་ཐ་ན་སྒྲོར་མོ་ལག་ཏུ་
 གང་ནི་ད་རྒྱ་འབྲེག་བྱས་པ། ཅག་ཉེས་ཡོད་མེད་ལ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱིས་བོད་མི་མང་ཆོགས་མེ་མདའི་
 འབེན་ལ་བཞག་སྟེ་བསད་པ་སོགས་བཅིངས་གྲོལ་དམག་གིས་བོད་མི་རྣམས་བརྟུང་བསད་འབྲེག་
 བཅོམ་ཇི་སྟར་བྱས་ཀྱང་དྲང་བདེན་གྱིས་ཁྲིམས་ཚད་བྱེད་རྒྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བྱས་ཤེས་ཅན་
 ལ་བཅིས་ཏེ་མི་ཏོག་དམར་པོ་ཆེན་པོ་རེ་བྱང་ཁར་བཏགས་ཤིང་ལག་པ་བོད་མིའི་བྱངས་ཁྲག་གིས་
 ཆོས་པའི་ལག་དམར་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བསྟོད་བསྐྱགས་དང་དཔལ་ཉགས་ལུལ་བའི་མཛད་
 སྟོལ་ཆོགས་པ་ནི། རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མིའི་མཐོང་སར་བསམ་བཞིན་དུ་བཅིངས་གྲོལ་དམག་གི་མཆན་
 རྟན་ལ་རྒྱ་གོང་མཐོར་བཏང་བ་ཡིན་ནམ། བོད་མིའི་སེམས་ཀྱི་མ་ཁ་གཏིང་རེ་བཟུ་བྱ་བཏང་བ་ཡིན།

དེས་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མི་ཐོག་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་བྱུང་བའི་ཡང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་
 དཔང་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དུ་འགོད་དགོས་པ་ནི་དུས་ཚོད་
 དང་གནས་བབ་ཀྱིས་སྤྱད་བའི་གཟུར་མི་རུང་བའི་འགན་འབྲི་ཆུ་མོ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤྱས་ཀྱང་བསྟོན་
 མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་ང་ཆོ་ནི་དེ་ལྟ་ཡང་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས་ཡོད། གཞིས་ལུས་ཀྱི་
 བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ཆེ་སྟེ་སེར་དང་ཅན་གཞོན། ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་བྱས་ཤེས་ཅན་དང་གོ་གནས་
 ཡོད་མེད་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱིས་ཉིན་མཆན་སྟོན་མེད་དུ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་སྟོག་ནས་རྟོག་བྱ་
 ར་དང་སོ་སྟེ་བྱེད་ལུལ་དུ་བྱུར་ཏེ། བོད་མི་རིགས་ཡིན་ཆད་ལ་ལག་འཁྲེར་རེ་སྟོན་རྒྱ་མེད་ན་
 འགོ་འདུག་གི་རང་དབང་ཅུ་ཡང་མེད་པར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་སྟོན་གྱི་བཟང་བཅོན་ཞེས་པའི་ངོ་བོར་
 བཞག་པ་འདི་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་རིགས་མི་མང་ལ་བཅངས་པའི་བཅེ་སེམས་དང་ཞབས་འདེགས་
 ཞུས་པ་མཆོན་གྱི་ཡོད་དམ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔང་པོར་རུང་བའི་མི་སྣ་ད་སྐབས་འཆོ་བཞུགས་ཡོད་པ་ད་ཅང་ཉུང་བ་སོགས་
 ཀྱིས་ལས་དོན་འདི་རིགས་བསྐྱབ་པར་དཀའ་ཁག་ཅི་བས་ཆུ་ཁོང་། བསྐྱབས་ཆར་བའི་ལས་དོན་
 ལ་ཡང་ཞོར་འབྲལ་དང་ཆད་རྟུག་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་མི་སྲིད་པས་ན་བསྐྱབས་པ་ལས་མ་སྐྱབ་
 ན་བཟང་ཚུལ་སོགས་འགན་འཁུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྟོག་གི་དབང་པོས་མ་བཟུང་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་
 རྟུངས་ཤིག་མཐོང་མན་འགའ་གས་ཀྱི་ཁ་ན་རྒྱ་སྟོན་ལ་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་སོགས་བར་ཤིགས་ཀྱི་རྒྱུང་
 འཚུབ་དྲག་ཏུ་ཟུང་ནའང་། དེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ཏུ་བཅིས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་
 ཅན་གཞོན་མང་པོར་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཞུས་ཤིང་། རྒྱ་ཆ་འཆོལ་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་

དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་གང་རྒྱུ་པ་དག་ཚུགས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་བོད་མིའི་མི་ཐོག་གསུམ་
གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཁ་ཞེས་པའི་དེ་བ་འདོན་ཐེངས་དང་པོ་འདི་པར་བསྐྱེན་བྱས། འདི་ནི་འགོ་བཟུང་
བ་ཙམ་ལས་མཐུག་བྱུལ་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པས་ན་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་
བོད་མིའི་མི་ཐོག་གསུམ་གྱི་ཆ་ཁའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཆེད་འཇམ་སྒྲིང་སྤྱི་དང་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་
པར་བདེན་དཔང་གི་ཚུལ་དུ་འདི་གར་གནང་ན་དེ་བ་རྗེས་མའི་ཐོག་ཁ་གསལ་བྱེད་འདུན་ཡོད་པ་
འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མ་བརྟེན་པ་གནང་དགོས་པའི་ལས་འགན་ཡོད། དུས་ཚོད་ཀྱིས་
སྤྱུག་མི་སྤྲིད་པས་ཉེ་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིར་མི་རྒྱུག་པའི་གནས་
སུ་ཐེབས་འགྲོ་གི་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་མོ་མོ་འདྲོངས་དགོས།

ཡང་གཅིག་བཤད་ན་རྩ་པར་སྦྱོང་ཁུལ་གཅིག་པོའི་ (འདི་གར་འབྲེལ་ཡོད་ནས་ཐེ་བོ་རྩོད་སོགས་
ས་གནས་ཁག་ཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་རེ་གནང་འདྲོར་བྱུང་བ་རྣམས་བཞོད་ཡོད།) ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་བྱུང་བྱས་པ་དེར་མི་
སྟོར་ཞིག་གིས་དོན་སྙིང་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ཐ་ཆད་ཀྱི་ཚུགས་རིས་ཅན་དུ་ལོག་འབྲེལ་
བྱེད་མཁན་རེ་ཡོད་སྤྲིད་ན་འདྲ། ང་ཚོར་མ་ཡིན་པས་ངའི་ལྷ་ཚུལ་ཚོར་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་དང་གཅིག་
པ་ཡིན་དགོས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཤིག་གཏན་ནས་མ་རྟེན་སྐབས། ལྷ་ཚུལ་འདི་འདི་རིགས་གནས་
སྐབས་སུ་སྒྲུང་མེད་མི་འཛོལ་གཏེར་བྱུང་བར་དགོངས་དག་ཟུ། འོན་ཀྱང་བསམ་མོའི་ཞིབ་དུ་བཏང་
ན་མཐོ་སྒྲུང་གི་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ལ་པོའི་དུས་རབས་ཕྱེད་ཀའི་རིང་གི་ཡང་ཁོང་ཡིད་སྦྱོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་
ཡོངས་སུ་ཆང་བཞིག་རང་རང་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོའི་ངོས་ནས་འབྲི་ཚོམ་བྱེད་རྒྱ་འདི་བོད་མི་སྤྱི་
དང་ལྷག་པར་གཞོན་སྡེས་ཚོར་འོས་འགན་ཡོད་མོད། མཐུན་ཆུན་འཛོམ་དཀའ་བ་དང་། བསམ་
ཚོར་འཁོར་དཀའ་བའི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། དང་པོ་རང་ཉིད་དང་ཁ་ཐག་ཉེ་ཁོང་རང་
ལ་རྒྱུས་མངའ་བྱུང་མངའ་ཙམ་ཡོད་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱེག་བྱེད་རྒྱ་འདི་རང་རང་སོ་སོའི་
འོས་འགན་ཡིན་པས། བོད་ཀྱི་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནང་རྩ་པར་སྦྱོང་ཁུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷག་ཡོད་པ་དེ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཁ་གསལ་བྱས་ཡོད་ལ། བོད་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་གས་
ཁ་གསལ་བྱེད་རྒྱ་འདི་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་མཐོང་ནས་ལས་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་པས། རང་
འགན་མ་བསྐྱུབས་པའི་གནོད་འགྲོད་ཀྱིས་མགོ་བོ་དམའ་དགོས་དོན་གཏན་ནས་མེད་སྟེ།

མཐའ་དོན་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་སྤྱེག་བྱེད་པར་གུས་ཅག་ལ་
ཤེས་ཆད་དང་ཉམས་སྦྱོང་། ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱུས་མངའ་མེད་པ་སོགས་རུས་པ་འདང་
ངེས་མེད་པའི་ཁར་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་སྣ་ཆེས་ཉུང་གས་ཤིག་མ་གཏོགས་གཞིགས་འདེགས་བྱེད་
མཁན་རྟེན་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་བ་འདིའི་མགོ་མཐུག་བར་གསུམ་དུ་ཆད་ལྷག་དང་ཞོར་འབྲུལ་

གང་མང་ཡོད་ངེས་པས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྷགས་ནིར་འབྲུལ་ཡོ་བསྐང་དང་ཁ་གསལ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ནན་གྱིས་ཞུ་བཞིན་པ་དགོངས་འཇགས་ཡོང་བ་དང་།

ཏྲ་ནག་དབྱས་གཞུང་གི་མཛད་གཙོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་གསན་མི་བྱལ་པ་དང་མཆེན་མི་བྱལ་པའི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་དབྱད་གཞིར་བཞག་ནས་བོད་མི་རིགས་ལ་འཛོན་པའི་ད་ལྟའི་སྤྱད་བྱས་ནིར་འབྲུལ་ཅན་འདི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་བཞག་པའི་བོད་ཀྱི་མི་ཐོག་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་གསོ་བ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱན་བཅོས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་བོད་དོན་དམ་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་དང་བོད་གཞིས་བྱེས་རྣམས་འཛོམས་ཡོང་བའི་རྒྱར་འགྱར་བའི་རེ་འདུན་བཅས། བཞུགས་སྐར་ཀཱིིའི་བྱེས་པ་གྲ་ཚང་གི་ཇ་དྲག་འབྲེལ་མཐུད་ཚོགས་ཚུང་གི་མི་ཐོག་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོམ་སྒྲིག་པ་བྱན་མོང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༦ ལ།

དཀར་ཆག

ཆེད་པོ་དེ།

ཆེད་པོ་དེ།

ར་པ་ཁུལ་གྱི་ས་ཁ།

ང་ཆོའི་པ་མེས་ཡང་མེས་སོགས་མི་ཐོག་དང་པོའི་སེམས་ཀྱི་མ་ཁ།

དམར་དམག་རྒྱུ་དང་པོ་རྒྱུ་དང་པོ་གནས་ཆུལ། ༡

ང་ཆོའི་པ་མ་ཁ་ཁྲ་ཞང་སོགས་ཆེན་རབས་མི་ཐོག་གཉིས་པའི་སེམས་ཀྱི་མ་ཁ།

དང་པོ། དམར་ས་གཙོ་བོའི་ས་ཁུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་གནས་ཆུལ།

༡༥ མཛོད་དག་ཅིང་ཁོངས་ཀྱི་དམར་ས་གཙོ་བོའི་ས་ཁུལ་སྐོར། ༧

༡༦ དམར་ས་མེད་སྐོར། ༡༠

༡༧ མང་སྐོར་ཞང་གི་སྐོར། ༡༠

༡༨ ཀུན་ཏེ་རྒྱ་ཁྲ་ཁ་པའི་སྐོར། ༡༣

ང། འཕྲིན་རྒྱ་པའི་སྐོར། ༡༣

ཅ། བཞག་སྐོར་ཁྲ་ཞང་གི་སྐོར།

༡ རྒྱ་གཙང་ལྷ་མོ་ཀུན་ཏེ་དགོན་གྱི་སྐོར། ༡༣

༢ མཛོད་གདོང་ཁྲ་པའི་སྐོར། ༡༤

༣ མཐའ་མ་ལྷ་པའི་སྐོར། ༡༥

༤ བཞག་སྐོར་པའི་སྐོར། ༡༥

ཆ། རྒྱུ་ཆེད་སྐོར། ༡༥

༡ རྒྱུ་ས་གཤོག་ག། ༡༦

༢ རྒྱུ་རྒྱུ་དག་ཤོག་ག། ༡༧

༣ རྒྱུ་རྒྱུ་དག་ཤོག་ག། ༡༨

༤ རྒྱུ་ཆེད་སྐོར་གྱི་གཏེར་ཁ་ལྷོག་འདོན་གྱི་སྐོར། ༡༩

༥ རྒྱུ་དག་དགོན་པའི་སྐོར། ༡༩

༦ དན་པ་དགོན་པའི་སྐོར། ༡༩

ཇ། འཕྲིན་པའི་སྐོར། ༡༩

༨། ཆོང་རྒྱུ་སྐོར། ༢༠

[illegible]

༡ འབྲོག་དགེ་དགོན།	༩༡
༡ ལ་སྒྲོང་ས་ལྗེ་བ།	༩༣
༤ ལྷགས་ཚང་ལྗེ་བ།	༩༣
ཕ༽ མེ་འུ་རུ་མ་ཞང་གི་སྒོར།	༩༣
བ༽ ལ་མཚོག་མཚན་ཉིད་དགོན་གྱི་སྒོར།	༩༤
མ༽ གཅའ་ཞང་གི་སྒོར།	༩༥
༡ གཅའ་རུ་བ།	༩༥
༡ རུ་རུ་བ།	༩༠
༡ རྟག་ཚང་མ།	༩༡
༤ ལྷགས་རུ་གོང་འགབ་གཉིས།	༩༣
༡༽ ལྷང་མཆུ་རྫོང་གི་དམངས་གཙོ་བཙུག་པ་རྒྱུར་སྒོར།	༩༣
༡༽ དབལ་བྱལ་མེ་བའི་སྒོར།	༩༣
༢༽ ཟངས་དཀར་མའི་སྒོར།	༩༤
༣༽ ལ་མཚོག་མའི་སྒོར།	༩༤
ང༽ ལྷ་རུ་མའི་སྒོར།	༩༥
༤༽ འབར་ཁམས་རྫོང་གི་དམངས་གཙོ་བཙུག་པ་རྒྱུར་སྒོར།	༩༤
༡༽ ཆོ་བདུན་གཉིད་དགོན་གྱི་སྒོར།	༩༥
༥༽ འཛམ་ཐང་རྫོང་གི་དམངས་གཙོ་བཙུག་པ་རྒྱུར་སྒོར།	༩༥
༦༽ ལྷང་ཆུ་རྫོང་གི་དམངས་གཙོ་བཙུག་པ་རྒྱུར་སྒོར།	༩༩
༧༽ ཐེ་པོ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་བཙུག་པ་རྒྱུར་སྒོར་གྱི་པོ་རྒྱུ་ས་ཁག་ཅིག་འདིར་འབྱུར་བ།	༡༠༠
༡༽ གཡི་བ་ཞང་གི་སྒོར།	༡༠༡
༡ གཡི་བ་རྫོང་།	༡༠༡
༡ བག་སྒྲུ་ལྗེ་བ།	༡༠༣
༡ རྟགས་རྒྱ་ལྗེ་བ།	༡༠༥
༢༽ ཐེ་པོ་གཙང་པ་དམག་རུའི་སྒོར།	༡༠༥
༡ ཐེ་པོ་གཞེས་ཐང་དགོན།	༡༠༥
༡ གཙང་པ་དམག་རུ།	༡༠༥
༡ བེང་ར་ལྗེ་བ།	༡༠༩

༤༥	ཨ་སྤྱིད་མི་མང་གི་ཞི་ཞོལ།	༡༠༡
༥༥	གཟའ་རུ་དང་ཚོང་རུ་དགོན་ཁྱོང་གི་ཞི་ཞོལ།	༡༠༥
༥༦	ཐེ་པོ་སྤྱིད་ཀྱི་འབྲུག་དཀར་གཅང་པོའི་རྒྱང་ས་འཁོར་རུ་ལག།	༡༠༦
༥༧	རྒྱང་ཆའི་དྲན་པ་དགོན་པར་བྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ།	༡༠༧
༥༨	རྒྱང་ཆའི་རྒྱ་ཁོལ་ཁ་སོགས་ནས་བྱ་གཞུང་ལ་དོ་ཞོལ་ཡི་གེ་སྤྱར་པའི་སྒྲོར།	༡༡༠

༡༥ ར་པ་རྫོང་གི་པོད་མེའི་ཞི་ཞོལ།

༡༥	ཁྱིན་ཀུན་དང་མཐའ་བཀོང་མ་སོགས་རྫོང་མཁར་མི་མང་གི་ཞི་ཞོལ།	༡༡༡
༡༦	ཨ་འདུས་དགོན་ཁྱོང་གི་ཞི་ཞོལ།	༡༡༩
༡༧	ར་པ་ཀི་རྟིའི་དགོན་པའི་ཞི་ཞོལ།	༡༡༠
༡༨	ར་སྤྱིད་སྒྲོ་མང་དགོན་ཁྱོང་གི་ཞི་ཞོལ།	༡༡༦
༡༩	ར་སྤྱིད་ཨ་ཤན་གྱི་སྒྲོར།	༡༡༧
༢༠	ར་སྤྱིད་རྩོ་ཤུལ་གྱི་སྒྲོར།	༡༡༧
༢༡	ཁུ་ཤུལ་དགོན་ཁྱོང་གི་ཞི་ཞོལ།	༡༡༩
༢༢	སྒྲོ་ཆོགས་དགོན་ཁྱོང་གི་ཞི་ཞོལ།	༡༢༡
༢༣	གདོང་ཟི་ཀི་རྟིའི་དགོན་གྱི་དཔེ་འདུན་པའི་ཞི་ཞོལ།	༡༢༡
༢༤	ཨ་མཆོག་མཆོན་ཉིད་དགོན་ཁྱོང་གི་ཞི་ཞོལ།	༡༢༦
༢༥	སྤང་ཞིག་དགོན་ཁྱོང་གི་ཞི་ཞོལ།	༡༢༩
༢༦	ར་པ་ཐེའུ་ཁྱོང་གི་སྒྲོར།	༡༢༧
༢༧	མ་མའི་བཙུན་དགོན་གྱི་ཞི་ཞོལ།	༡༢༧
༢༨	འབྲོག་སྡེ་མེའུ་རུ་མའི་མི་མང་གི་ཞི་ཞོལ།	༡༢༧
༢༩	གཅའ་ཁང་མི་མང་གི་ཞི་ཞོལ།	༡༢༩
༣༠	བསྟེ་དགོན་གྱི་དཔེ་འདུན་པའི་ཞི་ཞོལ།	༡༢༧
༣༡	ར་སྤྱིད་ལོ་རྟ་ཁང་མི་མང་གི་ཞི་ཞོལ།	༡༣༡
༣༢	འབྲོག་སྡེ་ཆོས་རྩེ་མ་ཁང་མི་མང་གི་ཞི་ཞོལ།	༡༣༡
༣༣	མེའུ་རུ་མའི་གནས་མཆོད་དགོན་གྱི་དཔེ་འདུན་པའི་ཞི་ཞོལ།	༡༣༡
༣༤	ར་སྤྱིད་ཨ་འབྲུམས་ཁང་གི་ཞི་ཞོལ།	༡༣༦
༣༥	རྫོང་ལྷ་ཁང་མི་མང་གི་ཞི་ཞོལ།	༡༣༦
༣༦	རྫོང་མཁར་སར་ཁང་གི་ཞི་ཞོལ།	༡༣༩

༡༦ འབར་ཁམས་རྫོང་གི་པོད་མེའི་ཞི་ཞོལ།

༡༦	འབར་ཁམས་རྫོང་མཁར་མི་མང་གི་ཞི་ཞོལ།	༡༧༠
༡༧	བྱལ་རྫོང་ཚོ་དབྱུར་ཀི་རྟིའི་དགོན་པའི་ཞི་ཞོལ།	༡༧༧

༤༽ འཛམ་ཐང་རྫོང་པོད་མེའི་ཞི་ནོལ། ༡༧༧

༥༽ ར་པ་ཁུལ་ཁུང་མཆུ་རྫོང་གི་པོད་མེའི་ཞི་ནོལ།

 ༡༽ ཁུང་མཆུ་རྫོང་མཁར་མེ་མང་གི་ཞི་ནོལ། ༡༠༠

 ༢༽ ཨ་མཚོ་ག་མེ་མང་གི་ཞི་ནོལ། ༡༠༠

 ༣༽ རོང་ཐང་དགོན་གྱི་གྲ་པ་འཛིན་པ་བྱུང་གི་སྒོར། ༡༠༡

༦༽ ཐེ་པོ་རྫོང་གི་པོད་མེའི་ཞི་ནོལ།

 ༡༽ ཐེ་པོ་བྲག་སྐྱམ་པའི་ཞི་ནོལ། ༡༠༣

 ༢༽ གམེར་ཐང་དགོན་གྱི་སྒོར། ༡༠༣

མཐུག་གཏམ། ༡༠༤

བྱུར་བཀོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་འདྲ་པར་ཁག་ཅིག་ ༡༠༥

ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཡང་མེས་སོགས་མི་བློག་
དང་པོའི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལ།

དམར་དམག་རྒྱུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།

(རྒྱ་ནག་དམར་ཁོག་པས་བོད་ལ་བཅན་འཇུག་གི་ངས་དང་པོ།)

(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ཟླ་ ༡༩ པའི་ བར།)

༡༡། རྒྱ་ནག་གི་དང་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་དབང་ཆའི་འཐབ་རྩེ་དེ་ཆེད་དམག་འབྲུག་ཡུན་རིང་བྱས་
སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་གོག་པོའི་སེ་ཁྱོན་ཕྱོགས་ཀྱི་དམག་དབྱང་ལ་ཕམ་ཉེས་
ཆེན་པོ་བྱུང་བས་བྱོས་བྱོལ་གྱིས་བོད་སར་བཙན་འདྲེལ་བྱས་ནས་སློབས་སྐབས། བོད་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་
རང་རང་ས་ནས་རྒྱ་དམག་གི་མདུན་ལ་སློན་ཏེ་བཀག་འགོག་རིམ་པར་བྱས་ཀྱང་དབྱང་གི་མང་ཉུང་
དང་གོ་ལག་བཟང་ངན་གྱིས་བཙན་འདྲེལ་བའི་གདོང་ལེན་བྱེད་མ་ཐུབ་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ཟླ་ ༤
ཆེས་ ༡༥ ཉིན་དམར་དམག་རྒྱ་ཆེན་དུ་སློབས་ཤིང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་རྩ་
རྒྱུད་དགོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དེ་ཅང་མང་པོ་དང་། འདུ་ཁང་། མཆོད་རྟེན། རྒྱ་
བོ་ཉིས་བརྒྱ་ཤིང་པའི་ཟངས་ཅན་ཐུག་མ་ཡི་གེ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་སོགས་གསོར། དགོན་པ་འདི་ནི་
གྲུ་ཆོགས་ཉིས་རྩེད་རྩལ་ཡོད་མྱོང་པའི་དགོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་སུ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་
སྐབས་སུ། དགོན་པ་ཆང་མ་མེད་པར་བཟོས་ནས་དགོན་ཤུལ་ས་ཁོང་དུ་གྱུར། ད་རྩ་རྩེ་ཁང་གི་གྱང་
ཆག་དང་མཆོད་རྟེན་རྒྱུད་བཀའ་ཉིས་ལས་རྩལ་མེད་པས། གཞི་བྱོན་ཆེ་བའི་དགོན་པ་དེ་གསལ་ལ་མི་
གསལ་དུ་གྱུར།

[illegible]

ཤིང་གི་ལོ་མ་དང་སོལ་བ་སོགས་ཀྱི་མཛེས་པ་འདི་དུས་ཚོད་ཤར་བར་མ་ཟད། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་
 ཆོ་སྤྲུག་ཀྱང་ཤིར། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཏུ་ཅོག་ཅོ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་དམར་དམག་འགོ་བོལ་བྱི་གཡུལ་
 འཁྱེད་ཐེངས་མང་བྱས་ཀྱང་མང་སྡེ་རྩུང་གིས་བཏན་པར་མཐར་རང་ཡུལ་བསྐྱར་ནས་ཆུ་བོ་ཁ་ཤས་
 རིང་རི་མགོ་སོགས་ལ་བྲོས་བྱོལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་། ད་ཆར་དགོན་ལ་ཡང་གཏོར་བཅོམ་ཆད་མེད་
 བྱས། ལོ་དེར་མའོ་ཅོ་རྩུང་དང་ཀྱང་དབྱང་སྤྱི་བྱུང་བཞོན་འདོམས་བྱུ་ཅོག་ཅོའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཡོང་།
 དེ་ལྟར་འཕྲིག་སྤྲེག་གཏོར་གསུམ་བྱེད་བཞིན་མཁམ་སྒོ་དང་རྩ་རྒྱལ་སྤྱིང་བརྒྱད་ནས་དམར་དམག་
 ༥་པར་ཡོང་རྒྱལ་བ་༥་པའི་སྤྲུགས་ནས་ཆེད་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་གྱི་བཞོན་
 འདོམས་འོག་སྒོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་དང་དམག་དཔོན་རྟེ་དེ་ལ་ཨ་མངས། (རྟེ་དེ་དེ་ལ་ཨ་མངས་བྱི་ལོ་ ༡༧༧༠
 ལོར་སྤྲེག་ཐོག་བཏང་།) གཡུ་རྒྱས་རྟོ་རོ་སོགས་ཀྱིས་འགོ་བྱིད་ནས་༥་པ་སྟོན་སྤྱང་བར་གསུམ་གྱི་སྤྲེས་
 པ་ཡོད་ཆད་དམག་ལ་ཐོན་རྟེ་མཆན་རྟེད་དགོན་པའི་ཆོ་སྤྲུགས་རོ་རྒྱ་ཡུང་བ་ཟེར་བའི་ལ་ཁ་དང་། ཐོད་
 པ་གི་ལི། ལབ་ཅེའི་རྒྱ་བྲག་སྤང་མའི་ཐང་ཤར། རྒྱ་མགོའི་རྩུགས་ཡུས་ཐང་སོགས་ནས་དམར་
 དམག་དང་འཐབ་འཁྲུག་བྱས་སྐབས། ཆེད་རྩ་མའི་དམག་དཔོན་ཆེད་སྤང་ཆགས་ནིར་དང་། ༥་
 པ་གི་རྟེད་དགོན་པའི་མཁན་རབས་སོ་བཞི་པ་ཨ་བྲུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྲུན་མཆེད་། རྒྱ་ཆོ་མགོ་དམར་
 སོགས་བསད་པ་དང་། སྒོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཆས། དེ་རྗེས་དམར་དམག་དང་ཕན་ཚུན་བསྐྲུས་ནས་
 འཐབ་འཛིང་ཡུན་རིང་བྱས། དེར་ནིན་ཁ་ཤས་རིང་བཀག་ཀྱང་རིམ་པས་རྒྱ་དམག་རྗེས་མ་རྒྱུས་
 ཐོན་པས་འགོག་མ་བྱུང་སྐབས་རིང་འབྲོག་དང་དགོན་པ་ཁག་གི་བྱ་པ་སོགས་ཆང་མས་ཅ་ལག་ཁྲར་
 ཐུབ་ཆད་རེ་བྱུར་ནས་རྒྱ་བ་བཞི་ཅམ་གྱི་རིང་རི་མགོ་སོགས་སུ་བྲོས་བྱོལ་བྱིས་བསྟན། དམར་དམག་
 རྒྱུས་ཆོ་ཁོའི་གི་རྟེད་མ་དགོན་དུ་སྤྱོད་ནས་དགོན་པའི་བྲུམས་ཁབ་རྩ་གཏོར་བཏང་བར་མ་ཟད། འདྲ་
 ཁབ་སོགས་ཀྱི་ཀྱང་ཐང་ཆང་མ་བཞོག་ནས་གདན་བྱས་པ་དང་། དེ་མིན་གྱི་ཐང་ཀ་དང་སྤྲུན་གལ་
 སོགས་ཀྱང་གདན་བྱས་ནས་རྩ་མེད་དུ་བཏང་། བྱ་གཤམ་དག་གི་སྤྱད་ཁེབས་བཞོག་ནས་བྲུབ་དང་གདུང་
 མ་སོགས་མེ་ཤིང་བྱས་པས་དགོན་པར་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་།

དེ་ནས་ལ་མཚོག་མཚན་ཉིད་དཔོན་དུ་སློབས་ནས་དཔོན་པའི་ལྷ་ཁང་ཁག་གི་ཕྱིའི་ཕྱིག་པ་དང་
ནང་གི་སྐུ་གསུང་བྲགས་རྟེན། ལུ་ཁང་ནང་ཆེན་སྟོགས་ནང་ཆེན་དང་གྲུ་གཤམ་མང་པོའི་ནང་དཔོན་
འཕྲིག་གཏོར་གསུམ་བྱས་ཤིང་དཔོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དགུ་ཁོག་ཅེས་པའི་ས་ཆར་བྱོས་ནས་
དེར་ཚོགས་དང་ཆོས་གྲུ་སྟོགས་སྐར་པའི་ཉ་འཚོགས་པ་དང་ལོ་དེའི་དབྱར་གནས་ཀྱང་དེ་ནས་འཚོགས་
དགོས་བྱུང་། དམར་དམག་རྩ་ཁོག་ལ་སློབས་ནས་རྩ་ཁོག་གི་དཔོན་པ་སུམ་རུ་ཅམ་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་

འདྲུ་ཁང་། གྲུ་གཤམ་སོགས་ལ་གཏོར་བཅོམ་མ་བྱས་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཁྲིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམ་
དུ་ཡོད་པའི་ཅ་དངོས་དང་འབྲུ་རིགས་ཆང་མ་མེད་པར་བཅོས།

གདོང་རི་དགོན་གྲོང་ལམ་ཞོར་དུ་ཁེལ་བས་བྱོས་བྱོལ་ཐུ་ཕྱིར་བྱས་སྐབས། གདོང་རི་གི་རྟེའི་
དགོན་གྱི་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ནང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་ལ་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་།
སྐབས་དེར་མཁས་དབང་འཇམ་མོ་བཟང་སྐལ་བཟང་དང་། རྟོབ་མོ་བཟང་ཐུན་ཆོགས་རྣམ་གཉིས་
ལྷེ་འདིའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་མཆོད་ཆ་སོགས་དོ་དམ་པའི་ལས་ཁུར་ཡོད་སྐབས་ཚུར་དགོན་
པར་ཡོང་སྐབས་ཀྱི་དམག་གིས་བཟུང་སྟེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བྱུར།

དེ་དུས་ཀྱི་དཔོན་ཀྲུ་ཉེ་ཏེ་ར་པ་གི་རྟེའི་དགོན་པའི་འདྲུ་ཁང་ནང་དུ་བསྐད་པར་མ་ཟད། འདྲུ་ཁང་
གི་ཅིག་ངོས་སུ་ཀྱུ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་གིས་ཡིག་ཁྲིག་ཀྱང་བྲིས་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་
ཀྲུ་ཉེ་བསྐད་ས་རེད་ཟེར་ནས་ར་ཏེ་པ་གི་རྟེའི་དགོན་པ་བཞིག་མི་ཆོག་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་རིག་གནས་གསལ་
བརྗེའི་སྐབས་ཆ་ཆང་བཞིག་ གི་རྟེའི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དགོན་པའི་ནང་ནས་འབྲོ་སྐབས་
ཀྱི་དམག་གིས་རྗེས་དེད་ཡོང་ནས་རྩ་རུ་པའི་ལ་ཅེའི་ངོས་སུ་སྒྲོ་འགབ་སྒྲོ་བསམ་དང་། གསེར་ལྷེ་
ཀྱི་མཆོ་ཞེས་པའི་དགེ་སྒྲོང་སྤྱན་གཉིས་བསད། ཁོང་གཉིས་གྲུ་པ་རྣམས་པའི་ནང་ནས་ཅིས་ཆེ་བ་རེ་
ཡིན་སྐབས་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མང་པོ་བསད་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་མིང་སོགས་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་།
རྗེས་དེད་བྱས་ནས་བཟུང་བ་ཆང་མ་གསོད་ཀྱང་བྱས། འདྲུ་ཁང་ནང་གི་མཐེལ་གོང་ཕལ་ཆེ་བ་བཞོག་
ནས་མེ་གིང་བྱས་པར་མ་ཟད། གྲང་ཐང་གཅིག་ཀྱང་མ་བཞག་པར་གྱུར་དང་། གདན། ཆར་ལུ་
སོགས་བཅོས་ནས་རྩ་མེད་བྱས། དགོན་པའི་མཐར་འཁོར་ལོ་སྟོང་རྩ་ལྷག་ཡོད་པ་ལས་འཁོར་ལོ་གཅིག་
མ་གཏོགས་རྩ་མེད་པ་དང་། གཅིག་པོ་དེར་གྲུ་པ་ཆོས་ཐོས་ཐར་ཞེས་ཀྱང་བཏགས། མཆོད་རྟེན་
ནང་དུ་ཡོད་པའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དངུལ་སྐུ་མི་ཆང་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱག་གཉིས་ཀ་བཅད་པ་སོགས་
སྐུ་འདྲ་སྒྲིམ་མེད་གཅིག་ཀྱང་རྩ་ལུས་མེད་པར་བཅོས། སྤྱིང་ཡོངས་ལ་དཔེ་ཆ་པོ་ཉི་ཆ་ཆང་བཞིག་
གཅིག་ཀྱང་རྩ་མེད། ཆོགས་ཟངས་ཆང་མས་འགད་རྗེས་བཅོས། དེ་ལྟར་ར་ཏེ་པ་སྤྱད་བར་གསུམ་
ཀྱི་དགོན་གྲོང་ཆང་མར་འབྲོག་སྟེག་གཏོར་གསུམ་མ་བྱས་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད་འདུག ར་ཏེ་པ་ཆོད་ཆོད་དུ་ག་
ཕྱོགས་ཀྱི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཛོག་གི་ཁོག་ནས་འཐབ་འཛིང་གིས་འཁོག་གི་ལ་བྱས་ཀྱང་མང་སྟེ་རྩུང་
གིས་མ་བརྟན་པར་མཐར་བྱོས་བྱོལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ལ། སྐབས་དེར་རོར་ཞར་གྱི་སྤྱན་དགེ་སྒྲོང་
དང་། བསོད་རྒྱུ། ཡི་གོ་ཤེར་རྒྱུ་སོགས་མི་བརྒྱད་དམར་དམག་གིས་བསད། ར་པ་ནས་བྱོས་
བྱོལ་ལ་འབྲོ་སྐབས་མེ་འདྲུ་དཔོན་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་མཆོ་ཡིས་དམར་དམག་རྣམས་ཡུན་རིང་རྟེན་

གཞི་ཆགས་ནས་འདུག་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་མེ་ཐོག་ཆུ་ལ་ཁང་དང་ཁྲར་མ་ཐུབ་པའི་འབྲུ་རིགས་བཅས་རྒྱ་
 དངོས་མང་པོ་མེར་སྲེག་བྱུང་འདུག་པར་མ་ཟད། ཁྲིང་བྱིས་ཁ་གས་ཀྱང་མེར་སྲེག་བྱུང་། དེ་
 ལྟར་ཟླ་བ་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་རིལ་བྱོས་བྱོལ་བྱས་ནས་བཟད། དམར་དམག་ནམས་ར་པར་སླེབས་
 ནས་ཡོད་སྐབས་ཀྱང་གོ་ཐོའི་ཡིས་ཏང་གི་མཛུབ་སྟོན་དང་ལེན་མ་བྱས་པར་རྩོའི་ལུ་ཅུ་ན་ཞེས་པའི་
 དམར་ནམས་བྱིད་དེ་ར་སྐད་ཨ་འབྲུམ་དང་རོང་ཕྱོག་བརྒྱད་ནས་འབར་ཁམས་ཀྱི་རྫོང་འགག་ཏུ་སོང་།
 དེ་ནས་བོད་མི་ནམས་བྱིར་རང་རང་གི་ལུ་ལ་དུ་ལོག་ཀྱང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༦ ལོར་སྟོན་མ་དང་འདྲ་བར་དམར་དམག་གི་མྱང་མེན་ཅུན་གཉིས་པ་དང་། བཞི་
 པམ་ དཀར་མཛེས་ནས་བོད་མི་མང་པོ་བསད་ཆས་དང་། བཅོམ་སྲེག་གཏོར་གསུམ་བྱེད་བཞིན་འཛེམ་
 ཐང་དུ་སླེབས་པ་དང་དེར་དུས་ལུན་ཅི་ཙམ་རིང་བཟད་ཡོད་མེད་མ་ཤེས་ཀྱང་ལོ་དེའི་ཟླ་ ༦ ནང་
 ར་པའི་ཁོག་པོ་བརྒྱད་ནས་ཚུར་ར་ཁོག་ལ་སླེབས་ཤིང་སྐབས་དེར་ར་པའི་རོང་འབྲོག་ཆང་མས་དམར་
 དམག་ལ་འགོག་ཞོལ་བྱས་ཀྱང་འགོག་མ་ཐུབ་པས། དེ་སྟོན་དང་འདྲ་བར་བྱོས་བྱོལ་བྱས་ནས་ཡང་
 བསྐྱར་ཟླ་བ་ཁ་གས་རིང་རང་བྱིས་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་རི་ནས་འཛོལ་བམི་སླེལ་ཀ་མེད་བྱུང་། དེ་དུས་སྟོན་
 དང་འདྲ་བའི་དམག་འབྲུག་ཆེན་པོ་བྱས་མེད་ཀྱང་། ཁྲིང་པ་ནམས་ཀྱི་ཁང་བྱིས་དང་ཅ་ལག་མང་པོ་
 གཏོར་བཅོམ་དང་རྒྱ་བྱིར་བྱས་པ་སོགས་ཡང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། སྐབས་དེའི་
 ལོ་དང་པོར་ལོ་ཏོག་བྱུང་བའི་ནས་ལེན་མ་ཐུབ་པར་རི་བྱོལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བའི་དུང་། ལོ་གཉིས་པར་
 འདེབས་ལོང་ཡང་མ་བྱུང་བར་བྱོས་དགོས་བྱུང་བས་བསྐྱད་མར་ལོ་གཉིས་ལ་ལོ་ཏོག་རྒྱུང་ཙམ་ཡང་
 འདེབས་ལས་མ་ཐུབ་པའི་ཁར་བྱིས་དུ་ཡོད་པའི་འབྲུ་རིགས་ནམས་ནི་དམར་དམག་གིས་བཅོམ་ཁྲེར་
 བྱིས་མེད་པར་བྱས།

ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༧ ལོའི་ཟླ་ ༥ ཟླ་སྐད་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༦ ལོའི་སྟོན་ཀ་བར། དམར་
 དམག་མྱང་མེན་ཅུན་དང་པོ། མྱང་མེན་ཅུན་གཉིས་པ། མྱང་མེན་ཅུན་བཞི་པ་བཅས་ལྟ་བུར་མཛོད་
 དགོ་རྫོང་གི་བན་ལུ་དང་དཔལ་སྦྱིད། ཨ་སྦྱིད་རོང་། ཆོས་རྩེ། བབ་བཟོ་བཅས་ཀྱི་ས་ཁུལ་བརྒྱད་
 སྐབས། ས་ཁུལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་དངོས་ལ་འཕྲོག་སྲེག་གཏོར་གསུམ་གྱིས་གསབ་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱིང་
 གུད་བཟོས་ཤིང་། བོད་མི་མང་པོའི་ཆེ་སྲོག་འཕྲོག་ ལོ་དེའི་ཟླ་ ༩ པར་དཔལ་སྦྱིད་བན་ལིས་
 དགོན་པ་ནས་དཔལ་སྦྱིད་གྲོས་ཚོགས་ཞེས་པ་འཚོགས་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་དགོན་གྲིང་མང་པོར་གཏོར་
 བཅོམ་ཆད་མེད་བྱུང་།

ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་སྐད་གསལ་ཡོད་པའི་ཐེ་བོའི་ལ་རྩའི་ཁོག་གི་བྲག་འགག་ཏེ་ཅང་བཅན་ས་ཞིག་

དུ་ཕྱི་དམག་ལ་བོད་མི་དཔལ་མཛད་ས་བརྟུལ་ཕོད་ལྷན་པ་མང་པོས་ངོ་རྒོལ་འཐབ་འབྲུག་གནད་དུ་ཁེལ་
བ་བརྒྱབས་པས་ཕྱི་དམག་རྣམས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་དམག་
སར་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་དམག་དུལ་ཕིང་ཡུན་གྱིས་བྲིས་པའི་“ལ་ཅི་ཁྲིའུ་བཙན་འགག་དུ་འཐབ་
འཛིང་བྱེད་མཁན་དམར་དམག་ལེན་དུག་པ་” ཞེས་པའི་ཚིག་ཡིག་དུ་གསལ་ཞིང་། རྗེས་སུ་ཕྱི་དམག་
དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ས་གནས་འདིར་དཀར་ཁག་ཆེན་པོ་སྤངས་པའི་གནས་ཚུལ་བཀོད་པའི་
དོ་རིང་ཞིག་བཙན་གྱིས་བརྒྱགས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་བོད་མི་གཙོ་བོད་བསད་ཡོད་
མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་རྟོག་སོན་མ་བྱུང་།

དམར་དམག་རྣམས་ཐེ་བོ་རྫོང་གཙང་བ་དམག་རུའི་གིང་ར་སྡེ་བའི་ནང་འབྲུར་སྐབས་སྡེ་
བའི་མི་མལ་ཆེ་ནགས་གསེང་དང་རི་གསེང་ལ་བྲོས་ཏེ་ཕྱི་དམག་སྡེ་བའི་ནང་ཞག་འདུག་སྐབས་སྡོ་
བུར་སྡེ་བའི་ཕོ་གསས་རྣམས་རྒྱགས་ནས་ཕྱི་དམག་དང་འཐབ་འཛིང་བྱས་སྐབས་སྡེ་བའི་མི་འགའ་
གསེང་ཉིན་ཆེ་སྲོག་མོར་དགོས་བྱུང་ཡང་ལག་དུ་སྟ་རེ་དང་གྲུ་མདུང་ཙམ་ལས་མེད་པའི་བོད་མིས་
ཕྱི་དམག་ཁ་གསལ་བསད་པ་དང་། འགའ་གསལ་གསོན་བཟུང་བྱས་ནས་གིང་ར་སྡེ་བ་དང་འོག་མོད་སྡེ་
བའི་བར་དུ་བྲག་ནང་ག་ཡུགས་པ་སོགས་བྱས།

གཞན་མཛོད་དགེ་སྟག་ཆང་ལྷ་མོ་སོགས་དགོན་པ་མང་པོས་ལྷ་རྟེན་རྣམས་ནགས་གསེང་དུ་སྤྱོད་
སྤྱང་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་དགོན་པའི་ནང་སྡོད་མ་བྱུང་བ་དང་། བྱོང་པ་རྣམས་ཀྱང་
དེ་བཞིན་རི་ལ་བྲོས་བྲོལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡང་ཕྱི་དམག་དངོས་སུ་སྡེ་བས་མེད། སྐབས་དེར་དམར་
དམག་གིས་ཡུལ་སྡེ་ཆང་མར་བཙོམ་འཕྲུག་བྱས་ཏེ་མདོ་སྐད་ཕྱོགས་སུ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཐངས་དང་པོའི་
ལུ་གེ་བྱང་ཞིང་། ས་དང་། ལྷ། གིང་། སོལ་བ་སོགས་ཀྱང་ཟ་དགོས་བྱུང་བ་འདི་ནི་མི་རབས་
གཅིག་གི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཁ་རེད།

༡༡། ང་ཚོའི་ཕ་མ་ཁྱུ་ཞང་སོགས་
གན་རབས་མི་ཐོག་གཉིས་པའི་
སེམས་ཀྱི་མ་ཁ།

༡༩ མཛོད་དགེ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་བོའི་བསྐྱུར་སྒོར།

9

བརྒྱ་ཆ་ ༠.༤༩ ལས་ཟིན་མེད་པས་ཁིང་པའི་མི་གྲངས་དང་བསྐྱར་ན་ས་ཁིང་ད་ཅང་ཆུང་། རྣམས་
ཆལ་གྱིས་ས་ཁྱོན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥.༥ ཟིན་ཡོད།

༡༡༥ དྲམས་མེད་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཉིན་དྲམས་མེད་གོ་ན་དུ་དམངས་གཙོ་བཙུན་པ་བསྐྱར་ཞེས་
པ་འགོ་བརྒྱུགས་ཤིང་སྐབས་དེར་དྲམས་མེད་གོ་ན་ལ་སྐབས་ ༥༠^པ ཡོད་པ་གྲང་དུ་མཁུ། ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༩ ལོའི་ལོ་མཇུག་ནས་བཀག་དུ་ཆུན་འཛིན་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་
ཟེར་བ་འགོ་བརྒྱུགས་ཏེ་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་འཛིན་ཐང་ཡོད་པའི་སྐབས་དྲམས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་མང་པོ་བཙོན་
འཇུག་བྱས། རྒྱ་སྐད་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་ཁང་མང་པོ་དེ་དཔྱད་གཞི་ཆར་ཡབས་ཏེ་
ཅ་མེད་བཟོས། གསུང་རབ་བྱི་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་མེར་སྤྲེག་བཏང་། མཚོགས་སུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་
པའི་སྤྱང་ཁམས་གང་ཆེ་ལ་གསར་བ་མེད་ཏེ་བཙོན་ཅན་ཞེས་པེད་སྤྱིད་གང་ཡོང་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠
ལོར་མེད་པ་ཀའ་འབྲུར་བ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་བཙོན་འཇུག་བྱས། རྗེས་སུ་བཙོན་ཁང་གི་མནར་གཅོད་འདྲ་
མཉམ་འོག་སྐྱོ་གཤེགས་སམ་སྐྱམ་སྤེ་ཡར་ཕེབས་པའི་རྣམ་ཐར་མི་འདུག།

གྲོས་ཚུལ་དང་དཔོན་ཆ་བསྐྱེད་མེད་པས་གྲོས་ཚུལ་བྱས་པར་འཛིན་བཟུང་གིས་དཔོན་ཆ་བསྐྱེད་མེད་པས་
ས་དེ་ཉིད་དམར་གསོད་བྱས། གྲོས་ཚུལ་རྗེས་སུ་སྤྲེག་བྱས་པ་བཅད་ནས་དམར་གསོད་བྱས། པ་གས་
འཛིགས་བྱེད་མཚོ་ཞེས་པར་རྒྱ་བྱས་པ་དང་མི་བསད་པའི་ཉེས་འཇུགས་ཀྱིས་དམར་གསོད་བྱས།

༡༡༦ ཐང་སྐོར་ཁང་གི་སྐོར།

ཐང་སྐོར་འདི་སྤྱིར་བཏང་མཛོད་དགེ་སྤྲེགས་ཀྱི་གཤོག་ཀ་བཙན་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཐང་སྐོར་དུ་གོ་མིན་ཏང་གི་དམག་མི་དང་ལས་བྱེད་སྐྱུང་བྱས་ཡོད་པའི་
ཉེས་འཇུགས་བྱས་ནས་མཚན་མོ་ཞིག་ལ་སྤྱི་བྱར་དུ་རྒྱ་དམག་གིས་ཐང་སྐོར་གྱི་རུ་མཐའ་ཡོངས་རྒྱུ་གས་
བསྐོར་ནས་བྲག་གཞོན་བྱས། སྐབས་དེར་ཐང་སྐོར་དཔོན་པོ་དཔལ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གིས་སྤེ་བྱིད་
ནས་ཐང་སྐོར་མི་མང་པོ་ཞིག་རི་ལ་བུད་ནས་རྒྱ་དང་དམག་འབྲུག་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་མང་སྤྱི་ཏུང་
གིས་མ་བཟན་པར་ཐང་སྐོར་འགོ་བསོད་ཁ་གྲག་དང་། རྫོང་གིས་མེར་བོ། མདོ་དཔལ་སྤེ་བའི་སྐལ་
རྒྱལ། ཆོས་ཁོ། མཚན་ཁོ། མགོན་པོ་སྐབས། ས་ཆོས། ཁྱོ་རོ། མཁས་རྣམས། ཆོ་དཔག་མགོན་
པོ་༥ མགོན་ཐར་སོགས་ཐང་སྐོར་སྤེ་བའི་ལུ་མོའི་ཏོག་ལྟ་བུའི་མི་སྤྱ་གལ་ཆེན་ད་ཅང་མང་པོ་ཞིག་

ཀྱ་དམག་གི་མེ་མདའི་ཁ་ནས་ཆེ་སྟོན་ཞིང་།

ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་དམངས་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་པའི་མཛེས་པ་དཔྱད་པའི་སྐུ་མཛེས་པ་ཞིན་ཞིག་ཀྱི་ཆུང་ལོ་ནས་ཡག་ཅེས་པའི་སར་ཀྱ་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་མགོ་ཐོག་ས་ཞིས་བཀད་ཀྱང་མགོ་མ་བཏགས་པར་དམར་འཛིང་བྱས་སྐབས་ཐང་སྒོར་ཀྱ་བར་མའི་གཡུ་དྲུག་དང་། ཀྱ་བར་མའི་མགོན་པོས་ད། ཨ་ཆང་བོ་ལོག་སོག་ཆང་ཨ་ཀྱལ། སངས་རྒྱལ་དོ་ཤེ། ཉེ་ལོ། གཙང་བ་སྡེ་བའི་དོན་གྱི་དཔྱད་པའི་སྐུ་སྡེ་བའི་ཤར་ཆང་། མདོ་དཔལ་སྡེ་བའི་ཆུ་ལ་བྱིས་པ། བྱུང་ཐར། མདོ་ཆ་སྡེ་བའི་ཆུ་སྡེ། ལོ་ལོ་མགོན་ཆོ། ཉེ་སྐབས། མཆོ་ལོ། སོག་ཕྱག་སོགས་མི་བཙོ་བརྒྱད་ས་ཆ་གཅིག་ནས་བསད། དམག་ལྷག་མ་ནམས་ཡུན་གང་འཆམས་རིང་བྱས་བྱོལ་བྱས་ཀྱང་མཐར་མགོ་བཏགས་ཞུས་པར་འཛིན་བརྒྱུད་གིས་སྟོན་བྱས་པ་ཡང་ཆེས་སུ་སྟོན་ཐོག་མ་བཏང་བར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྤྱི་དབུས་ཀྱི་ཡངས་བྱུང་སྐབས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ཐོབ། དེ་མིན་ལོ་དེ་ཡས་མས་སུ་ཀྱ་བར་མའི་སྡེ་ཕྱག་དང་། ཁོང་གི་བྱ་འཇམ་ཁོ། ཀྱ་བར་མའི་རི་དཔོན་བྱ་གིས་ཆུ་ཐར་སོགས་དམར་གསེད་བྱས། སྡེ་ཕྱག་གི་བྱ་སོག་ཆང་དགོན་གྱི་ཁྱ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། སྡེ་ཕྱག་གི་ཆ་བྱ་མེ་ཉྱག་གཉིས་རི་ལ་བྱས་བྱོལ་སྐབས་ཀྱ་དམག་གིས་བསད། སྡེ་ཕྱག་གི་བྱ་རབ་ཁོ་བཙོན་ཁང་དུ་མནར་གཅོད་འདྲ་མིན་གྱིས་རྒྱན་ལམ་དུ་བཏང་། ཡང་སྡེ་ཕྱག་ཆང་གི་ཨ་འཛིགས་བཙོན་ཁང་དུ་མནར་གཅོད་འོག་བསད། སོག་ཆང་དགོན་གྱི་བཟོད་པ་དང་ཐང་སྒོར་གྱི་ཁ་བཟོད་གཉིས་མི་མང་གི་དབུས་སུ་འཐབ་ཅོད་གཙར་དུང་བྱས་ནས་བསད། ཐང་སྒོར་དཔོན་པོ་དཔལ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཀྱང་བཙོན་འདྲུག་བྱས་པ་ཆེས་སུ་བཙོན་ཁང་དུ་མནར་གཅོད་འོག་རྒྱན་ལམ་དུ་བཏང་།

དེ་མིན་ལོ་དུས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ནའང་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྒྱུ་བོའི་གདུག་མིན་རྒྱན་ལམ་དུ་བཏང་བ། གཙང་བ་སྡེ་བ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྡེ་ཁོངས་ནས་ཡིན་པའི་སོག་ཆང་དགོན་གྱི་རྒྱུད་པའི་ཐ་མ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ། དགུང་ལོ་ ༥༩ ཡིན། དགེ་སྤོང་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། རང་ལོ་ ༥༦། བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོ། རང་ལོ་ ༥༩། རྒྱ་ལི། རང་ལོ་ ༩༩། ལོ་རྒྱལ། རང་ལོ་ ༥༧། ཨ་ཆང་བོ་ལོག་ནམས། རང་ལོ་ ༥༦། མགོན་པོ། རང་ལོ་ ༩༦། ར་སྐུ་མཆོ། རང་ལོ་ ༩༩། དགེ་སྤོང་འོད་ཟེར། རང་ལོ་ ༥༦། གཙང་ཆེ་རིང་དོ་ཤེ། ཉམ་ཁོ། རང་ལོ་ ༩༩། བྱ་གིས། རང་ལོ་ ༥༠། བྱམས་པ། རང་ལོ་ ༥༠། སྡེ་ལོ། ཨ་སྐབས། ཆེ་ཕྱག་རིག་སྤྱི་དབུས་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་འདི་ལས་མང་བ་ཡོད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཀྱང་འདི་ནས་ཤེས་ཤིགས་མ་བྱུང་།

དུ་བརྒྱུས་པ་མེད། ཨ་ལགས་གཙང་ཆུང་བ་ལ་མཆོན་ན་ཞབས་གཅིག་ཞི་བོ་ཆགས་ནས་པར་
 ཆུར་མེད་པ་དགོས་ན་འད་མི་གཞན་པའི་རོགས་སྐྱོར་མེད་ན་གཅིག་པུར་མེད་པ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཀྱང་
 མི་གཞན་ལ་ཐུབ་དུ་ཁུར་བཅུག་སྟེ་མི་མང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་ནས་ངོ་ཚྭ་ལ་བྱེད་བཅུག་པ་མེད།
 དེ་ནས་ཁོང་མཛོད་དག་རྒྱུ་ཆོད་ཐོག་དུ་ཁུར་ནས་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཁོང་གི་ཞབས་ཐུར་ཨ་ཁུ་
 ལོ་ཐུག་མེད་ཀྱང་མཛོད་དག་རྒྱུ་ཆོད་ནས་ཁོང་གཉིས་ཁ་བུལ་ཏེ་ཐུག་མ་བཅུག་པར་ཨ་ཁུ་ལོ་ཐུག་
 ཀྱང་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་གཙང་ཆུང་བ་ཆང་མཛོད་དག་རྒྱུ་ཆོད་གི་བཅོན་ཁང་ནང་མནར་གཅོད་
 འདྲ་མིན་འོག་སྐྱུ་གཤེགས། ཁོང་གི་བཅོན་རོགས་སྒྲིང་པའི་རི་བོང་དགོན་པའི་ཨ་ཁུ་བརྒྱན་པ་
 དང་། འབྲིང་པའི་ཐུག་ལྷུ་མ་པ་ཨ་ཁུ་དར་བུས། སྤག་ཅི་ཨ་ཁུ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་ཡོད།

ང་། འཕྲིན་པུ་པའི་སྐོར།

ཐུ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་མེ་སྐོར་ཆོ་ཉེ་དང་། མེ་སྐོར་བསམ་བློ་བ་སོགས་བཅོན་འདུག་བྱས།
 ཐུ་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་མེ་སྐོར་སྐལ་བཟང་ཆོ་རིང་སོགས་བཅོན་འདུག་བྱས། ཐུ་ལོ་ ༡༩༦༡ མེ་
 སྐོར་ཆོ་འབུམ་དང་། འཇམ་དབྱངས་(དཔའ་ཅུ་སྐྱེ་ན་)སོགས་བཅོན་འདུག་བྱས། ཐུ་ལོ་ ༡༩༦༣
 ལོར་མེ་སྐོར་ཐུག་རྟོར་སོགས་བཅོན་འདུག་བྱས། ཐུ་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་མགར་སྐོར་ཁྲོ་བྱུལ་དང་།
 མགར་སྐོར་ཨ་ཆོས་སོགས་བཅོན་འདུག་བྱས་པ་བཅས་གོང་གསལ་ཆང་མ་བཅོན་ཁང་དུ་གཙར་དུང་
 མནར་གཅོད་འདྲ་མིན་འོག་ཀྱི་ལམ་དུ་བཏང་བས་གཅིག་ཀྱང་ཐུར་ཡོང་མེད་པར་གྱུར། ཐུ་ལོ་
 ༡༩༦༩ ལོར་མེ་སྐོར་ངག་དབང་བཅོན་གྲོལ་བྱེད་ན་འད་རུང་མ་འགོར་བར་འདས་གོངས་སུ་གྱུར།
 ཁོང་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་།

ཅ། བཞག་ཁྲོམ་ཁང་གི་སྐོར།

༡ རྟག་ཆང་ལྷ་མོ་ཀི་དགོན། རྟག་ཆང་ལྷ་མོ་ཀི་དེད་དགོན་སྒྲིང་དགེ་ལུགས་པ་ལྷ་མོ་འབྲེལ་
 རྟེན་ མཛོད་དག་རྒྱུ་ཆོད་ཐོག་ནས་ཐུབ་བྱེད་ཐུགས་སུ་སྒྲིལ་། ༡༩༠ ཅམ་གྱི་སར་ཡོད། རབ་བྱུང་བཅུ་
 གསུམ་པའི་ལ་འབྲུག་ ཐུ་ལོ་ ༡༧༩༩ ལོར་ལྷ་མོ་ལས་མགོན་ཀི་དེད་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱེད་ལ་པ་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་
 པའི་བྱུལ་མཆོན་མཆོག་གིས་རྟག་ཆང་ལྷ་མོར་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཐུག་སྟོང་ཐུན་སྟོང་གི་ལྷ་ཁང་དང་གཟིམ་
 ཆུང་སོགས་བཞེངས་ནས་ད་ལྟའི་རྟག་ཆང་ལྷ་མོ་ཀི་དེད་དགོན་གྱི་ཐོག་མའི་རྒྱང་བཏིངས། ཐུ་ལོ་ ༡༧༥༩
 ལོར་སྐུ་འབུམ་དང་ཅི་ནི་དགོན་སོགས་ནས་འཆད་ཅན་གྱི་ཆུ་མ་དང་དབུ་མཛད་སོགས་གདན་དྲངས་ནས་

གསང་ཐུགས་སྤྱད་པ་གྲུ་ཆང་གི་ཕྱག་སྟོན་ལ་ཕྱག་སྟོན་གསུམ་པོ་ཞི་ཏེ་སྤྱི་ཕྱིང་བརྟན་པ་སྤྱབས་
མཆོག་ཐུབ་བསྟན་ཏེ་མས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་མཆོན་ཏེ་དབྱ་ཆང་མཁས་མང་སྡོམ་གསལ་སྤྱིང་ཕྱག་འདེབས་
དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༦ ལོར་མཆོན་ཏེ་དབྱ་ཆང་མཁས་མང་སྡོམ་འཕྲིན་ལས་ཆང་གིས་དུས་
འཁོར་གྲུ་ཆང་ཕྱག་བཏབ་། མཆོན་ཏེ་དབྱ་ཆང་མཁས་མང་སྡོམ་འཕྲིན་ལས་ཆང་གིས་དུས་
མེད་ལོ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོར་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ཁང་དང་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྤྱན་པ་གྲུ་ཆང་བཅས་གསར་འཛུགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
ཤོང་དུ་དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་ ༡༠༠༠ མ་ཟིན་ཅུང་དང་གྲུ་གྲག་ལུས་བརྒྱ་ཉུག་སྤེལ་འདེའི་འཆད་ཉུན་
སློབ་གཉེར་དང་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་མདོ་ཁམས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དགོན་སྡེ་མང་པོའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་རྒྱུན་
མཆད་པར་གདན་ས་འདིར་སློབ་གཉེར་བྱེད་པར་ཕེབས་དང་ཕེབས་ལུས་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་ས་
བྱུ་ཁོ་ལོ་མཆོན་ཏེ་མོ་མ་བྱུང་ཤོང་དགོན་པའི་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ཁང་གཅིག་ལུས་ཀྱང་དགོན་པ་རང་ཉིད་
ཅུང་ཟད་ས་གནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཡུ་གུ་ཆོར་ཤེས་ལོན་སློབ་སྦྱོང་ཐོག་ཕན་གོགས་རྒྱ་ཆེ་གནང་ལུས་གང་
ལེགས་ཡོད་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོ་ ༩ ཆོས་ ༩ ཉིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཀའ་བྱ་ལུ་ལྟེ་དགེ་
སློབ་མེར་སྤྱོད་ ༥༡༠ ཅུང་ཡོད་པའི་དགོན་པའི་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ཁང་དེ་སློབ་གདན་རྒྱས་ལུས། ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་དགོན་འདིར་གྲུ་པ་ ༥༥༠ ཉུག་ཡོད།

དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་ན་སྐབས་ཚང་སྐོམ་པོ་ཕྱགས་སུ་གྱུར་ཁྲུག་གི་དམག་ཐེངས་དང་
 པོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་ཡོང་ཁིང་ལོ་དེར་རྒྱུ་དེ་དོན་པོ་དང་དམག་མི་བརྒྱད་ཅམ་ཡོང་ནས་སྐུ་ན་
 བེན་ཏུ་གཞིན་པའི་ལ་སྐབས་མགོ་ན་གི་དྲི་རིན་པོ་ཆེར་བྱས་འཕྲད་ཐུང་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་
 རྣམས་པ་དང་བཅས་པས་ཁོ་ཆོ་ལ་མཇུག་འཕྲད་གནང་། སྐབས་དེར་བོད་མ་མང་པོར་གྱུར་ཁྲུག་གི་དམག་
 དཔུང་གིས་བཅན་འཇུག་ཐུང་གི་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་བྲབ་བཞིན་ཡོད་སྐབས་
 མི་མང་རྣམས་དུས་རྒྱུན་དུ་དངངས་སྒྲག་ཆེན་པོའི་འོག་གནས་སྤུས་ཡིན་ཁིང་། འོན་ཀྱང་གལ་ཐབས་
 ལ་བྱུང་ཆུབ་པའི་གྱུར་ཇག་རྣམས་དང་པོ་ཡོང་དུས་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དང་སྦྱོང་པ་ཁྲུར་སྟངས་ཏ་
 ཅང་འཇུག་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་མི་མང་ལ་འོགས་རམས་ཐུང་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲན་
 རིན་མི་ལེན་པ་དང་རྒྱུན་དུ་གྲུས་ཉམས་ཀྱིས་ཉམས་རྒྱུར་མདོག་བརྒྱན་པས་རྩེས་སུ་དེ་འབྲེལ་གསོད་དུང་
 དང་གཏོར་བཅོས་བྱ་རྒྱ་རེད་ཟེར་ན་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མཆོམས་མཆོམས་སུ་དགོང་མོ་གི་དྲིའི་
 ཆེ་བར་ནང་དུ་རྒྱ་དམག་གིས་རི་འགོག་དམག་འབྲུགས་དང་གོ་མིན་ཏང་མཐར་སྦྱོང་ཐུང་སྟངས་སྒྲིར་
 གྱི་ཆོག་བརྟན་རེ་ཡང་བརྟན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་དུས་ཡུན་གང་འཆོམས་སོང་རྩེས་རིམ་བཞིན་དམག་

མི་འཇུག་པ་མཛོད་ཅོད་། དེ་ལོ་སྤྱི་མི་མང་ལ་དཔག་ལས་སོགས་མི་བྱེད་ན་འདྲ་དཔག་གི་རུ་བསྒྲིགས་
 གྱིས་དཔྲུང་འོས་བྱེད་པ་དང་། དཔག་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་གོ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་འཛིགས་སྤྱི་ལ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་
 སོགས་ཅི་མ་པས་ནམ་འགྲུར་ཏེ་རྒྱུ་བཏུ་སྤྱི་བ་དང་། རྒྱ་དཔག་མང་པོ་སྒྲ་བྱར་སྒྲ་བྱར་དུ་
 ཡོང་ནས་དགོན་པའི་རྒྱུ་བཏུ་རིམ་གྱི་ལྷན་ལ་དཔག་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་མི་མང་ལ་མང་པོ་སྒྲ་བཏུ་འཛིགས་ཀྱིས་འཛིགས་
 བསྒྲུལ་བྱས། ཡང་ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་མོ་ས་མ་རུབ་ཅམ་ལ་རྒྱ་དཔག་དཔྲུང་ཁག་ཅིག་ཡོང་ནས་དགོན་
 པའི་མཐའ་ཡོངས་འོས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་བས་མཛོད་ཅོད་ཀྱི་རིམ་པོ་ཆེའི་གཞི་མ་རྒྱུ་བཏུ་གི་གཡས་གཡོན་
 དུ་རྒྱ་དཔག་མང་པོ་བཀྲམས། རྒྱུ་བཏུ་རྒྱུ་བཏུ་ཅན་གྱི་རིམ་པོ་ཡོངས་འོས་བྱེད་ཀྱི་དཔག་གིས་བཀྲང་
 ནས་དཔག་གོན་བྱེད་ཅིས་ལྷ་བྱས་འཛིགས་སྤྱི་ལ་བྱས། མཚན་མོ་མཚམས་ཤིག་ནས་དངོས་སྤྱི་དཔག་
 གོན་མ་བྱས་པར་རྒྱ་དཔག་ནམས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་དེ་དག་དུ་བོད་མི་ནམས་འདི་འདྲའི་འཛིགས་
 སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་གནས་ཡོད་པ་སྤྱི་ཀྱང་ཤེས་བྱུང་གི་མེད།

ས་གནས་གཞན་གྱི་མི་མང་གིས་བཅི་བྱུང་ཡོད་པའི་གནད་ཡོད་མི་སྒྲ་ཆོར་ལམ་བྱིད་བྱེད་བརྒྱུག་
 རྒྱེ་དཔག་མི་དཔྲུང་ཚོགས་འགའ་ཡེ་འགའ་ཡེ་བྱས་ནས་བཅའ་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་བས་མཛོད་ཅོད་ཀྱི་རིམ་པོ་ཆེར་
 མཇུག་འཕྲད་ལྟ་བུ་ལྱུང་གྱིས་དགོན་པ་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱོང་སྤྱི་ནམས་ལ་རྒྱུ་བཏུ་ལོན་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་དཔག་དཔྲུང་ཏེ་མང་དུ་སོང་ཞིང་འོས་པ་ལྷ་ར་ག་ས་གང་དུ་ལུ་ལ་ནས་
 ལྷ་ཆེ་ཆང་གི་དཔག་དཔྲུང་ཅ་མེད་བཅོ་བའི་ལས་ཀར་ཁ་གཡུར་ཏེ་བོད་ས་མང་པོར་སྤྱི་གཙོར་སྒྲ་
 ཚོགས་ཤིག་བཅོས་པ་དང་། དཔག་དཔྲུང་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་ནག་ནས་བྱིད་ཡོང་པའི་ལམ་བཅོ་བ་མང་
 པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ་དཔག་དཔྲུང་འགྲོ་བའི་ས་ཁུལ་ཕལ་ཆེར་བར་རྒྱུར་འཁོར་ལམ་ཁ་ཡང་དུས་གཅིག་
 དུ་བཅོས། འདི་ནི་ཁོ་ཆོའི་རྒྱུ་བཏུ་གོན་དུ་དཔག་དཔྲུང་འདྲེན་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བོད་
 ས་སྤོད་སྤོད་ཡོངས་འོས་བྱེད་ཀྱི་དཔག་དཔྲུང་འདྲེན་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བོད་
 མི་ནམས་དཔག་པོས་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་བྱུང་པའི་ཆེད་དང་། ཕྱིའི་བཀོད་པ་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོན་
 རྒྱུར་སྤོངས་འོས་བྱེད་ཀྱི་འཆར་གཞི་སྤྱི་ལོ་ནས་ཡོད་པའི་ཉུགས་མཚན་གསལ་པོ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡིན། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་ལམ་ཁ་མེད་སར་ལམ་
 ཁ་བཅོས་ཡོད་ཅིས་རོགས་སྤོར་གྱི་ནམ་གྲངས་ཆེན་པོའི་གསུ་བྱངས་ནས་འཛམ་གླིང་ལ་སྤྱོད་པའི་ན་
 ཡོད། དེའི་མཚན་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དེར་སྐབས་བོད་ནང་ལ་ཁོར་ཡུག་འཕྲགས་སྤྱི་
 སོགས་དེར་རབས་གྱི་ནམ་པ་རྒྱུང་ཅམ་ཏེ་བཅོས་པ་འདི་དག་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་རྒྱུའི་མི་མེར་སྤོངས་
 པའི་མཐུན་རྒྱུ་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དཔྱད་ཞུ་ན་སྤྱི་གཞི་གིས་མི་རྒྱུས་སམ།

སྐབས་དེ་ར་ཕྱིགས་གཅིག་ནས་དཔལ་བཟུངས་ཏེ་བཅན་འདུལ་བཅོམ་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་གྲུག་གི་
 མངོན་གསལ་དང་མངོན་གསལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་ཐུས་དང་། ཕྱིགས་གཞན་ནས་བོད་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་དང་དཔོན་པོ་ཆེ་ཁག་རྣམས་འགྲོ་འདོད་ཡོད་མེད་ལ་མ་སྒྲུས་པར་བཅན་དབང་གིས་ཐུ་བྱེད་ར་བྱེད་ནས་
 ཏུ་ཁྱ་སྒྲོ་ར་ལ་བྲིད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་དཔོན་པོ་དང་། རྗེ་བ་དང་གཤོག་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཆོ་ལ་
 ཀྱུ་ཞི་དང་། རྒྱ་ཀྱུ་ཞི། མི་མང་འབྲས་མི་སོགས་ཀྱི་མིང་རེ་བཏགས་ནས་གསར་དུ་རྒྱུགས་པའི་
 ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་དུ་བཅན་ཉར་གྱིས་བོད་མི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་ཚྏ་ལ་མི་ཡོང་བའི་ལག་ཆ་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་སྤྱི་ཁྱབ་ཆང་ལྷ་མོ་ནས་གཉེར་པ་ཨ་ཁུ་སེ་ཆེ་དང་། ཀ་རྒྱ་ཁ་པའི་འགོ་པ་ཨ་ཁུ་
 འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ཆ་མཆོ་སོགས་ཐེངས་དང་པོ་རྒྱ་ནག་ལ་ཁྱ་སྒྲོ་ར་དུ་བྲིད་པའི་གསལ་ཡིན་ཞིང་། ཀཱི་ཏི་
 དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ལ་སི་བྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་གཙོ་འཛིན་གཞིན་པའི་མཆན་
 གནས་སྤྱད་ཡོད་པ་དང་། (ཁོང་མེས་སུ་བཅན་བྱེད་དུ་ཕེབས་ནས་སྐབས་གཉིས་པའི་བོད་མི་མང་གི་མདོ་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲས་གནང་
 བ་རེད།) དེ་དུས་གོ་གནས་དང་ཕོགས་མི་དགོས་ཟེར་ན་བྲིད་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲོན་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནས་གསར་
 བཞེ་ངོ་ལོག་པ་ཟེར་བའི་ཉེས་མིང་འོག་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད། འབྲེལ་ཡོད་མི་སེར་ནས་
 རྒྱ་ནག་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་ཅིས་སྐབས་རྗེས་དང་གྲོང་ཁག་ཏུ་བཅན་བཀག་བྲས་པའི་དཔོན་པོ་ཆོ་སྤྱན་
 དུ་ཐུད་ནས་ཞི་འཇམ་དུ་གཏོང་བཅུག་ཡོད། འདི་ལྟར་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་
 སྤྱི་ཆོར་བོད་མི་བྱིངས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་མི་ལགས་པ་བཟོ་ཐབས་བྲས་ནས་བོད་མི་རྣམས་དོག་རྩ་གཅིག་
 ལ་སྤྱེལ་བྱུང་མཁན་གྱི་མི་འཛོན་ཐང་ཅན་རྣམས་བོད་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ནང་ནས་བྱུར་འབྱུང་བྱེད་ཐབས་
 དང་ནང་ཁུལ་འགལ་བ་ཅན་བཟོས་པ་ལྟར་སངས་ཉིན་ཅི་འགྱུར་ཆོད་དཔག་མི་བྱུང་བའི་འཛིགས་སྒྲུང་
 ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་དེར་བོད་མི་ནང་ཁུལ་ལ་ཡང་བཀྲ་མི་གིས་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལྟར་ ༡༩༩༩
 ནས་ ༡༩༥༥ བར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་དུས་གཅིག་ལ་བྲག་གཞོན་
 བྱེད་བྱུང་བའི་གྲུག་གི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐབས་དེར། བོད་ས་སྤྱོད་སྤྱད་བར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་
 བྲོན་ཡོངས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསར་བཞེ་དང་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་པའི་བཅན་བཀའ་ལཔ་དོན་
 བཞིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཆང་ལྷ་མོ་ཀཱི་ཏི་དགོན་ལ་ཡང་དུས་འགྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་སུ་འགོ་བཅུགས་པ་ནི།

ཐུ་ལེ་ ༡༩༥༥ ལོའི་བོད་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ནང་སྤྱི་ཁྱབ་ཆང་ལྷ་མོ་ཀཱི་ཏི་དགོན་གྱི་བྲ་པ་ཀན་གཞོན་
 ཆ་ཆང་བསྐྱོམས་པའི་ཆོག་སྒྲོང་མ་ཟེན་ཅམ་ཡོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེ་ཆུང་ཞང་ཐོག་ཏུ་བྲིད་ཅིང་། དེ་
 མིན་མཐའ་མ་སྤྱིད་སྒྲོར་དང་། ཀ་རྒྱ་ཁ་པ། འབོས། ཆ་རྗེ་གདོང་ཁ་སོགས་ཀཱི་ཏི་དགོན་པའི་ཉེ་
 འཁོར་གྲོང་པ་མང་པོ་ཡང་ས་དེར་བྲིད། ཆེ་ཆུ་ཞང་ནི་དགོན་པ་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་ ༦༠ ཡས་

མས་ཅམ་གྱི་སྒྲིལ་གསུ་ཡོད། དེ་རུ་འཛིན་གྱི་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ར་བརྒྱབས་ནས་འདུག་ཏུ་བརྒྱག་པར་
མ་ཟད། རྒྱུའི་ལས་ཤེད་དང་དམག་མི་ཉ་ཅང་མང་པོས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་ལ་བཀག་
སྡོམ་གྱིས་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོར་ནས་ཉེ་མ་དེ་ནས་བཟུང་འགྲོ་འདུག་གི་རང་དབང་ཅམ་ཡང་
གཏན་བཟུང་བྱ་མོང་། མཐའ་ན་ཆབ་གསང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་དམག་མིས་རྗེས་འདྲེད་བྱས་
ཡོད། དམིགས་བསལ་གྱིས་གྲུ་ཚང་སོ་སོའི་སྤྱི་པ་དང་། གྲུ་རྒྱུ་སོ་སོའི་སྤྱི་པ། གཞན་ཡང་གྲུ་པ་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་རུང་འགྲིག་ཅམ་ཡོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས་
དངུལ་དངོས་རྣམས་བཅན་འབྲེག་བྱས། དངུལ་དང་ནོམ་པ་སྤྲོད་རྒྱུ་མེད་མཁན་གྱི་རུ་ཁག་དེ་ལ་དུས་
ཚོད་གང་འཆམ་རིང་རྩ་འབྲེག་ཏུ་བརྒྱག་ དགོན་པའི་ལས་སྡེ་བཟུང་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་དངོས་ཤུལ་
དུ་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱོར་མེད་པ་ཚོ་ལ་བཞོ་བཤའ་བརྒྱབས།

ལྷ་གཉིས་ཅམ་གྱི་རིང་མེ་རྒྱུའི་ཁང་ཐོག་ནས་ཉེན་རེ་བཞིན་དར་དམར་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་
དང་གསུམ་བཞེ་སྒྲོབ་གསོ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་རིམ་པ་མང་པོ་བསྐོངས་ཤིང་ཁོང་ཚོས་བཤད་
ཚད་དང་ལེན་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་གྲུ་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉེན་མཚན་མེད་པར་མེ་མང་གི་དབུས་སུ་
གཙར་རྒྱུང་དང་མཚང་འབྲུ་བརྣམས་བཅོས་ཤེད་པ་སོགས་བཟོད་ཐབས་བྱལ་ནས་ལམ་གསུམ་གྱི་དང་མཁའ་
པོ་རྒྱལ་མཚན་ཚང་མཚན་མོ་ཞིག་ལ་མེ་རྒྱུའི་ནང་དུ་མཚངས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱ་དམག་བརྒྱ་སྐོར་
ཞིག་ཡོང་ནས་ཁོང་མཚང་སའི་རྒྱ་ནང་དུ་མེ་མདའ་བརྒྱབས། ཀའི་ཉེ་ནང་བའི་ཐུག་མཛོད་ཨ་ཁུ་སྒོ་
ཁོ་༥ རང་ལོ་ ༥༠ ཡིན་པ་ཁོང་མཚན་མོ་ཆབ་གསང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་ནས་དམག་མིས་སྤང་
ཞིང་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་ལམ་ཁ་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་མེ་རྒྱུའི་ནང་མཚངས། ཀའི་དགོན་པའི་དགེ་སྐོས་
རྒྱ་རྒྱུ་ཁའི་ཨ་ཁུ་སྒོ་ལྷ་དང་། སྤར་གསུམ་ཨ་ཁུ་བཞུན་འཛིན་གཉིས་ཀ་མེ་རྒྱུའི་ནང་མཚངས་ནས་
རང་གི་བརྒྱབས། ཀའི་ཉེ་ནང་བའི་སྤྱི་ཚབ་རྒྱ་རྒྱུ་ཁའི་དགོན་མཚན་གྱི་ཐུག་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་
རྗེས་སུ་བཅོན་ཁང་དུ་གཙར་རྒྱུང་མནར་གཅོད་འོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། ཨ་ཁུ་དགོན་མཚན་(ལམ་
དགོན)། རང་ལོ་ ༦༥ ཡིན་པ་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚབ་ནས་དམར་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཨ་
ལགས་མཁན་ཀན་ཚང་དོར་གཙང་ཁྲི་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་ལོ་ ༩༥ ཡིན་པ་ཁོང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤
དོར་གཙང་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རྗེས་སུ་བཅོན་ཁང་དུ་མནར་གཅོད་འདྲེ་མིན་འོག་སྤྱི་གཤེགས།
རྒྱ་རྒྱུ་ཁའི་སྤྱི་སར་ནས་ཡིན་པའི་མཁན་པོ་དཔལ་ཤེས་པ། རང་ལོ་ ༥༠ ཡིན་པ་ཁོང་འཛིན་བཟུང་
བྱས་ཏེ་སྤྱི་གཙང་བཅོན་ཁང་ནང་མནར་གཅོད་འདྲེ་མིན་འོག་སྤྱི་གཤེགས། ཨ་ལགས་ཐུ་ལ་ཚང་།
དགུང་ལོ་ ༦༥ ཡིན་པ་ཁོང་བཅོན་འདུག་བྱས་ཏེ་བཅོན་ཁང་ནང་ལོ་མང་པོར་དཀའ་སྤྱི་གཙང་མེད་

མུངས་འདུག་པ་ཤེས་སུ་བཅོན་གྲོལ་ཐོབ་ཅམ་བུང་ཡང་དེ་ནས་རུང་མ་འཁོར་བར་སྐྱབས་བསྐྱུང་ནས་རྒྱང་
 ཆའི་ཆབ་ཆན་ཁ་ནས་སྐྱབས་གཤེགས། སྐབས་ཤི་ཀི་ཏི་སྐྱབས་ཐེང་དགུ་པ་སྐལ་བཟང་ཆོ་གྲོས་ཆང་གི་གཙུང་
 ཆེ་ལོ་སྐལ་སྐྱུ། ༨༠ ལོ་ ༦༠ ཡིན་པ་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་བཅོན་ཁང་དུ་མཉམ་
 གཅོད་མུངས་ཡོད། མཁན་པོ་བྲག་སྐམ་པ་(༩༣)། ༩༥ ལོ་ ༦༠ ཡིན་པ་ཁོང་ལོ་དེར་འཛིན་
 བཟུང་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་བཅོན་ཁང་དུ་མཉམ་གཅོད་མུངས་མཐར་ཆོད་ཅམ་བུང་། ཨ་ལགས་གཙང་
 བ་རྒྱུད་བ་སྐྱན་པ་ཆང་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འདུག་བྱས་པ་སྟག་ཆའི་བཅོན་ཁང་དུ་སྐྱབས་གཤེགས། སྐབས་
 དེར་ཁོང་གི་དགྲུང་ལོ་ ༦༠ ཡིན། ཀི་ཏི་སྐྱབས་ཐེང་དགུ་པ་སྐལ་བཟང་ཆོ་གྲོས་ཆང་གི་སྐྱབས་ཆེད་
 སྟག་ཆང་ལྟ་མོའི་མཁན་བྱར་རིན་ལོ་ཆང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤེས་བཅོན་གྲོལ་ཐོབ་ཡོད་ནའང་། སྐར་
 ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་སྐབས་མགོན་ཀི་ཏི་སྐྱབས་ཐེང་ལྔ་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཆང་གི་སྐྱབས་
 གདུང་སྐམ་བསྐྱུང་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་འོག་འཛིན་བཟུང་གིས་སི་ཁྲོན་གྱི་གན་ཁོས་བཅོན་ཁང་ནང་
 རྒྱན་སྐྱབས་གཤེགས། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་བྱུང་པོར་མེ་མདའི་ཤུལ་གནིས་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ཅི་བྱས་
 ནང་མི་སོགས་སྐུས་ཀྱང་ཤེས་མེད།

དེ་མིན་ཆོགས་ཆེན་མཁན་པོ་འཕམ་ཆུ་སྐལ་སྐྱུ་དང་། ཏུས་འཁོར་མཁན་པོ་སྐྱིད་བ་རྒྱ་རིས།
 རྒྱུད་པའི་མཁན་པོ་སྐྱེད་སྐྱར་རུ་བ་ཨ་ཁུ་བསྟན་འཛིན་མཁར་མོ། ཆོགས་ཆེན་དགེ་སློམ་ཨ་ཁུ་
 སྐྱིད་བ་ཅི་མགོ་འོད་ཟེར་དང་། ཆོང་རུ་ཨ་ཁུ་མཐའ་ལས་གནིས། ཀི་ཏི་འེ་ནང་བའི་གཉེར་པ་
 བྲག་སྐམ་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་དང་གཉེར་པ་དགེ་ཁར་གནིས། ཀི་ཏི་འེ་མགོན་གཉེར་བྲག་སྐམ་
 པ་བསྟན་འཛིན། ཀི་ཏི་འེ་ནང་བའི་བྲག་མཛོད་མཐའ་མའི་ཆོ་ཁོ། ཏུས་འཁོར་སྐྱི་པ་གདོང་ཁའི་
 ཆོ་ཁོ་དང་རྒྱུད་ཆའི་ཨ་འཇམ་གནིས། གདུང་མཆོད་པའི་སྐྱི་པ་བསེ་པོ་རོང་གཟུངས་འདུས་དང་
 ཆོ་བཟང་རྒྱུན་པ་གནིས། ཆོགས་ཆེན་སྐྱི་པ་བཞག་སྒོ་མ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོན་ཁོག་དང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་མདོད་མར་གནིས། མཆན་ཉིད་སྐྱི་པ་རོང་བ་ཆོ་བཟང་སངས་རྒྱས་དང་བྲག་སྐམ་པ་
 དག་དབང་གནིས་སོགས་དགོན་པའི་ལས་སྟེ་དང་སྐྱི་པ་ཡོངས་ཚོགས་བཅོན་འདུག་བྱས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཀི་ཏི་འེ་དགོན་ལག་གཞན་དག་ནས་ཁྲིད་ཡོང་བའི་ཁྲི་པ་དང་མཁན་པོ་སོགས་དགོན་པའི་
 ལས་འགན་ཡོད་ས་ཆ་ཆང་འཛིན་བཟུང་བྱས། དེ་ཏུས་གྲོང་བའི་ནང་དུ་ཀི་ཏི་འེ་གཉེར་པ་སྐྱད་
 བྲགས་ཅན་དགོན་མཆོག་གྲུ་ཕུག་དང་། དེའི་རོགས་པ་རྒྱ་ཁའི་གནད་ཡོད་མི་སྟེ་ར་འཛིགས་
 དང་མཆོད་གཏེ་ཆོ་དཔག་སྐབས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བཟུང་ཡོད།

གཞན་ཁག་ཅིག་གིས་སྐབས་དེའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟུས་ན་ཕྱིར་དགོན་པར་སོང་ནས་སྤར་བཞིན་

བསྐྱབ་པ་སྒྲིབ་གཉེར་བྱས་ནས་ཐོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཡོན་མེ་ནས་མེ་འདུག་སྐྱམ་སྟེ་ཐབས་སྒྲིལ་གྱིས་
 རང་གི་ཡ་ཡུལ་དུ་བྱོས། དེ་ལྟར་ཟླ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་མེ་རྒྱ་ཁང་ཐོག་དུ་མཛར་གཙོད་སྒྲུངས་མཐར་
 བྱིར་དགོན་པའི་ནང་འབྱོར་དུས་དེ་སྔ་གྲ་པ་ ༡༠༠༠ མ་ཟེན་ཙམ་ཡོད་པ་ནས་གྲ་པ་ ༤༠༠ ཙམ་
 མ་གཏོགས་སྟག་མེད། དགོན་པའི་ནང་ཤུལ་སྟག་གྲ་པ་ཆོ་ལ་མེ་རྒྱ་ཁང་ཐོག་དང་མཚུངས་པར་རྒྱན་
 དུ་ཆོགས་འདུ་བསྐྱས་ནས་རྒྱའི་ལས་ཤུད་ཆོས་གསར་བ་རྩོམ་གསེ་བ་བརྒྱལ། ཁོ་ཆོས་གསར་བ་རྩོམ་
 སྒྲིབ་གསེ་ཟེར་ནས་མིང་སྟན་པོ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ནང་དོན་ངོ་མ་དགོན་པའི་གྲ་ཆང་
 བཀག་གི་མཁན་པོ་ནམ་པ་དང་། དགེ་སྟོན། དབུ་མཛད། སྤྱི་པ་སོགས་ལས་སྟེ་ནམས་དང་། ཀའི་འི་
 རང་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ལ་སྐབས་རྩེ་ཀའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་ཆབ་དང་། གཉེར་པ། ཐུག་མཛོད་
 སོགས་མཛོད་རྟ་དགོན་པའི་ནང་གི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ལ་མཁས་པ་དང་། མི་རིགས་དང་བསྟན་པ་ལ་
 གཞན་དང་སྟག་བསམ་ཡོད་མཁན། དེ་སྟོན་དགོན་པ་ལ་བྱས་རྩེས་བཞག་སྤྱིང་མཁན། དཔེ་བྱིད་
 དགེ་ཆན་ཚུན་ཆད་ཡོངས་རྩོགས་ལ་ངོ་ཆོལ་དང་སྟོན་འདུགས་ཤུད་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཁོ་
 ཆོས་ད་བར་བྱིད་ཆོ་གྲ་པ་དཀྱུས་མ་དང་མི་མང་ལ་གཉེར་གཞོན་བཟུ་གཞིག་དང་མགོ་སྟོར་བཏང་ཡོད་
 པས། ད་ལྟ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་བཀའ་བྲིན་ལས་བྱིད་ཆོས་རང་གི་དབང་ལ་གཙར་འདོད་དང་། སྟག་
 འདོད་གང་ཡོད་ན་འང་རང་ལག་རེད་ཅེས་བཤད་སྐབས་གྲ་མང་གིས་དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་མཁན་པོ་དང་
 དགེ་སྟོན་སོགས་ལ་ངོ་ཆོལ་ཤུད་དགོས་དོན་མེད་པར་མ་ཟད། ཁོང་ཆོས་དེ་སྔར་དགོན་པ་དང་མང་
 ཆོགས་ལ་ཐན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ལས་ཀ་དང་མོ་ག་སྟག་གནང་བ་མ་གཏོགས། ལས་ཀ་ངན་པ་གཏན་
 ཅས་བྱས་སྤྱིང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པར་བྱོད་ཆོའི་སེམས་སུ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ལ་ངོ་ལོག་བྱ་རྒྱུའི་
 བསམ་སྒྲོ་ངན་པ་འཆང་འདུག་ཟེར་ནས་ཤིན་ཏུ་སྟགས་སྟོད་དག་པོ་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་ཉིན་ནས་དགོན་
 པའི་གྲ་པ་ནན་གཞིན་ནམས་ཚན་པ་བཞི་རུ་བགོས་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱ་མིའི་ལས་ཤུད་ཡོངས་རྩོགས་
 གྱི་དཀྱིལ་དུ་གོང་གསལ་པོ་ཆོལ་ཤུད་མི་བྱུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་མཁན་ནམས་ལར་ལངས་བརྟུག་
 ཅས་ནོར་འབྲུལ་ངོས་ལེན་ཤུད་དགོས་ཞེས་བཙན་དབང་གིས་ཉེས་ཅན་པར་བསྐྱུར། ལ་ཁྲ་གཟུགས་
 བརྟན་ཟེར་པའི་སྒྲ་ནན་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་གིས། རྒྱ་ནག་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྤྱིད་བྱས་བཞུས་ནས་ཁོག་པར་སྐྱུགས་རུང་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཟེར་ནས་རྒྱའི་
 ལས་ཤུད་ཆོའི་གདོང་ལ་བསྐྱས་ནས་བཤད་པའི་དབང་གིས་མི་མང་གི་དབུས་སུ་གཙར་རྒྱུང་ཆོད་མེད་
 བྱས་ཤིང་། མཐར་སྟག་ཆོའི་བཙོན་ཁང་ནང་མཛར་གཙོད་འོག་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་དུས་
 གྱི་ཏང་གི་ལམ་སྟོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐད་ཆ་ཙམ་བཤད་ན་སྟོག་ཁྲིམས་གཙོད་པའི་དངོས་

ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་དེ་རིང་ཡང་པོད་ས་སྟོན་སྟོན་བར་གསུམ་
ལ་སྤར་བཞིན་གནས་སུ་ལོན་པ་དཔེར་ན། གྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་བསད་
པའི་ར་པ་གནམ་མཚོ་དགོན་གྱི་བླ་དགེ་བཟང་དང་། (དགེ་བཟང་ནི་མི་མངགས་མཐོང་སར་རྒྱ་དམག་གིས་གཙར་
དུང་བྱས་ནས་བསད།) གྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་གྲོངས་པའི་གཙང་རུ་བའི་ནེ་ཁྱུང་
(བྱུང་མེད། བཀག་ཉར་ཁང་དུ་གཙར་དུང་བྱས་ནས་བསད།)། གྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་
བསད་པའི་ནག་ཚང་མའི་དཔལ་ཅུལ་སྐབས་(ར་པ་ཚོང་བཀག་ཉར་ཁང་དུ་གཙར་དུང་བྱས་ནས་བསད།)གསུམ་
གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་གསལ་པོར་བརྟན་ཡོད།

སྐབས་དེར་རྒྱ་ནང་དུ་ལས་བྱེད་ཚོས་གྲང་ཁྲ་ཏང་གི་ཁྱིད་བྱས་དང་ལག་ལེན་སྤྱོད་ཚོགས་རྒྱུང་པ་
དང་མི་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་བཟང་རབས་ལག་རབས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ལ་འདི་ཡང་ད་ལྟ་བར་དུ་བཤད་ནས་
ཁྲངས་མ་འཁྱོལ་བའི་དོན་དངོས་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་དགོན་པའི་མཉམ་ལས་ལྟན་ཀྱིས་ཀྱིས་དབྱས་
དཔེ་ཆ་པ་ལག་གོས་རྣམས་དང་མི་མངགས་བརྩི་བཀྲར་ཡོད་ས་རྣམས་གསར་བརྩེ་སློབ་གསོའི་དམིགས་
འདེན་དུ་བཟུང་ནས་དག་ཏུ་ཡང་སྤྱོད་རྩེ་སྤྱོད་ཅམ་མེད་པར་མཉམ་གཅིད་དང་གདུག་རྩུབ་སྤྱོད་ཚོགས་
ཀྱི་འོག་མང་པོ་ཞིག་དགོངས་པ་ཚོགས།

གྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོའི་དགྲུན་ཁ་རྒྱ་དམག་མང་པོ་ཞིག་ཁ་སྟོན་དུ་ཡོང་ནས་ཀྱི་ཉིའི་ནང་པའི་
(ཀྱི་ཉིའི་རྒྱ་བྱང་)ནང་གི་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་རྟེན་དང་། གསེར་དངུལ། གོས་ཆེན་དང་གོས་འཇམ་གྱི་
རིགས། འབྲུ་རིགས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སྤྱོད་ཚོགས། གསེར་བཅངས་ཀྱི་ཅ་ལག་ར་མར་ལྷུར་བ།
གནའ་རྩིས་ཀྱི་རིགས། བགས་རིགས་ཅ་ཆེན་སོགས་མི་རབས་ཁྱེད་དུ་ཁེང་བསགས་པའི་རྒྱ་ཚོར་ཡོངས་
རྩོགས་བཅན་འཕྲོགས་བྱས་ཤིང་། དགོན་པའི་བླ་པ་ལྟག་མ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་སལ་ཆེ་བ་སྟེལ་
འདྲེན་ལས་ཀར་བསྐྱལ་ཏེ་རྒྱ་ཚོར་དེ་དག་ཉིན་ལྟེའི་རིང་དགོན་འདབས་རྒྱ་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱའི་དམག་
སྤར་དུ་བསྐྱལ། མེ་མདའ་བཟུང་བའི་དམག་མི་བྲལ་གཉིས་གཤམ་གྱི་བར་ནས་བླ་པ་ཚོར་དེ་དག་
བསྐྱལ་བརྒྱུག་ཀྱི་ཉིའི་ནང་པའི་རྣམ་སྤྱོད་གན་མཛོད་དུ་དངུལ་གྱི་ཕ་བོང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་བཤད་
སྟོལ་ཡོངས་བྲགས་སུ་ཡོད། གང་ལྟར་ཀྱི་ཉིའི་ནང་པའི་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་རྟེན་སོགས་ཚོས་པའི་དང་
མོས་ལྟ་ཚུལ་ཅམ་མིན་པར། རྒྱ་ཚོམ་པ་རྒྱང་པའི་རིན་ཐང་གི་ཐོག་ནས་ཅིས་བརྒྱབས་ནའང་། རྒྱ་
ནག་གི་སྒྲོར་མོ་དུང་ལུར་མང་པོའི་རིན་པ་ཡོད། དེའི་ལོ་སྟོན་མའི་ནང་ལ་སྐབས་མགོན་ཀྱི་ཉི་རིན་
པོ་ཆེ་སྤྱོད་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལྟ་སར་ཕེབས་སྐབས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་གཏོང་སྟོན་གཏོང་བྱེད་དངུལ་
སྒོར་འབྲས་ཕྱག་མང་པོ་དང་། དངུལ་ཉི་མེག་མ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་འབྲེར་དགོས་སྐབས། ཁལ་མའི་

པ་ཆ་ཆང་མཐའ་མའི་ཁོག་རྩ་མུ་འབྲེག་པར་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་བཅན་སྐྱུ་ལ་གྱིས་གྲ་པ་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་རྩ་མུ་འབྲེག་པར་བཏང་། དེ་ནས་ཕྱིར་ཡོང་བའི་སྐབས་ལམ་ལས་ལ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་
 ནས་གྲ་པ་ཡོངས་ཚོགས་ལམ་ལས་སར་བཏང་། དེ་རྗེས་ལམ་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ནས་ཕྱིར་དགོན་
 པའི་ནང་དུ་ཡོང་། ཡང་ཉིན་ཞིག་དགོན་པའི་ནང་ཐུག་པའི་ལས་ཀྱི་མང་པོ་ཡོང་ནས་ཆོག་པའི་འཚོགས་
 ཏེ་ད་ནས་བཟུང་དགོན་པ་སྤྱང་མཁན་གྲ་པ་ཤོན་གས་ཉུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་གཅིག་ཀྱང་
 དགོན་པའི་ནང་དུ་བཟུང་མི་ཆོག་ཟེར་ནས་ཁོ་ཆོས་ཐག་བཅད་པའི་སྐད་ཆ་ཤིན་ཏུ་བཅན་པོའི་ངང་
 བཤད་ཅིང་། ཆོག་པའི་ཆེན་འདུ་ཁང་ཁྱེད་ཆོའི་མཆོད་ཁང་དུ་འཛོག་གི་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་
 ཁང་དང་འདུ་ཁང་བཞག་ན་མི་ཆོག་ཅེས་བཤད། སྐབས་དེར་ཡང་གྲ་མང་གིས་ད་དུང་རེ་བ་ཞིག་
 ཞུ་ཡོད་སྟེ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་བཤད་པའི་མཐའ་མར་ནང་བའི་བདེ་ཡངས་བཞག་ཆོག་པར་བྱས།
 གསེར་སྐྱ་དང་རྟེན་མང་གོས་ཆོག་པའི་ཆེན་འདུ་ཁང་དང་ནང་བའི་བདེ་ཡངས་གཉིས་ཡིན་པས་རེ་བ་
 ཆེ་གོས་དེ་གཉིས་ལ་བཟུང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་གཞན་པ་ཆ་ཆང་དང་སྒྲ་མཁའ་
 གི་སྒྲ་བྱང་། གྲ་ཤིག་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་བཅས་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་བཅན་འཕྲོག་བྱས་
 ཏེ་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་མི་དབང་བར་གྱུར།

གྲ་གཞིན་མང་པོས་དགོན་པ་ནས་གཏན་དུ་འགྲོ་གི་མིན་ཞེས་ལས་ཀྱི་ཆོའི་གདོང་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པས་ཅང་མ་འགོར་བར་རྒྱུ་བྱགས་དང་། འབྲུ་སྒྲུང་བ་ཨ་ཁུ་དགོན་མཆོག་གྲགས་
 པར་ཨ་ཏེ་བྱི་ལི། ཀྲུ་ཁ་རྒྱོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་སོགས་དུམ་སྟོར་ཞིག་གྲ་མང་གི་དཀྱིལ་ནས་བཟུང་
 རྟེན་ཕྱི་སྟོར་ནང་སྟོར་གྱིས་གཉའ་བར་མེ་མདའ་གཏད་བཞིན་ཀྱང་དམག་གི་དམག་སྒར་རྟེན་བཞུགས་
 དགོན་འདུལ་གྱི་མཆོད་པའི་ཐང་ལ་ཁྲིད་སྟེ་བས། རུལ་དུ་གྲ་ཆང་གི་འགོ་པ་འཛོགས་མེད་སོགས་
 གྲ་ཤོན་གཞིན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འདུས་ནས་དམག་སྒར་གྱི་བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་གྲ་པ་ཆོའི་
 སྒྲིག་ལ་གཞིད་པ་མེད་པར་ཕྱིར་སྟོད་པ་ཡིན་ན། ང་ཆོད་དགོན་པའི་ནང་ནས་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་འགྲོ་གི་
 ཡིན་ཞེས་ཁོང་ཆོའི་འདོད་པ་འདི་བཞིན་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལ་སོང་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་བདེན་
 པའི་མཐུ་དང་། སྒྲ་མ་གྲ་ཆང་གི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས་རྣམས་ཞིག་ང་ཆོད་དགོན་པའི་ནང་དུ་མཉམ་འཛོམས་
 ཡོང་གི་རེད་ཅེས་གྲ་པ་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དགོན་པ་ནས་འགྲོ་ཀྱང་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ། གྲ་ཆང་
 གི་འགོ་པ་འཛོགས་མེད་སོགས་ཀྱིས་ཐུག་དམག་སྒར་དུ་བསམ་ཚུལ་དེ་བཤད་པས་དམག་སྒར་གྱི་བཙོན་
 ཁང་དུ་ཡོད་པའི་གྲ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་དགོན་པའི་ནང་དུ་མངགས། དེ་རྗེས་གྲ་པ་ཤོན་པ་འགའ་ཤས་
 ཤིག་མ་གཏོགས་གྲ་པ་གཞན་ཡོངས་ཚོགས་དགོན་པའི་ནང་ནས་མི་འགྲོ་བཟུང་མེད་དུ་གྱུར། སྐབས་

འཇགས་ནས་དེ་དུས་སྐར་གསར་གྱི་སྐལ་ལོ་ཁང་ཁང་དང་། མཆོ་བྱལ་རུ་བ་དར་ཁོ་ཁང་ཁང་གཞིན་
 པ་སོགས་གཉིད་ཀྱི་ཆུ་ཁ་པའི་འགོ་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྐལ་ལོ་ཁང་གསལ་འདུ་ལ་སྐབས་པའི་སྐབས་དང་
 འཁལ་བས། དགོན་པའི་ལས་སྐྱེ་ཆོ་སྒྲིག་ནས་ཀྱང་ཁའི་འགོ་པ་ཆོའི་སར་སོང་ནས་དགོན་པའི་ནང་
 གི་བྱ་པ་ཡོངས་རྫོགས་དགོན་པ་ནས་དེ་རིང་འགྲོ་དགོས་ཡུང་སོང་། ཀན་སྐུ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་པ་ཆོ་
 དང་། བྱ་པ་ནང་མི་མེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་འདུག དེ་ཆོ་ཀྱང་ཁར་བྱིད་ནས་བྱིད་ཆོས་བདག་གེད་
 རོགས་བྱིས་ཞེས་སྐབས་དེར་བྱ་པ་ཆོར་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བཤད་པའི་བཞིན་
 ཁས་སྐར་ནས་ཀན་སྐུ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་པ་ཆོ་དང་ནང་མི་མེད་པའི་བྱ་པ་མང་ཆེ་བ་ཀྱང་ཁའི་འགོ་
 པ་ཆོས་བྱིད་ནས་ཀྱང་ཁའི་བྱིས་ཆང་སོ་སོ་ལ་བགོས། སྐབས་དེར་ཀན་སྐུ་ཕྱོགས་སུ་བྱ་པ་དང་
 གནའ་པོའི་དཔོན་རིགས་ཕྱག་བདག་རྣམས་འཛིན་བཟུང་གེད་བཞིན་པར་མ་ཟད་སྤོང་ལས་ཀྱང་ལྷག་
 པའི་ངོ་རྒྱལ་དང་བཅོན་འདུག་གེད་ཀྱིན་ཡོད་པས། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་པ་ཆོ་རང་ལྷལ་དུ་འགྲོ་ས་གཏན་
 ནས་མེད་པ་རེད། དགོན་པའི་བྱ་པ་རྣམས་གཟའ་རུ་འབྲོག་པ་དང་། བཞག་སྒོམ། མཐའ་མ་སྦྱིད་
 སྒྲོར་སོགས་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁ་འཛོར་ནས་བཟུང་ཅིང་། དེའི་བར་ཞིག་ལ་ཨ་ཁུ་བརྟན་འཛིན་
 སྒྲོ་དེ་དང་། ཨ་ཁུ་སྒོ་རྩ། ཨ་ཁུ་རག་དབང་། ཀྱང་ཁའི་བྱ་སྒྲོ་དཔལ་ལྷན། རྒྱང་ཆའི་ཨ་ལགས་
 གཙང་སྒྲ་གཙང་རྣན་སོགས་སྒྲ་མ་དང་བྱ་པ་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་གིས་བཅོན་འདུག་བྱས། དེ་
 ལྟར་དམར་པོའི་གདུག་རྒྱབ་དང་སྤིད་རྩས་ཅི་འདྲའི་མཁྱེགས་ཀྱང་དུས་བཟང་སྐར་བཟང་དང་། མི་
 ཉི་ནད་མཉམ་ཀྱི་སྐབས་བྱ་པ་རྣམས་སྒྲིག་འཛོམས་བྱས་དེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གེད་སྒོ་གང་ལུབ་སྤེལ།

གོང་སྐྱོན་དགོན་པ་སྤྱང་མཁའ་གྲུ་པ་ཆེན་པ་ཉུང་གསལ་ཡོད་པ་ཆོ་ཡང་འིང་པོར་སྡོད་བརྟུག་མེད་
ལ་དེ་ཉིན་ཞིག་རྒྱུ་ལས་ཕྱེད་དང་དམག་སྐྱོར་ཞིག་ཡོང་ནས་དགོན་པ་འི་ལས་ཕྱེད་འབྱོར་མེད་གྲུ་པ་
རིམ་པ་ལྷ་ས་པ་ལྟ་ད་དམར་དང་། ཆོ་ཁོ་མིག་དམར་ཞེས་པའི་གྲུ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེར་སང་ཉིན་དགོན་
པ་འི་ནང་གི་གྲུ་པ་ཆོ་འཛིན་དགོས་པ་དང་། དགོན་པ་ལྷུ་ལ་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་ལས་འཆར་རྣམས་
བཤད་ནས་ལས་ཀར་རམ་འདེགས་ཕྱེད་དགོས་སྐྱེལ་བཤད་པར། དེའི་དགོང་མོ་ཁོ་ཁོང་གཉིས་ཁ་འཛོམས་
ནས་དེ་རིང་རྒྱུ་ལས་ཕྱེད་ཆོའི་བཤད་སྐད་སུ་བ་ལྷས་ན་ཏེད་གཉིས་ལ་དགོན་པའི་གྲུ་པ་ཆེན་པ་ཆོ་
འཛིན་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་ཁང་ནང་གི་ལྷུ་ལྷག་སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་རྣམས་གཏོར་འཇུག་བྱ་ཡིན་
པ་གསལ་པོ་རེད། དེ་ལས་ཏེད་གཉིས་རང་གི་བརྒྱབས་ན་བཟང་ཟེར་ནས་དགོན་པའི་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་
ནགས་འདབས་སུ་ཆུ་ཆུན་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐོག་སྤྱོ་བྱག་བརྒྱབས་ནས་རང་གི་བརྒྱབས། ཡིན་
ན་ཡང་རྒྱུ་ལས་ཕྱེད་ཆོས་སུ་མ་ཐུང་འཛིན་བཟུང་བཅོམ་འཇུག་གི་ལས་འགྲུལ་སྟེ་ལཱ་ཏེ། དགོན་པའི་

ཐ་ཆན་ཨ་ཁུ་དགེ་ལེགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཨ་ཁུ། ཨ་རུ་ཐང་སྤྱུ་ཁ། བསེ་པོ་རོང་གྲུ་ཁ། དཀོན་
མཆོག་གེ་ཁ། དགེ་བཤེས་འབྲུ་ཁ། དཀོན་མཆོག་གཡུ་ལོ། འབྲིང་བ་སྤྱུ་སྤྱག་ ཆོང་རུ་སྤྱད་སྤང་
བ་ཆེ་ཐོ་སོགས་ཐོངས་དང་པོར་བཟུང་ཞིང་གསོ་ཐག་གིས་བསྐྱམས་ནས་རྩུང་རྟེན་དང་རོ་རྟོལ་བསམ་
ཡུལ་ལས་འདས་པ་བྱས། ཁོང་ཆོ་མང་ཆེ་བ་ཕྱིར་ཐེབས་མ་ཐུབ་པར་བཅོན་ཁང་དུ་གྲོངས། དེའི་
རྗེས་ནས་ཁ་ཏུ་སྤྱལ་སྤྱུ་དང་། འངམ་དབྱངས་ལྟག་ཆ། འཇིགས་མེད། ཨ་ཁུ་བཅོན་འགྲུས། ཡ་
ངན་པ་དགེ་བཤེས། ཨ་ཁུ་གཡིས་པ་སོགས་ཐ་ཆན་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་དུམ་སྒོར་གཅིག་བྱས་ནས་
མཛོད་དགེ་རྫོང་གི་བཅོན་ཁང་དུ་བྲིད་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་དཀོན་པ་སྤྱང་མཁན་སུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
པར་སྒོར་པར་གྱུར། གསེར་དངུལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་འདྲ་དང་ཕྱ་རྒྱ་བྱུ་རུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་
མང་ཆེ་བ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཁྲེར་བའི་ཤུལ་དུ་དཀོན་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲོང་པ་ཆོ་དཀོན་པའི་ནང་
མངགས་ནས་གང་མཁོ་ཆ་ཆང་ཁུར་དུ་བརྒྱག། བྱ་གས་ཆ་ཆང་གྲོང་པ་ཆོའི་སྤོད་ཁང་བྱས་པ་དང་།
དཀོན་པའི་འདུ་ཁང་ཁག་གི་ཤིང་ཆ་རྣམས་སྤྲོ་གནས་སོ་སོར་གསར་དུ་བརྒྱགས་པའི་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་
དང་ཆོགས་ཁང་བཟོ་བྱེད་དུ་བྲིར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལས་མས་བར་ཀ་ཆུ་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱིར་བཏང་གི་
དཀའ་ངལ་གང་མང་ཡོད་ཀྱང་དཀའ་ངལ་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་མྱོང་མ་དགོས་ཟེར། རྒྱུ་གས་
དཔེ་ཆའི་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་སྒོ་བ་སྒྲིང་བྱེད་མཁན་བསེ་པོ་རོང་ཨ་ཁུ་བསྐྱན་འཛིན་ལྟ་བུ་གིན་ཏུ་མང་
པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པ་དེ་གྲུ་པ་དང་གྲོང་པ་ཆོ་ཡན་ཆུན་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་མཛོད་འབྲེལ་
གཙང་ཞིང་དད་པ་དམ་ཆོག་གཡོ་བ་མེད་པས་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་གྲུང་ཁྲན་གྱིས་གྲུ་ཡངས་སུ་བཞག་པ་ཞིག་
གཏན་ནས་མ་རེད། སྐབས་སྐབས་སུ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ནས་གྲུ་པ་ཆོར་སྦྱེས་དམན་མི་ལེན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆ་འདྲི་བྱེད་ཅིང་། བསེ་པོ་རོང་ཨ་ཁུ་རྒྱ་བསྐྱན་སོགས་གྲུ་པ་འགའ་གས་
བཅོན་གྱིས་བྱུང་མེད་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་བརྒྱག་པ་ཡང་ཡོད། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་གྲུ་པ་དང་སྦྱེས་དམན་
རྣམས་ཀྱིས་ནང་གྲོས་བྱས་ནས་ཕྱིའི་མཐོང་ཚུལ་ལ་བཟའ་ཆང་ཡིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱན་གྱི་ཡོད་
པར་མ་ཟད། རྒྱ་དམག་རྣམས་མཆན་མོ་ལྟ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་བཟའ་ཆང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་
བྱུང་མེད་དང་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱའི་ལས་བྱེད་ཆོའི་སྤྱང་བ་དག་པའི་ཆེད་མཉམ་དུ་ཉལ་ཁུལ་ཡང་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད། གྲུ་པ་ཆོ་སྤྱུ་སར་ཡབ་རྒྱ་དེ་གསར་བརྗེ་ཏང་གི་ལས་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བརྗེས་ནས་དེའི་
ཆེད་དུ་ལས་འགལ་འདྲེ་མིན་སྤྱེ་ཆོགས་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་ཀྱིས་སྤེལ་ཡོད།

༡ ཆ་སྤེ་གདོང་ཁ། ཆ་སྤེའི་ཨ་ཆོས། རང་ལོ་ ༥༠ ཡིན་པ་ཁོང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་

ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ནས་བཅན་མེད་ཁོ་ནས་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྐྱར་ཞེས་པའི་ལས་འགུལ་
དངོས་སུ་འགོ་བཙུགས་ཤིང་ས་ཞིང་དང་སློ་ཕུགས། ནང་གི་བཅའ་དངོས་ཡོད་ཆད་འཕྲོག་བཅོས་
བྱས་པར་མ་ཟད། ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་འང་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བྱས་སྐབས་རྒྱང་ཆའི་མི་མང་གིས་
རང་ས་དབྱ་ལག་ཏུ་འཛིན་སྒྲིལ་མ་བཟོད་པར་རང་སློག་འབེན་ལ་བཞག་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱི་ལས་སུ་ཞུགས་
ཏེ་རྒྱ་དམག་དང་འབབ་འབྲུག་རིམ་པར་བྱས་ཀྱང་མཐར་གོ་ལག་བཟང་རན་དང་མང་སྡེ་རྩུང་གིས་མ་
བནན་པར་རྒྱང་ཆའི་མི་མང་གིས་དཀའ་སྤུག་ཆེན་པོ་མྱོང་དགོས་བྱུང་།

༡ སློས་གཤོག་གཤམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༦ ཆེས་ ༡༠ ལས་མས་སུ་རྒྱང་ཆའི་མདོ་བ་མེ་
དགེ་སྡེ་བའི་སློན་རོ། ཡོན་ཏན། མཁ་དྲོ་ར་སོགས་དང་། དགའ་ཕུགས་སྡེ་བའི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ།
དགའ་དྲོ་ར་བཅས་རྒྱ་དམག་དང་འབབ་པའི་སྐབས་གཡུལ་སར་བསད་པ་དང་། ཡང་མདོ་བ་མེ་
དགེ་སྡེ་བའི་མགོན་རོ་མིག་འབྱར་ཞེས་པ་གཙུག་རྩུང་ཁོ་ནས་དམར་གསོད་བཏང་། དེ་མིན་མདོ་
བ་མེ་དགེ་སྡེ་བའི་རྩ་མགྱིན། བདེ་སྤྱང་། ཕུན་ཤོགས་རྒྱ་འབྲུལ། དབང་རྒྱལ། འབྲུག་ཡག་
གོས་བདེ་སྡེ་བའི་ཏན་རོ། གདུགས་རོ། དུན་པ་སྡེ་བའི་ལྷ་མོ་བྱུང་གིས། བསོད་ནམས། གོས་
བདེ་སྡེ་བའི་ཨ་ཁུ་མྱང་ཆེན་ཆང་གི་གནམ་དྲོ་ར། ཨ་གཉེན་སྡེ་བའི་བསོད་མགོན། དགོན་པ་
ཡག་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༩ ནང་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འདུག་བྱས་པ་དང་མི་སྤྱོད་ལས་
འདས་པའི་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་བཏང་མཐར་བཅོན་ཁང་དུ་རྒྱུན་འདས་སུ་སོང་ཞིང་གཤིན་པོ་
དེ་དག་གི་སྤྱང་པོ་ཡང་ནང་མིའི་ལག་ཏུ་འཕྲོད་མེད། ཨ་གཉེན་སྡེ་བའི་སློ་བཟང་ཆེ་རིང་ཕྱི་ལོ་
༡༩༥༠ ལས་མས་སུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ལོ་ ༡༩ ལ་བཅོན་འདུག་བྱས་ཤིང་སྐབས་དེར་ནད་
གཞི་སྡེ་མོ་ཞིག་གིས་བཟུང་བར་བརྟེན་གསོན་རེ་མེད་པ་ཤེས་ནས་སློང་གྲོལ་བྱུང་ཡང་ནད་གཞི་
དེ་ལས་མ་ཐར་པར་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཙམ་ལ་དུན་པ་ཨ་ལགས་ཆང་གི་
ཡོངས་འཛིན་རྒྱང་ཆའི་སློས་སུ་བའི་གོས་དེ་སྡེ་བའི་ཨ་ཁུ་མྱང་ཆེན་ཆང་གི་ཨ་ཁུ་བསྐྱར་འཛིན་
ཟེར་བར་གཙུག་རྩུང་ཆད་མེད་བྱས་མཐར་མནར་གཅོད་མ་བཟོད་པར་གོས་དེ་སྡེ་བའི་ཉེ་འབྲེས་
སུ་ཤིང་ལུང་ནང་ཟེར་བའི་ནགས་འདབས་སུ་རང་གི་བརྒྱབས།

གཞན་ཡང་ཨ་གཉེན་སྡེ་བའི་རྒྱལ་རིགས་བཅོན་འདུག་ལོ་ལྔ་དང་། མགོན་རོ་བཅོན་འདུག་
ལོ་དྲུག་ལྟ་དང་། སློ་བཟང་ཆེ་རིང་བཅོན་འདུག་ལོ་བརྒྱད། ཞང་ལུང་སྡེ་བའི་ཆེ་རིང་ནོར་བུ།
མ་ཅིག་སྐབས་དང་ཁོའི་བཟའ་ཆེན་ཨ་གཏམ། གོས་བདེ་སྡེ་བའི་མྱང་ཆེན་སོགས་བཅོན་འདུག་ལོ་བདུན་
ཙམ་དང་། དུན་པ་སྡེ་བའི་ཡུ་ཁོ། དར་རྒྱས་ཁོག་མ་མགོ་དང་། གདུགས་དཀར་སྐྱར་། ཁོའི་སྐྱེས་

ཨོ་རྒྱུ་ཆང་ལ་པའ་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་འགང་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་དམར་
ལ་ཅིས་སྤོད་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཞིས་ཨོ་རྒྱུ་ལ་ཉག་པར་གཙུང་ཆོད་མེད་བྱས་པ་བཟོད་ཐབས་བྱལ་
ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ ལས་མས་སུ་རང་གི་བརྒྱབས།

ཞུ་མོ་ཅན་གྱི་ཉེས་མིང་གཡོག་པ། ཞུ་ཆད་སྡེ་པའི་བསོད་ནན་དང་། འཇམ་དཔལ། རྒྱལ་དགེ་
དགོན་པའི་ཨ་ཁུ་ཚུ་ལ་བྲིམས། སྡེ་ས་པ་སྡེ་པའི་ལྷ་མོ་དང་། རྒྱལ་དགེ་དགོན་པའི་བཟླ་གིས་དཔལ་
ཇུན། རུ་གསུམ་སྡེ་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ལ་ཉེས་མེད་ཉེས་འདུགས་ཀྱིས་ཞུ་མོ་ཅན་གྱི་མིང་གཡོགས།

༡ སྡེད་རྒྱུད་གསོག་ཀ ཨ་བཟང་སྡེ་པའི་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ། ཡུ་ཁྲི། ཨ་མགོན། གད་སྐྱར་སྡེ་
པའི་ཨ་ཐར། ཆོག་གེ་མ (འདི་གཉིས་བྱང་མེད་ཡིན།)། གཡག་སྟོད་སྡེ་པའི་སྟོན་གཏམ། དལ་མོ་སྡེ་པའི་
ཨ་གཤགས། འབྲུག་ཏེར་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་དམག་དང་འབྲུག་སྐབས་གཡུལ་སར་བསད།

ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལས་མས་སུ་གད་སྐྱར་སྡེ་པའི་མགར་རའི་དཔལ་མགོན་དང་། ཆེ་
རོ་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་བཏང་མཐར་མེ་མདའ་བརྒྱབས་ཏེ་དམར་
གསོད་བྱས་པ་དང་།

གད་སྐྱར་སྡེ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། གཡག་སྟོད་སྡེ་པའི་བཟླ་ཚུ་ལ་གཉིས་འཛིན་བཟུང་གིས་
གཙུང་ཆུང་ཁོ་ནས་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་། གཞན་ཡང་ཨ་བཟང་སྡེ་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་། ར་མགྱིན་
རྒྱབས། ཨ་བཏན། པ་ལུང་སྡེ་པའི་ཨ་གཏམ། སངས་རྒྱས། དལ་མོ་སྡེ་པའི་རིན་ཆེན། ཆེ་རོ་སྐ་
སྟོན། རྩ་འབྲུག་བཅས་འཛིན་བཟུང་གིས་བཅོན་འདུག་བྲིམས་ཐག་བཅད་ཅིང་བཅོན་ཁང་དུ་མནར་
གཅོད་འདྲ་མེན་འོག་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་།

དལ་མོ་སྡེ་པའི་ཨ་འཛིན་གསལ་མོ་འཛིན་གསལ་དང་ཨ་བསོད་རེ་པོ་གཉིས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་བཅོན་
འདུག་དང་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ བཅོན་གྲོལ་ཐོབ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁོ་ཞེས་པའང་ལོ་མང་རིང་
བཅོན་འདུག་བྱས། གད་སྐྱར་སྡེ་པའི་ཨ་འཛིན་གསལ། དལ་མོ་སྡེ་པའི་ཨ་བསོད་སོགས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠
ལས་མས་སུ་འཛིན་བཟུང་གིས་ཆེ་བཅོན་གྱི་བྲིམས་ཐག་བཅད་ཀྱང་མེ་ལོ་ ༡༩ མོང་རྩེས་ཏེ་ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་སྤོད་བྱས་ཀྱི་ཡངས་རུང་ཅམ་བྱང་སྐབས་བཅོན་གྲོལ་ཐོབ།

ཡང་དལ་མོ་སྡེ་པའི་གཏམ་མོ། རང་ལོ་ ༡༩ རྩེང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ལོ་ ༡༩ ལ་བཅོན་
འདུག་བྱས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མ་གཞི་ཁོ་རང་ལག་བདེ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་འདི་ཉལ་ཁང་ནང་ལ་ཁྱ་
ཞིག་དང་མེ་མདའ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་ཅིང་དེའི་པར་ཕྱོགས་སུ་མའོ་ཅོ་དྲུང་གི་པར་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྒྱ་
དམག་གིས་ལོག་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཁོས་མེ་མདའ་མའོ་ཅོ་དྲུང་བསད་ནས་རོ་ཁྱ་ཏ་ལ་ཟ་རུ་འདུག་རྒྱུའི་

རེ་རན་བཅངས་ཚུ་ལ་བརྟུང་དེ་ལོ་ ༡༩ བཅོམ་འདུག་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་གི་ནས་སྐབས་
དེའི་འོད་ཅངས་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ག་འདུ་ཞིག་ཡིན་མིན་གསལ་ཤིང་མེས་རྟོགས་བྱུང།

ཀྱང་ཆའི་ར་འོང་སྒྲ་པའི་ཤད་པོ་མགོ་དཀར་རམ་འཛེགས་བྱེད་སྐབས་སོགས་གོང་མཚུངས་
 གྱུ་ལོ་ ༡༩༦༠ ལས་མས་སུ་འཛིན་བཟུང་གིས་ཆོ་གང་པོར་བཅོན་འདུག་གི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་
 ཀྱང་མི་ལོ་ ༡༩ སོང་རྗེས་ཏེ་གྱུ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་མིད་བྱུས་གྲ་ཡངས་རྩང་ཙམ་བྱུང་སྐབས་
 བཅོན་གྲོལ་ཐོབ། དེ་བཞིན་པད་མ་ན་མགིན་དང་གཉིན་མཁར་གཉིས་ཀྱང་སྐྱུན་ཁྱུན་དུ་བཅོན་
 འདུག་ལོ་བརྒྱ་རྩལ་བྱས།

སྐབས་དེར་པོད་མེ་གསེག་གསེའི་མོའི་ནང་དུ་སྤྱེ་མཐའ་ཁ་པ་ཞེས་མི་ཚང་འགའ་རེ་དུ་སྤྱེ་གང་
ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིད་སྤྱུག་གང་པ་ཡང་གནས་མི་ཚོག་པར་ཁེར་རྒྱུ་དུ་བཀར་ཏེ་པོད་མི་ནང་ཁུལ་མི་མཐུན་
པ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། འདི་ནི་པོད་མེ་པལ་ཆེར་བར་གཅིག་མཆུངས་ཡིན་ཞིང་དཔེར་ན་རྒྱུང་ཆའི་ནང་།
རེ་གསུམ་མེ་པའི་དཔལ་ཆེན་ཆང་དང་། བེས་རབ་ཆང་། སྤེས་པ་མེ་པའི་མགོན་པོ་བཟླ་བེས་ཆང་།
བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་ཆང་། ཨོ་རྒྱན་ཆང་། ལྷ་ཆེད་མེ་པའི་ཨ་དགེ་ཆང་། སྤུང་ཆེ་པའི་བསོད་
ནམས་ཆང་། དགའ་གདུང་མེ་པའི་ཆེ་དབང་སྤྱབས་ཆང་། རྩོར་བུ་ཆང་། བཟླ་ཚོར་ཆང་། ཨོ་
རྒྱན་ཆང་བཅས་ནི་རང་སྤེའི་སྤྱིད་སྤྱུག་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཙན་ཤིང་ཀྲིས་མུད་དེ་འགྲོ་འདུག་གང་
གི་སྤྱབས་སུ་འདྲེ་མི་གཞན་དང་འགྲོགས་འདྲེས་བྱེད་མི་ཚོག་པ་བཟོས་པས་ལོ་མང་རིང་ཁེར་རྒྱུང་
གི་འཚོ་བར་རོལ་དགོས་ལྟར་།

ཡང་ཡང་གི་བཞི་པ་ཞེས་པོད་མི་ནང་ཁུལ་དཔེ་འབྲེད་ཀྱིས་ནག་པར་ཚོ་འདྲི་དང་མི་དམངས་
ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་གཙར་རྩེད་ཚད་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། རྒྱ་རྒྱུད་གསོག་ཀའི་དགའ་གདུང་ནང་
གི་བཀྲ་ཤོར་རྩེད་ལུ་ལ་མཆོཅ་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ལོར་ད་དུང་ཡང་མི་དམངས་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་
གཙར་རྩེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་ཁོ་ལོ་ ༧༩ ཡིན་པས་གཙར་རྩེད་སར་འབྲོ་དུས་འཁར་བར་བརྟེན་
ནས་འབྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འདི་དང་གོང་གི་རི་གསུམ་གྱི་བུ་མོ་ཨ་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་
རྒྱ་དམར་གྱི་མཉམ་གཅོད་ལ་ལོ་ན་ཆེ་རྒྱུད་དང་ནས་གཅོད་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བ་མེད་པར་རྒྱ་ནག་དམར་
པོའི་གཞུང་གི་བཀའ་བཅིང་དང་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་དུས་གཏན་དུ་མཉམ་གཅོད་དང་བཅོཅ་
འདྲེད་ དམར་གསོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དོན་དངོས་མཆོཅ་ཀྱི་ཡོད།

༡ རྒྱུང་ཆའི་སྤྲོག་པ་གྱི་གཏེར་ཁ་སྟོན་པ་དོན་གྱི་སྐོར། རྒྱུང་ཆའི་ལ་ངེས་ཁོག་ནི་དང་སྒྲུབ་ས་
གྱི་མི་ཁྱོད་ཞིང་ཆེན་དང་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་མི་ཁྱོད་རྩ་པ་ཁྲུལ་མཛོད་དགོ་རྫོང་

རྒྱུ་ཆ་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་ཡོད། ཁོར་ཡུག་དེའི་ཉེ་ཁུལ་ན་རྒྱུ་ཆ་འདི་ཆབ་ཆུན་ཞེས་ཨ་མ་དེའི་སྐྱེ་རྒྱུ་
 ཁུལ་གྱི་རྩོད་འབྲེག་མེར་སྐྱེ་མང་པོ་གནས་མཇུག་དང་འབྲེན་བསྐྱེད་བྱེད་ས་དང་ད་སྐབས་ཡུལ་སྒྲོར་
 སྤྱོད་འཆམ་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལྟ་སྒྲོར་བྱེད་ས་ཞིག་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ རང་ཡུལ་མས་ཤིག་ལ་རྒྱ་ནག་
 བོ་སེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ས་གཤིས་རྟོག་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཆེད་དུ་ཡོང་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱས་
 ཏེ་དུག་རྩིས་བཅོ་བྱེད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ལོ་དེ་ནས་བཟུང་རྒྱ་
 མིའི་ལས་བཅོ་བཅེ་མང་དུ་བཏང་ནས་ས་ཆ་དེར་ཁོ་ཆོ་བཅའ་སྡོད་བྱས་ཏེ་ཁང་པ་མང་པོ་བརྒྱབས་
 ཏེ་དུག་རྩིས་སྒྲིག་འདོན་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགོ་བརྩམས། བོད་མི་ཆོས་དུག་རྩིས་དེ་རྒྱལ་ཡུན་མཆོར་ཆ་
 བཅོ་བྱེད་ཀྱི་དུག་རྩིས་ཡིན་པའི་ཆོད་དཔག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དུས་དེར་དུག་རྩིས་ཤོ་མཁན་ནང་
 བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཁམས་ཁུལ་གྱི་བོའོན་པ་ཡིན་ཆོད་འདུག ཁོང་ཆོ་བོའོན་པ་ཡིན་སྐབས་
 ཟ་མ་མ་རག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོ་ས་གཤིག་ཀྱི་ལྷེ་བ་ཁག་གི་ཉེ་འདབས་སུ་བྱི་རོ་དང་ཕག་རོ་འཛོལ་
 དུ་ཡོང་སྐབས་ཁོ་ཆོའི་སྐད་བཟང་གསལ་པོ་མི་གོ་ནང་། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཞི་ཁ་འདོན་བྱེད་ཞོར་སྤེལ་ས་
 ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཀན་པ་ཆོའི་ངག་ལས་ཐོས།

གཏེར་ཁ་དེ་སྒྲིག་འགོ་བརྩམས་པ་ནས་བཟུང་ཆབ་ཆུན་ལ་གནས་མཇུག་དང་འབྲེན་བསྐྱེད་བྱེད་
 འགྲོ་མཁན་དང་ལྟ་སྒྲོར་པ་རྒྱུས་ལ་ངེས་ཁོག་དུ་འགྲོ་མི་ཆོག་པ་དང་པར་བརྒྱབ་མི་ཆོག་པ་སོགས་
 ཀྱི་དམ་བསྒྲགས་ནན་མོ་བྱས། དེ་ལྟར་ལོ་རེ་བཞིན་ལས་གཞི་དེ་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱ་ནང་ནས་
 ལས་མི་སྤྱོད་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཆེད་འབྱོར་གྱིས་རྒྱུ་ཆ་འདི་རྒྱལ་དགེ་ཐང་དང་མ་ཐང་ཞེས་པ་གཉིས་གོང་
 འོག་འདབས་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པ་དེར་རྒྱ་གྲོང་གསར་པ་ཆེ་ཙམ་རེ་ཆགས། ཁོ་ཆོར་ལས་གྲུ་མི་འདྲ་བ་
 ཁག་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ཆང་མར་གསང་གུངས་ཐོག་ནས་མིང་བཏགས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་ལས་
 རེགས་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་བཏགས་མེད། དེ་ནི་ཁོ་ཆོའི་ལས་ཀྱི་གསང་བ་མི་གོར་བའི་ཆེད་ཡིན་
 པས་གསང་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་སྣངས་ཤིག་རེད། ཁོ་ཆོའི་གསང་མིང་ནི་ ༡༩༡ དང་ ༡༩༠༡ ༢༠༡༡
 ༢༡༠༡ ༢༠༡༡ སོགས་རེད། ལས་གྲུ་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་ཁུད་པར་དང་ངོ་བོ་སོགས་བཤད་ན། ༡༩༡
 དང་ ༡༩༡༠ གཉིས་ནི་དུག་རྩིས་སྒྲིག་མཁན་དང་བཅོ་མཁན་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ནི་གསེར་ཟངས་
 སོགས་གཏེར་རེགས་གཞན་སྒྲིག་མཁན་ཡིན། རྩ་མ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་ཐད་ཀྱི་སྤངས་
 འཛིན་འོག་ཡོད་པ་དང་། གཞན་དག་ནི་སེ་ཁྲོན་མངའ་སྡེའི་གཞུང་གི་སྤངས་འཛིན་འོག་ཡོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས། མཐུན་རྒྱུན་ཡང་རྩ་མ་གཉིས་ལེགས་པ་ཡོད་དེ་ཁོ་ཆོའི་རྒྱུན་སྡོད་མི་གུངས་བསྡོམས་ ༣༠༠༠
 ཙམ་ཡོད་པའི་སྡོད་ཁང་ཆ་ཆང་ཐོག་ཅེག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གསྐྱག་ཡིན། གསར་དུ་ཆགས་པའི་

རྒྱུ་ཆའི་ལ་ངེས་ཁོག་དུ་དུག་ཇས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྒོག་འདོན་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཁོར་ཡུག་དེའི་
 རྒྱུ་དངོས་ཅི་ཡིང་ལ་གནོད་སྐྱོན་དང་ཉམས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ཡུལ་མིའི་གྲོང་སྡེ་གོང་འོག་
 གི་འཆོ་གནས་ཟོག་ལུག་མང་པོས་དུག་ཇས་བརྟོ་སའི་ཉེ་འཁོར་ནས་ཚུ་ཟ་འབྱུང་བྱས་པས་གི་གོད་
 བྱུང་བར་མ་ཟད། ཡུལ་མིའི་བྱིས་པ་ནམས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་གཞིན་སྐྱིལ་ནམས་ལ་
 རྫོ་བྱར་དུ་སྐྱོན་དང་གཟུང་ནད་སོགས་ཀྱི་ནད་ཡམས་སྐྱ་ཆོགས་གིག་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བྱས་ལ་བརྟེན།
 ས་གནས་མི་མང་ནས་གོང་རིམ་རྫོང་དང་ཁིང་ཆེན་སྤྱད་གཞུང་ལ་ཞུ་གདུགས་ལན་མང་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་
 གཞུང་ནས་དཔུལ་སྒོར་གཅིག་གི་གུན་གསལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡར་ཞོག་དུག་ཇས་དེ་དག་ལ་དེ་འདྲའི་གནོད་
 རྐྱེན་ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་ཅམ་ཡང་བྱས་མེད་པ་རེད། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལས་མས་གིག་ལ་པེ་
 ཅིན་ནང་བསྐྱོན་སྒོར་བྲུ་ནས་སྒོར་མཐར་སྤྱིན་པའི་རྒྱུ་ཆའི་བྱར་པ་སྐུལ་སྐུ་མཆོག་ནས་དུག་ཇས་ཀྱི་
 རྒྱུན་གྱིས་མི་དང་ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱུ་དངོས་སོགས་ལ་གནོད་ཆབས་བྱུང་བའི་གནས་སྣངས་དེ་པེ་ཅིན་
 དབུས་གཞུང་ལ་སྐྱེན་ཞུ་ཐུག་ཀྱང་བས། དབུས་གཞུང་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ཁོར་ཡུག་དེར་དུག་
 ཇས་ཀྱི་གནོད་པ་ཡོད་མེད་ཆོད་ལྟའི་ཆེད་སྤྱད་ཆལ་ཁྱིག་བཟོས་ཏེ་ཅི་ཡིང་དང་རྩ་ལྷུ་མ་མང་པོ་འདེབས་
 འདུགས་བྱས་པ་སྤྱེ་མ་བྱུང་བར་མ་ཟད། དུག་ཇས་སྐུལ་འདྲེན་བྱེད་སའི་ལམ་ཁ་གཡས་གཡོན་གྱི་
 ཅི་ཡིང་ཆང་མ་སྐྱམ་པ་སོགས་ཀྱིས་དུག་ཇས་ཀྱི་གནོད་པ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་ར་སྤྲོད་བྱུང་བས་དེ་
 ཇས་དུག་ཇས་དབོར་འདྲེན་བྱེད་སྐབས་ཆངས་འཁོར་སྐྱམ་བདུམ་ནས་འཁྲོ་རྒྱུ་བྱས། དེ་ཇས་སྐྱར་
 ཡང་ཡུལ་མིའི་ཟོག་ལུག་ ༡༠༠ ལྷག་སྒོ་བྱར་དུ་གི་བས་གནད་དོན་དེ་གོང་རིམ་ལ་གསལ་བཤད་
 བྱས་ཇེས་ ༡༩༧ ནས་ཏེ་རེ་ལ་རྒྱ་སྒོར་ ༡༠ དང་ཟོག་རེ་ལ་རྒྱ་སྒོར་ ༦༠ ལུག་རེ་ལ་རྒྱ་སྒོར་
 ༡༡ བཅས་གུན་གསལ་དུ་སྤྲོད་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཁོར་ཡུག་ལ་ཉམས་ཀྱང་དང་མི་སྤུགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཆབས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་གསུམ་
 ཀྱི་ཉེན་ཁ་དེ་དག་སྤང་མེད་དུ་འཛོག་ཐབས་བྱལ་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་རྒྱུ་ཆའི་མི་མང་
 ནས་དེར་ངོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་དུག་ཇས་སྐུལ་འདྲེན་བྱེད་སའི་ལམ་ཁ་དེར་ཁོང་ཆོའི་ཆངས་
 འཁོར་དང་མི་གཅིག་ཀྱང་ཡར་མར་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱེད་མ་བཅུག་པར་ཉིན་བདུན་རིང་བཀག་སྒོམ་བྱས་
 པས། ཁོང་ཆོའི་གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་འབྲེལ་བཤད་པོག་
 པར་བརྒྱབས་ཏེ་ཡར་ཞུས་བྱས་འབྲེལ། དབུས་གཞུང་ནས་སི་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་ལ་བཀའ་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་གཏོར་བཞིག་དང་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་ཡང་འཛོན་བཟུང་བྱ་དགོས་
 ཞེས་ཁིང་ཆེན་ནས་ར་ཁ་ཁུལ་གྱི་ཉེ་གནས་འབར་ཁམས་བར་དམག་མི་ཁྲོན་ཆེ་བཏང་འབྱོར་བྱུང་བ་

ན། རྒྱུ་ཆའི་སྒྲིལ་གཤེག་ཀའི་སྡེ་གཞུང་ནས་གོང་མི་ཚོང་དང་ཁུལ་ལ་དུག་རྩལ་དེ་སྡོག་འདོན་
 དང་སྡེ་ལ་འདེན་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཀྱི་སྤོང་ཡུག་སྡེ་དངོས་དང་ཡུལ་མི་སྐྱེའི་ཆ་ལ་ཅན་ཀྱན་ལ་གནོད་འཚེ་
 འབྱུང་བཞིན་པའི་དངོས་ཡིད་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲན་ཞུ་འབྲལ་དུ་ཡུལ་
 བས་གནས་ཚུལ་བདེན་པར་འབྲིང་བྱུང་སྡེ་དམག་མི་རྣམས་ཤིང་འབྲེན་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་
 གཏོགས་གནས་ཚུལ་རྩ་བ་ཅན་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་ཡོད། དེ་རྩེ་ཤིང་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་སྡོ་བྱུང་དུ་
 ལས་ཁུངས་དེའི་དུག་རྩལ་སྡོག་འདོན་ཀྱི་ལས་ཀ་མཆོམས་འཛོག་བྱས་ཏེ་འབྲལ་ཆས་རྣམས་སྒྲ་བ་བརྒྱད་
 དཀྱའི་རིང་ཆ་ཅན་དུ་སྡེ་ལ་འདེན་བྱས། མ་ཟད་ཁོང་ཆོས་དུག་རྩལ་ལ་ལས་སྡོན་དང་དྲངས་སྡོག་ས་
 བཅགས་པའི་སྡོག་ས་རོ། དུག་རྩལ་བཟོ་སྐབས་ཆོད་ལྷ་བྱས་པའི་ཅི་ཅིའི་རོ་དང་བྱ་རོ་སོགས་སྡོག་ས་
 རོ་སྡོ་ཆོགས་ཤིག་རྒྱངས་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་སྡོག་ས་ནས་དུག་རྩལ་བསྡོག་སའི་ཉེ་འཁོར་རི་རོས་
 ཤིག་དུ་ས་སྐྱས་བྱས་པ་དང་། དེ་རྩེ་ཤིང་ ༡༩༨༡ ལོར་ཡུལ་མིའི་ཕྱུགས་ལས་ཀྱི་རུ་བ་རྣམས་དུག་
 རྩལ་བསྡོག་སའི་རི་ཡུང་དེར་གནས་སྡོག་བྱས་སྐབས་ལྷ་ཆུ་སོགས་དུག་གིས་ཟིན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཀྱི་ས་
 ཟོག་ལུག་ ༡༠༠ ལྷག་གི་བས་དེ་གའི་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཕྱུགས་བདག་ཆོས་ལུག་རོ་བྱིར་
 རས་རྩོང་སྒྲན་ཁང་དུ་བརྟག་དབྱེད་བྱས་པར་དུག་རྩལ་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་དངོས་འཛོན་བྱས་ཡོད།
 དེར་ཆ་གཞུང་ནས་ལུག་རོ་ལ་ཆུ་སྡོར་ ༡༠༠ རེ་གུན་གསལ་དུ་སྤྲད་ཡོད་པ་རེད། ལོ་དེ་ལ་ཆུ་
 ཅན་དབྱས་གཞུང་ནས་ཆུ་སྡོར་བྱི་ཆོག་སྡོར་དེ་སྡོན་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྡོག་མཁན་ ༢༩ ཞེས་པའི་
 ལས་ཁུངས་དེར་སྤྲད་ནས་དུག་རྩལ་བསྡོ་བྱུག་ལ་ས་བསྐྱར་འཆབ་དང་ཕྱང་མ་བཅུགས་ཏེ་ས་དོང་
 མི་མངོན་པ་བྱས་ཡོད། དེ་རྩེ་ཤིང་ལོ་ ༡༩༨༡ ལས་མས་ནས་རྒྱུང་ཆའི་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཆ་
 རྒྱུང་ཆོགས་རེ་སྤྲད་དེ་ད་བར་ལོ་ངོ་བདུན་ལྷག་རིང་གོང་གི་ས་དང་རི་སོགས་བསྡོ་བྱུག་ལ་
 ས་དང་ཕྱང་མ་བསྐྱར་འཆབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ནའང་ད་དྲུང་སྡོན་མ་ལྷར་ས་དང་རི་དབྱིབས་སོགས་
 ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་གི་མེད། མདོར་ན་ཆུ་མི་སྡོང་དྲག་གསུམ་ཀྱི་ས་མི་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་རིང་རྒྱུང་
 ཆའི་སྒྲིལ་གཤེག་ཀའི་ལའེས་ཁོག་གི་རི་ཡུང་ཤིང་ནང་ཀྱན་ནས་དུག་རྩལ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྡོན་འདོན་
 དང་བཟོ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་བོད་ཡུལ་སྡེ་དང་ལྷག་པར་རྒྱུང་ཆ་ཆོད་པ་གསུམ་ཀྱི་འཚོ་གནས་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་
 པའི་གནོད་འཚེ་སོག་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་སོ།།

༥ རྒྱལ་དགེ་དགོན་པའི་སྡོར། རྒྱལ་དགེ་དགོན་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་སྤྱི་ཅི་རོང་ཆོས་
 གྲགས་ཆུ་མཆོས་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་། གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས། མཛོད་
 དགེ་གཤེག་བཅུ་གཉིས་ཁོངས་ཀྱི་དགོན་པ་རྩིང་གས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན། རང་ས་རང་ལ་དབང་

ཞིང་རང་བདག་རང་གིས་བྱེད་པའི་དུས་ཏེ་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅན་འདྲུལ་མ་སྟེ་བས་གོང་དགེ་འདུན་
ཞལ་གྲངས་ ༡༠ ལྷག་བཞུགས་གིང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་དགོན་ཁག་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་དགེ་དགོན་ལ་ཡང་གསལ་ཐབས་
བྲལ་བའི་ཆག་འཛིག་གི་ལོ་རྒྱུས་རབས་དང་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མོད་གཅིག་གཅིག་གཉིས་
གཉིས་བྱས་ནས་ཡིག་ཐོག་ལ་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཡས་མས་ཤིག་གི་ནང་
རྒྱལ་དགེ་སྤུལ་སྤྱི་རྒྱ་དམར་གྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ངོ་སྤྲོད་དང་འཐབ་རྩོད་མང་པོ་བྱས་པས་ཁོང་
མཉམ་གཅིད་དེ་དག་ལས་གཡོལ་ཆེད་རྒྱུ་ཆ་ནས་ཆག་གར་རྒྱ་ཁོལ་ཟེར་པའི་ས་དེར་བྲོས་ཏེ་སྤྱིར་
རྒྱུ་ཆ་འདི་ཁོག་ཏུ་ཐེབས་མ་བྱུང་བར་དེ་ག་རང་ནས་དགོངས་པ་རྒྱུགས། དེ་བཞིན་སྐབས་དེ་དག་
ཏུ་དམར་དམག་གི་གདུག་རྒྱུ་བའོག་མཉམ་གཅིད་ཆད་མེད་སྤངས་པའི་རྒྱལ་དགེ་དགོན་གྱི་བྱ་ཨ་རུ་
ཐང་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་ཨ་ཁུ་དར་རྒྱས། རང་ལོ་ ༡༠༡ འབྲིང་བའི་བྲིད་ལུང་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་བྱ་
བྲུ་གིས་རྒྱ་མཚོ། རང་ལོ་ ༡༡༡ རྒྱ་རྒྱ་ཡུན་འངའ་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་བྱ་སྤྱི་འབུམ། རང་ལོ་
༡༩༡ རྒྱ་རྒྱ་བའི་ལུང་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་བྱ་ཨ་རུ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་ རང་ལོ་ ༢༠༡ རྒྱ་མཐོང་བའི་དགེ་
སྡེ་བ་པ་ཡིན་པ་བྱ་ཨ་ཁུ་པ་སྤྱི་ རང་ལོ་ ༢༠༡ ཅམ། ཆོང་རུའི་གྱར་སྤྱི་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པ་བྱ་
(མཚན་མ་གཤིས་) རང་ལོ་ ༡༠ ཡས་མས་ཅན་ཞིག་བཅས་ནི་ཉིས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བོད་མི་དཀྱུས་
མ་ཞེ་གཅིག་ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ཟླ་ ༩ ཡས་མས་སུ་ཡང་སྤྱི་མེད་སྤྱི་ཅམ་མེད་པའི་རྒྱ་
དམར་གྱིས་དམར་གསོད་བཏང་།

དེར་སྐབས་དགོན་པ་བསྐྱར་གསོ་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༦༠ ཅམ་བཞུགས་པ་དང་།
འདྲུ་ཁང་དང་བྱ་ཤག་སོགས་གང་འཆམས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱལ་དགེ་སྤུལ་མ་དང་རང་ལུལ་གྱི་དད་
ལྷན་མི་མང་རྣམས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་ཁོ་ནའི་རམ་འདེགས་འོག་བྱུང་བ་ལས་རྒྱ་གཞུང་གིས་རོགས་རམ་
སྤྲོ་གཅིག་ཀྱང་བྱས་མེད།

༦ དཔ་དགོན་པ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་བྱ་པ་ཨ་ཁུ་གིས་རབ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་
བཟུང་བྱས་གིང་། ཁོང་སྐྱག་ཆའི་བཅོན་ཁང་དུ་སྤྱི་གེ་དང་མཉམ་སྤྱི་གེ་འདྲུ་མཉམ་སྤྱི་གེ་འདྲུ་བཏང་།

ང་། འབྲིང་བའི་སྐོར།

སྤྱིར་ལུང་པ་འདིའི་མིང་ལ་འབྲིང་བ་དང་འབྲིང་བ་ཟེར་བའི་འབྲི་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད།
འབྲིང་བ་ཟེར་དོན་ནི་གནའ་སྤྱི་མོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤྱི་མེད་ཆེ་བཅན་གྱི་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མེད་ཆེན་པོ་

ཡུད་གཡག་ཁྱར་བྱ་ནག་པོའི་ཁ་སྒྲིལ་དུ་མཐེབ་དུ་བྲག་དཀར་དུ་ས་བཟུང་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། རེ་
 ལས་སྒྲོ་སྒྲིགས་ཐེ་བོ་སྟོད་སྐྱད་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཐེ་བོ་སྟོད་མགའ་ཚོ་བོ་རི་བྲག་གི་ཆར་གནས་པ་དང་།
 དཔལ་ཅུལ་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་སྟོད་པའི་དུད་ཆང་ཁྲི་ཡུག་བཅུལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་འབྲིང་བ་ཆད་པ་ཡིན།
 སྒྲིས་སུ་འབྲིག་གཞི་བཟུང་བར་བརྟེན་འབྲིང་བ་ཞེས་ཟེར་མོད་རིམ་པས་བདེ་འགྱུར་ནས་འབྲིང་བ་ཐོགས་
 ཟེར། བཤད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་མཛོད་དགའ་སྒྲིགས་ཀྱི་མེས་པོ་དགའ་ཡོ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་སྒྲི་
 མ་ཞིག་གིས་རེབ་བཟའ། རྟག་བཟའ། འབལ་བཟའ་གསུམ་སྒྲངས་པའི་འབྲིང་བ་སྟག་བཟའའི་བྱ་རྒྱུད་
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་འབྲིང་བ་ཐོགས་པ་རེད་ཟེར་བའི་བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་ད་སྐབས་བྲག་ས་
 ཆེ་བ་སྒྲི་མ་འདྲི་ཡིན། གང་ལྟར་མི་རྒྱུད་ནི་དེ་ཡུད་གཡག་ཁྱར་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ཐེ་བོ་
 སྒྲིགས་གཞན་དག་དང་འབྲེམ་ཆུང་ས་ཡིན། གཤམ་ཀ་འདིར་དཔོན་ཁག་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
 འབྲིང་བའི་ཐར་རུའི་འགོ་པ་ནི་ཅོ་ཅེ་དཔོན་ཆེ་དབང་དོན་འགྲུབ་དང་སྟོ་བཟང་དོན་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་
 དཔོན་དུ་བསྐློམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རྟལ་ཤེས་དེར་ཅོ་ཅེ་དཔོན་སྟོ་བཟང་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་ཐར་རུའི་འགོ་
 པ་ལ་བཀའ་ཤོག་དང་ཐམས་ཀ་གནང་། འབྲིང་བ་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོར་བསྐློམ་པ་ནས་འབྲིང་ཐར་བ་རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་ད་རྟེན་འང་མང་ཆོག་སྟོན་ཆུང་ལྟར་བྲག་ས་ཡོད། འབྲིང་ཀྱང་དང་། དཔལ་ཆེན་རྒྱབ་ས། དར་
 རྒྱས་སོགས་ཐར་རུའི་འགོ་པ་རིམ་པ་རྣམས་མཁར་གཞིས་རྒྱལ་མཁར་ཆལ་དང་རྒྱལ་དེུ་མགོ་ཟེར་
 བ་སོགས་ནས་བསྐྱད། འབྲིང་བའི་ཡུག་རྒྱུམ་འགོ་པ་ནི། ཅོ་ཅེ་དཔོན་པོ་དམག་ཟེར་མགོན་པོའི་སྒྲི་
 རིང་རིང་གཤོག་ཀ་བཞི་ཁོང་གི་སྒྲིས་མོའི་བཀའ་ཆོངས་སུ་བྱུང་ཕན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིད་སྒྲེ་ལ་སྐྱད་པ་དང་།
 དེ་ནས་བྱུང་ཕན་རྒྱལ་པོས་ཡུག་རྒྱུམ་འགོ་པ་ཨ་ཁྲེས་ནོར་བུ་ལ་བྱུང་ཕན་ནས་ཐམས་ག་དང་བཀའ་ཤོག་
 ལྷ་གཡུ་མེ་ཏོག་ཅན། ཏེ་ལོའི་སྟོད་གོས་སོགས་གནང་སྟེ་འབྲིང་བའི་དཔོན་དུ་བསྐློམ་པ་ཞིག་ཡིན།
 ཀའི་སྒྲི་ཐེང་ཐེ་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་ཨ་ཁྲེས་ནོར་བུ་གཉིས་ཟླ་སྟོབ་ཏུ་གྱུར་ནས་རྟག་ཆང་
 ལྷ་མོ་ཀའི་དགོན་དགའ་ལྟན་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བདག་གའོ་བོ་གསུམ་གྱི་གསུ་སུ་ཆུད། ཡུག་
 རྒྱུམ་འགོ་པ་དང་པོ་ཨ་ཁྲེས་ནོར་བུ་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་འགོ་པ་ཆོས་འཛིན་དང་། འགོ་པ་བསོད་ནམས་
 དབང་རྒྱལ། ཡུག་རྒྱུམ་འགོ་ནོར། འགོ་པ་ཀའི། འགོ་པ་ཨ་བསྟན། འགོ་པ་ཨ་བསོད། འགོ་པ་
 མགོན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་ཡོད། ཞག་སྒྲེ་འགོ་པ་ནི་སྒྲེ་མོ་ཆོག་སྟོར་ཆོ་པ་གསུམ་
 གྱི་རུ་དཔོན་དང་ཡུག་རྒྱུམ་འགོ་པའི་རྒྱབ་སྟོར་དམག་དཔོན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་འབྲིང་བ་སྒྲིའི་དཔོན་
 པོར་བསྐློམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཁ་མེད། གནའ་སྔ་མོའི་འཆོ་བའི་གནས་སྟངས་ནི། ཞིང་ལས་གའོ་
 ཆེ་བ་ཡིན་ཡང་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་ཐོན་འབབ་དེ་ཅིས་ཡག་པོ་མེད་སྐབས་འཆོ་བར་རྒྱས་སྒྲིས་ཀྱི་རྣམ་པ་

ཤུགས་ཆེན་མེད།

འབྲིང་བ་དང་གཟའ་ཆོང་ཁོག་དུ་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁྲམ་གྱི་དམག་དེ་དང་པོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོ་
 ལས་མས་ནས་སླེབས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དུས་རྒྱ་དམག་རྒྱང་རྒྱང་མ་གཏོགས་རྒྱའི་ལས་ཕྱེད་དེ་
 འདྲ་མང་པོ་ཞིག་སླེབས་མེད། རྒྱ་དམག་གིས་གང་ས་གང་དུ་ས་བབྱུང་ནས་རིམ་པས་དམག་སྐར་
 བརྒྱབས། དུས་དེར་གཟའ་ཆོང་དང་འབྲིང་ཁོག་དུ་བོད་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་རང་ས་ནས་རྒྱ་དམག་
 ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་རེ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གསོག་ཀ་གོང་ལོག་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་ངོ་ཚྏ་ལ་ཕྱེད་ཐུབ་མེད།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོར་འབྲིང་བ་གསོག་ཀ་དང་རྒྱང་ཆའི་གསོག་ཀ་གསུམ་བཅས་གསོག་ཀ་བཞི་མཉམ་
 འབྲེལ་བྱས་ནས་རྒྱ་དམག་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་བཏོངས་ཀྱང་གནས་སྐབས་འདྲ་མིན་གྱི་རྒྱ་ན་
 པས་ལག་ལེན་དུ་མ་འབྱོལ་བར་མཐའ་མ་སོ་སོའི་སར་འཛོར་བ་ལས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱས་པ་གཅིག་
 དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་རྒྱ་དམག་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་ཕྱེད་མ་ཐུབ། ལོ་དེའི་ལོ་མཇུག་ནས་རྒྱ་དམག་གིས་ཆོགས་འདྲ་
 བསྐྱེས་ནས་བོད་མིའི་མེ་མདའ་དང་གི་མདུང་སོགས་མཛོལ་ཆའི་རིགས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཅིས་སྤོད་བྱ་དགོས་
 པའི་བཅའ་ཤེད་གཏོང་རྒྱུའི་འགོ་བཙམས། འབྲིང་བ་གསོག་ཀ་སྤྱིའི་དཔོན་པོ་ལུག་ལྷུ་མ་འགོ་པ་ལྷ་
 མོ་ནས་མཛོད་དགེ་རྫོང་ཐོག་དུ་བྱིད་ཅིང་མིང་གནས་སྐམ་པོ་ཞིག་སྤྱད་ནས་བཟང་བཅོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 རྒྱ་མིའི་ལག་དུ་ཡོད། ལུག་ལྷུ་མ་འགོ་པ་འདི་འབྲིང་བ་གསོག་ཀ་སྤྱི་ལ་གིན་དུ་ཅིས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས།
 འབྲིང་བའི་མང་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགོ་པས་བཀའ་ཕྱི་ཞིག་གནང་ཡོང་བས་མས་ནས་ངང་སྤྱུག་
 བྱས། དེ་དུས་ལུག་ལྷུ་མ་འགོ་པས་རྒྱ་ལ་དམག་འཐབ་བྱས་ནས་བོད་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་མི་སྲིད་པའི་གནས་
 ཚུལ་ཏོགས་ཏེ། རྒྒྱ་ནས་མང་ཆོགས་ལ་ངོས་ནས་ཁྱེད་ཆོར་རྒྱ་གཞུང་ལ་ལག་ཆ་ཅིས་སྤོད་དང་མ་
 སྤོད་གཉིས་ཀ་ཟེར་རྒྱུ་མེད། གཙོ་བོ་མང་ཆོགས་རང་ངོས་ནས་ཐག་བཅད་དེ་གང་བདེ་བྱོས་ཟེར་
 ནས་ལན་བསྐྱར་ཡོད། དེའི་དབང་གིས་སྐབས་དེར་འབྲིང་བ་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་
 གཅིག་གིས་སོག་ལ་བབ་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་ལ་ལག་ཆ་ཅིས་སྤོད་ཀྱི་མིན་ཟེར་ནས་གསོག་ཀ་གཞན་དག་
 གི་རྗེས་སུ་སོང་ནས་རྒྱ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས། རྒྒྱ་ར་ཅིག་གིས་ལག་ཆ་ཅིས་མ་སྤྱད་པར་ནགས་གསེང་བྱག་
 གསེང་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱ་བྱས། རྒྒྱ་ར་ཅིག་གིས་རྒྱ་ལ་ལག་ཆ་ཅིས་སྤོད་ནས་མགོ་བཏགས།
 དེ་ལྟར་འབྲིང་བ་ཁབ་ཐོར་ནས་རྒྱ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་ཆེན་པོ་ཕྱེད་ཐུབ་མེད། དེ་དུས་འབྲིང་བའི་རྩ་བའི་ཁོག་
 གི་བྲག་རྩ་ནས་རྩེད་ལུང་གི་ཨ་འཕགས་དང་། རྩེད་ལུང་གི་ཨ་ཆོས་གཉིས་རྒྱ་དམག་གིས་མེ་མདའ་
 བརྒྱབས་ནས་བསད། དེ་ནས་རྩེད་ལུང་གི་ཨ་ཆོ་རྒྱ་ཚྏ་ལ་གྱི་དམག་སར་བསད། གཙོད་པའི་བྱ་འགྱུར་
 མེད་དོ་རྗེས་མེ་མདའ་ཞིག་ཁྲར་ནས་འགྱོ་བཞིན་པའི་སྐབས་རྒྱ་དམག་འགའ་ཞིག་གི་བར་དུ་སྒྲངས་

ནས་བསད། མྱེ་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོའི་ལོ་འགོ་ནས་རྒྱའི་དམག་མི་དང་ལས་ཁྲེད་དངོས་སུ་གསོག་ཀའི་
ནང་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས་དམངས་གཙོ་བཙོས་བརྒྱུད་ཆེར་བའི་ལས་འགུལ་འགོ་བཙུགས།

དམངས་གཙོ་བོའི་འཕུལ་རྒྱུ་འགྲུ་ལ་དང་པོ་དེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོའི་བོད་ཆ་ ༡
 ཆེས་འགོ་ནས་འབྲིང་པའི་སྤྱི་དཔོན་ཕྱག་ཁྲུམ་འགོ་པ་མཛོད་དགེ་ཚོང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཕྱིས་ཐོག་ཐར་རུ་
 འགོ་པ་དང་། ཞག་ལྗེ་འགོ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་འབྲིང་པའི་རུ་སྐོར་སོ་སོའི་འགོ་པ་ཀན་པོ་ཟེར་བ་
 བསྐྱེམས་པའི་མི་སྲུང་རྩ་ལྷག་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་མཛོད་དགེ་ཚོང་ཐོག་ཏུ་ཆོག་པ་འདྲུ་ལ་ཡོད་དགོས་ཞེས་
 བཅའ་བཀའ་བཏང་སྟེ་བྱིད། ཁོ་ཆོ་མཛོད་དགེ་ཚོང་ཐོག་ཏུ་འབྲིར་བ་དང་བཅོན་དུ་བཅུག དེ
 ཀས་ལོ་དེའི་བོད་ཆ་དགུ་པའི་ཆེས་འགོ་ནས་གཟུང་རུ་འབྲོག་པ་དང་ཨ་སྤྱིད་པ་གཉིས་སྐོར་གཅིག་དང་།
 ལྷ་མོ་ཕྱོགས་ཆ་ཆང་སྐོར་གཅིག་བྱས་ནས་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ། ཆོས་རྗེ་ནང་བ་དང་
 གཟུང་རུ་རིང་བ་ཆོང་རུ་བཅས་ལ་སྐབས་དེར་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་ལས་འགུལ་གིན་དུ་དྲག་པོ་སྟེལ་བཞིན་
 པའི་སྐབས་ལིན་པས་མཛོད་དགེ་ཚོང་གི་ལས་ཁྱེད་མང་ཆེ་བ་ཆོས་རྗེ་ནང་པའི་ནང་དང་། གདོང་
 སྟོའི་ནང་གཉིས་ལ་ཁག་བགོས་བྱས་ཏེ་བཅོས་བསྐྱར་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ། མ་ཟད་དུས་དེར་ཁོ་ཆོས་
 བསམ་བཞིན་བོད་རིགས་ནང་ཁྲུལ་དུ་གྲལ་རིམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས་མི་མཐུན་པའི་འགུལ་བ་མང་པོ་
 གསར་བཟོ་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། གདོང་སྟེ་ནང་ཐོག་ཏུ་བཅོས་བསྐྱར་ཁྱེད་སྐབས་དང་པོ་འབྲིར་
 མེད་གྲལ་རིམ་པ་ཟེར་བའི་མང་ཆོགས་དཀྱུས་མ་ཁག་ཆོགས་འདུར་བ་སྐྱེས་ནས། ད་བར་དུ་བྱིད་ཆོས་
 ཆ་མ་དང་། དཔོན་པོ། ཀན་པོ། ཕྱག་བདག་སོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་སྤངས་ཡོད་
 པ་རེད། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་བྱིད་ཆོའི་སྟེང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱིན་པ་བསངས་སོང་བ་རེད། དེ་
 རྩ་བའི་སྤྱད་སྤྱུང་སྤྱུག་གཞིག་བྱས་པ་དང་། དཔོན་པོ་སྤྱད་སྤྱུང་གཉིད་གཞོན་དང་ཁྲིམས་གཅོད་
 མ་དང་བ། ཕྱགས་ཐོག་དང་དངོས་རྒྱས་བཅན་འཕྲིག་བྱས་པའི་སྐོར། ཀན་པོ་དང་ཕྱག་བདག་ཆོས་
 ཆོང་ལོག་ཁེ་ལོག་བྱས་པ་སོགས་ཡོད་ན་དེ་རིང་ནས་ཁྱེད་རང་ཆོ་ལ་འཁོན་ལན་ཆོག་གྱུའི་གོ་སྐབས་
 ཐོབ་པ་རེད། གྲང་ཁྲན་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེད་ཆོ་འབྲིར་མེད་གྲལ་རིམ་པ་ཆོའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་ཟེར་
 ནས་ཉིན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལ་རིང་ཆོགས་འདྲུ་འཆོགས་ནས་བསམ་ཚུལ་དྲིས། དེ་ནས་གཟུང་རུ་བཟོད་པ་དང་།
 ལུ་རི་སྤྱིན་པ། འབྲིང་པའི་འགོ་པ་ཆོས་རྒྱལ། ཁ་མདོའི་མགར་ར་ཆང་། སྤྱར་སྤྱད་ཨ་འཕགས།
 མགོན་པོ་གྲུ་ལོག་སོགས་དགོན་པ་ཁག་དང་གསོག་ཀ་སོ་སོའི་མི་མང་གིས་བརྩི་བཀྱར་དང་ཅིས་ཐང་
 ཆེ་ཞིང་བསྐྱན་པ་དང་དམངས་དོན་ལ་སྤྱི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉེས་མེད་ཉེས་འགོལ་གྱིས་ངོ་
 ཆོལ་ཁྱེད་ཆེད་མཛོད་དགེ་ཚོང་ཐོག་ནས་ཕྱིར་མི་མང་གི་ཆོགས་འདྲུའི་ས་དང་གཟུང་རུ་དང་ཆོང་རུ་

འབྲིང་བ་བཅས་ཀྱི་ཁང་སོ་སོར་བྲིད་ནས་མི་མང་ལ་བཅན་གྱིས་ངོ་ཚྏ་ལྟེན་དུ་བརྟུག་དེ་མཚུངས་
 ཀྱིས་མེ་བ་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཉེས་མེད་ཉེས་འགེལ་གྱིས་ངོ་ཚྏ་ལྟེན་ས་ཡང་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་ངོ་
 ཚྏ་ལ་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་ ༡༧༥༥ ནས་ ༡༧༦༠ ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་རྒྱ་ན་མ་ཆད་པར་སྤེལ།

དུས་སྐབས་དེའི་རིང་རྒྱ་དམར་ལས་ལྟེན་ཆོས་ནམ་རྒྱ་ན་མང་ཆོག་ས་དཀྱུས་མའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོད་
 པའི་ནམ་འགྱུར་བྱུགས་ཆེན་པོ་བཞུགས། བྲིད་ཆོའི་འགོ་པ་དཔོན་པོ། ལྷ་མ་མུ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་
 ཀེ་རིའི་དཔོན་པོ་དང་། ཀེ་རིའི་གཉེས་པ། ཀེ་རིའི་གྲུ་ཕུག་སོགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་མང་ཆོག་ས་ལ་
 མཉམ་གཅིད་བཏང་བ་རེད་ཅེས་བཞིན་དེ་བོད་མི་ནང་ཁྲུལ་མི་མཐུན་པར་བཟོ་ཆེད་སློབ་གསོ་འདྲ་
 མིན་བཏང་། དེའི་རྒྱ་ན་གྱིས་མི་མང་ནང་གི་བསམ་མཐོ་གཏོང་མི་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མི་
 ལས་ལྟེན་ཆོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་བདེན་པར་བརྩུང་ནས་ལྷ་མ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལྟེན་
 མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་། དེ་དུས་འབྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་པ་ཞེས་ལོགས་སུ་བཀར་བ་དེ་ཆོའི་ས་ཞིང་དང་།
 ཕུགས་ཐོག་རྒྱ་དངོས་ཡོད་ཆོད་གཞུང་བཞེས་ཀྱི་མིང་འདོགས་འོག་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བཅན་འཕྲོག་
 བྱས། གཤོག་ག་སོ་སོའི་དཔོན་པོ་དང་ཆུ་པོ་སོགས་ངོ་ཚྏ་ལྟེན་ས་ཆང་མ་ཕྱིར་མཛོད་དགེ་རྒྱུ་
 ཐོག་གི་བཅོན་ཁང་དུ་བྲིད། མཛོད་དགེ་རྒྱུ་ཐོག་གི་བཅོན་ཁང་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་ཚྏ་ལ་ཆོག་ས་
 འདུ་ཡོད་མུས་ཐོག་ཉིན་ཞིག་མཛོད་དགེ་རྒྱུ་ཐོག་ལ་བཟང་བཅོན་དུ་ཡོད་པའི་ཕུག་རྒྱུ་མ་འགོ་པ་
 ཨ་བརྟན་དང་། སྤུས་སྤང་ནང་གི་ཨ་ལྷག་ཤེ་ཕུག་འབའ་རུ་ཨ་ལྷ། ཁོས་བཅུ་ཨ་ཆེ་སོགས་
 དང་། དེ་མིན་ཆོས་རྗེ་ཁང་སོགས་ས་ཁུལ་གཞན་དག་གི་མི་སྒོར་ཞིག་ཀྱང་མིང་བརྩུང་བྱས་ཏེ་
 ཁོ་ཆོ་རེ་རེའི་མིང་འདོན་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་ཁ་མར་འཁོར་ནས་མགོ་སྐྱར་བཞིན་
 སྡོད་དུ་བརྟུག་ དེའི་རྗེས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་ལྷ་རེའི་བར་དུ་སྤངས་ནས་ཐག་པས་ལག་པ་གཉིས་ཕྱི་
 ལག་བྱས་ནས་བཞུམས་ཏེ་སྤངས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཅའ་ལག་སྤྲུགས་པ་ལྟར་གཡུགས།
 སྐབས་དེར་གང་དུ་འབྲེར་རྒྱ་ཡིན་སྐབས་ཀྱང་ཤེས་མེད། དེ་ལྟར་སྤངས་འཁོར་དེས་གཟུའ་རུ་འབྲོག་
 གི་སྒོ་མོ་ཐང་བར་དུ་ཁུར་ཞིང་དེར་སྤེབས་དུས་སྤངས་འཁོར་ལས་འབབ་བརྟུག་ནས་ལག་པ་གཉིས་
 རྒྱབ་ཏུ་བཞུམས་བཞིན་གཟུའ་རུ་འབྲོག་པའི་རུ་ནང་དུ་བྲིད། དེ་དུས་གཞི་ནས་རོང་འབྲོག་གི་
 རུ་སྟེ་ཆ་ཆང་ནང་བྲིད་ནས་ངོ་ཚྏ་ལྟེན་འཇུག་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་འཆར་གཞི་ཤེས་ནས་
 ཕུག་རྒྱུ་མ་འགོ་པ་ཨ་བརྟན་དེའི་དགོང་མོ་དབྱངས་ཏེ་རང་གི་བརྒྱབས། དེའི་ལྷག་མ་ནམས་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་རོང་འབྲོག་གི་རུ་སྟེ་ཆ་ཆང་དང་གཏོང་སྟེ་ཁང་ཐོག་སོགས་ལ་བྲིད་དེ་འབྲོར་མེད་
 གྲུལ་རིམ་པ་ཟེར་བ་ཆོར་བཅན་གྱིས་ངོ་ཚྏ་ལྟེན་དུ་བརྟུག

དེའི་སྐབས་ངོ་མོ་ལ་བྱེད་མཁུ་ནི། བཀའ་སྟོན་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཉེས་མིང་བཀའ་པའི་བོད་
 མི་ཚོའི་ལག་པ་གཉིས་རྒྱུ་དམ་པོར་བསྐྱམས། མགོ་ལ་ཤོག་ཞུ་ཅི་རིང་རེ་བསྟོན། སྟེ་ལ་བྱེད་
 བུའི་ཐོག་དུ་ནག་ཉེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཟེར་བ་རེ་བྱས། འཕྲོར་མེད་གྲུ་འི་མ་པ་ཟེར་བ་ཚོའི་མདུན་དུ་མགོ་
 བསྐྱར་ནས་གྲུ་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་འདུག་དུ་བརྒྱལ། དེ་ནས་རྒྱུའི་ལས་བྱེད་ཅིག་གིས་སྟེགས་པུའི་
 རྩེད་ནས་བཀའ་སྟོན་རྒྱུ་འཛིན་དང་། ཁྱེད་བདག་དཔོན་པོ། འཕྲོར་མེད་གྲུ་འི་མ་པ་རྣམས་
 བས་པར་བརྒྱབས་པ་ཡིན། མའོ་ཅི་དྲུང་ཁྱི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག། གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྱེད་ཁྱི་ལོར་བརྟན་
 པར་ཤོག་ཅེས་འབོད་ཆོག་སྟེགས་པ་དང་། མང་ཆོགས་ཀྱིས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྩེས་སྟོན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
 ཡོད། རྒྱུའི་གཡོ་འོག་དུ་ཚུད་པའི་བོད་མི་སྟོན་ཐོན་པ་ཟེར་བའི་མི་འགའ་གས་ཡོང་ནས་ཆོག་དམ་
 སྟེ་ཆོགས་བརྩོད་བཞིན་གདོང་ལ་མཆིལ་མ་འདེབས་པ་དང་། འགམ་ལྷག་གཞུ་བ། མགོ་ལ་ཁུ་ཚུར་
 བརྒྱབས་པ། ལག་པ་གཉིས་མགོ་ལྷག་དུ་བྲངས་ནས་བཞིན་དུ་དམ་པོར་བསྐྱམས་པ། ས་ལ་རྩོགས་
 རས་རྒྱུད་བརྩིས་བྱེད་པ། མེ་མདའ་ཚད་ནས་འཛིགས་སྟེལ་བྱེད་པ། མེ་མདའི་ཆག་བྱིད་གིས་བརྒྱབས་
 རས་བརྩུང་བ་སོགས་མི་སྟོད་ལས་འདས་པའི་མནར་གཅོད་སྟེ་ཆོགས་བརྩུང་། རག་ཉེས་ཅན་དུ་བརྩི་
 བའི་གྲུ་འི་མ་པ་ཚོས་མང་ཆོགས་དཀྲུག་མ་ཞིག་ལ་སྟེད་ཆ་བཤད་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། མང་
 ཆོགས་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁ་ལའང་འགྲོ་མི་ཆོག་པར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཁྱིང་མཐའ་དང་ནགས་མཐའ་བསྟོར་
 རས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་མང་ཆོགས་འགྲོ་སའི་ཁྱིང་དཀྱིལ་གྱི་ལམ་ཁའི་ཐོག་འགྲོ་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད།
 མི་སྲུ་དང་ཕྱད་ཀྱང་མགོ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གདོང་ལ་བཞུ་བ་དང་། སྟེད་ཆ་བཤད་
 པ་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག་མདོར་ན། གྲུ་འི་མ་པ་མིའི་གྲུ་ནས་ཐུད་པའི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་ཏེ་བསམ་
 རྟོའི་ནང་དཀའ་ངལ་འཕྱད་ཐབས་ག་ཞུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བཅོན་པ་རྣམས་རྩོད་ཐོག་དུ་བཀག་ཉར་
 བྱས་པའི་རིང་ནད་མནར་སོགས་གནས་སྟངས་ཅི་འདྲ་བྱུང་ཡང་ནང་མི་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་སྲུ་ལའང་
 ཐུག་ཕྱད་བྱེད་མི་འདུག ཞག་སྡེའི་འགོ་པ་དང་ག་སྟངས་འགོ་པ་ལོ་རྒྱུ་སྐབས་སོགས་མཛོད་དགའི་
 འགོ་པ་དང་དཔོན་པོ་མང་པོ་ཞིག་དབང་ཆ་མེད་ཀྱང་མི་མང་ཐོག་ལག་ཆ་ལྟ་བུར་མིང་སྐྱམ་རེ་བྱུང་
 རས་རྩོད་ཐོག་དུ་བཅན་ཉར་བྱས། དེ་དུས་རྒྱ་གཞུང་ལ་བེད་སྟོད་ཡོད་པའི་སྡེ་བ་དང་གཤོག་གའི་
 དཔོན་པོ་རྣམས་རྒྱུའི་ལས་བྱེད་དང་མི་མང་གི་པར་དུ་སྟེད་ཆ་སྟེལ་མཁན་གྱི་ཕོ་ཉ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཏྲག་
 པར་སྟེད་ཆ་ཡར་སྟེལ་མར་སྟེལ་བྱེད་དུ་བརྒྱལ། འོན་ཀྱང་ཐར་རུ་འགོ་པར་བཅོན་མ་དཀྲུག་མ་དང་
 མཉམ་དུ་ངལ་རྩེལ་བྱེད་བརྒྱལ་པ་ལས་གོང་གི་མིང་སྐྱམ་དེ་ཡང་མེད་སྐབས་བཅོན་པ་གཞན་དག་དང་
 མཉམ་དུ་ཨ་རྩོའི་རི་ལ་ལམ་ལས་སྲུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཟས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་དབང་གིས་སྡེར་

མཛོད་དགེ་ལ་བྲིད། དེ་ནས་རྒྱུད་མ་འགོར་བར་དེའི་རྒྱུན་པས་ཁོང་ལ་རྒྱུད་གི་ན་ཆ་ངན་པ་ཞིག་གིས་
བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཁམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རྣམས་དེར་སྒྲན་ཁང་དུ་ཉིན་གསུམ་རིང་བསྐྱད་སྐབས་
བཙོན་གྲོགས་ཚོ་ལས་ཀའི་བར་གསེང་དུ་ལྟ་རུ་སོང་བར་ཀང་ལག་ཆ་ཆང་ཉལ་བྲི་ལ་བསྐྱམས་ནས་
བཞག་ཡོད་པས་བསྐྱམས་ཐག་གིས་ག་རལ་ནས་རུས་པ་ལ་བྱུག་ཡོད་པ་སྐབས་དེའི་བཙོན་པ་ཚོས་དངོས་
སྲུ་མཐོང་ཡོད། དེ་ནས་རྒྱ་དམར་གྲིས་ཁོང་གསོན་རྒྱུའི་རེ་བ་མེད་པ་གེས་ནས་ཕྱིར་བཟའ་མེར་ཕྱི་ས་
སྤྱད་ཀྱང་རྒྱུད་མ་འགོར་བར་འདས་གོངས་སུ་གྱུར།

སྐབས་དེ་ལས་མས་སུ་མཛོད་དགེ་ཚོང་ཁོངས་ཀྱི་བོད་རིགས་བཙོན་པ་མི་གངས་དགྲུ་བརྒྱ་ཅམ་
ཡོད་པ་ཆང་མ་གོང་དུ་བཤད་པའི་གལ་རིམ་པ་ཟེར་བ་ག་སྟག་ཡིན་ལ། བཙོན་ཁང་དུ་བརྟུག་པའི་
དགུན་ཆ་ཆང་ལ་ཞིང་ས་བཞོ་རུ་བརྟུག་ཅིང་ནམ་ཟུང་དགུན་ཁ་ཡིན་པས་ས་གཞི་ཡོངས་ཚོགས་འབྲུགས་
པས་བསྐྱམས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་དམར་གྲིས་མནར་གཅིད་དུང་རྟེག་དང་མེ་མདའི་བཙན་ཤེད་འོག་བྲིད་ཆོའི་
སེམས་འཁེངས་པ་མ་གཏོགས་ས་འཁེངས་པ་མ་རེད་ཅེས་ཕྱི་གས་སྒྲོལ་དང་བརྒྱས་བཙོན་ཆད་མེད་
འོག་རྒྱན་དུ་ངལ་ཚོ་ལ་ལ་བཀོལ། དེ་ལྟར་བོད་རིགས་བཙོན་པ་ཚོས་མནར་གཅིད་དེ་ལྟ་རུའི་འོག་
དུས་ཉིག་ཏུ་ངལ་ཚོ་ལ་ལ་འབད་སྐྱས་སྐབས་ལོ་དེའི་ལུག་ཟུའི་ནང་བཙོན་པ་ཚོར་སྒོ་བྱུར་དུ་ཆོགས་
འདུ་ཞིག་བསྐོངས་ཏེ་བཙོན་པ་ནང་ཁྲལ་དུ་དབྱེ་གསེས་མང་པོ་བྱས། རྣམས་དེར་བཙོན་པ་སྲུ་གང་
གིས་རྒྱ་དམར་གྲི་འཆར་གཞི་དེ་གང་ཡིན་གེས་ཏོགས་མེད་ཀྱང་། བར་མཆམས་ཤིག་ནས་ལོ་བཞུས་
པོ་དང་། རྒྱུད་ནག་ཉིས་རྒྱུད་གས་སུ་བཙོན་པའི་རིགས། དེ་སྒྲོན་ཐོག་མར་ཚོང་ཐོག་ཏུ་བྲིད་ཡོད་
པའི་འགོ་པ་དང་དཔོན་པོ་འགའ་ཞིག་དུས་དེར་ལོ་ན་ཆེན་པོར་ཆགས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
གཏན་ནས་མེད་པའི་རིགས་ཀྱིས་མི་ཆབ་བཏང་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆ་ཆང་འོགས་སུ་བཀར། དེའི་ལུ་ལ་
གྲི་མི་ལྔ་བརྒྱ་ལྟ་ཅིག་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་རྒྱ་དམག་རུ་གཉིས་བྱས་ནས་བསྐྱིགས་པའི་བར་དུ་དེད་ནས་
རྒྱུད་མ་འགོར་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མི་སྐྱམ་རུ་རེ་བྱས་ཏེ་བརྟུག ཁོ་ཚོ་སྲུང་མཁན་རྒྱ་
དམག་རྒྱུད་མ་འགོར་འགའ་གས་ཡོད་པ་ཆ་ཆང་བསྐྱམས་པས་རྒྱུད་མ་འགོར་ཆེ་བ་ཉི་ལྷུ་ལྟ་ཅིག་ཡོད།
དེ་དུས་བཙོན་པ་ཚོའི་སྐྱེད་རགས་དང་ལྷ་མ་སྒྲོག་ཆ་ཆང་རྒྱུད་མ་ནས་ཐ་གུའི་རིགས་གཏན་ནས་ཉར་
མི་ཆོག དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་དེ་ལྔ་མཛོད་དགེ་ཚོང་ཐོག་གི་བོད་རིགས་བཙོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་
རགས་དང་ལྷ་མ་སྒྲོག་གིས་སྐྱེ་བསྐྱམས་ནས་རང་གི་བརྒྱབས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན། དེ་ནས་བཙོན་
པ་ཚོ་རྒྱུད་མ་འགོར་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྤུན་ཁྲིན་དུ་བྲིད། དེ་ལྟར་མཛོད་དགེའི་བཙོན་པ་ཚོ་སྤུན་ཁྲིན་
དུ་འབྱོར་པའི་སྐབས་རུ་པ་མོགས་བོད་པའི་ཚོང་ཁག་གཞན་དག་གི་བཙོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྤུན་

ཁོ་ཉེ་དུ་བཅོན་ཁྲིད་བྱས་ནས་ཡོད། སྤྱན་ཁོན་དུ་བོད་རིགས་བཙོན་པ་དེ་དག་ཆོན་པ་རེ་རེ་མི་བརྒྱ་ལྷག་
 རེ་བྱས་ནས་བགོས་ཏེ། ལྷ་མོ་ཁང་དང་ཉེ་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱི་གཅིག་བྱས་ནས་དེ་སོ་ལ་སྤྲེག་སའི་
 ཁང་སྡིང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བཞག་ བྱས་མེ་དང་ཐང་སྒྲིར་སོགས་བཀའ་ཞན་
 དུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ན་ས་ཡག་སྤྲེག་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་བརྒྱག་ དེའི་ལྷག་མ་རྒྱལ་གྱི་ཅི་ཁྲུག་ཟེར་
 བ་ཞིག་དུ་བཞག་སྟེ་མདོར་ན་བཙོན་པ་དེ་དག་ཆོན་པ་གསུམ་བྱས་ནས་བགོས། དེ་དག་ལས་ལོ་ན་
 གཞིན་པའི་རིགས་ཆ་ཆང་རི་ཁོག་ཅིག་དུ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་རེས་མོས་བྱས་ནས་དེ་སོ་ལ་བཀོ་རུ་
 བརྒྱག་ དེ་ནས་དབྱར་ཁ་བོད་ཆེད་དུ་ག་པ་ཡས་མས་ཤིག་ལ་མཛོད་དགའི་བཙོན་པ་ཆོ་ཐོག་མར་སྤྱན་
 ཁོན་དུ་གཏོང་མཁན་ཅེ་པོ་དུ་གང་ཞེས་པ་སྤྱན་ཁོན་དུ་ཡོང་ནས་ཉིན་འགར་བཙོན་པ་ཆོར་ཆོགས་འདུ་
 བསྐོར་ས་ཏེ་སྤར་ཡང་སྤར་བ་ཞིན་བཙོན་པ་ཆོར་དཔྲེག་སེས་མང་པོ་བྱས་ནས་གཤལ་རིམ་ཆུང་བ་དང་།
 རྒྱག་ཉེས་ཆུང་བའི་གས་སུ་བཙོན་པ་སྒྲིར་ཞིག་སྤྱིར་མཛོད་དགའ་ལ་བྱིད། ལུལ་དུ་མཛོད་དགའ་སྤྱི་གས་
 གྱི་བཙོན་པ་མི་ཉིས་བརྒྱ་མ་ཟིན་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་དང་ས་གནས་གཞན་རྒྱུ་པ་སོགས་གྱི་བཙོན་
 པ་རྒྱལ་ས་མཉམ་དུ་ཞོ་འུ་ཁྲི་ཟེར་བའི་སར་བྱིད་ནས་ཉི་མ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ལ་སྒྲོ་བ་གསེའི་ཆོགས་འདུ་
 བསྐོར་ས། ཆོགས་འདུ་གྲོ་ལ་བ་དང་མཛོད་དགའི་བཙོན་པ་ཆོ་སྤར་ཡང་མཛོད་དགའ་བྱིད་དེ་བོད་
 ཆེད་དུ་པའི་ནང་སྤྱིར་མཛོད་དགའ་ཆོང་ཐོག་དུ་སྤྲེག་ས། བཙོན་པ་དེ་དག་ཐོག་མར་སྤྱན་ཁོན་དུ་འབྱོར་
 སྐབས་ཟེ་མ་ལོགས་པོ་མེད་ཀྱང་ལ་སྤྱུག་དམར་པོ་ཆུ་བཙོས་བྱས་པའི་ཆོང་མ་དང་། འབྲས་ཀྱུགས་
 ཆོད་ཅམ་ཟོས་ན་ཆོག་པས་ལས་ཀ་ཤིན་དུ་དཀའ་ཡང་ངལ་ཚུ་ལ་ལ་གདོང་ལེན་ཅུང་ཅམ་བྱེད་ཐུབ་ན་
 ཡང་རིམ་པས་བཙོན་པ་ཆོའི་བཟའ་བྱའི་འབྲས་ནང་དུ་མ་ཆོས་ལོ་རྟོག་བསྐྱེས་པ་མེ་མང་དུ་སོང་སྟེ་
 འབྲས་དང་མ་ཆོས་ལོ་རྟོག་མང་ཅུང་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཆགས། མཐར་ལས་ཀ་ལྷུ་བའི་ཐོག་ཟམ་ཏ་ཅང་
 ཞན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཙོན་པ་ཆོར་སྤྱུ་གེའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་།

དེ་ནས་གོང་སྤྱོད་སྤྱིར་མཛོད་པ་དེ་དག་མཛོད་དགའ་ཆོང་ཐོག་དུ་སྤྲེག་ས་མཆོམས་སྤར་དང་མ་
 འདུ་བར་(ཞོ་ཞིས་དུའེ་དང་ཀང་ཞན་དུའེ) ཞེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་སྤྱི་ཐབ་ཆུགས། ཀང་ཞན་
 དུའེ་མང་ཆེ་བ་བཞག་སྤྱོད་དཔོན་ཆང་ཀུའེ་དམག་སྒྲིར་རྒྱལ་སྤྱི་ནི། དེའི་རྒྱ་མཆོན་རྒྱས་པ་ལོག་
 དུ་བཞག་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་ཡང་འདིར་ཅུང་ཅམ་ཞུས་ན་དཔོན་ཆང་ཀུའེ་ས་བཞག་སྤྱོད་པའི་
 དམག་སྤྱི་ཁྲི་དེ་རྒྱ་དམག་ཆོར་ལོ་གཉིས་ཅམ་རིང་ངོ་རྒྱལ་བྱས་མཐར་རྒྱ་ལག་དུ་ཞོར། དེའི་
 ཐོག་དུ་རྒྱ་དམག་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་མཁན་གཞན་དག་མང་པོ་ཞིག་བཅས་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་བཞག་
 སྐབས་དེར་མཛོད་དགའ་ཆོང་ཐོག་དུ་བཙོན་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་གངས་ཀ་གསལ་པོ་མ་ཤེས་ཀྱང་སྐབས་དེར་

བཅོན་ཁང་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཀན་རབས་པ་ཚོས་ཆོད་བཅིས་བྱས་པར་བཅོན་པ་སྟོང་ཐུག་བཞུགས་
བཡོད་ཚུལ་འདུག སྐབས་དེའི་འབྲིང་བའི་བཅོན་པ་ལལ་ཆེ་བ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོའི་བོད་ཟླ་ ༩
པའི་ཆེས་མགོར་མཛོད་དགེ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་བྱིད་དེ་དེར་ཆེ་བ་འགར་བཅོན་གྱིས་ངལ་རྩོལ་ལ་བཀོལ་བ་
དང་། དེ་ནས་གོང་ལུས་ལྟར་སྤྱོད་ཁྱོད་ཏུ་བྱིད་དེ་མཉམ་གཅིད་དང་སྤྱི་གཤི་འོག་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོད་
ལས་བཞུགས་བསྐྱོང་མཐར་དེའི་ཕྱིར་ལོ་དབྱར་ཟླ་དུག་པའི་ནང་ཁག་ཅིག་དང་། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་
ཁག་ཅིག་ཚུར་མཛོད་དགར་བྱིད། ལོ་གཞིན་མང་ཆེ་བ་ཆོས་རྗེ་ཁོག་ཏུ་བྱིད་དེ་ལོ་གཉིས་རིང་ལས་
ལས་ཐུང་དུ་བརྒྱག ཡ་རུའི་སྒྲིལ་མ་དོན་འབྲུབ་ཨ་ཇོ་ལ་ཁའི་ལས་ལས་ས་ནས་ན་སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱག་
ཆོ་ལ་སྤྱོད་བས་ནས་གོང་ས། དེའི་ཤུལ་གྱི་ལོ་ན་ཀན་པ་སྟོར་གཅིག་ཆོལ་ཞིང་གི་ལས་ཀར་བཀོལ་ཏེ་
རང་གི་གཟུགས་པོས་རྒྱས་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་དྲག་པར་ལས་ཀ་ཐུང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མདོར་ན་གོང་
སྟོས་ལྟར་སྐབས་དེའི་བཅོན་པ་ཚོས་དཔུལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་བ་ལྟ་རུའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བཟོད་སྤྱགས་
མེད་པ་ཐུང་ས་ཏེ་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༠ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པ་ལས་མས་སུ་དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་
ཕྱིར་པ་ཡུལ་དུ་འོག་ཐུབ་ཅམ་བྱང་ཡོད་པ་ལས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ཟས་ཀྱིས་སྟོ་བ་མ་འགྲངས་པ་དང་
གོས་ཀྱིས་རྒྱབ་མ་ཁེབས་པར་ལུས་ཀྱིས་མཉམ་སྤྱག་སྤྱོད་བཞིན་ངལ་རྩོལ་ལ་བཀོལ་ཆོད་མང་བའི་ཐོག་
འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ར་བ་རུ་གཙུག་རྩུང་ཐུང་ཐེངས་མང་བསོགས་ཀྱིས་དུས་མིན་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་བ་ཁག་
ཅིག་འདི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་གཤམ་གསལ།

འཐབ་ཅོད་བྱས་ནས་བསད་པ། རྟེན་ལུང་པ་ཨ་ཁུ་མགོན་པོ་གདོང་སྟེ་ནས་འཐབ་ཅོད་བྱས་
ཏེ་བསད། རྟེན་ལུང་གི་ཨ་གཙོད་གདོང་སྟེ་ལ་བྱིད་ནས་ངོ་རྒྱལ་ཐུང་ཅིས་སྐབས་དམག་གི་མཁར་
ཐོག་ནས་མཛོངས། མཛོང་མ་ཐག་གི་མེད་ཀྱང་གི་མ་གསོན་དེ་དམག་གིས་ཁུར་ཡོང་ནས་ཐག་པས་
བསྐྱམས་ཏེ་བསད། འབྲིང་བའི་རྫོ་ཆོག་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱག་ཆོང་རྩ་མོ་གི་དོན་པའི་དགེ་བཤེས་
ཨ་ཁུ་བསྟན་པ་གྱི་ལི་མ་ཟེར་བ་ཁོང་དེ་སྟོན་བཅོས་བསྐྱར་སྐབས་རྒྱ་ཁུ་ཁར་ཕེབས་ནས་རྩུང་ཅམ་
བཞུགས་པ་རྗེས་ནས་ཕྱིར་འབྲིང་ཁོག་ཏུ་ཕེབས་པ་དང་། ཁོང་ལ་འབྲིང་བ་ནས་ངོ་རྒྱལ་དང་ཉེས་རྩུང་
ཆོད་མེད་བཏང་བ་ཁོང་སྟོན་པར་ཆགས། དེ་རྗེས་དཀའ་སྤྱག་ཆོད་མེད་འོག་དགོངས་པ་རྫོགས། ཁོང་
ནི་ལྷུབས་མགོན་གི་དེ་སྤྱི་ཐུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མཆན་ནིད་ཞབས་ཕྱི་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

བཅོན་ཁང་ནང་བསད་པ། འབྲིང་བའི་ཀན་པོ་ཨ་རྩ་གན་ཁོས་བཅོན་ཁང་ནང་ཆོབ་མ་འཕྲོད་
པ་དང་ཆུ་བབ་ནས་རྒྱང་ལག་ཆ་ཆོང་བསྐྱངས་ནས་རྒྱུན་འདས་སུ་གྱུར། ཞང་ལུང་བའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
ཁོན་བཅོན་ཁང་ནང་སྤྱི་གེ་དང་མཉམ་སྤྱག་གིས་འདས། ཞང་ལུང་བའི་ཆོ་རིང་ནས་རྒྱལ་སྤྱག་ཆོའི་

བཅོན་ཁང་དུ་འདས། མར་རུ་བརྒྱ་ཕྱུག་ཁྲིམ་བཅོན་ཁང་དུ་ཕུ་གེས་ཀྱིན་འདས་སུ་གྱུར། ཕྱག་ལྷུ་མ་གཤམ་པོ་ཆེ་ཟིང་བཅོན་ཁང་གང་དུ་ཁི་སོང་བ་གསལ་པོ་མ་གེས་ཀྱང་ཕྱུག་ཁྲིམ་གྱི་བཅོན་ཁང་དུ་ཡིན་ཆོད་འདུག ཞོར་ལྗོངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཕྱུག་ཆའི་བཅོན་ཁང་དུ་བརྟུངས་ནས་འཆི་ལམ་དུ་བཏང་། སུམ་མདོ་དགོན་པའི་གྲ་ཨ་ཁུ་བཟོད་པ་དང་། ཡ་རུའི་ཨ་ཁུ་ཚུ་ལ་བྲིམས། གོས་བདའི་དཔའ་ཙམ། གོས་བདའི་གསོ་ཡང་ཁོ། རྒྱ་གཉིས་ལུང་གི་ཆོ་བཀྲ། རྒྱ་གཉིས་ལུང་གི་རྒྱ་མཐང་། འབའ་རུའི་ཆོ་བཟ། ཞོར་ལྗོངས་ཀྱི་ཨ་འངས་སོགས་ལྷག་ཆའི་བཅོན་ཁང་དུ་ཕུ་གེ་དང་གཅར་རྟུང་གི་མཆར་གཅོད་ཆོད་ལས་བཀལ་བ་ལྷུངས་ཏེ་ཀྱིན་ལམ་དུ་བཏང་། གོས་བདའི་རྒྱ་པོ་ཆོ་བཟང་དེ་སྤང་གཏོང་སྟེ་དང་རྒྱང་ཆ་བཞག་སྟེ་མ་བཅས་སུ་ངོ་ཀོ་ལ་ཟིམ་པར་བྱས་ནས་མཐར་བཞག་སྟེ་མ་བཅོན་ཁང་དུ་འདས། རྟེན་ལུང་པ་ཨ་དོ་ལ་རྒྱ་དམར་གྱིས་འཐབ་ཆོད་ཆོད་མེད་བྱས་ཤིང་ཕྱིས་སུ་བཅོན་ཁང་དུ་བྲིད་དེ་ཕྱིར་མ་སྟེབས། ཞོར་ལྗོངས་གེས་རབ་དང་། ཞོར་ལྗོངས་ཡི་དམ། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་བཟན་གསུམ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་བཅོན་ཁང་དུ་མཆར་གཅོད་འོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། ཞོར་ལྗོངས་ཨ་གཅོད་གཡག་གཅོད་གཏོང་སྟེ་བཅོན་ཁང་དུ་གཅར་རྟུང་མཆར་གཅོད་འོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར།

२८ 'མི་བརྒྱུད་པ། རྟུག་རྒྱུ་མ་འགོ་པ་ཨ་པན་ཀྱ་དམར་གྱི་འཐབ་ཚེད་ལ་གཤེས་ཀྱི་ཆེད་
 གཟའ་རྩ་འབྲིག་ཏུ་སྒྲེ་ལ་ཐག་པ་བརྒྱུད་པ་ནས་རང་མི་བརྒྱུད་པ། རྟུག་སྒྲའ་ན་མཁྱིན་དབང་རྩལ་གྱིས་
 རྟུན་ཁྲིན་བཅོན་ཁང་དུ་རྟུག་བསྐལ་མ་བཟོད་པར་སྒྲེ་ར་ཐག་པ་བརྒྱུད་པ་ནས་རང་མི་བརྒྱུད་པ། འབའ་
 རྩམས་རྩལ་བཅོན་ཁང་ནང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་རྩམས་རྟག་ཏུ་འཐབ་ཚེད་དང་མནར་གཅིད་ཆེད་
 མེད་བཏང་པའི་རྩེན་གྱིས་མཐར་རྟུག་དེ་མ་བཟོད་པར་རང་བྱིས་དུ་སྒྲེ་ལ་ཐག་པ་བརྒྱུད་པ་ནས་རང་
 མི་བརྒྱུད་པ། ཨ་ལགས་ལུང་བཟང་ནང་བཟོང་གི་དགེ་ཆན་འབྲིང་བ་ཨ་ཁུ་དམ་ཆོས་མར་སྒྲིག་
 ཟེར་བ་ཡང་ངོ་ཚོལ་དང་ཉེས་རྩུང་ཆེད་མེད་བཏང་བ་མ་བཟོད་པར་འབྲིང་ཁོག་གི་དགེ་མི་ཁ་ཟེར་པའི་
 དྲར་ས་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་མེད་པས་ནས་ཁོང་གིས་རང་ལུས་ལ་གྱི་བརྒྱུགས་ནས་རང་མི་རྩལ་དགོས་ལུང་།
 འབའ་རུའི་ཨ་ཁུ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ལ་རྩམས་བཅོན་ཤིང་གྱིས་ཆོས་ལུགས་ལ་ངོ་ཚོལ་ལྟེད་
 བརྒྱག་རྟུག་པས་མེས་མ་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་རང་མི་བརྒྱུད་པ། ཅིང་ལུང་པ་ཨ་དགོན་ལ་རྩུ་དམར་གྱིས་
 ཉིན་རྟག་པར་འཐབ་ཚེད་དང་རྩུང་བརྟེན་གསལ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བཏང་བས་མཐའ་མར་རྟུག་བསྐལ་
 དེ་དག་བཟོད་ཐབས་བྲལ་དེ་རང་མི་བརྒྱུད་པ། ཐར་རྩ་འགོ་པ་ཆོས་རྒྱུང་བཀྱ་མིས་ལ་རྟག་ཏུ་རྩུ་དམར་
 གྱིས་འཐབ་ཚེད་བྱས་པས་མཐར་བུ་ཐུག་ནས་རང་མི་བརྒྱུད་པ། ལུས་མདོ་དགོན་པའི་གྲུ་ཨ་ཁུ་མགོན་
 པོ་མིགས་ལ་རྩུ་དམར་གྱིས་བཅོན་ཤིང་རང་ཆོས་ལ་སྐྱར་འདེབས་དང་དགག་པ་རྩལ་དགོས་ཆུལ་ཡང་

ཡང་བཤད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་མཐར་ཁྲིའི་གིས་སྐབས་འགྲིའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ལས་ཤི་མོང་ན་བཟང་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲེ་ལ་ཐག་པ་བརྒྱབས་ནས་རང་གི་བརྒྱབས། བུམས་མེ་དགོན་པ་ན་འབྲིང་བའི་གྲུ་
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱུའི་མཉམ་གཅོད་མ་བཟོད་པར་མ་རྒྱུའི་ནང་མཆོངས་ཏེ་རང་གི་བརྒྱབས། རྟོ་ར་
 རྫོངས་ཀྱི་འབའ་ཆ་བཅོན་ཁང་དུ་ཡོད་སྐབས་རྒྱ་དམར་གྱིས་མཉམ་གཅོད་ཆོད་ལས་བཟལ་བ་བྱས་
 པས་མཐར་སྒྲུག་བསྐྱལ་དེ་དག་བཟོད་ཐབས་བྲལ་ཏེ་བཅོན་ཁང་དུ་རང་གི་བརྒྱབས། རྟོ་ར་རྫོངས་
 རོ་རྩེ་སྐབས་དང་པོ་རྒྱས་ལས་བྱེད་དུ་བཞག་ཀྱང་ཁྲིའི་གིས་རྒྱུའི་འདོད་པ་བཞིན་ལས་ཀ་མ་བྱས་སྐབས་
 མཐའ་མར་གྲལ་རིམ་པའི་གྲས་སུ་འཐབ་ཅོད་འདྲ་མིན་བྱས་པས་ཁོས་སྒྲུག་བསྐྱལ་དེ་དག་མ་བཟོད་
 པར་རང་གི་བརྒྱབས། རྟོ་ར་རྫོངས་ནང་གི་མགར་པ་བཀྲ་གིས་ཆོ་རིང་མཛོད་དགའི་བཅོན་ཁང་ནས་
 སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཀྱང་རྒྱས་མ་ཉེས་ཁག་ཡོག་གིས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱ་བརྒྱགས་ནས་དྲུང་བཅེག་ཆོད་མེད་བཏང་
 བས་མཐར་རང་གི་མི་རྒྱག་ཐབས་མེད་བྱུང་། འབའ་རུ་རྒྱ་གཅོད་ལ་ཡང་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཉེས་མེད་
 ཉེས་འདོགས་ངང་བརྒྱ་བརྒྱགས་པས་ཁོས་རྒྱུའི་མ་ཉེས་ཁག་ཡོག་དེ་དག་ཁྲར་མ་བཟོད་པར་རང་
 གི་བརྒྱབས། ཞག་སྤེ་སྤེ་བའི་རྒྱ་སྐྱུག་ཀྱང་སྐབས་དེའི་རྒྱུའི་མཉམ་གཅོད་འདྲ་མིན་དེ་དག་མ་བཟོད་
 ནས་རང་གི་བརྒྱབས། རྟོ་ར་རྫོངས་སྤོལ་མ་མཆོ་ཆོང་གི་རྒྱ་རྟོ་ར་ཡོད་ཆོད་བཅོན་འཕྲོག་བྱས་ཏེ་བ་
 རྒྱ་དང་གོ་རྒྱ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་ཀྱི་རྟོ་ར་ཁོས་སྒྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་ཐབས་བྲལ་ནས་རང་གི་བརྒྱབས།

འདི་དག་ནི་སྐབས་དེར་བཅོན་ཁང་དུ་དངོས་སུ་སྒྲུག་ཐོང་བའི་ཉམས་ཐོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གསུང་
 སྤོལ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་མཐར་ཁྲིའི་གིས་གསུངས་དོན། ངས་ཤེས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱས་བསད་པ་དང་
 རྒྱ་ནག་གི་མཉམ་གཅོད་མ་བཟོད་ནས་རང་གི་བརྒྱབས་པའི་གྲངས་ཐོད་ཅམ་མེད། ངས་མ་ཤེས་པ་
 དང་མ་བློན་པ་དུང་གི་རྒྱ་ལྟ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཐག་གིས་ཆོད། སྤྱིར་གནས་ཚུལ་སྒྲུག་པོ་འདི་འབྲིང་
 བ་རྒྱང་པ་མ་མེད། དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཆོང་རུ་དང་། གཟའ་རུ། གཡིས་པ། བཞག་སྤོལ་པ།
 བསེ་པོ་རོང་། རྒྱུང་བ། ཐང་སྒོར། ལ་སྒྱེད། རྒྱ་ཁྲུ་ཁོགས་མདོར་ན་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
 གནས་སྐབས་འདི་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱང་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས།

གོང་སྤོལ་ལྟར་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཡུལ་འདིར་སྤེ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་དམངས་གཙོ་བཅོས་བསྐྱར་
 ཟེར་བ་བྱས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་འགོར་བར་(སྤྱི་ཐང་)ཞེས་པ་དེ་ཚུགས། (སྤྱི་ཐང་)ཚུགས་པ་དེ་
 རྒྱ་བགས་མ་བཞི་ཅམ་ལས་མཐའ་མ་འབྲེལ་བར་མཐུག་བསྐྱེལ། སྐབས་དེར་ཞིང་ཕུགས་ཡོངས་རྫོགས་
 མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ནས་མཉམ་ལས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དུས་གྲལ་རིམ་པ་ཆོར་མང་
 ཆོགས་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་མེད་པར་མ་ཟད་གྲལ་རིམ་པ་ཆོའི་སྤར་ཡོད་ས་ཞིང་

ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་གིས་སྒྲངས། རྒྱ་དམར་གྱི་སྡོམ་གསོང་ན་པ་དེའི་དབང་གིས་མཐའ་ན་ཕུ་
གུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་ཡང་གལ་ཏེ་མ་པ་དང་། བཀའ་བཀོད་པ་ཟེར་དུས་མིན་དུ་མ་རབས་དང་མི་
ག་ཟེ་མཁན་རྩ་བུར་མཐོང་གི་ཡོད། མི་མང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཟེ་འབྲུ་དྲ་ཅང་ཉུང་ཞིང་ལས་ཀ་ཕྱིན་ཐུབ་
མཁན་ཆོར། ལས་ཀའི་རྒྱར་མ་དང་བརྩན་པའི་འབྲུ་རིགས་རྒྱུད་ཅམ་མེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། གཞུང་ནས་
ག་མེ་སྤྱད་པ་དེ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་སྤེར་པའི་ཡོང་འབབ་བཅའ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གཏན་ནས་
མེད། དེའི་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་དེར་མང་ཆོགས་ལ་སྒོ་མ་འགྲངས་པའི་དཀའ་ངལ་ལུགས་ཆེན་འབྱད་
ཀྱི་ཡོད་པས། འགའ་ཤས་ལུ་ཐུག་ནས་ལས་ཀའི་ས་ནས་འབྲུ་སྤར་བ་གང་དོ་མེ་རུམ་ནང་དང་སྤུམ་
ནང་དུ་སྤུགས་ནས་བརྒྱས་པ་གཤམ་ནས་དེ་ལས་སྤུག་པའི་ངོ་ཚོལ་དང་འཐབ་ཅོད་འོག་སྤུག་བསྐྱེལ་ཆད་
ལས་བཀའ་བའང་ཐུངས་དགོས་བྱུང་ཡོད། ལོ་མཇུག་དུ་ལོ་སར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྩ་བུར་བྱིམ་ཆང་མེ་
ལ་ག་རྒྱ་མགང་དོ་མེ་དང་། རྒྱུམ་དང་མར་འབྲུར་རྒྱ་མགང་དོ་མེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། རྩེ་
བའི་འོག་ཞུང་ལ་སྤྲམ་ལུག་མེ་བའང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་བསམ་བཞིན་དུ་ཁྱ་པ་ཆོ་དང་སྤེ་པའི་ནང་གི་
སྒོ་ག་དུ་ཆོས་ཕྱིན་མཁན་ཆོར་བཅན་གྱིས་བའང་འདུག་གི་ཡོད་པར་མ་ཟད། དགོང་མོ་ཆོགས་འདུ་
འཆོགས་ནས་ངོ་ཚོལ་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་དང་སྒྲ་མ་ལ་སྤྱོན་བཞིན་མི་ཕྱིན་མཁན་ཆོ་ཡར་
ལངས་བརྟུག་ནས། ཁྱོད་ཆོའི་མེམས་ལ་བསམ་སྒོ་སྤྱོད་པའི་སྤུག་མ་འདུག་ཅེས་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཏེ་དུང་
དེག་ཕྱིན་པར་མ་ཟད། ཁྱོད་ཆོ་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་གམ། སྒྲ་མས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་གམ་
ཞེས་མཆང་འབྲུ་དང་ཆོག་འརན་ག་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་ཕྱིན་ཀྱི་ཡོད།

དེ་དུས་ཞུ་མོ་ཅན་ལ་རིགས་མང་པོ་ཡོད། ཆོས་ལུགས་དང་པའི་ཞུ་དང་། ག་མ་མྱི་དཔོན་
 གྱི་ཞུ། གསར་བརྗེ་རོ་ལོག་པའི་ཞུ། འབྲོར་ཞུགས་བྱལ་རིམ་གྱི་ཞུ་སོགས་མ་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་ཤིག་
 ཡོད་ཅིང་དེའི་ནང་དུ་སྐྱེ་སར་དང་རིང་འབྲོག་བྱུང་མེད་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། ཞུ་མོ་ཅན་དེ་དག་ལ་
 འབྲོ་འདུག་གི་རང་དབང་གཏན་ནས་མེད། དཔེར་ན། ཞོགས་པ་སྤྲུམ་ལས་ཀ་ལ་ཡར་འབྲོ་བའི་
 སྐབས་སྡེ་བའི་ནང་གི་འགོ་བྱིད་ཆོའི་སྣོ་ཁར་སོང་ནས་ང་དེ་རིང་ས་འདི་ལ་ལས་ཀར་འབྲོ་གི་ཡིན་
 ཞེས་སྟན་ཞུ་དང་། དགོང་མོ་ཕྱིར་མ་འདྲུ་ལོག་སྐབས་ཀྱང་འགོ་བྱིད་དེའི་སྣོ་ཁར་སོང་ནས་ངས་དེ་
 རིང་ལས་ཀ་འདི་དང་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ལས་བརྗེ་མས་འབུལ་དགོས། འགོ་བྱིད་ལ་དགོངས་པ་
 མ་ཞུས་པར་གང་དུ་ཡང་སོང་མི་ཆོག ཟུང་མར་གྱི་འགོ་བྱིད་དེ་ཆོ་ཁྲ་རེའི་མཇུག་དུ་ཆོགས་འདྲ་
 འཆོགས་ནས་བཀའ་བཀོད་པ་འདི་དང་འདི་ས་དགོངས་པ་ལག་པོ་ཞུ་གི་ཡོད་མེད་དང་། ཁོ་ཆོས་ལས་
 ཀ་ལག་པོ་ལས་ཡོད་མེད། ད་དྲང་ཁོ་ཆོའི་འབྲོ་འདུག་གི་སྡོད་ལམ་ལ་སྒྲིན་ཆ་ཡོད་མེད་སོགས་ཞུ་

མི་ཅན་ཆོར་ཞིབ་བཤར་ཡང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དུས་ཞུ་མི་ཅན་འགའ་གསལ་དགོངས་པ་མི་ཞུ་
བ་དང་ལས་ཀ་ཡག་པོ་མི་བྱེད་པའི་བསྟོན་འཇུགས་སྣ་ཚོགས་འོག་ཟླ་རེའི་ནང་མང་ཚོགས་ལ་ཚོགས་
འདུ་བསྐོངས་ནས་སྐབས་དེར་མི་དེ་ཚོ་ཡར་ཡང་དུ་བརྟུག་པ་མ་ཟད་ལག་པ་གཉིས་ཐག་པས་མགོ་ལྟག་
དུ་བསྐྱམས། ཁ་མང་ཚོགས་ལ་འཁོར་བརྟུག་ནས་མགོ་བསྐྱར་ཏེ་འདུག་འཇུག་དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་
ཉེས་མེད་བསྟོན་འཇུགས་སྣ་ཚོགས་འོག་མི་མང་པོར་ཆེད་དུ་དྲུང་རྟེན་བྱེད་འཇུག་གི་ཡོད། སྐབས་
དེར་ངོ་ཚོལ་བྱེད་ས་མང་ཆེ་བའི་པ་མ་བུ་ཕྱག་དང་བཟའ་ཟླ་ནམས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་མགོ་བསྐྱར་
ཏེ་དུས་ནས་འདུག་གི་ཡོད། དེའི་སྐབས་བདེན་པ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་དང་གནས་ལུགས་སུ་
ལའང་ཞུ་ས་མེད་པར་སྐྱེག་རང་གི་སེམས་སུ་ཉར་བ་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། མི་ལོ་
ལྔ་བརྒྱའི་རྗེས་ཀྱི་དེང་སྐབས་ཀྱང་ཁྱར་ལྟར་གནས་ལུགས་དང་དྲང་བདེན་ལ་བརྩེ་འཛིག་གཏན་ནས་
མེད་པར་མཉམ་གཅོད་དང་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་སྐྱར་བཞིན་པ་ནི་རྒྱ་དམར་གྱི་འཕྱར་བ་
མེད་པའི་སྲིད་ཀྱིས་དང་། ང་ཚོ་སྤེལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སེམས་ཁོང་གི་བསུབ་དུ་མེད་པའི་མ་ཁ་ཞིག་
ལ་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད།

༩༥ ཆོང་རུའི་སྐོར།

སྔོན་དུས་བཅན་པོའི་སྐབས་མཐའ་མཚམས་སྤྱང་བའི་བོད་དམག་གི་དམག་རྒྱགས་སྐྱབ་མཁན་
གྱི་ཆོང་ལས་བྱེད་པའི་རུ་དཔུང་ཡུལ་འདིར་གཞིས་ཆགས་པའི་བརྒྱད་ལས་མཆེད་པས་ཡུལ་མིང་ལ་
ཆོང་རུ་ཞེས་ཐོགས་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་མགར་བཅན་གཉའ་ཁྲོད་བཅན་ཐེ་བོ་ཕྱོགས་སུ་འབྱོར་ཞིང་
གཟེར་ཁ་རུ་ལོ་ངོ་སོ་དྲུག་རིང་བཞུགས་ཤིང་སྐབས་དེར་གཟའ་ཆོང་གཡི་བ་སོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས།
ཆོང་རུས་ཁྱར་བཞིན་ཆོང་ལས་བྱས། དེ་ལྟར་བཅན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ལས་མཆེད་པའི་ཆོང་རུའི་
ཁོངས་སུ། བར་མོ་གསོག་ཀ་ འཕེ་ཐུལ་གསོག་ཀ་ བར་མོ་གསོག་ཀ་ ལྷ་སྤེ་གསོག་ཀ་ མཛོད་རུ་
གསོག་ཀ་བཅས་སུ་སྤེལ་བཞི་བྱ་རྒྱུ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོའི་དམངས་གཙོ་བཙུན་བསྐྱར་སྐབས་མདོ་སྐྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་མཐའ་
མཚམས་ཆོང་རུའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་སྟོན་ཕོག་པ་རགས་ཅམ་བཞིན་ན། ཉེས་མེད་མང་ཚོགས་བརྒྱ་
དང་བདུན་རྒྱུ་བཅོམ་ལ་བརྟུག་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཁྱ་བརྟུག་རྒྱུ་ལམ་དུ་བཏང་ཡོད་པ་
དང་། དེ་ཚོ་བཙོན་ནས་བསྐྱད་པའི་ཡུན་ཚད་ནི་ལོ་གཉིས་ནས་ནི་ཤུའི་བར་ཡིན། ཕྱིར་མ་ཐོན་པའི་
བཙོན་པ་ཕལ་ཆེར་བཟའ་བཏུང་གི་དཀྱའ་ངལ་འོག་སྐྱེད་ཤིང་ཐབས་པ་དང་། ལ་ལ་དཀྱའ་ངལ་མ་བཟོད་

པར་རང་གི་བརྒྱབ་པ་དང་། ཁ་གསང་ངོ་ཚྏ་ལ་གཙར་རྩུང་སོགས་ལན་མང་བྱས་པས་མནར་གཅིད་ཆད་
མེད་འོག་གི་ཡོད་པ་དང་འགའ་ཤས་སྤྱག་གསོད་བཏང་། ཉེས་མེད་མང་ཆོགས་བྱིས་ཆང་བདུན་ཅུ་
ལྷག་ལ་བཀས་བཀོད་པ་ཞེས་ལས་ཀ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བཙན་སྤྱལ་བྱས་པ་དང་དེའི་ནང་གི་ཡལ་ཆེ་བའི་
ཁང་བྱིས་དང་བཙས་པ་བཙན་འཕྲོག་བྱས། ཆང་མའི་སྒྲ་རྟེན་ཆོས་གསུམ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་མོར་
ཡོད་ཆད་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པས་ཁྲེ། ཉེས་མེད་མི་ཆང་བདུན་ཅུ་ལ་ལྷ་མོ་ཙན་ཞེས་པའི་གྲལ་
རིམ་པར་བཙིས་ནས་འདྲི་ཅད་དང་གཙར་རྩུང་ཆད་མེད་བྱས་པར་ཁ་གསང་རང་གི་བརྒྱབ་པ་དང་ཁ་གསང་
ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་ནས་རྟེན་ལམ་དུ་བཏང་བ་སོགས་སྤྱག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་དེ་ལས་དཔེ་མཆོན་
ཙམ་འདིར་བཀོད་ན།

༡༥ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་ཀླུ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་སྒོར་ཞིག་ཆོང་རུའི་ཆགས་རིང་དགོན་
 ཏུ་འབྱོར་འབྲུལ་གྱུ་པ་ནིན་གཞིན་ཆང་མ་བསྐྱུས་ཏེ་ཡར་མར་ལ་དེད་ནས་ངོ་ཚྭ་དང་རྩྭ་རྟེན་ཆ་ནིན་
 བྱས་ཤིང་། ཁ་ནས་བཅོས་བསྐྱུར་དང་བོད་ཞི་པའི་བཅོངས་གྲོལ་ཞེས་སྟན་པོ་ཞིག་ལ་སྐུར་ཡང་དོན་
 ཏུ་མོད་མེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཏ་ཅང་གཅིག་ཆེན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དམའ་འཁེབས་དང་མོངས་དད་
 ཡིན་ལུགས། བོད་རང་གི་བྱ་ཆ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ལ་སྤྲོལ་གོམས་གཤིས་དོག་རོལ་བཏང་བ་དང་།
 དེ་དག་དུག་ཁྱར་སྤར་དགོས་ཚུལ་དང་། བྱང་ཁྱན་ཏང་གི་ཕྱིད་རྒྱུས་ཁོ་ན་བཟང་རབས་དང་ཡག་རབས་
 རྒྱང་རྒྱང་གིས་དགག་ཀླག་ཆོགས་འདྲ་བསྐྱུས། བྱ་པ་མང་པོ་བཅོན་ལ་བརྟུག་ནས་སྤྱིར་ལོག་རྒྱ་མ་
 བྱང་ལ། ཨ་ཁུ་བསྐྱེད་འཛིན་དང་གཞན་གཉིས་བཅོན་ཁང་ཏུ་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་བཏང་ནས་རྒྱུན་
 ལམ་ཏུ་བཏང་། ལྷག་པར་དགོན་འདིའི་མ་ཁན་པོ་ཟུར་བ་ཨ་ལགས་སྟེ་ལོ་ཆང་ལོ་དེར་གྱར་སྟོང་ནས་
 བསྐྱེད་ས་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་སྟོག་བཤེར་བྱས་པ་ལོགས་བྱས་པས་སྟོང་མ་བཟོད་པར་གཟའ་
 རུའི་འབྲོག་ཏུ་ཐེབས་པར་ཀླད་མག་གིས་བབྱང་ནས་ངོ་ཚྭ་དང་རྩྭ་རྟེན་ཆད་མེད་བྱས་ཤིས་བཅོན་
 ཁང་ཏུ་བརྟུག་པ་དང་། རྒྱ་གསར་རིང་གཅར་རྩྭ་མནར་གཅོད་འོག་ཆ་འདྲི་བྱས་ཀྱང་ལན་གཅིག་ཀྱང་
 མ་གསུངས་པས་སྒྲི་བཀྲོངས།

༡༥ ལྷན་གྲང་ཨ་འཛིགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། དམག་མི་ཆོས་རྒྱུ་ཅོར་བཅོན་འབྲོག་
དང་རྒྱུང་མ་བཅོན་གཤམ་བྱས་པ། ཁྱི་གར་ཉེས་མེད་གཙུག་རྒྱུང་ཆོད་མེད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐབས་
སྒྲུབ་པོ་དེ་དག་མཐོང་བས་ལྷན་གྲང་ཨ་འཛིགས་དང་མདོ་ཤོས་ཨ་འབྲུམ་རི་མགོར་བྱོས་བྱེད་དུ་འབྲོ་
བར་བཅུམས་སྐབས་རྒྱ་དམག་གིས་མཐའ་བསྐོར་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་བཞག་སྡོམ་བཅོན་ཁང་
དུ་བརྒྱག་ དེའི་རྗེས་སྐྱབ་ཆའི་བཅོན་ཁང་དུ་ལོ་གཉིས་གསུམ་ལ་བརྒྱག་རྗེས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་

ལྟར་ཏེ་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་སླེབས་ཕྱི་མ་བྱུང་། ད་དུང་དེའི་ལུལ་དུ་ཁོང་ཆོའི་ཆུང་མ་ནམས་ཀྱང་གདོང་
 རྩོད་ངང་ཆོང་རུ་ཞང་སོགས་ལ་བྲིད་ནས་མི་མང་པོའི་དཀྱིལ་དུ་ངོ་ཚྏ་ལ་དང་གཅར་རྩུང་ཆད་མེད་བྱས།
 བྲིམ་གྱི་རྒྱ་ཉིར་ཡོད་ཆད་བཅན་འཕྲོག་དང་ཞུ་མོ་ཅན་གྱི་ཉེས་མིང་བཏགས། མི་འདི་གཉིས་ཀྱིས་
 མཆོག་མི་བཙུ་ལྷག་བཅོན་ཁང་དུ་གར་སྐང་ཆམེད་དུ་ལྟར་ཏེ་ཕྱིར་རང་ཡུལ་ལ་ལོག་ཕྱི་མ་བྱུང་། སྤུལ་
 སྤང་པ་དང་མ་སྤྱབས་ཀྱི་དམག་གིས་བཟུང་ནས་བཅོན་དུ་བཙུག་བཅོན་ཁང་དུ་མཛར་གཅོད་ཆད་མེད་
 བཏང་ནས་རྒྱུ་ལམ་དུ་བཏང་བར་མ་ཟད། ཁོང་གི་བུ་ཨོ་རྒྱལ་ཡང་བཟུང་ནས་འདྲི་གཅོད་དང་གཅར་
 རྩུང་ཆད་མེད་བཏང་ཞིང་དམག་མི་སྟོར་ཞིག་གིས་མགོ་ཐོག་དུ་རྒྱ་ཆོན་རྒྱགས་ནས་ལྷུས་ཡོངས་རྫོགས་
 རྒྱ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱོལ་པ་དེས་ནད་ཅ་བྱས་ནས་ཤི་བར་ཨ་མ་མ་ཙན་མོ་དེ་ཡང་རྒྱག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་པར་
 རང་སྟོག་བཅད།

༡༥ རྒྱེ་བ་འགའ་མའི་རྟ་མགྱིན་མགོན་པོ་ཆང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 པའི་རྟ་མགྱིན་མགོན་པོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་རྗེས་གང་དང་དུས་ནས་ཞིག་ལ་བསད་པ་མ་ཤེས་ནའང་
 ཕྱིར་ཡོང་ཕྱི་མ་བྱུང་བའི་ཁར་ཆུང་མ་ཉིན་ལྟར་རྒྱེ་བ་གོང་འགའ་ཀྱི་མི་ཆོགས་འཆོགས་སའི་དཀྱིལ་
 དུ་བྲིད་ནས་འདྲི་གཅོད་དང་གཅར་རྩུང་དུག་པོ་ལཱ་མང་བྱས་པར་མ་བཟོད་པས་རང་སྟོག་བཅད། ལུལ་
 དུ་ལྷུས་པའི་བྱིས་པ་གསུམ་པོ་པ་མེད་མ་མེད་ཀྱི་དུ་ཡུག་དུ་ཡུར་པས་ཉིན་ལྟར་འབྲུམས་ནས་རྫོང་བསྐངས་
 ཤིང་མཚམས་མཚམས་སུ་ཁ་ལ་ཟས་མ་རག་པས་རྒྱ་ཆོན་དང་ཕག་རྩོ་སོགས་ཟོས་ནས་ལྷུས་ལ་མ་འཕྲོད་
 པས་ན་ཆ་བྱུང་། མཐར་བྱིས་པ་གཅིག་ཟམ་ཐོག་ནས་རྒྱ་རྩོ་བསད་པ་སོགས་གནས་ཚུལ་ཐབས་
 རྒྱག་པོ་འདི་འདྲ་བམི་ཆང་མང་པོའི་ཐོག་དུ་བྱུང་ལྟོང་།

༡༦ ཤི་སྐང་བ་ཁག་གི་མིང་ཐོ། མའོ་ཕྱིན་དང་རྒྱག་ཆའི་བཅོན་ཁང་སོགས་ནས་བཀྲེས་
 རྫོགས་བྱུང་ནས་ཤི་བ། འདྲི་གཅོད་དང་རྩུང་རྟེག་གི་འཐབ་ཅོད་བྱས་ནས་བསད་པ། ཆད་ལས་བཟུལ་
 པའི་མཛར་གཅོད་དེ་དག་མ་བཟོད་པས་རང་སྟོག་བཅད་པ། རྒྱངས་འཁོར་ནས་མར་མཆོངས་ཏེ་ཤི་
 བཞུ་རྒྱ་ལ་མཆོངས་ནས་ཤི་བ། མེ་མདའ་གྱི་སོགས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཤི་བ་བཅས་ཤིན་དུ་མང་མོད་ཆང་
 མ་ཤེས་དཀའ་བས་གང་ཤེས་ཤིག་གི་མིང་བྱིས་ན། རྟ་མགྱིན་མགོན་པོ། མགོན་པོ་སྤྱབས། རྫོ་
 བཟང་ཆེ་རིང་། པརྒྱ་སྤྱབས། ཨ་འཕགས། སངས་རྒྱས་ཁག་ཆེ་དཔག་སྤྱབས། དཔལ་ཆེན། ཆེ་
 རིང་དོན་གྲུབ། དར་རྒྱས། སྐལ་བཟང་སྤྱབས། ཨོ་རྒྱན་སྤྱབས། པརྒྱ་སྤྱབས། མཐའ་ཡས་སོགས་
 དང་། ཤོས་ནས་ཤི་བ་རྟ་མགྱིན། རྒྱ་མོ་མཆོ། ཆགས་རིང་དགོན་གྱི་གྲུ་ཨ་ཁུ་བཞུན་འཛིན། ཨ་
 དོར། བེ་ཆང་ཨོ་རྒྱན་སྤྱབས། རྒྱེ་བ་གོང་མའི་ལུག་ལུག་ཤུག་དོར་སྤྱབས། མགོན་པོ་དོན་གྲུབ།

ཞེ་བ་འགབ་མའི་གདུགས་དྲུག་སྐབས། ལྷ་འབྲུམ་ཐར། ལྷ་མོ་སྐྱེ་བའི་ཨ་འཛེགས། མདོ་གཤིང་ཞེ་བའི་ཨ་འབྲུམ། མྱི་གཏེར་ཞེ་བའི་འཕགས་པ་སྐབས། ཆགས་རིང་དགོན་གྱི་བྲ་ཨ་ཁྲ་བཙོན་འབྲུས། མྱི་རྩེ་ཞེ་བའི་སྐག་ཆང་ལྷ་མོའི་རབ་རྒྱས་བཅས་བཙོན་འབྲུག་སྐགས་མཉམ་གཅོད་འདམ་མཉམ་འབྲུག་རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་ཉག་ཤོ་ཞེ་བའི་གདུགས་དྲུག་སྐབས་མི་མང་གི་དབུས་སུ་འཐབ་རྩོད་གཙར་དུང་བྱས་ཏེ་བསད།

༥༥ གཟའ་རུའི་རྫོང་།

གཟའ་རུའི་རྫོང་གསུམ་གྱི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་ཁྲུངས་ལ་བཤད་ཚུལ་ཁག་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་བའི་བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཁྲི་ཤིང་ཞེ་བཙན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་མཐའ་མཆོམས་སྤྱང་བའི་དཔུང་ཆོགས་ལ་གཟའ་རྒྱབ་མཁན་སྐགས་རྒྱབ་ཁ་ཤིང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་གི་གཟའ་རྒྱབ་མཁན་རྣམས་ས་འདིར་གཞིས་ཆགས་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། ཡང་མེན་ཆད་རྒྱལ་པོ་འམ། དམག་དཔོན་དག་གི་ཆ་མཆོད་པ་དང་། སྤྱི་བོན་པ། ཆ་སྦྱོན་པ། སྐར་ཅིས་མཁན་དང་ལག་ཐབས་པ་ལ་སྐགས་ཤེས་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཆད་མཐོ་གོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྲུང་པར་དུ་གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་སྤྱན་ཞེ་བཙན་བཙན་བཀོལ་བ་ལ་གཟའའི་ལས་རྫོང་བྱང་རྒྱུད་པའི་རྒྱགས་འཆང་དཔའ་བོ་དབྱེ་འབྲུག་ཆུ་ཁེས་བྱ་མདོ་ལ་མཆོད་གཞིས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཁག་དེ་ལ་གཟའ་རུའི་སྐུ་ཁྲིས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་གྲགས་ཆེ། དམག་གི་འདས་མཆོད་དང་གཟའ་སྤྱང་སྤྱི་བོན་མཁན་ཡིན་པས་གནས་ངེས་ཅན་དུ་གཏན་ཐོན་བྱེད་མི་བྱུང་པར་དཔུང་དམག་གར་འགྲོ་སར་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དོའི་ཐབ་ཀ་སྐབས་བདེ་བཟོས་ནས་རྫོང་ཁྲིས་པའི་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་དེང་སང་ཡང་ཡོད། གཟའ་རིང་འབྲོག་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔོན་ལྷ་བྱ་གཙོ་བོ་ལྷ་སྐྱེང་གི་འགོ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ཐོག་མའི་རྒྱུད་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཤིང་ཞེ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་དཀོར་གྱི་སྤོམ་བྲ་ལ་གཡུལ་འབྲེད་དུ་བཏང་བའི་དེ་ལུང་གཡུག་ཁྲུང་སྐགས་རྩལ་ཆེན་གྱི་དམག་དཔོན་དུག་གི་ནང་ཆོན་དཔུ་ཐང་རྩེད་པ་ཞེས་པའི་དམག་དཔོན་དེ་གནས་འདིར་དམག་རྒྱགས་སུ་ཡོང་བ་གཟའ་ཆོ་བའི་འགོ་འཛིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་གཟའ་ཁྲི་རྒྱལ་དགེ་སྐགས་དཔོན་རབས་རིམ་པ་རྣམས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་ཡང་འགོ་བའི་རྒྱུད་པ་འབྲུལ་མེད་ཨོ་རྒྱུན་སྐབས་འཆོ་གཞིས་སུ་ཡོད།

རྫོང་མཛོད་དགེ་སྐགས་སུ་རྒྱ་དམར་གྱི་དམག་མི་དང་ལས་བྱེད་དང་ཐོག་ཡོང་དུས་ལས་བྱེད་དཀུས་མ་དང་འགའ་ཤས་གསང་སྤྱི་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་མ་གཏོགས་དཀུག་དམག་གི་ངོ་བོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་

ཡོང་མེད། དེ་དུས་ཁོ་ཚོས་གཙོ་བོ་གཤིག་ཀ་དང་དཀོན་པ་སོ་སོའི་གནད་ཡོད་མི་སྤར་འབྲེལ་བ་བྱེད་
 གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ཁོ་ཚོས་གཤིག་ཀ་དང་གྲོང་པ་སོ་སོའི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་དང་། གོ་མཚོན་
 རིགས་ཡོད་མེད། མི་གྲངས་གཙོ་བོ་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་ལོན་
 གྱུས། སྐབས་དེར་གཟའ་རུ་ཁོག་ཏུ་ཁྱིན་ཏེ་ཞེན་ཟེར་བའི་རྒྱ་རིགས་གསལ་ལྷུལ་བཞིག་ཡོད། ཁོས་
 དང་པོ་རྒྱུ་དང་པོར་རས་དཀར་པོ་ཞིག་དཀྱིས་ཏེ་སྤྲང་བོའི་ཚུལ་དུ་གཟའ་རྩིང་འབྲོག་ཀྱང་ལ་ཉུལ་ནས་
 འབྲམས་གྱིན་ཡོད། དེའི་ཕྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་དམངས་གཙོ་བོའི་བསྐྱར་སྐབས་མཛོད་དགེ་
 རྫོང་གི་རྒྱ་དམར་ལས་བྱེད་གཙོ་བོ་ཁོ་ཡིན་པས། སྐབས་དེར་མི་རྒྱུས་དང་མངས་པར་གྱུར། དེ་
 མཚུངས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ དང་ ༡༩༥༧ ལས་མས་ནས་ས་གནས་སོ་སོར་རྒྱ་དམར་གྱིས་རྫོང་དང་
 ཞང་རིམ་པའི་སྤྱིད་གཞུང་འཇུགས་རྒྱུའི་གཞིག་བྱས། དཔེར་ན། ཐངས་དང་པོ་མཛོད་དགེ་རྫོང་
 ཞེས་པ་ཨ་སྤྱིད་ཀྱི་ལུང་རྒྱ་ཁ་ཞེས་པའི་སར་འཇུགས་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་དབང་ཞིག་གིས་
 དེར་མ་ཆགས་པར་ཐང་རྫོང་གི་ས་གནས་གིག་ཏུ་གྱུར་བརྒྱབས་ནས་ཐན་བྱ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རིམ་
 པས་དེར་མང་མཛོད་དགེ་རྫོང་ཡོད་ས་འདི་ལ་ཡོང་ནས་དང་པོ་གྱུར་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱེད། དེ་དུས་
 ཁོ་ཚོར་རྫོང་གི་མིང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཉེ་འཁོར་གྱི་བོད་པ་མང་ཆེ་བས་ཁོ་ཚོ་རྒྱ་མི་དཀྱུས་མ་གནས་སྐབས་
 རྫོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་བས་མ་པ་ལས། བོད་རང་གི་ཐོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྤྱིད་གཞུང་
 ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་གྱི་མེད། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་ནས་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ཅུང་ཤེས་ནས་རྒྱ་
 དམར་མཐར་སྐྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་དམག་འབྲུག་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་དམར་ལ་འཐབ་
 འབྲུག་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་པ་ཚོར་རྒྱ་མིས་ཐོས་ཤིང་ཞེས་འབོད་གྱིན་ཡོད། ཐོས་ཤིང་ཞེས་པ་དེའི་དོན་
 བློ་བོད་སྐད་དུ་ཇག་ཚོགས་རུ་ཁག་ཞེས་མིང་འདོགས་བྱས་པ་ཡིན་འདུག སྐབས་དེར་བོད་ས་ཡོངས་
 ནས་བོད་པ་ཚོས་རང་ས་རང་གིས་སྤང་ཆེད་རྒྱ་དམར་གྱི་བཙན་གཤིན་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་དང་འཐབ་འབྲུག་
 བྱེད་སྐྱུས་ལྟར། གཟའ་རུའི་རྩིང་ནས་རྒྱ་དམར་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་འཐབ་འབྲུག་བྱེད་མཁན་བོད་དམག་སྤུམ་
 བརྒྱ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། དེའི་གས་ནས་གདུགས་དཀར་སྐབས་སོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་བསད་ཡོད་
 པ་དང་། གཟའ་རུ་འབྲོག་གི་རྒྱ་དམག་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་མཁན་བོད་དམག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
 གས་ནས་གཟའ་རུ་སྤྲད་མའི་ཨ་གདུགས་དང་། གུ་རུ་སྐབས། དགེ་ཁོ་སོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་བསད།
 དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་མདོ་སྤྱིད་ཀྱི་ས་གནས་གཞན་དག་ལྟར་གཟའ་རུ་རྩིང་འབྲོག་ལའང་རྒྱ་
 དམར་གྱིས་དཀྱིད་བོའི་བཙན་འཇུག་དངོས་སུ་བྱས་ནས་དམངས་གཙོ་བོའི་བསྐྱར་ཞེས་པའི་འགོ་
 བཙུགས། ཐངས་དང་པོར་བཙོས་བསྐྱར་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་མི་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཆེ་རྒྱུའི་

ཟུང་ཁར་དེད་ནས་དེར་ཆོག་གི་འདུན་པ་ལྟར་གྱི་ལས་ཁྲུང་དང་དམག་མི་མང་པོས་བཙོས་བསྐྱར་
བྱ་དགོས་ཐུག་པའི་གནས་བཤད་བྱས། དེ་དུས་གནས་བཤད་ཀྱི་མཐུང་ཙེ་གཏད་ཡུལ་གཙོ་བོ་གཤམ་
ཀ་མི་སོའི་འབྲོར་ཁུར་གྱི་མི་པ་དང་། འགོ་པ་དཔོན་པོའི་བརྒྱུད་པ། དགོན་པ་ཁག་གི་ཆ་མ་ལས་
སྡེ་སོགས་ཡིན། རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་པར་བཙན་འཇུག་བྱེད་པར་དང་བོ་བོད་པའི་ཆིག་སྒྲིལ་ནི་ཁོ་
བཙོའི་དམིགས་ཡུལ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་འགོག་ཀྱི་ན་ཉག་གཅིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། ལྷ་བས་དེར་
བོད་མི་བསམ་མེད་རེ་བྱུང་བེད་སྟོན་ལོག་པར་བཏང་ནས་བོད་པ་ནང་ཁྲལ་དུ་ཡན་ཆུན་མི་འདོད་བཞིན་
འཐབ་ཚྭ་དེ་འདྲེ་མིན་བྱ་དགོས་པ་སོགས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་གཞུག་བྱས། དེ་མཆུངས་གཟུང་
རུ་སྟོགས་འདིར་ཡང་ནང་ཁྲལ་དུ་བཀག་པ་བྟོན་ཆུན་འཛིན་པ་དང་འབྲོར་ཁུར་གྱི་མི་པ་ཟེར་བ་
སོགས་མིང་འདོགས་སྡེ་ཆོག་མེད་པའི་བོད་མི་མང་པོ་འཛིན་བཟུང་དང་འཐབ་ཚྭ་དེ་ཆོད་མེད་བྱས་ཏེ་
མཐར་མཛོད་དགེ་རྒྱུད་བོག་ཏུ་བཙོན་འཇུག་གིས་ངལ་ཚོལ་སྐྱུལ་འདེད་བྱས།

ལོ་དེ་རང་ལ་པར་བསམ་བྱ་བརྒྱུད་ནས་བསམས་པའི་འབྲོག་པའི་ལྷགས་ཆོག་དང་རྩིང་པའི་ས་ཁོང་
ཡོངས་རྫོགས་གཞུང་བཞེས་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཙན་འབྲོག་བྱས་ཏེ་མཉམ་ལས་ཟེར་བ་བརྒྱགས།
དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བས་དེའི་ལས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་རྣམས་གཞུང་ལ་སྟོན་དགོས་པ་ལས་རང་ལག་ཏུ་འབབ་ཆུ་
མེད་པས་མང་ཆོག་སྐྱེས་ལས་ཀྱི་འདོད་མོས་མེད་ཀྱང་བཙན་དབང་གིས་ཉིན་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ངལ་
ཚོལ་ལ་སྐྱུལ་འདེད་བྱས། ད་དུང་ཉིན་ཉག་པར་ལས་ཀྱི་བྱས་ཆར་ནས་ཕྱིར་ནང་ལ་འབྲོར་ཁུར་མཆོས་
དགོང་མོ་ཆོག་མེད་འདྲེ་བསྐྱོངས་ཏེ་ཆོག་ཆུབ་དང་སྟོགས་སྟོན་སྡེ་ཆོག་གིས་ངོ་རྒོལ་འཐབ་ཚྭ་དེ་རིགས་
མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་གཤམ་ཐབས་བྱས་ཏེ་འགའ་ཤས་རང་གི་བརྒྱབས་
པ་དང་འགའ་ཤས་བཀྲས་སྒྲིམ་གྱིས་མཉམ་ཏེ་དུས་མིན་ཀྱི་ན་ཉག་འདས་སུ་གྱུར་པ། འགའ་ཤས་འཐབ་
ཚྭ་དེ་རྒྱ་བཙན་གཙུག་ཏུ་གིས་བསད་པ་སོགས་དཔྱད་བཞི་ཡུལ་ནས་ཁྱོད་དགོས་བྱུང་བ་ལྟར་ཕྱི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་བྱུང་། དཔེར་ན། གཟུང་རུ་རྩིང་གི་བྱམ་པ་སྟེ་བའི་ནང་གི་བྱུང་མེད་
བསོད་ནམས་མཆོ་མི་ཟེར་བ་ལ་འཐབ་ཚྭ་དེ་དང་གཙུག་ཏུ་ཆོད་ལས་བཞུགས་པ་བྱས་ཏེ་ཡར་བྱུང་མར་
བྱུང་བས་ནས་ཀྱིན་ལམ་དུ་བཏང་། ཡང་གཟུང་རུ་ལ་ཁའི་སྟོ་བཟང་ཆེ་རིང་ཟེར་བའི་ས་བདག་ཆེན་
པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མི་ཉག་མཆོ་ཟེར་བའི་བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་འཐབ་ཚྭ་དེ་དུང་དེག་བྱེད་བརྒྱག་པས་དེ་ལྟར་
མཉམ་གཅོད་འོག་ཀྱིན་འདས་སུ་གྱུར་པ་དང་ཁོའི་ཡུང་པོ་ཆུ་ནང་དུ་གཡུག་སྟེ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་
ལ་ཆུས་མ་འཁྲར་བར་སྟེ་འགྲམ་གྱི་ཆུ་ནང་དུ་ལྷག་ནའང་བྱ་སྒྲིན་བྱེད་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་ཆོག་
ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཅིས་པ་དེ་སྟེ་གཟུང་རུ་འོག་ཀྱི་ལྷག་པོ་ཡིན་ལྷ་བས་དམངས་གཙོ་བོའི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་བས་

གཤམ་པའི་གཤམ་སུ་ཉག་ཏུ་དོ་ཤོལ་དང་རྩང་དེག་ཤུགས་ཆེན་བྱས་པས་མཐར་བུ་ཐབས་ཟད་དེ་རང་
 སྤེལ་བུ་བསམ། མདོར་ན་དམངས་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་འཐབ་ཚོད་སྤྱོད་བཞིང་
 རྩེད་པ། གཙུང་གཏོང་བ། བཀྲའ་སྤྱོད་མཁུ་གཙོ་བོའི་སྤྱུ་ལ་པའི་ཡུལ་དུ་མྱོང་དགོས་
 བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་ག་བཟུལ་འོག་ཡོད་མཁུ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་ངལ་ཚོལ་གྱི་ལས་ཀ་མང་པོར་བཅོན་
 སྤྱུལ་རྩེད་ཀྱིན་ཡོད། དཔེར་ན། གཟུང་བུ་འབྲོག་པ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་རྒྱ་དམར་ལས་རྩེད་ཆོས་ཟ་
 མ་རྒྱ་ཆད་བྱས་ནས་ཆེ་བ་དེའི་མཐུག་ཏུ་བོད་པ་ཆོར་ཆུར་བཅོང་གི་ཡོད། ལས་ཀ་རྩེད་ཐུབ་མཁན་
 ཞིག་ཡིན་ན་ཆེ་བ་དེར་འབྲུ་རིགས་རྒྱ་མ་ཉི་ཤུ་དང་། ལས་ཀ་རྩེད་མི་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་འབྲུ་
 རིགས་རྒྱ་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མེད། དེའི་ཕྱིར་བོད་པ་ཆོར་ཟ་མ་མ་འདང་བར་བུ་ཐུག་ནས་བྱིས་
 ཆང་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཟུང་བགོས་བརྒྱབས་ནས་ཟ་མ་སྤོས་རྩེད་དགོས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡང་
 ཡོད། ད་དུང་མཆོམས་སྤིག་ནས་ལོ་མ་དང་རྩུ་མ་བྱུ་ཆོས་ཏེ་སྤོ་འགྲང་བར་རྩེད་པ་ལས་ཐབས་མེད་
 པས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་བཀྲའ་སྤྱོད་མཁུ་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ནང་ལས་སུ་ཐུར། འོན་ཀྱང་། སྐབས་དེར་
 རྩེ་བ་ཕན་ཚུན་ལ་འགྲོ་དགོས་ནའང་རྒྱ་དམར་ལས་རྩེད་ཆོའི་མདུན་ནས་དགོངས་ཞུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལེན་
 དགོས་པ་ལས་ཁོང་ཆོའི་ཆོག་མཆན་མེད་པར་གྲོང་གསེབ་ཕན་ཚུན་བར་དུ་འང་འགྲོ་འོང་རྩེད་མི་ཆོག་
 པས་བོད་པ་ཆོར་བཀྲའ་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱུ་ག་བཟུལ་སེལ་ཆེད་འབྲུ་རིགས་དང་ཟས་གོས་བཅོལ་བའི་གོ་སྐབས་
 གཏན་ནས་མེད། གལ་ཏེ་སྤྱིར་པས་འབྲུ་རིགས་སྤྱུ་ག་ཁྱེད་པ་མཐོང་ཆེ་མི་དེའི་འབྲུ་རིགས་ཆ་ཆང་
 འབྲོག་པར་མ་ཟད་སྤྱི་སེམས་ལས་སྤེར་སེམས་ཆེ་བ་ཞིག་ཉེས་མིང་སྤྱོད་ཆོག་སྤོན་འཇུགས་བྱས་
 ཅས་དོ་ཤོལ་དང་འཐབ་ཚོད་རྩེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་མཆོམས་སྤིག་བོད་པ་ཆོས་སྤྱོད་མཁུ་འབྲུ་རིགས་
 དང་ཅུ་མ་པ་སྤྱུ་ག་སའི་སྤྱོད་ཀོ་བའི་སྤྱོད་མོ་ནུས་ཀྱང་ཟ་དགོས་བྱུང་བ་དང་། གཞན་དེ་སྤྱོད་འབྲོག་
 པའི་ཤུགས་ཆོག་འཆོ་སའི་ཐང་སྤོང་ན་རུས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་བར་སྐབས་སྤིག་ནས་དེ་དག་བསྐྱེད་
 ཅས་ཟ་དགོས་བྱུང་བར་མ་ཟད། ལྷོ་མ་མགོའི་མཐིལ་ཡང་ཟ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་སྤྱུ་གས་
 ད་ལྟ་ཡང་ཆུང་རབས་ཆོའི་རག་ན་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གནས་སྤངས་འདི་དག་གི་སྤོང་ནས་སྐབས་
 དེར་བོད་ནང་དུ་དཀྱའ་ངལ་ཅི་ཅུ་འཐུད་ཡོད་པ་གསལ་བོ་ཤིས་ཐུབ།

དེ་མིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་བཙུག་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་
 ཏེ་དེ་ནི་ ༡༩༥༨ ལོ་ལས་ཀྱང་གཏུག་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་དུས་རྒྱ་དམག་གི་གྲངས་འཛོར་དང་
 རྩོད་སྐྱབས་ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་བྱུགས་ཆེ་བར་ཡོད་པས་རྒྱ་དམར་ལ་རོ་སྤོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་དམག་
 ཡོངས་རྫོགས་པ་ལ་ཆེ་ར་མགོ་མནན། ལས་འགུལ་དེའི་མདུད་རྩི་གཏད་ཡུལ་གཙོ་བོ་རྒྱ་དམར་

ལ་ངོ་མོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་བོད་པའི་དམག་དཔོན་དང་། བོད་དམག་ནམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལས་
བོད་མི་གཙོ་གནད་ཆེ་བ་གཟུང་རྩེ་ཕྱགས་ནས་འཕུར་བྱལ་ལེ་འགོས་དང་གཟུང་རྩེ་བོད་པ་མོགས་
ཡོངས་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་བཙོན་འཇུག་དང་། དེ་དག་ལས་འགའ་ཤས་དམར་གསོད་དང་མཉམ་
གཙོད་འོག་འཆི་ལམ་དུ་བཏང་།

བར་སྐབས་ཤིག་ནས་མི་དམངས་ཀྱང་ཕྱི་ཟེར་བཞིག་བཙུགས་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་ཤས་ཕྱིས་མཇུག་
བསྒྲིལ། དེ་ལྟར་མི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་སྤྱད་གང་མང་ཐུངས་དགོས་བྱུང་།

༡ རེ་མདོ་སྡེ་བ། རེ་མདོ་སྡེ་བའི་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྡེ་བ་འདི་མཛོད་
དགེ་གཤོག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆུན་གཟུང་རྩེ་གཤོག་ཀའི་ཁོངས་གཏོགས་ཤིག་ཡིན་ལ། དག་རྒྱུན་
གྱི་བཤད་སྲོལ་ལ་དབྱས་ནས་ཆད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མཛོད་པོའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་མ་ཉམས་
པར་ཡོད་ཀྱང་བཤད་ཚུལ་འདི་རིགས་ཡིག་ཐོག་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འཁོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། ཕྱིས་སུ་རྒྱ་
གུང་ཁྲན་བོད་དུ་སྐྱེས་པའི་མཛོད་དགེ་ཕྱི་ཁོངས་གཏོང་སྡེ་ཁང་ཁོངས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། འཆོ་
རྟེན་གཙོ་བོ་སོ་མཉམ་འདེབས་ལས་ཡིན། རྩུང་ཆང་དུག་ཅུ་ཙམ་དང་། མཛོད་དགེ་ཕྱི་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་ཤར་
ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠ ཙམ་གྱི་སར་ཡོད། ད་སྐབས་སྡོད་གྲུ་པ་དང་ལས་བྱེད་ཏེ་ཅང་མང་པའི་
སྡེ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལས་མས་ཀྱི་རྩ་བ་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་ཆེ་དཔག་སྐྱབས་ཀྱང་
སྡེ་བ་འདི་ནས་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོ་ལས་མས་ཤིག་ནས་རྒྱ་དམག་གིས་བོད་ས་གང་བཟང་དང་གནད་ཆེ་ས་དག་
ཏུ་དམག་སྐྱར་བརྒྱབས་པ་དང་། དེ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཙམ་གྱི་ནམ་འགྱུར་དེ་ཙམ་བཞུགས་འཁྱུར་ཁིང་
བཙན་འཇུག་པའི་གདོང་རིས་ངོ་མ་དེ་རྩེ་གསལ་རྩེ་གསལ་དུ་བྱུར་ནས། དམག་གི་བྱ་སྤྱོད་སོགས་
བོད་མི་ཆོའི་སྤང་བར་མི་འགྲོ་བའི་ལས་ཀ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། བོད་པ་རྣམས་རྒྱ་དམག་
དང་རྒྱུའི་ལས་བྱེད་ལ་མི་དགའ་བ་བྱགས་ཆེན་པོ་ཆགས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་གཟུང་རྩེ་རེ་མདོ་
སྡེ་བས་གདོང་སྡེ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུའི་དམག་སྐྱར་ཐོག་དམག་བརྒྱབས། དེ་དབྱས་རྒྱུ་དམག་གི་ཐོག་དམག་
རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཙམ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི། གདོང་སྡེ་ན་ཡོད་པའི་དམག་
མི་ཆོས་སྡེ་བའི་སྤང་ནགས་བཙད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྡེ་བའི་ཡུལ་མི་ཆོས་དམག་མི་བརྒྱད་སྤྱོད་ཀྱིན་
དེའི་དབང་གིས་རེ་མདོ་སྡེ་བ་དང་གདོང་སྡེ་ར་ཡོད་པའི་དམག་སྐྱར་བར་འབྲུག་པ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་
བ་དང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས་རེ་དོ་སྡེ་བའི་ནང་དུ་གོ་མིན་ཏང་གི་གསང་སྤྱུལ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཁ་གསལ་
ནས་སྡེ་བའི་ཐོག་དམག་བརྒྱབས་པ་རེད་ཟེར། གང་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོའི་ལོ་སར་གྱི་ཆོས་

ནང་ཞིག་ལ་ཀྱང་དམག་གིས་ཅེ་མདོ་ལྷེ་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་དམག་བརྒྱབས་ཤིང་། ཅེ་མདོ་ལྷེ་པའི་
 མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཀྱང་དམག་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷེ་པའི་མདུན་གྱི་སྐང་ཐོག་
 ཏུ་མེ་སྒྲིགས་འགའ་ཤས་ཁ་ལྷེ་བ་ལ་བསྐྱོར་ནས་བརྒྱབས། རོ་རི་དང་འབྲུམ་ཐང་ཟེར་བ་ཅེ་མདོའི་
 འབྲིས་ཀྱི་ལྷེ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཀྱང་དམག་རིམ་པ་ཅེ་ཅེས་བསྐྱོར་ནས་མེ་སྒྲིགས་གཉིས་གསུམ་ཅེ་བཀར།
 ལྷེ་བ་འདི་གཉིས་ཅེ་མདོ་དང་མཉམ་དུ་དམག་འབྲུག་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུགས་པས་དེ་ལྟར་གྲུ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན་
 པ་ལས་དམག་དངོས་སུ་བརྒྱབས་མེད། ལྷེ་བ་འདི་གསུམ་ལ་བྲིམ་ཆང་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཡོད། དང་
 ཐོག་རྒྱུ་འཆར་གཞི་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་མེད་པར་ལས་སྒྲུ་པོའི་ཐོག་ནས་ལེན་ཐུབ་རྒྱུ་ལྟོང་བསམ་
 བྱས་ཀྱང་། ཅེ་མདོ་ལྷེ་པའི་ལྷེ་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གྱང་བརྒྱབས་ནས་སྒྲིགས་བཞིའི་སྒྲོ་ཆེན་ཐོག་
 སྒྲོ་སྒྲུང་ཐུན་པ་ཅེ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་འདུག་གི་ཡོད་སྐབས་ལྷེ་བ་དྲ་ཅང་བཅན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷེ་
 བར་བྲིམ་ཆང་དུག་རུ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་ལ་མི་གངས་ཀྱང་རུང་མང་བས་ལྷེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་
 ཟད། མཆོན་ཆ་ཡང་གང་འཆམ་ཡོད་འདུག ཀྱང་དམག་གིས་ལྷེ་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོར་ནས་
 བརྒྱབས་ཀྱང་ཉིན་གསུམ་ཅེ་རི་ལྷེ་བ་ལེན་ཐུབ་མེད། མདེའུ་མང་པོ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྐབས་
 ཉིན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་བུད་མེད་ཆོས་ཁང་ཐོག་ཏུ་རོ་བསྐྱལ་བ་དང་། སྒྲེས་པ་ཆོས་རྒྱུ་རྩེ་ལྷེ་
 མཐའ་བསྐྱོར་བཟུང་པའི་ཀྱང་དམག་ལ་བརྒྱབས་ནས་ནང་དུ་འཛུལ་མ་བརྒྱབ་པར་བཀག་འགོག་བྱས་
 པར་མ་ཟད། ཡར་ཀྱང་དམག་འགའ་ཤས་ཤིག་ལ་བསང་ཆས་བྱས་ཡོད་ཆོད་འདུག ཉིན་གསུམ་པའི་
 ཉིན་མང་སྒྲེ་རྒྱུང་གིས་མ་བརྟན་པར་ཀྱང་དམག་ལྷེ་པའི་ནང་དུ་མོར་བ་དང་སྒྲེས་པ་ཆོས་རང་རང་གི་
 བྲིམ་ཆང་ནང་དུ་ཀྱང་དམག་རྣམས་འཛུལ་མ་བརྒྱབ་པར་བཀག་འགོག་གང་འཆམས་བྱས་ཀྱང་མཐའ་
 མ་མེ་མདའ་ཅེ་ཡོད་པ་ཆོར་མདེའུ་རྫོགས་པས། ལྷ་ཅེ་དང་། ཁྱི་རིང་། མདུང་སོགས་བཟུང་ནས་
 ཀྱང་དམག་ཐོག་ཏུ་རྒྱགས་ཀྱང་ཅེ་མདོའི་གཟུངས་སྐྱབས་དང་། ཉི་མ་སོགས་བྱ་ལྷག་འབྲ་བའི་བྱ་ཙ་
 གངས་ཤིག་སྐབས་དེར་བསད། བྲིས་པ་དང་གན་མོན་ཡུད་པའི་ལྷག་མ་ཐོ་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གདོང་
 ལྷེའི་དམག་སྒར་ནང་དུ་བཀག་བསྐྱལ་བྱས། དེའི་ནང་ནས་མི་སྒྲ་གཙོ་བྱས་ཅེ་མདོའི་དཀོན་མཆོག་
 ཆེ་རིང་དང་། ཨ་བཙན། རྒྱ་སྒྲིའི་དོ་རྩེ་སྐྱབས་གསུམ་མཛོད་དག་རྫོང་དུ་བྱིད། ཁོ་ཆོ་རྩེས་སུ་
 ཀོ་རྩིའི་དབོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་བཙོན་ཁང་ནས་སྐངས། འདིའི་
 སྐབས་ཅེ་མདོའི་གཟུངས་སྐྱབས་དཔལ་པོ་ཡིན་པའི་སྐད་གསུམ་ཆེན་པོ་བྱུང་། འདི་ནས་བཟུང་རྒྱུ་
 ས་གནས་ལས་བྱེད་དང་དམག་མི་རྣམས་ཅེ་མདོའི་ཐོག་མི་དགའ་བའི་ཞེ་འཁོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དབང་
 གིས། བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་དམངས་གཙོ་བཙོས་བསྐྱར་ཟེར་བའི་དུས་འབྲུག་སྐབས་བྱིས་པ་དང་

ཆན་ཆོན་མེན་པའི་སྐྱེས་པ་དང་མ་ཡིངས་ཇིགས་བཟུང་ནས་ཀྱ་ནག་གི་ལི་ཁྲོན་ཤན་ཁོས་བཅོན་ཁང་
 མོགས་སུ་དུས་པགས་བཅོན་འདུག་བྱས་པས་སྐྱེས་སུ་བྱིར་པ་ལུའ་དུ་སྐྱེ་བས་ཐུབ་མཁན་འགའ་ཤས་
 མ་གཏོགས་བྱུང་མེད། རེ་མདོ་སྐྱེ་བའི་མི་ཐོག་གཅིག་པལ་ཆེ་ར་དེ་དུས་ཀྱ་མིས་ཅ་ཇིགས་བྱས་པའི་
 རྒྱུ་བྱིས་བྱིས་སུ་ཆན་རབས་པ་ཤིན་དུ་རྩུང་རྩུང་ཞིག་ལས་མེད།

१ **འཕྲོད་ཡོད་ནས།** འགོ་བ་ཆོས་ཀྱིས་དང་། རྒྱལ་བཟང་། རྒྱལ་བཟང་གི་སྤྱན་རྟེན་གྱིས་
སྤྱབས། རྒྱལ་བཟང་གི་སྤྱན་རྟེན་འདྲ་དགོན་གྱི་བླ་བཙུན་འབྲུག་མེགས་བཙུན་འདྲུག་གིས་མ་
བཅད་པ་མི་ཁྱོད་གན་ཁོས་བཙུན་ཁང་དུ་བྱིད་ནས་དེར་མུ་གེ་དང་དཔལ་ཚོར་གྱི་དཀའ་སྤྱད་འདྲ་མེན་
འོག་ཀྱིན་ལམ་དུ་བཏང་། ཆོས་ཀྱིས་གྱི་སྤྱན་རྟེན་སྤྱབས་བཙུན་འདྲུག་གིས་མ་བཅད་པ་ལྟར་བཙུན་
ཁང་དུ་ལོ་གཉིས་བསྟན་རྩེ་སྟོན་ཅམ་བྱུང་ནའང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅམ་ལས་མ་མོང་བར་འདས་གྲོངས་སུ་
གྱུར། བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་ཨ་ཁུ་བསྟན་པ་སྟག་ཆའི་བཙུན་ཁང་དུ་མནར་སྤྱད་འདྲ་མེན་འོག་
ཀྱིན་ལམ་དུ་བཏང་། ཕྱགས་པོ་ཐར་བཙུན་འདྲུག་གིས་མ་བཅད་དེ་མི་ཁྱོད་གན་ཁོས་བཙུན་ཁང་
དུ་ལོ་ལྔ་ཅམ་བསྟན་རྩེ་སྟོན་ཅམ་བྱུང་ནའང་ནད་གཞི་ཕྱི་མོ་ཁྱིམ་གྱིས་བབྱུང་བར་བརྟེན་ལས་ཀ་མེགས་
བྱུང་མ་བྱུང་པར་ས་གནས་ནས་འཐབ་ཅོད་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་མེད་མནར་གཅོད་བྱུངས་མཐར་
བཟོད་ཐབས་བྲལ་ནས་རང་གི་བརྒྱབས། བཀྲ་ཤིས་དང་། རྒྱལ་བཟང་ནོར་བུ་གཉིས་སྟག་ཆའི་བཙུན་
ཁང་དུ་ལོ་གཉིས་མེར་བཙུན་འདྲུག་གིས་པ་དང་དེ་རྩེ་སྟོན་ཅམ་བྱུང་ཡང་ཡུན་རིང་འཐབ་ཅོད་སྤྱོད་
ཆོགས་བྱས། བན་དེ་ཀྱལ་མེ་མདའ་སྟོན་པའི་ཉེས་མེད་འོག་སྟག་ཆའི་བཙུན་ཁང་དུ་ལོ་བཞི་ལ་བརྒྱལ་
རྩེ་སྟོན་ཅམ་བྱུང་ཡང་འཐབ་ཅོད་སྤྱོད་ཆོགས་བྱས་པས་མིག་ལོང་བར་གྱུར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་འདྲི་དང་
གཏན་བྲལ་མ་བྱས་གོང་གི་ལོ་དགུར་མུན་ནག་གི་འཛོལ་བསྐྱལ་དགོས་བྱུང་། བྱེ་ལོ་ ༡༧༦༩ ལོར་
རྒྱལ་བཟང་གི་སྤྱིས་དམན་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་པ་ལོ་ཁྱེད་མོང་པོའི་རིང་འཐབ་ཅོད་སྤྱོད་ཆོགས་བྱས་པས་བཟོད་
ཐབས་བྲལ་ནས་རང་གི་བརྒྱབས།

༡ ས་ངན་ལྗེ་བནས། བྱ་ལོ་ ༡༧༥༤ ལོར་ཆོས་ཁོ་བོའི་ན་ལྷན་གྱིས་ས་ཐག་བཅད་དེ་སི་
ཁོན་གན་ཁོས་བོའི་ཁང་དུ་ལོ་གཉིས་ལ་མཉན་རྟུག་བྱངས།

༡ འཕྲོག་སྒྲུབ་ཞེ་བ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཆོ་སྒྲུབས་སྟག་ཆའི་བཙེན་ཁང་དུ་མཉམ་
གཙོད་འདུ་མིན་འོག་སྐྱེན་ལམ་དུ་བཏང་།

༥ ལྷན་གསུམ་ཐེ་བ་ནས། སྤེ་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་རྩོད་དང་། མེ་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་དམར་
ཁྱི་འབབ་ཚུད་མནར་གཅོད་མ་བོད་པར་རང་གི་བརྒྱབ་སྟེ།

༤ བུ་སྐང་ལྷེ་བནས། བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་གཡུང་དྲུང་མི་མང་གི་དབུས་སུ་འབབ་ཅོང་
མནར་གཅོད་འདྲ་མིན་བྱས་མཐར་ཐོ་ཁར་རྟོག་ཐོས་གཞུས་པས་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་བ་འདི་ཙམ་མ་
གཏོགས་ཤིས་རྟོགས་མ་ཐུབ།

༥ རྟག་མོའི་སྐང་ནས། བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༩ ལས་མས་སུ་གཟའ་རུའི་རྟག་མོའི་སྐང་དུ་སྐྱ་ཆེ་
ཆང་གི་འཇམ་དམག་ཡོད་པའི་ཉེས་འདྲུགས་ཀྱིས་རྒྱ་དམག་གིས་མེ་སྒྲིགས་དང་མེ་མདའ་ཆོད་མེད་
དུ་འཕངས། རྟག་མོ་སྐང་ལ་དམག་རྒྱག་མཁན་དེ་ཐེ་པོ་རྫོང་གི་རྒྱ་དམག་ཡིན་ཞིང་། རྟག་མོ་སྐྱ་
པའི་ཐོག་མེ་སྒྲིགས་བརྒྱབས་ཏེ་ཁང་པ་མང་པོ་གཏོར་བར་མ་ཟད། མི་ཡང་མང་པོ་བསད་ཡོད་ཀྱང་
གནས་ཚུལ་ཞིབ་བྲུ་ལག་སོན་མ་བྱུང་།

བ། ཨ་སྐྱེད་པའི་སྐོར།

བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་ཨ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་པ་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་གྲོས་ཀ་བྱས་ནས་མེ་མདའ་ཁུར་ཏེ་
རྒྱའི་དམག་ནང་དུ་བསྐྱེད་རྒྱའི་གཞིག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་རྒྱ་དམག་གིས་གཡོ་ཐབས་བྱུ་ནས་ཨ་
ལགས་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་ནས་ཁོ་ཆོར་དམག་མཆོམས་འཛོག་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱག་
དུ་བརྒྱག་དེ་ནས་ཨ་སྐྱེད་པ་ཆོའི་བསམ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་བྱ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་གཅིག་
གིས་མ་གཤིབ་རྒྱ་དམག་ལ་ཁོ་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྐྱེས་གཅིག་གིས་གྲུང་ཐང་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུང་བཞིན་མཆོམས་འཛོག་གི་ཡིན་ཟེར་མཁན་རིགས་གཉིས་བྱུང་། མཐར་ཨ་སྐྱེད་པས་
རྒྱ་ལ་མགོ་བསྐྱར་རྗེས་ཨ་སྐྱེད་པའི་མི་སྡུ་གཅི་བོ་མཐོ་སྐྱེད་དང་། དག་དགེ་སོགས་གནད་ཡོད་མི་
སྡུ་ནམས་དམར་གསོད་དང་བཙོན་འདྲུག་གིས་ཅ་མེད་བྱས།

ད། རྟག་ཆ་དགོན་གྱི་སྐོར།

བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༩ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་དགོན་འདིར་བཙོན་བསྐྱར་གྱི་འགོ་བཟུང་ཞིང་
དགོན་པར་ཆོས་སྒོ་བརྒྱབས། དགེ་འདུན་པ་ནམས་གྲོང་དུ་ཡབ། དགོན་པའི་རྩ་ཁང་འདུ་ཁང་ཡོངས་
རྫོགས་དམངས་གཙོ་བཙུན་བསྐྱར་དང་རིག་གསར་སྐབས་སོགས་ལ་གཏོར་བཙོན་མི་པར་བྱས་ཏེ་
ཕྱིའི་རྩིག་པ་དང་ནང་གི་ཉིན་བཞིངས་སོགས་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བཟླག་དུ་སོང་། རྟག་ཆ་སྐུ་སྤེང་
བྱག་པ་བསྐྱལ་བཟང་འཛིགས་མེད་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དགྲུང་ལོ་ ༡༡ རྩེད་བཙོན་འདྲུག་
བྱས་ཏེ་ཆེ་བཙོན་གྱི་བཙོན་འདྲུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད། ཐོག་མའི་ལོ་གསུམ་ལ་མཛོད་དགེ་རྫོང་

གི་བཅོམ་ཁང་དུ་བཅོམ་སྟེག་མཉམ་པ་གཙོ་བོ་མང་པོ་མཉམ་པ་། དགྲུང་ལོ་ལོ་བདུན་སྟེང་འབར་ཁམས་
 སུ་བྱིད། ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་མཉམ་པ་བྱིད་ཅིང་སྟོབ་སྟོབ་དང་གཙང་སྟེང་ཆོགས་མཉམ་
 གི་འགོ་འཛིན་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། ཆོས་བཅོ་བའང་མཛད། ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་མ་ཕྱིན་
 དུ་བྱིད་ནས་བསམ་སྟོབ་བསྟུར་བཞུགས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོབ་དང་ཕྱགས་བཞུ། ཕྱགས་སྐམ་བདུངས། མགར་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་མཐར་ཆེ་བཅོམ་གྱི་བྱིས་པ་ལས་ནས། བཅོམ་འཇུག་གི་དུས་ཚོད་ལོ་
 ༡༩ དུ་ཐག་བཅད། བཅོམ་ར་ཟ࿃་ལོ་ལས་ཀར་སོང་ཆོག་པ་དང་། ལས་ཀ་རུང་ཟད་ཇེ་ཡང་དུ་
 སོང་། ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟ࿃་དགྲུང་ལོ་ ང་བཞིའི་སྟེང་ནག་ཁྲུང་གནམ་གང་གི་དགྲུང་ལོ་བཅོམ་
 སྟོབ་སྟོབ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ། མི་སེར་དཀྲུག་མ་བཞིན་གྱི་མོག་དཔར་བ་དང་། ས་སྤྱང་
 བྱེད་པ། སྟོག་གིས་སྐྱུན་འཐག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས། ཁོང་གིས་ཟ࿃་ས་སུ་མི་སོ་གཉིས་མཉམ་
 དུ་བྱི་མོན་དུ་བརྟུག་པ་དེ་བཞིན་པ་ཡིན་འདུག་ཟེར་ཞེས་པ་ལས་དཔག་ཐུབ་པ་ནི་སྐབས་དེར་ཁོང་
 དང་མཉམ་དུ་དགོན་འདིའི་དགོ་འདུན་པ་སུམ་བཅུ་སོ་གཉིས་བཅོམ་འཇུག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་
 རེ་རེ་གེས་རྟོགས་མ་ཐུབ།

ན་༩ ཆོས་རྒྱུ་ནང་བ་དང་བན་ཡུའི་སྟོར།

ཟ࿃་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ཆོས་རྒྱུ་ནང་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་དམག་འཁྲུག་བྱགས་ཆེན་པོ་བརྟུབས།
 ཁོང་ཆོས་རྒྱ་ལ་དམག་འཁྲུག་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་མིས་བོད་ལ་དབང་བསྟུར་བྱེད་པར་འགོག་
 ཆོལ་ཆེད་དུ་མཛོད་དགོ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱའི་ས་གནས་སྤྱད་གཞུང་ཙ་མེད་བཅོ་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་
 ཞིང་། འདི་དུས་ཆོས་རྒྱུ་ནང་བས་འཐབ་རྩ་བཅོ་སྟངས་དང་དམག་རྒྱས་འདིང་སྟངས་ཞིབ་ཆགས་
 པོ་གོ་སྟོན་བྱས་པར་མ་ཟད་རང་སྟོན་སྟོན་གཏོང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྟེན་ལོན་སྟེན་ལོན་ལོན་ལོན་ལོན་
 ཆེ་བ་བྱུང་། ཁོ་ཆོས་དམག་མཁར་དུ་དོང་བྱས་པའི་ཁར་རྒྱག་པ་རྫོན་པ་མང་པོས་བཀག་ནས་འཐབ་
 རྩ་གི་རྒྱ་བཅོན་པོ་བཅོས། མཚམས་གིས་ནས་རྒྱ་དམག་གིས་ཆོས་རྒྱུ་ནང་བའི་ཡུལ་དམག་དང་
 འཐབ་འཁྲུག་བྱས་ནས་མ་ཐུབ་པས་བཅོན་རྫོང་ཐོག་མེ་སྟོགས་མང་པོ་བརྟུབས་ཀྱང་ཁོ་ཆོས་མཁར་
 རྫོང་གཏོར་མ་ཐུབ། ཡིན་ན་ཡང་མཐའ་མ་ཁོ་ཆོས་མཛད་ཀྱི་གཏན་ནས་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་
 ས་རྒྱས་ཡོད་མཁན་རྒྱ་དམག་ཁྲ་བརྒྱ་ལོང་ནས་བཅོན་རྫོང་གི་མཐའ་བསྟོར། དེ་དུས་ཆོས་
 རྒྱུ་ནང་བའི་བྱ་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་དམག་གི་ཐོག་དུ་རྒྱགས་ནས་མེ་མདའི་ཁ་ནས་གི། མང་པོ་
 ཞིག་རྒྱ་དམག་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་བཅོམ་ཁང་དུ་བྱིད་པ་ལལ་མོ་ཆེ་ཟ࿃་ར་ལོག་ཐུབ་མེད།

ཆོས་མེ་ནང་བའི་སྤྱི་ས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དམག་དང་ལག་འཛིང་བྱས་ནས་གི་བའི་སྐབས་བྱུང་
མེད་ཆོས་སྤྱ་གུ་ཁྱར་ནས་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་དང་། བྱུང་མེད་མང་པོས་བྱ་སྤྱག་དམར་འབྱར་
ཀྱབ་དུ་ཁྱར་ནས་རང་གི་བྱོ་ག་གསོད་མཁན་གྱི་ཀྱང་དམག་ལ་འཐམ་ནས་མཉམ་དུ་ཆུ་ནང་དུ་
མཆོངས་ཏེ་རང་གི་བརྒྱབས་པ་ཡང་མང་པོ་བྱུང་བ་སོགས་ཉིན་གཅིག་ལ་སྤྱི་ས་པོ་མོ་བརྒྱ་དང་དུག་
ཅུ་ཉུག་བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ནའང་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་རྟོག་སོན་མ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་བན་ཡུ་དང་ཆོས་མེ་ནང་བ་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་དམག་དང་འཐབ་
ནས་ཀྱང་དམག་ལ་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་དཀའ་ངལ་སྤྱད། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མེ་ནང་བ་འདིར་ཀྱང་མར་འཁོན་
སེམས་གཞན་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཀྱང་མར་གྱི་བཅིངས་གྲོལ་དམག་མཛོད་
དགའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱོར་སྐབས་ཐེངས་དང་པོ་ཆོས་མེ་ནང་བའི་ཐོག་དམག་བྱངས་ཡོད། སྐབས་དེར་
སྤེལ་གཅིག་ལ་ཆོས་མེ་ནང་བའི་སྤྱི་ས་པོ་མོ་བརྒྱ་ཉུག་བསད། དཔེར་ན། ཆོས་མེ་ནང་བའི་སྤྱི་ན་པ་
ཆང་ལ་མཆོན་ན་བྱིས་ཆང་གཅིག་པོར་བཟའ་མི་ཐུ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་ན་པ་གཅིག་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་
བཟའ་མི་ཆ་ཆང་ཉིན་གཅིག་ལ་བསད་པ་དང་། སྤར་པོ་ཆང་མ་སྤྱི་ན་པ་གཅིག་པོར་ཁྱར་དུ་བརྒྱག་
པས་ཁོང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་སྤར་པོ་རེ་རེ་ཀྱང་པར་ཐག་པ་བརྒྱབས་ནས་བྱུང་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་
ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་ཐབས་བྲལ་བའི་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་བྱང་ཡོད།

བན་ཡུ་རུ་སྤོར་སྐབས་ཀྱང་དམག་ནས་བྱུག་གཞོན་བྱས་པར་སྤྱི་ས་པོ་མོ་ཡོད་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་དམག་
ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གོ་ལག་བཟང་ངན་དང་མང་སྡེ་ཉུང་གིས་མ་བཟན་པར་མི་མང་
ལ་གསོད་ཆས་ཆབས་ཆེན་བྱུང་། བྱུང་མེད་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་བྱོ་ག་དང་བྱ་སྤྱག་གསོད་མཁན་ཀྱང་
དམག་ལ་འཐམས་ནས་མཉམ་པོར་ར་རྒྱའི་གཙང་པོའི་ནང་མཆོངས་ཏེ་རང་གི་བརྒྱབས་པའི་གནས་
ཚུལ་ཐབས་སྤྱོད་པོ་གང་མང་ཞིག་ཀྱང་གོང་བཞིན་བྱུང་ཡོད། ཀྱང་དམག་གིས་སྐབས་དེར་བན་ཡུའི་
སྤྱི་ས་པོ་མོ་གིན་དུ་མང་པོ་བསད་པའི་དབང་གིས་ཁལ་བཀལ་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྤྱོད་པ་འགའ་ཤས་
རིང་བདག་པོ་བྱུང་མཁན་མེད་པར་རི་ལ་འབྱམས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད།
སྐབས་དེར་བོད་པ་ཆོར་སྤོབས་བྱགས་ཏ་ཅང་ཞན་པའི་དབང་གིས་བཅོན་འཇུལ་བའི་དམག་དཔུང་
རང་ས་ནས་མཐར་སྐྱོད་གཏོང་མ་བྱུང་པ་མ་གཏོགས། རང་སྤོབས་སྤོབས་གཏོང་གིས་ཀྱང་དམག་ལ་གོལ་
འཛིང་བྱས་པའི་དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཏ་ཅང་པོ་བྱུང་ཡོད་པས་གཞོན་རབས་པས་ངེས་པར་དུ་གེས་
དགོས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དུ་འགོད་དགོས།

༡༥ ར་པ་ཚྲོང་ཁོངས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་བཙུན་བསྐྱར་སྒྲོར།

༡༡། ར་པ་ཚྲོང་ནི་ར་པ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་རུབ་བྱང་ས་ཁུལ་དུ་ཆགས་ཡོད། བྱང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སུའུ་ཁིང་ཆེན་གྱི་མ་ཆུ་དང་འབྲེལ། རུབ་བྱང་མཆོ་སྤོང་ཁིང་ཆེན་གྱི་པ་ཆུ་ཚོང་དང་། གཅིག་
 རྒྱུལ་ཚོང་གཉིས་དང་འདབས་འབྲེལ་དུ་ཡོད། ས་ཁྲིན་སྤྱི་ལེ་བྱ་བཞི་མ་ ༡༠༤༥༧ ཡོད། དེའི་
 རང་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥༡༥ རྩ་ཐང་ཡིན་པས་མངའ་ཁུལ་གྱི་མི་མང་གོས་འབྲིག་པ་དང་། དེ་མིན་ས་
 མ་འབྲིག་དང་ཁིང་པ་ཡང་གང་འཆམ་ཡོད། དེང་སྐབས་ཆོང་ལས་ཆེ་ཆུང་སྒྲུ་ཆོགས་གཉེར་མཁན་
 ཡང་མི་ཉུང་བཞིག་ཡོད། ཁྲོང་བཅའ་གཅིག་དང་། ཡུལ་ཆོ་(ཁང་) ༡༧ དང་རུ་ཆེན་ ༡༦ ཡོད།
 རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོར་སྤྱི་ལོ་མི་གངས་ ༦༠༦༡༡ ཡོད། དེའི་
 རང་བོད་རིགས་ ༥༤༧༧ ཡོད་པ་དེས་སྤྱི་ལོ་མི་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠༡༥ ཟེན་ཡོད། དེ་མིན་རྒྱ་
 རིགས་མང་གོས་དང་། དུའི་རིགས་ཀྱང་གང་འཆམ་ཡོད། རྒྱ་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གི་ཉེ་གནས་
 ར་པ་ཁྲོང་བཅའ་ཡིན་ཁིང་། ར་པ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་ཉེ་གནས་འབར་ཁམས་ནས་རུབ་བྱང་
 དུ་སྤྱི་ལེ་ ༡༤༤ ཡོད། གར་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་མི་ཁྲིན་ཁིང་ཆེན་གྱི་ཁྲོང་ཁྲོར་ཁྲིན་དུ་ལ་བར་ཐག་
 སྤྱི་ལེ་ ༥༠༧ ཡོད། མཆོ་དོས་ནས་མཐོ་ཆད་སྤྱི་ ༩༦༧༠ ཡིན། ར་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལ་བཤད་
 རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་གཙོ་ཆེར་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པ་ནི། ར་པའི་མི་རྣམས་དང་ཐོག་མངའ་རིས་ནས་བོད་
 རྒྱལ་སྤྱིང་བཙན་སྐྱམ་པོས་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་རྒྱ་ནག་ལ་དམག་དྲངས་ནས་ཐང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱས་
 མོ་བརྒྱན་མོར་སྤྱོང་བ་དང་། མངའ་ཐང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་མངའ་རིས་ས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་མི་ས་འདིར་
 གནས་སྤོས་ཀྱིས་གཞིས་ཆགས་ཤིང་། རྒྱུད་སྤེལ། ཁོང་ཆོས་རང་ཉིད་ལ་ས་འདིར་སྤོབ་དུས་མངའ་
 རིས་པ་ཟེར་ཁིང་། ཡུན་རིང་འདས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མངའ་རིས་པ་ཞེས་པའི་མིང་བསྐྱུས་ནས་མངའ་
 བ་ཟེར། དེའང་ས་ཆ་འདིའི་མིང་དུ་གྱུར། གོ་དོན་མངའ་རིས་པས་བཟུང་བའི་ས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ཡར་སྤོན་དུ་ར་པའི་བོད་རིགས་ཆོ་རྩ་སར་མཇལ་སྒྲོར་དུ་འགྲོ་སྐབས། བཀྲས་
 རྒྱན་མངའ་རིས་སྤྱག་མོའི་ཁང་ཆན་དུ་འདུག་ཆོག་པ་ཤིང་། མངའ་རིས་པ་མིན་ན་ཁང་ཆན་དེར་
 འདུག་མི་ཆོག་པ་ཤིང་། སྐབས་དེར་མངའ་རིས་པའི་གོང་རིམ་མི་སྒྲུ་ཆོས་མེད་རྒྱལ་པོར་ཡུལ་བའི་
 འབྲེན་ཡིག་ནང་ར་པ་ཡི་མིང་ལ་མངའ་ཁུལ་ཞེས་ཀྱང་བྲིས་ཡོད་པས། (མེད་རྒྱལ་པོའི་སྐོར་གཤམ་དུ་བཞོན་
 ཡོད་པས་གཞིགས་པར་འཆམ།) མིང་འདིའི་རྒྱབ་ཚྱུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ར་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་མཆེད་ཁྲངས་

གཙོ་བོ་ཞིག་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་འདིའི་གོང་དུ་ས་སྟེན་དེ་སྟེན་གྱི་ཡུལ་མི་གཏན་མེད་པར་བཤད་
པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་བབ་མང་པོ་ཞིག་དང་འགལ་བར་སྤང་བས་མི་མོད་
དོད། ཡང་ས་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལག་རྒྱ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པར་བཤད་
པའང་ཡོད་མོད་གསལ་ཆུང་།

ཀ༡ ར་པ་ཚོར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་ལས་མས་སུ་རྒྱ་དམག་ཡོང་ནས་འཇམ་མཁམས་སྐྱ་ཚོགས་བཤད་དེ་དམག་
མི་སྟོད་སའི་མཁར་དང་ཁང་པ། སོ་ཁང་། འཐབ་རུ་བཅས་གསར་རྒྱལ་དམག་ཏུ་སོགས་གྲ་སྒྲིག་
བྱེད་ཞོར་དུ། ས་ཁུལ་སོ་སོ་ནས་ཁྲིམ་ཆང་སྟོ་བོ་དང་། མི་དབུལ་བོ། འབྲོར་མེད་པ་སོགས་ལ་
ཀང་ཐུང་དང་སྟོད་ཐུང་བཅོ་བྱེད་ཀྱི་རས་ཁྲ་ཁ་གང་དོ་རེ་དང་། སྤྱན་བལ་ནང་ཆངས་ཅན་གྱི་སྟོད་
ཐུང་སྟོང་པ་ཁ་གསལ། ར་སྟོལ་བྱེད་དང་འཐུང་སྟོད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ར་ཐོར་ཁ་གསལ། དགོན་པ་དང་
གྲ་ཆང་། སྒྲ་མ་དང་དཔོན་པོ། དམག་དཔོན་དང་ཚོ་སྒྲི་སོགས་ལ་དབུལ་སོགས་རྒྱུང་དུ་རེ་སྤྱད་ཁུལ་
དང་། རོགས་སྟོར་བྱེད་ཁུལ་གྱི་ས་གཡོ་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་མིར་མགོ་སྐོར་བསྐྱོད་
བྱས་ཏེ་ཐོག་མའི་གཞི་བཟུང་། ལོ་གས་སོང་མཚམས་སྤར་གྱི་ནམ་འགྱུར་བདེ་དེ་འགྱུར་ནས་བཅོས་
བསྐྱར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་བཤད་པ་དང་། གུང་ཁུན་ཏང་གི་དམག་དང་ལས་བྱེད་
དང་པོ་ཡོང་མཁན་གྱི་འདྲི་ཡན་ཟེར་བ་སོགས་ཡིན་ཞིང་ཁོང་ནམས་བྱང་རྒྱ་ནས་རྒྱ་མི་ཁ་གསལ་དང་
སྤྱན་པ་རི་དཀོན་ཟེར་བ་སྟོན་གོ་མིན་ཏང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་བྱིད་དེ་མེ་བ་དང་ཀ་རྒྱུ་བརྒྱད་ནས་ཡོང་།
སྐབས་དེར་གོ་མིན་ཏང་གི་འགོ་པ་རེ་རེ་པར་སྤྱས་ཡོད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལ་ཅུད་གཙོད་བཏང་བ་དང་། དེ་
མིན་ས་ཆ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་བྱ་རྒྱུ་སྟེང་གི་ཡོད།

གྲིན་སྟོན་ཞེས་པའི་ལས་བྱེད་རུ་ཁག་ཅིག་དང་དམག་མི་སོགས་རྒྱངས་འཁོར་ཆེ་བ་བཞི་བརྒྱ་
ཅམ་གྱིས་རྒྱངས་འཁོར་ལམ་ཁ་བཅོ་བཞིན་རེ་པར་ཡོང་ནས་དེར་སྐབས་ཀྱི་རྫོང་སྤྱིད་གཞུང་ཡོད་ས་
འདི་སྐབས་དེར་ས་སྟོང་ཡིན་པས་དེར་ཁང་རྒྱུང་ཞིག་བཅོས་ནས་ལས་བྱེད་རུ་ཁག་དེར་བསྐྱེད་པ་དང་།
དམག་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་རེ་ཤིག་དེའི་དགོན་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་གཏི་ནང་བའི་ཁོང་ནང་དུ་གྱར་བ་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱེད།
དམག་མི་རྒྱམས་དེར་འདུག་རིང་དེར་སྐབས་ཀྱི་དམག་སྤྱར་དེ་བརྒྱབས་ནས་རྗེས་སུ་དེར་སྟོན་ཤ། དགོ་
འཕེལ་རིའི་སོ་ཁང་དང་རྫོ་ལེབ་སྟེ་འདབས་སུ་ཡང་སོ་ཁང་ཞིག་དུས་མཚུངས་སུ་བཅོས། སྐབས་

དེ་ལས་མས་སུ་འངས་མཁུ་སྒྲུ་ཆོག་གིས་བསྐྱུ་བྱས་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་བོད་མི་ནམས་ཀྱི་སེམས་སུ་རང་
 སར་བཅན་འདྲེ་ལ་པ་སྤེལ་པའི་དཔེ་སྤྲང་ཤག་ཏན་ནས་ཤར་མེད་སྤེལ་ཁོང་ཆོ་ལས་སྤེལ་གཞིས་
 ཆགས་བྱལ་པ་བྱུང་། ཟ࿃་ལོ་ ༡༧༥༣ ལོར་ཆེ་ཏུ་སངས་ཀྱི་ཆོན་པོ་མཐུ་སྤོབས་དང་ཁྲ་ཤུལ་ཁྲོམ་བཅོ་
 བཅས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ལྷ་སྤྱོད་ལ་བྱིད་ཡོད་པ་དང་། ཟ࿃་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོའི་ཁྲ་བཞི་པའི་ནང་སྤྱད་མག་
 དང་རྒྱང་དམག་དྲ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་རྩ་པར་སྤེལ་ཏེ་བྱིམ་ཆང་མང་པོའི་ནང་ལ་བསྐྱད། བྱིམ་ཆང་
 ནང་དམག་མི་མང་གོས་ཅན་ཆོར་རྒྱ་དམག་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་མེ་བསྐྱད། རྩ་པའི་རི་མཐོན་པོ་མཐས་
 ཅད་ཀྱི་ཐོག་ལ་འབབ་རྩ་བཞོས་ནས་བསྐྱད། ཁྲ་ཤུལ་ལ་མཆོན་ན་གྲོང་སྤེའི་མཐའ་ཡོངས་ཤོགས་
 མ་ཟད་རྒྱ་ལེན་ས་ཚུན་ལ་ས་འོབས་བཞོས་ནས་དམག་རྒྱགས་པ་བཟོས། དེ་ལྟར་རྩ་ཁོག་གི་རྩ་རི་མཐོན་
 པོ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱའི་དམག་གིས་བསྐྱུང་ཁྲིང་དམག་སྤྱོད་སོགས་དགོན་མཐར་བྱས།
 སྐབས་དེར་རྒྱ་དམག་གིས་མང་ཆོགས་ནང་། ཁོ་མིན་ཏང་རག་ཆོགས་ཀྱིས་མི་མང་ནམས་མགོ་སྤྱོད་
 གཏོང་གི་ཡོད་པ་སོགས་ངན་རབས་བྱུ་རབས་མང་པོ་ཞིག་དང་། གཞན་ཆེ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ནང་ལ་ལྷ་
 སྤྱོད་དུ་འབྱོར་གོས་པ། ཆེ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དང་ཆོ་སྤྱི། དམག་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་དབང་ཆ་འཛིན་མི་ཆོག་
 པར་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་ལ་འབུལ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུས་རྒྱུན་ནས་གཙོ་བོར་བཤད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོའི་ཆེ་མཇུག་པར། མེ་ཏུ་ཀྱལ་པོ་དཔལ་ལ་མགོན་པོ་སྤེན་ལས་རབ་བརྟན་སོགས་
མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་གཏུ་སོང་ཞིང་། ཆེན་མུ་པའི་ཆེས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་པོ་ཅིན་ནས་སྤེན་ཆོན་
གཞིན་པ་ཉེར་ཞེ་འོས་པ་མངལ་འབྲད་བྱས། རང་ཡུལ་ཏུ་སླེབས་ནས་ཆེན་མུ་པར་ད་པམི་མང་
སྲིད་གཞུང་ཟེར་བ་བརྟུགས།

ཟྱེ་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར། ཆེ་ཏུ་སང་གི་ས་ཁིང་མི་མང་གིས་ལས་མི་དགོས་པར་གཞུང་ལ་ཅིས་
 གྱོད་ཀྱི་དགོས་ཆེར་ནས། ལོ་མང་པོའི་གོང་ནས་ཆེ་ཏུ་ཁུལ་པོ་ལ་བདག་དབང་ཡོད་པའི་ས་ཁིང་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་ནག་གཞུང་ལ་ཅིས་གྱོད་ཀྱི་དབུགས་འོད་དེར་མི་མང་གིས་མོས་མཐུན་གཏན་ནས་མ་བྱས་
 པར། ང་ཆོས་དབར་ཁུལ་པོའི་ས་ཁིང་བཅན་དབང་གིས་ལས་པ་མིན་པར། ང་ཆོས་རང་བསམ་
 གྲིས་ལས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐད་བརྒྱབས་པར་ཀྱ་གཞུང་གིས་ཉན་ཤིས་ཀྱིས་ཁུལ་པོར་ས་ཁིང་ཆུར་སྤྲད།
 སྐབས་དེ་ཙམ་ནས་ཆེ་ཏུ་ཁུལ་པོས་མ་ཆོན་གྱི་ཆོ་མྱི་དམག་དཔོན་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུས་ནས། རྟོ་བས་
 བྲགས་དྲ་ཅང་ཆེ་བའི་ཀྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཆོལ་བྱས་ན་མི་མང་ནམས་བརྒྱག་ཀྱི་ད་ལས་མི་འདུག་པས་ཁུ་
 ཅག་གིས་དེ་ལྟར་ཀྱི་དམི་ཉན་གསུངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བར། མི་མང་གིས་ཉན་ཤིས་གཏན་ནས་
 ཀྱི་དྲིན་མེད་འདུག་ལ། ཉིན་ཞིག་ཆེ་ཏུ་ཁུལ་པོས་ཆོ་མྱི་དང་དམག་དཔོན་མོགས་ཁུལ་ཁང་དུ་ཆོགས་

འདྲུབ་སྐོང་ས་ནས་བསྐབ་བྱ་ནི་རྣམ་གཞན་སྐབས་ཁོང་ཆོས་མེད་ཀྱི་ལ་ཁང་ནང་དུ་གི་དེར་བྱས་ནས་
 རྒྱ་ལ་འཐབ་འབྲུག་གྲེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ངར་བྱག་ས་ཆེན་པོས་སྐད་བརྒྱབ་ས། རྒྱ་ལ་པོས་ཉེས་མེད་གྱི་
 མང་ཆོག་ས་མང་པོའི་ཆོ་སྤྱོད་ལ་གཞིན་པ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་བསྐབ་བྱ་བྱག་ས་ཆེན་པོ་གཞན་སྐབས་མཐའ་
 མ་གསུང་ཁ་བརྩིས་ཏེ་རྒྱུད་ཞི་འཇགས་བྱུབ་པ་བྱུང་།

ཐུ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར། མཛེ་ཆང་གི་མག་པ་ཆ་ཁོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་རྒྱས་བཞོད་མངགས་བྱས་
 ཏེ་མེའུ་ཆང་ཁྱེན་པ་ཞེས་པ་གསོད་དུ་བརྒྱལ། ལྷལ་ས་དེར་མེའུ་ཆང་ཁྱེན་པ་ལ་ས་གནས་གྲོས་ཆོག་ས་
 གྱི་འབྲས་མི་ཞིག་གི་མིང་བཏགས་ཡོད་འདུག་མོད། ཁོ་གྲུང་ཁྲག་ལ་ཙ་བ་ནས་མི་དགའ་བའི་ཤོད་
 མི་དཔའ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས་རྒྱའི་ལས་ཁྲེད་ཆོ་ཁོང་ལ་གཏན་ནས་མི་དགའ་སྐབས། ཆ་ཁོ་དེ་དང་ཁོང་
 གཉིས་མི་འགྲིག་པ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཁོ་ལ་གསོད་བརྒྱལ་པ་ཡིན་འདུག། ཆ་ཁོ་དེ་ཙན་གཙོད་བྱས་
 ལྷལ་ས་ཁོ་རྒྱའི་དམག་ཆར་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་དེར་མིང་བར་རྒྱ་དམག་གིས་རྒྱ་རྩིས་མ་སྤྱད་པར་
 ཁོ་ཆོས་མེ་མདའ་བརྒྱབས་ནས་བསད་ཅིང་། ལྷལ་ས་དེར་ཆ་ཁོ་དེས་རྒྱ་མི་སློ་མེད་ཞེས་ལྷན་ཆེན་པོས་
 རྒྱ་ལ་སྤྲིགས་དམོད་བྱས་པ་མ་རེ་ཆོག་སྟེ། ལྷལ་ས་དེས་མི་ཁོ་རྒྱ་དམག་གིས་ཆེད་དུ་མངགས་
 པ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་མཆོན།

མེད་པའི་རྒྱ་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་སྒྲིང་རྟག་དག་ལྟ་ཟེར་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་སུ་ལས་ཐུང་
བྱས་ནས་སྤྱོད་ཆོག་པ་གྲུ་གྲགས་སང་གི་ནང་དུ་བཅད་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་དུ་སྤོངས་འདུག་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མིས་
དུག་སྒྲགས་པ་ཡིན་ཟེར། རྒྱ་མིས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བོད་མི་ཉང་ལ་མི་དགའ་མཁན་གྱི་དཔལ་བོ་མང་
པོ་ཐབས་ཤེས་ལྷ་ཆོག་པ་ལ་བརྟེན་རིམ་གྱིས་མེད་པར་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་ཆེ་ཕུ་རྒྱལ་པོའི་ས་ཁིང་ཡོངས་ཇོགས་དང་མཛོ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་སྤ་ཐག་
 པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཅཅ་འཕྲོག་བྱས་ནས། ཕྱི་ཆུ་ལ་དུ་ས་ཁིང་རྣམས་འཕྲོར་མེད་གྲལ་
 རིམ་པ་ཟེར་བ་ཆོར་བ་གོ་བ་གཤམ་བྱས། མཛོ་རྣམས་རྒྱ་གཞུང་གིས་བྱིར། རྗེས་ནས་ཆེ་ཕུ་གཉིར་པ་
 ལྷ་མོ་སྤྱབས་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནས་ཅ་ལག་འགའ་རེ་སྐངས་པ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱ་གཞུང་
 གིས་བྱིར་ནས་ཕུལ་ལྷག་རིན་ཐང་རྒྱང་བ་ཁག་ཅིག་མི་མང་པ་བགོས་ཡོད་ཟེར་བྱེད་དུ་འཕྲོར་མེད་
 པ་ཆོར་ཡང་ཁ་ཁས་བགོས།

བྱི་ལོ་ ༡༧༥༦ ལྷ་སར་བོད་རང་སྐྱོང་རྫོང་ས་འཇུག་སྤུ་ས་རྩེ་ཕུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སར་ཐེངས་ནས་
 ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་མངའ་ཁོངས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མིང་ཡིག་ཅེར་བྲིས་ནས་དེ་ཐམས་
 ཅད་ལགོང་ས་ལ་རྒྱལ་བ་འཕེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཐུལ། སྐབས་དེར་རྩེ་ཕུ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་རང་གི་འདི་

ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཐུ་མ་ཡི་གེ་ཆོང་གི་སྐྱེ་ཆོར་བར་ཆད་མེད་ཀྱི་ཞེས་ཞུ་དུས་སྐྱེ་མདུན་
ནས་ཕྱག་མོ་གཟིགས་ཏེ། ཡར་ཡོང་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་ནས་ཕྱག་ཡིག་བྲིས་ནས་གནང་། དབུས་
ནས་མའ་ཕེབས་ཆེས་ཡང་ཡང་གསུང་རྒྱུར་ར་ར་ཆོའི་དཔེ་ལྟ་ས་དེ་ངེས་པར་དུ་དབུས་གཙང་སྤྱོད་
ལ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་ཁོང་རང་གི་བྱ་མོ་ཆོ་ལ་པར་གདན་སོགས་དབུས་གཙང་གི་ཆས་གོས་གོན་དུ་
བཅུག་མ་འོངས་པ་ན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་འགོ་སྤངས་འདུག་སྤངས་ཆ་ཆོང་དབུས་གཙང་དང་གཅིག་མཚུངས་
བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལས་མས་ནས་ཀྱང་དམག་གིས་དོན་དག་ཆུང་ཆུང་རེ་ལའང་ཁག་འདོགས་ཀྱིས་
བསད་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་པ་སོགས་སྤྲོ་མའི་ནམ་འགྱུར་བྱེད་དེ་འགྱུར། དཔེར་ན། མི་དེ་ཡས་
མས་སུ་བྱ་ནང་མཛོ་བསོ་དམར་གསོད་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ར་པ་ཡོངས་ཚོགས་བཅོས་སྐྱུར་
མ་བྱས་གོང་ཅམ་ལ། ༤་པའི་དགོན་གྲོང་གི་མི་མང་ད་ཅང་མང་པོ་ཞིག་མེ་སྐྱོར་གྱི་རྩོམ་ཀྱི་ཁྱུ་
ལ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་འཆོགས་ཞེས་བཞེད་དེ་མང་ཆོགས་བསྐྱུར་གིང་། མེ་སྐྱོར་སྐྱུར་སང་ཟེར་པའི་
བྱ་སྐྱུན་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་འཛིན་སྐྱབས་ཅིག་གོས་དེས་རྩོམ་ཞིག་བརྒྱབས་པའི་ཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་དམག་
མི་མང་པོས་མང་ཆོགས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས་མང་ཆོགས་ཐོག་ལ་མི་མདའ་སྐྱག་སྐྱག་བརྒྱབས་
ནས་སྤེལ་གཅིག་ལ་མི་ཁྲ་བཅུ་དང་གཉིས་བསད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་བཤེས་བྱུང་།

དེ་དུས་མེ་ཕུ་ཀྱལ་པོས་ལྷ་སྐོན་གྱི་མི་རྣམས་ཕྱགས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་བཞིན་མདུན་དུ་བཀྱག་
ནས་ད་ལན་འཐབ་འཁྲུག་བྱས་ན་མི་མང་པམ་ཉེས་ཅམ་ལས་མེད་པས། མི་མདའ་དང་གོ་ལག་སྤྱད་
བཞག་ན་ཡག་གི་རེད་ཅེས་བསྐྱབ་བྱ་ནན་པོ་གནང་འདུག་ཅིང་། ཇེས་ནས་འབར་ཁམས་སུ་ཆོགས་
འདུ་ཞིག་ལ་ཕེབས་དུས་མདའ་དང་གོ་ལག་སོགས་སྤྱད་ཀྱི་ཁས་སྐྱངས་ནས་ཆ་ཆོང་སྤྱད་ཕྱིན་མི་ཁ་གས་
ཤིག་གིས་འཐབ་འཁྲུག་བྱས་པ་ལས་གཞན་དེ་འདྲ་བྱས་མེད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དམངས་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་
སྐྱུར་ཟེར་པའི་སྤེལ་སྤྱོད་མི་མང་དང་། དགེ་བཤེས། དཔོན་པོ་དང་ཆོས་ལྷན། ཕུག་བདག་ཆོ་འཛིན་བཟུང་
བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ།

ཇེས་སུ་མེ་ཕུ་ཆོང་གི་སྐོན་པོ་མཐུ་སྤོབས་ལས་གཞན་སྐོན་པོ་སོགས་ཆོང་མ་བཅོན་དུ་བཅུག་
ཆོང་ནང་མཐུ་སྤོབས་དང་མཁའ་ཁོ། རྒྱུད་དཀར་། ཁྲིམ་བསོ། ཀེའི་སྐྱེ་ཆབ་སྤོ་ཡར་སོགས་ཀྱི་
གཞུང་གིས་བཅོན་བཀག་བྱས་ནས་ཤོགས་སྤྱད་ཅིང་། དེ་ནས་ཆུ་གས་ཇེས་ཁོང་ཆོར་རིམ་པ་བཀར་
ཏེ་རྒྱུད་དཀར་དང་ཁང་གསར་གད་པོ་སོགས་འབར་ཁམས་ལ་སྤོབ་སྤོབ་བྱེད་པར་བཏང་། ལྷ་ལུ་ལ་
སྤོབ་ཅོན་གྱིས་བྱས་བྱོལ་བ་རེ་ལམ་འདུག་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ནག་ཉེས་ཆེ་བ་གསུམ་བཅུས་པར་ངོས་

ལེན་མ་བྱས་པས་ལོ་བཞི་བྱིལ་པོར་འབར་ཁམས་སུ་བཅོན་འདུག་བྱས། གྱི་ལོ་ ༡༧༦༣ ལོར་ནག་
ཉེས་ངོས་ལེན་བྱས་པས། ར་པའི་བཅོན་ཁང་དུ་བཏང་ནས་ཁྲི་བཤུ་གསུ་བཅུ་དང་མི་ཆོར་ཐུག་
འཕྲད་བྱེད་དུ་བཅུག དེ་རྗེས་གྱི་ལོ་ ༡༧༦༤ ལོར་ཡང་བསྐྱར་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འདུག་གིས་ལོ་
བཞི་ལ་བྲིམས་ཐག་བཅད།

ལོ་དེར་མ་མ་དང་དགེ་བཤེས། དགོན་པ་ཁག་གི་ལས་སྡེ་སོགས་དང་། སྤྱི་མོའི་ཆོ་སྲིད་དང་
དམག་དཔོན། བྱུག་བདག་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བྲིམས་ཁང་ལ་དེད་ཅིང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་ཟེར་
ནས་ཁྲི་བཤུ་མང་པོར་དམངས་གཙོ་བཙུན་བསྐྱར་སློར་གྱི་ཆོགས་འདུ་བསྐྱུས། དེ་ནས་རིམ་པས་དབྱེ་
བ་བྱེ་ནས་ཐུང་བྱུག་བདག་ཡིན་པ་འམ་བསམ་པ་མ་འགྱུར་བ་ཆོ་ནག་ཉེས་ཆེན་པོར་བཙུན་ནས་བཅོན་
ཁང་ནང་ལ་བཅུག དེའི་འདྲི་ལ་ཡོད་པ་ཆོ་ལོ་མང་པོར་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ནང་མི་ཆོར་མཐོང་
ཆོག་ཀྱང་ཐུག་མི་ཆོག དེ་འདྲིའི་མི་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་འདུག དགོན་པ་ཆོའི་ནང་ནས། དཔེར་
ནན་ ར་པའི་སློབ་མང་དགོན་པ་སོགས་དགོན་པ་པལ་ཆེ་བའི་བྱ་གཞི་ན་རྣམས་དམག་ལ་བཅན་འདེད་
དང་། འགའ་གས་ལས་བྱེད། ལ་ལ་མི་མེར་དཀྱིལ་ལ་དེད་ནས་དགོན་པ་ཁག་བཞི་བཅུ་ཅམ་ཡོད་
པ་དེ་དག་ཆ་ཆང་བཅན་དབང་གིས་རྩ་མེད་བྱས། འདྲུ་ཁང་ཆང་མའི་ནང་ལ་མཉམ་ལས་ཀྱི་གཞུང་
ཁང་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་ས་དང་འབྲུ་སྡེ་རྒྱག་ས་བྱས། ར་པ་ཀི་རིའི་དགོན་གྱི་འདྲུ་ཁང་ནང་ལ་ཆོས་
ལུགས་དོད་མ་ལྷ་ཡོན་རྣམས་ཁང་ཟེར་བ་བྱ་བ་དུག་ཏུ་རྒྱག་ཅིག་ཡོད་པ་བསྡད། རྒྱ་ཁང་དང་འདྲུ་ཁང་
གཞན་འགའ་གས་ཤིག་རྒྱག་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་ནང་རྒྱ་མི་རྣམས་བསྡད་དེ་ཕག་དང་བྱ་གསོ་ཁང་མང་
པོ་བཅུགས་པས་ཉེ་བའི་ལོ་གསལོང་ད་དྲུང་རྒྱའི་དུད་ཁྱིམ་འགའ་མེ་དགོན་པའི་ལྷགས་རིའི་ནང་ནས་
ཕུད་མ་བྱུང་བར་ལུས་ཡོད། ར་པ་རྫོང་ནས་སྤྱོད་པ་སྟོང་ཕྱག་ཁ་གས་རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་
པ་བྱས་ནས་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་པ་དང་འཕྲོས་རྒྱག་མ་ལོ་ལོན་དང་བུད་མེད་ཆོ་ལ་ལྷ་མོ་བཀའ། དེ་
ཆོ་རྒྱན་དུ་རྒྱ་དཔོན་ཆོའི་འོག་ལ་མགོ་སྐྱར་སྐྱར་བྱས་ནས་སྤར་གང་བྱས་དང་སྤྱི་ན་ཆད་གང་བྱེད་ཟེར་
ནས་ཡར་ལྷུ་བྱེད་དགོས། རྒྱ་མིའི་འགོ་བཞིག་ལ་ལམ་ཁར་བྱག་དུས་ལམ་འོག་དུ་བུད་ནས་མགོ་བསྐྱར་
ཏེ་གསུམ་འབས་མ་བྱས་ན་ཆད་པ་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རྩེད་མོ་རྩེ་བྱེད་དང་གད་མོ་ཤོད་
བྱེད་བྱས་ནས་མི་མང་པོ་བསད། ར་སྟོད་སྡེ་ཤུལ་དང་སྟོ་ཤུལ་སོགས་ནས་བྱ་པ་དང་བུད་མེད། མིང་
སྤང་སོགས་ཆང་མ་མཉམ་དུ་གཅེར་བུར་བཏང་ནས་ཏེ་རྩྭ་གཞུས་ཤིང་མི་སྟོང་བྱས་ནས་བྱོ་རྩུང་བ་
དང་། ཡང་འལ་ཐང་སོགས་ས་ལ་བཞིང་ནས་དེའི་ཐོག་འདུག་དུ་བཅུག་པ་དང་དེ་མིན་སྤྱོད་པ་བམ་
གྱི་གདོང་དར་བཅད་ནས་མེར་བསྤེགས་བཏང་དུ་བཅུག རྩུང་དེ་ག་བྱེད་སྤངས་གཅིག་ཤིང་སྡེ་ཁ་མི་

བྱེད་རྒྱའི་གཞིག་སྐབས་དྲི་ལ་ཁར་རྒྱ་མེ་སོགས་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཆོགས་འདྲུར་མགོན་འཕྲོད་བྱས་ཏེ་
མགོ་སྐྱར་དགོས་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་དྲི་ལ་ཁར་རྒྱ་མེས་གཏན་ནས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་སྐབས་འདྲུག་
བྱས་ནས་བསད། རེས་སུ་དཔོན་ཀུན་འགོ་བྱེད་དེ་ཆོ་བྱུག་གི་ཡུལ་མི་རྣམས་རིར་སོང་ནས་རྒྱ་དམག་
ལ་ཡར་ཆོལ་བྱས་ནང་མཐར་མང་སྡེ་ཉུང་གིས་མ་བརྟན་པར་བྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོའི་བོད་ཟླ་བྱུག་
པའི་ནང་དྲི་ལ་ཁར་ཀ་ཉི་དམག་སར་བསད་པ་དང་། དམག་མང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་འཐོར། རྒྱ་
དམར་གྱིས་དྲི་ལ་ཁར་ཀ་ཉི་པེམ་པོ་ཏའི་ར་མར་བཏགས་ནས་ར་ཁོག་ཏུ་བྲིམ་སྟོན་བྱས། བར་སྐལ་
ལ་མི་མང་གི་དབུས་སུ་གཙར་རྩེད་མཁར་གཙོད་ཆད་མེད་བཏང་སྟེ་མཐར་དམར་གསེད། དྲི་ལ་དོན་
དང་ཚུགས་མདུད་སོགས་ལ་ཆེ་བཙོན་གྱི་བྲིམས་ཐག་བཅད་དེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བསྐྱལ།

འབྲོག་སྟོགས་ནས་མེའུ་རུ་མའི་སོག་པོའི་བུ་སྟུག་དང་། ཀའི་མི་ཆོད་ནང་། ཉག་ཆང་མའི་མ་
ཡོ་མགོ་སེ། གཙའ་རུ་པའི་སྟུག་མགོན། ཟངས་ཀར་མའི་བཀ་བཙོམ་སྟུག་འབུམ། མེའུ་རུ་མའི་
ཆོམ་རྩའི་བདུད་འདུལ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་དཔའ་ཆོད་གང་མང་ཞིག་གིས་བྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོའི་མཇུག་
ནས་བཟུང་། ༡༧༧༧ ཟླ་ ༡ བར་བོད་གངས་ཅན་པའི་ལ་རྒྱ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་སྟུག་སེམས་ལ་
བཟུང་སྟེ། རང་སྟོག་འཕེན་དུ་བཙུགས་ནས་རང་རང་གི་ནང་མི་བཟུང་ཟླ་བུ་སྟུག་ཆོད་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་
བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ། ར་ཁོག་དམར་ཐང་། སྤྲ་ཆེན། མཛོལ་ཁོག་མཛོལ་ལ་གཟར་མདོ། རྒྱང་ཆུང་
མའི་ནང་། མཛོལ་ཐང་རི། བྱེ་ཡོང་ཁོག་འཇུག་གི་ཡུལ་བོད་གྲུ་བཞི། རོང་མཁར་སར། མེའུ་རུ་
མའི་དོ་ཁོག་སྤོང་རྩ་ལོའི་ཆོ། རི་ཆུ་རྩུགས་ཟམ་ཅན། འབྲི་མར་གསེང་། ཆོས་རྗེ་ནང་པའི་ས་
ཁ་བུ་རྒྱ་སྟོ། ཁང་སར་མ། མཛོད་དགའི་དམར་མོའི་ཁོག་བྱོ་ཁོའི་རི་རིའི་བྱོ་ཆུ། གངས་དཀར་
མའི་ཐང་། དུལ་རུ་རྩ་རྩེ་སོགས་ནས་རྒྱ་དམག་ཆོའི་ངོར་ཐལ་བ་སྤར་གང་ལས་འདེབས་མ་བྱལ་
ཀྱང་ལེ་བྱལ་བརྟེ་རྒྱའི་ཆོད་སེམས་དང་དམ་བཅའ་སྟོང་ལ་བཅངས་ནས་རྒྱ་དམག་དང་འཐབ་འཇུག་
བྱས་མོད། ལག་ཆའི་བཟང་ངན་དང་། དཔུང་གི་མང་ཉུང་དབང་གིས་མཛོལ་ཐང་རི་སོགས་ནས་
མེའུ་རུ་མའི་སོག་པོའི་བུ་སྟུག་དང་། ཁང་ལེ་བྲུམས་པ་སོགས་དང་། ར་རུ་པའི་བྲིན་ཤར་དང་།
དེད་རྒྱུ་སོགས་དམག་སར་བསད། ཆོ་དབང་ཉོར་བུ་དང་། ཆོ་རིང་མགོན་གྱི་སྟུན་རྒྱ་བྲུབ་སོགས་
བཙོན་འཇུག་བྲིམས་ཐག་བཅད་ནས་ཤུག་ཁོས་བཙོན་ཁང་དུ་སྟུག་དང་གཙར་རྩེད་མཁར་གཙོད་རྒྱུན་
དུ་ཡོད་སྟུག་ཐོག་ངལ་ཚོལ་ལ་བསྐྱལ་བྲགས་པས་བྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོར་རྒྱུན་འདས་སུ་གྱུར།

རིན་ཁོ་ཆང་གི་ཨ་ཁུ་སངས་ཀྱིས་ཀྱང་དམར་གྱི་མནར་གཅིད་མ་བཟོད་པར་མི་མང་པོའི་སར་སྐོ་
ལ་གྱི་བརྒྱུགས་ནས་རང་གི་བརྒྱབས། ཆོ་འདྲའི་དཔལ་ལྷན་དཔོན་པོའི་ཉེས་མིང་འོག་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་
རིང་བཅོན་ཁང་དུ་བཞུགས།

སྡོ་བྱལ་དགོན་གྲོང་ལ་གཏོར་བཅོམ་བྱས་ཆུ་ལ། སྡོ་བྱལ་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་རྩ་གཏོར་
བཏང་བ་དང་། རིན་ཐང་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་ནང་ཉེན་གངས་ལས་འདས་པའང་རྩ་མེད་བཏང་།
ཁྱད་པར་དུ་ན་ནག་སྟོང་གི་རིན་ཐང་དུ་གྲགས་པའི་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གསེར་བྲིས་
དང་དངུལ་བྲིས་བྱས་པ་གཉིས་དང་། རྩ་ཁང་ཉེན་གཅིད་པོ་དང་བཅས་པ་འཕྲོག་གཏོར་སྟེག་
གསུམ་གྱིས་རྩ་མེད་བྱས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གྲོང་གི་ཆེ་སྦྱོང་སྡེ་བའི་ཐང་བ་ཆང་། ཆོ་འདྲའི་གོང་
མ་ཆང་། ཐང་སྦྱང་ཆང་། ཆེ་སྦྱོང་ཆང་སོགས་ཀྱི་ཁང་པ་བརྒྱ་གསུམ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་མེ་སྦྱོགས་
བརྒྱབས་ཏེ་གཏོར་ཡོད་ཅིང་། རྩ་ཆང་དང་། མོག་དགའ་ཆང་། རྩ་མགོ་ཆང་། ཆོ་འདྲ་དགེ་
རྩ་ཆང་སོགས་ཀྱི་ཁང་བ་ཡང་མེར་སྟེག་བྱས།

བྱེ་ལོ་ ༡༧༦༡ ལོ། ཨ་ཁུ་མགོ་རོ་ རྩ་ཁོ། ཆོས་སྦྱོང་ལྷགས་དེ་སོགས་འཛིན་བཟུང་བཅོན་
འཇུག་གིས་སྤྱི་ཤེད་གཅིག་དུང་མནར་གཅིད་ཐོག་ངལ་རྩལ་ལ་བཅན་སྤྱལ་བྱས་མཐར་བཅོན་ཁང་
དུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར།

ག༡ ང་སྟོན་ཨ་རན་ཆོ་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་རྩ་སྟོན་སྡེ་བའི་སྐོར།

བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་རྩ་སྟོན་དཔོན་དོར་རྒྱལ་ཀྱི་ཉ་གཅིད་པོར་གྱུར་པའི་མི་ ༡༣༠ ལྷག་ས་ཕྱོགས་
གཞན་གྱི་བོད་མི་རྣམས་དང་བསྐྱོངས་ནས་ཆོ་བརྒྱད་རིང་རྩ་དམག་དང་འཐབ་འབྲུག་བྱས་ཀྱང་མཐར་ལོ་
དེའི་ཆོ་དྲུག་པའི་ནང་དཔོན་དོར་རྒྱལ་ཀྱི་ཉ་དམག་འཐབ་ཁྲིད་མཛོག་གི་གཏོར་རྩལ་ལུང་བར་བསམ། གཞན་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུ་མཐུད་རྩ་གོ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆོ་གས་ལས་མ་སོང་བར་རྩ་ལག་དུ་གོར་བས་བལ་སྐལ་གྱི་སྤྱན་
ཆུང་བ་བཀྲའི་དང་། ཐང་བཅན། སྟོན་ཆང་སང་གི་ཡ་གཅིད་དོ། བུ་སྟོ་དུན། གནས་གོ་ཆོ་གཟུངས།
དབང་སྦྱིད། ཁེར་ཁང་དངོས་གྲུབ། དཔལ་བྱལ་དབང་ཆོ་རྣམས་སྟོ་མང་དགོན་དུ་མང་ཆོགས་འཆོགས་
སར་གསལ་བཞེ་དོ་ལོག་པའི་མཇུག་འབྲས་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་འཐབ་རྩེད་གཅིག་དུང་ཆང་མེད་བྱས་
མཐར་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་རྩལ་སུ་བཀྲའི་གཅིག་ཕུ་ལས་གཞན་ཆང་མ་བཅོན་ཁང་དུ་མནར་གཅིད་འདྲ་
མིན་འོག་རྩ་འདས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱེར་ཡོང་མ་ཐུབ། གཞན་ཆོ་དྲུག་གི་འདྲེ་ཆེན། བ་སྐལ། རོང་པ་སངས་
རྩས་དང་དེའི་རོགས་བཅས་མི་ལྔ་ལོ་དེར་དམར་གསོད་བྱས།

ལོ་བཅུ་བདུན་ཡས་མས་རེ་ཡིན་པའི་དཔོན་པོ་ཆང་གི་བྱ་སྤྲོན་གཉིས་དང་། རྒྱལ་ས་པ་སང་གི་བྱ་བཅས་གསུམ་པོ་ཤི་ཁོག་དུ་ལྷུ་མ་འབྲུ་ཞོ་བཞིན་ཡོད་པ་ཀྱང་ཐམས་གཤིས་བསམ་དེ་ཁོང་གསུམ་གྱི་མགོ་བཙད་ནས་སྒོ་མང་རྒྱས་ཐོག་དུ་མི་མང་ལ་བཞུ་རུ་བཅུག་གསོད་དགོས་དོན་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོ་ལ་རྒྱ་མིས་བཞག་པའི་སྤང་ཀྱང་ཟེར་བ་ཚོ་པ་གཅིག་གི་དཔོན་མོ་རྒྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱ་བས་དཔེ་ཉེས་འཇུགས་བྱས་པ་ཡིན།

སྒྲིལ་སྤྲོད་པ་ལོ་ལོ་པ་གནས་བཏགས་བྱས་ནས་གཙང་རྩུང་དྲག་པོ་བྱས་པས་ཁོང་གི་ཁོག་པའི་ནང་ནས་ཅིག་ཆང་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར་བཅུག་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་ཤེད་རོགས་ཞེས་ངོ་དྲག་འབུལ་ཀྱང་། ཅིང་མོ་ཅིང་སྤྲད་བྱས་ནས་ཁོ་རང་གི་ཨ་མའི་འབྲིས་ནས་མཛུང་གིས་བཀྲུབས་ཏེ་བསད།

ང་། སྒོ་མང་དགོན་གྱི་སྒོར།

སྒོན་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དཔལ་ལྷུ་འག་དབང་བཙོན་འབྲས་མཆོག་ལ་རྩལ་ལྷུ་གས་འདིར་འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་གི་མཆོན་སྤྲུ་འཛིན་པའི་ཆོས་སྤེ་ཞིག་ཕྱག་འདེབས་རྒྱུའི་ཕྱགས་འདུན་ཟབ་མོ་ཡོད་པ་དང་། ཨ་རན་ཆོ་བ་དྲུག་ནས་ཀྱང་རྩལ་སྤྱིའི་མཆོད་གནས། ཤི་པོའི་རྒྱས་གཏོད་ས། གསོན་པོའི་སྤྲུབས་འཛོལ་ལུ་ལྷུ་ཆོས་སྤེ་ཞིག་འདེབས་དགོས་ཞེས་ལྗེ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་མཆོག་ལ་ལན་མང་ཞུས་མཐར། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ལུ་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ནས། ལུ་འདིར་འབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། རྒྱལ་ས་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༡ ལོར་སྒོ་མང་སྤར་བསྐབ་གསུམ་ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་ཞེས། མཁས་གྲུབ་ཤེ་བའི་འབྱུང་གནས་འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་གི་མཆོན་སྤྲུ་གསོལ་ཏེ་གསར་དུ་ཕྱག་བཏབ་གནང་། དེའི་རྗེས་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱགས་སྤྲས་ཆེན་པོ་ལྗེ་གྲུང་ཐང་འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒོན་མེས། དབྱས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་ལེན་དང་མཐུན་པ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྤྲུབ་མཆོད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆང་ཉན་སོགས་ལེགས་པར་བཅུགས་ཏེ། དགོན་འདིའི་སྤྱི་རབས་དང་པོའི་མཇུག་འཕྲིན་བསྐྱངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལོར་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲུ་འཕྲེང་བཞི་པ་ལྗེ་སྤུལ་བཟང་ཐུབ་བཞུན་དབང་ཕྱག་མཆོག་དགོན་འདིར་ཆེབས་ཞེས་བསྐྱར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱུད་གྲྭ་ཆང་ལས་སྒོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལོགས་སུ་བཀྱར་ཏེ་མཛུང་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གསར་དུ་བཅུགས་ནས་བཞད་སྤྱོབ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་མཆོན་གསོལ། དེ་ནས་བཟུང་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོ་བ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་བའི་སྤྲུ་ཆེན་དམ་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་གསེར་རིའི་ཤྲང་བ་ལྷར་བྱུང་།

དང་འབྲུང་མུས་ཡིན། གྲུ་རྒྱན་གྱི་ཡོང་ཁུངས་གཅི་པོ་ཨ་རན་ཆོ་དྲུག་དང་། ཨ་འདུས་ཆོ་བཞི། མགོ་
ལོག་སོགས་ཕྱོགས་མཐའ་ཁག་ཡིན་ལ། དེང་སྐབས་དགེ་འདུན་ལལ་གྲངས་ ༧༠༠ ལྷག་བཞུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོ་ནས་དགོན་པ་འདི་ལ་ཡང་བོད་སྤྱི་མཆོངས་ལྟར་གཅེས་པའི་ཆོ་སྤྲུག་དང་
ལྷ་ཁང་འདྲུ་ཁང་གིས་མཆོན་ཅ་ཆེ་བའི་རིག་དངོས་སོགས་གཏོར་བཅོམ་དང་རྒྱ་འབྲུག་བྱས་ཡོད་པ་
སོགས་ད་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཆང་མ་ཤེས་ཐབས་བྲལ་ན་འདྲེ་བྱར་ཅམ་རེ་བཞོད་ན། ལོ་དེའི་
དོར་ཆེ་བདུན་པའི་ཆེས་མགོ་ནས་ཉིན་དུ་མར་ཆོགས་འདྲེ་མང་པོ་བསྐྱུས་ཤིང་མཐར་བོད་ཆེས་ ༧
ཉིན་ལྷ་ཁང་དང་འདྲུ་ཁང་སོ་སོའི་སྒོ་བརྒྱབས། གྲུ་པ་ཆང་མར་བཅན་གྱིས་སྒྲིམས་གྱིན་བརྒྱག་གཞིན་
དར་པལ་ཆེར་དམག་ནང་ལ་དེད། བགྲེས་སོང་ན་མས་ལ་ས་སོད་འདྲུ་ལ་བ་དང་ཞིང་འདེབས་སུ་བརྒྱག་
ཉིན་མཆོན་དཔེར་མེད་དུ་ལུས་སེམས་བསྐྱར་བཞོད་གྱི་སྒོ་བགས་ཟེར་བར་བཅན་སྐྱལ་བྱས། རང་
ཆེན་ཁག་གིས་གཅོས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་ལེགས་པའི་ཤག་ཆང་དྲུག་ཅུ་ལྷག་གི་རྒྱ་ཆོར་ཁབ་
སྤྱད་ཅམ་ཡང་མ་བསྐྱར་བར་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཅན་འབྲུག་བྱས། དོར་ཆེ་དགུ་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་
ལྷ་ཁང་དང་འདྲུ་ཁང་། བཟིམ་ཁང་། བཅོན་ཁང་། ཕྱི་གཉེར་ཁང་སོགས་ལས་མཆོད་རྗེས་ལོ་བྱད།
ཕྱི་རྗེས་གསོག་དདུལ་ཡོད་ཆད་ཅིས་སྒོ་དེ་དུ་བརྒྱག་རྗེས་དགོར་གཉེར་སོ་སོའི་ལག་ནས་ལྗེ་མིག་
ཐངས་ཏེ་སྤྱང་བར་དུ་གྲུ་པ་གཅིག་ཀྱང་ལྷག་དུ་མ་བརྒྱག་པར་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་ངལ་ཅོ་ལ་བྱེད་པར་བདས།
ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོར་གནས་སྐབས་རིང་ཆོང་གཉེར་ས་དང་། རྒྱ་ད་སྟོད་འདྲུ་ཁང་དང་དུས་
འཁོར་འདྲུ་ཁང་། དམ་ཅན་བཅོན་ཁང་བཅས་རྗེ་སྟོད་རྒྱུས་གྱི་འབྲུ་རིགས་ཁང་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༠
ལོར་བསྐྱེད་གོན་པའི་མཐའ་བ་མང་པོ་ཡར་བསྐྱས་ཏེ་གྲུ་ཤག་ནང་ལ་སྟོད་དུ་བརྒྱག་ དེ་ལྟར་དམངས་
གཅི་བཅོམ་བསྐྱར་ཟེར་བའི་རྒྱང་འཆུ་བཞིན་དགོན་འདིའི་གྲུ་པ་བདུན་ཅུ་ལས་མས་ཤིག་གི་ཆོ་སྤྲུག་
རྒྱ་གཞུང་གི་མནར་སྤྱག་འོག་ཤིར་ཡོད་ཅིང་། གྲུ་པ་དགུས་རང་སྤྲུག་བཅད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་འགའ་
རེའི་མིང་ལག་སོན་བྱུང་བ། དགོན་ཨ་ལགས། གྲུང་བ་ཆང་། རྒྱན་པ་གསེར་དོག་རྒྱ་ཁ་རྒྱན་པ་
རྒྱ་མཆོ། དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕེལ། ཆེ་སྤྱོད་འབྲིན་ལས། ལུ་ཁོ། ལུ་ལ་
གན། ཐང་སྤྱད་རིན་ཁོ་ཆང་གི་ཨ་ཁ། ལྷས་བཞིའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ཁོང་གི་དགེ་གན་སོགས་ཡིན་
ལ། འདི་ཅམ་མ་གཏོགས་རྗེད་སོན་མ་བྱུང་བའི་སྟོང་ཆར་ལྷག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱར་ཞིག་ཡིན།

ཅ། རྗེ་སྟོད་སྐས་བཞི་ལྗེ་བའི་སྟོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་རྒྱ་ཁ་ཆང་གི་བྱུང་བསྐྱར་སྤྱག་བདག་གི་ཉེས་མིང་འོག་མནར་གཅིད་

སྒྲུ་ཆོག་གསུམ་མཐར་རང་གི་བརྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ནང་མི་ཆང་མ་ལྷ་མགོ་ཅན་ཞེས་པར་བརྟེན་པས་དགའ་ལྷན་གྱི་མང་མཉམས་དགོས་པུང་། རྩོན་ཐོན་ཅན་དུ་བརྟེན་པའི་བྱིས་ཆང་ཞིག་ལ་རྒྱུན་མ་ཞིག་འདྲུལ་བར་མི་ཆང་དེའི་ཆུ་མོས་རྒྱུན་མ་དེ་གིས་ནས་བཟུང་སྟབས་རྒྱུན་མས་ཆུ་མོ་བསད་པར། མི་ཆང་དེས་རྒྱ་གཞུང་ལ་དེད་ཆང་རྩོན་ཐོན་ཅན་ཡིན་པས་མ་དགའ་ནས་བསད་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་གཏུགས་ཀྱིས་སྟབས་སྐྱེས་པའི་སྒྲེ་པའི་སྒྲེས་པ་མོ་ཡོད་ཆད་ལ་མི་གསོད་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྟུགས་ནས་གཙུག་རྒྱུང་མཉམ་གཅོད་ཡུལ་རིང་ཀྱང་། སྟབས་དེར་ཁྲུལ་སོགས་ནས་ཀྱང་མཐོ་རིམ་ལས་ཁྱེད་སྟབས་པ་དང་སྟེ་བ་ཡོངས་ལྷ་མོ་ཅན་ཞེས་པའི་ཉེས་ཅན་པར་བརྟེན་ཏེ་ཡུལ་རིང་དཀར་འདོན་མ་གྱིས།

ཆ། ལུ་ལུ་དགོན་གྱི་དེ་སྒྲིང་།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཅིང་ཆེན་ཐོག་མར་མི་དཔོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་གནད་
ཡོད་མི་སྣ་དག་གི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༡ རང་དུ་ས་གཅིག་ལ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོག་བྱས་ཏེ་འཛིན་
བཟུང་གིས་སེ་ཁྲིན་ཁིང་ཆེན་གྱི་མཁའ་ཁོས་ས་གནས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དུ་བཙོན་ཁྲིད་བྱས། དེ་དག་མི་
མ་ཁྲོན་ཤོག་སྟོད་མའི་དམག་དཔོན་དང་མེད་ཆང་གི་ཁྲོན་པོ་ཁྲིམས་སྟོན་ཆེན་ཆང་གི་གདུགས་དཀར།
རང་ལོ་ ༢༤ ཡིན་པ་ཁོང་དང་། མེད་ཆུལ་པོའི་ཁྲོན་ཆེན་ཁྲིམས་སྟོན་ཆེན་ཆང་གི་ཁྲོན་པོ། རང་
ལོ་ ༢༥ ཡིན་པ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༡ རང་ལོ་གསུམ་ལྷོད་པ་དང་བསྐྱ་གཞིག་གལ་རིམ་
པ་ཞེས་བྱ་དམར་གྱིས་རང་འདོད་ལྟར་ཉེས་མེད་ཉེས་འགེལ་གྱི་ཁག་དཀྱི་བསྟོན་འཇུགས་བྱས་ཏེ། སེ་
ཁྲིན་ཁིང་ཆེན་གྱི་མཁའ་ཁོས་ས་གནས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དུ་བཙོན་དབང་གིས་བཅུག་སྟེ་གདུགས་དཀར་གྱིས་
ལོ་ལྔའི་རིང་ཟས་གོས་གནས་མལ་གྱི་དཀར་འལ་བཟོད་བྲལ་དང་འལ་ཚོལ་བསྐྱར་བཞོད་རྩ་བའི་མཁར་
གཙོད་སྟུག་སྟོང་སྟོང་དགོས་བྱུང་། ལོ་ལོ་ ༡༩༦༣ ལོར་འབྲམ་བཙོད་དྲག་པོའི་དང་འབར་ཁམས་
སྲུ་དམར་གསེད་བཏང་། ཁྲོམ་པསོ་ལོ་ ༡༠ རིང་ཟས་གོས་གནས་མལ་གྱི་དཀར་སྟུག་དང་འལ་
ཚོལ་བསྐྱར་བཞོད་རྩ་བའི་ནང་མཁར་གཙོད་སྟུག་སྟོང་ཤོག་གནས་དགོས་བྱུང་མཐར། ལོ་ལོ་ ༡༩༦༥
རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་རང་ལོ་ ༥༥ ཐོག་འབར་ཁམས་སྲུ་གཙར་རྩུང་དྲག་པོའི་
འོག་དན་གསེད་བྱས།

ཁྲ་ཤུལ་སྐྱུ་མང་གི་དབང་ཕྱུག་རང་ལོ་ ༡༩ ཙམ་ཡིན་པ་ཁོང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༥
ནང་ཕྱི་དམར་གྱིས་ཉེས་མེད་ཉེས་འགེལ་བྱས་ནས་སི་ཁྲིན་ཁིང་ཆེན་གྱི་ཁ་ཁོས་བཙོན་ཁང་དུ་
བཅུག་ནས་ལོ་མང་རིང་སྤྱུག་སྤྱོད་མཉམ་གཅིད་མཉམ་མཐར་བཙོན་ཁང་དུ་ཉེ་གས་ཤི་སྐབས་པ་

རེད་ཅེས་གོ་བོས་ཙམ་ལས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་ཤེས་རྟོགས་མ་ཐུབ། སྤུས་སང་ཟེར་བའི་བྱིས་
ཆང་འདི་ཀྱི་མིས་ཅན་དེ་གྲུལ་སྤོང་བཟོས་ཡོད་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་ནང་མི་ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད་སོགས་
ཞིབ་ཕྲ་ཤེས་རྟོགས་མ་ཐུབ།

ཁྲུ་གྲུལ་ལྟེ་བའི་གཞི་མ་ལྟ་བུའི་ཁྲུ་གྲུལ་ཆང་གི་ཆེ་འཕེལ། (སང་མཁའ་ར) རང་ལོ་ ༤༧ ཡིན་
པ་ཁོང་སྐབས་དེར་ཁྲུ་གྲུལ་ལྟེ་དཔོན་ཡིན་ཞིང་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ཟླ་ ༩ རན་ཀྱང་མར་གྱིས་ཉེས་མེད་
ཉེས་འགོལ་གྱིས་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཤུག་ཁོས་བཙོན་ཁང་དུ་བཅན་དབང་གིས་བཅུག་ནས་ལོ་ ༡༡ ཙམ་
གྱི་རིང་ངལ་རྩོལ་བསྐྱར་བཞོན་རུ་བའི་ལྷག་སྤྱོད་མནར་གཅོད་འོག་གནས་དགོས་བྱུང་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༧
ལོར་སྤོང་བྲོལ་བྱོབ་ཙམ་བྱུང་། ཡང་ཁྲུ་གྲུལ་ཆང་གི་གཡུང་གོ་ རང་ལོ་ ༣༩ ཡིན་པ་ཁོང་སྐབས་
དེར་ལྟེ་དཔོན་དང་འབྲོར་ལྡན་བྱིས་ཆང་ཡིན་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ཟླ་ ༩ རན་ཀྱང་མར་གྱིས་མ་
ཉེས་ཁག་གཡོག་བྱས་ཏེ་བཙོན་ཁང་དུ་བཅན་དབང་གིས་བཅུག་ནས་ལོ་ ༤ རིང་ངལ་རྩོལ་བསྐྱར་བཞོན་
རུ་བའི་མནར་གཅོད་འོག་བཟང་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༩ ལོར་བསད་འདུག།

ཁྲུ་གྲུལ་རོང་པ་ཆང་གི་རིག་ལོ་རང་ལོ་ ༥༠ ཡིན་པ་ཁོང་མི་གནད་ཡོད་ཅིག་དང་འབྲོར་
ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ཟླ་ ༩ རན་ལོག་སྤྱོད་བསྐྱག་ཞོག་པ་ཞེས་ཀྱང་མར་
གཞུང་གིས་ཉེས་མེད་ཉེས་འགོལ་གྱིས། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཤུག་ཁོས་ས་གནས་བཙོན་ཁང་དུ་ལོ་
༣ ལྷག་རིང་ངལ་རྩོལ་བསྐྱར་བཞོན་རུ་བའི་མནར་གཅོད་ལྷག་སྤྱོད་ཚུངས་ཡོད་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༡
ཟླ་ ༡༡ རན་སྤོང་བྲོལ་བྱོབ། ཁོང་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༥ ལོར་ལྷོང་ཆེན་བསྐྱར་བའི་སྤྱོན་མེ་
ལས་བསམ་མགོ་ནི་ཏེ་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་འབྲངས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོན་མེ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱིས་
བའི་འཆམས་ཁྱུར་ཁྲུ་གྲུལ་དགོན་གྲོང་གི་འཐུས་ཆབ་བྱས་ཏེ་ཕེབས།

ཁྲུ་གྲུལ་བོན་ཀན་ཆང་གི་ཀྱི་གོ་ རང་ལོ་ ༤༤ ཡིན་པ་ཁོང་ཡང་འབྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་དུ་བཅིས་
ཏེ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ཟླ་ ༩ ཀྱང་མར་གཞུང་གིས་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་ནས་ལོ་
༣ རིང་མནར་གཅོད་བཙོན་འཇུག་བྱས་མཐར་རང་ལོ་ ༤༧ ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༡ ལོར་བསད་པ་རེད་
ཅེས་རྗེས་སུ་གོ་བོས་བྱུང་བ་ཙམ་ལས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཐུབ་མེད།

ཁྲུ་གྲུལ་སྤྱན་བམོད་ཆང་གི་ཆེ་དབང་ཀྱལ། རང་ལོ་ ༣༩ ཡིན་པ་ཁོང་ནི་ཁྲུ་གྲུལ་རུ་ལྟེ་འི་
ཆོ་ཁྱི་གནད་ཡོད་ཅིག་དང་འབྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་དུ་བཅིས་ཏེ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོག་གིས་མི་འདྲོད་བཞིན་
དུ་༥ ཟླ་མའི་ཆར་ས་གནས་རང་དུ་དཀའ་ལྷག་བཟོད་སྐྱགས་བྲལ་བའི་འཐབ་རྩོད་དྲག་པོས་མནར་
གཅོད་བཏང་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ཟླ་ ༩ རན་སི་ཁྲོན་གྱི་ཤུག་ཁོས་དང་ཙན་ཁྲོན་བཅས་ཀྱི་བཙོན་

ཁང་དུ་བཅུག་ནས་མི་ལོ་ཆིལ་པོ་ ༡༥ རིང་ངལ་ཚོལ་བསྐྱར་བཞོད་རྩ་བའི་སྤྱུག་སྦྱང་འོག་གནས་
དགོས་བྱུང་བ་དང་། མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོར་ ཁོང་རང་ལོ་ ༥༡ ལྷེང་བཅོན་ཁང་ནས་སྦོད་
ཁྲོལ་ཐོབ། ད་ཆའང་པ་ཡུལ་དུ་སྤྱི་འཛོལ་བཞུགས་ཡིན་ལ། ༩་བའི་སྤྱུགས་ཀྱི་བཅོན་ཁང་དུ་བཞུད་
པ་ལོ་ཡུན་རིང་གོས་ཀྱི་གས་ཡིན།

ཁྲ་བུལ་རག་ཙུ་ཆང་གི་དོ་བཀའ་མ་དཔལ་འབྱོར། རང་ལོ་ ༡༦ ཡིན་པ་ཁོང་ཡང་འབྱོར་
ལྡན་གྲལ་རིམ་དུ་བཅིས་དེ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༡ རན་རྒྱ་དམར་གྱིས་
བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་ལོ་ ༡༩ རིང་ངལ་ཚོལ་བསྐྱར་བཞོད་རྩ་བའི་མཉམ་གཅོད་འོག་འདུག་
དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་རང་ལོ་ ༣༩ ལྷེང་བཅོན་ཁང་ནས་སྦོངས་འདུག་པ་
བཅས་ཁོང་ནམས་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༡ རན་ཐོག་མར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མི་ནམས་ཡིན།

གཞན་ཡང་ཁྲ་བུལ་གྲོང་སྦོད་ཆང་གི་ཆོ་སྤྱུག་ རང་ལོ་ ༣༡ ཡིན་པ་ཁོང་ཡང་འབྱོར་ལྡན་
གྲལ་རིམ་དུ་བཅིས་དེ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༡༠ རན་རྒྱ་དམར་གྱིས་བཅོན་
ཁང་དུ་བཅུག་པ་ལོ་ ༩ རིང་ངལ་ཚོལ་བསྐྱར་བཞོད་རྩ་བའི་མཉམ་གཅོད་སྦྱང་སྤྱོད་མཐར་ཕྱི་ལོ་
༡༩༦༡ ལོར་སྦོད་ཁྲོལ་ཐོབ། ཁྲ་བུལ་རྒྱག་ཀ་ཆང་གི་ཆོ་དཔལ་ རང་ལོ་ ༣༡ ཡིན་པ་ཁོང་ཡང་
འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་དུ་བཅིས་དེ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ཟླ་ ༡ རན་རྒྱ་དམར་
གྱིས་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་ལོ་ ༡༥ རིང་ངལ་ཚོལ་བསྐྱར་བཞོད་རྩ་བའི་སྤྱུག་ཀྱི་དང་གཅར་
རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་སྤྱུག་འོག་མཉམ་གཅོད་བཏང་སྤྱོད་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་སྦོད་ཁྲོལ་བཏང་། ཁྲ་
བུལ་གར་ཁ་ཆང་གི་འདུག་ཡག་ རང་ལོ་ ༤༩ ཡིན་པ་ཁོང་ཡང་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་དུ་བཅིས་
དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ཟླ་ ༡ རན་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་པ་ཟླ་ ༡༠ རིང་ངལ་
ཚོལ་བསྐྱར་བཞོད་རྩ་བའི་མཉམ་གཅོད་འོག་འདུག་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ལོ་དེའི་ཟླ་ ༡༡ རན་བཅོན་
ཁང་དུ་སྤྱུགས་ཤི་ཐེབས་དེ་གྲོངས་འདུག ཁྲ་བུལ་རྩ་ཆང་གི་བསོད་ནམས། རང་ལོ་ ༥༡ ཡིན་པ་
ཁོང་ཡང་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་དུ་བཅིས་དེ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ཟླ་ ༩ རན་
རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འདུག་བྱས་དེ་ཟླ་ ༡༩ རིང་དོ་སྤོལ་འོག་འདོན་གྱི་ངལ་
ཚོལ་ལ་བཞོལ་བའི་སྐབས་ས་བཞི་བས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ཟླ་ ༤ རན་གྲོངས། ཁྲ་བུལ་བཀྱ་གིས་
ཆང་གི་རྒྱག་གོ་ རང་ལོ་ ༣༥ ཡིན་པ་ཁོང་ཡང་འབྱོར་ལྡན་གྲལ་རིམ་དུ་བཅིས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡
ཟླ་ ༡༠ རན་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཉེས་མེད་ཉེས་འགེལ་བྱས་ནས་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་ལོ་ ༩
རིང་ངལ་ཚོལ་བསྐྱར་བཞོད་རྩ་བའི་མཉམ་གཅོད་སྦྱང་སྤྱོད་སྐབས་དོ་སྤོལ་འོག་འདོན་བྱེད་པའི་ལས་ཀའི་

མནར་གཅོད་འོག་ནད་གཅོད་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱེ་ལོ་ ༡༧༣༡ ལོར་རང་ལོ་ ༤༧ ལྗང་འདས་
 ཁོངས་སུ་གྱུར། ཁྲ་ཤུལ་སྒོ་བཅོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་གསལ་ལྟར་དང་། ད་དུང་ཁྲ་ཤུལ་ལྟག་རིང་
 ཁོང་གི་གནད་འཕམ་གདུགས་ཁོ་དང་། སྒོ་རྒྱན་ཁོང་གི་སྒོ་ལྡན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཅོན་ཁང་དུ་ཡུན་
 རིང་རྒྱང་དེག་མནར་གཅོད་དང་། རལ་ཅོལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྲུག་མཉམ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་
 དངོས་བདེན་ཡིན་འདུག་ནའང་། གནད་དོན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་རྒྱས་
 ལོན་བྱེད་མ་བྱུང་པས་དགོངས་དག་ལྟ། ཁོང་ཆོས་མཆོན་པའི་སྐབས་དེའི་བཅོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་
 ལྡན་གྱི་ལས་ཀ་ནི་དོ་སོལ་སོགས་གཏེར་ཁ་རྩོག་འདོན། རྒྱ་སྒོ་ག་འདྲུད་འཐེན། རྒྱ་རྒྱ་གསར་བརྒྱ།
 བེང་ནགས་གཅོད་འབྲེག་ལམ་ཁ་གསར་བཟོ། རྒྱག་དོང་གཅོང་བཟོ་སོགས་སྤྲིག་ཤོར་གྱི་ཉེན་ཁ་
 ཡོད་པའི་ལས་ཀ་སྒྲ་ཆོགས་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པར་དབང་ཡོད་བཅན་པོས་བྱེད་བཅུག་པར་མ་ཟད།
 བཅོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ལྟམ་བཟའ་བ་དང་། རང་གི་གཅིན་པ་འཐུང་དགོས་བྱུང་པའི་མནར་སྤྲུག་
 ཡང་བ་དག་ཀྱང་སྐབས་དེའི་བོད་མི་ཡལ་ཆེ་བས་མཉམ་སྦྲེད། ལོན་རྣམས་གསལ་ཡལ་ཆེ་བ་རྒྱན་འདས་སུ་
 གྱུར། ཁོང་ཆོ་དང་འདྲ་བར་སྐབས་དེའི་ར་པ་ཁྲལ་གྱི་བཅོན་པ་ད་ཅང་མང་པོ་ཞིག་སི་ཁྲོན་གན་ཁོས་
 བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད། གན་ཁོས་ཞེས་པའི་ས་བབ་ཆགས་སྐངས་ནི་ལུང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མཐའ་
 ཡོངས་རྩོགས་བྲག་གིས་བསྐོར་པའི་ས་ཆ་བཅོན་རྫོང་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་བཅོན་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་
 དུ་བཟོས་པའི་བཅོན་རྩ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་ཡོད།

ཁྲ་ཤུལ་དགོན་ནི། ཐོག་མར་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་སྟོན་ཅམ་དུ་འཇམ་མགོན་ཐུ་མ་ཙོང་
 ཁ་པའི་བླགས་སྤྲུལ། མཁས་བླུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྦྱེས་བྲུ་ཆེན་པོ་ལ་རྩེ་ཆ་ཁོ་དག་དབང་བྲགས་པ་ཞེས་
 ལྟན་པའི་བྲགས་པ་སྦྱོགས་མཐར་ཁྲུབ་པ་གང་དེས། ཡོངས་བྲགས་ལྟར་ན་ར་རྟོན་ཨ་འདུས་ཡག་འགོ་
 དགོན་ནས་བཟུང་མཇུག་ད་ཆོང་དགོན་པ་བར་དགོན་མ་ལག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཏབ་པའི་ཡ་གྲུལ་ཁྲ་
 ཤུལ་རི་རི་ཐང་ཞེས་པར་རི་ཁྲོད་རྩེ་བྱའི་དགོན་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་སྤྲུག་བཏབ་མཛད་གནང་ཡོད་པ་དེ་
 ཡིན་ལ། བྱེས་སུ་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དུས་དཀྱིལ་ཙམ་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྱངས་སུ།
 ལ་གོང་ས་ལླུབས་མགོན་ལྔ་ཁྲལ་དབང་སྐྱེ་ཕྱིང་བདུན་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་ཞལ་ལྷ་ནས་
 ཀྱིས་རྩེ་རམས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་སྤྲུག་ཐམས་མཐུར་མའི་བཀའ་ཤོག་གསོལ་བསྐུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་
 གནང་ཡུལ། གར་པ་ཆོས་རྩེ་ཁྲ་ཤུལ་དཔོན་སྟོབ་དག་དབང་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་
 དཔལ་ལྡན་སྟོན་རྒྱུ་ཆོང་གི་སྤྲུག་ལེན་ལྟར་དགོན་པའི་དོ་བོར་རྒྱ་བསྐྱེད་གསར་བཞེངས་གནང་
 རྣམས་ད་བར་མི་ལོ་དུག་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་དགོན་རྫོང་ཞིག་ཡིན། ལ་རིང་ཆེན་

བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་མེ་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡིན་ཅི་ཆེ་སྐྱེད་ཅི་མ་བྱོན་བྱུགས་བཅེ་བཅེན་པོའི་སྒྲིལ་མེ་
 ཡང་ཡང་ཁབས་ཀྱིས་བཅགས་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཆེ་ཆེས་ཀྱིས་དཔལ་མགོན་འབྱེན་ལས་
 རབ་བཏན་མཆོག་གིས་གཟིགས་པ་གིན་དུ་ཆེ་བའི་དགོན་སྡེ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་དགྲ་བྱ་དམར་སྤྱོད་གཞུང་
 གིས་བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༧ ལྷ་ ༡༠ རང་རྟེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་ཅ་གཏོར་གྱུ་མེད་གཏོར་བྱུང་
 འགོ་ཚུགས་པ་དང་། སྐབས་དེར་དགོན་པའི་ནང་དགོ་འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༡༢༠ མ་ཟིན་ཅམ་བཞུགས་
 ཡོད་ཀྱང་། བྱེ་ལོ་ ༡༨༡༠ ལོར་དགོན་པའི་ནང་གྲ་ ༡༠༠ མ་ཟིན་ཅམ་ལས་མེད། དགོན་པའི་
 འདུཾ་ཁང་མ་གཏོར་སྡོན་ཅམ་ལ་ལྷ་མའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཐོག་ཁང་ས་བཅུགས་པ་དང་། ལྷོས་གར་གྱི་
 ཅུང་འཛོ་རོ་ལ་སའང་བྱས། དགོན་པའི་ཆོགས་ཆེན་འདུཾ་ཁང་དང་། སྤྱི་ཐབ་ཁང་ངམ་ཇ་ཁང་ཡོངས་
 ཇོགས་གཏོར་བཞིག་བཏང་རྗེས་གིང་རོ་རྒྱམས་མེ་གིང་བྱས་པ་དང་། ༡༧༥༨ གི་གིང་སོགས་ཀྱི་
 དམར་སྤྱོད་གཞུང་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་ཞེས་མིང་སྟན་པོ་ཅན་དེ་བཟོས། མཉམ་ལས་ཁང་ཞེས་པ་
 འདི་རྒྱལ་མཉམ་སྤྱོད་པ་ལས་མེ་ཆེའི་ནང་ཡོད། འདུཾ་ཁང་ཅིག་གྲང་གྱུ་ལ་ལྷག་ནང་ཕག་དང་། ཏ་རྒྱལ་
 བོང་གསུམ། ར་ལྷག་སོགས་གསོ་ཁང་དང་བགས་རྩ་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་པའི་སྤྱིང་མཐའི་
 སྒོར་ལམ་དུ་བཞེངས་ཡོད་པའི་སྤྱིང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་ཁང་། ཏ་མགྲིན་ཆ་ཁང་སོགས་སལ་ཆེར་
 ཅ་གཏོར་བཏང་འདུག་ཀྱང་། ཏ་མགྲིན་ཆ་ཁང་འདི་གཏོར་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་རྒྱམས་ཀྱི་རང་ལུས་ལ་
 མེ་འབར་བ་དང་གཉིད་མ་ཁྲག་པ་ལྷ་བྱའི་མི་ལམ་འཁྲག་པ་སོགས་ཀྱི་ཏྲགས་མཆོན་བྱང་སྤྱི་ཆ་ཁང་
 བཞིག་གཏོར་མ་ཐོད་པར་ལྷག་ཡོད་པ་དེང་སང་ཡང་དངོས་སུ་མཇལ་སྒོར་བྱུ་ལུ་འདུ་ཡོད། འདི་
 དགའི་བྱེའི་རྟེན་དང་བཏེན་པའི་སྒོར་ལེན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱི་ཅམ་མེད་པར་གདུག་
 རྩུབ་བྲག་པོས་དགོ་འདུན་པ་རྒྱམས་ལ་གཅར་རྩུང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་མཉམ་གཅོད་ལྷོ་ལུ་ལས་འདས་པ་
 བཏང་ཡོད་པའི་སྒོར་རྩུར་ཅམ་གསེར་ཏྲགས་བྱང་བཞི། ལྷོ་གྱལ་དགོན་དགོ་འཕེལ་བསམ་གཏོན་སྤྱིང་
 གི་དགོན་བདག་གར་པ་ཆོས་རྗེ་ལྷོ་གྱལ་དཔོན་སྤྱིང་སྤྱིང་བཞི་པ་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་དགྲང་
 གྲངས་ ༤༠ ཡིན་པ་ཁོང་བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༩ ལྷ་ ༡༠ རང་བྱ་དམར་གྱིས་བཅན་དབང་གིས་ལོག་སྤྱོད་
 པ་དང་བལྟ་གཞིག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་མིང་སྤྱི་ཆོགས་གཡོགས་ནས་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་སྤྱོད་
 དེག་མཉམ་གཅོད་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་ལྷ་ ༥ ལྷག་རིང་བྱས་དེ་བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༧ ལྷ་ ༩ བོད་ལྷ་ ༡ ཆོས་
 ༡༡ ཉིན་བཅོན་ཁང་དུ་སྤྱི་བྱོངས། ལྷོ་གྱལ་ལགས་པ་མཐའ་ཆོས་རྒྱན་སྤྱིང་བྲག་པ་པ་མཐའ་
 འཇམ་དབྱངས་བསྐྱེད་འཛོན་མཆོག་ བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༩ ལྷ་ ༡༩ རང་བྱ་དམར་གཞུང་གིས་འཐབ་
 ཅོད་རྩུང་དེག་ཆོད་མེད་བྱས་མཐར་དགྲང་གྲངས་ ༤༩ ཐོག་བྱ་དམར་གྱིས་བཅན་དབང་ཁོ་ནས་

ལོག་སྤྱོད་པ་དང་བཟུ་གཞིག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་མིང་སྡུ་ཆོག་པ་ཁག་དྲུག་པོར་བསྐྱོན་འཇུག་སྟེ་
བཅོམ་ཁང་དུ་ངལ་ཚོལ་བསྐྱར་བཞོད་རྟེ་པའི་མཉམ་གཅོད་འོག་མི་ལོ་ ༡༥ རིང་བཞུགས་དགོས་
བྱུང་། རྒྱུ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷན་ཁྲིམས་ ༥༩ རྒྱུ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་བཅའ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། དེ་
རྒྱུ་ལྟར་ཡང་འདུ་བཟུང་བཅོམ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་བཅའ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། ཁོང་
གི་སྐྱེ་འབས་ནང་མཁས་པའི་མཆན་སྟེ་མི་ན་ཏུ་རྒྱས་པས་ཡོངས་གྲགས་སུ་པ་མཐའ་ཆོས་རྒྱུ་ཆང་
ཞེས་འབོད། སྐྱེ་མཉམ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཁྱེ་ལྟུང་དགོན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་ཁྲུང་གནང་ཡོད་པར་
མ་ཟད། ར་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཡང་གནང་ཡོད་པ་དང་། ར་སྐབས་མགོ་ན་གྱི་རི་མོ་
ཆེ་སྐྱེ་མཉམ་རིམ་བྱོན་པར་བྱམ་མིང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་འདྲིས་མི་ན་ཏུ་ཟེ། ར་སྐྱེ་ལྟུང་མཉམ་པུ་
དགོན་གྱི་དགོན་བདག་ཀྱང་གནང་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མང་།

གཞན་དུང་དགོན་པའི་ནང་དགེ་འདུན་པ་ཡོད་དོ་ཚིག་དང་། ཁྲིང་པའི་ནང་གི་བྱིས་ཆང་
འབྱོར་ཐུན་ཡོད་ཆང་ལ་བཟུ་གཞིག་གལ་རིམ་པའི་ལྷ་མོ་ནག་པོའི་ཉེས་མིང་འོག་རང་གཤམ་དང་རང་
བྱིས་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བཏང་སྟེ། རྒྱུ་ལྟར་དེ་དག་ནང་འབྱོར་མེད་གལ་རིམ་པ་ཞེས་པའི་ཏང་གི་
ལས་བྱེད་པ་རྣམས་བཅུག་ཅིང་། རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ལས་ཁུངས་གསར་འཇུག་སྟེ་ལས་པ་བཅོམ་དབང་གིས་
འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་ཏེ་སྒྲིལ་བདག་མི་ཆོག་པ་བཅོས་འདུག་པ། དཔེར་ན། ཁྱེ་ལྟུང་འགོ་ཆང་། རྒྱ་
ལྟུང་ཆང་། རག་ཅ་ཆང་། ཁྱེ་ལྟུང་ཆང་། བྱོམ་ཆང་། སྐྱམ་བསྐྱོད་ཆང་། རྒྱུ་ལྟུང་ཆང་། ལས་
ཆང་། རྒྱུ་ལྟུང་ཆང་། བོན་མཉམ་ཆང་། ལྷག་ཀྱང་ཆང་སོགས་རང་བྱིས་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བཏང་སྟེ་
འཆོ་བའི་དཀའ་སྤྱོད་གཞན་དང་མེ་འདྲ་བཞིག་ཁྲིང་དགོས་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་པའི་གྲུ་ཆས་
ཁྲིན་པ་མར་ཞོག་ སེར་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོན་ཡང་ཕྱིར་བའི་ཆོས་མི་ཆོག་པ་དང་། མ་ཁི་འདྲོན་མི་ཆོག་པ། མི་
གི་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་བམི་ཆོག་པར་མ་ཟད། དེ་རྒྱར་བྱས་པ་གསལ་རྟོགས་བྱུང་ཆོག་ཅུར་དུང་བྲག་པོས་མཉམ་
གཅོད་དང་བཅས་བཅོམ་ཁང་དུ་འཇུག་ཕྱི་ཆོས་མི་དགོས་པ་སོགས་བོད་སྤྱི་མཆོངས་བྱུང་།

གཞན་ཡང་རང་གི་སྐྱེ་མ་དང་། རང་གི་དགེ་ཆུ། རང་གི་པ་མ། རང་གི་གཉེན་ཉེ་དུ། རང་
གི་གྲོགས་མཆོད་སོགས་ལ། རང་གི་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གི་དགེ་ལྷན། རང་གི་བྱ་ལྷན། རང་གི་ཉེ་དུ།
རང་གི་སྤྱོད་གྲོགས་སོགས་ཀྱིས་འཐབ་ཚིང་དང་གཅར་རྒྱུང་བྱེད་བཅུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་རང་གི་སྐྱེ་
མ་དང་པ་མ་སོགས་རྒྱུ་ལྟར་དེ་གཞན་གཅོད་གཏོང་བཞིན་པར་རང་གི་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྟར་མོར་བཞུ་
དགོས་པར་མ་ཟད། དེ་རྒྱར་སྤྱོད་བཏང་བར་དཀའ་བསྐྱེད་རྣམས་འཇུར་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། གཞན་
དང་ཞབས་བྱོ་འབྲུག་པ་སོགས་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་མཉམ་གཅོད་ཆོད་མེད་བྱས།

དུང་མིང་སྲིང་ལྷན་དུ་གཅེར་བྱས་གནས་ལ་བཏགས་ནས་ཏ་ལྷག་གཞུ་བ་དང་། བཅོག་གཏམ་
སྒྲ་ཆོགས་བཤད་འདུག་པ། མིང་སྲིང་གཉིས་ཀྱི་མིག་སྒར་བྱང་མེད་ལ་བཅན་གཡེམ་བྱེད་པ་སོགས་
མ་རབས་ཐ་གཡེམ་གྱི་བཅོན་ལས་ཆོད་མེད་བྱས་པ་དང་། བྱང་པར་བསྟན་པའི་གཞི་མ་རབ་བྱང་དགེ་
འདུན་བྱར་སྒྲིག་གི་སྡེ་ཙུ་སྒོང་བུལ་མེད་བཟོ་རྒྱུའི་རེ་རན་འགྲུབ་ཆེད། དགེ་འདུན་པ་རེ་རེ་བྱང་མེད་
རེ་རེ་དང་ལྷན་དུ་བཅན་དབང་གིས་མཆོན་མོར་ཉལ་བཅུག་པ་སོགས་ངོ་ཆ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་ལས་
འགུལ་སྒྲ་ཆོགས་མིག་སྡེལ། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ལུ་ནི། རྒྱ་དམར་
སྲིད་གཞུང་གིས་འཆར་ཐུག་གི་སྒྲོ་ནས་བོད་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཅེས་ནོར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་།
ཕ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཡ་རབས་བཟང་སྲོད་ཀྱི་ལོགས་བྱང་དང་། གཏེར་མཛོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཁེངས་
པའི་བོད་གངས་ཅན་པ་འདི་ཁྱུར་མིད་བྱས་ཏེ། འཛེམ་སྒྲིང་སྟེང་བོད་ཅེས་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་
པར་བཟོ་རྒྱུའི་ངན་རྒྱས་མིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགསོ།

༤༥ སྒྲ་ཆོགས་ཁང་གི་སྒྲོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་རྒྱ་ཏེའི་སྡེ་བའི་རྒྱ་ཏེའི་ཆང་གི་ཡོན་ཏན། རྟན་ལོ། འགའ་མ་ཆང་གི་
ཆེ་རིང་། ཁོང་མ་ཆང་གི་ཆེ་ལོ། མགོ་མོས་ཆང་གི་འཆང་བ། འབྲོག་པ་ཆང་གི་ཆེ་འབྲོར་བཅས་
བཅོན་འདུག་བྱས་པ་སྟེ། སྒྲོང་མནར་གཅོད་འབྲེམ་ཏིག་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་། ཆོས་བྱལ་སྡེ་བའི་
ལེ་ཆང་གི་མགོན་པོ་དང་། གཞུ་རྒྱུང་ཆང་གི་རྩམ་རྒྱལ། ཁོང་བ་ཆང་གཏུགས་དཀར་དང་། སྡོས་
རྩ་ འ་འབྲོས་ཆང་གི་ཏུང་ལི། དགེ་ཆང་གི་རྩོ་རྩེ་བཅས་བཅོན་འདུག་བྱས་པར་བཅོན་ཁང་དུ་མནར་
གཅེར་ཏིག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། རྩོར་བསམ་དང་། འ་ཐར་ཆང་གི་བསྟན་ཁོ་གཉིས་བཅོན་ཁང་
དུ་ལོ་མང་རིང་བསྟན་ཅིང་རྩེས་སུ་སྒྲོད་གྲོལ་བོལ། སྒྲ་ཆོགས་ཐང་བ་ནས་སྒོ་གྲགས་ཆང་གི་མགར་
བ་དང་། ལྷ་མཆོ་ཆང་གི་སྒྲོན་སྦྱུབས། ཁོང་མ་ཆང་གི་རྒྱ་མཆོ། ཆོ་ཆང་གི་སྒྲ་ཁོ། རྒྱ་ཆང་གི་རྒྱ་
མཆོ། ཆོ་རྟན་ཆང་གི་བསྟན་འཛིན། ཐང་བ་ཆང་གི་ལ་ཁོ། ཐང་བ་ཆང་གི་ཐང་རྒྱལ་སོགས་དང་།
སྒྲ་ཆོགས་མཐའ་བའི་རྒྱལ་བཟང་དང་། སྒོ་འཇམ། དཔལ་ཐུན་སོགས་བཅོན་ཁང་དུ་སྐྱེ་གོ་དང་
གཅར་རྒྱང་མནར་གཅོད་ཏིག་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་རྒྱ་ཙུ་ནས་མཛོ་ཆང་གི་སྒྲ་མ་བཅོན་འདུག་བྱས་ཤིང་སྐྱེ་གོ་དང་གཅར་
རྒྱང་མནར་གཅོད་ཏིག་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་། འགའ་མ་ཆང་གི་རྒྱ་མོ་དམར་གསོད་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡
ལོ་མཛོ་ཆང་གི་འབྲུག་ཡག་བཅོན་འདུག་བྱས་ཏེ་མནར་གཅོད་ཏིག་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༢

ལོ་མཛོ་ཆང་གི་ནོར་བུ་ཆོས་ཀྱི་ལ་མི་མང་གི་དབུས་སུ་འཐབ་ཅོད་འདྲ་མིན་བྱས་ཏེ་བསད།

༩༥ ར་པ་ཀི་རིའི་དགོན་པའི་སྐོར།

ཀི་རིའི་དགོན་དགེ་ལུན་ལེགས་བཤད་སྤྱི་དུ། གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས། ཀི་རིའི་སྐུ་ཕྱིར་བརྟུང་པ་ལ་སྐབས་མེ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དགོན་མཆོག་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༠ ལོར་ཕྱག་བཏབ། མཛུ་བྱང་ཐོས་བསམ་སྤྱི་དུ་དང་། རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་། རྩལ་འཁོར་གྲུ་ཆང་། སྤྲན་པ་གྲུ་ཆང་བཅས་གྲུ་ཆང་བཞི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལོར་ཀི་རིའི་ནང་བརྟན་གཞིན་རྒྱུའི་རིག་སྒོ་བ་ཁང་གསར་བཞེངས་བྱས་པར་དགེ་སྒོ་བ་ ༢༠༠ ལྷག་ཡོད་པ། ཕྱི་ལོ་༡༩༨༡ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྒོ་བརྟུབས་ནས་མེད་པར་བཟོས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༥ ལོར་གྲུ་པ་ ༡༢༠༠ ལྷག་བཞུགས། ར་པ་ཆོང་ཐོག་དང་འདབས་འབྱར་དུ་ཆགས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་རྒྱ་བ་ལྷག་གཅིག་ཙམ་ལ་གྲུ་གཞིན་ ༡༠༠ ལྷག་བསྐྱུས་ནས་སྤྱིར་བཏང་འཛིན་གྲུ་ཟེར་བ་བརྟུགས། དེ་རྗེས་དགོན་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་ཁག་བཞི་ལ་བགོས་ནས་སྒོ་བ་གསེའི་ཆོགས་འདུ་བ་སྒྲོངས་ཤིང་། སྐབས་དེར་དགོན་པའི་སྐུ་ཆབ་ཆེ་བ་གིས་པ་ཚུ་ལ་བྲིས་པ། སྐུ་ཆབ་ཆུང་བ་བཟང་པོ་དང་། སྒོ་ལྷ་ཡར་འཕེལ་(སྒོ་ཡར་)དང་། མཁན་བྱར་མཁན་པོ་ཕྱུག་ཆོགས་ཆང་། དགེ་སྐུ་ལྷང་ནས་ཆོས་འཛིན། སྤྱགས་བཞི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཆེ་བ། དགེ་བཤེས་ཨ་ཁུ་སྤྱིན་རྒྱུ་མ་སྤྱགས་མང་པོ་ཞིག་བཙོན་འདུག་བྱས་པ་དང་། སྐུ་ཆབ་ཆེ་བ་གིས་པ་ཚུ་ལ་བྲིས་པ་དང་། སྤྱགས་བཞི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཆེ་བ། སྤྱིན་པ་མཆུ་ལེབ་སྤྱགས་བཙོན་ཁང་གི་མཉམ་གཅོད་འདྲ་མིན་འོག་སྤྱིན་ལམ་དུ་བཏང་། སྒོ་ཡར་ལ་ར་པའི་བཙོན་ཁང་ནས་ལོ་བརྟུ་གཉིས་རིང་རྒྱ་ལགས་ལག་ལྷགས་རྒྱབ་ཅིང་ལོ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ལྷགས་རྣམས་ལེན་སྐབས་ལྷགས་ལ་བཙོན་ཆགས་ནས་ལེན་མ་བྱུབ་པས་ས་སྐུ་མ་བྱུགས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་རིང་བཞག་རྗེས་གཞི་ནས་རྒྱ་ལགས་ལག་ལྷགས་ཁོ་ལ་བྱུབ་པར་གྱུར་ཅིང་དེ་ནས་སི་ཁྲན་གྱི་ཤུ་ཁོ་ཁོས་ཞེས་པར་ལོ་བརྟུད་ལ་བཙོན་འདུག་བྱས་ཏེ་མི་ལོ་ ༡༠ རིང་བཙོན་འདུག་བྱས། ཨ་ཁུ་སྤྱིན་རྒྱུ་མ་ར་ནས་ལོ་ ༥ བཙོན་འདུག་བྱས། སྐུ་ཆབ་གཞིན་པ་བཟང་པོ་ལོ་ ༡ ལྷག་བཙོན་འདུག་བྱས་པ་སྤྱགས་དང་། སྐབས་དེར་ཨ་ཁུ་སྤྱིན་ཆོས་རྒྱུ་མ་སྤྱགས་འགྲོ་ཡུལ་མེད་སའི་གྲུ་པ་བྱུག་ཏུ་ཙམ་ཆོས་དོན་བདག་གཉེར་དང་དོ་དམ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཞེས་པ་བརྟུགས་ནས་དགོན་པའི་ནང་བཞག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆང་མ་དགོན་པ་ནས་སྤོད་མི་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་ནང་ལ་བདས། འིན་ཀླན་གྱི་སྒོ་ཚུ་ལ་ཁྲ་ཁར་བཙོན་འདུག་བྱས་པ་མཉམ་གཅོད་འདྲ་མིན་འོག་སྤྱིན་ལམ་དུ་བཏང་། མཁན་རབས་

སྤྱི་གསུམ་པ་དྲེ་ཆེ་འཆང་ས་སྤང་སྤྱུ་སྤྱུ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ་མེ་ལོ་ཤིང་པོ་ ༡༥
རིང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཁོངས་པོ་ཅོན་ཁང་དུ་མཇུག་གཅིད་བཟོད་ཆུགས་མེད་པ་མུང་དགོས་བྱུང་།

༥་པ་ཀུན་ཏེ་དགོན་པར་ཐེངས་དང་པོ་ལེ་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་འགོ་བཟུང་སྤྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཆ་ཁར་ཞེས་པར་
མང་ཆོག་སྤྱི་དབུས་སྤྱོད་འཇུགས་དང་གཅིད་དུང་འོག་འཐབ་ཅོད་དུག་པོ་བྱས། སྤྱི་བས་དེའི་
དགོན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་ཁུངས་ནི་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཆེན་ཉི་ཤུ་དང་། སྤྱི་ཆུང་དུག་ཆུག་ཡོད་པ་
དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་དུལ་བཞག་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་པ་དེ་དག་
གི་ལག་ཏུ་ཉུང་མཐར་དུལ་སྤྱོད་ ༡༩༦༠ ཡོད།

༥༥ བར་མ་ཁང་གི་སྤྱོད་པ་

གྲོང་མང་སྤྱི་བ་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་མོ་དོན་དང་། བར་དོན། བསྐྱེད་སྤྱུལ་ངག་དབང་
ཀྱི་མཆོ་སྤྱི་གསུམ་པོ་ཅོན་འཇུག་གིས་མཇུག་གཅིད་འདྲ་མེན་འོག་ཀྱི་ལམ་དུ་བཏང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠
ལོར་ཆེུ་ཆུལ་པོའི་སྤྱོད་པོ་གཙོ་བོ་མཐུ་སྤྱོད་བས་དབང་ཕུག་བཙོན་འཇུག་གིས་མཇུག་གཅིད་འདྲ་མེན་
འོག་ཀྱི་ལམ་དུ་བཏང་། ལོ་དེའི་ལས་མས་སྤྱི་ཕྱི་འགྲུ་དཔལ་ཐོའི་མགོ་བཙད་ནས་མང་ཆོག་ས་ལ་
འཇུགས་སྤྱི་ཕྱེད་ཆེད་ཉིན་གྲངས་མང་པོར་མི་མང་གི་མཐོང་སར་བཞུགས། དེ་བཞིན་མཁའ་ཁོའི་
བྱ་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱོད་ཁོ་ཉི་མ་གཉིས་མེ་མདས་དམར་གསོད་བྱས།

༥༦ ཆེུ་སྤྱོད་པ་ཁང་གི་སྤྱོད་པ་

༡ ཆེུ་སྤྱོད་པ་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་འཇམ་གཏེར་ཆང་གི་ཆོས་འཛིན་དམར་གསོད་
བྱས། ཆོ་འཕེལ་སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་དམག་ལ་ངོ་ཚྏ་ཕྱེད་སྤྱི་བས་དམག་སར་བསད།

༢ རག་ཅ་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་མཛོ་ཆང་གི་ཀྱི་མཆོ་འཐབ་ཅོད་ར་བ་སྤྱི་གསུམ་ནས་
མཇུག་གཅིད་འདྲ་མེན་འོག་སྤྱི་གསོད་བྱས། མཛོ་ཆང་གི་དབྱངས་ལེ་དང་དགེ་ལེགས་གཉིས་བཙོན་
འཇུག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་གེ་དང་གཅིད་དུང་མཇུག་གཅིད་འོག་ཀྱི་ལམ་དུ་བཏང་།

༣ བྱ་ནང་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཆེུ་སྤྱོད་པ་ཆོ་དཔལ་སྤྱི་གསུམ་གྱིས་ཀྱིས་ཀྱི་དམག་ལ་ངོ་
ཚྏ་ཕྱེད་སྤྱི་བས་དམག་སར་བསད། ཡིད་བཞིན་དང་ནོར་ཁོ་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཆེས་དམར་
གསོད་བྱས། དགེ་དར་འཛིན་བཟུང་བཙོན་འཇུག་བྱས་པ་བཙོན་ཁང་དུ་མཇུག་གཅིད་འོག་འདས།
ཅང་ཆ་མ་ཡང་བསད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་སྤྱི་བ་ཀྱི་ལུ་ཆུ་བ་གཉིས་བཙོན་

འདྲུག་གིས་མཉམ་གཅོད་འདྲ་མིན་གྱིས་བསད། ཟུ་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་གཉེར་བ་ཚུགས་འདིགས་
དམར་གསེད་བྱས། རྒྱགས་དཀོན་དང་། སྲིག་ཁྲགས་གཉིས་བཅོན་འདྲུག་གིས་མཉམ་གཅོད་
འདྲ་མིན་འོག་བསད།

དེ རིང་ཕྱམ་པ་ཁང་གི་སྒོར།

༡ སྐམ་པ་སྒྲེ་པ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་རབ་བརྟན་དང་། མགོན་དབང་སོགས་ཀྱི་
དམག་དང་འབྲལ་འབྲུག་སྐབས་གཡུལ་སར་བསད།

༡ རིང་ཚོགས་གཉིས་དང་མུ་འགྲུ་ནས། བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་རྒྱ་དམག་ལ་འབབ་འབྲུག་
 ཐངས་མང་པོ་བྱེད་སྐབས་པོད་དམག་ལ་ཕམ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། དམག་དཔོན་མུ་འགྲུ་དཔལ་
 བོས་གཙོས་དཔལ་པོ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ལྷ་ལམ་དུ་བརྒྱུངས། དཔེར་ན། ཚོགས་གཉིས་འཇམ་དབྱངས་
 དང་། ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ། དཔལ་ལྷན། གློན་ལམ། གདུགས་ལོ། ཀྱང་བཟང་སྦྱིད། བསྟན་འཛིན།
 བལྟ་དོན། དོན་དབང་། མོ་དོན། ཞེས་མོ། ལྷན་གྲུབ། གདུགས་དགར་སྐབས། དཀོན་མཆོག་
 རྒྱ་མཚོ་ལོགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ནི་པོད་མི་རིགས་དང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རང་སྲོག་
 གློས་བཀྲང་བའི་དཔལ་པོ་ཞིག་ཅིག་ཡིན།

ན། རོང་མཁར་མར་ཁང་གི་ཕྱོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་དམངས་གཙོ་བོའི་ས་བརྒྱུར་ཐེངས་པེ་རྒྱ་འབྲེག་བཅོམ་གསུམ་གྱི་ལས་
 འགུལ་བཅའ་སྤེལ་སྐབས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོ་རྒོལ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དམག་དང་འབབ་འབྲུག་དག་ལོ་བྱས་
 བེང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་དམག་གི་མི་མདའི་ཁ་ནས་མཁར་སར་ཀ་གོ་དང་། བསོད་བཀྲ། ཀྱན་མགོན།
 རྩོལ་མཆོན། དབང་གསལ། རོན་གྲུབ། རུ་གསར་དོན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་སྲོག་མོར་ཞིང་། དེ་
 མིན་རོང་རིན་དང་། ཉེ་རེ་ཆོ་རིང་རྩོ་རྩོ། ཀྱ་ཅུ། རྩོ་རྩོ་སོགས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
 ལོར་དམངས་གཙོ་བོའི་ས་བརྒྱུར་གསུམ་གྱི་ལས་འགུལ་ལ་མགོན་དཔལ།
 དགོན་ཆོས་སོགས་འཛིན་བཟུང་བཅོམ་འཇུག་གིས་འབབ་ཆོད་གཙར་རུང་སོགས་ཀྱི་མནར་གཅོད་ཡུན་
 རིང་སྤྱིང་དགོས་བྱུང་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལས་མས་སུ་བཅོམ་ཁང་ནང་རྒྱན་ལམ་དུ་བཏང་།
 རྩོ་སྲུག་དང་། འཇུག་རིས་གཉིས་ཀྱིས་སྲུག་བཟུལ་མ་བཟོད་པར་རང་ཉི་བརྒྱབས།

དགོན་བདག་ཁང་སར་སྒོ་གྲིས་ནམ་ལྟུང་དང་། ཁོང་གི་སྤྱན་གྲུ་ཁང་སར་ཆོག་ས་ལྟུང་། གྲུ་ཁང་སར་
ཀུན་དགའ་དཔལ་བཅས་དང་། ཅིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཉན་མོག་ས་ལ་བཞི་ལྷ་ཅན་ཞེས་པའི་ནག་ཉིས་
ཆེ་བའི་གས་སུ་བཅུས་ནས་འཐབ་ཅོད་མཚར་གཅོད་ཡུན་རིང་བྱས་ཤིང་། དགོན་བདག་སྒོ་གྲིས་ནམ་
ལྟུང་གི་ཁ་ནང་དུ་ལྷ་མ་ཆངས་འཛིག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚར་གཅོད་ཆེན་པོ་བྱས།

༡ ལ་ཁྲོངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༡ ལོར་ཀྱི་སྤྱན་དང་ཁྲོང་ཁྲུ་མ་ཅིག་གཉིས་བཅོན་འཇུག་
བྱས་ཏེ་མཚར་གཅོད་འདྲ་མིན་འོག་རྒྱུན་འདས་སུ་གྱུར། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༣ ལོར་རྩ་པ་ཀྱི་རྟེན་དགོན་
གི་མཁུ་རབས་ཉེར་ལྷ་པ་སུམ་གྲང་སྤྱུ་སྤྱོ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོ་བཅོན་ཁང་
ནང་དགའ་སྤྱུག་མཚར་གཅོད་ཆོད་མེད་སྤྲངས་ཏེ་གཤེགས་ལ་ཉེ་སྤྱུ་བས་སྒོ་དཀྱིལ་བཏང་།

༢ ལྷགས་ཆང་སྤྱི་བ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོར་ཉ་རྒྱ་དང་། ས་སྤང་དགོན་གི་གྲུ་
འཇམ་པ་སྤྱན། སྤྱོ་ཆེ་སོགས་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་མཚར་གཅོད་འདྲ་མིན་གྱིས་བཅོན་ཁང་ནང་
དུ་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་།

པཱེ་མེའུ་རུ་མ་ཁང་གི་སྒོར།

འབྲོག་སྤེ་མེའུ་རུ་མ་ནི། རྩ་པ་རྩོག་ཐོག་ནས་གར་ཕྱོགས་སུ་བར་ཐག་སྤྱི་ལོ་ ༣༠ ཅམ་གྱི་
སར་ཡོད། འབྲོག་སྤེ་འདི་ཐོག་མར་མེའུ་རུ་མ་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྩམས་པ་
ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཁོང་གི་ཡབ་མེའུ་རུ་མ་པོ་ལྷགས་ཐར་འབུམ་སྤེ་ལོ་ ༡༥༥༡ ལོར་འཁྲུངས་པ་
ལས་ཀྱིས་པོ་བསོད་ནམས་མགོན་པོས་འབྲོག་སྤེ་འདི་ལོ་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་བརྩམས་པ་གསལ་པོ་མ་དེས།
མེའུ་རུ་མ་ཞེས་པ་ནི་མེའུ་རུ་མ་འབངས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྩམས་པའི་འབྲོག་སྤེ་འམ་རུ་པ་ཡིན་པས་དེ་
ལྟར་གྲགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོའི་ཡར་སྤོན་དུ་འབྲོག་སྤེ་འདི་ར་སྤེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་གི་སྤེ་
བ་དུག་དེར་སྤྱུ་བས་ཀྱི་མེའུ་རུ་མ་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་རུ་ཆེན་ལྷ་ལ་བགོས་ཡོད། གཞན་ནག་ཆང་མ་
དང་རུ་རུ་བ་གཉིས་དེར་སྤྱུ་བས་ཀྱི་གཅེའུ་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་རུ་ཆེན་གཉིས་ལ་བགོས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་སོག་པོའི་བུ་སྤྱུག་དང་། ཀྱི་རྟེན་མྱོ་ཆོད། ཆོམ་ཅའི་བདུད་འབྲུལ་
སོགས་ཀྱི་དམར་ལ་ངོ་ཆོལ་ཆེད་རི་མགོར་བུད་དེ་ས་གནས་མང་པོར་རྒྱ་དམག་དང་འཐབ་འཁྲུག་བྱས་
ཀྱང་། མཐར་གཡུལ་སར་བསད་པ་དང་། འཛིན་བཟུང་གིས་ལོ་མང་པོའི་རིང་བཅོན་འཇུག་ཁྲིམས་
ཐག་བཅད་པ་སོགས་མཚར་གཅོད་འདྲ་མིན་འོག་ཕལ་ཆེ་བ་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོར་ང་
དགྲུ་ལོའི་དམག་འཁྲུག་གི་སྒོར་བུར་དུ་ཡོད་པ་དེར་གསལ།

རྩ་བཅོན་འགྲུལ་གྱི་བྱ་རྩ་ལ་མཆན་དང་རྩ་དགེ་འདུལ། རྩ་དབང་ཆེན་གྱི་བྱ་རྩ་ཆེ་ཁོ་གི་གསུམ་གྱིས་བཅོན་ཁང་དུ་ཡུན་རིང་དཀའ་སྤྱད་གང་མཉམས་ཡོད།

ཆེའུ་རུ་མའི་རུ་ཆེན་གཉིས་པའི་བྲང་གི་སྒྲིལ་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་རང་གི་བཀུ་བས། ཁོ་མོ་རང་གི་ཀློག་དོན་ནི་རང་བྱིས་གྱི་རྒྱ་ཉོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆང་མ་བཅན་འབྲེག་བྱས་པས་འཛོལ་ཕྱག་གིས་མ་གྲིམ་དང་གཙང་རྩུང་གི་མནར་གཅོད་རྒྱ་ལྡན་ཡོད་པུས་ཐོག་ནང་མི་ཀླན་བཅོན་འདུག་བྱས་པར་མ་ཟད་སྒྲིལ་པ་ནམས་བཅོན་ཁང་དུ་ཕྱི་གོ་དང་གཙང་རྩུང་གིས་རྒྱ་ན་ལམ་དུ་བཏང་བས་ཁོ་མོས་དཀའ་སྤྱད་གི་ལོ་ཟླ་དེ་འབྲོལ་ཐབས་བྲལ་ནས་ཆེས་བདེ་སྤྱོད་དང་གདམ་ག་ལག་གིས་དེ་གསོན་པ་ལས་འཛོལ་བ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཐོབ་པ་ཞིག་ལོས་ཀྱང་ཡིན། རུ་ཆེན་གཉིས་པའི་ཀློག་ཆང་གི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཅོན་འདུག་བྱིས་ཐག་བཅད་དེ་གན་ཁོས་སུ་བྱིད་ཅིང་དེ་ནས་ཕྱི་གོ་དང་རལ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་རྒྱ་ན་ལམ་དུ་བཏང་། ཁོང་གི་སྤྱན་ཀློག་ཆང་གི་བསྐྱར་འཛིན་བཅོན་ཁང་དེར་ལོ་ ༡༩ ལྷག་བསྐྱད་ཅིང་སྐབས་དེའི་མནར་སྤྱད་གི་རྒྱ་ན་པས་རྒྱུ་ནད་གཙང་དུ་གྱུར། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་ཀློག་ཆང་གི་བྱ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཆེ་པའི་བཅོན་ཁང་དུ་ལོ་ ༩ ཅམ་བསྐྱད་ཅིང་ཀློག་ཆང་ནི་སྐབས་དེར་ཕྱག་ཆེན་ཞིག་ཡིན་སྐབས་རྒྱ་སྤྱད་དུ་ཞིང་ས་དང་ཁང་པ་སོགས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་བ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ནད་ཆེའུ་རུ་མར་འབྲོག་ལས་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་ལ་དངུལ་སྒོར་དང་། བུ་མོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་གཡུ་བྱར་སོགས་ནང་གི་བཅའ་ལག་དང་། ཕྱི་སྒྲིལ་ཐོག་ན་ཉོར་ལུག་གསུམ་སྤོང་ཕྱག་བཀལ་བ་ཡོད་པ་ཆང་མ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཅན་འབྲེག་བྱས། ཆེའུ་རུ་མའི་རྒྱ་ཆང་གི་ནམ་མེ་དང་། དམག་དཔོན་ཆེ་ཕྱག་ ཁོང་གི་བྱ་དོན་གྱིས། ཨ་འབོས་སྤེ་བའི་གཡང་ཕུར་སོགས་བཅོན་ཁང་ནས་མནར་གཅོད་འདེམ་ཁྲུངས་དེ་གི།

དེ་ལྟར་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པའི་བཞི་ལྷ་ཅན་དག་ནི། ཆེའུ་རུ་མའི་རུ་ཆེན་དང་པོའི་རྒྱལ་སྐལ་དཔལ་ཆོ། ཨ་འདུས། ཆོས་རྩའི་བསྐྱར་པ་རྒྱ་མཚོ། ཨ་དཔལ་ཆང་གི་ཕྱགས་མོ། སྒོན་ལམ་སྒོ་ལུ་མ། རྒྱུར་ཨ་ལགས་སྒོ་བཟང་སྒོན་ལམ། དོ་ཁོ། སྤྱོད་འཛོམས་དང་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱི་བྱ་དབུ་ཟ། དོག་སྒོར་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་། ཨ་ཁེབས་འཇམ་ལོ་སོགས་དང་།

ཆེའུ་རུ་མའི་རུ་ཆེན་གཉིས་པའི་ཆོས་རྩའི་དོར་ཁོ། ཨ་ཁྲ་སྒོ་དོན། ཆོ་འབའ། སེར་ཚུལ། མཛོད་དགེ་སངས་གྲགས། ཨ་རིག་སྤྱན་པ། རོང་མཚོག་སྒོ་འཇམ། དོར་དགོམ། དོར་ལོས། ཨ་བྱོང་ཆོ་པ། ཆོ་འཇམ། ལོ་ལྷ་བ།

ཆེའུ་རུ་མའི་རུ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཨ་ཁྲ་ཁོ་ལོ། གཏམ་འཛོ། ཁྲོ་བསོ། དོན་འགྲུབ། དགེ་དར་ཆེན། དགེ་བསོད་ནམས་སྤྱོད། འབྲེན་ལས་མགོན། ཨ་ཁྲ་དགེ་འདུན་ཡར་འཇམ། ལྷ་ལོ།

ཁང་དཔལ། རིག་རྒྱལ། རྩ་ཆུང་གི་ལས། རྩ་ཆུང་གཞི། སྐྱ་རིའི་འཕྱིན་སྐབས། རྒྱལ་ཁྲིམས་སྡེ་
ཉོག་ཨ་ཁུ་ཅེ་ཚུལ། གཟི་ཁོ། དག་འཕེལ། ས་ལོ་བཅས་དང་།

རྩ་ཆེན་བཞི་པའི་དཔལ་བུལ་གྱི་ལོ། ཆེ་རིག་ཕྱི་བས་ཁ། ཉེ་ལོ། རྒྱ་མ་པ་གཅེས། པ་གསལ།
མྱང་བྱང་མ། ཏ་འཇམ། རོག་པོ། ཞེས་གཅེས། ཀོང་ཆེ། ཆེ་ལྷ། དོན་འབྱུང་ལོ་ཁྲི་མ། ལྷ་ཅམ་
ཐོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་གྲལ་རིམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་འོག་ཆུད་པའི་བྱིས་ཆང་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་མི་
གསུམ་བཞི་རེ་བཙོན་ཁང་གི་མཉམ་གཅོད་དང་སྤྱི་གཤམ་ཡང་ན་འཐབ་ཚོད་སྟེགས་བུའི་སྟེང་གི་སྟོན་
པའི་བྲོ་གར་ལྷ་བུའི་གཙར་དྲུང་། དེ་མིན་བྱིས་ཆང་ནང་གི་སྤྱི་གཤམ་གྱིས་ཆུན་ལམས་དྲུ་སྤང་མེད་
པ་ཞིག་མེད། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཆེ་བུ་རྩ་མའི་རྟོར་ཆང་གི་ཀན་པོ་རྟོར་ལོས་ལོ་
༧༥ དང་ཀན་མོ་རོང་བཟའ་ལོ་ ༦༩ གཞན་བྱིས་པ་ལོ་ ༥ ཅན་ཞིག་དང་ལོ་ ༡༡ ཅན་ཞིག་
མ་གཏོགས་གཞན་ཆོས་དར་(གཉིད་དཀོན་པའི་བྱ་པ)དང་། རྟོར་དཀོན། རྟོར་ཅག་མ་བཅས་བཙོན་
འཇུག་བྱས་གིང་། ལྷ་བས་དེར་ཀན་པོ་རྟོར་ལོས་ལ་གཙར་དྲུང་ཆད་མེད་བྱས་པས་ཀྱང་ལག་གནིས་
ཀ་བཅག་པ་སོགས་དེ་དག་གི་ཆུན་པས་ལོ་དེར་འདས་བྱེད་ས་སུ་གྱུར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་
རྩ་ཆེན་གནིས་པའི་ཨ་རིག་ཆང་གི་ཆོས་སྦྱོང་སོགས་པ་བུ་དྲུག་བཙོན་འཇུག་བྱས་གིང་དེ་དག་ལས་
ཨ་འཇམ་འཐབ་ཚོད་བྱས་ནས་དམར་གསོད་བཏང་། ཁོང་གི་ཨ་ཨ་རིག་ཆོས་སྦྱོང་ཏེ་པ་ཐོང་དྲུ་
བཙོན་འཇུག་ལོ་མང་རིང་བྱས། སུམ་དངོས་སུ་མི་མང་གི་མཐོང་སར་འཐབ་ཚོད་བྱས་ནས་བསད་
པ་དང་། གསུམ་བཙོན་ཁང་ནང་མཉམ་གཅོད་འདྲ་མིན་འོག་འདས་བྱེད་ས་སུ་གྱུར། ཨ་རིག་
སྟོ་བསྟན་(རྩ་པ་གཉིད་དཀོན་གྱི་མཁན་རབས་སོ་ལྔ་ལ།)སོགས་སྐབས་དེའི་སེར་མོ་པ་ཆོའི་ཁ་ནང་ལ་ལྷ་མ་
རྩ་བཙུག་སྟེ་བུད་མེད་ཆོར་ཆེད་དུ་བཞོན་བཙུག་

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་ཉིན་ཞིག་སྤང་བ་སྐྱ་མ་ཞེས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཉིན་གང་
པོར་འཐབ་ཚོད་བྱེད་བཞིན་ཁ་ལ་སྤྱབ་བཞག་སྟེ་བུད་མེད་རྣམས་ལ་བཙན་གྱིས་ཞིན་བཙུག་པ་སོགས་པོད་
མི་ཞིག་གིས་བསམ་ཡང་མི་མོད་པའི་མཉམ་གཅོད་སྐྱ་ཆོགས་བྱས་མཐར་དེའི་ཕྱི་ཏོ་དམར་གསོད་བཏང་།

བྱིས་ཆུའི་བདུད་འདུལ་གྱི་བཟའ་ཟླ་ཆུང་རས་མ་ཞེས་པ་དེ་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་
ཡིན་སྐབས་སྟོན་འཇུགས་བྱེད་ཡུལ་གཞན་མེད་ཀྱང་འགོ་གཙོའི་དག་ལ་ཉན་མེད་རྒྱལ་བཞིད་དེ། ཁོ་
མོ་གྱོན་པ་མེད་པར་གཅེར་བུར་སྟེགས་ཐབ་ནང་མེ་བྱགས་ཆེན་འབར་བཞིན་པའི་དྲུད་ཁུང་ངོས་ལ་
བསྐྱམས་ཏེ་དྲུང་དེག་བྱས་པས་མོའི་རྩ་མ་དང་ལག་པ་སོགས་ལ་ཆ་རྒྱུས་བྱུ་ཡོད་པར་མ་ཟད།
ངོ་ཁྲོལ་དང་གཙར་དྲུང་བྱེད་པའི་འདུ་འཛོམས་ཆེ་ས་ཞིག་ནས་བྱེད་གཙར་དྲུང་བྱེད་སྐབས་

སྟེ་ མིའི་གཤམ་བསམ་བཞིན་དུ་མིག་གཡས་མར་འདྲུབ་མོ་བརྒྱབས་ཏེ་བཅན་བྱས་བྱས་སྟབས་
མིག་གཡས་རྩ་བ་ནས་ཤོག་ཏེ་འཇིག་ཁྲབ་རྩུམ་མིག་གསར་པའོ་བྱས་ཡིད།

ཡང་ལོ་དེའི་ནང་ཡས་མས་སུ་སྒེའུ་རུ་མའི་རུ་ཆེན་དང་པོའི་ནིན་པ་བཟླ་གིས་དང་། གཡང་
 སུལ། རྒྱལ་ནམ། ཆོ་དོན། བསོ་རིན། ཆེབ་བསོ་དང་། རུ་ཆེན་གཉིས་པའི་དཔག་དཔོན་རོང་བ་
 གནམ་ལོ་(ཁོང་རྒྱ་དམར་བོད་དུ་མ་སྒྲེབས་གོང་སྒེའུ་ཆང་གི་དཔག་དཔོན་ཞིག་ཡིན།)། དབྱར་ཆེན་བསམ་མེ། བསོད་
 མགོན་སྒྲུག་གཡོ་དང་། སྒྲ་སར་ཁི་ནན། མཛོད་དགེ་ཀའོ། སེརྒྱ་ཀ་དམར་སོགས་དང་། རུ་
 ཆེན་གསུམ་པའི་ཆོ་སྤྱུག་དོན་བྱུང་དང་། དགེ་བན་ལི། དབྱ་སྒོམ། སུར་ལོ། ལྷལ་བཟང་། བྱ་
 རིག་དཔང་མོ། ཕྱི་བཟ། ཀོང་སྒྲན། རྣམ་གྲོལ་སོགས་དང་། རུ་ཆེན་བཞི་པའི་རྩ་བརྟན་དང་།
 ཨ་བྲུ་ཡར་འཕེལ། སྒར་བ་བཟླ་ཆོ་སོགས་དུས་བཀག་བཙོན་འདུག་བྱས་ནས་བཙོན་ཁང་དུ་དཀའ་
 རྒྱག་གང་མང་མཉམ་ཆོ་སྒྲིག་གིར་ཡོད་ལ། རུ་ཆེན་གཉིས་པའི་དགོ་དཔལ་ཆེན་རྒྱན་དུ་གཙར་
 རྒྱང་མནར་གཙོད་ཆོད་མེད་བྱས་པས་ཁོང་གིས་མ་བཟོད་པར་རང་སྒྲིག་བཙང་། རུ་ཆེན་གསུམ་པའི་
 སྒྲན་པ་རྣམ་གྲོལ་བཙོན་འདུག་བྱས་ཏེ་གཙར་རྒྱང་མནར་གཙོད་དྲག་པོ་བཏང་ཞིང་ཁོང་གི་རྒྱུང་མ་
 དཔལ་མཆོས་རང་སྒྲིག་བཙང་།

གྱེ་ལོ་ ༡༧༦༠ ལོར་སྐུང་བྱང་མ་འབྲམ་ཅོད་བྱས་ནས་བསད། ལོ་དེར་སྐུ་བཀྲ་དང་། མཁར་
 བཀྲ། དབྱར་བསམ་མོགས་བཅོན་འདུག་བྱས་ནས་མུ་གེ་དང་གཅར་རྩུང་མཚར་གཅོད་ཡོག་བསད། གྱེ་
 ལོ་ ༡༧༦༡ ལོར་སྐུ་གནམ་བཅོན་འདུག་བྱས་ཏེ་མུ་གེ་དང་གཅར་རྩུང་མཚར་གཅོད་ཡོག་བསད། གྱེ་
 ལོ་ ༡༧༦༣ ལོར་ཆེ་ཏུ་ཚང་གི་གཉེར་པ་སྒྲ་མོ་སྐུ་བས་དང་། དམག་དཔོན་ཆེ་ཏུ་སྐང་སྐལ་བཟང་དང་།
 ཆོ་བཀྲ་དམར་ར་མོགས་བཅོན་འདུག་གིས་མཚར་གཅོད་འདྲ་མིན་ཡོག་གྱེན་ལམ་བྱ་བཏང་། གྱེ་ལོ་ ༡༧༦༥
 ལོར་ཆེ་ཏུ་བཅུགས་དང་། དབང་རྒྱལ་རལ་བ་གཉེས་བཅོན་འདུག་གིས་མཚར་གཅོད་ཡོག་བསད། གྱེ་
 ལོ་ ༡༧༦༩ ལོར་ཆེ་ཏུ་སྐང་ཆོ་སྐྱེན་བཅོན་འདུག་བྱས་ནས་མཚར་གཅོད་འདྲ་མིན་ཡོག་བསད། གྱེ་ལོ་
 ༡༧༧༤ ལོར་ཁང་ལེབ་བྲམས་པས་རྒྱ་དམག་ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱེད་སྐབས་དམག་མར་བསད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ནང་ ༡༩༦༣ ནས་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཁེས་པ་བརྟུགས་ཏེ་མི་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་
 བརྒྱ་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་ཁ་ལག་བཟད་གོས། ༤་ཐུན་རེ་ར་འབྲས་ཁུ་མོར་བ་ཕྱེད་ཀ་ལས་མེད་པས་ཆོ་
 བམི་འབྲང་བའི་དཀའ་ངལ་ཅི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཉིན་གང་མོར་ས་ཤི་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་ལས་ཀ་ད་ཅང་
 ཆུ། ད་དྲུང་ལས་ཐོག་དེར་དགེ་བཤེས་དང་མི་སྣ་ཁག་ཅན་ཆོར་ཆེད་དུ་མཉམ་པ་གཅོད་དང་ལས་
 ཀ་ཆུ་གོས་དེ་ཕྱེད་དྲུ་འཇུག་དགོང་མོ་ཆུ་མ་པ་ཁེས་པ་བྱ་གང་ལས་མེད་པས་དེ་ཆུ་དང་མཉམ་དུ་དཀྱག་

དཀྱིག་བྱས་ཏེ་འཐུང་གི་ཡོད་འདུག དེ་ལྟར་དགོང་མོ་མང་ཆོག་སུ་ཀྱི་དབུས་སུ་ཞུ་མོ་ཅན་ཆོར་འཐབ་
 རྩོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་ཆོས་ཁོ་ཆོའི་གདོང་ལ་ཁུ་རྩུར་གཞུ་བ་དང་དུ་མེས་འཇུག་སུ་མཆོན་
 བརྒྱས་བཅོས་ཆད་ལས་བཞལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག ལོ་གཅིག་ལ་ལས་ཀ་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལོ་མཇུག་
 ཏུ་སྒྲིལ་ཡེ་བཅུ་ནས་མཐོ་མོས་བཅུ་བར་ཡིན། སྐབས་དེར་རམས་འབྲུ་དང་མ་ཆོས་ལོ་རྒྱུག་ལས་ཟ་རྒྱ་
 མེད་པས་མ་ཆོས་ལོ་རྒྱུག་མ་འཕྲོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་།

བཤེ ཨ་མཆོག་མཆན་ཉིད་དགོན་གྱི་སྒྲིལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོ་ནས་བཅོངས་འགྲོལ་དམག་ཟེར་བ་རིམ་པས་འབྱོར། དང་ཐོག་ས་གནས་
 མི་མང་ལ་ཁ་ཡག་ངོ་བོ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ཆོང་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་གཉེར་ནས་ཐོག་མའི་
 གཞི་བཟུང་། དེ་ནས་རིམ་པས་ཁ་འཇམ་ཁོག་རྩུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔྱད་ལག་བརྟུར་བྱས་པ་དང་། མཐར་
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོ་ནས་འགོ་བཅུག་སུ་ཏེ་ཆེ་དཔོན་ཆེ་ཁག་རྣམས་འཇུ་བཟུང་བྱས་ནས་ཀོ་ལ་རྩུང་ཆད་
 ལས་བཞལ་བ་བྱས། ལོ་དེར་ཨ་མཆོག་མཆན་ཉིད་དགོན་ནས་ཐོག་མར་དགེ་འདུན་བྱ་ཕྱག་དང་།
 རྩུར་སྒྲིལ་འཇམ་དབྱངས། ཁ་བཀྲ། དོགས་ཆོག་ས། མཁར་དགའི་དཔོན་པོ། གསེར་གད་འགོ་
 སོགས་ལ་ངོ་ཀོ་ལ་འཐབ་རྩོད་དང་གཅར་རྩུང་མཆན་གཅོད་བཏང་སྟེ་བསད། སྐབས་དེར་མཆན་ཉིད་
 ནས་དམག་དང་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཆོག་སུ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཆོག་སུ་ཤིང་པོད་མི་ལྟ་བུ་གཅིག་རྩུང་
 པ་རྩོད་གི་བཅོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་བྱེད། དེའི་ནང་ནས་པོད་མི་གསུམ་བཞི་ཅུ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆ་ཆང་
 བ་བཅོན་ཁང་ནས་བཅོན་ཁང་བརྒྱུད་དེ་ལ་ལ་བརྩུངས་ནས་བསད། ལ་ལ་རྒྱོགས་གི་ཐེབས་ཏེ་རང་
 གི་ནང་མི་བྱ་ཕྱག་དང་གཉེན་ཉེ་རྣམས་དང་གཏན་དུ་ཁ་བྱལ། ཡང་ལོ་དེར་ཨ་མཆོག་སྐར་བའི་གཉེར་
 པ་བརྟུན་པ་རྒྱ་མཆོད་དང་། ར་མགོན། ར་རྩོད། ཏུར་ལང་། བརྟུན་སྒྲིབ་བཅས་གནད་ཡོད་མི་ལྟ་
 ཨ་མཆོག་དཔོན་པོ་ཆང་གི་རྩུང་དུ་ཡོང་བའི་ལམ་བར་དུ་ལས་ཐུང་ཟེར་བའི་ལ་ཁ་ནས་རྒྱ་དམག་རྣངས་
 འཁོར་གང་གིས་རྩེས་འདེད་བྱས་ཏེ་དམར་གསོད་བཏང་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་ས་འོག་ཏུ་སྐྱས། དེ་
 ནས་ཉིན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཆེ་སྒྲིལ་གྱི་མི་ཞིག་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ནས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་
 དེའི་བར་དུ་གར་སོང་འདིར་སོང་མ་ཤེས། རྩེས་སུ་རྒྱ་དམག་གིས་ཀྱང་བསད་པ་ངོས་ལེན་བྱས།

ཨ་མཆོག་མཆན་ཉིད་དགོན་གྱི་ཨ་ཁུ་འཕགས་པ་ལྟ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་རྩེ་སྐད་ཨ་འབྲས་
 སོགས་ནས་མི་བཅུ་ཕྱག་ཁ་གས་མཆོད་སྟོན་གྱི་ན་གོར་མོ་དང་མེ་འདམ་སྟོགས་སུ་བྱེད་དེ་མི་བཅུ་
 གཉིས་ཡས་མས་གིག་མ་གཏོགས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་སྐྱེ་བས་བྱུང་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་

དབྱིད་ཀ་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་དང་འདྲུ་ཁང་སོ་སོར་གཏོར་བཞིག་བཏང་། སྐུ་འབྲུ་སོགས་བཅག་
དཔེ་ཆ་མང་པོ་མེར་བསྟེགས། མ་གྲ་རྣམས་དགོན་པའི་ནང་སྡོད་མ་བཅུག་པར་གྲོང་གསེབ་ཁག་
དུ་ཁྱིང་འབྲོག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བཏང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་ཨ་ལགས་གཙའ་ཚང་མི་མང་
གི་དབུས་སུ་གཙའ་རྩེ་བསྟེན་བསད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་མཚན་ཉིད་དགོན་པའི་ཁྲ་ཁང་སྐུ་ལ་སྐུ་སོགས་མངལ་སྐོར་པ་མང་པོ་
ལྷ་སར་སོང་ནས་ཕྱིར་པ་ཡུལ་དུ་ཡོང་སྐབས་མགོ་ལོག་མ་སྟོན་ཁང་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་སྐབས་
དེར་ལྷ་ས་ནས་ཉོས་པའི་བཙའ་དངོས་ཡོད་ཚད་འབྲོག་པ་དང་། མི་མང་དཀྱུས་མ་རྣམས་མངགས་
ནས་མ་དང་གྲ་པ། དཔོན་པོ་དང་ཕྱུག་པོ་སོགས་མི་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཅིག་བཟུང་ནས་མགོ་ལོག་ཁྲ་ལ་
ཐོག་ནས་བཙོན་འདུག་ཁྲིམས་ཐག་བཙད་ཅིང་། སྐབས་དེར་མཚན་ཉིད་དགོན་གྱི་ཨ་ལགས་ཁྲ་ཁང་
ཚང་ལ་ལོ་ ༣༠ དང་། ཁོང་གི་ཡབ་དབལ་གྲུ་དབང་རྒྱལ་ལ་ཆེ་བཙོན། དེ་བཞིན་སྐབས་དེར་
ཁོང་གི་མ་ཡུམ་དབང་ཐང་མཚོ་དང་། མགོ་ལོག་ཁང་སར་མའི་དཔོན་པོ་དབལ་རམ། ཕྱག་ཚང་
གི་ཕྱུག་དགེ། སྐབས་ཕྱི་རོང་བ་ཀ་གདུགས། སྤང་གདུགས། ཨ་རིག་འོད་འབར་སོགས་ལ་ཁྲིམས་
ཐག་བཙད་དེ་ཟླ་ལྷེ་གི་བཙོན་ཁང་ཞིག་དུ་བཙོན་འདུག་བྱས། རྗེས་སུ་དབལ་གྲུ་དབང་རྒྱལ་དང་།
རོང་བ་ཀ་གདུགས། ཨ་རིག་འོད་འབར་སོགས་མི་འགའ་ཞིག་བཙོན་ཁང་གི་མཁར་གཙོན་འོག་རྒྱུན་
ལམ་དུ་བཏང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་སྐྱོ་བྱར་དུ་སྡོད་བྱས་ལ་འགྲུར་བ་
བྱང་ནས་སྐྱོད་གྲོལ་ཐོབ།

མ་ཉེ་གཙའ་ཁང་གི་སྐོར་།

༡ གཙའ་རུ་བ། རྩེ་རྒྱུང་མའི་ནང་། མཛོད་ལ་གཟུར་། ཡང་ཨོས་ནང་སོགས་ནས་དམར་
རྒྱ་དང་། ཉེ་མགོན་སྐབས། རྩེ་རྒྱུ་བ། སངས་རྒྱུ་བ། རུ་སར་ཨ་བསམ། རིགས་ཆེ། འཇམ་རིང་།
ཆོས་རྗེ། བཀྲ་ཤིས། དཔལ་ལྷན། དཔལ་བཀྲ། ཆེ་བཀྲ་བའི་མ། རྩེ་རྒྱ། མདོ་ཐག་བསྟན་འཛིན་
བྱ་སྐྱེའི་པ་ཡར། བདེ་ཆོས། ཀོ་དམར་ངོ་། དཔལ་བཟང་སྒྲ་ལོ། བསྟན་པ་སྐྱེ་རིང་སོགས་མི་བཅུ་
གཉིས་བསད། སྐག་མགོན་ལ་ཆེ་བཙོན་གྱི་བཙོན་འདུག་ཁྲིམས་ཐག་བཙད་མོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧
ལོར་སྡོད་བྱས་གྲུ་ཡངས་སྐབས་སྐྱོད་གྲོལ་ཐོབ། མ་ཨ་རིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ ༥༩ བར་བཙོན་
འདུག་བྱས། དེ་རྗེས་ལྷ་གཉིས་ལ་སྐྱོད་གྲོལ་བྱས་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་བཟུང་ནས་དུག་རྩེ་དགྲུ་ལོར་རྩེང་
དེག་མཁར་གཙོན་བཏང་ནས་བསད།

དེ་ལྟར་བོད་མི་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆོ་སྲོག་ཤིར་ནའང་། མེམས་ཤུགས་མ་ཉམས་པར་མ་
ཡོ་མགོ་སེ་སོགས་ཀྱིས་བཅན་ས་མང་པོ་ཞིག་བབྱང་ནས་སྤར་སྤར་འཐབ་འཐུག་ཤེད་རྒྱུ་ལྟེ་གཞིག་
དང་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱང་། བོད་མི་ཁག་ཅིག་ལ་རྒྱ་དམག་གིས་བཅན་སྤྱུལ་དང་བསྐྱུ་བྱིད་སྤྱ་ཆོགས་
བྱས་ཏེ། བོད་མི་རི་བྱོལ་པ་ཐམས་ཅད་གན་པའི་མདུན་དུ་གསོད་ལྷག་དེད་པ་ལྟར་སྤྱར་ཆེ་བསྐྱུ་ཆོད་
བྱས་པ་དང་། རྒྱ་དམར་གྱི་གཡོ་འབྲུལ་འོག་ཚུད་དེ་རྩ་མེད་བཟོས། ཁོང་ཆོ་འཛིན་བབྱང་གིས་དམར་
གསོད་དང་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དུས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་
ཆ་གས་ཅམ་ལས་ལག་སོན་མ་བྱུང་མོད། གང་རྟེན་པ་རྒྱམས་འདིར་བཀོད་ན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༡༡ རང་མ་ཡོ་མགོ་སེ། རང་ལོ་ ༤༥ ལས་མས་ཤིག་ཡིན་པ་ཁོང་དང་
ནག་ཆང་མའི་འཇུ་ལྟ་སོགས་མི་བཞི་མེད་ཀྱི་མའི་ཆུས་ཐོག་ཏུ་བྱེར་ཡོང་ནས་མེད་ཀྱི་མ་ཁང་དང་།
མཚན་ཉིད་ཁང་། གཅེན་ཁང་། སྤུགས་རྩ་གོང་འགབ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་མི་མང་དང་། རང་གི་བཟའ་
ཆེན་ བུ་སྤུག་ ཉེ་འབྲེལ་ཆོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཐོང་སར་རྒྱ་དམག་གིས་རྒྱང་ལག་ཐག་པས་དམར་བྱིགས་
ཀྱིས་རྒྱང་ས་འཁོར་ནས་མར་གཡུགས་ཏེ། མ་ཡོ་མགོ་སེ་ཤེད་གཏེ་གཅོ་བོ་ཡིན་ཞེས་བྱོ་གར་འཐབ་
སའི་སྤུགས་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིང་ཁ་མར་འཁོར་བཅུག་སྟེ་འོྲོག་སྐབས་དེ་སྤྱོན་གཅར་
རྒྱང་བྱས་རྒྱུ་ཁོང་གི་གཟུགས་པོས་རང་རྒྱུགས་མི་ཐུབ་པའི་ཆོད་དུ་སྒྱུར་ཡོད་མོད། ཤིང་ལེབ་ཅིག་
གི་ངོས་སུ་ཐག་པས་བསྐྱམས་ནས་ཡར་ལངས་བཅུག་ རྒྱ་དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་སྲོལ་དང་
མི་སྲོད་ལས་འདས་པའི་རྒྱང་རྟེན་བྱས་ཤིང་། མི་མང་ལ་བཅན་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་ལོག་པ།
གྲང་ཁྲན་ཏང་གི་ལག་དམར། དགྲ་བོ། གསར་བརྗོད་ངོ་ལོག་པ་ཞེས་ངོ་ཚོལ་འཐབ་རྩོད་ཤེད་བཅུག་
མཐར། ཉིན་གྲང་ཡོལ་ཅམ་ལ་མེད་ཀྱི་མའི་ཆུས་ཐོག་གི་གྲང་ཐེའི་ལྷག་རྒྱལ་ཏུ་བྱིད་ནས་བོད་མི་
ནང་ཁྲུལ་མི་མཐུན་པ་བཟོ་བ་དང་བྱིང་འཐུག་སྤོང་ཆེད་རྩ་རྒྱུ་པའི་སྤར་བུ་སྤྱོན་ཞེས་པར་མ་ཡོ་མགོ་
སེ་དམར་གསོད་ཤེད་བཅུག་ཅིང་། བྱང་པོ་ཡང་ནང་དུ་འབྱེར་དབང་མེད་ཁར། མི་མང་དེའི་དབུས་
སུ་ཁོང་གི་བཟའ་ཆེན་ལ་ཐུང་པོའི་སྐར་ཐག་པ་བརྒྱབས་ནས་འབྲུད་བཅུག་སྟེ་སྤྱི་ལོ་གཅིག་ཙམ་ཀྱི་སར་
ཡོད་པའི་དྲར་ས་རྒྱང་རྒྱང་དེར་གཡུག་བཅུག་ འདི་ནི་རྒྱ་དམར་གྲང་ཁྲན་ཏང་གིས་བོད་མི་རིགས་
ལ་གཉའ་གནོན། མནར་གཅོད་གཏོང་སྤངས། བྲིམས་སྲོལ་དང་འགལ་བའི་དམར་གསོད་ཤེད་རྒྱུ་
ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཅི་ལ་མིན། གཞན་འཇུ་ལྟ་སོགས་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་བཅོན་འཇུག་བྲིམས་ཐག་བཅད་
དེ་ཡར་རྒྱུ་པ་བརྗོད་ཐོག་ཏུ་བྱིད། དེ་རྟེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་ལོག་པ་ཙམ་པར་བརྒྱབས་ཡོད་པས་མི་མང་
གིས་དགའ་སྟོན་ཤེད་དགོས་ཟེར་ནས་སྤྱི་ལོ་ཉིན་གཅིད་ཤེད་བཅུག

སྒྲིབ་པ་ཅམ་ཡང་མེད་ཁར་གང་འདོད་གང་བསམ་གྱིས་ངལ་ཚོ་ལ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདྲེད། བྱིས་མ་མེད་ལུགས་མེད་ཀྱིས་གཙུག་རྒྱུད་དང་གཉེན་གཞི་འདྲ་མིན་འོག་བཅོན་པ་བརྒྱ་ཆའི་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་མ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད།

བྱིས་སུ་བྱུ་ནག་དམར་སྟོགས་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་འཕོ་འཁྱར་ཕན་བྱ་སོང་སྟེ་ཆུག་ལུས་ཀྱི་བཅོན་པ་གང་ཡོད་མྱོད་ཕྱོག་ཐོབ་ཀྱང་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་གང་བསམ་གང་འདོད་ཀྱིས་གཙུག་རྒྱུད་དང་བཀོལ་གསུམ་བྱས་སྟབས། དབང་པོ་སྟོན་ཅན་བཅོས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་དེ་དག་གི་ཁྲིད་བྱ་མི་ནད་པ་དང་སྟོན་ཅན་བྱ་མ་ཆགས་པའི་གཟུགས་པོ་བདེ་ཐང་ཅན་གྱི་མི་གཅིག་གྱུང་ཆུག་མེད།

༡ རྩ་བའི་རྩི། རྩ་བའི་དང་པོ་གཙང་ར་རོང་ནས་ཆད་དེ། སྒོང་བཟའ་ར་སྒོར་དང་ཁོས་ཆེན་བྱས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ནས་མགོ་ལོག་བྱུག་གི་ཐང་ནས་ཡུན་གསུམ་བཟུང་། དེ་རྗེས་རྩ་བའི་ཁྱུ་གཞི་སྒོ་སྒྲིལ་མཐར་མེད་ཀྱུ་བ་པོ་དོན་གྲུབ་ལ་མགོ་བཏགས་ཏེ། ཟུར་གཤིབས་ནས་ར་སྒྲིབ་སྟེ་ལུ་ལུང་བར་ར་སང་བཟུང་བས་བྱིས་མེད་ས་ལ་ཐོག་ནས་ར་ཁོག་ཏུ་ཡང་གྲགས། དེ་གའི་ཨ་མ་ཆོག་མཆོན་ཉིད་དགོན་གྱི་བྱུ་བའི་ལོ་ཏེ་དཀར་པོ་ར་སང་གིས་མཆོད་ནས་བྱུ་མཆོན་གྱིས་དེང་བྱས་ཡང་ར་རྩ་བའི་སྟེ་ཆར་བསང་མཆོད་སྐབས་གཞི་བཅག་འདི་བསྟོད་དགོས། དེའི་བར་དུ་ས་གནས་མང་པོར་རྩ་སྒོས་ནས་གཞིས་བཟུང་ཞིང་། བྱུ་ལོ་ ༡༩༥༠ ཅམ་ནས་འཆོས་པའི་སྟེ་འཕྲོང་བྱུང་སྟེ་རྩ་སྟེ་འགའ་ལྟ་སྟེ་དང་ཨ་སྒྱེད་ཐང་སྒོར་སོགས་ཆང་མ་སོགས་སུ་སོང་། ར་སྒྲིབ་གཉིས་སྟོན་ཆར་མ་རྗེས་བྱུ་དང་རྩ་རྗེས་བྱུ་འདྲེད་པ་བཞིན་ར་སྟེ་པ་བྲིད་ནས་སྟོ་བསྟོས་སྒྲུབ་ནས་སུ་རྩ་སྒོས་ནས་བཟུང་། བྱུ་ལོ་ ༡༩༥༡ ལས་མས་སུ་ར་དཔལ་ཆོས་མེད་ཀྱུ་བ་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ལ་རྩ་སྟེ་ཕུལ་ནས་སྒྱེད་སྟུག་མཉམ་གཤིབས་བྱས་པས། མེད་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་རྩ་བསུ་བཏང་ནས་རྩ་བྱུ་ལོ་གནམ་ཅེ་ཐང་དུ་བཞག བྱིས་པ་སྒྲུབས་མགོན་གི་ཏེ་སྟོ་བཟང་འབྲིན་ལས་ཆང་རྩ་པ་གི་ཏེ་དེ་དགོན་ལ་བྱོན་སྐབས་ར་དཔལ་ཆོས་ད་ནས་བཟུང་དེད་ར་སྟེ་པའི་ཕེ་པོའི་ཐུས་དང་གསོན་པོའི་སྒྲུབས་སུ་བྲམ་མཁྱེད་བཞེན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ནས་བཟུང་བྲམ་གི་ཏེ་ཆང་གི་ལྟ་སྟེ་འཁོར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བྱིར་ར་སྟེ་པ་ལ། ར་རྩ་བ། ནས་རྩ་བ། ཆུགས་རྩ་བ། ཀལག་རྩ་བ། ལ་མགོ་རྩ་བ། རྒྱང་རྩ་བ་སྟེ་རྩ་སྒོར་བྱུག་ཡོད། ཆོ་བ་སྒྱུ་ལ་ར་རྩ་བ་ཞེས་འཕོད་པ་ནི་ར་ཆང་གི་བྱིས་གཞིའི་མིང་གི་སྟེ་བར་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིན།

བྱུ་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོར་ཁ་ཆང་གི་ཆེད་བང་ཞོར་བྱུང་། ཆོ་རིང་མགོན་གྱི་སྟུན་ཆུ་སྒྲུབ། ཆོགས་ཆང་གི་སྒོས་དར་སོགས་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འདུག་བྱས་ཏེ་གན་ཁོས་བཅོན་ཁང་སོགས་སུ་མནར་གཅོད་

ཁྱ་དག་དང་། མ་འཛེགས་ཀྱི་མ་ཐར་སྐྱིད་སོགས་མེ་འུ་རུ་མའི་ཚུས་ཐོག་ནས་མེ་མང་གི་མཐོང་ས་
དང་མེ་མཐོང་སར་ངོ་མོ་ལ་སྒྲིན་བཞེད་ཀྱིས་འཐབ་ཚེད་དང་གཅར་རྩུང་དྲག་པོ་བཏང་ནས་བསད། ཁྱ་
དགའི་ཚ་བུ་བཟུན་འཛིན་བཅོན་འཇུག་བྱས་ཏེ་བཅོན་ཁང་དུ་མཉམ་གཅོད་འདྲ་མིན་འོག་རྒྱན་ལམ་
དུ་བཏང་། མ་ལོ་མགོ་སེའི་སྤྱན་མགར་པ་རེན་ཆོཾ་དང་། མ་ལོ་མགོ་སེའི་ཁང་པོ་གཡུ་ཁོ་རྩགས་
དེའུ་གཉིས་ཆོས་མེ་ནང་བ་ནས་དམར་གསོད་བྱས།

༤ བྱགས་རྩ་གོང་འགབ་གཉིས་ནས། བྱགས་རྩ་གོང་འགབ་གཉིས་ནི། རྩར་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་
ཁྱ་ནག་གིས་བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་སྐབས་མེ་འུ་ཆང་གི་འབྲོག་རུའི་རྩ་རྩས་དང་ཅོར་བྱགས་ནམས་ཀྱིས་གཞི་
བྱས་ནས་བཙུགས།

ཡང་བྱ་བྱང་ཞེས་པས་ནས་ཁྱ་མ་གསུམ་བརྒྱས་ཡོད་ཟེར་ནས། མཇུ་གུའི་བར་ལ་གིང་འཛེར་
གདབ། གནམ་བཏགས་བྱས། ཀ་བ་བརྒྱ་བར་ལ་འཕངས་ནས་རྩགས་བཙུབས། དེ་ནས་དུས་ཆོད་
ནམ་བྱང་ལ་གཅར་རྩུང་བྱས། དུས་ཆོད་མེད་སྐབས་ལེས་སྒྲིའི་(རྒྱན་ཆས་སོགས་བཟུ་སྟོད་ཀྱི་ཆ་སྒྲམ་)ནང་
ལ་བརྟུས། དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་ལྟག་ལ་མཉམ་གཅོད་བྱས་པས་མཆམས་གིག་ལ་སྤུལ་བ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་
བུར་ཆགས་གིང་མིག་གིས་ལྟ་བཞེད་པ་ཞིག་མིན་ན་ཡང་ད་དུང་འདྲི་གཅོད་བྱས།

༡༥ བྱུང་ཆུ་རྫོང་གི་དམངས་གཙོ་བཙུན་བསྐྱར་སྒྲོར།

༡༡། བྱུང་ཆུ་རྫོང་ནི་མི་ཁྲི་ཉེ་ཆིང་ཆེན་གྱི་རྩལ་བྱང་དང་། ང་པ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་གནས། རྒྱ་གཞུང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ན་རྫོང་འདིའི་རྒྱ་ཁྲི་ན་ལ་སྤྱི་ལེ་བྱུ་བཞི་མ་ ༡༩༧༥ དང་། སྤྱིའི་མི་གངས་ ༩༠༠༠༠ ཡོད་པའི་བརྒྱ་ཆའི་ ༧༥ བོད་རིགས་ཡིན་ཞེས་བཤད། རྒྱ་གཞུང་གིས་འདི་ལ་དམར་ཐང་(དྲོང་ཡན)ཞེས་འབོད་ལ། མིང་འདི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོའི་ཟླ་ ༡ པར་བཏགས་གིང་། འདི་ནི་གཡོ་དམ་རང་བཞིན་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཅིག་ཡིན་ཏེ། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ས་འདིར་དམར་དམག་ཡོང་སྤོང་བས། རྫུ་ཐང་གི་རྫོང་འདིར་དམར་ཐང་(དྲོང་ཡན)རྫོང་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་ཡར་སྔོན་དུ་འདིའི་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཨ་མཚན་ག་དང་། ཟངས་དཀར། ཚོ་དུག་མེ་བ། གུང་ཐང་སོགས་ཀྱི་ཕལ་ཆེར་ཞིག་འབར་ཁམས་དང་། ང་པ་ ཁྲི་ཆུ་བཙས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་མངའ་འབངས་སུ་གཏོགས།

༡༦ དབལ་བྱལ་མེ་བའི་སྒྲོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་བྱུང་ཆུ་རྫོང་ཁོངས་དབལ་བྱལ་མེ་བའི་ཐོག་རྒྱ་དམག་གིས་མཚན་འགའ་བྱས་ཏེ་མཚན་གཅིག་ལ་སྤྱི་མོ་མོ་བརྒྱ་ལྷག་བསད་པ་དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་བསྐྱར་དུ་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་དམངས་གཙོ་བཙུན་བསྐྱར་ཡང་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་སྐད་ཆ་རྒྱང་རྒྱང་དང་གཡོ་སྤྱི་འདྲ་མིན་གྱིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་ཁ་བ་གངས་ཅན་པར་སེམས་དཀར་བའི་སྤྱི་མོ་མོ་གཉིས་ཀ་བྱུང་མེད་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ། མང་ཚོགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་བརྒྱག་པ་དང་། མཐེབ་ལྷགས་བརྒྱབས་ཏེ་གནམ་བཏགས་བྱས། རྒྱ་དེག་སྤྱི་ཚོགས་བྱས་མཐར་འགྲོལ་ཞེས་པར་བཙོན་འཇུག་གིས་བཟོད་བསྐྱར་དཀར་པོའི་བཙོན་ལས་དང་མནར་གཅོད་བཏང་སྟེ་བཙོན་མ་ཁ་གས་མ་གཏོགས་གཞན་ཆང་མ་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་། བཙོན་ལས་འདྲ་མིན་བྱས་མཐར་དབྱགས་མ་ཆད་གོང་ནས་ས་འོག་དུ་མནན་པ་སོགས་ལ་ང་བའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བྱུང་།

ཁ། ཟངས་དཀར་མའི་སྒོར།

ཀ་ཁོག་རྫོང་གི་ཟངས་དཀར་མ་ཁེས་པ་ནི་རྒྱལ་མི་ཆ་བ་རོང་གི་ཆེས་ཐག་ཉེ་མའི་འབྲོག་སྡེ་
མཐའ་མ་དེ་ཡིན། འབྲོག་ཁུལ་དེ་ནས་བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་རང་ལོ་ ༣༥ ཡིན་པའི་ཚུལ་
བཟང་དང་། རོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དམར་གྲིས་བཙོན་ཁང་ནང་མཉམ་གཟིད་འབྲེམ་མིན་བྱས་པའི་
རྒྱུ་ལྟར་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། དེ་མིན་ལོ་དེར་དམག་དཔོན་བཟང་བཙོན་སྡེ་གི་འབྲེམ་སྒྲིག་སྒྲིག་
ཀྱིས་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་བྱས་ནས་དམག་འབྲེམ་ཡུན་རིང་བྱེད་སྐབས་ཁོང་དང་། དབལ་བྱལ་དབང་
ལོའི་སྤྱན་སྒྲིག་མི་བཞི་དམག་སར་བསད།

ག། ཨ་མཚོག་མའི་སྒོར།

བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་ཨ་མཚོག་སྡོད་མའི་ཕྱོགས་ནས་སྡོད་མའི་འགོ་རྫོང་རྫོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
རྫོང་བྱས་ནས་བསད་པ་སྒྲིག་མི་མང་པོར་རྫོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ཁྱེར་བྱས་པ། བོད་མི་ནང་ཁུལ་དུ་གལ་རིམ་སྤྱོད་ཆོག་སྡེས་ནས་དཀྲུག་གི་དང་བཅོས་པ་སྒྲིག་
བཅོད་ཐབས་བྱལ་བའི་དཀྲུག་སྡེ་མང་པོ་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་བར་བརྟེན། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་
གཞུང་གི་བཙན་འཇུག་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་རྫོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཟང་ངན་གྱིས་མཐའ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་། རི་མགོར་བྱོས་བྱོལ་དུ་སོང་བའི་བོད་དམག་ཏུ་ཅང་མང་
པོ་ཡོད་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་གིས་གང་སར་བྱུང་བ་སྐབས་སྡེ་ལ་ཉེ་རི་སྤང་དུ་ཡོད་པའི་བོད་དམག་རྣམས་
སོ་སོས་མགོ་བཏགས་བྱས་ན་ནག་ཉེས་མེད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་པར་བརྟེན། བོད་དམག་
མང་པོ་ཞིག་རི་ནས་བབས་ཉེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་མགོ་བཏགས་ཞུས་ནས་འདྲེན། རྒྱ་གཞུང་སྡོན་མའི་ཆོག་
ཐོག་ལ་མ་གནས་པར་ཨ་མཚོག་སྡོད་ལུང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གཡུང་ཞིང་། རྫོང་པེ། ཟ་
ལོ། ལྷག་སྐབས། ནག་ཐུ། ནག་ཆོ། རྒྱ་འགོན་སྒྲིག་མང་པོ་ཞིག་བཙོན་འཇུག་བྱས་པར་མ་
ཟད་བཙོན་ཁང་དུ་གཙར་རྒྱུ་མཉམ་གཟིད་དག་པོ་བཏང་ཐོག་ངལ་ཚེལ་ལ་བཙན་སྐྱལ་བྱས། ཟས་
བཙུད་ཀྱིས་མ་འདང་བ་སྒྲིག་ཀྱི་དཀྲུག་གི་ཁྲོད་བཙོན་ཁང་དུ་ཆེ་སྒྲིག་ཤིང་། ཆེ་རྫོང་དང་།
འདྲིང་འཆེ་སྒྲིག་བཙོན་ཁང་ནས་བྱེར་རང་ཡུལ་དུ་སྡེ་བས་ཅམ་བྱུང་ཡང་རྗེས་སུ་ཡང་བསྐྱར་
བཙོན་ཁང་དུ་བྱིད། ཨ་མཚོག་སྡོད་མའི་དཔོན་དང་། ཁོང་ཆང་གི་བྱ་དུར་ཁོ་དང་། སྤར་
རྩའི་བྱ་ཆེན་ཁོ་གཉིས་ལ་སྒྲིག་ཐོག་གི་ཉེས་ཆད་བཀལ་ནས་དམར་གསོད་བྱས། ཨ་མཚོག་དཔོན་

པོ་བཅས་དུང་བྱས་ནས་བསད། ཨ་མཚན་གོ་གོ་སྐར་ཆེན་དགོན་པའི་སྤྱི་པ་ཡིན་པ་ཁོང་འཐབ་
ཚོད་ཀྱིས་གཙར་དུང་བྱས་པས་བསད།

ང་། ལྷ་རྩལ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟར་།

ཆོ་བཞི་ཁྲོད་མེད་ནང་ཆེན་ལྷ་རྩལ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟར་མ་བྱས་གོང་གི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠
སྐབས་འབྲེག་བྱིས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་ཅིང་། བོད་བཅན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་སུ་བོད་ཁམས་སྤྱི་ཡོངས་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལམ། ཨ་མདོའི་ཡུལ་སྡེ་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་ཡུལ་སྡེ་འདིར་ཡང་དཀའ་སྤྲུག་
ཆད་མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལས་མས་ནས་ཀྱུ་གཞུང་གིས་བཅན་འཇུག་པའི་གདོང་རིས་དངོས་སུ་བཞུག་
ནས་དབང་བསྐྱར་འགོ་ཚུགས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལས་མས་ནས་ཡུལ་སྡེ་འདིའི་བྱིས་ཆང་རེ་རེའི་
ཆུ་འཁོགས་དང་བྱུང་མེད། བྱིས་པ་ཆོ་མ་གཏོགས་སྤྱི་པ་པོ་གཞོན། དར་མ་ཐམས་ཅད་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ནས་ཡུལ་ལྷང་གང་གི་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་པ་ཅོམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ངང་ཆོ་བཅོན་དང་
དམར་གསོད་སོགས་བྱས་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བཟུལ་དང་དུང་རྟེན་ཡང་པའི་འོག་བརྒྱ་ཆེད་དགྲ་
བཅུ་གོ་དགའི་ཆོ་སྤྲུག་གི་རེ་ཞིང་། ཡུལ་ལུས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཡུགས་མོ་དང་བྱ་ལྷག་ཡོད་
ཆད་དུ་སྤྲུག་ཏུ་བྱུར་པའི་དཔུང་བ་མི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དུས་སྐབས་དེ་སྤེལ།

མ་ཟད་སྐབས་དེར་ཡུལ་སྡེའི་ནང་གི་བྱིས་ཆང་སྤྲུག་པོ་དང་མི་བཟང་པོ་སྤྱི་པའི་ཅན་ཆང་
མ་ལ་འབྱོར་ཐུན་པ་དང་གྲལ་རིམ་མཐོན་པོའི་ཉེས་མིང་གི་ལྷ་མོ་ནག་པོ་རེ་བསྐྱོན་ཏེ་འཐབ་ཚོད་དང་
ངལ་ཚོལ་གྱི་ལས་རིགས་ལོ་མང་རིང་བྱེད་དུ་བཅུག་སྐབས་རེར་ཅོལ་ཆུང་བསམ་མེད་ཀྱི་རང་རིགས་
ནང་རྩལ་པ་ཆོ་ཀྱུ་གཞུང་གིས་བོད་སྤྱོད་བཏང་ནས་བྱ་ལྷག་གིས་པ་མར་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་པ་
མས་རང་གི་དགོན་ཆུང་དང་མ་ལ་ཉེས་དུང་གཏོང་བཅུག་པ་སོགས་བོད་པ་ལ་བོད་པ་མེད་པར་བཟོ་
འཇུག་ཆུང་དང་ཆུ་གཡོའི་སྤྱོད་རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་བཞུགས་ནས་རང་རིགས་བོད་པ་ནང་རྩལ་ཆོལ་སྤྱོན་པའི་
བྱོ་གར་སྒྲ་ཆོགས་འབྲུབ་དུ་བཅུག།

སྐབས་དེར་སྤྱི་པ་ཀྱུ་ཞེས་ཡོད་ཆད་ཀྱུ་དམར་གཞུང་གིས་སྤྲུགས་ནས་བྱིས་ཆུང་ཆོ་སྤྲུགས་སྤྱི་པ་
ངང་ལྷ་གིས་ཆུ་འཁོགས་དང་བྱིས་པ་བརྒྱ་ལྷག་གི་བོད་དང་། མནར་གཅོད་ཀྱི་དུང་རྟེན་མ་བཟོད་པར་
རང་སྤྱོད་བཅད་པ་དང་བཅོན་ཁང་ནང་གི་བ། དམར་གསོད་བྱས་པ་སོགས་བསྐྱོམས་མི་གངས་ལྷ་
བརྒྱ་ལྷག་བྱུང་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་ཞིབ་ཐུབ་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཏོགས་མ་ཐུབ།

༤༥ འབར་ཁམས་ཇོང་གི་དམངས་གཙོ་བཙུག་བསྐྱར་སྐྱོར།

༡༩༩༡ འབར་ཁམས་ཇོང་ནི་རྫོང་པོ་དེ་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་དབུས་ཁུལ་དུ་ཡོད། ཇོང་ཁོངས་
 གྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་ལ་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་ ༤༩༤༤ ཡོད། འབར་ཁམས་ཇོང་གི་མངའ་འོག་དུ་བྱེད་བཅུ་ལ་
 ༥༥༥༥ ཡོད། ཡུལ་ཚོ་ ༡༡༡ རྩ་ཆེན་ ༡༤༠ ཡོད། རྒྱ་གཞུང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་
 སྤྱི་མི་གྲངས་ ༥༤༥༠༠ ཡོད་པའི་ནང་བོད་རིགས་ ༩༩༩༥ ཡོད། རྒྱ་རིགས་ ༡༩༠༩༥
 ཡོད། གཞན་དུའེ་རིགས་དང་མན་དུའེ་རིགས་སོགས་ཀྱང་འགའ་རེ་ཡོད། ཇོང་མི་མང་སྤྱི་དགའ་
 ནི་འབར་ཁམས་གྲོང་བཅུ་དུ་ཡོད། དེ་ནས་སི་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་གྱི་ཆེ་གནས་ཁྲོན་དུ་བྱེད་བྱེད་ཁྲོང་བར་
 སྤྱི་ལེ་ ༩༩༥ ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོའི་ཡར་ཐོན་དུ་ཇོང་ཁོངས་ཀྱི་བོད་རིགས་ནམས་སོ་མང་
 རྒྱལ་པོ་དང་། ཅོག་ཅོ་རྒྱལ་པོ་ དམ་པ་རྒྱལ་པོ་ ཇོང་འགག་རྒྱལ་པོ་སྟེ་རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་ཁག་བཞི་འཕུ་
 ཡང་ན་རྒྱལ་རོང་རྒྱལ་ཐུན་བཙོ་བཙུན་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁག་ཅིག་གི་མངའ་ཁོངས་ཡིན། ཡུལ་
 འདིར་རྒྱལ་རོང་ཞེས་ཟེར་ཁིང་། རྒྱལ་རོང་ནི་མདོ་སྤྱད་ཆོས་འབྱུང་དུ་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་ཞེས་པའི་
 བསྐྱུས་མིང་ཡིན་པར་བཤད་ཡོད། ཡང་རྒྱལ་རོང་ཞེས་པ་རྒྱལ་མོ་དམུ་དོའི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་བ་ཆེ་
 པའི་ཡུལ་གྲོག་རོང་ངམ་རོང་ཁུལ་ཟེར་བ་ཡིན་པར་བཤད་པའང་ཡོད། རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་གི་མི་རྒྱུད་
 གྱི་ཐོག་མའི་མཆེད་ཁྱད་པ་ནི་བོད་ཀྱི་རྩ་ཆེན་བཞིའི་ནང་གི་སྤྱི་རིགས་ཡིན་ཁིང་། རྩ་མཛོད་དུ།
 འགག་དོག་མོ་གསུམ་པོ་སྤྱི་ལོ་ཐོབ། །སྤྱི་དཔལ་རྩ་ལ་ཆེ་བ་དེ་ཡི་དོན། ཞེས་པ་ལྟར། མདོ་ཁམས་
 རོང་ཆེན་བཞིའི་ནང་ཆེན་རྒྱལ་རོང་འགག་དོག་ས་གསུམ་སྤྱི་ལོ་ཐོབ། ཅེས་དང་། ཡུལ་འདིར་ཐོན་ཆེད་
 མདོ་བཞེར་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ནག་གཤུང་རྒྱུད་དང་། ཞང་ཁུང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་
 པའི་ཞང་རྒྱལ་རྒྱུད། ཆ་རོང་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ཕན་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ཁོའི་གཤུང་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་མངའ་
 དབང་བསྐྱར་ནས་ཡོང་ཁིང་། འདི་དག་ནི་རྒྱལ་ས་གསུམ་གྱི་ཡང་མེས་ཡིན། རིགས་རྒྱུད་འདི་ལས་པེ་
 རོ་ཅན་དང་། གཡུ་སྤྱི་སྤྱི་པོ་སོགས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་སྤྱི་ལོ་དམ་པ་མང་པོ་བྱུང་།

༡༡། ཆོ་བདུན་གྱི་ཉི་ཤེས་དགོན་གྱི་སྐོར།

རྩ་བ་ཁྲུལ་འབར་ཁམས་རྫོང་ཆོ་བདུན་གྲོང་སྡེ་རུ་ཡོད་པའི་ཆོ་བདུན་དགོན་དགེ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་ལ་བཅོམ་བསྐྱར་མ་བྱས་ཡར་སྡོམ་གྲ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ལྷུ་ལོ་ ༡༩༥༠ ནང་པོད་དགོན་ཡོངས་ལ་བྱུང་བའི་གཏོར་བཞག་དང་འཐབ་ཚིད་ནང་ཚུད་ནས་གྲ་གན་ཆོ་དགོན་ནང་དུ་སྡོད་མ་བརྒྱལ་བ་དང་། གྲ་གཞིན་དང་དར་མ་ཆོ་བཙན་གྱིས་མི་མང་འཛོགས་སར་གྲོང་སྡེའི་ནང་གི་བྲ་མོ་ཆོ་བྱིད་ཡོང་ནས་ཉིན་མོ་གཉེན་སྒྲིག་གི་མཛད་སྤོ་བཤམས་ཏེ་མཆན་མོར་འདུ་ཁང་དང་ནང་ཆེན་ནང་མཉམ་དུ་ཉལ་བརྒྱལ་ནས་སྐྱ་སར་འབབ་བརྒྱལ། དེའི་ཤྱི་ན་གྱིས་སྐབས་དེར་གྲ་པ་ལག་འཇེས་སྡོམ་པ་མ་བཏང་བར་དགོན་གཤམ་གྱི་སྐར་ཚུའི་ནང་སྡེ་བས་ཏེ་རང་སྤྱོད་བཙད་པ་འང་གང་མང་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

དགོན་པའི་འདུ་ཁང་གཞུང་གི་གཉེར་ཆང་དུ་ཉར་ནས་སྤྱིའི་ཁང་པ་མ་གཏོར་ན་འང་ནང་གི་རྩ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་ཡོད་ཆང་གཏོར་བཅོམ་བྱས་ཏེ་མེད་པར་བཟོས། དེ་མེན་དགོན་པའི་ནང་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་སྐབས་མགོན་གྱི་ཉི་ཤེས་ཆེན་ཡང་འགད་རྩས་ཀྱིས་རྩ་གཏོར་བྱས། དགོན་པའི་འདུ་ཁང་གི་རྩ་ག་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྡོན་པའི་སྤྱེས་རབས་ཀྱི་ཐང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་འགངས་ཆེ་བའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་རྩས་ཁག་བཅོམ་འཕྲོག་དང་གཏོར་བཞག་གིས་རྩ་མེད་བྱས་ཏེ་དེང་ཆེས་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་སྐར་ལག་སོན་བྱུང་མེད་ལ། དེ་བཞིན་བྲམས་ཁང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ཆེག་མེད་བཟོས།

སྐར་ཆོས་སྡོམ་སྤྱེས་པའི་དུས་སུ་དགོན་འདིར་གྲ་གྲངས་བརྒྱ་ཙམ་དང་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་དང་གྲ་ཤག་གང་འཆམ་སྐྱུ་ལོད་ཅིང་དེ་ལས་འདུ་ཁང་སྐབས་དེར་འབྲུ་ཁང་བྲས་ནས་སྐྱུ་པ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེར་དགོན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ཁྱུན་གྱིས་བཅོམ་པའི་ཁང་སྡོང་བཞིན་ཡོད་ཆང་སྡོང་སྡོང་ངེ་དང་གྲང་བྱར་བྱར་ཡིན་པར་བཤད།

དེང་སྐབས་དང་ལྡན་ས་གནས་མང་ཆོགས་དང་དགོན་པའི་བྲ་གྲ་གན་རབས་པ་ཆོས་འབད་འབྲས་ལས་སྤྱིའི་གྲ་ཆང་གསུམ་གྱི་འདུ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་དང་བྲམས་ཁང་། ནང་ཆེན་སོགས་ལྔར་ཡོད་ལས་སྐྱུ་པ་ཚམ་བསྐྱར་གསོ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ནང་གི་བྲིན་ཅན་གྱི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་ནི་གསར་པ་ཙམ་ཏེ་བྱུང་ལས་སྤྱི་དང་པ་རྩ་ཆེན་རྣམས་མེད་པས་ནང་བརྒྱད་ཀྱིས་སྡོངས་ནས་ཡོད།

༥༥ འཇམ་ཐང་རྫོང་གི་དམངས་གཙོ་བཙུན་སྐྱེར།

༡༡། འཇམ་ཐང་རྫོང་ནི། ར་པ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་རྩལ་ཕྱོགས་སུ། ར་པ་རྫོང་དང་།
མགོ་ལོག་པད་མ་རྫོང་། དཀར་མཛེས་ཁུལ་གསེར་རྫོང་། འབྲོང་རྫོང་བཅས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡོད།
རྫོང་གི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྱིམ་ལ་སྤྱི་ལེ་བྲུ་བཞི་མ་ ༤༩༩༤ ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ལོར་སྤྱིའི་མི་གྲངས་
༩༤༩༠༠ ཡོད་པའི་ནང་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ བོད་རིགས་ཡིན་པར་བཤད། རྫོང་ཁོངས་སུ་བྱོང་བཅའ་
༡ དང་ཞང་ ༡༡ ཡོད།

འཇམ་ཐང་དགོན་ཆེན་གྱི་ཉེ་འདབས་ཤུག་ལུང་འགབ་མ་ནས་ཆོས་རྗེའི་ཁྱི་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་མེར་
སྐྱེ་ ༤༠ ལྷག་ཉིན་གཅིག་ལ་སྡེ་བ་གསེད་བྱས། རྫོང་ཁོངས་གཙང་སྡེའི་ཁྱི་རྒྱལ་དབང་ཆེན་འབུམ་
དང་། རྫོན་རྒྱ་ལུ་སྤྱན་མཆེད་གཉིས་སོགས་མི་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་གཅིག་ལ་སྡེ་བ་གསེད་བྱས། ལྷུང་
པའི་དབང་ཤུག་གཙང་བའི་རྫོང་སྡེ་བ་དཔོན་དག་དབང་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་དང་། སྤྱིང་རྫོང་
བདག་ཉིད་ཆོས་རྗེ་རྒྱུང་བ་མ་འདས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་སོགས་ལྷ་སྤྱུ་པལ་མོ་ཆེ་
དང་། ཁྱི་རྒྱལ་བསམ་པོ་སོགས་བཙུན་ཁང་དུ་འདས་བྱོངས་སུ་གྱུར། འཛི་ཡུལ་གྱི་དགོན་མ་ལག་
ཉེ་ཤུ་ལྷག་གི་ཕྱི་ནང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་ཙ་གཏོར་དང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་བཙན་དབང་
གིས་ཕྱིར་འབུད་བཏང་སྟེ་བྱོང་པར་ཤབ།

༦༥ ཟུང་ཚུ་རྫོང་གི་དམངས་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་པའི་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲུང་།

༡༡། ཟུང་ཚུ་རྫོང་ནི་མི་ཁྲི་ཉེ་ཆེན་གྱི་ཕྱོད་པར་དང་རྩ་བ་བོད་རིགས་རང་སྤོང་ཁྱེད་ཀྱི་
 བྱང་མཁར་དུ་གནས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ཉེ་ཆེན་ལ་སྤྱི་ལོ་གྲུ་བཞི་མ་ ༡༩༠༠ ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡
 ལས་མས་སུ་ཀྱུ་གཞུང་གིས་བཅད་པ་ལྟར་ན་མི་གྲངས་ ༥༩༥༩ ཡོད་པའི་ནང་བོད་རིགས་
 ༡༩༩༠ ལས་མེད་འདུག རྫོང་མི་མང་སྤྱི་ལོ་ཉེ་ཆེན་གནས་ནི་ཅིན་ཨན་ཀྱེན་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ནས་ཁྲིན་ཏུ་ཁྱོང་ཁྱོང་གི་བར་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩ དང་། རྩ་བ་ཁྱེད་མི་མང་སྤྱི་ལོ་ཉེ་ཆེན་
 གནས་འབར་ཁམས་ཀྱི་བར་ལ་སྤྱི་ལོ་ ༩༡ ཡོད། ཟུང་ཚུ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཉེ་ཆེན་ལ་གནས་
 གན་ད་ལྟེ་བར་དུ་མར་པ་ཞེས་འབོད་ཅིང་། ཁོང་ཚོའི་ཐོག་མའི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆེད་ཁྱེད་མི་
 དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་བཙན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དང་འབྲུག་པའི་དུས་སུ་རྫོང་
 མངའ་རིས་སུ་ཡོད་པའི་མར་པ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དེ་ནས་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་པོ་ཞིག་དངས་ཏེ་ཀྱུ་
 བོད་མཐའ་མཆམས་སྤང་བར་ཡོང་བའི་དམག་མིའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་ཚོའི་སྐད་ཆའི་
 རང་ད་ལྟེ་ཡང་བོད་བརྟེན་ཅིང་པ་མང་པོ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་མར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆག་དོན་དང་། ལྷ་སྤྱོད་། ལྷ་མ་ཐར་སོགས་བཙོན་འདུག་
 བྱས་པ་མཉམ་གཅིད་འདུ་མེན་འོག་ཀྱི་ལམ་དུ་བཏང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་མར་པ་སྐྱ་ཡས་དང་།
 ལྷ་སྤྱོད་ཆེ་རིང་སོགས་བཙོན་འདུག་བྱས་པ་མཉམ་གཅིད་འོག་བསད། མར་པ་སྐྱ་ཡས་ཀྱི་བྱ་མགོན་
 པོ་བསོད་ནམས་ཀྱང་དམར་གསོད་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༡ ལོར་བཙོན་པ་ཡར་བཙོན་འདུག་བྱས་པ་
 མཉམ་གཅིད་འོག་ཀྱི་ལམ་དུ་བཏང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་དཔུ་དགེ་ནས་ཐང་བའི་ཡོ་ཁེ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱུ་དམག་དང་འཐབ་འབྲུག་
 ཐངས་མང་པོ་བྱས་ཤིང་སྐབས་དེར་ཐང་བའི་ཡོ་ཁེ་མ་སོགས་བོད་མི་མང་པོ་གྲུ་ལས་ར་བསད་པ་
 དང་འཛིན་བཟུང་གིས་བཙོན་ཁང་དུ་བསད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་པོ་ལག་སོན་མ་བྱུང་ལ། དཔུ་དགེ་
 དཔོན་པོ་བཀའ་སྤྱང་མགོན་དམར་གསོད་བྱས་པའི་ལོ་དུས་སོགས་ཀྱང་གསལ་པོ་གསལ་ཏོགས་མ་བྱུང་།

༡༥ ཐེ་བོ་ཚྲོང་ཁོངས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་བཙུན་བསྐྱར་སྒྲོར་ ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཅིག་འདིར་འབྲུར་བ།

༡༥། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་ཐེ་བོ་ཁེས་པའི་ཡུལ་གྱི་མིང་ཐོག་སྐད་ས་ལ་བཤད་ཚུལ་གཙོ་བོ་
 གཉིས་ཅམ་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མའི་མཆེད་ཁྲལ་གྱི་ཆ་ནས་ཐོགས་པར་བཤད་ལ།
 དེ་ཡང་ས་འདྲིའི་མི་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མེས་པོ་ནི་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་བཙན་ཀྱི་ཆོན་པོ་དེ་
 སྤུང་གཡག་ཁྲལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་མཆེད་པར་བྱགས་པ་ལྟར་དེ་སྤུང་ཅེས་པའི་རྒྱ་རིམ་པས་འབྱུར་ནས་ཐེ་
 བོ་ཁེས་པར་བྱགས་པ་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་དང་། གཉིས་པ་དེ་སའི་ཆགས་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཐོགས་པར་
 བཤད་དེ། དེ་ནི་ཐེ་བོ་ཁོག་གི་མཐའ་རྩ་ཁོང་ཡུག་ཡོངས་ཚོགས་བྱག་གི་མཐའ་རྩུགས་རིང་མོ་ཞིག་
 གིས་བསྒྲོར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བོད་ས་མཆོམས་ཀྱི་བྱག་སྒྲེ་ན་མཐེ་བོང་གི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱག་གི་སྒྲི་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་མཐེ་ཆེན་བྱག་སྒྲི་ཟེར་ཞིང་ཡུལ་གྱི་མིང་དངོས་ལ་མཐེ་བོ་ཁེས་ཀྱང་ཐོགས་མོད་ཐེ་བོ་
 ཁེས་པར་སྐྱེ་འབྱུར་བར་བཤད། ཡུལ་མིང་ཐོགས་སྐད་ས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ལྟར་རུང་།
 གཙོ་བོ་མི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆེད་ཁྲལ་བོད་དབྱུས་གཙང་ནས་ཡིན་པ་བསྟོན་མེད་ཡིན་ཞིང་། དམར་
 པོའི་བཙན་འཛུལ་བོད་དུ་མ་སྤེལ་ས་གོང་ཡུལ་འདྲིའི་ཁོངས་སུ། ༡ ཆོང་རུ་གཤོག་ཀ་དང་། ༢
 གཟའ་རུ་རོང་གི་གཤོག་ཀ་ ༣ འབྲང་བའི་གཤོག་ཀ་ ༤ རྒྱང་ཆའི་གཤོག་ཀ་ ༥ གཡིས་པ་སྟོད་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཤོག་ཀ་ ༦ ཁ་པའི་གཤོག་ཀ་ ༧ ཞེན་འཛོ་གཤོག་ཀ་ ༨ རྒྱ་ཁྲི་ཁོག་ ༩ ཐུམས་པ་ཁོག་
 གཤོག་ཀ་བཙས་ས་ཀྱང་དེ་མི་གྲངས་གཉིས་ཀ་ནས་ད་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ཐེས་སུ་
 རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་མཛོད་དགེ་ཚྲོང་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་གོང་གསལ་གྱི་གཤོག་ཀ་མང་པོ་ཞིག་
 མཛོད་དགེ་ཚྲོང་ཁོངས་སུ་བཙུག་ཡོད་པས་དེང་སྐབས་ར་པ་ཁུལ་གྱི་ཁོངས་ཡིན་པ་ལས་ཐེ་བོ་ཚྲོང་
 ཁོངས་མིན་པ་རེད། དེང་སྐབས་ཀྱི་ཐེ་བོ་ཚྲོང་གི་སྤྱིའི་རྒྱ་ཁྲི་ན་ལ་སྤྱི་ལེ་བྱ་བཞི་མ་ ༤༩༣༥།༢༥ ཡོད།
 སྤྱིའི་མི་གྲངས་ ༤༠༠༥༤ ཡོད་པ་ལས་བོད་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༣།༩༡ ཟེན། ཚྲོང་ཁོངས་སུ་
 ཁང་ ༡༣ ལ་སྡེ་བ་ ༣༣༡ ཡོད།

ཀ༥ གཡི་བ་ཞང་གི་སྐོར།

༡ གཡི་བ་སྐོར། གྲུ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལས་མས་སུ་གཙོ་ཁུངས་པའི་ས་གནས་སུ་ཆུ་དམག་དང་
འབབ་འཕུག་ཁྱེད་སྐབས་གཡུལ་ས་ནས་བོད་དམག་སྡེ་བ་གསོད་བྱས་པ་ཁག་ཅིག་ བུས་ཞིང་སྡེ་བ།
བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་དང་། མགོན་པོ་སྐུབས། བྱིས་པ་གཉིས། མདོ་གཏེར་སྡེ་བ། འབྲུག་དཀར།
སྡེ་བ་སྡེ་བ། སྐལ་བཟང་ཆེ་རིང་། མཆོག་སྐུབས། ཆོས་སྦྱང་སྐུབས། རྟག་མདོ་སྡེ་བ། བརྒྱ་
འབྲུམ་དང་། བརྟན་འཛིན་སྐུབས། སྤུག་ལེ་སྡེ་བ། རྩལ་མ་ཐར་སོགས་ཆུ་དམག་གི་མི་མདའི་ཁ་
ནས་བསད། རྟག་མདོ་སྡེ་བ། གདུགས་དཀར་སྐུབས་དང་། སྤུག་ལེ་ཁ་བ། འབྲུག་མཁར་སོགས་
གཙང་རྩེ་མཚར་གཙོད་ཡུན་རིང་བྱས་མཐར་དམར་གསོད་བྱས།

གྲུ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལས་མས་སུ་ བུས་ཞིང་སྡེ་བ། མཁའ་འགྲོ་སྐུབས། ཆེ་བཟུང་སྐུབས། ཨ་
འཕགས། ཨ་མགོན། བསོད་ནམས་དབང་ཆུལ། འཕགས་པ་ཆེ་རིང་། ཨ་སྐར། གཙོད་པ། ཨ་
གཙོད། ཆེ་དཔག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བྱ། སྦྱོལ་མ་སྐུབས། གཡི་བའི་བཀྲ་ཤིས་དགོན་གྱི་བྱ་དཀོན་མཆོག་
འོད་ཟེར། མདོ་བྱལ་སྐར་སྡེ་བ། རྩ་མ་སྐུབས་དང་། ཨ་འཕགས། ཨ་བརྟན། ཨ་ཆེ། རྩ་རྟོ་སྡེ་
བརྟན་ རྩལ་མ་ཐར་པ། བརྒྱ་ཆེ་རིང་། ཨ་པན། ཆེ་རིང་སྐུབས། རྩལ་མ་ཐར། རྩ་ལོ་ སངས་རྒྱལ་བཀྲ་
ཤིས། འབྲུག་ཐར། ཡུལ་ཆེ་རིང་། བརྒྱ་ཆེ་རིང་། ཡང་ཨ་པན། བཀྲ་ཤིས་སྐུབས། ཨ་རྩལ་མ་
མདོ་གཏེར་སྡེ་བ། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། བན་དེ་སྐུབས། སངས་རྒྱལ། འབྲུག་ཐར། ཨ་ཡུལ། ཆེ་
རིང་དོན་གྲུབ། བརྒྱ་སྐུབས། མཁའ་འགྲོ་སྐུབས། དཀོན་མཆོག་དོན་གྲུབ། སྤུག་ཆེན་སྡེ་བ། རྩ་
མི་ཆེ་རིང་། ཨ་ཆེ། མཆོག་སྐུབས། སྐར་བ་སྡེ་བ། མགོན་པོ་ཆེ་རིང་། ཀའི་སྐུབས། ཨ་སྐར།
ཆེ་དཔག་སྐུབས། ཆོས་སྦྱང་སྐུབས། སྡེ་བ་སྡེ་བ། བཟོད་པ། ཨ་འབྲུག་ ཨ་སྐར། སངས་ཐར།
འཛིགས་ཁྱེད། ཨ་སྐལ། གཡིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དགོན་གྱི་བྱ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྩ་མགོན་མགོན་
པོ་དཔལ་ལྷན། དཀོན་མཆོག་བརྟན་པ། ཡང་རྩ་མགོན་མགོན་པོ། རྩ་རྟོ་སྡེ་བ། དགེ་འདུན་
སྐུབས། རྩ་རྟོ་ བཀྲ་ཤིས་སྐུབས། འཕགས་པ་སྐུབས། རྟག་མདོ་སྡེ་བ། བན་དེ་ཆུལ། ཡང་པན་
དེ་ཆུལ། ཨ་པན་སྐུབས། བརྟན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས། འཛམ་དབྱངས་བསམ་གཏན། ཆོས་སྦྱང་སྐུབས།
གདུགས་དཀར་སྐུབས། སྤུག་ལེ་སྡེ་བ། འབྲུག་མཁར། སངས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། ཆེ་དཔག་སྐུབས།
སྐུ་འབྲུམ་སྐུབས་སོགས་ཆུ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་བཙོན་འདྲུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་ནམས་
ལས་གཅིག་ཀྱང་སྤོང་ཡོང་མ་ཐུབ་པར་བཙོན་ཁང་ཁག་ཏུ་གཙང་རྩེ་མཚར་གཙོད་དང་སྤུ་གེའི་སྐོར་གས་

སྤྱུག་འོག་ཀྱི་ན་འདས་སུ་གྱུར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ཡས་མས་སུ། སུས་ཁིང་ཨྲེ་བ། ཨ་དགར། ངག་དབང་། མཛོ་ཤུལ་ཨྲེ་བ། ཨ་དགར། ལྷགས་པོ་འབྲུག་སྐལ་བཟང་དོན་གྱུབ། ཨ་བད། མདོ་གཏེར་ཨྲེ་བ། ཨོ་ཀྱུན་ཆེ་རིང་། རྡོ་རྗེ་ཆེ་བནྟན། གཙོད་པ། སྤྱུག་ཆེན་ཨྲེ་བ། གཡིས་པ་བཀྲ་ཤིས་དགོན་གྱི་གྲ་རྒྱ་མཆོ་དང་། གྲ་ཆོས་འཕེལ། ཉ་མགྱིན་སྐབས། སྤྲོལ་མ་སྐབས། གདུགས་དགར་སྐབས། ཆེ་རིང་། ཨ་དགར། སྤྱུག་རྡོར། ཨ་མགོ། སངས་ཐར། མགོན་པོ་ཆེ་བནྟན། རྡོ་རྗེ་ཨྲེ་བ། དཔལ་ཆེན་སྐབས། རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ། ཨ་ཆོ། ཡང་ཨ་ཆོ། སྤྱུ་འབྲུམ་ཆེ་རིང་། སྤྱུག་མདོ་ཨྲེ་བ། ཨ་བསེ། དཔལ་ལྷན། སྤྱུག་ལེ་ཨྲེ་བ། ཆེ་དཔག་སྐབས། ཆོས་སྦྱོང་བཀྲ་ཤིས། རེ་དགའ། པན་དེ་ཆེ་རིང་། ཉ་མགྱིན་ཆེ་རིང་། ཨ་ཆོས་སོགས་བཙོན་འདུག་གི་མས་ཐག་བཅད་དེ་བཙོན་ཁང་ནང་ཡུན་རིང་བསྐད་པ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་གྲོལ་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་སྦྱོང་བས་བྱུང་བ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ཡས་མས་སུ། སུས་ཁིང་ཨྲེ་བའི་ཨ་སྦྱོལ། འཕགས་པ་སྐབས་དང་ཁོའི་བྲ། བཀྲ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གི་འཐབ་ཚད་དང་གཅར་རྒྱུང་གི་མནར་སྤྱུག་དེ་བཟོད་ཐབས་བྲལ་ནས་རང་སྤྱོག་བཅད།

༡ སྤྱུག་སྐམ་ཨྲེ་བ། ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཙོན་བརྒྱད་པའི་ཡར་རྒྱུན་དུ་ཡུལ་སྤྱོགས་འདིར་བོན་ཆོས་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་དུས་རབས་བཙོན་བརྒྱད་པའི་ནང་ཅོ་ནེ་ཨང་སྤྱོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྲག་སྐམ་གཤོང་བའི་འགོ་པ་ཆེ་དཔལ་གྱིས་ལུས་པ་ལྷར་དགོན་པ་བཏབ་ནས་སྤོམ་ཁང་བཞེངས། ཅོ་ནེ་ཨང་སྤྱོན་རིན་པོ་ཆེས་དགོན་འདི་ཡ་ཏུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཞེས་པར་གཏད་པས་ཆོས་འགོ་ཅོ་ནེ་ཡ་ཏུ་དགོན་ཡིན་མོད། དགོན་པ་ཉམས་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གཏི་སྤྱུ་ཕྱིང་ལྷ་པ་གྲུབ་དབང་བཟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཆང་གིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཉམས་གསོ་མཛད་པ་དེ་ནས་བཟུང་ཆོས་མགོ་པ་སྐབས་མགོན་གཏི་ཆང་ཡིན་ཁིང་དགོན་པའི་མིང་ལ་བྲག་སྐམ་ལྷ་གསོན་ནམ་ལྷ་གསོལ་དགོན་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་བྱི་བ་དང་དགེ་ཆན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱུག་ཆང་ལྷ་མོ་གཏི་ཆེའི་དགོན་ནས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱུག་སྐམ་ཨྲེ་བའི་འཆོ་བའི་གཞི་རྟེན་གཙོ་བོ་ཞིང་ས་ཡིན་མོད་འབྲོག་ལས་ཀྱང་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༡ ལོ་ཡས་མས་ནས་བྲག་སྐམ་སོགས་ཐེ་བོ་སྤྱོགས་འདིར་རྒྱ་དམག་ཁ་གསར་ཆེ་བས་ཡོད་ཆོད་ཅམ་ལས་ཞིབ་ཐུབ་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་ནའང་། དང་པོ་ཉམ་རྒྱུང་མདོག་གིས་གཞི་རྟེན་ཆེན་པོ་སྤྱུག་པོད་མི་མང་ལ་རྟོན་ཏང་ཡག་པོ་ཡོད་ཚུལ་དང་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་བོད་མི་མང་ལ་རྟོགས་ཐེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་བཤད་ནས་སྤྱུ་ཕྱིང་ཕྱིང་གང་བྱུང་བྱས་

ཤིང་། རིམ་པས་གཡིས་པ་ཞུ་བ་ཀྱི་ལུང་ཞེས་པ་བཅུགས་ནས་བོད་མིའི་ནང་གི་གནད་ཡོད་མི་
སྣ་སྤང་ཆའི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། ཉ་རུའི་ཨ་ཏེ་ལུ་ལོག་པོ་སོགས་ལ་ཕོགས་སྤྱད་དེ་བོད་སྤྱོད་ཐེངས་
བྱས་ཀྱང་དོན་འབྲས་མ་སོན་སྐབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༢ ལོའི་དགྲ་མཉམ་སྤང་ཆ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་
དང་། ཡང་ན་པའི་འབྲུག་དཀར། སྤང་ཆའི་ནག་ཤིབ་སོགས་ཆོགས་འདུ་ལ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་བཤད་
ནས་སྒྲིག་ཏུ་བཟུང་། ཉ་རུའི་ཨ་ཏེ་ལུ་ལོག་པོ་སྤྱོད་པའི་ར་མཉམ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཤོས་ནས་ཐར། གནས་
ཚུལ་དེ་བྲག་སྐམ་པ་མི་མང་གིས་ཤེས་སོང་བའི་དབང་གིས་བྲག་སྐམ་པའི་མི་ཆེན་མང་པོ་འཛོལ་མ་
བྱུང་ནས་དང་། བྲག་སྐམ་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྐབས་དེ་སྤོན་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་ཟ་
མ་མཉམ་ཏུ་ཟ་བར་སྤྱད་བཏང་། མཁའ་འགྲོ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ན་གྱི་ཡོད་སྐབས་ཐོག་མ་རྒྱ་མི་ཞིག་
གིས་ཤིང་གི་ཐུར་མ་བཟོ་དགོས་པ་ལ་ཁག་བཞག་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྐབས་ཀྱི་གི་ཐངས་ཤིང་། དེ་ནས་
རྒྱ་མི་ནམས་རུབ་བཟུབས་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྐབས་བཟུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོའི་ལོ་མགོ་ཙམ་ནས་དམག་དཔུང་དང་ལས་ཐེངས་རྒྱ་ཁག་གིས་ཞི་བྲག་སྐམ་
ཆོགས་ཀྱི་ཐེངས་ཐབས་འདྲ་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་ཟེར་བ་བཅུགས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་དབང་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་ཁྲན་ཏང་གིས་བཅན་འཕྲོག་བྱས་ནས་མི་མང་རྣམས་མཉམ་ཟ་མཉམ་འབྲུང་དང་།
མཉམ་ལས་མཉམ་འགྲོ་ཐེངས་དགོས་པའི་གཏིང་ནག་པའི་ལས་འགུལ་དེ་སྤེལ་སྐབས་བོད་མི་ཕལ་མོ་
ཆེས་བཟོད་ཐབས་བྲལ་ནས་སེམས་ཐག་གཅང་བཅད་ཀྱིས་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཡོད་ལ། ཐེ་པོ་བྲག་སྐམ་ནང་
བ་ལྗ་བྱར་མཆོན་ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོའི་ལོ་མགོ་ལས་མས་སུ་ལྷུང་པའི་དཔོན་པོ་དང་མི་མང་མཉམ་
མཛོམས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཤིང་མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོའི་
བོད་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་གྱང་ཁྲན་ཏང་གི་དམག་མིའི་བཅན་འཛུལ་ལ་ཕོ་ཟད་མོ་ལ་ཐུག་
རུང་ངོ་ཚོལ་བྱ་རྒྱུའི་གྲོས་ཐག་བཅད། སྐབས་དེར་ཐེངས་མང་པོ་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་ནས་གྲོས་བསྡུར་
ཡག་པོ་བྱས་སྐབས་བོད་མང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་གཤོག་ཀ་མང་པོའི་སྤྱོད་པས་བྱགས་མཉམ་འབྲེལ་ཐེངས་
བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན། ཐེ་པོ་བྲག་སྐམ་པ་དང་གཡིས་པའི་གཤོག་ཀ་ལྗ་བྱར་མཆོན་ན་ངོ་ཚོལ་
ལས་འགུལ་ཐེངས་དང་པོ། གཡིས་པའི་ཁོག་ཏུ་གཞིས་ཆགས་ཡོད་པའི་རྒྱའི་ཀྱང་རྩེའི་ལས་ཐེངས་
རྫོགས་མཐར་སྐྱོད་བཏང་ནས་དུས་གཅིག་ལ་ཞུང་གི་ལུང་ཅུ་མེད་བཟོས། དེ་བཞིན་གཤོག་ཀ་
གཞན་དང་གཞན་དུ་འང་ཀྱང་རྩེའི་ལས་ཐེངས་རྫོགས་མཐར་སྐྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྩེ་མང་པོ་ཅུ་མེད་
བཟོས། འདི་ལྟར་བཅན་འཛུལ་བ་མཐར་སྐྱོད་བཏང་བའི་ལས་འགུལ་དང་པོ་ལམ་སྐོང་བྱུང་ནས་
རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་དེ་མུར་ཙམ་འཛོག་ཐེངས་ཀྱི་ཤིང་པ་ལྟར། སྐབས་དེར་རྒྱའི་དམག་མི་མང་པོ་

བྲག་སྐམ་པའི་ནང་དུ་སྡེ་བས་མེད་ན་འང་ལམ་སང་རྒྱ་གཞུང་གིས་དམག་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་བཏང་ཞིང་གཅིག་ཐེ་བོ་རྫོང་ཐོག་ནས་ཡར་ཡོང་སྟེ་སྐང་ཆ་སོགས་བརྒྱད་ནས་བྲག་སྐམ་པའི་ཐོག་དུ་འབབ་རྒྱ་དང་། གཅིག་ཅི་ཅེའི་ཕྱོགས་ནས་ཚུར་ཡོང་རྒྱ་བྲས།

ཐེ་བོ་ཕྱོགས་ནས་ཡར་ཡོང་མཁན་གྱི་དམག་སྟོར་དེ་ལ་དམག་མི་ལྔ་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། བྲག་སྐམ་ནང་བའི་བྲག་འཕྲང་ཤིན་དུ་དོག་པས་འགག་སྟོ་བརྟན་སྤང་བྲས་ན་མི་གཅིག་ཀྱང་ཐར་ཐབས་ཤིན་དུ་དཀའ་ཡང་། རྒྱ་དམག་དུམ་སྟོར་དང་པོ་དེ་མཆན་ལ་ཡོང་སྟེ་བས་འགག་སྟོའི་སོ་སྤང་པ་ཆོས་མ་ཤེས་པར་ནང་དུ་ཤོར་ནས་བྲག་སྐམ་གདོང་བའི་སྟེ་འདབས་ཀྱི་ས་བཟུང་། དེ་དུས་སྟེ་བ་ཕལ་ཆེར་གྲིས་དམག་མི་ཡོང་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་སྐྱེས་པ་ཡོངས་རྫོགས་བྲག་གསེང་དུ་སོང་ནས་དམག་ས་འཛིན་རྒྱའི་བྲ་སྒྲིག་བྲས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཟླ་བ་བཞི་ཙམ་གྱི་རིང་བསྟུང་མར་དམག་འཁྲུག་བྲས་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐེངས་མང་པོར་བྲངས། མ་གཞི་བྲག་སྐམ་པའི་སྟེ་བ་བཞི་ལ་དམག་མིའི་གྲངས་ཆད་བྲས་ན་དེ་ཙམ་མང་པོ་མེད་ཀྱང་། བྲག་གི་སྐམ་རྩ་བུའི་ནང་དུ་ཡོད་སྟེ་བས་ས་ཤིན་དུ་བཙན་པའི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་རྒྱ་དམར་གྲིས་དབང་དུ་བསྟུ་མ་བྲུབ།

བྲག་སྐམ་པའི་ནང་དུ་ཡོང་བའི་དམག་མི་ཤུགས་ཆེ་བ་སྟེ་ཁག་གཉིས་པ་དེ་གྲུང་མོ་ཁོ་ཁ་བརྒྱད་བྱང་ཁོག་ནས་ཡོང་ཞིང་དམག་སྟོར་དེ་བྱང་ཁོག་ནས་ཡོང་བའི་སྐབས་བྲག་སྐམ་པའི་སོ་པས་རིག་ནས་གསོག་ཀ་ཆ་ཆང་ལ་དམག་བདེ་བརྒྱབས་ནས་དམག་འཁྲུག་བྲས་ཀྱང་། རྒྱ་མའོང་རལ་པ་བཞིན་ལུང་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་དམག་གིས་གང་ནས་ཡོང་བས་ཅི་ཙམ་བཀག་ཀྱང་མ་ཁོག་པར་ཉིན་དེར་གྲུང་མོའི་ཁོ་ཁ་བརྒྱལ་དུ་ཤོར། དེ་ནས་རྒྱ་དམག་གིས་དམག་རྒྱག་ཞེས་དུ་རྒྱངས་འཁོར་ལམ་ཁ་གསར་བཟོ་དང་རྒྱ་ལ་ཟམ་པ་འཕངས་ནས་དམག་གི་དབུང་སྟོན་ཡོང་རྒྱ་སྟེ་བས་བདེ་བོ་བྲས། དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་རེ་བཞིན་བྲག་སྐམ་སྟེ་བཞིའི་དམག་ལ་ཕམ་ཉེས་བྱུང་ཞིང་དམག་མི་མང་པོ་ཞིག་བསད་མས་དང་འཛིན་བཟུང་བྲས་པ་ཁག་ཅིག་རྫོང་བ་སྟེ་བ་ནས། མཁའ་འགྲོ་སྐྱབས། བཀྲ་སྐྱར། འཛིགས་བྱེད་ཆོ་རིང་། རྟ་མགྲིན་སྐྱབས། ཨ་དོ། སྤྱུ་མགོ་ལེབ། ཨ་ཐོ། གསར་བུ་མགོ་དཀར། མཁའ་འགྲོ་ཆོ་རིང་། ཉ་རུ་སྟེ་བ་ནས། ཆོ་བརྟན་དོ་རྩེ། པན་དེ་ཆོ་རིང་། རྟ་མ་རྒྱལ། སངས་རྒྱལ། ཨ་ཏེ། རིན་ཆེན། པན་སྐྱར། འཇམ་དབྱངས། ཆོས་སྦྱང་སྟེ་ལོ། ཉ་རུ་སྟེ་བ་ནས། རྟ་མགྲིན་དབང་རྒྱལ། རྟ་མགྲིན་ཆོ་རིང་། རྟ་མགྲིན་ཆོ་བརྟན། པད་མ་ཆོ་རིང་། ལྷ་མོ་སྐྱབས། འཛིགས་བྱེད་སྐྱབས། དཀའ་བྲུབ། སྐྱིན་པ། སྟེ་བ་སྟེ་བ་ནས། ཨ་ཡུམ། རྒྱལ་ཁྲིམས། རྒྱ་ཏེ། ཨ་ཡུམ་གིས་ཁ། རྒྱལ་ཁྲིམས། ཨ་རྩུགས། ཨ་རྟ། ཨ་རྟག རྫོང་བ་སྟེ་བ་ནས། ཉ་བསོད་ནམས། མ་སྦྱོ་ལོག་པོ། རྟ་

མགྲིན་སྐབས། ཨ་འཇིག་ཁ་སར། རྒྱལ་ཁྲིམ་སྤྱོད་ཅིང་། ཉ་རུ་སྡེ་པ་ནས། ཨ་སྐྱལ་སྤྱོད་
བཟང་ཅིང་། ཀེ་རྩི་སྐབས། རྒྱལ་ཁྲིམ་སྤྱོད་ཅིང་། སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས། སྤྱོད་བཟང་པོ་རྩོད་ ཉ་རུ་སྡེ་པ་
ནས། ཅི་རིང་བཟུང་ཤིས། ཅི་རིང་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་། ཉ་མགྲིན་དོ་རྩོད་ ཅི་དཔག་བཟུང་ཤིས།
སྡེ་པ་སྡེ་པ་ནས། རྒྱལ་ཁྲིམ་བཟུང་ཤིས། རྒྱུན་པ། བྲག་སྐམ་པའི་དམག་མི་ཤུལ་ལྟག་དུམ་སྒྲོར་
ཞིག་པའི་འབྲོག་ཁ་ཞེས་པའི་བྲག་གསེང་དུ་བསྐྱེད་སྐབས་ལོད་སྐབས། རྒྱལ་དམག་གིས་ཆོར་ནས་པའི་
འབྲོག་ཁའི་མཐའ་བསྒྲོར་ནས་དམག་འབྲུག་རྒྱུན་ཅིང་པོ་བྲུས་པས་ཕྱོགས་ཡན་ཚུན་དམག་མི་འགའ་
ཤས་རེ་བསད་ཆས་བྱུང་ཡང་བོད་དམག་རྒྱམས་འཛིན་བཟུང་མ་བྱུང་།

ཡང་ཉིན་ཞིག་བྲག་སྐམ་པའི་ཨ་རྟེ་ཕྱོག་པོ་ཅན་སྐགས་དམག་སྒྲོར་ཞིག་བྲག་ཁྲག་ཅིག་ཏུ་
བསྐྱེད་སྐབས་ལོད་སྐབས་སྐབས་མ་ལེགས་པར། ཁོ་ཆོའི་ནང་གི་དམག་མི་ཞིག་གིས་ངས་དུ་བ་བྲན་
གྱི་འདུག གཤམ་གྱི་སྡེ་པ་དེའི་ནང་དུ་སོང་ནས་དུ་མེ་སྒོར་དགོས་ཟེར་བར། རོགས་པ་ཆོས་རྒྱ་
དམག་ལོད་པའི་ཉིན་ཁ་འདུག་ཚུལ་གྱིས་མ་འགྲོ་ཞེས་ཅི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་མ་ཉན་པར་གཤམ་གྱི་སྡེ་
པའི་ནང་དུ་དུ་མེ་བསྐྱེད་བར་སོང་། དེར་བསྐྱེད་སྐབས་ལོད་པའི་རྒྱལ་དམག་གིས་ཁོ་རྩོད་ཕྱོག་པའི་དམག་
མི་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་རྩིས་འདེད་བཏང་བར་ཁོ་སྤྱིར་དམག་རོགས་ཆོ་སྤྱིར་པའི་བྲག་ཁྲག་ཏུ་བྲོས།
བྲག་ཁྲག་དེ་ནས་འབྲོ་དགོས་ན་བྲག་ལམ་ཕྱོག་མ་གཏོགས་མེད་སྐབས། དེར་ཨ་རྟེ་ཕྱོག་པོས་
དམག་རོགས་ཆོར་ཁྱོད་ཆོ་བྲོས། ངས་བྲག་ལམ་དེ་བསྐྱེད་སྐབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁོ་ཆོ་
བོ་ཞིག་ལོད་པ་དེས་ཁོ་ལ་རོགས་པ་བྲུས་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་གང་བོར་བྲག་ལམ་བསྐྱེད་སྐབས་བསྐྱེད།
སྤྱི་རྩོད་མཆོམས་གིག་ལ་ཁོ་གཉིས་ལ་མཛེད་ཆོར་ཁོ་རྩོད་དམག་གིས་མེ་མཛེད་འབྲུག་སྐབས་བསྐྱེད།
ཨ་རྟེ་ཕྱོག་པོས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་མེ་མཛེད་དེ་རྩོད་པ་བྲུག་སྐབས་བཅག་སྡེ། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ལ་
གྱི་བྲུག་སྐབས་དེ་རང་གི་བྲུག་སྐབས། ཨ་རྟེ་ཕྱོག་པོ་འདི་བྲག་སྐམ་སྡེ་བཞིའི་ནང་གི་དཔལ་མཛེད་སྒོ་
ཁོག་ཡངས་པའི་མི་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་སྐྱད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ཁ་འཛོར་ནས་ལོད་པའི་བོད་
དམག་དུམ་སྒྲོར་སོ་སོས་ཕར་རྒྱལ་དམག་ལ་འགོག་ཆོ་ལ་ཅི་ཙམ་བྲུས་ཀྱང་། གཞི་རྩའི་གྲངས་མང་ཉུང་
གི་ཆ་ནས་རྒྱལ་དམག་གི་རྒྱས་པ་བོད་སྐབས་རྩ་མེད་བཟོ་མ་བྱུང་པ་དང་། བོད་དམག་རྒྱུན་དུ་
བྲག་གསེང་དུ་བསྐྱེད་སྐབས་འཛོ་བ་དང་མཛེད་སྐབས་ཀྱི་ཡོང་ཁུངས་མེད་པས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་
པའི་སྐབས་དེར། གནོད་གི་བསྐྱེད་སྐབས་ཟེར་བའི་དམག་དཔོན་སྐྱད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ལོད་པ་དེ་ལ།
མངའ་སྡེའི་དམག་སྤྱི་ཆེན་མོ་ཞིག་རྩོད་པའི་པ་གནོད་གི་བསྐྱེད་སྐབས་མགྲོན་དུ་བོས་ནས།
ད་ཁྱོད་ཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མགོ་འདྲེགས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་བཤད་སྐབས། གནོད་གི་བསྐྱེད་སྐབས་

ཀྱིས་ང་བསད་ནས་དུམ་བུ་བྱས་ཏེ་བགོས་ཀྱང་ངས་ཀྱང་ནག་ལ་མགོ་མི་འདོགས་ཟེར་ནས་བཤད་པར།
 དམག་སྤྱི་དེས་ཁྱེད་རང་སྒྲེར་པ་གཅིག་གི་བྱུང་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཡུལ་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་
 དམག་འབྲུག་གི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཅི་ཙམ་སྤྱོད་གི་ཡོད་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཤེས་དགོས་པ་
 རེད། ཀྱུ་ལ་དམག་འབྲུག་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཆོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་གཏན་ནས་ཡོད་པ་མ་
 རེད། དེ་ལས་མགོ་བཏགས་ན་བཟང་རབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གྲོགས་པོའི་འབྲེལ་བའི་
 སྤྱིང་ནས་བཤད་ཅིང་། དམག་སྤྱི་དེས་གདོང་གི་བསོད་ནམས་ལ་མེ་མདའ་གཅིག་དང་མདེུ་
 བརྒྱ་ཐམ་པ་སྤྲད་ནས། རྗེས་མ་མགོ་འདོགས་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོའི་འདྲ་འཁོར་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 སུ་གཅིག་ལ་མགོ་མ་འདོགས་ང་ལ་མགོ་ཐོགས། དེ་དུས་ངས་བྲག་སྐྱམ་པའི་མི་མེར་དཀྱུས་མ་
 དང་དམག་མི་ཆོར་གང་བྱུང་བྱུང་གུ་ཡངས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཤད་དེ་གདོང་གི་
 བསོད་ནམས་ཕྱིར་བྲག་སྐྱམ་ནང་དུ་སྒྲེལ་མ་བྱེད་བརྒྱག།

དེ་ནས་གདོང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དམག་དཔུང་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་གྲོས་བྱེད་སྐབས། བསམ་
 ཚུལ་མི་མཐུན་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་ཡང་། མཐའ་མ་དཔལ་ཤེར་ནང་བ་གོང་མའི་དཔོན་པོ་འཛིགས་
 བྱེད་སྐབས་དང་མེ་གཞན་གཉིས་བར་དུ་བཀྱག་ནས་མངའ་སྡེའི་དམག་སྤྱི་དེ་དང་གྲོས་སྡེ་བསྐྱེད་
 ཏེ་མགོ་འདོགས་རྒྱ་བྱས། དེ་ནས་མགོ་བཏགས་པའི་རྗེས་པོད་དམག་གཙོ་གསལ་དཔལ་པོ་བཞི་བརྒྱ་
 རྒྱུ་ཞིག་སྤྲོད་ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་ཀྱང་མངའ་སྡེའི་དམག་སྤྱི་དེས་ཡར་མར་འབྲེལ་གཏུགས་བྱས་
 པའི་མཐའ་མར་བྲག་སྐྱམ་པའི་དམག་གཅིག་ཀྱང་སྐབས་ཐོག་དེར་སྤྲོད་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པོ་བཞི་དང་།
 བཙོན་ཁང་དུ་མང་པོ་ཞིག་འདུག་དགོས་བྱུང་ཡོད། བྲག་སྐྱམ་པའི་དམག་མི་ཁ་འཐོར་གཞན་དག་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོས་ཀྱང་མང་སྡེ་ཉུང་གིས་མ་བཟན་པར་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རང་གི་བརྒྱབས་པ་
 དང་། འགའ་ཤས་ཀྱིས་རིམ་པས་ས་གནས་མ་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ནས་མགོ་བཏགས། ཡིན་ན་ཡང་རྗེས་
 སུ་རིམ་པས་རྒྱུའི་ལས་བྱེད་ཆོས་ལུ་མའི་ཁོག་སྤྱུག་སེམས་ལ་བཟུང་ནས་ཉེས་པ་རྒྱུང་ཆོགས་ལ་ཁག་
 འདོགས་ཀྱིས་མི་མང་པོར་ཆོ་བཙོན་གྱི་ཁྱེད་མཐུན་པའི་དམག་བཙོན་ཁང་དུ་བསྐྱུས་པ་སྤྲོད་གསོག་
 ཀ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་དཀའ་སྤྱུག་གི་མཛར་གཙོད་མང་པོ་སྤྲངས་དགོས་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟར་ལོ་
 རྒྱ་ཙམ་གྱི་རིང་རྒྱ་དང་དམག་འབྲུག་བྱས་པར་བོད་མི་རྒྱ་བརྒྱ་གཉིད་ཆོ་སྤྲོད་གཞུག་ལས་མཛར་གོར་ཁིང་།
 བཙོན་ཁང་དུ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་འདས་སྤོངས་སུ་སོང་བའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ནའང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་
 འགོད་རྒྱ་མ་བྱུང་བཞི་ཡངས་སེམས་ཀྱི་གཞིའོ།

དེའི་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ ལོར་མི་དམངས་ལ་ཟ་རྒྱ་མེད་ཅིང་ལས་ཀ་སྤྱི་བས་པོ་མོ་ཞན་གཞོན་

ཁང་། ལྷན་ཐུབ་ལྷ་ཁང་སོགས་གསེར་ཐང་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་ཐབས་བྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་ཉེན་སོགས་གཏོར་བཅོམ་གྱིས་ཅ་མེད་བྱས། ལྷབས་དེར་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་བཅོན་
 འདུག་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་བྱ་པ་བརྒྱ་ལྷག་དང་མཉམ་སྡུག་འདྲ་མིན་འོག་ཀྱི་ན་འདས་
 སྤྱུ་རྒྱུར། རྗེས་སུ་སྤྱིད་བྱས་རྒྱུ་དང་གྲུ་ཡངས་བྱུང་ནས་ཆོས་སྒོ་སྤྱེ་དུས་དགོན་པའི་སྤྱོད་གསལ་ཡོངས་ཆག་
 འཛིག་གིས་མཁར་ལུལ་ཅམ་དང་དགོན་པའི་བྱ་པ་ཡང་གསུམ་ཅམ་ལས་ལྷག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་
 ཏེ་ཅང་ཉག་སྤྱི་བའི་ལྷབས་དེར། ཨ་ལགས་གསེར་ཐང་ཆང་གི་བཀའ་དྲིན་དང་གཙང་པ་དམག་རུའི་
 དད་ལྡན་མང་ཆོགས་ཀྱི་ལུས་མེད་སྤེར་སྒོ་བསལ་བ་དེ་ན་ནས་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་སོགས་སྤར་གསོ་
 བྱས་པ་མ་གཏོགས་ཀྱི་ནག་དམར་པོའི་སྤྱིད་གཞུང་གིས་རོགས་སྐྱོར་གང་ཡང་བྱས་མེད། དགོན་པའི་
 བྱམས་ཁང་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོ་བར་མ་གཏོགས་སྤར་གསོ་གཏོང་བྱལ་མེད། དེང་སང་གསེར་ཐང་
 དགོན་དགའ་ལྡན་བཀའ་སྐུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་འདིར་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གུངས་བརྒྱ་མ་ཟིན་ཅམ་ཡོད།

༡ གཙང་པ་དམག་རུ་ནི། དེང་སང་བྱ་འབབ་ཁང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། བར་རོང་ཐག་
 རྩོར་ཁ་པ་སྐུ་ཐུག་དམག་རུ། རྩབ་རྩ་ཉིན་ངོ་བར་གཙང་དམག་རུ། བྱང་དུ་ཅོན་རྫོང་ཁོངས་སོགས་
 དང་ས་འབྲེལ་ཡིན། ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་ནི་སྤོན་ཆད་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཆོའི་དུས་སྐབས་
 སུ་མཐའ་མཚམས་སྤང་བར་གཏོང་གནང་མཛད་པའི་དམག་མིའི་བརྒྱད་ལས་ཆད། དེ་ཡང་ལྷ་སའི་
 ཀོང་པོའི་ཁོག་ནས་བཏང་བའི་དམག་གི་བརྒྱད་ལས་ཆད་པ་སོགས་མཁས་དབང་དུང་དཀར་རྒྱ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་ཆང་གིས་གསུང་ལ། གཙང་པ་དམག་རུ་འདི་ལ་སྤོད་གཙང་སྤེ་བ་དང་། གད་སྐྱེ་སྤེ་བ།
 ཆ་བ་སྤེ་བ། ཐོག་ཀ་སྤེ་བ། གཙང་ཡུལ་སྤེ་བ། ཁ་སྤྲད་སྤེ་བ། སྤེང་ལེབ་སྤེ་བ། བྱ་བཟང་སྤེ་བ།
 བོད་གཙང་སྤེ་བ། འོག་མོད་སྤེ་བ། ཤིང་ར་སྤེ་བ་བཅས་སྤེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་
 ཤིང་ར་སྤེ་བ་ནི་སྤོན་ཆད་རྒྱ་ནི་དམག་རུའི་ཁོངས་སུ་ཡར་བརྒྱུ་ཡང་དེང་སང་མར་གཙང་པ་དམག་
 རུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ས་འབྲེལ་ལྷབས་བདེ་མིན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་སྤྱིད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོའི་དགུན་ཐོག་གཙང་པ་དམག་རུས་རྒྱ་དམག་ལ་ཡང་བསྐྱར་ངོ་ཚོལ་དམག་
 འབྲུག་བྱ་སྤྱིར་ཨ་ཁྱེས་ཆེས་དཀར་དང་། ཨ་ཁྱེས་སྒོན་ལམ་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་རི་འདབས་སུ་བྲག་
 རྫོང་དང་ནགས་སྤྱང་སྤྱུག་པོས་ཁེངས་པའི་ལོར་བྱ་ཞེས་པའི་ནགས་གསེང་དང་། བྲག་གསེང་དུ་ཡིབ་
 རས་དགའ་འཐབ་ཀྱི་བྲ་སྤྱིག་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་གསང་བ་དག་ཤོར་གྱིས་རྒྱ་དམག་རྣམས་གསང་
 ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྤོར་དུ་ས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་རྒྱ་དམག་གིས་མེ་མདའ་བརྒྱབས་ནས་ཉིན་དེར་གཙང་
 པ་དམག་རུའི་མི་བརྒྱ་སྟག་ཁ་གས་དམར་གསོད་བཏང་། ལྷབས་དེར་རྒྱ་དམག་གི་གསང་རྩལ་པ་བྱས་

ཏེ་ལམ་སྐྱོད་ཀྱི་མཁའ་དེ་བོད་མི་ཚོས་རྒྱུ་དམར་གསོད་བཏང་།

༡ བོད་རྒྱུ་བྱ་ བྱ་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོར་དམར་དམག་བོད་སར་བཅན་འདྲེ་དུ་ཡོང་སྐབས་
བོད་རྒྱུ་བྱ་པ་སྐོས་ཀྱིས་ཀྱང་དམག་ལ་འགོ་ཞུས་ཀྱིས་ཏེ་མི་མང་པོ་བསད་ཆས་བྱས་པ་སྐོས་ཀྱི་དབང་
གིས་བྱ་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་ཀྱང་ཀྱང་ཁུན་གྱིས་བོད་ས་ཡོངས་བཅན་བཟུང་བྱས་སྐབས་སུ་བོད་
རྒྱུ་བྱ་པ་ཉེས་ཅན་གྱི་ས་ཁུལ་དུ་འོས་འདོན་བྱས་ཏེ། གདུག་རྒྱུ་བོད་མནར་གཅོད་ཆེན་པོའི་
འོག་མི་མང་པོ་དམར་གསོད་དང་མུ་གེ་སྐོས་ཀྱིས་དམུལ་བ་མི་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་དགོས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟ་བུའི་དཀའ་
ལྷག་མང་པོ་བྱུང་བྱེད་། བོད་རྒྱུ་བྱ་པ་འདི་བསྐྱུར་སྤྱོད་གི་ས་ཏེ་ཐ་དམར་གསོད་བཏང་། སྐལ་སྤོང་
ཀྱུལ་ལས་དང་། སངས་རྒྱལ་གཉིས་གསེར་སྤོང་ཅན་མཁར་གྱི་བཅོན་ཁང་དུ་གྲོང་ས། སངས་རྒྱལ་
ཆེ་རིང་ལོ་ངོ་མང་པོའི་རིང་ལོས་མི་ཞན་གྱི་བཅོན་ཁང་དུ་རྫོང་སྐལ་སྤོང་གི་འདོན་སྐོས་ཀྱིས་ལུ་ཚོལ་
འདྲེ་མིན་ལ་བཅན་བསྐྱུལ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་བྱ་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་སྐབས་དེ་རྒྱུ་བྱ་པ་བཅོན་ཁང་ནང་
ཉིན་མོ་རྫོང་སྐལ་སྤོང་གི་འདོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུ་ཚོལ་འདྲེ་མིན་ལ་བཅན་བསྐྱུལ་དང་བྱེད་སྐབས་
སྤོང་སྐོས་སྐོས་སྐོས་སྐོས་ཀྱིས་མཁར་གཙོ་ཆོད་མེད་བཏང་ནས་མཆོན་མོ་མི་མང་པོ་མཉམ་གཅིག་
ཏུ་ཁང་པའི་ནང་ཅན་གྱིས་འཆང་དུ་བཅུག་ནས་ཉལ་སྐབས་སྤྱི་ཉིན་ཡར་ལངས་དུ་ས་མི་མང་པོ་
མི་ཡོད་ཀྱང་བསམ་ཤེས་གང་ཡང་མ་བཏང་བར་ལམ་སངས་སྤོང་བཞུགས་ནས་ས་འོག་ཏུ་སྐྱུ་ཅམ་
བྱས། རྫོང་སྐལ་སྤོང་སྐབས་རི་བཞེས་ཏེ་བསལ་པའི་རོ་རྒྱུས་ལར་ཉར་ཅམ་བྱས་ནས་ལམ་སངས་
རྒྱུ་བྱ་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རྫོང་སྐལ་སྤོང་གི་འདྲེ་སྐོས་ཀྱི་འདོན་སྐོས་ཀྱིས་མིའི་ཆེ་
སྐོས་ལ་རིན་ཐང་གང་ཡང་སྤྱད་མེད།

༢ འོག་ཤོད་སྐྱོད་ཀྱི་ འོག་ཤོད་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་དམར་གསོད་བཏང་།
འདྲེ་གཞན་དང་། དཔའ་རོས། འབྲུག་རྒྱ་ཆེ་རིང་སྐོས་ཀྱིས་བཅོན་ཁང་དུ་མནར་གཅོད་འདྲེ་མིན་གྱི་
འོག་ནས་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། ཨ་མེས་དཔའ་རོས་སྐོས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་གིས་གྲོངས།

༣ བོད་གཙང་སྐྱོད་ཀྱི་ བོད་གཙང་སྐྱོད་པའི་བསྐྱུར་སྤྱོད་དང་། སྐྱུ་གྲགས། ཆོས་ཀྱུལ་སྐོས་
དམར་གསོད་བཏང་། མགོན་པོ་བཅོན་ཁང་དུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། ཆོ་བཟང་བསམ་གཏན་བཅོན་
ཁང་ནང་ལོ་མང་མནར་གཅོད་ཀྱངས་མཐར་སྤྱིར་རང་བྱིས་དུ་འོག་སྐལ་སྤོང་བྱུང་།

༤ བྱ་བཟང་སྐྱོད་ཀྱི་ བྱ་བཟང་སྐྱོད་པའི་ཀྱང་དམག་ལ་རྫོང་སྐལ་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན་ལྷགས་ཀྱི་དང་།
སྐར་སྤྱང་། སྐར་སྤྱང་གི་སྤྱང་མོ་པུ་མཆོ་བཅས་ཉིན་གཅིག་ལ་སྤོང་ལེབ་སྤྱི་ཀྱང་གྱི་ནགས་གསེང་
དུ་འཇབ་སྤྱུག་བྱས་ཡོད་པའི་ཀྱང་དམག་གིས་མེ་མདའ་བཅུ་བས་ནས་བྱ་བཟང་སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱུལ་སྤྱང་།

ཐང་དུ་དམར་གསོད་བཏང་། སངས་རྒྱལ་དང་། གཟུངས་འདུལ། སངས་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱ་དམག་གིས་གསོན་བཟུང་བྱས་ནས་མི་མང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཅན་ཁྲིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཆོས་ཉེས་པ་ངོས་ལེན་བྱས་ན་གུ་ཡངས་གཏོང་རྒྱ་དང་གལ་སྲིད་ངོས་ལེན་མ་བྱས་ན་དམར་གསོད་གཏོང་རྒྱ་སོགས་བཤད་ཀྱང་ཁོང་ཆོས་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པའི་དབང་གིས་མི་མང་གི་དཀྱིལ་དེར་དམར་གསོད་བྱས། དཔལ་སྦྱོང་དང་། སྤྱིང་ཆེ་རིང་། དཔལ་རྩོུ། དཔལ་མགོན་ཆེ་རིང་། དཔལ་སྦྱོང་། སྦྱོལ་མ་ཆེ་རིང་། རབ་བཏན། དཔལ་རྩོུ། དེའི་སྤང་མོ་རྣམས་སྦྱིད། རྣམ་རྒྱལ། རྣམ་པོ་མཆོ་བཅས་བཅོན་ཁང་དུ་མནར་གཅོད་འདྲ་མིན་གྱི་འོག་ཏུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་མི་མང་གི་ཁྲིང་ས་དང་རྒྱ་རྩོུར་ཡོངས་རྫོགས་གཞུང་བཞེས་བཏང་ནས་མི་མང་ལ་བཟའ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅོམ་ལས་མེད་པས་བྱ་བཟང་སྤེལ་བའི་ཨ་མ་དཔལ་མཁོ་དང་། ལྷགས་ལོ། སངས་རྒྱལ། རྩོུ་རམ། ལྷ་འབྲུམ། ལྷགས་ལས། ཅན་དན། ཡུམ་མདོ། སྦྱོ་བཟང་། བཀྲ་ཤིས་དོན་འབྲུལ། ཉ་དཀར་སྦྱོང་། ཨ་མ་ལེ། ཨ་མ་ལུ་རུ་མཆོ། དཔལ་ཆེ་རིང་། བཀྲ་ཤིས་མཆོ་བཅས་སུ་གཏོང་མནར་སྤྱུག་འོག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ཟླ་བ་ ༡༡ པའི་ནང་འབྲུག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་འཐབ་ཅོད་མནར་གཅོད་མ་བཟོད་པས་རྣགས་གསེང་ཞིག་ཏུ་རང་སྤྱོད་བཅད།

དུས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་རྒྱ་དམག་གིས་བོད་མི་བཅན་གྱིས་གསོན་བཟུང་བྱས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆའི་རྒྱུངས་འཁོར་ནང་བཅན་ཁྲིད་བྱས་དུས་ལམ་བར་ནས་རྒྱུངས་འཁོར་ཐོག་ནས་འབྲུག་དཀར་གཅོང་པོའི་ནང་མཆོངས་ཏེ་རང་གི་བརྒྱུ་པ་སོགས་མདོར་ན་དགྲ་བོའི་གདུག་རྩུབ་མ་བཟོད་པའི་དབང་གིས་རང་གི་བརྒྱུ་པས་མང་པོ་བྱུང་། ལུལ་ལུས་རྣམས་འབྲུག་རྒྱ་རྩོང་ཁོངས་གསེར་སྦྱོ་ཅན་མཁར་ཞེས་པའི་ས་གནས་བཅོན་ཁང་དང་ཡོས་མི་རྩོང་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ངལ་རྩོུལ་ར་པའི་ནང་དུ་བརྒྱུག་སྤེལ་ངལ་རྩོུལ་བསྐྱལ་ནས་མནར་གཅོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆོད་ལས་བཞུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གེང་ར་སྤེལ་བསྐྱལ་སྤོང་བརྒྱལ་ས་གཅོུའི་རྒྱར་པའི་བོད་མི་གཅིག་སྤོང་ལྷག་དུས་མིན་ཀྱིན་འདས་སུ་བཏང་བ་དང་། གཅོང་བ་དམག་རུའི་མི་མང་པོ་ཞིག་བཅོན་ཁང་ནང་ངལ་རྩོུལ་འདྲ་མིན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་མནར་གཅོད་སོགས་ཀྱིས་དཔྱལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་སྦྱོང་བ་རྩོུལ་བསྐྱལ་བཟོད་རྣགས་མེད་པ་ལོ་མང་རིང་མུངས་ཏེ་མཐར་གཏོང་ར་སྤེལ་བའི་སངས་རྒྱལ་ཆེ་རིང་དང་། བོད་གཅོང་སྤེལ་བའི་སྦྱོ་བཟང་བསམ་གཏན་རྩོུ་མི་ཁ་ཤས་གིག་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཐུབ་ཅོམ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། གཞན་ཆོང་མ་བཅོན་ཁང་དུ་མནར་སྤྱུག་འདྲ་མིན་གྱི་འོག་དུས་མིན་ཀྱིན་འདས་སུ་བཏང་།

གཉིས་པ། རིག་གནས་གསར་བའི་ཆེན་མོ།

༡༡། ལྷ་ལོ་ ༡༧༦༦ ལོར་རིག་གནས་གསར་བའི་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་རྒྱུང་ནག་སྐོར་འཕྲུབ་དེ་
བོད་ནང་དུ་གཡུག་པས་བོད་མི་རྣམས་མུན་ནག་ནས་ཆེས་མུན་ནག་གི་གནས་སུ་གྱུར་ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་ཁྲིད་ནས་ཀྱང་ཡལ་ལ་ཁད་ཅིག་བྱས། མ་གཞི་ལས་འགྲུལ་འདི་རྒྱ་གྲང་ཁུན་ཏང་ནང་
ཁུལ་གྱི་མ་ཙཱ་རིང་ལུགས་ལ་བྱོགས་པ་རྣམས་ཙཱ་མེད་བོའི་རྒྱུད་དབང་ཆའི་འཐབ་ཚུད་ཅིག་ཡིན་ནའང་།
ལས་འགྲུལ་འདི་བོད་དུ་སླེབས་དུས་ངོ་བོ་འགྱུར་ནས་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། གོམས་
གཤིས། ཆོས་ལུགས་མི་སྣ་དང་གེས་ཡོན་ཅན་ཆོའི་སློང་དུ་བབ། བོད་དུ་རིག་གནས་གསར་བའི་
ཆེན་མོའི་ལས་འགྲུལ་ནང་ཆོས་ལུགས་དང་། རིག་གནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དེན། མཆོད་ཆས་
སོགས་རིག་དངོས་སྣ་ཆོག་གས། གནའ་རྒྱས་དངོས་རིགས་བཅས་འཕྲོག་སྟེག་གཏོར་གསུམ་བྱེད་པའི་
ལས་འགྲུལ་ཆ་ཆ་འུར་འུར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་དུས་དམར་གྲུང་དམག་མི་ཟེར་བ་ཁོ་ཆོས་དུམ་
སྐོར་དུམ་སྐོར་བྱས་ནས་མའོ་ཙཱ་ཏུང་གི་འདྲ་པར་དང་དམར་པོའི་དར་ཆ་འབྲེར་ནས་གས་གང་དུ་
སློབ་གསོའི་ལས་འགྲུལ་ཟེར་བ་སྟེ་འབྱིང་། ལས་འགྲུལ་གྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་བསམ་སྒྲོ་རྒྱུ་པ་དང་།
རིག་གནས་རྒྱུང་པ། ལུགས་སྟོལ་རྒྱུང་པ། གོམས་གཤིས་རྒྱུང་པ་བཅས་རྒྱུང་པ་ཞི་ཙཱ་གཏོར་དང་།
བསམ་སྒྲོ་གསར་པ་དང་། རིག་གནས་གསར་པ། ལུགས་སྟོལ་གསར་པ། གོམས་གཤིས་གསར་པ་
བཞི་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་གསར་དུ་འདུགས་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གླ་མ་དང་བྲ་པ། ཆོས་ལུགས་
ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་སྐུ་བོ་ཆོ་ལ་ཆོས་ལུགས་མོངས་དད་ཀྱི་ལ་སྦྱོག་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཟེར་ནས་དྲག་ཏུ་
དུང་དེག་དང་ངོ་ཚོ་ལ་འཐབ་ཚུད་བྱས་ཏེ་གླ་མ་སྟེ་དཔོན་གྱིས་གཙོས་བོད་མི་མང་པོ་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་།

ལས་རབ་བརྟན་གྱི་ནག་ཏུ་སྒྲིབས་ཡོད། དེ་དུས་ང་ཁོང་ལ་ཐོག་མར་བྱག་པ་རེད། ཁོང་ལོ་ན་ཤིང་
 པ་ཞིག་མ་རེད། ཐོག་སར་ཞིག་རེད་དེ་ཏ་ལས་པའི་དང་པ་ཆེན་པོ་དང་། དང་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་
 ཞིག་རེད། སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བའང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཅས་དང་། ལྟ་སར་
 ང་བྱག་པ་ཡིན། དངོས་གནས་དང་གནས་དང་པ་བརྟན་པོ་དང་ནང་ཆགས་ཀྱི་འདྲ་ཤིས་ཤུགས་ཆེན་
 པོ་ཡོད་མཁམ་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། ཞེས་སོགས་བཀའ་གནང་བ་ལྟར། རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་མར་བཙན་
 འཇུག་བྱས་པ་ནས་བཟུང་བོད་རིགས་ཡོངས་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་ནས་རང་ས་རང་སྤྱོད་བྱུང་བེད།
 ལྟོད་སྡེ་དགེ་སྤྱོད་ཆང་ནས་སྤྲད་ཅི་ཞེ་ལ་བྱག་གི་བར་གྱི་ཡུལ་ཆེན་དང་གཤོག་ཆེན་མང་པོའི་བར་ཆོས་
 གཞུང་དཀར་མོ་གཅིག་གྱུར་ཅས་པའི་ཆིངས་ཡིག་ཁག་མང་པོ་ཞིག་བཞག་ནས་གྲུ་སྒྲིག་མཛད་ཀྱང་
 དགོངས་བཞེད་བཞིན་མ་འགྲུབ་པས་བོད་རང་སྤྱོད་ཚོངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་ཆུད་པའི་བོད་རིགས་ནམས་
 ལ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་དང་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཚོངས་ཞེས་དུས་ད་ལྟའི་བར་བོད་རིགས་ཞེས་
 མི་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་བཙས་ལོགས་སུ་གནས་བྱུང་བེད་མཛད་འགན་གྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་སྤྱོད་
 ཞིང་། མངའ་འབངས་མི་སེར་ནམས་གྱི་དམར་གྱི་མཆོན་འོག་ནས་སྤྱོད་བྱུང་པའི་ཆེད་ཀྱི་ལག་ཞེས་
 མངའ་ཐང་དང་བཙས་པ་སྒོས་གཏོང་གིས་གཞུང་ལ་ཅིས་སྤོང་གིས་གྲུ་སྒྲིག་སྤྱད་པའི་ལས་ཤག་ཆུང་
 ཏུ་ཞིག་ཏུ་གནས་སྤོང་བྱས་པས་སྐབས་ཐོག་དེར་མི་སེར་ནམས་དྲག་གནོན་ལས་སྤྱོད་བྱུང་བ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་ལས་མས་ཤིག་ལ་ཆེད་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོས་ལྷུབས་མགོན་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་
 ཆེའི་སྤྱན་རྒྱུར་ཆེད་ཆང་ལ་གཏོགས་ཆད་ཀྱི་སྡེ་རིས་ཡོངས་ཚོགས་མགོན་པོ་གང་གི་ལྟ་འབངས་སུ་
 འབུལ་བྱུང་ཞེ་ཞིག་ལྷུལ་འདུག་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱུལ་པོ་འདི་པ་སྤོངས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དང་
 མཁམ་དཔྱིད་གཟུགས་བྱུང་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་མདོ་སྤྱོད་ཆུང་དུ་འགན་གྱི་དོ་མེད་ཅིག་ཡིན་ཡང་།
 ཁོངས་དྲིགས་དང་གཞན་ལ་བརྟན་བཙས་ཁྲུང་གསོད་གནན་ནས་མི་བྱེད་པར་གྱུར་གྱི་མཛད་སྤྱོད་དང་
 ཉམས་བཞེས་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་དང་མཚུངས་པ་ལྟར་བྱར་གིན་ཏུ་མཛོས། བོད་མདོ་དབུས་ཁྲུལ་ལ་ཀྱས་
 ཡོངས་སུ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་མཆོམས་ཀྱི་ལོ་ལ་གྱུ་ནག་ཀྱི་ལོངས་ཀྱི་རིམ་ལ་བཅུ་གསུམ་པའི་མིང་
 ཅམ་གྱི་གོ་གནས་སྤྱད་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མ་ཀྱུལ་པོ་ཡལ་ཡུམ་དང་སྒོན་འབངས་དང་བཙས་པས་
 བོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་ལས་དབང་དང་འདྲ་མཚུངས་ཀྱིས་གྱུང་མཉམ་གཅོད་དང་བཙན་ཤིང་གྱི་དབང་
 བསྐྱར་འོག་དཀའ་སྤྱུག་གིན་ཏུ་མང་པོ་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཁོང་གི་བཙན་མོ་གི་དེ་མྱི་
 ཅ་ཆང་གི་སྤྱས་མོ་བྲག་གིས་སྤྱོད་མ། ལས་འབྲས་ལ་གཅིགས་ཆེ་བའི་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་བརྟན་
 པར་ འབངས་འཁོར་ལ་བྱམས་པ་སོགས་བྱུང་མེད་བཟང་མེད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་ལྟན་

པ་དེ། བྱེ་ལོ་ ༡༧༤༤ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ཁྲིན་ཏུ་ཏུ་ནས་རྩ་པར་ཡོང་བའི་ལམ་བར་དུ་རྒྱས་
བཀག་བརྟག་གི་འོག་མི་རོ་གཉིས་ཆ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡོང་བའི་ཉིན་གཉིས་པ་ལྟེ་ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༢
ཉིན་རྒྱལ་པོས་ཁོང་གི་ཉེ་འཁོར་ཞིག་ལ་ང་གསོན་པོར་བསྐྱད་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་བསྐྱན་སྲིད་དང་བཅས་
པར་ཕན་པའི་ལས་དོན་གར་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས། ཁྲིན་ཏུ་ནས་རྩ་པར་ཕེབས་
པའི་ལམ་བར་དུ་བོད་མི་རིགས་ལ་རྒྱས་མཉམ་རག་ཅོད་དང་བཅན་ཤེད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བྱས་པར་མི་འདོད་
པའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ཆེན་ཟམ་ཐོག་ནས་མཆོངས་ཏེ་རང་སྲོག་བཅད།

ཁོང་གཉིས་ལ་སྤྲས་མོ་ཆེ་རིང་སློབ་མ་དང་། མགོན་པོ་མཆོཏ་གཉིས་འཁྲུངས་ཤིང་། ཆེ་
རིང་སློབ་མ་བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་ཁྲིན་ཏུ་རྩ་དམག་གི་སློབ་གྲུར་སློབ་སྦྱོང་དུ་ཕེབས་ཤིང་སློབ་
གྲུ་ཐོན་ནས་གྲོང་གསེབ་ཁག་ཏུ་ཉིན་མཆོན་སྟོན་མེད་ཀྱིས་སྤྲན་བཅོས་བྱས་ཤིན་ཏུ་བྱེ་ལོ་ ༡༧༦༡
རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཐོག་གཤེགས་པས་རྒྱ་གཞུང་གིས་རང་སྲོག་སློབ་གྲོལ་གྲོང་གི་བྱས་རྗེས་ཅན་
དུ་གཟེངས་བཏོད་བྱས། མགོན་པོ་མཆོཏ་བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་གཅེན་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཁྲིན་
ཏུ་དམག་གི་སློབ་གྲུ་དང་། བྱེ་ལོ་ ༡༧༦༤ ལོར་ཕེ་ཅིན་དུ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུར་བྱིན། བྱེ་
ལོ་ ༡༧༦༧ ནས་གསར་བཞེ་རོ་ལོག་པའི་ཕུ་གུ་རེད་ཅེས་ངལ་ཚོལ་བསྐྱར་བཀོད་ཆེད་ཤིན་ཅང་
ལ་བཏང་བས་དཀའ་ལྷག་ཆད་མེད་ཚུངས་དགོས་བྱུང་། བྱེ་ལོ་ ༡༧༧༣ དང་༧༤། ༧༥ ལོ་སོ་སོར་
ཕེ་ཅིན་མི་རིགས་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོ་ནས་རྒྱ་གསུངས་ཅེ་ར་སོན་ཐོབ་ཀྱང་གསར་བཞེ་རོ་ལོག་པའི་
ཕུ་གུ་ར་བཅིས་ནས་རྒྱུད་ཏེ་ར་མཐོ་སློབ་ཏུ་བཏང་མེད། མཐར་ནན་ཅིན་དུ་དགེ་ནན་གྱི་ལས་ཀ་
གཏན་འཇགས་རག་མོད། བྱེ་ལོ་ ༡༧༩༧ ལོར་རྒྱ་གར་ལ་བཅན་བྱོལ་དུ་ཕེབས། བྱེ་ལོ་ ༡༧༧༡
ལོར་ཡགོང་ས་མཆོག་གིས་ཐད་བསྐོས་གནང་བ་ལྟར་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་བོད་མི་མང་སྡེ་འཐུས་
ཐུག་ལས་གནང་། བྱེ་ལོ་ ༡༧༧༦ ལོར་བསྐྱར་དུ་མདོ་སྨད་སྡེ་འཐུས་སུ་མི་མང་གིས་འོས་
འདེམ་བྱུང་ནེ་སྐབས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྡེ་འཐུས་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་། བྱེ་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོར་
འོས་བསྐྱེ་འགན་འཛིན་ལས་ལས་འཕར་དང་པོ་དང་། བྱེ་ལོ་ ༡༧༧༤ ལོ་ནས་བཅན་བྱོལ་བོད་
གཞུང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཆེན་དུ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཐུག་ལས་གནང་། རིམ་པར་
བཅན་བྱོལ་བོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། འོས་བསྐྱེའི་སྒྲིག་གཞི་བཅས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར། ད་
རྒྱ་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཆེན་དུ་ཐུག་ལས་གནང་མུས་ཐོག་
བོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མའི་ལས་འགན་བཞེས་བཞིན་ཡོད།

ར་སྟོད་སྐམ་བཞི་སྡེ་བ་ནས། བྱེ་ལོ་ ༡༧༦༦ ལས་མས་ནས་མེད་འགབ་ཆང་གི་དཔལ་ལོ་

(མེ་དཔལ་)གསར་བརྗེ་དོ་ལོག་པའི་ཉེས་མིང་གཡོགས་ནས་བཅོན་ཁང་དུ་གཙུག་ཅུང་མཛར་གཅོད་བཅོད་
ཐབས་བྲལ་ནས་རང་གི་བརྒྱབས།

སྒྲོ་མང་དགོན་ནས། བྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༦ རས་དགོན་འདིའི་ཐ་གྲ་ཚོས་བཅོད་པར་
དཀའ་པའི་མཛར་གཅོད་ཀྱི་བ་རྒྱབས་སྤར་ལས་དྲག་ཏུ་འབྱུར་ཞིང་། སྤྱིར་སྒྲོ་གྲ་དྲག་ཏུ་ལྷག་འཛིན་
བཟུང་བྱས་པ་ལས་སྒྲོ་གྲི་ཤུར་ཉེ་བཞིག་གིས་སྤྱི་གོ་དང་གཙུག་ཅུང་གི་མཛར་གཅོད་དྲག་པོ་ཡུན་རིང་
མུང་དགོས་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཐ་ན་གཙུག་པའི་སྤྱི་གྲངས་ཀྱི་དམར་གཞུང་གིས་འཕྱུར་མིད་བཏང་།

ནག་ཆང་མ་ནས། རྒྱ་ཁོ་འཛིན་བཟུང་གིས་གཙུག་ཅུང་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ་བསད། དབང་ཕྱག་
ལོ་མང་པའི་རིང་བཅོན་འདུག་འོག་མཛར་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་བྱུང་། རག་ཉེས་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་གྲ་ལོན་རྒྱལ་ལའང་བཅོན་ཁང་དུ་གཙུག་ཅུང་ཆང་མེད་བྱས། གྲ་སྒྲོ་ཚོས་ཀྱིས་མང་ཆོགས་
ཁྲིད་ནས་གཙུག་ཅུང་དང་ཉེས་མེད་སྒྲིན་འདུགས་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱག་གང་མང་མྱོང་དགོས་བྱུང་།

རྩ་པ་ཐེབ་མྱོང་ནས། ཐེབ་མྱོང་པན་གྲགས་བཅོན་འདུག་མཛར་གཅོད་འོག་ཏུ་བསད།

མཛོད་དགེ་བྱམས་མེ་དགོན་ནས། དབལ་ཤུལ་སྤྱི་ཕྱིང་གསུམ་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་
མཆན་ཡུལ་བྱུལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བར་གསར་བརྗེ་དོ་ལོག་པར་བཅིས་ནས་བཅོན་འདུག་བྱས་ཏེ་
ལོ་ ༦ ལ་བཅོན་ཁང་དུ་མཛར་གཅོད་འོག་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཞིང་བྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོར་བཅོན་
མྱོལ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། བྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོར་ནག་མེད་ཉེས་འགལ་གྱིས་བཅོན་དུ་
ལོ་ ༦ བཅུག་པར་འཁྲུང་བགས་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཤོག་སྒྲོར་ ༣༩༠ དཀར་རྟགས་མཆོན་བྱེད་
དང་བཅས་དཀར་འདོན་བྱས། བྱི་ལོ་ ༡༧༩༡ ལོར་ཚོས་སྒྲོ་བྱེས་དུས་དེ་སྤྱི་དགེ་འདུན་པ་ ༥༠༧
ཡོད་པ་ནས་དགེ་འདུན་པ་ ༡༦༠ ལྷག་མ་གཏོགས་ཞལ་འཛོམས་རྒྱུ་མ་བྱུང་།

ལྷག་ཆང་ལྷ་མོ་གྲི་ཉིད་དགོན་ནས། དགེ་བཤེས་འབྲུལ་ཁྲི་དང་། ཨ་ཁུ་དམ་ཚོས་གནིས་ལ་
མི་མང་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་མདུན་དུ་གསུང་རབ་པོ་ཏི་འགའ་ཤས་བཅུགས་ནས་བཅོན་གྱིས་འགོ་
ཡུག་བྱེད་དུ་བཅུག་པར། ཁྲི་དགོས་གཙུག་ཅུང་ཅི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཙམ་བ་ནས་འགོ་མ་ཡུག་
མ་བྱས་ལྟེན། མཐར་ཆུའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐབས་ཟད་དེ་ཨ་ཁུ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་ལ་འདུས་
ཏེ་བཅོན་གྱིས་དཔེ་ཆའི་སྟེང་དུ་འཕངས་ནས་འགོ་མ་ཡུག་བྱེད་དུ་བཅུག སྤུལ་སྤྱི་སྒྲོན་པོ་མོགས་སྒྲོ་
མ་དང་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཅོན་འདུག་གིས་མཛར་གཅོད་ཆང་མེད་བཏང་ཡོད་པ་དང་། མང་
པོ་ཞིག་བཅོན་ཁང་དུ་མཛར་གཅོད་འདུ་མིན་འོག་རྒྱུ་འདས་སུ་གྱུར་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཐུབ་མེད།

རྒྱལ་དགེ་དགོན་ནས། གྲ་རྩ་མགོན་ཆེ་རིང་གིས་དཀར་ཡོལ་རྩིང་པ་ཞིག་ཉར་ཡོད་པར་བརྟེན།

ཀྱུ་དམར་གྱིས་མཛད་པ་རྗེ་དང་པ་དང་པ་ལྟ་སྟོན་ཀྱུ་འཛིན་གྱི་དམར་ལྷན་ལོ་ཉེས་མེད་ཉེས་འདོགས་
 ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་ཆེ་དྲུག་ཙམ་ལ་བཀག་ཉར་འོག་མཉར་གཅོད་ཁྲོད་
 མེད་བཏང་ཁིང་མཐར་མྱོད་ཙམ་བྱུང་ཡང་བཙན་ཁང་གི་མཉར་གཅོད་འདྲ་མཉན་གྱི་རྒྱུན་པས་དུས་མཉན་
 རྒྱུན་འདས་སུ་གྱུར་པ་ལོགས་ཀྱི་ལ་དགེ་དགོན་པར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཆོས་སྒྲོ་བྱས་དུས་དེ་སྡོར་
 གྱི་གྲ་པ་དྲུག་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱུ་གས་སོང་བ་ལོས་ཀྱང་ཡིན།

གཟའ་རུ་དགོན་ནས། གྲ་ལ་ཁུ་སྒོ་བཟང་ཀྱི་མཆོ་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ད་
 ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཞིན་དེ་གཙུང་རྒྱ་ཆོགས་བྱས་ནས་བསད། དེ་བཞིན་བསོད་བསྟན་ཞེས་པ་ཞིག་
 ལ་ཆོས་ལུགས་ལ་ངོ་རྒྱལ་དང་དམའ་འབེབ་ཀྱི་དགོས་པའི་བཙན་གྱི་དང་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཁོས་སྤྱི་ག་
 བསྐྱུ་དེ་དག་བཟོད་ཐབས་བྱལ་ནས་རང་གི་བརྒྱབས། གཟའ་རུ་ཡི་ལ་ཁུ་བྱལ་མཆོན་ཞེས་གི་དེ་དགོན་
 པའི་དགེ་བཤེས་དེ་དང་ཁོང་གི་རིགས་པ་གྲ་པ་ཆན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སྒོ་རྗེ་དང་པ་རྒྱུན་འཛིན་
 དང་བཟུ་གཞིག་པ། ཆོས་ལུགས་ལ་མིངས་དད་ཀྱི་དམ་ཁན་ཞེས་ཉག་ཏུ་ངོ་རྒྱལ་དང་རྒྱུང་དེག་ཁྲོད་
 ལས་འདས་པ་བཏང་།

རིག་གནས་གསར་བཞེ་འི་སྐབས་རྩ་པ་ཁུ་ལ་གྱི་དགོན་པ་ཁག་གི་ལྷ་ཁང་གསེར་ཁང་དང་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན་དམངས་གཙོ་བཙུན་སྐབས་ཀྱི་ལུ་ལྷ་ག་ཡོད་ཁྲོད་འཕྲིག་སྤྱི་གཏོར་གསུམ་བྱས་
 ཉེ་ཅུ་མེད་བཟོས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་དམངས་གཙོ་བཙུན་དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ ལོའི་
 རིག་གནས་གསར་བཞེ་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་རྩ་པ་ཁུ་ཁོངས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་ཅིག་ཏུ་སྤྱི་ལོ་བཀོད་པ་དང་
 རང་གི་རྟེན་བཞེངས་རི་ཡོད་སྒོར་འབྲེལ་ཡོད་གྲ་པ་ཆན་པ་འགའི་ངག་རྒྱུན་ལས་ཐོས་པ་དཔེ་མཆོན་
 ཙམ་དུ་བཀོད་པ་གཤམ་གསལ་དག་ཡིན་ཁིང་། འདི་དག་ནི་སྐབས་དེར་དགོན་པའི་ནང་ཡོད་པའི་
 གངས་ཐོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གཅིག་དགྲུང་བརྒྱད་ལོ་དང་གཅིག་དགྲུ་ཅེ་
 དྲུག་ལོ་སོ་སོར་བོད་ཀྱི་དགོན་པ་དེ་དག་ལ་འཕྲིག་སྤྱི་གཏོར་གསུམ་གྱིས་གང་ཞིག་ཅུ་མེད་བཟོས་
 པའི་རྟེན་དང་བཞེན་པ་བཙས་ཀྱི་གངས་ཐོ་འདྲེ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས།

ཆགས་རིང་དགོན་གྲུ་འཛིན་འཕགས་མཆོག་གི་མིང་ལ་རིག་གནས་གསར་བཞེ་འི་སྐབས་གཏོར་
 བཞིག་ཐེབས་པའི་གནས་ཚུལ། རིག་གནས་གསར་བཞེ་སྐབས་གྲུ་པ་བདུན་ཅུ་ལྷག་དང་། འདུ་ཁང་
 ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། ཡོ་རྒྱུན་ལྷ་ཁང་སོགས་ལྷ་ཁང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྤྱི་ལོ་རྟེན་ལ། གཙོ་བོ་སངས་
 རྒྱལ་འོད་སྤང་གི་འཕེལ་གདུང་བྱ་ལོ་སྒོ་དང་ལྟ་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཅུ་ཆེན་མང་པོ་གཟུངས་གཞུག་
 ཏུ་ཡོད་པའི་བྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཐུག་སྒོར་ཐུན་སྒོར་གི་སྐྱ་སྤྱི་ཏར་བཙོ་ལུ་ཅན་གཅིག་དང་སྟོན་པ་གཙོ་

འཁོར་གསུམ། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བཅས་ལ་བདུད་ཅི་རང་འབབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མི་མང་པོས་མཐོང་
 མྱོང་། གཞན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ཞལ། འངས་དབྱངས། སྒོ་བ་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། བུམས་པ། ལྷུབས་མཆོག་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མའི་ཐུགས་བཀོད་ལས་བཞེངས་པའི་
 སྒོ་ལ་མུང་། གསང་བདག ཁྱོ་པོ་མི་གཡོ་བ་སོགས་དང་དེ་མིན་གྱི་ཐང་ཀ་མང་པོ་བཅས་ཡོད་པའི་
 ཁྱོ་པོ་མི་གཡོ་བ་འདི་ཆར་མི་འབབ་པའི་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ཆ་ནི་
 གསེར་དངུལ་ཟངས་ལི་བཅས་ལས་བྱུབ་པ་གཏུག་ཡིན། གསུང་གི་རྟེན་ལ། བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་
 འགྱུར། ལྷུབས་རྗེ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཐྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་སོགས་གསེར་བྱིས་དང་དངུལ་
 དུང་བྱིས་བཅས་མང་པོ་ཡོད་པ། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་ལྷ་ཁང་འདུ་ཁང་ནང་ནས་ཀྱུ་གཞུང་
 གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་འབྲུང་ས་དང་སྐུ་ལེན་ས་ཤོ་འཁྲབ་ས་བཅས་བྱས་པར་མ་ཟད། ལྷ་སྐུ་
 རྣམས་འཕྲོག་སྟེག་གཏོར་གསུམ་བྱས་ཤིང་། ལྷ་སྐུ་རེ་བྱིར་ཡོང་ནས་ཞལ་ལ་དུད་ཐལ་གཏོར་བ་དང་
 ཀྲང་པ་དང་གདོང་བཀྲས་པའི་ལྷ་སྐུ་གསུམ་བྱས། དེ་ལྷ་སྐུ་དུ་ཡོད་པའི་གཡུ་དང་བྱུ་རུ་གསེར་དངུལ་
 སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་སྐུ་རྣམས་ལས་བྱེད་ཆོས་སྒྲུངས་ནས་གཞན་ཆང་མ་མེར་སྟེག་པ་དང་ལྷ་སྐུ་ར་
 བ་སོགས་བྱས་ནས་ཐུའི་ཅིག་པ་དང་ནང་གི་རྟེན་བཞེངས་ཡོད་ཆད་ཅ་མེད་བྱས། ཐུ་ལོ་ ༡༩༡༡
 ལོར་ཆོས་སྒྲོ་ཐུས་སྐབས་སྒྲོན་གྱི་བྱ་རྟིང་གཅིག་གཉིས་ཤིག་མ་གཏོགས་ལྷ་གམེད་ལ་སྐབས་དེར་ཡང་
 འདུ་ཁང་བསྐར་བཞེངས་བྱེད་པར་རོགས་རམ་བྱེད་ལྷ་མར་ཞིག་ཆོག་མཆན་མ་རག་པར་སྒྲོར་མོ་མང་
 པོས་འཕྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་བྱུང་།

༡༥ རིག་གསར་བརྗེའི་སྐབས་གཏོར་བཤིག་བཏང་བ།

ར་སྟོད་སྒོ་མང་དགོན། དེ་སྟོན་དམངས་གཙོ་བཅས་བསྐྱར་ཟེར་པའི་སྐབས་སྡེ་བཀོང་འགབ་
 ཀྱི་འབྲུ་མཛོད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཞག་པའི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། ལྷ་སྟོད་འདུ་ཁང་།
 དུས་འཁོར་འདུ་ཁང་གསུམ་གཏོར་བཤིག་བྱས་པའི་ཤིང་ཆག་དང་ཅིག་དོ་སོགས་ར་སྟོད་ལྷས་ཀྱི་ཆོང་
 ཁང་དང་འབྲུ་རིགས་ཁང་སོགས་ཐང་སྐྱད་ཡུལ་ཆོའི་ཉེ་འདབས་སུ་གསར་ཀྱུག་བྱེད་བཞིན་པར་སྐྱད་
 བྱས། གཟིམ་ཁང་ཆེན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཐུབ་བསྟན། ར་མཁུན་ལྷ་ཁང་། རིགས་ལྷན་དག་པོའི་ལྷ་ཁང་།
 སང་གདོང་ལྷ་ཁང་། སེཆེ་སྐུའི་ལྷ་ཁང་། སྐད་བྱུང་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་དབྱར་ཆོས་ཁང་དང་སྟོན་
 ཆོས་ཁང་གཉིས། ལྷ་སྟོད་བྱ་ཆང་གི་ཆོས་ཁྱི། དཔེ་མཛོད་ཁང་། གནས་ལྷང་བཅན་ཁང་། དམ་
 ཅན་བཅན་ཁང་། བྱུང་ལྷུ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ལྷང་གཉིས། ལམ་རིམ་ཐར་ལམ་ལྷ་ཁང་། བཀའ་འགྱུར་

འཁོར་ཁང་། ལྷོང་འཁོར་མང་པོ། ཀ་པ་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་པའི་འཁོར་ཁང་རིང་པོ་དུག རྒྱ་དབང་
 རྒྱལ་པོའི་ཆ་ཁང་བཞི། བྱ་གཞུང་གིས་བརྒྱ་ལྟ་བཅས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བཟུགས་པར་མ་ཟད་དགོན་
 སྤུལ་ཁོང་སྟོན་པའི་ཁྲི་ལ་ར་མོས། གཞན་ཡང་བཀའ་བསྟན་གསེར་བྱིས་དང་། དངུལ་བྱིས་ཆར་
 བཞི་དང་། རྩེ་དགའི་བཀའ་འཁྱུར། ལྷ་སའི་བཀའ་འཁྱུར་སོགས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཁྱུར་རོ་ཙོག་
 ཆར་བརྒྱ་ལྟ་དང་། བསྟན་འཁྱུར་ཆར་དེ་ལས་མང་པོ། རྩེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་གསུམ་དང་། ལོ་གོང་
 ས་ལ་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོའི་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན། གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མ། ཐུའུ་བཀྲན་ཆོས་ཀྱི་
 ཉི་མ། རྩེ་པ་བོང་ཁ་བ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་མཐའ་ཡས་པའི་
 གསུང་འབྲམ་པོད་བྲི་ཕྱག་དུ་མ། གནས་ཚུང་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ཕྱེད་གསེར་སྐུ་དང་། ཆེ་ཆུང་མི་ཆད་རེ་
 ཡོད་པའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གསེར་སྐུ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་གསེར་སྐུ་དང་དངུལ་སྐུ། ལྷན་སྐུ་ཆེ་ཆུང་རྣ་
 ཆོགས་བཅས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ། འཁོར་ལོ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ལ་ཉེ་བ་དང་མཆོད་རྩིས་ཡོ་བྱུད་བགྲང་
 གིས་མི་ཡོངས་པའི་གཡོན་པ་ལས་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཆོར་གང་མཁོ་རྣམས་བདག་ཉར་དང་། མཁོ་
 མེད་རྣམས་མེ་དང་རྒྱལ་བཏབ་ནས་ཅ་མེད་བཅོས། ལོ་དེ་ལས་མས་སུ་ཡུལ་འདིར་བཅོལ་པར་དཀའ་
 བའི་ལུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱ་སར་འབབ་བརྒྱག་ དག་
 གིས་མ་ཁི་ལྷོ་བ་དང་། ལག་པས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་བྱུར་ཅམ་རེ་མཐོང་ན་ཡང་བཅོན་འདུག་
 གིས་ཉིན་མཆོན་མང་པོར་གཅར་དུང་བྱེད། དེ་ལྟར་རིག་གནས་གསར་བའི་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་ལུགས་
 མེད་གཉའ་གཞོན་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་པོའི་འོག ལོ་མང་པོར་རང་ཉིད་རང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ལྟ་
 བྱས་མིག་གི་ལྟ་སྟངས། དག་གི་སྐྱ་བོ་དོ་སོགས་ལ་མཉམ་འཛིག་དང་དོགས་ཐོན་བྱེད་བཞིན་ཆེས་
 ཉམ་ཆུང་དང་གུ་དོག་གི་འཆོ་བ་སྤྱུག་པོ་སྤྱེལ་དགོས་བྱུང་བའི་ཡང་བའི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་སེམས་
 དང་ལྡན་པའི་གཡོན་པ་ཕྱིན་མུ་དན་གྱི་མིག་ཆུ་མི་གཏོང་བ་ག་ལ་སྤྲིད།

ཁུ་ལུ་དགོན་དུ་བྱེ་ལོ་ ༡༧༦༦ དང་ ༦༧ སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་རིག་གནས་གསར་བའི་
 ཆེན་མོའི་སྐབས། རྟིང་བཞི་ཅ་གཏོར་ཞེས་པའི་ལས་འགྲལ་འོག་རིན་ཐང་བྲལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་ཆོན་ཁ་འབར་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དེན་ཡལ་ཆེར་འཕྲོག་གཏོར་སྤེག་གསུམ་གྱིས་ལུལ་སྟོང་
 ཐལ་རྩལ་དུ་བཅོས་པ་ལས།

སྐུ་ཡི་ཉིན། རྒྱལ་བ་བླུག་ཐུབ་པའི་སྐུ་སྤྲན་འདམ་ལས་གྲུབ་པ་མི་ཆད་མ་དང་། རྒྱལ་བ་བྲམས་
 པའི་སྐུ་སྤྱི་ཏར་ ༡༠ ལྟ་ཅན་སྤྲན་འདམ་ལས་གྲུབ་པ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། ཆེ་ལྷ་རྣམ་
 གསུམ། རྩེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་གསུམ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་གསེར་དང་དངུལ། ལི་

དང་ཟངས། ལྷན་འདུམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་རྟེན་རིགས་མིན་ཏུ་མང་ཡང་ཡང་ཡང་ཆེར་རྒྱ་ནང་དུ་དཔོར་
འདྲེན་བྱས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྲམས་མགོན་གྱི་སྐུ་མཆོན་འཛིན་སྐུ་ཡལ་མོ་ཆེ་མི་མང་གི་མིག་
གིས་མཐོང་སར་གཏོར་བཅོམ་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་གནའ་རྩམ་རྟེན་རྟེན་ཐང་ཀའི་རིགས་ནི། ལྷན་
པའི་འབྲུངས་རབས་རྣམས་ཐར་དགྲུ་ཐང་དང་། རྒྱལ་བ་བྲམས་པ་མགོན་པོའི་གོས་ཐང་ཆེན་མོ། རིགས་
གསུམ་མགོན་པོ། ཆོ་རྩ་རྣམས་གསུམ། རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས། གནས་བཏན་བཙུ་དྲུག་ཡི་དམ་
གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་དང་། རྟེན་འཁོར། མི་འབྲུགས་པ། ཀྲུ་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
བཟོ་བཞེངས་དང་ཆོན་བཞེངས་བྲས་པ་བཅས་ཀྱི་བྱ་ན་ཐང་ཆེན་མོ་སོགས་ཐང་ཀའི་རིགས་ཡོད་དོ་
ཅོག་མེ་སྟེག་བཏང་ཁྲལ་གྱིས་ཡལ་ཆེ་བ་རྒྱ་ནང་དུ་དཔོར་འདྲེན་བྱས།

གསུང་གི་རྟེན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུར་དང་། དདུལ་བྲིས་མ་འབྲུམ་པོ་ཏི་བཙུ་གཉིས་ཆ་ཆང་།
རྗེའི་ལམ་སྟགས་གསེར་བྲིས་མ་ཆ་ཆང་། དེ་བཞིན་དུ་དབུས་སྟོགས་ལྷ་ས་ནས་གདན་འདྲེན་བྱས་
པ་བཞུན་འབྲུར་ཆ་ཆང་དང་། རྗེ་ཡལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་སོགས་རྒྱ་བོད་པའི་གྲུབ་
བྱེ་བའི་གསུང་འབྲུམ་གང་ཡོད་མེ་སྟེག་བཏང་སྟེ་ཅེ་མེད་བཟོས། གནས་ཚུལ་མཁོ་སྟོན་པས་གསུངས་
པ་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོའི་ཡར་ཁྲོན་གཞུང་དཔེ་བཀའ་བཞུན་སོགས་རེ་རེ་རྣམས་ཆ་ཆང་ངོ་མ་
ཤེས་ཀྱང་། སྐབས་དེར་དགོན་པའི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་སྟེག་གི་ཐོག་ཅེག་བཞི་ཡོད་པའི་བྲམས་
ཁང་གི་ཕྱི་ཀ་ངོས་ཡོད་ཆད་ལྷ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དཔེ་རྟེན་སྟེགས་ཤིང་དང་ལྷན་པས་ཁེངས་ཡོད་
འདུག་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་མེ་སྟེག་བཏང་བ་རེད་ཅེས་དང་། བྲིས་སུ་སྟེགས་པའི་དགོན་འདིའི་གྲུ་པ་
ཞིག་གིས་སྤྱི་དན་བྲས་པར་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༡ ལོར་དགོན་པའི་སྤྱིང་སྤྱད་དུ་ལམ་བཟོ་བྱེད་སྐབས་ཤིག་
ལ། རྗེ་འབྲུམ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཤུལ་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མེ་སྟེག་བཏང་བའི་ཐལ་བ་
སའོག་ནས་ཐོན་པ་ལས་གསེར་དདུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ད་དུང་ཡང་མ་ཡལ་བར། ཐལ་བ་
ནག་པོའི་ནང་ལྷག་བསྟན་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བྱུང་ཞེས་ཀྱང་བཤད།

ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བཙུན་དང་། ཁུ་ཤུལ་དཔོན་
སྟོབ། ཨ་ལགས་པ་མཐའ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་སྐུ་གདུང་དག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་མིན་གྱིས་སྤྱད་ཡོད་པ་
རྣམས་གཞི་མེད་དུ་བཏང་བས་ད་ལྟ་མིང་ཅམ་ལས་ལྷག་མེད།

དུས་སྤྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ ལས་མས་སུ་སྤྱིད་རྩས་གནས་བབ་ཕྱན་བུ་གྲུ་ཡངས་སོང་མཆོམས་
ཁུ་ཤུལ་འབྲོར་ལྷན་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་རུ་ལྷ་སྟེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཕུར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་
གནང་སྟེ། བྱེའི་སྤང་ཚུལ་ལ་དགོན་པའི་རྟེན་བཞེན་པ་བཅས་སྤྱར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་ཅམ་བྱུང་ཡོད་

ཀྱང་། རང་དོན་ལ་དགོན་པར་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་པའི་
རང་དབང་གཏན་ནས་མེད།

ཡང་སྒོས་སུ་དད་འདུན་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་སྤྱི་ཚོ་བས་ལྷག་བསམ་ཆུན་པ་ཁག་ཅིག་གིས་མེ་མདའི་
འོག་གི་དྲག་པོའི་བཅོས་བསྐྱར་དང་། བཅོན་དབང་གི་འཛིགས་སྒྲག་འོག་རང་སྤྱི་གསོས་བཏང་གིས་
གསང་བའི་ཐོག་བྱེད་ཆེན་ཆེད་པ་འགའ་ཤས་སྤྱི་ཚོ་བས་ཏེ་དགོན་པར་སྤྱི་རུ་འབྲུལ་མ་ཁན་མི་ཉུང་
བཞིག་བྱུང་བ་ཁག་གིང་གསལ་བོར་བརྒྱགས་སོང་བའི་གྲས་སུ་བཞག་མེད།

ང་པ་ཀི་ཏི་དགོན་གྱི་ཆོག་ས་ཆེན་འདུ་ཁང་། སྤོང་སྤྱིའི་ལྷ་ཁང་། མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ། བྲ་
ཆང་གསུམ་གྱི་འདུ་ཁང་གསུམ། བྲམས་ཁང་། གཟིམ་ཁང་། པར་ཁང་། དཔར་ཁང་གི་དཔར་
ཤིང་དག་ནི་བྱེ་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་མེ་འུ་རྒྱལ་པོས་མ་ཡུམ་འདས་མོའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་ང་པ་ཡུལ་
གྱི་ཀི་ཏིའི་དགོན་པའི་བྲ་ཉེར་ཁུ་དང་། དགོན་ལག་སོ་སོ་ནས་བྲ་ཞེ་ཁྱ་བཅས་བྱོན་བྲ་པ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་
གི་པར་དཔོན་དུ་རེབ་གོང་ནས་པར་པ་ཅེར་སོན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོག་དན་ཞུས་ཀྱིས་པར་
བརྒྱུ་ལས་བྲ་ཞིག་གསར་དུ་བཅུགས་ནས་ལོ་ངོ་བཅོ་དྲའི་རིང་པར་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་པ་དེ་
སྤྱི་དཀྱི་གནས་མལ་དང་། བཞེས་ཐེབས། ལག་ཡོན་བཅས་རྒྱལ་པོའི་ལོ་བྱང་ནས་བསྐྱུལ་ཏེ་རྗེ་ཡབ་
སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་དང་། ཀི་ཏི་སྒོ་བཟང་འབྲེན་ལས་ཆང་གི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་།
གཞན་ཡང་ཉེར་མཁོའི་པར་ཤིང་མང་པོ་གསར་བསྐྱར་བྱས་པར་མ་ཟད། རྒྱས་སྤྱི་དང་ཡིག་གཟུགས།
དག་ཆ་བཅས་གང་ཐད་ནས་ཆད་དང་ཁྲན་པ་ཡོང་བའི་སྤྱད་འབད་པ་ལྟར་བཞེས་མཛད་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་
གཞུང་གིས་དེ་དག་ཆང་མས་ཞིང་ནང་དུ་སྤྱི་ཚོ་འཁྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་བཅོས་ནས་ཅ་མེད་བྱས། པར་
བརྒྱུས་སྤྱི་དཀྱི་ཁང་། བཅོན་ཁང་། མེ་འུ་མཆོད་ཁང་གི་ནང་རྟེན་དུ་ལགོང་ས་སྤྱི་ཕྱིང་བཅུ་བཞི་པས་
གནང་བའི་རྗེ་བོའི་སྤྱི་བྱེན་ཆུབས་ཅན་དང་། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཕྱག་དཔེ། དེ་མིན་གྱི་རྟེན་མང་པོ་
བཅས་ཡོད། རྗེ་བོའི་སྤྱི་དེ་ལྷ་སའི་རྗེ་བོའི་བང་དུ་ཞག་བདུན་ལ་བཞག་སྤྱི་བྱེན་ཆུབས་གནང་བ་དང་།
དགའ་ཁྲན་བྲི་གོ་དྲུག་པ་སེར་བྲེས་བྲུབ་བརྟན་ཀྱན་དགས་ཀྱི་གསེར་ལས་བྲུས་པའི་དབུ་རྒྱན་ཕུལ་ཞིང་
ལགོང་ས་མཆོག་གིས་བྲུགས་སྤོན་རྒྱ་གང་ཆེ་དང་སྤྱི་འདིའི་དཀར་ཆག་མཛད་ཡོད། དེ་བཞིན་པར་
ཆེན་སྤྱི་ཕྱིང་བཅུ་པ་མཆོག་གིས་གནང་བའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལི་སྤྱི་བྱེན་ཅན་སོགས་ཀྱང་པོར་བརྒྱག་
དུ་སོང་། ང་ལྷག་ནང་ཆེན། སྤྱི་གསལ་བཞིའི་ནང་ཆེན། དགོན་ཆང་ནང་ཆེན། བདུད་འདུལ་ནང་
ཆེན། གཞུང་ཁང་། བྲ་ཤག་བཞི་བཅུ་ལྷག་བཅས་ཡོད་པ་ནས་གཞུང་ཁང་གཅིག་བྲ་མཉམ་ལས་
ཀྱི་གཉེར་ཁང་བྲུས་ནས་ལྷག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆང་མ་ཅུ་གཏོར་བཏང་། མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོའི་

ནང་དུ་ཡོད་པའི་དདུལ་གྱི་འོད་དཔག་མེད་མི་ཆད་མ་སོགས་སྒྲ་ཁང་ཁག་ནང་གི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྟེན་
བྱངས་ལས་འདས་པ་རྩ་བ་རྒྱགས་སོང་།

གདོང་རི་ཀི་རྟེ་དཔོན། བྱེ་ལོ་ ༡༧༧༦ ལོར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཞེས་པའི་བེང་འབྲུགས་
ལངས་ནས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་རྟེན་མཆོད་རྗེས་ལོ་བྱད་ཀྱན་དང་རྒྱབས་མགོན་གཟིམ་སྒྲིལ་འདུ་ཁང་
ཆེན་མོ་མགོན་ཁང་དང་དབང་དྲག་རོལ་པའི་པོ་བྱང་ངམ་ཀམ་བརྗེ་གྱི་བཙན་ཁང་སོགས་ཆེག་མེད་དུ་
བཅོམ། མཐའ་བསྐྱར་དུ་ཕུ་སྒོག་བྱས་ཏེ་ས་ཁིང་དུ་བསྐྱར། ལུ་གེ་ཡང་ཡང་བ་ཞིག་བྱང་། སེར་
གོས་གྲོན་པ་དང་ཡེང་བ་ཐོགས་པའི་མི་མཐོང་རྒྱ་མེད། དེ་ལྟར་ཕུ་ངན་དང་སྤྱད་རྩས་བཟང་འཆར་
ལ་རེ་སྐྱེག་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ཙམ་འགྲངས།

ཨ་མཆོག་མཆོན་ཉིད་དཔོན་གྱི་ཆེ་དཔག་མེད་སྟོང་སྤྱིའི་ལྷ་ཁང་། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་།
རྟ་མགོན་ལྷ་ཁང་། ཨ་མཆོག་ཁང་དམར་། བྱམས་ཁང་། ཁང་ཆོན་ལྷའི་འདུ་ཁང་། ཆོགས་
ཆེན་འདུ་ཁང་། མཆོད་རྟེན་བཙས་གྱི་ཕྱིའི་བཀོད་པ་དང་ནང་གི་རྟེན་བཞེངས་ཆང་མ་དང་། བྱ་
གག་ ༤༠༠ ལྷག་ཡོད་པ་བཙས་རྩ་གཏོར་བཏང་།

ནག་ཆང་མའི་དཔོན་སྐུ་བ་ལྟེ་བྱང་ལུ་བསྐྱིང་གི་ནང་རྟེན་སྟོང་རྟོལ་ཐུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་ཆུ།
ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྩ་གཅིག་ཞེས་གྱི་སྐྱེ་བརྒྱན་བྱིན་ཅན་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཕྱིའི་བཀོད་པ་འདུ་
ཁང་སོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བེད་བཟོས། ད་དུང་དཔོན་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་མོད་འདི་ཙམ་ལས་
ལག་སོན་མ་བྱུང་ནའང་ཕྱིའི་བཀོད་པ་དང་ནང་གི་རྟེན་བཞེངས་སོགས་ཡལ་ཆེ་བ་གཏོར་བཞིག་དང་
རྩ་བ་རྒྱགས་མ་སོང་སའི་དཔོན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།

དེ་བཞིན་འཛམ་གང་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡང་འཛམ་གང་དཔོན་ཆེན་སོགས་དཔོན་པ་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་དག་ལའང་བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོ་དང་བྱེ་ལོ་ ༡༧༧༦ ལོ་སོ་སོར་ས་གནས་གཞན་དག་
དང་གཅིག་མཆུངས་གྱི་གཏོར་བ་རྒྱགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཞུ་ཆོད་ལུག་པ་ཙམ་ལས་ཞིབ་ཏུ་འདི་གནས་ཆུལ་
ལག་སོན་མ་བྱུང་།

མཛོད་དཔེ་བྱམས་མེ་དཔོན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དང་། བྱམས་ཁང་། ལུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་ལྷ་ཁང་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གཟིམ་ཆུང་ཁག་དང་ནང་ཆེན་ཡལ་མོ་ཆེ་མང་ནས་བཞིགས།

སྐག་ཆང་རྩ་མོ་ཀི་རྟེ་དཔོན་པ་ལྷ་བྱར་མཆོན་ན། ༡ གསང་སྐགས་རྒྱུད་པ་བྱ་ཆང་གི་འདུ་
ཁང་ནི། ཀི་རྟེ་སྐྱེ་བྱེང་བདུན་པ་ལ་རྒྱབས་མཆོག་བྱུ་བ་བསྐྱན་ཉི་མའི་སྐྱེ་དུས་སུ་བཞེངས། རྒྱུད་
པའི་འདུ་ཁང་འདིའི་མིང་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ཆོགས་ཅན་དང་མཛེས་ཉམས་ཅན་ཞིག་

ཡིན་ཅིང་། རང་རྟེན་དུ་ཀྱི་རྟེ་བ་སྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐུ་བརྒྱན་མི་ཆོད་ཅམ་དང་། གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྐུ་མི་ཆོད་མ་རེ། སྤྱིང་སྟོང་སྟོང་གཉིས་སུ་འཇིགས་ཤེད་དང་གསང་འདུས་གྱི་སྒོ་ས་བསྐྱངས་རེ་ཡོད། སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་སྐུ། གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་དང་། མགོན་ཆོས་བཞི་སོགས་ཀྱི་གྲང་ཐང་ཤིན་ཏུ་མང་། འདུ་ཁང་སྡེ་དག་གསེར་རྟོག་དང་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་སྟོང་སོག་ནས་གདན་དྲངས་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་ཅིང་འོད་མདངས་བཀྲ་བ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན།

༡ ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ལུང་རིགས་རིན་ཆེན་སྐུ་ངས་པའི་གན་མཛོད་ནི། ཀྱི་རྟེ་སྐུ་སྟེང་བརྒྱད་པ་ལ་སྐུ་བས་མགོན་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆོད་དགོངས་པ་རྗེ་གསེར་རྟེན་འོང་གི་དགོངས་རྗེ་གསེར་སྐུ་ཀྱི་རྟེ་དཔོན་པོ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་འགན་བཞེས་ནས་སྐུ་མོའི་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱིས་གསར་བཞེངས་གནང་བ་ཞིག་འདུ་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གན་རབས་པ་འགའི་ཐུགས་ལ་གང་ངེས་ཤིག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན། དེ་གཙང་ཐུགས་ཀྱི་གཡས་སྟོན་གསེར་ནས་དང་པོ་དེ་མགོན་ཁང་ཡིན་ཞིང་། མགོན་ཁང་ནང་དུ་མགོན་པོའི་སྐུ་མི་ཆོད་ལས་ཆེ་ཅམ་ཞིག་ནང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས། མགོན་པོའི་སྐུ་འདི་བཞེངས་བྱ་བ་ནས་མགོན་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་པའི་སྐབས་མགོན་སྐུ་ཡར་མ་ཁྱོགས་སྐབས་མཆོན་ཞབས་མཁན་པོ་ཆོད་སྐུ་གོང་མས། མགོན་གན་ལ་སྟེང་རགས་བསྐྱར་བ་སྐབས་ཤིག་ཤེད་གསུངས་ནས་ན་བཟའ་བསྐྱར་འདུལ་བས་པའི་རྗེས་ཡར་ཁྱོགས་པ་རེད་ཟེར་བའི་བཤད་སྟོལ་ཞིག་འདུག མགོན་པོའི་མཐའ་འཁོར་དུ་མགོན་པོའི་འཁོར་གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་རྩ་ཙུ་ལྔ་པོ་ཆོད་པ་ཞིག་ཡིན། ལོ་གསར་ཆེས་གཅིག་ཉིན་མ་གཏོགས་མགོན་པོའི་ཞལ་ཕྱེ་སྟོལ་མེད། མགོན་ཁང་གི་འཕྲོན་སྐུ་བས་མཆོག་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་ཆོད་གི་སྐུ་གདུང་རིལ་བོ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་ཤིང་། མཆོད་རྟེན་འདི་ནི་དངུལ་གྱིས་ཤུ་མ་བྱུ་རུའི་ཕྱ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་ཕྱ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཅོག་ཅེ་རྒྱལ་མོའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན་ཟེར་བའི་བཤད་སྟོལ་འདུག དེའི་འཕྲོན་སྟོན་པའི་སྐུ་འཁོར་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གསེར་གྱིས་རྒྱང་མ་ཏ་ཅང་གི་བྱོན་ལེགས་ཤིག་བཞུགས། དེའི་འཕྲོན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་གཟིགས་མི་ཆོད་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་འཕྲོན་ལ་རྗེ་དཀོན་མཆོག་སྟོན་ལམ་ཆོད་གི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞུགས། འདི་ཡང་དངུལ་གྱིས་ཤུ་མ་བྱུ་རུའི་ཕྱ་རྒྱན་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེའི་འཕྲོན་བུམས་པའི་སྐུ་ཐོག་ཕྱག་གཉིས་ཅན་ཞིག་བཞུགས། བུམས་པའི་སྐུ་འདི་མུ་ཏི་དགོན་པ་ནས་གདན་དྲངས་པས་མུ་ཏིའི་བུམས་པ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ། འདི་ལྟ་བུའི་བྱོན་ལེགས་པའི་བུམས་པ་ཞིག་དཀོན་པོ་ཡིན་

ཟེར་སྒྲིབ་ཡོད། དེའི་འཕྲོ་ན་ཨ་ལགས་བརྟན་པ་ཆང་གི་སྐྱ་གདུང་དང་མགོ་ན་པོ་སྐྱ་སྐྱ་བ་ཆང་གི་སྐྱ་
 གདུང་གཉིས་རིམ་པ་བྱས་ནས་བཞུགས། འདི་གཉིས་ཀ་གསེར་དདུལ་གྱིས་གན་མ་སྤྲ་བྱན་ཅན་རེ་
 ཡིན། ཡོངས་འཛིན་ཆུང་པའི་སྐྱ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤྱི་ཁར་གསུམ་ལས་ཅུང་ཆེ་བ་གཉིས་
 ཡིན། དེའི་འཕྲོ་ན་ཆེ་ཡབ་སྤྲས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གསེར་གྱིས་དུང་མ་གཅི་ཏུ་འགངས་ཆེན་དུ་བཙུ་བ་ཞིག་
 བཞུགས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བླགས་ཀར་དགེ་འདུན་འདུ་འཁོར་བཞུགས་ཡོད་པ། སྟན་ཁུང་ནས་སྐྱ་
 གུ་བརྒྱད་རྒྱུང་དངས་ཏེ་འཁོར་བྱུང་བ་བྱས་ཡོད། དེའི་འཕྲོ་ན་སྐྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་འགའ་བཞུགས་ཀྱང་གང་
 ཡིན་གསལ་པོ་མ་བྱུང་། དག་ལྡན་ཁང་གི་འབྲིས་ན་རྗེ་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལམ་ཆང་གིས་བཞེངས་
 པའི་ཅན་དན་དཀར་པོའི་ཇོ་བོའི་སྐྱ་ཞིག་བཞུགས། འདི་ལ་བྱུ་རུའི་སྤྲ་གཅི་ཏུ་མང་། དག་ལྡན་ཁང་
 དུ་རྟེན་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་སྐྱ་བྲི་གཉིས་ཅན་ཞིག་བཞུགས། དག་ལྡན་གྱི་གཏེར་སྒྲམ། དག་ལྡན་གྱི་
 ཞལ་འབག་སོགས་ཡོད། མཐའ་གཤམ་གྱི་གཤམ་མགོར་བཀའ་བརྟན་འཕྱར་ཆར་མང་པོ་བཞུགས། རྒྱུང་
 རྟོན་མཐོང་མཆོམས་གཤམ་མགོ་ན་དྲི་གཙང་སྤྲགས་སུ་འགྲོ་སའི་སྟོ་ཆེན་ཡོད་པ་དེའི་གཤམ་མཇུག་ན་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གྲུང་ཐང་ཡོད་སྤྲབས་མགོན་ཆོས་གཉིས་ཞལ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད། རྒྱུང་རྟོན་དགེ་
 རྟོས་གཤམ་གྱི་མགོ་ན་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་བཞུགས་ཤིང་། ཆ་ཆང་གསེར་གྱི་དུང་མ་གཉིས་
 ཡིན། རྒྱུང་རྟོན་ལྟག་གཤམ་སྤྱི་མའི་གཤམ་མགོ་ན་གསེར་གྱི་ཟུགས་མའི་བཀགས་ལྟ་སོ་ལྟ་བཞུགས།
 རྒྱུང་རྟོན་ལྟག་གཤམ་གྱི་གཤམ་མགོ་ན་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་གསུམ། གདོང་གཤམ་གཤམ་མགོ་ན་བཞུགས་བྲི་དང་
 བཞུགས་བྲིའི་སྟེང་ན་རྗེ་གསུང་འབྲོན་མ་གཅི་ཏུ་འགངས་ཆེན་དུ་བཙུ་བ་བཞུགས་ཤིང་། རྗེ་གསུང་
 རྟོན་མ་འདིའི་གཤམ་གཤམ་ཡོན་དུ་མགར་དགེ་སྐུལ་སྐུས་སྤྲད་སོག་ནས་གདན་དྲངས་པའི་སྤྲམ་གྱི་བྱ་བོ་
 རྟེན་གཉིས་བཞུགས། གཙོ་སྐྱ་འདི་བྲི་བྱང་རྒྱུ་བཆོས་འཕེལ་གྱིས་གདན་དྲངས་ཡོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།
 རྒྱུང་རྟོན་ལྟག་གཤམ་གྱི་གཤམ་མགོ་ན་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་དང་སྐྱ་འདིའི་མཐའ་ཁོར་དུ་སྟེན་ཞ་
 བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་བཞུགས། དེའི་འཕྲོ་ན་གསེར་གྱི་ཟུག་མའི་གནས་བརྟན་བརྒྱ་དུག་རྒྱུང་རྟོན་
 གྱི་ཀྱུན་དགའ་ར་བ་ན་པེ་ཅིང་ནས་གདན་དྲངས་པའི་བརྟན་འཕྱར་ཆར་ཆང་བཞུགས་ཤིང་འདི་ནི་དཔེ་
 ཐུམ་དང་ཡིག་ཤིང་གདོང་དར་བཅས་གཅི་ཏུ་སྐུས་ལེགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དག་རྒྱན་དུ་རྒྱུའི་གོང་
 མས་འཕམ་རྒྱུའི་རྟེན་ཆུན་ལ་གནང་བ་རེད་ཟེར་བའི་བཀད་སྟོལ་ཞིག་ཡོད། ཀ་བར་གཉིས་ཆ་ཆང་
 བརྟན་འཕྱར་གྱིས་ཁེངས་ནས་ཡོད། གཞན་ཀ་བར་ཡོངས་ཇོགས་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྦྱོང་ཁག་གི་
 གྲུང་ཐང་གིས་བསྟོར་ཡོད་པར་མ་ཟད། འདུ་ཁང་གི་ཀ་བ་ཆ་ཆང་གི་སྟེང་དུ་སྐྱ་རེ་དང་ལུ་རེ།
 རྟེན་པེ་བཅས་ཡོད་ཅིང་། གདོང་གཤམ་གཤམ་གཤམ་ཡོན་གྱི་ཀ་མགོའི་སྐྱ་དང་། ལུ་རྟེན་པེ་

༤ བྱམས་ཁང་ནི། དང་པོ་ཡ་སྐབས་མཚོག་སྐྱེ་ཕྱིང་བདུན་པ་བྱུང་བ་བཞུགས་ཉི་མའི་སྐྱེ་དུས་སུ་
བཞེངས་པར་བཤད་པ་ཅམ་ལས་ཞིབ་ཏུ་མ་དེས། བྱམས་ཁང་ནང་གི་རྟེན་གཙོ་བོ་བྱམས་སྐྱེ་དང་དེའི་
གཡས་གཡོན་དུ་མཚོག་ཟུང་གཉིས་བཞུགས་ཡོད། གཞན་གྲང་ཐང་སོགས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་
པོ་མ་དེས། བྱམས་ཁང་སྤེང་གི་གསེར་རྟོག་དེ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བཤད་སློལ་ཡོད།
འདི་ལ་འཛམ་བུའི་གསེར་རྒྱ་གསལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་བཤད་ཚུལ་ཞིག་འདུག།

༥ བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་ནི། ཡ་སྐབས་མགོན་ཀི་རྟེ་སྐྱེ་ཕྱིང་ལྷ་པ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཆང་གི་སྐྱེ་དུས་སུ་བཞེངས་ཤིང་། རྟེན་གཙོ་བོར་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་གཟུངས་
འཇུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤོང་སྤོང་གི་སྐྱེ་བཞུགས། སྤྱིང་སྤྱིང་ན་སྐྱེ་དབང་
རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་དང་། སྤྱིང་སྤོང་ན་སྤོང་དཀར་གྱི་སྐྱེ། ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བཅས་བཞུགས། གཞན་
ཡང་བཀའ་བཞུགས་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བསམ་དང་། སྐྱེ་འདྲ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། མཐའི་གྲང་
ཕྱེད་ཀ་རང་བྱུང་ཡིན་པའི་གསུང་རྒྱུ་ཡོད།

༦ རྟ་ཕྱག་ཁུང་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཁང་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༣༠ ལོར་ ༡༧༤༠ བར་ནགས་རྒྱ་ཁ་བ་ཨ་
ལོས་བཞེངས། རྟེན་གཙོ་བོ་རྟ་མགྲན་དང་། ཕྱག་རྟེན་ལྷ་ཁུང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ། གཞན་སྐྱེ་དང་གསུང་
གང་འཆམ་ཡོད་ཀྱང་གསལ་པོ་མ་དེས།

༧ རེ་བྲོད་ལྷ་ཁང་ནི། ཐངས་དང་པོ་བྲལ་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཕྱིང་གཉིས་པ་སྤོང་བཟང་བཞུགས་འཛིན་
ཆང་གིས་བཞེངས། ཕྱིས་སུ་འབྲོང་ཡོང་འགོ་པ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་བཞེངས་བྱས། རང་རྟེན་གང་
དང་གང་ཡོད་གསལ་པོ་མ་དེས།

༨ རང་པའི་ཇོ་ཁང་ནི། ཡ་སྐབས་མགོན་ཀི་རྟེ་སྐྱེ་ཕྱིང་ལྷ་པ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆང་གི་
སྐྱེ་དུས་སུ་བཞེངས། དགོན་པ་གསུར་དུ་ཚུགས་པའི་སྐབས་ནང་པའི་ཇོ་ཁང་དུ་གྲུ་པ་རྣམས་ཆོགས་
འཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཡ་སྐབས་མཚོག་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེ་དུས་
སུ་དགེ་འདུན་པའི་ཞལ་གངས་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པར་བསམས་ན་ཇོ་ཁང་འདི་
ལྷ་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཡིན་ཆོད་མི་འདུག འདི་ལྷ་ཁང་དེ་ཅམ་མཐོན་པོ་ཞིག་མིན་ཡང་ཤིང་རྟོས་
ཀྱི་རི་མོ་སོགས་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་མཛེས་ཆ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། ཇོ་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་
སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་རྟེན་ནི། དང་པོ་ཡ་སྐབས་མགོན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆང་གི་སྐྱེ་གདུང་མཚོན་
རྟེན་དངུལ་གྱིས་གན་མ་ཐོག་ཆད་གཅིག་ལྷག་ཅན་ཞིག་དང་། དེའི་འཕྲོན་ཡ་སྐབས་མཚོག་སྐྱེ་ཕྱིང་
ལྷ་པ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆང་ལ་ལྷ་ས་ནས་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་མི་བླང་པས་རྟེན་སྐལ་དུ་གནང་

པའི་ཇོ་པོའི་སྐུ་ཡིན་ཏུ་བྱིན་སྐབས་ཆེན་པོར་བཙུ་བ་དེ་བཞུགས། སྡོན་མདོ་སྐད་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་
ནད་ངན་པ་ཞིག་མཆོད་པའི་སྐབས་སྐུ་འདིས་འབྱུང་ནད་བཞེས་ནས་དགོན་པའི་ནང་གི་དགེ་འདུན་
པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ནད་ཀྱི་གནོད་འཚོ་མ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བའི་ངག་རྒྱུན་ཞིག་ཀྱང་འདུག དེའི་འཕྲི་
ན་གྱི་རྒྱ་སྐུ་ཕྱིར་དུག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་དཀར་གདུང་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དངུལ་
བྱིས་ཤན་མ་ཐོག་ཆོད་ཅིག་ལྷག་ཅན་ཞིག་བཞུགས། མྱོང་སྐད་ཀྱི་མཐའ་ན་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱུང་འཁོར་
སོགས་ལྟ་མོའི་པར་གིང་རྣམས་པ་མང་པོ་ཞིག་བཙུགས་ནས་ཡོད།

༩ ཞབས་བརྟན་ལྷ་ཁང་ནི། མགོན་པོའི་གདོར་སྐུ་བ་དང་གདོར་ཆེན། ཞལ་བཞི་པའི་གདོར་
སྐུ་བ། སེང་གདོང་བདུད་འདུལ་དུག་མོ་སོགས་གཞུང་གི་སྐུ་བ་ཁ་ཡོངས་ཇོགས་ཞབས་བརྟན་ལྷ་ཁང་
དུ་འཛོགས་ཀྱི་ཡོད། ལོ་རེའི་བྲ་མ་གྲ་ཆོད་གི་ཞབས་བརྟན་དུ་བཀའ་འགྱུར་གསུང་སྤྲོལ་ཡོད་པ་དེ་
ཡང་འདི་ན་གསུང་གི་ཡོད་པས་ལྷ་ཁང་ཅུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་སྐུ་བ་ཁ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཆོས་སྐྱོང་ཞི་དུག་གི་ཞལ་ཐང་གི་རིགས་འགངས་ཆེན་ཏུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་གསུང་གི་
སྐོར་མང་པོ་མེད།

༡༠ མགོན་པོའི་ལྷ་ཁང་། འདི་སྡོན་མ་ཐོངས་དང་པོ་གྱི་རྒྱ་སྐུ་ཕྱིར་ལྷ་པ་མཐུབས་མགོན་བརྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོད་གི་གཟིམ་ཆུང་ཡིན་པའི་བཤད་སྤྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཕུགས་ན་གཟིམ་ཆུང་དང་།
དེའི་མདུན་ན་མགོན་པོའི་ལྷ་ཁང་འདི་ཡོད། རྟེན་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་གྱུར་ཞལ་གཉིས་ཀྱི་གསེར་སྐུ་
རེ་དང་། སྐུ་འདི་གཉིས་གཉན་ཁུང་གི་མགར་པ་བྱུང་བ་རྒྱལ་བྱིས་བདུངས་པ་ཡིན་པའི་བཤད་སྤྲོལ་ཡོད།

༡༡ སྤྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་ནི། དེ་ཙམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་ཡང་རྟེན་གཙོ་བོ་ཅན་ཅེ་གསེར་བྲིས་
ཕུལ་བའི་སྤྲོལ་མ་གསུང་འབྲོན་མ་གིན་ཏུ་འགངས་ཆེན་ཞིག་བཞུགས། སྤྲོལ་མ་འདི་མཐུབས་མཆོག་
མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆོད་གི་གཟིམ་སྤྲས་ན་བཞུགས་ཡོད། མཆོམས་རེར་སྤྲོལ་མ་འདི་འཇའ་ཆོན་
བྱིས་བསྐོར་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

༡༢ གདུང་མདུན་ལྷ་ཁང་ནི། དཀྱིལ་དུ་གྱིན་སྐུ་ཕྱིར་བརྟན་པ་མཐུབས་མགོན་མོ་བཟང་འཕྲིན་
ལས་ཆོད་གི་དམར་གདུང་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དངུལ་བྱིས་ཤན་མ་ཐོག་ཆོད་གཅིག་ལྷག་ཅན་ཞིག་
བཞུགས། མཆོད་རྟེན་འདི་དངུལ་བྱིས་སྐྱུངས་བདུངས་བྱས་པའི་ཐོག་གཞན་དང་མ་འདྲ་བར་གྱིན་པའི་
བྲ་བྱང་གི་རྟེན་རྫས་འགངས་ཆེན་ཡོད་ཆོད་མང་ཆེ་བ་འདིའི་ནང་གཟུངས་སུ་བཞུགས་པར་མ་བཟད།
གཡུ་དང་བྱུ་རུའི་ཕྱ་རྒྱུན་བྱིས་ཡིན་ཏུ་མཛེས་པར་བརྟན་ཡོད། འདིའི་གཡལས་ཕྱོགས་སུ་གྱིན་སྐུ་ཕྱིར་
བརྟན་པ་དག་གི་དབང་པོའི་དཀར་གདུང་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དངུལ་བྱིས་ཤན་མ་ཐོག་ཆོད་གཅིག་

ལྷག་ཅན་ཞིག་བཞུགས། གདུང་མདུན་མཆོད་རྟེན་ནམ་གུལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་སུ་བཞེངས་ཡོད། གཡོན་ཕྱོགས་ན་ཀི་རྟི་སྤྱི་ཕྱོང་དགུ་པ་ལྷུབས་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྫོ་ཁྲིས་ཆང་གི་དཀར་གདུང་བཞུགས་སའི་མཆོད་རྟེན་དངུལ་གྱིས་གན་མ་ཐོག་ཆང་གཅིག་ཙམ་ཅན་ཞིག་བཞུགས། གཡུའི་སྤྱོལ་མ་རང་ཕྱོན་དང་བྱུ་རུའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་འགངས་ཆོན་པོ་དེ་གནེས་ཀྱང་འདྲར་བཞུགས། རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་གསེར་བྲིས་མ། ཡིག་ཤིང་དངུལ་གྱིས་གན་པ། ཀི་རྟི་སྤྱི་ཕྱོང་བརྟུང་པ་ལྷུབས་མགོན་རྫོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་གི་གསུང་འབུམ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་ཤིན་ཏུ་མང་། འདི་དག་གི་ཡིག་ཤིང་དངུལ་གྱིས་གན་པའི་ཐོག་བྱུ་རུའི་ཕྱ་བརྟུང་བས་ཡོད། གདོང་དར་ཆ་ཆང་བྱུ་རུས་བརྟུན་ཡོད། མཆོད་རྟེན་གཞན་གནེས་ཀྱང་དངུལ་གྱིས་སྦྱངས་བརྟུངས་བྲིས་པའི་ཐོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་མང་པོས་བརྟུན་ཡོད། ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་བཞུགས་ཁྲིའི་ལྷག་ཏུ་ཁྲི་པོ་མི་གཡོ་བའི་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། དེའི་བར་ཞིག་ན་སྤྱོལ་མའི་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཀི་རྟི་སྤྱི་ཕྱོང་བརྟུན་པ་ལྷུབས་མགོན་བྱུང་བརྟུན་ཉི་མའི་མ་ཡུམ་གྱི་གདུང་རུས་གཟུངས་འདུག་བྲིས་ནས་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡིན། གཞན་གསེར་བཟངས་ཀྱི་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཆ་ཆང་གསལ་པོ་མེད་ས།

༡༩ རེ་ཁྲོད་གཟུངས་ཆུང་གུལ་སྲས་པར་ཆུས་པའི་དགའ་ཆལ་ནི། ལྷུབས་མཆོག་རྫོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་གི་སྤྱི་ཆོ་སྦྱང་དུ་གསེར་བཞེངས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། འདྲར་གནས་བརྟུན་བརྟུང་བྱུག་དང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྤྱི་སོགས་རྫོ་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། བཀའ་བརྟུན་འགྲུར། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གཙོས་ཆུ་པོད་མཁས་པ་མང་པོའི་གསུང་འབུམ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཞུགས།

༢༠ གནས་ཆུང་རྒྱ་ཁང་ནི། ལྷུབས་མཆོག་རྫོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་གི་སྤྱི་ལས་མས་སུ་བཞེངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཙམ་ལས་གསལ་པོ་མེད་ས། རྟེན་གཙོ་པོ་ཀི་རྟི་སྤྱི་ཕྱོང་ལྷ་པ་ལྷུབས་མཆོག་བརྟུན་པའི་ཆུལ་མཆོན་ཆང་གི་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་ཆོ་བ་ཞིག་དང་། རྫོ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱི། བདེ་མཆོག་མ་ཉི་རྟོ། གནས་ཆུང་ཞི་དག་གནེས། ཆངས་པའི་སྤྱི། སྤྱི་ལྷ་པོ་རེ་རེ་བཙས་སྤྱི་རྟེན་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་རེ་རེ་ནས་མེད་ས། ལྷག་མོ་ལག་ཡོ་མའི་ལྷག་ལྷགས་དང་། ཐོག་རྫས་ཡིན་ཟེར་བ་རྒྱུ་ཏུ་ཟེར་བ་བཀའ་བའི་སེར་སོགས་ལོ་རྒྱས་ལྷན་པའི་རིག་དངོས་ཤིན་ཏུ་མང་། གཞན་ཡང་ནང་དུ་སྤྱི་རྟེན་དང་རྫོ་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཁྱད་ལྷན་པ་མང་པོ་ཡོད།

༢༡ དཔའ་ཙལ་རྒྱ་ཁང་ནི། ཕྱི་ལོ་དུས་རབས་བརྟུང་དགུ་པའི་ནང་ཀི་རྟི་སྤྱི་ཕྱོང་བརྟུང་པ་ལྷུབས་མགོན་རྫོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་གི་སྤྱི་དུས་སུ་བཞེངས། རྟེན་གཙོ་པོ་ཡབ་རྗེ་རྫོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་གི་སྤྱི་མི་ཆང་ལས་ཆོ་བ་ཞིག་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དཔའ་ཙལ་ཞི་དག་གནེས། གཡམ་ཕྱོགས་

སྤྱི་ཏུ་མཁྱིན་གྱི་སྤྱི་མོགས་ཏེན་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། ཀའི་སྤྱི་ཕྱིང་ལྔ་པ་ལ་སྤྱབས་མགོན་པ་སྤྱན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་ཆང་གིས་དང་པོ་དགོན་པ་གསར་དུ་འདེབས་པའི་སྤྱབས་ས་འདུལ་རྒྱག་ཕྱེད་ཀྱི་གཙོས་
 རུ་དེ་ཡང་འདིར་བཞུགས།

༡༦ རང་པའི་གན་ལྟ་ཁང་ནི། ལྟ་ཁང་འདིའི་ནང་ཏེན་གཙོ་བོ་གན་ལྟ་དང་། རྟོར་བདག་
 མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། གཞན་རྟོར་ལྟའི་སྤྱི་འགའ་བཞུགས་ཀྱང་གསལ་པོ་མ་དེས།

༡༧ ཀའི་འཇུག་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི། འདིའི་ནང་དུ་མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་ན་དཔེ་
 རྒྱན་དགོན་པའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་ནང་གསལ་མཆོས་བརྒྱད་མོ་མོའི་དཔེ་
 ཆ་བཞུགས་སའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི་དང་། ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་སྟོར་བཞུགས་སའི་དཔེ་མཛོད་
 གཅིག་བཅས་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ལ་སྤྱབས་མཆོག་ཀའི་སྤྱི་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་དང་། གདན་ས་སྟག་ཆང་
 ལྟ་མོའི་མཁས་བླ་པ་གོང་མ་ཆོས་ལུགས་རྩོམ་མཛོད་པའི་གསུང་འབྲུམ་བཀའ་བྱ་མ་དང་། ཐུག་བྱིས་
 ཐུག་བརྟུར་མ། ཏེན་འདུས་བཀའ་བྱ་མ། པར་ཤིང་བཀའ་བྱ་མ་སོགས་བཀའ་བྱ་མའི་རིགས་ཀྱང་
 འགའ་ཟེ་འདི་ན་བཞུགས།

༡༨ མཆོད་ཏེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་ནི། ཀའི་སྤྱི་ཕྱིང་བདུན་པ་ལ་སྤྱབས་མགོན་བྱབ་བརྟུན་
 ཏི་མའི་སྤྱི་དུས་སྤྱི་བཞེངས། བྱེད་དང་བཅས་པ་ཁང་པ་ཐོག་ཅེག་ལྟའི་མཐོང་ཆད་ཡོད་པ་མདོ་སྤྱད་ཕྱོགས་
 ཀྱི་མཆོད་ཏེན་ཆེ་གས་ཤིག་ཡིན། ཐོག་ཅེག་དང་པོའི་ནང་ཏེན་གཙོ་བོ་བྱམས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཅིང་།
 འདིའི་ཐུགས་ཀར་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་བཞུགས། མྱིང་སྟོད་ན་ཐུགས་མེ་ཆེན་
 པོ་ཐུག་སྟོང་བྱུན་སྟོང་གི་སྤྱི་ཐོག་ཆད་གཅིག་ལས་ལྟག་པ། བྱེད་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་བ་མེ་འབྲུགས་པའི་
 སྤྱི་ཐོག་ཆད་གཅིག་ལས་ལྟག་པ། རང་སྟོར་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཆང་བཀའ་བརྟུན་འབྱུར་གྱིས་
 གཙོས་གསུང་རབ་གྱིས་ཞེངས་ཡོད། ཐོག་ཅེག་གཉིས་པའི་ནང་སྟོབ་དཔོན་དང་མེ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་
 སྤྱི་འེ་བཞུགས། དེའི་སྟེང་སྟོལ་མའི་སྟོང་སྤྱི་བཞུགས། བྱམ་པའི་གསེར་སྟོང་ཆད་མངགས་སྤྱད་
 སོག་ནས་བརྟུངས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན། བྱམ་པའི་ནང་དུ་སྟོན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་
 སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཏེན་ཤིན་ཏུ་མང་། གསེར་ནག་གི་འཕེལ་བདུན་ཆ་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་
 མཆོད་ཆས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་རབས་འདུག ཆོས་འཁོར་དང་ཏི་ཁྲ་སྟར་གསུམ་གཉིས་ཀྱང་ཆད་མངགས་
 སྤྱད་སོག་ནས་བརྟུངས་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན།

༡༩ ཐུ་པའི་ནང་ཆེན་ནི། ཀའི་སྤྱི་ཕྱིང་ལྔ་པ་ལ་སྤྱབས་མགོན་པ་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
 སྤྱི་དུས་ནས་བཞེངས་པའི་ནང་ཆེན་རྟེན་པོས་ཤིག་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་ཁང་སྟོན་མར་མེ་སྟོན་བྱུང་

ནས་འཆོག་པར་བརྟེན་ཐུ་ལ་སྐྱོ་གོང་མའི་སྐབས་བསྐྱར་བཞེངས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན། རང་རྟེན་གཙོ་བོ་ཐུ་ལ་སྐྱོ་གོང་མས་བཞེངས་པའི་ཆེ་ཡལ་སྤྲས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མི་ཆད་ལས་མཐོ་བ་རེ་དང་། རོ་བོའི་སྐྱེ་མི་ཆད་མ་ཞིག་སྤྱིང་སྤྱད་ཀྱི་ཀ་བར་ན་ཐུ་འོག་གི་སྐྱེ་བཞུགས་པ་སོགས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གིན་ཏུ་མང་། ཐོག་ཁར་ཐུ་འོག་གི་གསོལ་ཁ་གསུང་ས་དང་ཨ་ལགས་ཐུ་ལའི་གཟིམ་ཆུང་། འོག་ཏུ་ཡང་གཟིམ་ཆུང་ཞིག་ཡོད། ཀའི་སྐྱེ་ཐེང་བཞི་པ་ལྷུབས་མགོན་ཐོགས་མེད་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ས་གནས་ལུགས་ཐོག་མདའ་སྐྱེ་གཟན་ཁྲག་ཏུ་བཞེས་པའི་ཐོག་ཇུས་འགའ་གས་ཀྱང་ཐུ་ལའི་ནང་ཆེན་ཏུ་ཡོད།

༡༠ གཙང་ཆུའི་ནང་ཆེན་ཞི། རང་ཆེན་ཆང་མ་ལས་སྐྱེ་ཆེ་གོས་དང་རྟེན་མང་གོས་གིག་ཡིན། གཙང་ཆུ་ཁོང་པར་ཆེན་སྐྱེ་ཐེང་བདུན་པའི་ཡོངས་འཛིན་སྤྲུག་མོ་ཨ་ལི་དཔལ་ལྷན་མེད་གེའི་ཡང་སྐུལ་ཡིན་སྐབས་གཙང་ནས་པར་ཆེན་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་པས་རྟེན་སྐལ་དུ་གནང་བ་གིན་ཏུ་མང་། སྤང་སོག་ནས་གདན་དྲངས་པའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱང་གཟིགས་ཁང་པ་ཐོག་ཆད་གཉིས་ཅན་དང་། གཤེགས་ལྷ་སོ་ལཱའི་གསེར་སྐྱེ་ཐུགས་མ། སྤན་ཆ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེ་ཐུགས་མ། གནས་བརྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་བརྒྱུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་། སྤང་སོག་ནས་གདན་དྲངས་པའི་བཀའ་འགྲུར་ཆ་ཆང་། ད་དྲུང་གཙང་ནས་པར་ཆེན་བརྟན་པའི་ནི་མས་པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཡང་སྤྱད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་གཙང་ཆུ་ཐེང་གཉིས་པ་རིས་མ་སྐབས་ཟེར་བ་ཁོང་ལ་གནང་བའི་པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གངས་བྱག་གིས་བྲིས་པའི་ལུ་མ་སྤྱང་གི་ཞལ་ཐང་ཆེ་བ་གཅིག་དང་གམ་ལྷ་ལའི་ཞལ་ཐང་ཁྱད་འཕགས་ཆེ་ཆད་ལ་ཁང་བ་ཐོག་ཆད་གཅིག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་དུས་མེ་བསྐྱེགས་བཏང་། གམ་ལྷ་ལའི་ཞལ་ཐང་དེ་གཉིས་གཙང་ནས་པར་ཆེན་བརྟན་པའི་ནི་མས་གཙང་ཆུ་ཐེང་གཉིས་པ་རིས་མ་སྐབས་ལ་གནང་སྐབས། གམ་ལྷ་ལའི་ཞལ་ཐང་ངོས་ནས་དམག་དཔོན་རྟ་ཅན་ཅན་ཞིག་བརྟན་ནས་འདི་ཁྱེད་རང་གི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་རེད། ཅས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དེ་དང་མཉམ་དུ་པར་ཆེན་བརྟན་པའི་ནི་མས་གནང་བའི་བཀའ་ཐོག་ཅུག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་དུས་རྩ་མེད་དུ་གྱུར། བཀའ་ཐོག་དེའི་དབུ་ན་པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདྲ་སྐྱེ་བྲིས་མ་དང་། མཐུག་ན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་མ་བྲིས་ཡོད་པ་དེའི་ངོས་སུ་སྐབས་དེར་པར་ཆེན་བརྟན་པའི་ནི་མས་གཙང་ཆུར་གནང་བའི་ཐང་ག་དེ་ཆོ་དང་ཅན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་པར་ཆེན་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་འོན་གྱི་འདྲ་སྐྱེ་བྲིན་ཆུབས་ཅན་ཁག་དང་། དམ་ཅན་མགར་ནག་གིས་བསྐྱེས་པར་གྲགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་དོ་རྩེ་སོགས་དང་། སྐབས་དེར་གཙང་

མྱུ་ར་གནང་བའི་གདུགས་ཏྲ་དར། ཆེབས་སྒྲ། ཆེབས་སྒྲ་པོ་གས་ཚང་མ་གསལ་བའི་བཀའ་ཤོག་
དེ་དང་དེར་གསལ་བའི་ནང་དྲེན་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲ་བས་དེ་དུས་ཙམ་མེད་བཅོས།

༡༡ མཛོད་དགེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཁུ་བྱེ། ཁང་བཀོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་ག་དུས་
བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་དྲེན་ཅི་ཞིག་བཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ཞིག་མ་དོགས།
གདན་ས་སྒྲག་ཚང་ལྟ་མོའི་ནང་ཆེན་ཆེན་གྲས་ཤིག་ཡིན་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་དྲེན་ཙམ་ཆེན་ཤིང་དུ་
མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།

༡༢ ལ་ལགས་སྒྲོན་ལམ་ཚང་གི་ནང་ཆེན་ཆེན། དཀོན་པའི་ཁྲིང་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཁང་
པ་ཐོག་ཅིག་ཅན་ཤིང་དུ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ག་དུས་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ཐུགས་དྲེན་གང་དང་གང་བཞུགས་གསལ་པོ་ཤེས་མ་ཐུབ། ལ་ལགས་སྒྲོན་ལམ་ཚང་སོག་པོའི་ཕྱོགས་
སྒྲུབ་ཤིང་དུ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་སྒྲུབ་སོག་ནས་གདན་དྲངས་པའི་སྒྲུབ་དང་མཚོད་ཆས་ཤིང་དུ་མང་
རབས་བཤད་ཆུན་ཡོད།

༡༣ ཁ་གྱའི་ནང་ཆེན་ཆེན། ཁ་གྱའི་འགྲུངས་རོ་ཚང་གི་ནང་ཆེན་ཆེན་ཡིན་ལ། ཕྱི་ལོ་བཀོད་པ་ཀྱི་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག འདི་ལོ་ནང་དྲེན་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་མེ་ཆེ་དང་རོའི་སྒྲུབ་ཐོག་ཚད་གཉིས་ལྷག་ཅན་
ཞིག་བཞུགས། རྒྱ་མཚོ་དཀྱིའི་ཤུ་ལྷའི་ཉིན་གྱི་ཚང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་འདི་ལྷུང་ནས་ཁྱུས་གསོལ་
འབུལ་བ་དང་ནམ་དག་གང་ས་རི་མ་གསུང་དགོས། རྒྱལ་བ་མེ་ཆེ་དང་རོའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ཕྱོགས་སྒྲུབ་
སྒྲོན་པའི་སྒྲུབ་ཆེ་ལེགས་ཤིག་དང་། གཡོན་དུ་ཆེ་ཡལ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཆེ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་རེ། ལྷ་
ཁང་ངོས་གཡལ་གཡོན་དུ་ཀྱར་དགའ་ར་བ་མེད་ཀྱང་། ཤིང་ལེབ་ཀྱི་ཐོག་གདོང་དར་གྱི་རི་མོ་བྲིས་
འདུག་པའི་རྒྱལ་ལོགས་གསེར་བྲིས་དང་དཔུལ་བྲིས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་རི་ཅིག་ཅིག་བྲས་ནས་བཅེགས་
ཡོད། ལྷུབ་པས་མགོན་ཀི་ཆེ་སྒྲུབ་ཤིང་རི་མོ་བྲིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་ཐུགས་མ་ཁྱུ་གང་ལས་མཐོ་བ་བྲོན་ལེགས་
རེ་བཞུགས། གལ་མཐུག་ནས་ཏྲ་མཐིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་ལས་ཕྱོགས་པ་ཞིག་བཞེངས་ཡོད།
ཏྲ་མཐིན་གྱི་ཞབས་འོག་དུ་སྒྲི་མནན་ཡོད་པའི་བཤད་ཆུན་ཡོད།

༡༤ པར་ཁང་ཆེན་མོ་ཞི། པར་ཁང་དུ་པར་ཤིང་ཤིང་ཤིན་དུ་མང་པོ་ཡོད། རྒྱ་མོ་པར་ཀོན་གྱི་
ཚང་གི་བཅའ་ཡིག་དང་པར་ཤིང་དཀར་ཆག་ཀྱང་ཡོད། ཤེས་ཚོད་བྲས་ན་ཆེ་ཡལ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་
གསུང་འབུམ་དང་། པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གསུང་པའི་གསུང་འབུམ་ཕལ་ཆེར། ཀི་ཆེ་སྒྲུབ་ཤིང་
བརྒྱད་པ་སྒྲུབ་པས་མགོན་མོ་བཟང་འབྲིན་ལས་ཚང་གི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་། གཞན་འབྲེལ་ཡོད་
མཁས་པ་ཁག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ། བཀྲ་ཤིས་བཅེགས་པ། ས་བརྒྱ་བའི་མདོ། བརྒྱད་

སྤྱོད་པ། གཟུངས་བསྐྱུས། བསྐྱུས་བཟང་། གྲ་ཆང་ཁག་གི་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་ཡོངས་རྫོགས།
འདྲ་སྤྱོད་པར་གྱིང་། འཁོར་ལོ་དང་སྤྱང་འཁོར་པར་གྱིང་། གཟུངས་འདུག་གི་པར་གྱིང་སོགས་
ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བང་བསྐྱེགས་ནས་བཅིགས་ཡོད། པར་
རྒྱུ་འབར་ཅན་དུ་མི་ཉི་ཤུ་ལྟ་གི་འཛིག་གི་ཡོད་པས་མི་ཉི་ཤུ་ལྟ་གིས་ལོ་བརྒྱ་ལྟ་གི་རིང་དཀའ་
ལས་བརྒྱབས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ནག་གྲུང་ཁྲམ་ཏང་གིས་ཉིན་གཅིག་ནང་ཡོངས་རྫོགས་མེ་བསྐྱེགས་
བཏང་ནས་ཐལ་བར་བཏང་བ་རེད།

དེ་མིན་གོང་ཞུས་གྲ་ཆང་གསུམ་གྱི་མཁན་པོ་སོ་སོའི་ནང་ཆེན་དང་། ཀེ་ཁྲིའི་ནང་ཆེན། གྲ་
ཤག་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་གི་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱི་གསུང་བྱགས་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་པ་བཤད་
མ་དགོས་ཀྱང་། བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ཆོས་སློ་བྱེ་སྐབས་ཐུ་ལའི་ནང་ཆེན་དང་གྲ་ཤག་འགའ་རེ་
མ་གཏོགས་གཞན་ཆ་ཆང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དགྲལ་ལོ་དང་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་
ཆེན་པོ་སོགས་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་མི་རིགས་ཙུང་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལས་འགལ་རིམ་པའི་ནང་ཅ་མེད་བཅོས།
གྲ་ཤག་འགའ་རེ་ལྟ་གི་ལུས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་འབྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་པ་དང་རྒྱ་ཁ་ཆེ་བ་ཆོས་བདག་
བཟུང་བྱས་པར་བརྟེན། ཆོས་སློ་གསར་དུ་བྱས་ནས་དགོན་པ་བསྐྱར་བཞེངས་སྐབས་སྤོན་གྱི་ཁང་
བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་མའི་རང་རང་གི་ཁང་པ་སློར་མོ་བྱིན་ནས་ཉི་དགོས་བྱུང་། གོང་གསལ་ལྟ་
ཁང་འདྲུ་ཁང་ཁག་དང་དེ་དག་གི་ནང་རྟེན་རྣམས་ནི་སྐབས་དེ་དུས་བཞུགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་འགའི་
དམ་ཆད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཤོག་དཔ་ཡིན་པས་འདིར་འཁོད་པ་ལས་ཀྱང་མ་འཁོད་པ་མང་གི་རེད་ཅེས་པའི་
སྐད་ཆ་འདི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་དབུལ་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཏམ་བཤད་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲོ། །

དེ་ཡང་སྐབས་དེར་སྤྱི་གསུང་བྱགས་རྟེན་སྐས་བསྐྱུང་བྱེད་སྤངས་མཆོན་ཅམ་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱས་
མང་འཅན་འགས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར། དར་རྒྱས་ཤུ་མགོ་དང་། རྫོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཀལི་པ་ཨ་
ཁུ་ལེ་ཤེས། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། རིན་ཆེན་རྒྱུད་སོགས་སྐྱེས་པོ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༥
ལོའི་དམངས་གཙོའི་བཅོས་བསྐྱར་ཟེར་བའི་སྐབས་སྐོག་ནས་དགོན་པའི་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་གསེར་
བྲིས་དང་དབུལ་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆོགས་ཆེན་འདྲུ་ཁང་ནས་སྤངས་ཏེ་སྐས་བསྐྱུངས་བྱས། ཡིན་
ན་ཡང་བྲིས་སུ་རྒྱུའི་ལས་བྱེད་ཆོས་དེ་དག་ལ་དོགས་པ་བྱས་ནས་ཙུང་གཙོད་བྲིས་སྐབས་བྱུང་མེད་འགའ་
ཤས་སྐག་ནས་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་ཆང་མ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཅིས་སྤོད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་བཤད་སྐབས། དར་
རྒྱས་ཤུ་མགོ་དང་རྫོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་རྒྱུད་ཟེར་བའི་བྱུང་མེད་དེ་ལ་
ང་ཆོས་བསྐྱུས་པའི་བཀའ་བསྟན་དེ་གཉིས་རྒྱ་ནང་དུ་འཕངས་བཞག་ན་བཟང་རྫུ་ལ་བཤད་དེ་དགོང་

མི་ཆུ་ནང་དུ་འཕེན་ཁུལ་གྱིས་རིན་ཆེན་སྒྲིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲིག་དུ་དར་བྱས་ཤུ་མགོ་འེ་
ནང་དུ་བསྐྱས། དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟན་གསེར་བྱིས་མ་དང་མཆོད་རྗེས་མང་པོ་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་
ཐབས་བྱས་ནས་དང་། སྤང་བྲན་སྐབས་ཚུལ་བརྟན་ང་ལོ་ཟེར་པའི་སྡོན་ཐོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་དར་
བྱས་ཤུ་མགོ་སྟོན་གསེར་སྒྲིག་དུ་བཀའ་བསྟན་བསྐྱར་སྤྱངས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱེད་ལས་བྱེད་ཆོ་ལ་
བཤད་པས་དར་བྱས་ཤུ་མགོ་དང་སྒོ་བཟང་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས། ཁོང་གཉིས་མཛོད་དགེ་རྒྱུ་
གི་བཅོན་ཁང་དུ་བྲིད་ནས་དུང་རྟེན་ལམ་མང་བྱས་པའི་མཐར་བསྐྱར་མ་ཚུགས་ནས་བཤད་དགོས་བྱུང་
སྐབས་བཀའ་བསྟན་གསེར་བྱིས་མ་སྟོན་གསེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཅིས་སྤྱོད་བྱས། དེའི་ནང་དུ་
དུང་ཆེན་དང་། སྤྱུལ། རྒྱ་སྤོང་སྟོན་མཆོད་ཆས་རྩ་ཆེ་བ་མང་པོ་དང་། ཀའི་སྤྱོད་སྤོང་རིམ་པའི་
གདུང་རུས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཆ་ཆར་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཅན་འབྲེག་བྱས། སྒོ་བཟང་གིས་
བཀའ་བསྟན་སྟོན་གཞུང་ལ་ཅིས་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་དུང་བཅོན་ཁང་དུ་དུང་རྟེན་མཐར་གཅོད་
ཆད་མེད་མུངས་དགོས་བྱུང་སྐབས། མཐའ་མ་འུ་ཐུག་ནས་རང་གི་བརྒྱབས། དེ་ལྟར་དགོན་པའི་
སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བརྒྱ་ཆ་དགུ་བརྒྱ་ཅམ་རྩ་མེད་དུ་སོང་།

དན་པ་དགོན་པར་ཡང་རྒྱུང་འཁྱུག་དེའི་ནང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་པའི་སྐོར་ནི། དགོན་པའི་
ནང་རྟེན་གཅོད་པར་དན་པ་ཆང་སྤྱོད་སྤོང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྤྱོད་གདུང་དང་། སྤྱོད་སྟོན་གསེར་གདན་དངས་
པའི་གོས་སྤྱོད་རྩ་ཆེན་ཞིག་ ཡོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་བརྟན་མཐོ་ཆད་ཁང་པ་གཉིས་ཐོག་ཅན་སྟོན་གསེར་
སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བྱོན་ཅན་དང་དེ་དག་བཞུགས་སའི་འདུ་ཁང་། བྱམས་ཁང་། ཡོ་རྒྱུན་ལྟ་ཁང་།
དན་པ་ཆང་གི་ནང་ཆེན། གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་པ་ཆོའི་བཞུགས་ཤག་སྟོན་དགོན་པ་ཞིག་ལ་ཆང་
དགོས་པེས་ཀྱི་མཐུན་རྟེན་མཐའ་དག་མ་ཆང་བ་མེད་མོད། རིག་གནས་གསར་བཛེད་སྐབས་རྒྱུང་
བཞི་རྩ་གཏོར་གྱི་རྒྱུང་ནག་འཁྱུག་མའི་འོག་དུ་དེ་དག་ལས་ལྟ་ཁང་དང་གྲུ་ཤག་ཡར་ཞོག་མཐའ་ན་གིང་
ཐུར་ཞིག་ཀྱང་མ་ལྟག་པར་མེད་པར་བཟོས་པར་མ་ཟད་དགོན་ལུལ་ས་ཞིང་དུ་བསྐྱར། གོང་ཞུས་
སྤོད་སྟོན་གསེར་གདན་དངས་པའི་གོས་སྤྱོད་རྩ་ཆེན་དེ་གོང་པ་ཆོའི་ནང་དུ་བྱེད་ནས་བཅན་གྱིས་དེའི་ཐོག་
དུ་འབྱུ་རིགས་དུང་བརྒྱག་པ་སྟོན་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་མཐར་གཅོད་
དག་པོ་བྱས། དེ་བཞིན་དན་པ་ཆང་སྤྱོད་སྤོང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྤྱོད་གདུང་དང་། སྤོད་སྟོན་གསེར་གདན་དངས་
པའི་ཡོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་བརྟན་སྟོན་གསེར་ཀྱང་སྐབས་དེར་རྩ་བརྟན་དུ་བྱུར། འདི་ནི་རིག་དངོས་
རྩ་གཏོར་བཏང་པའི་སྐོར་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་ཡང་པའི་ཡོ་རྒྱུས་ནི་མིའི་ཆེ་སྟོན་མང་པོ་འབྱུར་མེད་
དང་མི་ཆེ་དཀའ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱུལ་པའི་གནས་སྤངས་དག་ལོས་ཡིན།

ཀྱལ་དགེ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རབ་པརྟན་གྱི་དྲུག་ཆ་བས་དང་རིན་ཐང་གཉིས་ཀ་ནས་འགངས་
 ཆེ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དུ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ནའང་ང་བརྟན་དང་ང་
 དགའི་དཀའ་སྐྱ་གསེའི་འགག་འཕྲེང་དོག་ཅིང་། རིག་གསར་གྱི་རྒྱུ་འབྱེད་ཅུ་གཏོར་གྱི་བོ་ཆ་བས་དྲག་
 ཅིང་རྩལ་པས་ཐལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཅུ་མེད་དུ་སོང་ཡོད་ལ། སྤྱི་མོར་འདྲུ་ཁང་གི་བྱ་མཁས་སུ་སྦྱར་བའི་རས་
 གཞིའི་དོར་བྱིས་པའི་དཔོན་པའི་རྟེན་ཡིག་དཀར་ཆག་སྒྲིམ་ཆད་དང་བཅས་ཡོད་པ། རབ་འབྱམས་
 སྦྱ་བ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་པས་བྱིས་པ་ཞིག་ཡོད་དེའི་སྟེང་གསལ་ཀྱས་པ་རྗེ་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་མཆོའི་གསུང་འབྲམ་པོད་གསུམ་པ་རུ་བཞུགས་ཤིང་། འདིར་རགས་ཅམ་བཀོད་ན།

༡ འདྲུ་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་སྤྱི་རྟེན་ལ། ལྷ་སའི་འོ་བོ་དང་
 སྤྱི་ཆད་མཉམ་པའི་འོ་བོ་གྲུ་མུ་ནེའི་སྤྱི་བརྟན། དེའི་མདུན་དུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོ་ལྷེ་མ་སྤྱི་མི་ཆད་ཅམ་གཅིང་བ་བདུན་བརྟན་གྱིས་སྒྲོར་བ། གཡམས་ཕྱོགས་སུ་བྱལ་བ་འཁོར་བཅས་
 ལ་སྤྱན་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བརྟན་དང་། མདུན་དུ་གནས་བརྟན་བརྟན་དུག་བཅས་མི་ཆད་མ་སོགས་དང་།
 མངའ་རིས་པས་བཞེངས་པའི་ཐང་སྤྱི་ཆེ་ལེགས་ཉིས་བརྟན་དང་ཉི་ཤུ་ལྷག་བཅས་དང་། གསུང་གི་
 རྟེན་ལ། ཀྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆར་གསུམ་དང་། བཞུགས་འགྱུར་ཆར་གཅིག་ལུས་འབྲམ་པ་གསེར་
 བྱིས་མ་ཆར་གཅིག་སོགས་སྒྲིགས་བམ་སྟོང་ཕྲག་བཀའ་བ་བཞུགས། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ། སྤྱི་མདུན་
 པ་སངས་ཀྱས་བཟང་པོ་དང་མངའ་རིས་ལེགས་པ་ཀྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་གདུང་མཆོད་རྟེན་བཞི།

༢ སྟེང་གི་གནས་བརྟན་ལྷ་ཁང་དུ། སྤྱི་རྟེན་གཙོ་བོ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་ནང་རྟེན་
 དུ་བཞུགས་པའི་བྱལ་བའི་སྤྱི་གསེར་བཟང་ལས་གྲལ་བ། མགོན་པོ་ཕྲག་བཞི་པ། སྤྱན་ལྷ་ མར་
 མེ་མཛད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བརྟན་སོགས་ལི་མ་མང་པོ་དང་། གསུང་གི་རྟེན་ལ། བརྟན་སྟོང་
 པ་གན་སྦྱར་ཞེ་དགའི་པར་མ། ཅོ་ནེ་བཀའ་འགྱུར་ཆར་གཅིག་སོགས་བཞུགས། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
 ལ། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལྷ་བཅོར་གྱི་གྲངས་ལྷན་བཞུགས། དཔོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནང་རྟེན་
 ལ་དུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཡུའི་འཇིགས་བྱེད། བྱ་རིའི་ཆོ་དཔག་མེད། སྤྱི་ལ་དཀར་
 དངུལ་སྤྱི་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་མགོན་ཁང་དང་དཔོན་ཆད་ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ནང་རྟེན་ཕྱན་སུམ་
 ཆོགས་པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་དག་དམངས་གཙོ་བོས་བསྐྱར་དང་རྗེ་ཅོ་ཞིས་པའི་ལས་འགྲུལ་
 རིག་གནས་གསར་བརྗེ་བཅས་གྱིས་སྐབས་ཅུ་བཞུགས་དུ་སོང་། དྲིན་ཆ་བས་ཀྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བའི་རྟེན་
 འགངས་ཆེན་མང་བའི་བཞིན་བཞུགས་གནས་ལྷ་ཁང་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་ཁང་གཅིག་མ་
 གཏོགས་གཞན་ཆད་མ་ཅུ་གཏོར་གྱིས་དཔོན་གྲུལ་སྟོང་བར་བཟོས། སྐབས་དེར་ལྷ་ཁང་གཅིག་ལྷག་

པ་དེ་མི་མང་གི་འབྲུ་མཛོད་བྱས་ནས་ལུས་པ་ལས་ལྷ་ཁང་གི་ངོ་པོར་ལུས་པ་ཞིག་མིན་པ་སུ་ལ་ཡང་གསལ་བཤད་མི་དགོས། དེ་ལྟར་ཕྱིའི་ཅིག་པ་དང་ནང་གི་ནིན་བཞེངས་ཆང་མ་ཅ་གཏོར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་ནི་ཀླན་གཞུང་གི་དམིགས་ལུ་ལག་ཅོ་པོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཀྱང་བཟོད་ཐབས་བྲལ་བའི་དངོས་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཏུ་ཅང་མང་ནའང་ལག་སོན་མ་བྱུང་།

འབྲིང་བའི་སྤྱི་མཐོང་དགོན་པ་དང་ལུང་བཟང་རི་ཁྲོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིའི་ལྷ་ཁང་དང་གྲ་ཤག་ནང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དྲེན་ཡོངས་ཤོགས་ཅ་གཏོར་གྱིས་བྱལ་མེད་བཟོས་ཤིང་། དེའི་ནང་གི་གསེར་དངུལ་བངས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་དང་མཆོད་ཆས། གཡུ་བྱ་རུའི་ཤ། ལྷ་ཁང་ནང་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་ཀ་འཕན་གྱི་གོས་ཆེན། དཔེ་བྱམ་དང་གདོང་དར། ཐང་ཁའི་མཐའ་གཤམ། ཐན་ལྷ་ཁང་དང་གྲ་ཤག་ཁག་གི་ཀ་བ་གདུང་མ་ཚུན་ཆད་པེད་སྤྱིད་ཡོད་ཆད་རྒྱུའི་ལས་ཤེད་ཆོས་འབྱེད་རྒྱུ་བྱས། ས་སྐྱ་ཡོངས་ཤོགས་གཏོར་བཅོམ་བཏང་། བཀའ་བསྟན་གྱི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མ་མཐིལ་བཟོས། བྱད་ཆང་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་ཡང་སྤྲོག་བཤེར་བྱས་ནས་དཔེ་ཆ་དང་ལྷ་སྐྱ་མཆོད་ཆས་རིགས་ཐམས་ཅད་བཅན་འཕྲོག་བྱས། ཉིན་ཞིག་འབྲིང་བའི་ཁོག་གི་གྲ་པ་དང་གྲ་ཡོག་ཡོད་ཆད་བསྐྱས་ཏེ་ཉིན་ཤས་རིང་སྤྱི་མཐོང་དགོན་པའི་ནང་ཆོགས་འདུ་བསྐྱོངས་ཤིང་། ལྷ་བས་དེར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསམ་མཐོ་ལ་བསྐྱར་བཀོད་ཐེབས་ཡོད་མེད་ཆ་འདྲི་བྱས་ནས་ཐེབས་ཡོད་ན་ཆོས་ལུགས་ལ་དགག་པ་གཏོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བཞེད་དེ། བཅན་གྱིས་ཆོས་ལུགས་ལ་དགག་པ་ཤེད་དུ་བརྟུག་དེ་དུས་འབྲིང་བ་ཨ་ཁུ་དར་རྒྱས་ཟེར་བ་ཉམས་ལེན་པ་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་ཆོས་དང་ཐ་མ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལས་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་ཐོག་ནས་ཤི་མོང་ན་བཟང་གསུངས་ནས་རང་གི་སྤྱི་ལ་གྱི་བརྒྱབས་ནས་རང་གི་རྒྱག་ཐབས་བྱས་ཀྱང་རྒྱུའི་ལས་ཤེད་ཆོས་ཤེས་པས་སྤྲན་ཁང་དུ་ཁུར་ནས་སྤྲན་བཅོས་བྱས་ཏེ་ཤི་བརྟུག་མེད། ཁོང་ལ་མཆོན་ན་ལྷ་བས་དེར་ཤི་མ་བརྟུག་པ་དེ་སྤྲོག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྷ་བས་དེའི་གནས་བབ་དངོས་ཀྱི་འབྲེལ་བཞེད་ཅིག་ཅི་ལ་མིན། བྱས་དེར་བས་ཀྱིས་མི་འབྲང་བ་དང་གོས་ཀྱིས་མི་རྩི་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མུས་ཐོག་ངལ་ཅོ་ལ་རྒྱན་དུ་ཤེད་དགོས་མོད། དེ་ལས་ཀྱང་བཟོད་ཐབས་བྲལ་བའི་མནར་གཅོད་ནི་ཆོས་ལུགས་དང་ཐ་མ་ལ་ངོ་མོ་ལ་ཤེད་དགོས་པའི་བསམ་མཐོའི་མནར་གཅོད་དེ་ཡིན་འདུག།

ཡང་འབྲིང་བའི་རྩེད་ལུང་སྤེ་བའི་ཨ་སངས་ཟེར་བ་ཀད་པོ་ལོ་བདུན་རུ་རྩོན་པུ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་གི་བྱ་བུ་རིམ་པ་ཡིན་ལྷ་བས་ནང་མི་ཀུན་ལ་རྒྱུའི་ལས་ཤེད་ཆོས་ཉག་དུ་ཐང་ཟུག་དང་ལྷ་རྩོག་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཉིན་ཞིག་ཨ་སངས་ཀྱིས་ཀད་པོ་འགའ་ཤས་དང་མཉམ་དུ་ཁང་བའི་སྒོ་ན་མཆི་

འདྲན་པའི་ན་པ་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཐང་ཅིས་ཟེར་བས་མཐོང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་གཞི་ལ་ལོན་པའི་ཐོག་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དྲུང་མཆི་འདྲན་གྱི་འདུག་ཟེར་ནས་ཀླད་པོའི་ལག་གི་ཤྱེང་བ་འཕྲོག་ནས་བཅད་ཅིང་དྲུང་
 དེ་ག་ཆད་མེད་བཏང་། སྐབས་དེར་ཀླད་པོས་རོགས་པ་ཆོར་རྒྱ་ཆུ་ཁོས་ང་ལ་དྲུང་དེ་ག་བྱས་པ་ངས་
 བསྟན་བྱུང་། ངས་མཆི་བཏོན་པ་ནས་ཉེས་སུ་བཅིས་ཏེ་བྱ་ལ་སྤར་ལས་ལྟག་པའི་དྲུང་དེ་ག་དང་
 བརྟམས་བཅོས་བྱེད་ངེས་པས། དེ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟང་ཞེས་བཟོད་དེ་སྟེ་པའི་རྒྱལ་གྱི་ནགས་གསེབ་
 ཏུ་སྟེ་ལ་ཐག་པ་བསྟོན་ནས་རང་གི་བརྒྱབས། དེ་ལྟར་གསོན་པ་ལས་འཆི་ན་དགའ་སྟམ་པའི་ཏ་ཅང་
 ལ་ང་པའི་གནས་སྤངས་མང་པོ་ཞིག་འབྲིང་བ་དགོན་གྲོང་ཀྱན་ལ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་འདི་ཅམ་ལས་དུས་
 ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྟེན་ཐབས་བྱལ།

ཐེ་པོའི་རྟ་དཀར་(རྟ་ཤུག་)དགོན་གྱི་སྒོར། ཐེ་པོའི་རྟ་དཀར་(རྟ་ཤུག་)དགོན་བཟླ་ཤིས་
 བསམ་གཏན་སྒྲིང་ནི་ཆས་ར་ཞེས་པའི་སར་དུས་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པའི་ནང་རྟ་ཤུག་སྟེ་ཤྱེང་དང་པོ་
 སྒོ་བཟང་ཉི་མས་ཐུག་བཏབ་པའི་དགོན་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་ལ་གི་རྟེ་སྟེ་ཤྱེང་བདུན་པ་ལ་སྐབས་མཆོག་བྱུང་
 བསྟན་ཉི་མས་དགོན་པའི་མཆོན་ལ་བཟླ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་ཞེས་བཏགས། རིག་གནས་གསར་
 བཟོའི་སྐབས་ཀྱི་གདུག་རྒྱུབ་དྲག་པོའི་སྲིད་བྱས་ལོག་དགོན་འདིའི་སྟེ་གསུང་བྱས་ཉེན་ཡོད་ཆད་
 དང་བཞུགས་གནས་འདུ་ཁང་། བྱ་ཤག་ཡོངས་ཚོགས་བཅས་རྩ་གཏོར་བྱས། བྱ་པ་རྒྱལ་དམར་
 གསོད་དང་ངལ་རྩལ་འདྲ་མིན་ལ་བཅན་བསྟུལ་བྱས་པའི་དབང་གིས་རྟེས་སུ་སྲིད་བྱས་ཅུང་ཅམ་གྱི་
 ཡངས་བྱང་ནས་ཆོས་སྒོ་བྱས་སྐབས་སུ་དགོན་འདིར་འདིག་ཉེན་རྒྱུང་པའི་བྱ་པ་གཅིག་ཀྱང་ལྟག་མེད་
 པའི་གནས་སྤངས་ཆགས་སྤངས་དགོན་པ་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་མ་བྱུང་པར་དེ་སྤར་ལུས་པར། བདེ་ལྷན་
 ཞིང་གི་མགོན་པོ་ལྷུན་གཟིགས་པན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཆོག་བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་དེ་ཕྱིགས་
 སུ་ཆེབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་སྐབས་སྤར་གསོ་གནང་བ་དང་ཞག་བཞུགས་གནང་བ་སོགས་བྱས་བཅོ་
 ཆེན་པོ་གནང་འདུག་པ་འདི་གཙོ་བོས་ཁྲུལ་འདི་དག་རྒྱ་བོད་མཐའ་མཆོམས་ལ་ཁེལ་བས་ཕྱིགས་གང་
 ཐད་ནས་གནད་འགག་ཆེན་པོར་གཟིགས་པར་ཀན་རབས་དག་གིས་བགད།

བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གི་ལྟེ་གནས་དགོན་པ་ཁག་རྩ་གཏོར་བཏང་བ་དང་མཉམ་དེ་དག་
 ཏུ་སྒོ་བསྐྱོང་བྱེད་པའི་ན་པའི་དགོན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྒྱལ་དམིགས་འབེན་
 དུ་བབྱང་སྟེ་བཀོལ་སྤྱོད་དྲུང་དེ་ག་སྟེ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བཏང་བ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལོ་རྒྱུས་ནང་
 གསལ་ཐབས་བྱལ་བའི་ཉམས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ཐད་སྟག་ཆང་ལྟ་མོ་གི་རྟེན་དགོན་གྱི་
 རྒྱུད་པའི་མཁན་ཟུར་སྟོ་ཁྲེ་ཁ་ཁྲེ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསུངས་དོན། “ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གངས་ཤིག་ལ་

འབྲོག་ན་སྡོད་མཁན་ཆོས་འབྲོག་ལས་དང་། རིང་ན་སྡོད་མཁན་ཆོས་ཁིང་ལས་བྱས་པ་རེད། སལ་
 ཆེ་བས་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱ་ཆ་སྡོད་གཏན་ནས་བྱེད་བྱའོད་པ་མ་རེད། ལོ་དེའི་རིང་དཔེ་ཆ་སློབ་སྦྱོང་
 བྱ་རྒྱ་ཕར་བཞག་ཐ་ན་མི་གཅིག་གིས་ལག་ཏུ་དཔེ་ཆ་ཉར་ཡོད་པ་ཤེས་ན་སློག་ཐོག་ཏུ་མ་བཏང་ཡང་
 ལོ་ཤས་ནང་བཅོན་ཁང་དུ་སྡོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འཛིགས་སྤང་དང་དངངས་སྒྲག་དེའི་འོག་ཏུ་སློབ་
 སྦྱོང་འབྲོ་སྦྱོང་བྱའམ་ཁན་ཁེན་ཏུ་ཉུང་ཤས་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་དང་ཁ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཁྲལ་བྱས་ནས་ལས་ཀར་མ་སོང་བར་རྫོགས་ཏུ་དཔེ་ཆར་བཞག་ནས་འདུག་མཁན་གངས་གཅིག་གཉིས་
 ཁེག་ཡོད། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སློབ་སྦྱོང་གཏན་ནས་བྱེད་བྱའོད་པ་མ་རེད། དེ་དུས་ང་ཆོས་
 དཀའ་ངལ་དང་བཅོན་ཤེད་དེའི་འོག་ནས་རང་གི་སྡོམ་པ་ཙམ་ཉར་ཆགས་བྱེད་བྱའམ་བྱུང་བ་འདི་
 རང་གིས་རང་ལ་ཐེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ནས་དགའ་སྤོམ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ང་ཉ་སུ་ཡིན་
 ན་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྐབས་རེད། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཁེན་ཏུ་དར་བའི་
 སྐབས་དང་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཁེན་ཏུ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས་རེད། དེ་དུས་ངའི་འཛིན་གྲུ་ཕར་
 བྱེན་འོག་མ་ཡིན། སློབ་སྦྱོང་གི་ཁུར་ཁེན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐབས་རེད། ཆོས་སློ་བྱེད་དུས་ང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་
 ཞེ་ལྔ་རེད། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གངས་ཁེག་རྒྱ་གཞུང་གིས་དོན་མེད་དུ་བཏང་བ་རེད། ལོ་དེ་དག་གི་རིང་
 སློབ་སྦྱོང་འབྲོ་བསྐྱངས་ནས་སོང་ཡོད་ན་ངའི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྔའི་ཐོག་ བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་དབྱ་
 མ་དང་མཛོད་འདུལ་ཡོངས་རྫོགས་མཐར་བྱིན་ནས་བཀའ་རམས་པའི་འཛིན་གྲུའི་ནང་དུ་སླེབས་ཡོད་
 པ་རེད་ལ། དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་དང་སྤྲུགས་རམས་པའི་དམ་བཅའ་ཡོངས་རྫོགས་བཞག་ཟིན་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཆོས་སློ་བྱེད་བཏང་ཐོག་མར་སྤྲུམ་མའི་འཛིན་གྲུའི་
 འབྲོ་ནས་སོང་སྟེ་ལོ་བདུན་ཙམ་ཟིན་པར་འཛིན་གྲུ་དེ་དག་ཆང་མ་ཐོན་བྱའོད་པ་མ་རེད། གནས་
 རྒྱལ་འདི་ང་རྒྱང་པ་མ་རེད་མདོ་དབྱས་གཙང་གསུམ་གྱི་གྲུ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་གནས་སྤངས་
 འདི་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཆོའི་མི་ཆེ་རྒྱས་པ་ཆེ་ཤོས་དང་ལུས་སེམས་དར་
 ཤོས་རྒྱ་ནག་གིས་འབྲོ་བརྒྱུ་བཏང་བ་རེད། འདིའི་ཁྱོད་གྲུད་འདི་སུ་གང་གིས་ཀྱང་གསལ་བྱའམ་
 ཐབས་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི་མ་དགའ་དགྲ་འཛིན་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་
 ལྟངས་ཁེག་ཡིན།

ད་དུང་ཁོང་ལྷ་སའི་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༠ ནང་བསྐྱར་དུ་དགོན་པར་ཡོང་རྒྱའི་སྐལ་བ་ལྡན་པ་ནམས་
 སྐབས་དེའི་གནས་བབས་ལ་གཞིགས་ན་རྒྱུང་དྲག་པའི་གསལ་རེད། མང་པོ་ཞིག་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་དེའི་
 རིང་ལ་འཛིག་དེན་འདི་དང་གཏན་བྱའམ་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཟླ་བ་ནས་ལོ་

སྒྲེལ་བའི་རྒྱུ་རྗེ་ག་མཐར་གཅོད་བཅོད་ཐབས་བྲལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྱུ་སར་འབབ་དགོས་བྱུང་
ཡོད། སྒྲག་ཆང་ལྷ་མོ་གི་དེ་དགོན་པར་མཆོན་ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ གོང་དུ་གྲུ་པ་གཅིག་སྟོང་མ་ཟེན་
ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ཆོས་སློ་བའི་སྐབས་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཕེབས་ཆུ་ཡོད་
པའི་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱ་དང་སྟུང་ཅམ་མ་གཏོགས་མེད། དགེ་འདུན་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ལོ་
ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་དཔྱལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་བ་ཉུ་བུའི་མཐར་གཅོད་འོག་དུ་མེད་སོང་བའི་གནས་ཚུལ་འདི་
ལ་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངེ་ལྟར་འགྲེལ་བཏོན་བྱེད་དམ།

ད་དུང་འདི་ལ་གསལ་ཁ་ཞིག་དོད་ན་ལོ་དེ་དག་གི་རིང་རྒྱ་གཞུང་གིས་དམིགས་འབེན་དུ་བཟུང་
བཞི་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་ལུན་པ་ནམས་ཡིན་པར་མ་ཟད། དོན་
དངོས་སུ་མཁས་པ་དང་ཆོས་ལུགས་ཉམས་ལེན་པ་བསྐྱན་པ་དང་མི་རིགས་ལ་སེམས་གཏིང་ནས་ག་
ཆ་ཡོད་མཁན། ལྷས་པ་ཐོན་མཁན་མང་པོ་ཞིག་དམར་གསོད་བྱས་པ་ཁག་ཅིག་འདི་ནས་ཤེས་རྟོགས་
བྱུང་བ་མཛོད་དགེ་ཚོང་ནས།

འདི་དག་ནི་སྐབས་དེའི་གནས་སྣངས་ལ་རྒྱས་མང་འཕྲོད་པའི་གན་རབས་སྐོར་ཞིག་གིས་གསུངས་
པ་ལྟར་རགས་རིམ་ཅམ་བཞོད་པ་ལས། ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ནི་བོད་ནང་དུང་དགྲུ་དང་རིག་གསས་སྐབས་
ཀྱི་རྒྱུང་ནག་འཁྲབ་མ་དེ་དུས་ད་ལྟ་ཡང་ཞི་འཇགས་མེད་པའི་གནས་སྣངས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་ཞིག་གི་ངང་
དུ་ཡོད་སྐབས་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བ་ཐེར་འདིར་འགོད་ཐབས་མ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་འདི་ལས་བརྒྱུ་འགྱུར་
གྱིས་མང་བ་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག

འདིར་གང་བཤད་པ་ནམས་དགོན་པ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་བྱུང་བའི་ཡང་བའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་མཆོན་
ཅམ་ཡིན་སྐབས། མདོ་དབྱས་གཅང་གསུམ་གྱི་དགོན་པ་དུག་སྟོང་ལྷག་ལ་རེ་རེ་བཞིན་འཕྲིག་སྲིག་
གཏོར་གསུམ་གྱིས་རྩ་མེད་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་ཆ་ཆང་འདི་ལྟར་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བ་
ཐེར་དུ་འགོད་རྒྱ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་ཨང་།

ཡང་གོང་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་བྱིས་ཆང་ཆོའི་ནང་དུ་ཉིན་མཆོན་
མེད་པར། སྐབས་རེར་མཆོན་མོ་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་གསུམ་རེའི་ཐོག་གང་འདོད་དུ་སྒྲིག་བཤེར་བྱས་
ནས་སྒྱུ་གསུང་བྲགས་དེ་དང་མཆོད་ཆས་རིགས་སྤྱད་བྱས་པ་ཆང་མ་འཕྲིག་བཅོམ་བྱས། བྱིས་
ཆང་རེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གནའ་སྡེ་མོའི་གསེར་བཅངས་རིགས་ཀྱི་ཅ་དངོས་དང་། གཡུ་བྱར་སོགས་
རྒྱན་ཆའི་རིགས། གསེར་བཅངས་ཀྱིས་ཤན་པའི་གྲི་དང་མདུང་སོགས་མཆོན་ཆའི་རིགས། ལྷག་གཟིག་
གི་པགས་པ་དང་སྤུམ་སྤགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པའི་བོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་། ཆ་རུ། རས་ལུ། ཐ་ན་

པོར་བ་རྩིང་པ་རེ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ལུགས་སྲིལ་རྩིང་པ་དང་གོ་མས་གཤིས་རྩིང་པ་འི་གྲས་སུ་བཅིས་ནས་བཅན་འཕྲོག་བྱས་པར་མ་ཟད། རྒྱ་བདག་ལ་གསར་བཞེ་དང་ཏང་ལ་ངོ་ལོག་སྤྱི་ཚོགས་རྩིང་པ་རྒྱན་འཛིན། ཉམ་རྒྱུང་མི་མང་ལ་གཉའ་གཞོན་བྱེད་འདོད་འདུག་ཟེར་ནས་འཐབ་ཅོད་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་མོ་ཅན་ཞེས་པའི་ནག་ཉེས་ཆེ་བའི་གྲལ་རིམ་དུ་བཅི་ཞིང་བཅོན་འདུག་བཀག་ཉར་གྱིས་ལོ་དང་ལྷ་བ་སྤྱེལ་ནས་འཐབ་ཅོད་བསྐྱེད་མར་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ནས་བཟུང་དགོན་པ་ཁག་གཏོར་ནས་སྐྱ་མ་དང་གྲུ་པ་ཡོངས་ཚོགས་རོང་འབྲོག་གི་གྲོང་གསེབ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱག་པར་རིག་གནས་གསར་བཞེ་འོ་སྐབས་དེ་ཆོའི་གཙོ་གྲས་རྣམས་བཟུང་ཡོང་ནས་གསར་བཞེ་ངོ་ལོག་པ་དང་། བཀས་བཀོད་རྒྱན་འཛིན་པ། བཟུ་གཞིག་པ། ལྷ་འདྲེ་གདོན་བཞེགས་སོགས་ཡིན་ལུགས་བཞིན་དེ། ཁོང་རྣམ་པའི་མགོར་ཤོག་ལྷ་ཅེ་མོ་རིང་པོ་ཅན་རེ་བསྐྱོན། མདུན་རྒྱབ་ཏུ་བྱའི་ལས་བྱེད་དང་དམར་སྤྱང་དམག་མི་ཆོས་སྤྱབ་ཆལ་དང་། ར་དུང་བཞིན་མང་ཆོགས་ནང་དུ་བྲིམ་སྒྲིར་ལ་བྲིད་ནས་མི་མང་དབུས་སུ་རང་ཉིད་གསར་བཞེ་ངོ་ལོག་པ་དང་། བཀས་བཀོད་རྒྱན་འཛིན་གྱི་བདག་པོ། བཟུ་གཞིག་པ། ལྷ་འདྲེ་གདོན་བཞེགས་སོགས་ཡིན་ཚུལ་བཅན་མེད་ཁོ་ནས་བཞིན་དུ་བཅུག་ཁོང་ཆོ་ཉེན་མོར་བྲིམ་སྒྲིར་དུ་བྲིད་པ་ཅམ་མིན་པར་མཆན་མོ་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གསར་བཞེ་འོ་གྲུག་ཤོག་ཁག་ཟེར་བར་ཕྱིས་སྤྱོད་བྱས། ཁོང་ཆོ་ཉེན་ལྷའི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ལྷ་ཤུའི་བཀག་ཉར་བྱེད་ས་དང་། ནག་ཉེས་ངོས་ལེན་བྱེད་ལུལ་ཡིན་པས་མཆན་མོར་གཉིད་མི་འདུག་པར་མཆན་གང་བོར་མི་མང་པོས་རེས་མོས་ཀྱིས་ཆ་འདྲི་དང་གཅར་དུང་བྱས། དོན་དངོས་ཁོང་ཆོས་ནག་ཉེས་སུ་བཅི་རུང་བའི་ལས་ངན་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱབས་མེད་ན་ཡང་ངས་མོ་འུ་ཅོ་ཏུང་གི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་ཀ་འདི་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཤམ་གྱི་དོན་དག་གང་རུང་ཞིག་ངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ཁས་མ་སྐྱངས་ན་དུང་དེག་ཆད་མེད་གཏོང་། སྐབས་དེར་ནག་ཉེས་སུ་སྐྱེང་བཞིན་པ་རྣམས་ནི། ཏང་ལ་ངོ་ལོག་བྱས་པའི་ནག་ཉེས་དང་། མེས་བྱལ་ཁ་བྲལ་བཏང་བའི་ནག་ཉེས། རྒྱལ་ཁབ་དང་མའོ་ཅོ་ཏུང་ལ་མི་འདོད་པའི་ལམ་སྐྱོང་བྱས་པའི་ནག་ཉེས། ཆོས་ལུགས་ཚིངས་དད་འོ་སྤྲོད་བྱས་པའི་ནག་ཉེས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དང་མཆོད་ཆས་འདྲ་སྤྱོད་སོགས་སྤྲོད་ཉར་བྱས་པའི་ནག་ཉེས། མི་མང་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བའི་ནག་ཉེས་བཅས་ཡིན་ཞིང་། ནག་ཉེས་ངོས་ལེན་བྱས་ན་གྲུ་ཡངས་དང་། ནག་ཉེས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་ན་ཉེས་ཆད་ནན་པོ་གཙོད་ཟེར་བཞིག་ཉལ་ཏུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལྟར་མཐའ་མ་ནག་ཉེས་ཁས་ལེན་མཁན་ཆོར་ཉེས་པ་བསགས་པའི་ཉེས་ཆད་དང་། ནག་ཉེས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ཆོར་ནག་ཉེས་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཉེས་

ཆད། མདོར་ན། ཁོང་ཆོ་ཉེས་ཅན་དུ་བགྱངས་ནས་དབྱུག་པ་དང་། ལྷགས་སྒྱུད། མི་མདའི་ཡུ་བ།
གོ་ཐག་སོགས་ཀྱིས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་དྲུང་དེག་ཆད་མེད་བཏང་། ཉིན་མཆན་ནམ་ཡིན་ཡང་དམར་
སྒྱུང་དམག་མི་དང་ཡུལ་དམག་ཆོས་སྐྱད་བཏང་མ་ཐག་ནག་ཉེས་ཅན་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ལངས་ནས་ཁོ་ཆོའི་
རྩེས་སུ་འགྲོ་དགོས། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཁོང་ནམ་པའི་ལུས་སྲོག་ཆ་ཆང་རྒྱའི་ལས་བྱེད་དང་དམར་
སྒྱུང་དམག་ཟེར་བ་ཆོ་ལ་དབང་བ་མ་གཏོགས་རང་ལུས་རང་ལ་མི་དབང་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་
འདུག གྲུ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ནས་ཤི་ཆོས་གསོན་ཆོས་རེ་འདོན་སྐབས་ཀྱང་མཆན་གྱང་ལ་སྡེ་བའི་མཐའ་
ཆ་ཆང་གྲང་མི་ཆོས་སྒྱུང་ནས་འདོན་དགོས་པས། དེ་དུས་ཆོས་འདོན་པ་བརྒྱ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་གསང་
བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡིད།

གསུམ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༤ ལོའི་དུང་ཁྲན་གྱི་སྒྲིང་།

༡༥ ར་པའི་དུང་ཁྲན་སྒྲིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༦ ལོར་རིག་གནས་གསར་བའི་བྱས་ནས་གཏོར་
 བཞིག་ཆབས་ཆེན་བཏང་སྟེ་དགོན་པ་ལྷག་འཕྲོ་སྟགས་ཆ་ཆང་ཅ་མེད་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༧ ལོར་
 འབྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་གསར་བའི་གྲུ་ལོག་པ་ཟེར་བ་ཞིག་བཙུགས་པ་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་ལས་མ་
 བཟན་པར་གཏོར་བ་དང་། དེ་རྗེས་ལོ་འཁོར་ཆེད་ཕྱོགས་ཁག་གིས་གཅིག་གཅིག་དུག་(ཡུ་ཡུ་ལུ་)ཟེར་
 བའི་ཅ་འཇུགས་ཞིག་བཙུགས་ཡོད་ལ། དེ་དུས་དུང་རྒྱལ་བསད་མས་ཆད་མེད་གཏོར་བཞིན་ཡོད་
 པས། རྒྱ་ལ་ཡང་ནང་འཁྲུག་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༧ ལོ་ཟླ་ ༥ རེས་ ༡ ཉིན་ཁྲིན་
 ཏུ་ཁྲན་མ་གྱུ་འི་ཐང་དུ་རྒྱ་བ་གཅིག་མི་མང་ནང་ལ་མེ་སྒྲོགས་བཟུངས་པས་མི་ཁྲི་ལྷག་ལ་མས་སྒྲོན་
 བཏང་། སྟོང་ཕྱག་གཉིས་དང་བཟུང་བཟུང་ལས་ད་པའི་དོན་ཀྱི་དེ་དུང་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཁག་
 རང་གི་དབང་ཆའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་མེ་ལྷགས་ཆེ་རུ་མཆེད་ཀྱིན་ཡོད་སྐབས། སྐབས་དེར་ཁྲ་ལྷལ་སྒོ་
 བཙོན་དང་འཇམ་བཙེ་བཀྲ་ཤིས་སྟགས་ཀྱིས་མེ་འཁྲུ་རུ་མའི་ནང་གཅིག་གཅིག་དུག་(ཡུ་ཡུ་ལུ་)ཅེས་
 པའི་མིང་ཐོག་ནས་ཅ་འཇུགས་བྱས་པའི་ནང་དུ་མེ་འཁྲུ་རུ་མ་ནས་སྒྲི་མི་ཉིས་བཟུང་ལ་མཉམ་ཁྱུགས་ཀྱིས་
 ཡར་ལངས་བྱས་ཤིང་། དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་སོང་བར་དེ་ཡང་ཅ་གཏོར་བྱས། དེ་གཏོར་མ་ཁན་མའི་
 ཅ་དུང་ཕྱོགས་ཁག་གིས་ཁྲིན་དུང་ཡིན་པེན་ཟེར་བའམ་དུང་ཁྲན་ཟེར་བའི་ཅ་འཇུགས་གསར་བ་
 ཞིག་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་ཁྲིང་ཆེན་བཟུང་གཅིག་ལྟེ་(ཡུ་ཡུ་ལུ་)ཟེར་བའི་རྒྱ་སྒྲོར་ཡིན་ཚུལ་གོ་མ་
 ཐག་ཁྲ་ལྷལ་སྒོ་བཙོན་དང་། འཇུགས་མེད་བསམ་གཏན་ཆང་། འཇམ་ཅེ་བཀྲ་ཤིས། སྒྲུ་མ་གོའི་
 རྒྱ་སྒྲིང་། མདོའི་དཔལ། རོ་བའི་ས་ཐབས། ཀའི་མའི་ཆོས་འབྲུར། རྟ་ཁོའི་རབ་ཁོ། ཁྲིམ་ཀྱན་
 གལག་མགོ་ མགར་ཆོས་བཅས་མི་བཙུ་ཡོད་པ་ཁྲིང་ཆོས་གཙོ་འགན་ཁྲར་དེ་ཅ་འཇུགས་དེའི་མིང་
 ཐོག་ནས་རང་སའི་རྒྱ་གཞུང་ནམས་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱའི་དམིགས་ཡུལ་བཟུང་སྟེ། འཇམ་བཙེ་བཀྲ་ཤིས་
 དང་། གལག་མགོ། རབ་ཁོ་བཅས་ཁྲིན་དུང་ལ་སོང་ནས་དེ་སྒྲིན་ལྷ་སའི་དམག་གྱི་ཀྲང་གི་དུ་ཟེར་
 བ་སྐབས་དེའི་ཁྲིན་དུང་འི་དམག་དཔོན་ཆེ་གས་ཞིག་ཡིན་པ་ཁྲིང་གི་ལག་ནས་དུང་ཁྲན་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ་
 བཟུངས། དེའི་ལྷལ་དུ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ར་པ་སྟོང་སྟངས་བར་གསུམ་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་བྱས་ནས་
 ཅ་འཇུགས་དུ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཇུགས་རྒྱའི་གཞི་བཙུགས། དུང་ཁྲན་གྱི་ཡི་གེ་ར་པའི་དམག་

ལ་བཞུན་པར་དམག་གིས་ངོས་ལེན་བྱས་ཤིང་། རུ་ཆེན་རེ་ར་འགོ་པ་རེ་བཞག་ནས་ཡི་གེ་རྣམས་
བཀྲམས་པར། ཉིན་གཅིག་ལ་རྩ་ཁྲི་བུ་མི་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་གི་ཅ་འཇུགས་དྲ་ཅང་གཞི་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཞིག་བཙུགས་པ་དེར་རྩ་པའི་ཚྭ་གསལ་ནས་དྲ་བར་ཞུགས་འདོད་པ་ཡིན། ལོ་དེའི་ཟླ་ ༡ ཆེས་
༡༥ ཉིན་གསར་བཟེ་ཡང་དག་པ་ང་ཚོ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྤྱི་ཚུལ་དུ་ཁ་གཡང་སྤྱ་ཚོགས་སྡོག་བཞིན་
དེ་ལྟའི་ས་གནས་ཁག་གི་ཀྱང་ཕྱི་དང་ཁང་སྤིད་གཞུང་མང་པོ་མཐའ་སྐོད་ཀྱིས་མེད་པར་བཞོས་
པ་སོགས་རྩ་པའི་ས་གནས་ཁག་པལ་ཆེར་བའི་ནང་རྒྱ་ཆོལ་གྱི་དམག་འབྲུག་བྱས། སྐབས་དེར་
ཆེ་ལུ་རུ་མ་ནས་མི་གཅིག་བསད་པ་དང་། འཕྱིན་ཁོ་རུང་མཆུ་ཟེར་བར་ཆས་སྡོན་ཕོག་དེ་ནས་
ཉིན་གསེར་ངོ་རྩོད་ཐོག་དུ་གསར་བཟེ་ཡང་དག་པ་ང་ཡིན་ཁོ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཕན་ཚུན་བཤད་རེས་
བྱས་པས་རིམ་པས་རྒྱ་གུང་ཁྲན་ཕྱོགས་དང་བོད་ཕྱོགས་གཉིས་འགལ་བ་ལྷག་སྤོད་དུ་གྱུར་སྐབས་
རྩ་པ་རྩོད་ཐོག་ནས་དྲ་བར་ཞུགས་ཀྱི་གཞི་ཚུགས་མ་ཐུབ། དྲ་བར་ཞུགས་ཅ་འཇུགས་ཤིང་མཁན་འཛིགས་
མེད་བསམ་གཏན་ཆང་དང་། འཛམ་ཅེ་བཀྲ་ཤིས། སྤྱི་ལ་མགོ་འཛུ་སྤྱང་། མདོའི་དཔལ། རྩོ་
བའི་ས་ཐབས། ཀེ་ཉི་མའི་ཆོས་འབྱོར། རྩོ་ཁོ་རེ་བཟོ་ཁོ། ཁྲིམ་ཀྱན་གཡག་མགོ། མགར་ཆོས་
བཅས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ཏེ། སྤྱི་མི་སྤྱུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཁྲིད་ནས་འབར་ཁམས་ལ་སོང་ནས་དེར་ཁང་
དང་ཀྱང་ཕྱི་སོགས་གཏོར་ནས་རྒྱ་དངོས་རྣམས་མི་མང་ལ་བགོས།

ཁྱི་ཟླའི་ནང་འབྲོག་སྤྱེ་ར་རུ་བའི་ནང་ལ་རྩ་པའི་ཚྭ་གསལ་ནས་མི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཡས་མས་ཤིག་
དང་། དཔྱད་ཤེད་དང་། ཆེ་བ། མགོ་ལོག་ཁང་གསར་མ་སོགས་ཀྱི་མི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཡས་མས་
ཤིག་ཀྱང་ཡོད་འདུག དེ་དུས་གུང་ཁྲན་གྱི་དམག་ཕྱགས་ལས་ར་བ་(འཛམ་ཁང་)ནས་ཡར་སྤེལས། དེ་
ནས་བོད་དམག་རྣམས་ཕྱོགས་གསུམ་བྱས་ནས་ཕྱགས་ལས་ར་བ་བཙུགས་པའི་རྒྱ་དམག་དང་འཐབ་འབྲུག་
ཤིང་རྒྱ་གྲ་སྤྱི་བྱས་སྐབས་རྒྱ་དམག་རྣམས་བྱོས་སོང་བས་ཉིན་དེར་དམག་འབྲུག་མ་ཐུང་། དེ་དུས་
རྒྱ་ནག་གི་ནང་ཞི་འཇགས་བྱུང་ན་བོད་མི་དྲུང་ཁྲན་པ་ཚོ་ཕམ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཐོ་ཆོམ་མེད་ནའང་། རྩ་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་པལ་ཆེ་བས་དུས་འབྲུག་དང་བརྟུན་ནས་དུས་ཡུན་བྱུང་དུ་འི་རིང་ཆོས་སྒོ་ཕྱེ་ནས་
ཆོགས་འཆོགས་པ་སོགས་བྱས། ཞི་འཇགས་མ་སོང་ན་ཆོལ་འཛིང་འདི་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པའི་
གྲོས་ཆོད་བཞག་འདུག སྐབས་དེར་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཤད་རྒྱུར། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ལ་ཆོས་
ལུགས་དད་པ་རང་མོས་ཡིན་པ་དང་། གྲོས་ཆོད་དོན་ཆེན་བརྒྱ་བདུན་བཞག་ཡོད་མོད། ཆོག་ཐོག་
ལ་གཅིག་ཀྱང་མ་གནས་པ་རེད། མའོ་ཅེ་རྒྱུང་མ་གནས་པ་མ་རེད་དེ། དེའི་འོག་གི་ཉང་ནང་གི་དབང་
འཛིན་པ་ཚོ་མ་གནས་པ་རེད། དུ་ཅག་གིས་དེའི་རིགས་ལ་ཆོལ་བ་རྒྱག་གི་ཡིན། མའོ་ཅེ་རྒྱུང་གི་

ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་འོག་ལ་ང་ཚོ་འགྲོ་བྱུ་ཡིན་ཟེར་བའི་གཏམ་བཤད་བྱས། དེ་ནས་རིམ་པས་
 ཨ་མ་ཚོགས་དང་སེ་འཛོ་མའི་ཕྱོགས། མགོ་ལོག་དགའ་བདེའི་ཡིན་ཏན་གྱི་མཚོ་ལམ་དགའ་བདེ་རྒྱང་
 ལོ་དང་མེ་བའི་རྒྱ་མཐའ་པར་དབང་ཆེན་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཡོད་ལ།
 རྒྱལ་རོང་དང་། སྤེ་བ། ཀའི་རྒྱ་སོགས་སུ་སོང་སྟེ་མི་དམངས་ཀྱང་ཟེ་ཟེར་བ་ཅ་གཏོར་བཏང་ནས་
 རྒྱ་དངོས་ཡོད་ཆད་རང་གི་ས་གནས་མི་མང་ལ་བགོས། སྐབས་དེ་ཡས་མས་སུ་མེ་ཏུ་བྱ་མའི་མཐུལ་
 ཐང་ལ་རྩ་པ་ཀའི་དགོན་པའི་ཨ་ལགས་ཐོང་ཁྲ་ཆད་སོགས་ཀྱིས་མགོན་པོའི་དམག་མདོས་གསུང་སྐབས་
 གོང་གསལ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་རྩ་པ་བར་མའི་ཕྱོགས་ནས་ཐོང་ཁྲ་ཐང་མ་དང་(ཀའི་དགོན་གྱི་ཐང་མཁུ་)དང་
 འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་སོགས་མི་འབྱོར་མང་པོ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱོ་ཁོ་དང་། ཀའི་རྒྱ་ཆུ་
 ཁ་ནས་མཆོ་ལུ་སྤང་སྤུག་སོགས་ཆོད་བཅིས་བྱས་ན་བོད་དམག་སྟོང་སྤུག་གསུམ་ལྟུག་འདུས་ཡོད།
 སྐབས་དེ་ཡས་མས་སུ་དཔུང་ལྷགས་ཏེ་ཅང་རྒྱས་པའི་དུས་ཡིན་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་ཟེར་བ་ལམ་ཆེར་
 གཏོར་ནས་རྒྱ་དངོས་ཆ་ཆད་ས་གནས་སོ་སོའི་མང་ཚོགས་ལ་བགོས། ཏང་ནང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་
 པ་སྟོག་ཟེ་མཁན་ཚོས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་རེད་མ་གཏོགས་བོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སུས་ཀྱང་འདི་འདྲི་ཐག་གཅོད་
 མེད། མཉམ་ལས་འཛུགས་པ་དང་རྒྱ་དངོས་གཞུང་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་གང་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ནས་བཟུང་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཆོས་ཐོན་དང་ཆོས་ལ་དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་
 སྟོན་ནས་མདོ་ཅོ་རྩུང་གིས་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་རེད། ཅས་སོགས་ཀྱི་འབོད་སྒྲ་གང་སར་བྱབ། རྩ་
 པ་སྟོན་ཕྱོགས་ནས་སྟོ་མང་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཀོང་པ་ཐང་མ་སོགས་རྩ་སྟོན་གྱི་རྩུང་ཁྲན་ནམས་
 ཀྱང་དམག་བྱིས་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས། དེ་ནས་མགོན་པོའི་དམག་མདོས་གསུང་སར་བོད་
 མི་ནམས་ཀྱིས་བྱོས་བྱས་ཏེ། བོད་རང་བཅན་ཐོབ་སྟེ་བོད་ཡོངས་ཐོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་འོག་
 ནས་ཐར་རྒྱ་དམིགས་ལུ་ཏུ་བཟུང་ནས་ནང་ཁྲལ་མཐུན་ལམ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་བྱེད་དགོས་པ་
 སོགས་དང་། ཁ་གཏད་ཀྱི་ཚོགས་པ་(ཡུ་ཐན་)ཟེར་བ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་དམག་ལ་འཐབ་
 འཁྲུག་བྱས་ན་ཡོང་ཐབས་མེད་པས་ཞི་འགྲིག་བྱེད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་བྱོས་ཐག་བཅད་དེ་རེ་ཞིག་བོད་
 མི་ནམས་ཕྱོགས་སོ་སོར་འབྱོར་ཡོད་ནའང་། དེ་རྗེས་རྩ་པ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་སོགས་ནི་མི་
 བེས་ནའང་མེ་ཏུ་བྱ་མ་དང་གཅའ་བྱ་བ། ནག་ཆང་མ། རུ་བྱ་བ། ལྷགས་ར་གོང་འགབ། ཨ་
 མཚོགས་སོགས་ཀྱི་བོད་དམག་ནམས་ཀྱིས་རྩ་པ་རྩོད་དང་། མཛོད་དགོ་རྩོད་། ཀའི་ཁོ་རྩོད་བཅས་
 ཀྱི་རྒྱ་དམག་དང་ལས་བྱེད་ཡོངས་ཐོགས་མཐའ་སྟོན་གཏོང་བྱེད་ཐག་གཅོད་བྱས།

དང་པོ་རྩ་པ་རྩོད་གཞུང་མཐའ་སྟོན་གཏོང་བྱེད་ནས་ཡར་རྩོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་

[illegible]

ཆེད་ཀྱི་མ་ཙམ་པ་ལྟ་བུ་གིས་ཀྱང་མཆོད་དགའ་བ་དགོང་དབང་། རྒྱ་ཁ་དགོང་འདུག། རྒྱ་ཁ་ལོ་
ལེས། རྒྱ་གསལ། འཕྲིན་ལས་གསེར་སོ། དཔུང་རྒྱུ་ལུ་རྒྱུ་ལས། རྒྱ་དཔལ། བཞིན་སེར། རྒྱ་
ཁོ་ཆང་འཕྲིན་ལས། མགར་བའི་བཟུལ་ཆོ་དབང་། ལ་ཙམ་ཀྱང་ཆོད་ཀྱགས་པ། ལ་ཁུ་དར་
རྒྱལ། རྒྱ་གསལ། རྒྱ་བཙོན། རྒྱ་བཙོན་ལོ། སེམས་ཉིད། དཔུ་བཙུ་རྒྱ་ཐོ། དཔུ་བཙུ་བཙོ། སོག་
པོའི་དོར་རྒྱལ། རྒྱ་ཐོ། གཡུ་དགར། རྒྱ་རྒྱུང་དཔལ་འབྱོར། རྒྱ་གསལ་རྒྱ་གསལ། རྒྱ་ཐོ་
ཐོན་པ་མེར་ཐོ། རྒྱ་ལུ་ཐོ། རྒྱ་གསལ་བཙོན། གཡུ་པོའི་རྒྱལ་བཙོན། རྒྱལ་པོའི་ལོས་པ། རྒྱ་ཐོར་
འབྱོར་དཔལ་སོགས་དང་།

གཅེས་ཀྱི་བཞུགས། བཞུགས་འདོན་བྱ་སྤེའི་སྤྱན་ཆོས་སེ། སྤྱི་མཐུ་མང་གི་བསོད་ནམས་རབ་
བདུན། ས་འཛོལ་ཆོད་ཅན་གསུར་སྒྲ་སྟོན་གསུངས་དང་། གཅེས་ཀྱི་བཞུགས་འདོན་བཞུགས་ཀྱི་སྟེན་སྲོལ་
བཞུགས་འདོན་གསུངས་ཐག་བཅད་ཅིང་སྤེའི་སྤྱན་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་མང་གཅིད་འོག་ཕྱིན་ལམ་དུ་བཏང་།

རྩ་རྩ་བ་ནས། དམག་དཔོན་སྤེལ་སྤེལ་ཆེ་རིང་དོན་འགྲུབ། ར་པ་ཚང་གི་ར་ཆོ། ར་པ་ཚང་གི་རྩ་རིམ། ར་པ་ཚང་གི་རིག་འཛིན། ར་པ་ཚང་ཐར་འདོད། ར་པ་ཚང་ཉ་མཁྱིན། རྩ་གར་ཚང་ཆོ་དཔག་སྤག་ཚང་གི་གསུང་རབ། དགེ་ཙམ་ཚང་དགོན་མཆོག་སྤོ་མི། ལུ་སྒྲོ། ཆོ་དཔག་རྩ་ཐབ། ལམ་དགེ། འོད་ལོ་ཚང་གི་ཆོ་བསམ། ལམ་རྒྱུང་ཚང་གི་ཚུལ་བྱིས་མ། དུར་ཁོ་ཚང་གི་སངས་རྒྱལ་ཞོར་བུ། གནམ་སྤུབས་ཚང་གི་ཆོ་ཁོ། ལུ་ཆོ་ཚང་གི་ཆོས་ཁོ། གྲགས་ཤེར་ཚང་གི་དར་ཁོ་འམ་དབང་ཆེན་དར་རྒྱས། སྤག་ཚང་གི་ཚུ་མགོན། ས་ཚང་གི་བསམ་དོན། སྤན་ཐོག་ཚང་གི་ཆོ་དོན། སྤུབ་རྒྱལ་ཚང་གི་སེང་གདོང་། སྤལ་བཟང་ཚང་གི་རྒྱལ་སྤྲུལ། སྤར་དབང་ཚང་གི་འཇམ་ཁོ་སོགས་དང་།

ནག་ཚང་མ་ནས། དམག་དཔོན་ལྷགས་བུ། རྩ་གསར་སྒོ་ཆོས། འདི་འཐབ་འབྲུག་སྤུབས་སོ་ཁང་མགོར་རྒྱགས་སྤུབས་སོ་ཁང་ནང་གི་རྩ་དམག་མེ་མདའ་སྤག་སྤག་ཅན་དེའི་མགོར་ལྷགས་འགོར་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསོད་མཁན་ཡིན། དཔའ་ཁོ་ཚང་གི་ཆོ་དཔག་སྤུབས། ལྷ་ཆོ་ཚང་གི་ཤེར་བཙོན། སྤྲ་སར་ཨ་ཐར། སྤོ་ཚུལ་ཚང་གི་དོར་ཁོ། ལྷ་དབང་ཚང་གི་ཆོ་དཔག་སྤུབས།

ཕྱགས་རྩ་ནས། དམག་དཔོན་བསམ་བློ་ཉིན་དེར་དམག་སར་བསད་པ་དང་སྤུབས་དེར་ཕྱགས་རྩ་འགབ་མའི་དམག་དཔོན་དང་མཉམ་དུ་མི་གཉིས་བསད་ཡོད་ཀྱང་མེད་ཤེས་རྟོགས་མ་ཐུབ། རྩས་སུ་དེ་སྤྱིགས་ལ་བཅར་མ་བརྒྱག་པས་ཤི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཏན་ནས་ལོན་མི་འདུག མེའུ་རྩ་མའི་ཉག་རིང་ལོ་རེས་རྩས་སྤྱོན་ཡོག་པ་རྒྱུར་མ་ལོན་པས་དེར་ཆོལ་གྱི་(ཆོད་མགུབ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་)བརྒྱབས་ནས་ལུས་ཡོངས་རྩོགས་རྩས་ཁེངས་ཀྱང་མ་གྱི་བར་ལུས་པ་རྩས་སུ་ཕུང་པོ་རྣམས་དོང་དུ་གཤུག་པར་ལྷ་མོ་ཅན་ཆོ་མངགས་དུས་མེའུ་རྩ་མའི་བུད་མེད་ཉི་ཉེས་པས་ཤི་མེད་པ་ཤེས་ནས་དོང་དུ་མ་གཤུག་པར་ཟུར་ཞིག་ལ་བཞག ལུན་རུབ་པ་ན་ཁོང་གི་ཨ་མ་དང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུ་ར་ཞིག་གི་ཁྲག་ལ་བྱེར་ནས་མེའུ་རྩ་མའི་དམག་སྤོར་ཞིག་དབྱར་སར་སོང་ཡོད་པ་དེ་ཆོའི་ཅར་བསྐྱལ་བ་དེར་རྩ་བ་ཁས་རིང་མ་གྱི་བར་ནད་སྤྱག་ཚང་མེད་ཐུངས་འདུག

ལོ་རྩ་ནས་འབྲོག་དགེ་དགོན་གྲྲ་ངག་དབང་བཅུན་པ་མེའུ་རྩ་མའི་ནང་ནས་རྩ་དམག་གིས་བསད། ཅིས་གི་སྤེ་བའི་རྩ་ཚང་གི་དཔལ་ལྷན་གདོང་རི་ཐང་ནས་རྩ་དམག་གིས་བསད་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ངོ་རྒོལ་བྱས་སྤུབས་ཆོ་སྤོག་གོར།

ར་སྤོད་སོ་རྒྱག་སྤྱིགས་ནས་སྤོ་མང་དགོན་པའི་གོང་བ་སྤྲ་མ་དང་། དོར་དོན། རོབ་བ་སྤོ་བཞིན། མེའུ་དཔལ། དག་ཞོར། ཉིན་དམག་སྤུ་རས། ལྷ་འཆོམ་སོགས་ཀྱིས་འགོ་བྱིད་དེ་རྩ་གཞུང་ལ་ངོ་

ཆོལ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་དངོས་སུ་སྤེལ་ཞིང་། རྩེ་བ་རེ་རེར་དམག་དཔོན་བཞི་རེ་དང་། སྤྱི་དཔོན་
 དུ་གོང་བ་སྐྱ་མ་བསྐྱོས། རྒྱ་མིའི་དཔོན་རིགས་མང་པོ་འཛིན་བཟུང་དང་རེ་བྱང་ཆར་གཙོད་བྱས་
 ཡོད། ཉིན་ཞིག་བོད་དམག་ནམས་ཀྱིས་དབྱ་ལྗོད་དཔུང་བསྟོད་བྱས་སྐབས་རྒྱ་དམག་རེ་གསང་ཉུལ་
 བྱེད་པར་ཡོང་བ་འཛིན་བཟུང་བྱས་གིང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱ་དམག་སྟོང་གཅིག་ལྷག་འཁྲོར་ཏེ་མེ་མདའ་
 བྱགས་ཆེན་བརྒྱབས་ནས་མེ་འཕྱུར་དཔལ་གཙོས་པའི་སྤྱི་མཐོ་མོ་མང་པོ་བསད། དེ་ནས་ཆོ་བྱུག་གི་དམག་
 ཁག་གཉིས་སུ་ཆད། གོང་བ་ཡ་སྐྱ་མ་དང་ངག་ཞོར་སོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་དམག་ཁག་ཅིག་རེ་ལ་
 སོང་། ཉིན་དམག་དང་སྤྱི་རིས་སྟོང་བཟང་སོགས་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་པའི་དམག་གི་དེན་གཞི་སྟོང་གྲུལ་མེ་འཕྱུར་
 སྟོང་སྟོང་ལྟར་བྱས། མེ་འཕྱུར་སྟོང་སྟོང་གི་དམག་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་མེ་མདའ་
 དང་མེ་སྟོགས་མང་པོ་བརྒྱབས་པས་སོ་བྱུག་གི་དམག་ལ་ཕམ་ཉེས་ཆེན་པོ་བཟོས་གིང་མེ་འཕྱུར་སྟོང་གི་
 ཁང་པ་ཐམས་ཅད་མེར་སྲེག་བཏང་། སྐབས་དེར་ཉིན་དམག་མེ་ནང་དུ་བསྐྱེགས། སྤྱི་རིས་ལ་མེ་
 མདའ་བརྒྱབས་ཏེ་བསད། ཡ་ལགས་གོང་བ་ཆང་དང་། ལྷ་འཆམ་སོགས་གཡུལ་སར་བསད། གོང་
 བ་སྐྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱ་ཕུང་ལ་སྟོང་མང་ཁང་ཐོག་དུ་ཉིན་ལྷ་བྱག་ཙམ་རེ་ངོ་རྒོལ་
 བྱས། ཁོང་གསོད་སྐབས་ཁག་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སྤྱ་ཕུང་ལ་སྟོང་མང་ཁང་ཐོག་ནས་ངོ་རྒོལ་བྱས་
 སྐབས་ཀྱང་སྤིང་ཁ་ཕྱོད་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དབུ་སྐྱ་བཞུར་ནས་བཞུས་ཀྱང་མེ་མདའ་རྒྱབ་པའི་མ་
 ཁ་མཐོང་རྒྱ་མེད་འདུག དེ་མིན་དུང་ཁྲན་གྱི་ཉེས་མེད་འོག་རྩ་སྟོད་ཀྱི་འཆོ་འདུའི་ཕུར་བ་དང་། འཆོ་
 འདུའི་ཆེ་བྱགས་གཉིས་ལ་ལོ་བརྒྱད་རེ་དང་། སྤྱ་ར་པན་ཆེན་ལ་ལོ་ལྔ། ཐང་བའི་བྱབ་བསྟན་ལ་
 ལོ་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་བཙོན་འདུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཅིང་ཐང་བའི་བྱབ་བསྟན་རྩེས་སུ་བཙོན་ཁང་གི་
 མནར་གཙོད་འོག་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་། རྩོར་དོན་དང་ངག་ཞོར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་གཙར་དུང་མནར་
 གཙོད་བྱག་པོ་བྱངས་དགོས་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་རེ་པའི་མེ་འཕྱུར་སྟོང་ལ་རྒྱ་དམག་སྤེལ་སྐབས་སྤེ་བའི་
 མདའ་དུ་འགྲོ་མ་བྱབ་པས་ཐག་རིང་ནས་མེ་སྟོགས་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱ་སྟོད་ནས་སྤྱ་གོས་གི་རྒྱབས་དང་།
 ཡ་ཁེབ་འཕྲིན་ལས། ཡ་ཁེབ་བསོ་མེ། སྤྱ་སྟོངས་ཁོ། འགབ་མའི་དབང་ལྷེ། ཡོན་གྲུལ་ཉིན་འཕྲིན།
 ཆོ་འདུའི་བར་མ་ཆང་གི་བསོད་ཁོ་(བྱད་མེད་)། བྱ་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕེལ། སྟོང་ཁང་སྤྱི་རིས། ལྷ་
 འཆམས། དུ་མོ་ཉམ་ཁོ། སྤང་ཕུར། རྒྱ་ལི་མིང་ཅན། ཆགོང་ཆོས་དབྱངས། འཕག་རབ་རྒྱས།
 གཏོར་ཁོང་གྲ་སྤྱིན་པ། རྒྱ་མགོའི་ས་བདག་གྲ་འཕྲིན་ལས། བྲ་ཡིས་ཁོ། རྒྱ་ཁ་ཆང་གི་མེ་བཞི་
 རྩེ་གྲ་ཚུལ་ནན་དང་། བྲ་ཚུལ་ཁོ། འཕོ་ཐོ། ཡ་ཡིས་སོགས་མི་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་བསད།

ཡང་ཐུག་པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གདོང་ཁུའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་དམག་བརྒྱལ་ནས་དཔལ་འཇུག་ཆེ་ཤོས་
མདོ་བ་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཁོ་རུའི་གདུགས་ཆེ། མགར་ནམ། མགར་ཆེན་སོགས་མི་དགུ་བསད།
ཁོ་ཆོ་དམག་གི་པོ་འུ་དང་མགོ་ལ་རྒྱལ་པ་ཡིན་མོད་ལག་ན་མདུང་ཞིག་ལས་མཆོན་ཆ་ཅི་ཡང་མེད།

སྐབས་དེ་ཡས་མས་སུ་རྩ་སྤྱི་ཁྱེད་ཆོག་པའི་ཁྱོད་པ་དང་། བཟ་གིས་ཐོད་པ། རྩོད་པའི་སྤྱི་
དཀར། ཉག་ཁེ་ཆེ་སྐབས་སོགས་ཀྱང་བསད།

མོ་དེར་སོ་རུ་མའི་རྒྱལ་གིས་དོ་རྩེ་དང་། ཁྱོ་བཟང་ཕུན་ཆོག་པ། ཅི་ཀྱང་ཁྱོ་བཟན། ཨ་པ་
དོར་མོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་དམག་ལ་འཐབ་འཁྲུག་བྱས་པས་དམག་སར་བསད།

མོ་དེའི་ཐུག་ ༡༠ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་ཀྱང་དབྱང་དམག་ལྷ་དང་། ཀྱང་དབྱང་རིག་གནས་གསར་
བཅེ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཟེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཁྲི་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུང་ཁྱེད་གསར་བཅེ་དོ་ལོག་པ་གསར་
པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་དག་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྩ་མེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་པའི་བདེ་ཁྱབ་བཏང་བ་ལྟར་རྩ་
པ་རྩོད་དང་མཛོད་དགེ་རྩོད་། ཀྱེད་ཁྱོད་རྩོད་། འབར་ཁམས་རྩོད་། ཟུང་རྒྱ་རྩོད་བཅས་སུ་དམག་
དཔུང་འཛོར་ཆེན་བཏང་།

སྒྲོ་བཙོན་སོགས་མི་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་གོ་ལག་མཁོ་སྐྱབ་ཆེད་འབར་ཁམས་ཆོ་བདུན་ཕྱོགས་
སུ་སོང་ནས་རྒྱ་དམག་དང་འཐབ་འཁྲུག་གིས་ཆོ་བདུན་ཁང་ཐོག་གི་རྒྱ་དམག་དང་ལས་བྱེད་ནམས་
མཐར་སྒྲིད་བཏང་ཞིང་རྒྱ་དངོས་ནམས་མི་མང་ལ་བགོས། དེ་སྤྱི་ཀྱང་ཁྱེད་མ་སྤེལ་བའོང་གི་སྤེ་བ་
སོ་སོའི་སྤེ་དཔོན་དག་ལ་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་མིང་བཏགས་ནས། འགན་ཁུར་བརྒྱུག་ཆོག་པའི་འཛོགས་
ནས་ཏང་ནང་གི་དབང་འཛིན་པ་ཆེར་སྒྲིམ་བཅོམ་དུ་གསལ་ཆེན་བྱས་ཏེ་མི་མང་གི་ལག་པ་དེ་མི་ཞིག་གི་
ལག་པ་འདྲ་བོ་མ་རེད། འདི་ཆོ་མི་མང་གི་གཉའ་གནོད་རེད། འདི་རིགས་རྩ་མེད་གཏོང་དགོས།
ཡང་དག་པའི་ཀྱང་ཁྱེད་ཏང་གི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ང་ཆོས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས། ཡང་དག་པ་ངོ་
མ་ནི་ང་ཆོ་དུང་ཁྱེད་ཡིན། མི་མང་ལ་གཅེས་སྒྲིང་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་སོགས་བཤད། དེ་ནས་རྩེ་
འགག་ལ་དམག་འཁྲུག་བྱེད་པར་འགྲོ་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་ཟམ་ཁ་ནས་རྒྱ་དམག་འཛོར་ཆེན་གྱིས་བཀག་འགོག་
བྱས་པས་འགྲོ་མ་བྱུང་པར་མཆོན་མོ་དེར་དམག་ཁ་བྱིར་འཁོར། བྱིར་ཉིན་ནས་ཡར་རྩེ་ཕྱོགས་
སུ་ཡོང་བ་དང་ལམ་ཁོར་གྱི་རྩེ་མའི་ནང་ལ་ཉིན་གསལ་བསྟན། གྱི་རྩེ་མའི་དུང་ཁྱེད་ཀྱི་འགོ་པ་གྱི་རྩེ་
བ་དེ་ཡིན་ཡང་། རེས་སུ་རྒྱ་དམག་གིས་བསད་འདུག་སྐབས་དེར་རྩོད་ཀྱི་དུང་ཁྱེད་ལ་འང་ཕམ་
ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་དམག་ཕལ་ཆེར་རོབ་ཁོག་ལ་འཛོམས་ཡོད་སྟབས། རྩོད་ཁྱེད་ལ་ལགས་དང་
སྒྲོ་བཙོན་སོགས་དེར་སོང་བ་སེ་འཛོའི་གདུགས་དཀར་གྱིས་གེས་ནས་རེས་སུ་ཡོང་སྐབས་རྩོད་ཁྱེད་

ཨ་ལགས་སོགས་ལ་ཀྱུ་དམག་གིས་ཤེས་པའི་དུས་ཤིང་ཀྱུ་དམག་མེད་ཅུ་མའི་བྲག་དཀར་ངོས་སུ་
 རྩེ་བས་པ་གདུགས་དཀར་དང་བྲག་ནས་གདུགས་དཀར་ས་དེར་བསད། རོབ་ཁོག་ཏུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་
 པའི་བོད་དམག་རྣམས་ཀྱུ་དམག་མེད་སའི་ས་ཆ་ཞིག་འགྲོ་ས་མ་རག་པས་རེ་ཞིག་ཚུར་ནས་ཁོག་ཏུ་
 ཡོང་ནས་ཉིན་ཁྱར་བསྐད། འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་རྩེ་པའི་རྩུང་ཁྲན་གྱི་མི་རྣམས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱི་མཐའ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་མ་འོངས་པར་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་དང་། གང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་རང་
 རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱུ་བྱས་པས་ཀེ་ཡན་ཞི་ཁྲོའི་བུ་སོགས་འཇུ་སྐར་བསྐད། ལམ་ཁར་སོ་བ་
 རེ་སོང་བ་ཀྱུ་དམག་གི་ལག་ཏུ་གོར། བེ་ཡུར་སྒོ་བཟང་དང་སྤ་ཤེས་བསོ་མེ་སོགས་མི་བདུན་ངོས་
 ཀྱི་ལུང་བཟང་ནས་བསད།

འུལ་དུ་སྐྱུ་མྱི་ཉི་ཤུ་ཅམ་ལས་མ་ལྟག དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་མ་ཟིན་ཅམ་གྱི་རིང་རྩེ་པ་གཅིག་
 དུར་མཉམ་ལས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཐའ་བའི་མཉམ་ལས་ཁང་མ་གཏོགས་འཕྲོས་དགྲ་
 བརྒྱ་གོ་དགྲ་ཡོད་པ་གཏོར་ནས་རྒྱ་ནིར་ཡོངས་ཚོགས་མང་ཆོགས་ལ་བགོས། གནས་བབ་ཏུ་ཅང་སྒྲི་
 བོ་འདི་འདྲིའི་སྐབས་སུ་འང་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ནང་ཁྲུལ་གྱི་ནོར་ཆེ་བའི་འགལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་ཤེད་
 རྒྱུད་ནས་དཔའ་བོ་མང་པོས་ཆོ་སྲོག་ལ་མ་འཛོམ་པར་རང་ཡུལ་གྱི་བདག་དབང་བརྩད་པས། དུས་
 ཡུན་བྱང་བྱང་ཞིག་གི་ནང་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་ཉི་མ་ཅུང་ཅམ་གར་བྱུང་པ་བྱུང་འདུག་མོད། མང་
 རྒྱེ་རུང་གིས་མ་བརྟན་པར་སྤར་ཡང་བྱའི་སྤྲུག་སྒྲོང་མཉམ་གཅོད་སྤང་དགོས་པའི་རིག་གསར་གྱི་རྒྱུང་
 ཡན་ནང་ཡུན་རིང་ལྟག གྲུང་ཁྲན་གྱི་ནག་ཡིག་ལྟར་ན་དེའི་སྐབས་སུ་རྩེ་པའི་རྩུང་ཁྲན་ལ་བརྩོམས་
 མི་ཉིས་བརྒྱ་གྲག་ཅུ་རེ་བཞི་བསད་པའི་གྲངས་ཐོ་བརྟན་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་འདི་ལས་ཆེས་མང་པོ་
 ཞིག་གི་ཆོ་སྲོག་ཀྱུ་དམག་གིས་ཕྱོགས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་དང་པོ་རྩུང་ཁྲན་ཅུ་འཇུགས་སྐབས་ཕྱག་ཆང་ནམ་མཁའ་རྩུང་ཁྲན་ལ་
 འབུད་ཉེར་ཡོད་དུས་ཀྱུ་ལག་ཏུ་གོར་བ་དམར་གསོད་བྱས། སྤྱ་ནག་འཇམ་དབྱངས་རེ་བརྒྱད་ལོའི་
 ལོ་མཇུག་འཛོམ་བཟུང་བྱས་པ་མི་མང་དབུས་སུ་འཐབ་རྩྭ་མཉམ་གཅོད་འདྲ་མིན་བྱས་མཐར་རྩེ་པ་
 རྣམ་དམར་གསོད་བརྟང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལས་མས་སུ་རག་རྩའི་མཁྱོ་ཆང་གི་མཁྱོ་བསོ་ཀྱུ་དམག་གིས་བཟུང་ནས་དམར་
 གསོད་བྱས། གསོད་ཁར་རྟེན་པའི་ཆོགས་ཕུད་ཡོད་ཀྱང་དམག་མི་གཅིག་ལ་སོ་ཁམ་བྱས། རྩེ་པའི་
 ཟམ་ཁ་ནས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་དུས་གི་མ་བྱུང་པར་ཡར་ལངས་ཡོང་བར་ཀྱུ་དམག་ཆོས་མེ་མདའི་རྩེ་གྱི་
 བསྐྱར་ནས་བསད། ཁོང་ནི་རག་རྩའི་མཁྱོ་ཆང་ཞེས་པའི་མི་ཆང་གཅིག་ལ་ཀྱུ་དམར་གྱིས་མི་བདུན་

བསད་པའི་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། དེ་མིན་མགྱུ་ཚང་ལ་ཆོས་མཚོ་ཟེར་བའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མིག་
 ཡ་གཅིག་ལུད་པ་དང་། ལག་པའི་འཇུག་མའི་ནང་སྒྱག་འཛེར་གདབ་ནས་གནས་ལ་བཏགས་པ་སོགས་
 གྱུ་གཙུག་དུང་མཐའ་གཅོད་བྱས་པས་ལག་པ་སྒྲིན་ཅན་བཟོས་ཡོད། མེའུ་རུ་མའི་འཕྲིན་ཆུང་། མེའུ་
 རུ་མའི་ཨ་ཁུ་དར་རྒྱས་སོགས་འཇུ་བཟུང་གིས་ཁྲིམ་སྒོར་དང་གཙུག་དུང་ཚད་ལས་འདས་པ་བྱས་མཐའ།
 མེའུ་རུ་མའི་ཨ་ཁུ་དར་རྒྱས་ལ་ལོ་ ༡ གྱུ་བཙོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཅིང་རྗེས་སུ་བཙོན་ཁང་
 དུ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར། ༤་པ་ཀི་ཏི་དགོན་པའི་ཨ་ལགས་མེད་ཁུ་ཚང་ལ་ལོ་བཙོན་བཟུང་ཅན་གྱི་བཙོན་
 འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་ལྟར་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་ཏེ། བྱེ་ལོ་ ༡༩༡༤ ལས་མས་སུ་བྱེར་
 རང་དགོན་དུ་སླེབས། བྱེ་ལོ་ ༡༩༡༥ ལོར་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་ཚང་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་འཛིགས་
 མེད་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་མགོ་ལོག་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་(དགའ་བདེ་རྣང་ལོ་)གཉིས་དཔལ་གསོད་བྱས།
 སྐབས་དེར་འཛིགས་མེད་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་ཚང་དགའ་ལོ་ ༡༡ ཡིན་ཞིང་དགའ་ལོ་ ༡༡ ཐོག་
 དུང་ཁན་གྱི་དཔག་ནང་དུ་ཞུགས།

༡༥་འཛིགས་མེད་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནི། མདོ་སྨད་ར་པ་རྫོང་ཁོངས་ར་སྨད་ཨ་མོངས་



ཞེས་པའི་ཞིང་བའི་གྲོང་ཚོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་པ་སྒོ་ཁོ་
 དང་། མ་གཡུང་དུང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སྤས་སུ་བྱེ་ལོ་
 ༡༩༢༩ ལོར་སྤྱུ་འཁུངས།

རྒྱགས་སྤག་བྱེ་ལོ་ ༡༩༤༠ ལོར་ཡམར་རྒྱབས་
 མགོན་བདུན་པ་སྤྱལ་ཇུན་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལུང་
 རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཨ་རོལ་མོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཡམར་མགོན་ཀི་ཏི་རིན་པོ་
 ཆའི་ཡོངས་འཛིན་མགོན་པོ་སྤྱུ་བཟར་འདོད་འགྱུར་
 མེད་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པ་གསུམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གདན་འཛེམས་ཏེ་སྤྱུ་གོང་མ་ཡའཛིགས་མེད་དཔལ་ཚོས་
 རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྱི་དུ་ཐུགས་ཐག་བཅད། ཡམར་རྒྱབས་མགོན་བདུན་པ་ཆེན་པོས་རབ་བྱུང་དང་
 དགེ་ཚུལ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དང་དབང་ལུང་ཡང་མང་དུ་བསྐྱལ། ལོ་དེའི་པོད་རྒྱ་དུག་པའི་
 ཆོས་བཞིའི་དུས་ཆེན་ཉིན་རྗེས་ཀི་ཏི་དགོན་གསར་དགེ་ཇུན་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་
 མོའི་བཞུགས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ནས་སྤྱུ་གོང་མའི་བྱེ་ལོ་ཨ་ལགས་ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་འཛིགས་མེད་
 རིགས་པའི་མོ་གྲོས་ཀྱིས་མཐུལ་བཤད་པ་ཞུས་ཤིང་མེར་སྤྱོད་པུག་ཡོངས་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་

སྒྲིལ་བྱས་པ་ལྟར་ཡང་ལོ་དེའི་ཐོག་ལྟར་ཡང་ཉེར་གཉིས་ལྟར་བབས་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མོར་སྐྱེ་སྤང་གོང་མ་དག་དང་འབྲེལ་ཆེ་བའི་གདན་ས་ཀ་རིང་ཨེ་ཨི་དགའ་ཚལ་དུ་ཕྱེབས་པ་དང་། མེ་སྤྱེལ་སྤྱེལ་ ༡༩༥༥ ལ་ལགས་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་ཆང་ལས་སྐྱེ་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་སོགས་དབང་དང་གདམས་པ་མང་དུ་བྱས་ནས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཀྲ་།

ཡཁོང་ནི་རེ་བ་གོང་རྫོང་དཀར་དགོན་དང་ཀ་རིང་ཨེ་ཨི་དགའ་ཚལ་གྱི་དགོན་པ་ལ་དམིགས་བསམ་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཐུ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཡཁོང་གི་སྐྱེས་རབས་དང་པོ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ཆུན་འདས་དང་དུས་ཐོག་གཅིག་དུ་འབྲུངས་པའི་རྒྱལ་ཤུ་རབ་སྤང་ནས་བཅིས་ན་ཡཁོང་ནི་སྐྱེ་སྤང་བཅུ་བདུན་པ་ཡིན་ཞིང་རྗེ་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་ཆང་ནས་བཅིས་ན་སྐྱེ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན།

རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་ཏུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཡཁོང་དགའ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་རྒྱ་དམར་ལ་ངོ་ཚྭ་ལྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ། སྐབས་དེ་དུས་ཡཁོང་འབར་ཁམས་རྫོང་དུ་སློབ་གྲུར་ཡོད།

ཡཁོང་གིས་བོད་མི་ཏ་ཅང་མང་པོའི་དབྱ་ཁྱིད་ནས་བོད་བརྟན་སྤྱད་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་འགུལ་གྲགས་ཆེ་སྤེལ་བར་མ་ཟད་ཁོ་རང་གིས་དམག་དཔོན་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དམག་ལ་དག་འཐབ་ཀྱི་ཚོལ་འཛིང་ཐངས་མང་གནང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡཁོང་གིས་ཡུན་རིང་རྒྱ་དམག་ལ་ངོ་ལ་བཟུང་ནས་དྲག་ཚོལ་གྲུན་ལངས་བྱས་མཐར་རྒྱ་དམག་གིས་བཟུང་ནས་བཅོམ་ཏེ་ག་དུ་ལོ་འགའི་རིང་དཀར་སྐྱ་ག་དང་དུང་རྟེན་གྱི་མཉམ་གཅིད་ཆད་མེད་མུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོ་ཡཁོང་དགའ་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཐོག་རྒྱ་དམག་གིས་དམར་གསོད་བྱང་།

སྐྱེ་བཀྲངས་དུས་སྐྱེ་ཡཁོང་གི་དཔུང་རྫོགས་གཅོ་བོ་མགོ་ལོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཇུག་འབདེ་རྒྱ་ལོ་ཞེས་པའི་ཏ་ཅང་དཔའ་བོ་དེ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དང་ལྷན་དུ་བཀྲངས། ཡཁོང་དང་དགའ་བདེ་རྒྱ་ལོ་གཉིས་མེ་མདའ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་བརྒྱབས་པ་དང་། དགའ་བདེ་རྒྱ་ལོའི་རྒྱབ་ནས་བྱང་ཁ་ལ་མེ་མདའ་ཡིས་ཕྱག་ནས་སར་བསྐྱེལ་བཞག་ཡོད་ན་ཡང་། ཡཁོང་གི་སྐྱེ་གདུང་མ་འབྲེལ་བར་དཀྱིལ་གྱང་དུ་ཅོག་ཤར་གདུང་ལ་བསྐྱད་པ་མ་ཟད་ཁྲག་གཏན་ནས་མ་ཡོང་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཞེས་ཀྱི་གཟི་མདངས་ཀྱང་གཏན་ནས་མ་ཡལ། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་དམག་གིས་དགའ་བདེ་རྒྱ་ལོའི་ཕུང་པོའི་ཁྲག་ནམས་(ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཇུག་འབདེ་རྒྱ་ལོ་འདྲི་རྒྱང་ཁྲག་ལ་བྱུང་པ་རྗེས་སེར་རྒྱ་དམག་གིས་རྗེས་འདྲེད་རིམ་པར་བྱས་ཏེ་ཐང་ཐང་ཐང་ཐང་ལ་ཞུས་འཛིན་བཟུང་གིས་མཐར་འཛིགས་མེད་ལུང་རྫོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆང་དང་མཉམ་དུ་དམར་གསོད་བྱས་)ཤོག་གྲུ་དང་ཨ་བཅེའི་(མེང་བལ་)ཐོག་ལ་ཐངས་ནས་ཡཁོང་གི་སྐྱེ་ཕུང་དང་ཞལ་ལ་བྱུགས་ཤིང་སྐྱེ་གདུང་ས་ལ་བསྐྱེལ། ཡཁོང་གི་ཡང་སྐུལ་བརྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཆུ་ས་ནས་འབྲུངས་ཤིང་། དེང་སྐབས་སྐྱེ་འཛོ་

ཞིང་གཞིས་སྤུས་ཡིན།

མེད་ཀྱི་མཉེན་བྲུང་འཇམ་ལ་དུས་བཀག་བཅོམ་འདྲུག་མ་བྱས་ཀྱང་བཀག་ཉར་འོག་བཟོད་དགའ་



བའི་གཙུག་རྒྱུ་མཛུགས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་མྱོང་དགོས་ལྟར། མེད་པུ་
མའི་རྩ་བ་དེ་ལོགས་ཀྱི་སྐབས་དེར་དཔལ་ཅན་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་
རྩེ་སུ་དཀར་ལྷུག་གི་མང་མུང་ས་དགོས་ལྟར། སྐབས་དེར་མུ་དཔལ་
གིས་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་དམ་འདྲུས་ཡོད་སྐབས་འཛིན་བཟུང་མ་
བྱུང་པ་ཁག་གྱུར་བྱོས་བྱོལ་བྱེད་ས་མ་རག་པར་བརྟེན་མཐར་ཐུག་ཞུང་
ལ་མགོ་འདོགས་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར། རྫོང་བཙོན་གྱིས་

ཡི་བཞི་ཙམ་ལ་མགོ་འདྲེགས་མ་བྱས་པར་གང་སར་བྱོས་ཡིབ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཅིང་། དེས་རྒྱུན་པས་
ཁོང་གི་ཆུང་མ་རྩོལ་དཀར་ལ་གཙར་རྒྱུང་གིས་ལག་པ་བཙག་པ་སོགས་ཀྱི་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་བཏང་།
རྒྱ་གཞུང་གིས་ཐེངས་མང་པོར་མགོ་འདྲེགས་བྱས་མིན་གང་ཡིན་ཀྱང་སྲོག་ཐོག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་
ཆུང་ལ་ཁབ་བསྐྱགས་བྱས་ཀྱང་། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༡ ལས་མས་ནས་དྲུང་ཁྲན་རྒྱུང་ཙམ་དཀར་འདོན་
བྱེད་མཆོམས་ལ་ཁོང་གི་སྤྱན་བསོད་དབྱ་དང་ཆུང་མ་རྩོལ་དཀར་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱས་
དེ་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་དམག་ཁུལ་ཁང་གིས་དཀར་འདོན་བྱས་ནས་མགོ་འདྲེགས་བྱས་ན་མི་གསོད་
རྒྱུ་དང་། བཙོན་ཁང་ལ་མི་འདུག་རྒྱུ། མེ་མདའ་སོགས་མཆོན་ཆ་ཡོད་ན་ཅིས་སྦྲོད་བྱེད་རྒྱུ།
ཐར་གྱི་ཉིས་པ་ན་མས་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུ་བཙས་དོན་ཆཅན་ཆུང་ཐོག་ནས་འགན་ཁུར་པའི་གན་རྒྱའི་
ཡི་གེ་ཞིག་ལེན་ཐུབ་པ་བྱུང་བས། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༡ ལྷ ༡༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ང་པ་རྫོང་ལ་ཡོང་
ནས་མགོ་བཏགས་པར་འདྲི་གཅོད་ཤིང་བྱས་པ་མ་གཏོགས་འཛིན་བཟུང་གིས་ཡུན་རིང་བཀག་ཉར་
བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བྱུང་།

༡༩ ཁུང་མཆུ་ཚིང་གི་རྟུང་ཁན་སྒྲིམ། ཁུང་མཆུ་ཚིང་རྟུང་ཁན་ལ་འབྲུད་སྐབས་ཆུ་ཁ་མའི་ཕྱོགས་
ནས་ཡོང་བའི་རྒྱ་དམག་གིས་དབལ་ལྷལ་ཆེ་བའི་མི་མང་ཞིག་ཏུ། ཡ་ལ་དང་། ཡ་ཁྲད་བང་སྟགས་མེ་བདུན་
གཡུ་ལ་སར་བསད། ཟངས་དཀར་ཆོད་མའི་རྩོད་འབབ་ཚུད་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱག་གཤོད་བྱས།

[illegible]

དང་མཉམ་དུ་དྲུང་ཁྲག་ལ་འགྲོ་ཆུ་འེ་གྲོས་ཐག་བཅད། བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་བོད་རྒྱ་བདུན་པ་དང་
 བོའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཉིན་དངོས་སུ་དམག་ལ་སོང་ཞིང་། ལྷ་བས་དེར་བོད་དམག་ལ་གོ་ལག་ཡག་པོ་མེད་
 ལྷ་བས་མང་ཆེ་བར་གྱི་རིང་དང་མདུང་རེ་མ་གཏོགས་མེད་པས་རྒྱལ་ཁབ་རེ་མེད་པ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་
 ནའང་མི་རིགས་ཤིག་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་གནད་འགག་གི་དུས་སུ་ཆོས་མ་བཟོད་པས་ས་གནས་མང་པོར་
 ཆེ་བ་བཞི་ལྷག་རིང་དམག་གུངས་བོད་དམག་ལས་བཅུ་འགྲུར་གྱིས་མང་ཞིང་གོ་ལག་ཏུ་ཅང་བཟང་
 བའི་རྒྱ་དམག་དང་གདོང་ཐུག་གིས་དམར་འཛིང་ཐེངས་མང་བྱས་མཐར། བོད་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་
 ཉེར་དགུའི་ཉིན་བོད་དམག་གི་མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་དམག་གིས་བསྐོར་ཞིང་ས་གནས་གཅིག་ལ་
 ལྷག་ཆང་ལྷ་མོའི་དགེ་སྐོས་ཨ་ཁུ་འོད་ཟེར་དང་། ཨ་ཁུ་དཔལ་རིས། མཆོ་བྱལ་ཐུང་ཐུག་ལྷང་
 བ་རུ་པའི་རྩོ་ཁོ། ཆོ་རིང་དོན་འབྲུག། ལྷ་ཁོ། ཆོ་ལྷོ། ལྷ་དཀར་གྱི་ཐུན་མཆེད་རྩོ་ཁོ། མོས་ཁྲང་
 བལྟན་པ་སོགས་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་བཅུ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་ཅིག་དང་ན་ལུ་བཅུ་ལྷག་ཅིག་བཅས་མི་
 ཏེ་བདུན་ཅུ་ལྷག་བསད་ཅིང་། ཉིན་གསུམ་ལས་མ་སོང་བར་བོད་དམག་ལ་ཡམ་ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་།
 ཀེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ཁུ་ཁ་བའི་ཆོ་རྒྱས་ཆེ་ཡག་གི་བྱ་དམར་གསོད་བྱས།

ལྱལ་ལྷག་རྟེ་རྟེ་ལྷང་སར་རུ་པའི་ཆོས་ལོ་དང་། ལྷལ་ཁོ་དཀར་རྩོ། ཨ་བཙན། རྩོ་གྲོས་
 རྒྱ་མཆོ། ལྷ་ལོ། ལྷག་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་བས་སོགས་དང་། ལྷག་ཆང་ལྷ་མོ་ཀེ་རྟེ་དགོན་གྱི་བྱ་ལྷོ་
 ཆེའི་རྩོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་སོགས་བོད་དམག་ཡོངས་རྫོགས་བཟུང་ཞིང་རྒྱ་དམག་དང་རྩིག་པའི་མེ་
 མདའི་བར་དུ་ཐུངས་ནས་སྤར་གསར་རུ་པའི་ནང་དེད། ལྷར་གསར་རུ་པའི་ནང་དུ་རྒྱའི་དཔོན་པོ་
 མཐོ་གས་འགའ་ཞིག་རྩི་བས་ཡོད་པ་ཁོ་ཆོས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་གསར་
 བརྗེ་ངོ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཉེས་འཇུགས་ཀྱིས་བཀག་ཉར་བྱས། དྲུང་ཁྲག་གི་ལས་འགལ་ནང་ཞུགས་
 མཁན་རྒྱ་སེར་གཉིས་ཆ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་ཆང་ལྷ་མོའི་ཨ་ལགས་ལྷང་བཟང་
 ནང་བ་དང་། ལྷག་ཆང་ལྷ་མོའི་བྱ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་སོགས་ནག་ཉེས་ཆེ་བའི་མི་བཅུ་སྐོར་ཞིག་
 ཟུར་དུ་བཀར། དེ་ནས་རྒྱང་མ་འགོར་བར་དམག་གི་རྒྱངས་འཁོར་ཆེ་བ་བཞི་ལྷ་ཞིག་གི་ནང་ཟུར་
 བཀར་བྱས་པའི་ཨ་ལགས་ལྷང་བཟང་ནང་བ་སོགས་རྒྱ་དམག་མང་པོས་རེ་རེ་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱི་གོན་
 པ་ལུང་དེ་དམར་ཅེང་དུ་ལག་གཉིས་རྒྱབ་དུ་བསྐྱམས་བཀྲིག་གིས་རྒྱངས་འཁོར་ནང་དུ་ཅ་ལག་ལྷགས་
 པ་ལྷར་མགོ་མཇུག་མེད་པར་ལྷགས་ཏེ་མཆན་གང་པོར་སོང་ཡང་གང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་གང་འདྲ་
 བྱེད་ཅིས་ཡོད་པ་བཅོན་པ་སུས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད། དགུན་དུས་གནམ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་གང་བའི་སྤུ་བས་
 ཡིན་སྤུ་བས་ཐོག་མར་གང་ངར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གཅོས་ཤིང་བར་མཆོམས་ཤིག་ནས་ལག་པ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱམས་

པ་དེའི་ན་ཟུག་གི་དབང་གིས་གྲང་ངར་དེ་ཙམ་ཚོར་བྱུང་གི་མེད་ལ། དེའི་དགོང་མོ་རྒྱང་ས་འཁོར་
 ནང་དུ་མི་འགའ་ཤས་ན་ཟུག་གིས་དྲན་པ་འཛོར་ཡང་རྒྱ་དམག་དེ་ཚོས་ཁོང་ཚོའི་གི་གསོན་ལ་མ་ཉམ་
 འཛིག་གཏན་ནས་བྱས་མེད། རྒྱང་ས་འཁོར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་འགའ་ཤས་ཀྱི་བསྐྱམ་ཐག་སྒྲིག་ནས་
 ཡན་ཚུན་སོ་ཡིས་བཀྲོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚན་མོ་དེ་འགྲོ་ཐབས་བྱས། བྱི་ཉིན་ཞིག་ས་པ་རྒྱས་གསལ་
 དུ་བཅུགས་པའི་མོས་ཁྲང་ཞེས་པར་སྤེལ་ས། དེ་ནས་བཙོན་པ་རྒྱམས་ལ་དབྱེ་བ་བྱེ་ནས་དེ་དག་ལས་
 མི་བཅུ་བདུན་བྱར་དུ་བཀར། དེའི་དགོང་མོ་ལག་པ་གཉིས་རྒྱབ་ནས་མགོ་ལྷག་ལ་ཡར་དྲངས་ཏེ་སྤར་
 ཉིན་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་བསྐྱམས་བཀྲིག་བྱས་ནས་རྒྱང་ས་འཁོར་ནང་དུ་རྒྱགས་ཏེ་མཚན་གང་
 བོར་སོང་བ་དང་མཚན་མོ་དེར་བསྐྱམ་ཐག་ལག་པའི་གནང་དུ་ཟུག་ནས་ལག་ངར་དང་དཔུང་བར་
 རྩ་བཅོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅོད་བསྐྱར་མི་བྱུང་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཞིགས་ཀ་ནས་
 ལངས་དུས་མཛོད་དགོ་རྒྱང་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་ཡོད་ལ། དེར་བཙོན་ཁང་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་
 རྒྱང་དེག་ཚད་མེད་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་ཅ་ལག་ལེན་དུ་འགྲོ་སྐབས་སྒོ་ལས་དུ་བོད་པའི་སྡེ་
 དམག་ཅིག་གིས་མེ་རྒྱུ་ཁང་གི་མཁས་པ་སྤེལ་ས་འདུག་ཅེས་སྟེ་ཆང་ལྷོ་མོའི་སྡེ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་
 ལ་ལྷགས་སྤྱད་ཀྱིས་བྱབ། རྒྱ་དམག་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱང་ས་ཞི་ཁོང་ཚོར་ན་ཟུག་ཅིག་ཡོང་གི་མེད་
 པ་ལྟར་ཁོ་རང་ཚོ་བརྗེ་རེས་བྱས་ཏེ་ཐང་ཆད་རག་བར་དུ་གདུག་རྒྱབ་འདྲམ་མིན་གྱི་སྒོ་ནས་གཙང་རྒྱང་
 བྱས་ཤིང་སྐབས་དེར་གོ་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་མཐུགས་པོ་ཁྱོན་པའི་རྒྱ་དམག་ཞིག་གིས་དོག་ཐོས་གཞུས་པས་
 རྒྱ་ཁྱོ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མིག་ལ་སྒྲོན་བྱུང་ནི་རྗེས་སུ་གསལ་པོ་མི་མཐོང་བར་གྱུར་ཡོད། སྐབས་
 དེར་ཁོང་ཚོར་སྤྲན་བཙོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་པར་ཞིག་གི་སོང་ཡང་རོ་བདག་ཀྱང་བྱེད་འདུག་གི་མེད། ཁོང་
 ཚོས་ཅུམ་པ་ཟ་སྐབས་ལག་པས་ཐོར་བ་ཡར་མི་ཁྱོགས་པ་རེ་བཅོས། དེ་དུས་སྤྱིགས་གཅིག་ནས་རྒྱང་
 དེག་གུགས་ཆེན་ཐོག་པ་དང་། སྤྱིགས་གཅིག་ནས་གནམ་གཤིས་གྲང་བའི་ཐོག་གོན་པ་རྟིང་རྒྱལ་རེ་
 མ་གཏོགས་མེད་པས་ལུས་ཏོ་མི་བྱུང་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་སྐབས་བཙོན་པ་རྒྱམས་རྗེས་
 སུ་གཙང་ནད་ཅན་གྱི་སྤྱུ་རྒྱུར་ཡོད།

ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་ཁོང་ཚོར་ངོ་རྒྱལ་བྱས། ཚོགས་འདུ་ཉལ་པར་
 འཚོགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཆ་རྒྱན་ཅན་དུ་བཤད་རྒྱ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ནི། ཁྱོད་ཚོ་ཀྱང་གོ་
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་ངོ་ལོག་པ་དང་། གསར་བརྗེ་ངོ་ལོག་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོས་སུ་མཐུད་ནས་བྱི་ཚོགས་
 རྟིང་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྤངས་རྒྱན་འཛིན་བྱས་ཏེ་མི་མང་ཉམ་རྒྱང་ཚོ་གཉེད་གཞོན་བྱེད་འདོད་
 ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་ཁོང་ཚོར་སྒྲིན་བརྗོད་བྱས་ཡོད། དེ་ལྟར་བཙོན་ཁང་དུ་སྤྲོལ་འགའ་ཤས་སོང་།

སྐྱེས་མེ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་དང་ཀ་ཁྱུ་ཁའི་ནང་བ་རྩ་བ་སྐྱེས་ས་ཁུལ་གཞན་དག་ནས་བཟུང་ཡོང་བ་ཆང་མ་ཞང་ཐོག་ཏུ་ཉིན་ཉི་ཤུ་མ་གཏོགས་ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་གཅིག་ལ་བཅོན་ཁང་དུ་བརྒྱག་ཅིང་རྒྱ་ན་དུ་རྒྱ་དམག་ལ་གཡོག་ལས་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་ཆ་ཆང་ལ་གྱུང་བརྟུངས། དགུན་ཆ་ཆང་ལ་དོ་བསྐྱལ། དེ་ལྟར་ཉིན་གང་པོར་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ཕྱིར་བཅོན་ཁང་དུ་ཡོང་སྐབས་མཆན་མོ་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་ཚོལ་ཆོགས་འདུ་ཆག་མེད་དུ་བསྐྱུས། རྒྱ་དམག་གིས་དུས་ཚོད་ངེས་མེད་དུ་དོགས་ཡོད་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྡོག་བཤེར་བྱས་སྐབས་སྡོ་བྱེ་བྱོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལ་སྐོག་ཏུ་ཉར་བསྐྱེད་པའི་ཆས་པ་རྒྱ་མཁར་བ་ཆང་གི་གསང་བའི་ཡུང་བ་སྒྲུན་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱ་དམག་ལ་ག་ཏུ་ཤོར་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་ལ་སྤར་བཞིན་དེ་ཅན་བྱེད་པ་དང་མང་ཆོགས་དབྱས་སུ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པ། བཅོན་ཁང་དུ་རྟུང་དེག་བྱས་ཏེ་དཀའ་སྤྱུག་མང་པོ་མྱོང་དགོས་བྱུང་།

(༡) དེ་མིན་འབྲིང་བ་སྡོགས་ནས་དུང་ཁན་གྱི་དམག་ལ་བྱུང་དེ་རྒྱ་ཆོལ་གྱི་ལས་འགལ་རིམ་པར་སྤེལ་ཞིང་བེངས་མང་དམག་འབྲུག་བྱས་མཐར་འབྲིང་བའི་ནོར་ལྗོངས་ནས་ཀྱི་ཆོ་རིང་དང་། ཨ་སྐལ། བཀ་ཤིས་དོན་འབྲུག། བསྟན་འཛིན་བཅས་མི་བཞི་དང་དྲ་བརྒྱུད་བཅས་ས་ཆ་གཅིག་ཏུ་བསད།

(༢) གཟའ་རུའི་སྡོགས་སུ་དུང་ཁན་གྱི་ལས་འགལ་སྡེ་བས་སྐབས་ན་གཞན་དུ་མ་སྐྱོར་ཞིག་འཆོགས་ནས་གལ་རིམ་པ་སྤང་སྡོབ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་བསྐྱར་དར་ཡོང་རྒྱུ་འཆད་དུ་ང་ཆོས་རྒྱ་ལ་ངོ་ལོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་སྐབས་ཉིན་ཞིག་དབང་བཀ་ཤིས་ཡོང་ནས་གསང་བའི་ཆོགས་འདུ་ཞིག་བསྐྱུས་ཤིང་ཆོགས་ཐོག་ཏུ་ཐོག་མར་མི་དྲུག་རྒྱ་ཁྱེག་ཅིག་ཡོད་པར་གཙོ་བོ་གལ་རིམ་པ་མི་བཞི་བརྒྱ་མ་ཟིན་ཅམ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲ་མ་དང་། ཆོས་འབྱོར་༥ ཀང་སྐབས། རྒྱལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་སྐོགས་དང་། ཨ་ཁུ་བསྟན་པ་དང་། ཨ་ཁུ་དཔལ་ལྷན་སྐོགས་དགེ་འདུན་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་འདུག དེ་དུས་དག་དབང་བཀ་ཤིས་ཀྱིས་ད་བེངས་ང་ཆོ་དུང་ཁན་ལ་བྱུང་ནས་རྒྱ་དམར་གྱི་བཅོན་འཇུག་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། འདི་ང་ཆོ་སྤེར་བ་སྤྱུག་གི་དོན་དག་མ་རེད། སྤྱིར་བོད་གངས་ཅན་པའི་བདེ་སྤྱུག་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དོན། སྒྲ་མའི་སྤྱི་དོན་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཟའ་རུ་འབྲོག་པ་སྟོན་སྟེད་གཉིས་ལ་དུད་ཁྲིམ་སྤྱི་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་འདི་ཁྱེད་ཆོས་ཡར་བསྐྱང་ཨེ་ཐུབ། སང་ཉིན་ང་ཆོ་དངོས་སུ་རྒྱ་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་ཤིག་སོན་གང་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཁྱེད་ཆོ་འདི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོང་ཨེ་ཐུབ་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་དྲིས་སྐབས། ཀྱན་གྱིས་ཁ་གཅིག་གྲག་གིས་ལས་ཀ་དེ་ང་ཆོས་བྱེད་ཐུབ། ལས་ཀ་འདི་སངས་རྒྱས་བསྟན་དོན་དང་། བོད་གངས་ཅན་པའི་སྤྱི་དོན་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་དེ་སྡོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་མང་ཡར་ཡངས་བྱེད་པ་དང་། དངོས་སུ་འཐབ་འཛིང་

ནང་ཞུགས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཤད། དེ་དུས་མཛོད་དགོ་ཚུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་འདིའི་ལྟེ་བ་རྟ་
ཆུ་ཁ་ན་ཡོད་སྟབས། ཉིན་གསུམ་རྗེས་སུ་རྟ་ཆུ་ཁའི་བོད་པའི་འགོ་པ་དང་ལས་ཤེད་དུ་མ་སྐྱོར་
ཞིག་གཟུང་རུ་འབྲོག་པར་ཡོང་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ། ཁོ་ཆོ་རྒྱལ་དངོས་སུ་དམག་འབྲུག་ཤེད་པར་
ཡོང་བ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་རུ་འབྲོག་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཡར་སྐྱོང་དུ་ཡོང་བ་རེད། རྟ་ཆུ་ཁ་ནས་
ཆུར་ཡོང་བའི་བོད་དམག་རྣམས་གཟུང་རུ་འབྲོག་ཏུ་སླེབས་པ་དང་། དེ་དུས་རྟ་ཆུ་ཁའི་དྲུང་ཁྲན་
ཀྱི་འགོ་པ་ཐོ་ལྷ་དང་། ཀེ་རིའི་མཆན་འབས་མཁན་པོ་ཆང་གི་སྐུ་ཆ་ཆོས་ལྷེ་སོགས་ཀྱིས་དྲུང་
ཁྲན་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆོལ་ཤེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་བཤད་བྱས་མཐར་གཟུང་རུ་འབྲོག་པ་སྟོན་
སྟོན་གཉིས་ཆ་དྲུང་ཁྲན་ནང་མཉམ་ཞུགས་ཤེད་རྒྱ་ཐག་གཅོད་བྱས།

སྐབས་དེར་ཆེ་བ་འགའ་གསེང་རུང་གུ་ཡངས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་ནས་གྲུ་པ་ཆོས་གྲུ་ཆས་ཀྱི་ན་
པ་དང་ཆོས་འདོན་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་ལྷ་མོའི་གནས་སྒངས་ཕྱན་བྱ་བསྐྱར་གསོ་ཤེད་བྱབ་པ་བྱུང་། མཐའ་
མ་བོད་དམག་ལ་གོ་ལག་འདང་ངེས་མེད་པ་དང་། མང་སྡེ་ཉུང་གིས་མ་བདན་པའི་དབང་གིས་ཡམ་
ཉེས་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། གཟུང་རུ་སྟོན་མའི་རྟ་མཁྱན་དོན་རྗེ་སོགས་སྐོར་ཞིག་ལ་མས་སྟོན་ཆང་ས་ཆེན་
དང་། རྟ་མང་པོ་ཞིག་བསད། དེ་ལྟར་རིམ་པས་གཟུང་རུ་སྟོན་སྟོན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་དམག་གིས་དྲག་
གཞོན་བྱས་ཟིན་འདུལ། བོད་མི་དོ་ཆོལ་པ་རྣམས་བཟུང་ནས་ལས་འགུལ་འདིའི་འགོ་ཁྲིད་མཁན་སུ་
ཡིན་ཟེར་ནས་ཆ་འདྲི་བཏང་བར། སྟོན་མའི་འགོ་པ་ནོར་བུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་འགོ་ཁྲིད་
མཁན་ང་ཡིན་ཞེས་ཁས་ཁྲུངས་པས་ཁོང་བཟུང་བར་མ་ཟད། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཆུ་ལ་བྲིམས་དར་
རྒྱས་དང་། སྐལ་བཟང་སྐྱབས། ཡི་དམ་སྐྱབས། ཆུ་ལ་བྲིམས་བཟུན་འཕེལ་སོགས་བཟུང་ནས་མཛོད་
དགོ་ཚོང་ཐོག་ཏུ་བཅོན་འདུག་བྱས། ལ་ལྷ་མ་སོགས་སྐོར་ཞིག་ཚོང་གི་བཅོན་ཁང་དུ་མ་བྲིད་ཀྱང་
སྟོབ་གསོ་རུ་ཁག་ཏུ་བཅུག་ནས་བཞག་ ཡང་སྐོར་ཞིག་ཨ་སྐྱིད་ཀྱང་ཟེའི་བཅོན་ཁང་དུ་བསྐྱས།

དེ་ལྟར་གོ་སྐབས་ཕྱན་བྱ་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་རྒྱ་མོའི་ལས་ཤེད་མང་ཆེ་བ་གལ་སྟོན་ཚུགས་
པ་དང་གཡོན་ཚུགས་པའི་འགལ་བའི་ནང་ཆུད་ཅིང་། བོད་མི་ཆོས་ཐེངས་དང་པོ་གལ་སྟོན་ཚུགས་པ་
ལ་དོ་ཆོལ་ཤེད་པ་ལྷ་བུའི་རྣམ་འགྱུར་བཟུན་མོད། དོན་དངོས་སུ་བོད་མི་ཆོས་ཏང་ནང་ཁྲལ་གྱི་ཆབ་
སྟེད་ཀྱི་འགལ་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་སྐབས་སུ་བརྩིས་ནས་ཆོས་ལུགས་བསྐྱར་གསོ་ཤེད་པ་དང་། མཉམ་
ལས་ཁང་ཙ་མེད་བཟོ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ། བོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་དེ་དག་ཁག་གཉིས་ཀའི་
ཆོར་འབབ་ཀྱི་མེད་ནའང་། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དོན་ཅ་གཅིག་སྐྱེལ་གྱིས་རང་སྟོག་ལ་མ་འཛེམ་
པར་འཐབ་འབྲུག་ཤེད་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། ལས་སྐྱ་བོས་ཡམ་ཉེས་གཏོང་བྱབ་ཀྱི་མེད་འདུག་ནའང་། ས་

གནས་འགའ་གས་ནས་རྒྱ་དམག་གི་གདོང་ལ་དངོས་སུ་བྱད་ནས་དམག་མི་འགའ་གས་བསད་པ་སོགས་
བྱུང་བས། སྐབས་དེར་བཅེངས་གྲོལ་དམག་མི་ཟེར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྩ་ཆེ་བའི་གོ་གནས་
ཤིག་ཡིད་སྟབས། བཅེངས་གྲོལ་དམག་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་ལ་སྙན་ཞུའི་ཡི་གེ་བསྐྱར་ནས།
པོད་པའི་ལས་འགུལ་འདི་དུང་ཁན་མ་རེད་ཉེའ་ཁྲན་རེད། བཅེངས་གྲོལ་དམག་མི་གསོད་ཀྱི་འདུག་
ཟེར་ནས་བཤད་པ་དང་རྒྱང་མ་འགོར་བར། རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་ནས་པོད་པའི་ངོ་ལོག་པ་རྣམས་
དག་གཞོན་བྱ་དགོས་པའི་བདེ་ཁུབ་གང་སར་བཏང་། དེ་ནས་རྒྱས་དམག་དབུང་མང་དུ་བཏང་བས་
རིམ་པས་བོད་ཀྱི་དུང་ཁན་རྣམས་ཕམ་ཉེས་སུ་སོང་།

༡༥ ཟུང་ཚུ་རྫོང་གི་དུང་ཁན་སྒྲོར། ཟུང་ཚུ་རྫོང་གི་དམུ་དགེ་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ དམུ་
དགེའི་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཟུང་ཕན་ནས་དམར་གསོད་བྱས། དམུ་དགེའི་བསམ་གཏན་ལ་ངོ་གྲོལ་
དང་འཐབ་ཚྩོད་འདྲ་མིན་བྱས་མཐར། བྱིས་གཤགས་ཤིང་གཙབ་ནས་དམར་གསོད་བྱས་པ་སོགས་
དམུ་དགེ་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་དུང་ཁན་སྐབས་རྒྱ་དམག་གིས་བསད་ཡིད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ལག་
སོན་མ་བྱུང་།

༡༡། དར་དམར་གྱི་བཙན་འོག་ནས་འཆར་ལོངས་བྱུང་
བའི་ང་ཚོའི་སྤྱན་མཆེད་ཆ་བརྒྱད་སོགས་མི་
ཐོག་གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱི་མ་ཁ།

དང་པོ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོའི་པོད་རང་བཅན་གྱི་ལས་འགུལ་

དང་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འདུག་གི་སྐོར།

སྡོ་བུལ་ཁུ་སྐྱབ་བཅོད་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོ་དང་ ༡༩༤༧ ལོའི་ཟླ་བ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༥



སྡོ་བུལ་ཁུ་སྐྱབ་བཅོད་པ།

ཉིན་སོ་སོར་རྩ་སའི་ཁི་ཤོ་ལ་ཁྲིད་དུ་ཞུགས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་
ངོ་ཤོ་ལ་སྐད་འདོད་བྱས་ཤིང་། རྩེ་ས་སུ་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འདུག་
བྱས་ཀྱང་ཡཔར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རྒྱ་འོག་ཟླ་ངོ་དུག་ཅས་
ལས་སྡོད་མ་དགོས་པར་སྡོད་གྲོལ་ཐོབ། དེ་རྩེ་ས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠
ལོར་རྒྱ་གར་དུ་བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར། སྐབས་དེར་པོད་གཞུང་བདེ་
སྤྱང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་གོ་སྐྱོག་འོག་ཨ་རིར་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་
ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཡུལ་མའི་རྩེ་གི་ཉི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྙན་སེང་ཞུ་
སྐབས། ཡུལ་མའི་རྩེ་གི་ཉི་རིན་པོ་ཆེས་གྲུ་སར་སོང་ན་ལེགས་ཚུལ་

བཀའ་གནང་བ་ལྟར་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་སྡོ་བུལ་སྐྱབ་དགའ་ལྡན་སོག་པ་ཁང་ཆོན་དུ་འདུལ་ཞུགས་ཀྱིས་དེ་ནས་
སྡོ་བུལ་སྐྱབ་ལ་བཅོན་པ་ཆེན་པོས་ད་ལྟ་འཛིན་གྲུ་ཡོངས་མཐར་ཕྱིན་པར་མ་ཟད་དཀའ་བཅུའི་དགེ་བཤེས་
ཀྱང་བཞག་སྟེ་དེར་སྐབས་དེ་ན་བཞགས་ཐུས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ཟླ་ ༡ རང་རྩེ་པ་རྫོང་ཐོག་གི་ཁྲིམ་གཞུང་སོགས་ལ་པོད་རང་བཅན་གྱི་
ཡི་གེ་མང་པོ་སྐུར་འབྲེམས་བྱས་ཤིང་། འདི་ནི་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྡོད་བྱས་གྲུ་ཡང་བཏང་རྩེ་ས་མདོ་
སྡོད་སྐྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲི་ལྱི་ལས་འགུལ་ཐེངས་པོ་དེ་ཡིན། རྩེ་ས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལོར་གོང་
གསལ་ཡི་གེ་སྐུར་འབྲེམས་བྱེད་མཁན་རྩེ་པོའི་ཁྲིན་ཀུན་གྱི་ཤར་ཁ་ཆོས་གྲགས་དང་། ཁྲོང་མང་
མགར་ཆོས། ཁྲོང་མང་དཔལ་མགོན་སོགས་ཡིན་པ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་བརྟེན་
ཁོང་ནམས་འཛིན་བཟུང་བཀའ་གནང་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་གཅར་རྒྱུང་མཉམ་གཅོད་བྱས་མཐར་ཤར་
ཁ་ཆོས་གྲགས་ལ་ལོ་ ༧ གྱི་བཅོན་འདུག་ལོ་ཐག་བཅད་པ་དང་། དཔལ་མགོན་ལོ་ཐག་ཅི་བཅད་
མ་ཤེས། མགར་ཆོས་ལ་ལོ་ ༥ བཅོན་འདུག་ལོ་ཐག་བཅད་དེ་མའོ་མིན་བཅོན་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་
ཞིང་དེ་ནས་བྱོས་ཐབས་བྱེད་སྐབས་བཅོན་སྤྱང་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབས་ནས་རྩོན་ཆོད་ཆོས་ཆེན་
པོག་པ་དང་། སྙན་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་ཡང་དག་སྟེད་མ་བྱུང་བར་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ནའང་ནང་



உய்க்குது

མི་ལ་གྲུན་གསལ་སོགས་གང་ཡང་སྤྱད་མེད།

[illegible]

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འདི་གཅིད་ཆ་ནན་བྱས་འདུག།

གྲུ་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་པོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྐབས་གཙང་རུ་པའི་སློ་གྲོས་
 བྱ་པོ་དང་། རྒྱུ་སློར་བྱུང་བ་ལྟན་གཉིས་ཀྱིས་ར་པ་ཀུན་འདི་དགོན་པའི་
 ཉེ་འདབས་སོགས་སུ་པོད་རང་བཅན་གྱི་ལི་གེ་རྒྱར་འབྲེལ་ས་བྱས་པར་
 བརྟན། རིང་པོ་མ་སོང་བར་ར་པ་རྒྱོང་ཉེན་རྟོག་པས་ཁོང་གཉིས་འཛིན་

བཟུང་བྱས་ཏེ་གཙང་རྩུང་མཆོད་གཙོད་ཆོད་མེད་བྱས་མཐར་ཐོ་གྲོས་ཀྱི་པོ་ལ་ལོ་ ༡ ནང་། མེ་ཕུ་
 གློ་ར་བྱུང་བ་ལྟམ་ལ་ལོ་ ༡ བཅོམ་འདུག་ལོ་ཐག་བཅད་པར་མ་ཟད། མེ་ཕུ་
 གློ་ར་བྱུང་བ་ལྟམ་གྱི་གསང་གནས་ལ་ཐོག་དབྱུག་གིས་ཡང་ཡང་གཞུས་པས་
 གློ་ར་ཅན་བཟོས་ཏེ་རིགས་བརྒྱད་སྟེ་ལ་བའི་རྩས་པ་མེད་པར་ཆགས་ཡོད།
 ཟུ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྩ་པ་ཀི་རིའི་དགོན་གྱི་གྲ་མགོ་ལོག་བཅོམ་འགྲུས་
 ནང་། ལལ་ཁྲིའི་བསོད་ནམས། དགེ་འདུན་ཁྲི་སྟོ་ རྩ་པ་བསོད་ནམས་



མགོ་ལྷག་གྱི་བཟང་བཅོམ་འགྲུས།

བཅས་ཀྱིས་བོད་རང་བཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བརྩམས་ནས་ཡི་གེ་ཐེངས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་འགྲེམས་བྱས་པ་
 སོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཞིང་། ལོ་དེའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྫོང་པ་གི་རྟེན་པ་ལྟེ་དགོན་གྱི་གྲ་མགོ་
 ལོག་བཙོན་འགྲུས་དང་། རྫོང་པ་བསོད་ནམས་། དགེ་འདུན་ཁྲི་སྟོ་གསུམ་འཛིན་བཟུང་བཀའ་
 ཉར་བྱས་པ་དང་། དེའི་སྟོན་ཅམ་ལ་གྲུ་ལབ་ཁོའི་བསོད་ནམས་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འཛིན་
 བཟུང་བྱས་ཟིན། ཁོང་ནམས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་ལོག་པ་དང་། མི་མང་གི་བདེ་འཇགས་དྲེད་གསལ་ཁུན་
 སོགས་ཀྱི་ཉེས་མིང་གཡོགས་ནས་སྟོན་དབྱེ་གིས་རྟུང་བ། གནམ་ལ་འདོགས་པ། མེ་འོད་ལ་འཛིན་
 པ་༥ སྟོ་ལ་ཕྱགས་དང་ཐེབ་ཕྱགས་བརྒྱབས་ནས་གནམ་ལ་འདོགས་པ། འགྲམ་ཕྱག་དང་། ཁྲ་ཆུར།
 རྟོག་ཐོས་གཞུས་པ་སོགས་བཟོད་སྒྲགས་བྱལ་བའི་གཅར་རྟུང་མནར་གཅོད་ཡུན་རིང་བྱས། མཐར་
 དོན་དག་ཡོད་ཆད་མགོ་ལོག་བཙོན་འགྲུས་གཅིག་བྱས་རང་འགྲུལ་གྱིས་སྒྲངས་ནས་གཞན་ནམས་ལ་
 ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་ཆུ་ཡང་ཡང་ཡང་བཞེད་སྐབས་ཁོང་ནམས་ཟླ་གཅིག་ཡས་མས་རེ་སོང་མཚམས་
 མོད་ཁོ་ལ་བཏང་། མགོ་ལོག་བཙོན་འགྲུས་ལ་སྒྱུར་བཞིན་ཉེས་མེད་ཉེས་འགེལ་བྱས་ཏེ། ཁྱིད་ཀྱི་
 སྟོབ་སྟོན་པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱབ་དབྱུང་སོགས་སུ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆ་འདྲི་གཏོང་བེངས་
 རེ་རེར་གི་སོང་ན་བསམ་པའི་ཆོར་བ་མང་པོ་སྟེས་སུ་བརྟུག དེ་ལྟར་ཟླ་གཅིག་ལྷག་གི་རིང་བཀའ་
 ཉར་ཁང་དུ་གཅར་རྟུང་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་མུངས་མཐར་ལོ་དེའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་
 གསར་བཞེ་ངོ་ལོག་པའི་ཉེས་མིང་བཀའ་ཏེ་འཛིན་བཟུང་གིས་ཁྲིམས་ལ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་སྤྲད་དེ། བཙོན་
 ཁང་དུ་དངོས་སུ་བརྟུག ཡང་རྫོང་ཕྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་བྲ་སྒྲིག་འདྲི་དཔྱད་ཁང་ཟེར་
 བས་ཉིན་ལྟར་འདྲི་ཅད་བྱས་ཏེ་ཟླ་ལྔའི་རིང་གོང་གི་དཀའ་སྤྱད་དེ་དག་བསྐྱར་དུ་སྤྱོད་འདུག མཐར་
 ཕྱེ་ལོ་ ༡༩༩༠ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་རྫོང་པ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་
 ཁྲིམས་ཁང་གིས་དྲིལ་བསྒྲགས་ངན་སྒྲུལ་དང་གསར་བཞེ་ངོ་ལོག་པའི་ཉེས་མིང་གཡོགས་ནས་བཙོན་
 འཇུག་ལོ་ཐག་ལོ་ ༩ དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་ལོ་གཅིག་ལ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱ་ཐག་གཅོད་བྱས།
 བཙོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལོ་ཐག་བཅད་རྗེས་ས་གནས་གཞན་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གིས་ལོ་གཉིས་
 ཀྱི་བཙོན་ཁང་ནང་གི་དཀའ་སྤྱད་ནམས་རྫོང་པ་བོད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དུ་མུངས་ཡོད་ལ། ལོ་གཉིས་ཀྱི་
 རིང་དུ་གསང་སྟོད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲུངས་བ་དང་། རྟོ་ལམ་བཟོ་བ། ཐག་པ་གསོ་
 བ་༥ འབྲུད་གིང་གསེ་བ། བཙོན་ཁང་གི་རྫོང་མའི་ལག་གཡོག་བྱེད་པ་སོགས་
 ངལ་ལས་ཁོ་ནས་དུས་འདུག་བར་བྱས།



ཟླ་འཐར་བཟོད་པ། (ལྷགས་བཟོད་)

ཕྱེ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༩ ཡས་མས་སུ་རྫོང་པ་གི་རྟེན་པའི་གྲ་སྟོབ་བཟང་



ཀ་ཉག་བླ་པ།



ཀ་ཉག་ཆོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།



ཇོ་ལེབ་འཛིགས་མེད།



འབྲིན་ཀུན་ཆོ་བཟང་ཐོགས་མེད།



ལྷ་འཁྲིའི་ཆོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས།

ཚུལ་ཁྲིམས་(གཟེས་ཚུལ་)དང་། ཐུབ་ཁོ་ཡ་ལོ་(གཟེས་ཐུབ་)། ཆོ་བཟང་བཟོད་
པ་(ཚུགས་བཟོད་)། འཇམ་དཔལ་སོང་གི། དགེ་འདུན་འབག་དགེ་འདུན་ལོ་
ལོ་མ། འགྲལ་འཕྲིན་བསོད་ནམས། ཐབས་མཁས་ཆོས་བཤད། ས་སྐང་
དཔལ་ཚུན་ཆུ་མཆོ། ཇོ་ལེབ་ཚུ་སྐལ། གཞན་མི་སྐྱེ་གྲོང་མང་མགར་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱན་མགར་དོར་དང་། སྐྱེ་ཡས་མགོན་པོ། འབྲིན་ཀུན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་
ཅག་ལི་དང་། མགོན་པོ་སྤྱི་རྒྱ། འབྲོང་ཐུབ་སོགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉེས་མིང་
གཡོག་སནས་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་ལ། ཇེས་སུ་མགོན་པོ་སྤྱི་
རྒྱ་ལ། ལོ་ ༥ དང་། འཇམ་དབྱངས་ཅག་ལི་ལ་ལོ་ ༩ རིང་ཕྱི་བཙོན་
(ཕྱི་བཙོན་ཞེས་པ་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པར་འཕྲོ་འདུག་གི་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་
པ་ལ་ཟེར་)བཅས་ཀྱི་བཙོན་འདུག་ལོ་ཐག་བཅད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་
ཆེ་གཅིག་ཡས་མས་རེ་བཀག་ཉར་ཁང་དུ་གཅར་དྲུང་ཆད་མེད་བྱས་མཐར་
ཆོད་གྲོལ་བཏང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༠ ལོར་མཐའ་བཀོང་མའི་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ཉེས་མིང་གཡོག་སནས་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༡ ཡས་མས་ཤིག་ལ་ཇོ་ལེབ་ཞེས་ཁོ་མ་ཆང་གི་འཛིགས་མེད།

རང་ལོ་ ༩༠། འབྲིན་ཀུན་གྱི་བྲ་ཐོག་མེད། རང་ལོ་ ༩༠ ཅམ། ཇོ་ལེབ་ཁང་ཆན་ཆང་གི་འཇམ་ཁོ།
རང་ལོ་ ༩༥ ཅམ། སྐང་སྒོར་ཞར་ཤུལ་ཆང་གི་བྲ་ཆོ་རིང་། རང་ལོ་
༩༩། ཇོ་ལེབ་སྤྱན་པ་ཆང་གི་ཆུ་མེ། རང་ལོ་ ༩༩ ཅམ་ཡིན་པ་ཁོང་
ནམས་ལ་ཤོད་རང་བཙན་གྱི་ཡི་གེ་སྤྱར་བའི་ཉེས་འདུགས་བྱས་ཏེ་འཛིན་བཟུང་
བཀག་ཉར་བྱས་གིང་། ཞར་ཤུལ་ཆོ་རིང་དང་ཞེས་ཁོ་མ་ཆང་གི་འཛིགས་
མེད་གཉིས་ལོ་ ༡ རྒྱག་ལ་རྩ་ནས་བཀག་ཉར་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ཡས་མས་སུ་ཇོ་ལེབ་ཁང་ཆན་ཆང་གི་སྒོ་ལུག་ རང་ལོ་
༩༩ ཅམ། ཡ་ཆན་དོག་བསམ་ཆང་གི་ཚུལ་རྒྱལ། རང་ལོ་ ༩༩ ཅམ་
ཡིན་པ་ཁོང་གཉིས་ལ་ཤོད་རང་བཙན་གྱི་ཡི་གེ་སྤྱར་བའི་ཉེས་འདུགས་ཀྱིས་
འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་གིང་ཚུལ་རྒྱལ་བཀག་ཉར་ཁང་ནས་བྲོས་བྱོལ་
བྱས། ཆོ་ལུག་ལོ་ ༡ མ་ཟིན་ཅམ་ལ་བཀག་ཉར་བྱས།



སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལས་མས་སུ་ཞུ་བ་ལྟར་གྱི་མག་པ་ཆེ་པེ། རང་ལོ་
 ༩༡ ཙམ་ཡིན་པ་ཁོང་ལ་བོད་རང་བཙན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུར་འགྲེམས་བྱས་པའི་ནེས་
 འཕྲུགས་ཀྱིས་རྩལ་པའི་བཀག་ཉར་ཁང་དུ་ལོ་གཉིས་མ་ཟིན་ཙམ་ལ་བཙན་འཕྲུག་
 བྱས།

མངོན་པར་སྤྱད་ཅིང། རྒྱ་ལོ་ ༡༩༧༣ ལས་མས་སུ་བྱུང་ཟིའི་འཇམ་དབྱེངས། རང་ལོ་ ༡༦
ཙམ་ཡིན་པ་ཁོང་གི་དེ་རང་བཙན་གྱི་ཡི་གེ་སྐད་ཀྱི་ཉེས་འདྲུགས་ཀྱིས་བཀག་ཉར་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལྷ་ ༩ ཉམས་ ༡༣ ལོ་འོ་ལོ་མཁུག་པར་རྒྱ་ཁོག་ཏུ་རྒྱ་ཆོལ་རྒྱར་ཡིག་རྒྱར་
བཀང་བཀལ་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་སེལ་གསལ་ཁེངས་པའི་བཙུ་ཞེ་གཞིས་ཡུང་པར་རྒྱར་ཡིག་
ཉེས་བཙུ་རྒྱ་གཏང་། བཀལ་སེལ་གྱི་རྒྱ་ཁོག་ལ་པམ་གཏོར་ཡོད།

གཉིས་པ། བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོའི་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྒྲོབ་
གསོ་དང་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འཇུག་གི་སྒྲོར།

༡༥ མཛོད་དགེ་རྒྱུད་གི་སྒྲོར། བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོའི་ཟླ་ ༥ ལས་མས་སུ་རྒྱ་དམར་ལས་
བྱེད་རུ་ཁག་ཅིག་སྟག་ཆང་ལྟ་མོ་གི་ནིའི་དགོན་པའི་ནང་ཡོང་སྟེ་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཟེར་བའི་
ལས་འགུལ་ཐོག་དང་པོ་སྤེལ་ཆེད་བཅན་དབང་གིས་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་འཛོགས་འདུ་
བསྐོངས་ནས་ལས་འགུལ་གྱི་ནང་དོན་གཏམ་བཤད་བྱེད་པ་སོགས་བསྟུན་མར་ཉིན་གངས་མང་པོར་
དགོན་པའི་འཆད་ཉན་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་བྱེད་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་བཀག་སྟེ་ཉིན་ལྟར་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་
ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་ཟླ་གཅིག་མ་བཟུང་ལ་སྤེལ་བ་དང་། རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་
ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་གྱི་ནང་དོན་གཅོད་པ་ཡོང་ས་མཆོག་ལ་མཆོན་སྟོན་དང་། ཁོང་གི་སྤྱི་པར་བཤམས་
མི་ཆོག་པ། ད་དུང་ཁོང་ལ་མི་རིགས་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་སུ་བསྟན་དགོས་པ་སོགས་མདོར་ན་པོད་
མི་ཡོངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཐབས་མེད་པ་ག་སྟག་ཡིན། དེར་བརྟེན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཆོའི་འདོད་
མོས་དང་ལེན་མ་བྱས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་རྟགས་རིག་འཛིན་གྱ་དང་བསྟུས་ཆེན་འཛིན་གྱའི་སྒྲོར་
དཔོན་སོགས་ཆེད་དུ་རྒྱ་དམར་ལས་བྱེད་ཆོ་སྟོན་གནས་སུ་བཅར་ཏེ་ཁོ་ཆོའི་ལས་འགུལ་གྱི་གཏམ་
བཛོད་དེར་འདོད་མོས་མེད་ཚུལ་སོགས་བཤད་ནས་མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཤུགས་ཆེན་བསྟན། དེའི་
ཀྱིན་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དོགས་གཞི་ཐེ་ཆེ་དང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་རྒྱ་གཞུང་
ལ་མི་དགའ་བའི་འཁོན་སེམས་སྤེལ་ས་ཐེ་ཆེར་གྱུར། མཐར་བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་གོང་གི་གནས་
ཚུལ་དེ་དག་གི་ཀྱིན་པས་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་དགོན་པའི་ལུགས་རིའི་ནང་དུ་བཅན་གཤེད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་
དགོན་པར་ལྟ་རྟོག་བྱེད་སའི་ལས་ཁུངས་ཤིག་གསར་འཇུགས་བྱས། ལས་ཁུངས་དེའི་སྒོ་འགྲམ་དུ་
མཛོད་དགེ་རྒྱུད་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་དང་། མཛོད་དགེ་རྒྱུད་བདེ་རུས། མཛོད་དགེ་རྒྱུད་
ལྟ་མོ་རུས། མཛོད་དགེ་རྒྱུད་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་བྱང་བཀའ་ཁྲེལ་དེར་རྒྱ་
དམར་ཉིན་རྟོག་རུ་ཁག་ཅིག་གཏན་སྟོན་ཀྱིས་དགོན་པའི་སྤྱི་ནང་གི་ལས་དོན་ལ་དུས་རྒྱུན་སྟེ་གཏོགས་
བྱས་དང་བྱེད་སྟུས་ཡིན། དེར་བརྟེན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་རྒྱ་གཞུང་ལ་མི་དགའ་བའི་འཁོན་སེམས་
སྤར་ལུས་ལྟར་བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༠ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༦ ཉིན་གྱི་དགོང་མོའི་ཚུ་ཆོད་ ༡༡ ཅས་གྱི་



བོད་ཆ་ཆུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཚོ་དང་འབྲེང་བ་འཛིགས་མེད་



འབྲེང་བ་འཛིགས་མེད་དང་རྒྱལ་

ཐོག་དགོན་དེའི་གྲ་རྒྱ་ཆ་ཆུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཚོ་དང་འབྲེང་བ་འཛིགས་མེད་
 དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་དེའི་སློ་བྱང་ནམས་བཅག་ནས་དུམ་བྱ་འགའ་
 རྒྱར་བསྐྱར་བ་དང་། དུམ་བྱ་འགའ་རྒྱ་ལས་དུ་བཀྲམས་ནས་སློ་བྱང་གི་ཤུལ་
 དུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱི་ཡི་གེ་སྤྱར་ཏེ་ངོ་ཚོལ་ཤུགས་ཆེན་བྱས། དེ་འཕྲལ་
 མཛོད་དགེ་རྫོང་ཉིན་ཉིག་པས་དོན་རྒྱུན་དེ་ང་དག་དུ་བཅེས་ནས་སྤྱར་ཡིག་
 བཀོག་སྟེ་ཁོ་ཆོས་འབྲེར་བ་དང་། སློ་བྱང་བཅག་ཤུལ་བརྟན་པར་གྲངས།
 གཡས་གཡོན་གྱི་གྲོང་མི་ཆོར་སྐད་ཆ་འདྲི་ཅན་སྣ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་སྐབས་
 དེར་ལོ་གསར་ལ་ཉེ་བས་དེའི་ལོ་མཇུག་དུ་ཅན་མཛོད་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་
 ༡༠༠༡ ལོའི་ཟླ་ ༩ རང་ཡང་བསྐྱར་རྫོང་ཉིན་ཉིག་རྒྱ་ཁག་སྒོར་ཞིག་ཡོང་
 རས་སུ་ལོའི་དོན་རྒྱུན་དེར་ཐུ་མཐུད་ཅན་གཅོད་ཆེད་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་
 པ་ནན་གཞོན་པར་གསུམ་མེད་པར་ཉིན་འགའི་རིང་འཛོགས་འདུ་བསྐྱས་ཏེ་ཉིན་ལྟར་ཡིག་གཟུགས་
 བཅྱག་དཔྱད་བྱེད་པ་དང་གྲ་པ་མེ་རེ་བཞིན་པར་ལེན་པ། ད་དུང་གྲ་པ་མེ་རེ་ར་སྐད་ཆ་འདྲི་ཅན་བྱེད་
 པ་སོགས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གོང་གི་གནད་དོན་དེར་བཅྱག་དཔྱད་དང་དགོན་པར་དམ་དག་ནན་
 མོ་བྱས་པས་མཐར་དགོན་པའི་གྲ་ཆུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཚོ་དང་འཛིགས་མེད་དར་རྒྱས་གཉིས་དགོན་ནང་
 དུ་བསྟོན་ཐབས་བྱལ་ཏེ་གསང་བའི་ངང་བློས་བྱོལ་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། ཁོ་གཉིས་ལྟ་
 སར་མ་སྟེ་བས་གོང་མཛོད་དགེ་རྫོང་ཉིན་ཉིག་པ་སྤན་སྐད་ཆུལ་བྲིམས་ཟེར་བ་སོགས་མི་ལྟ་བུ་དུ་
 རས་གནམ་གྱི་བརྒྱུད་ལྟ་སར་འབྱོར་ཏེ་ལྟ་སའི་གཡས་གཡོན་དང་འགམ་ཁུལ། དེ་མིན་གཞིས་ཀ་
 རྩ་སོགས་ལ་ཅན་གཅོད་ནན་མོ་བྱས་པར་བརྟེན་ཁོང་གཉིས་ལོ་འཁོར་གཉིས་ཙམ་ལ་མལ་གྲོ་གོང་དཀར་
 རྫོང་གི་གྲོང་གསེབ་ཅིག་དང་དེ་མིན་གྲོང་གསེབ་ཁ་གསལ་ནས་སྤྱར་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཀྱིས་མཐར་
 ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་བྱལ་བ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་གྲ་གཟའ་རུ་ཟླ་བ་ཨ་མ་ནད་མནར་གྱི་གནས་
 རྒྱལ་འབྱོར་བས་བཞུགས་སྐར་ནས་པ་ཡུལ་ལ་གཉིན་འཕྱད་དུ་བསྐྱོད་ཡོད་པ་དང་། ལོ་དེའི་ཟླ་ ༡༡
 ཆོས་ ༡༠ ཉིན་འགམ་ནས་རྒྱའི་ཉིན་ཉིག་པས་འཛོན་བཟུང་གིས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བྱུར། དེ་
 འཕྲལ་པ་མ་སྟེན་མཆེད་སོགས་ཀྱིས་ཅན་གཅོད་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་དེ་འདྲའི་མི་ཞིག་མཐོང་ཐོས་
 ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་འཛོན་བཟུང་བྱས་པ་དོས་ལེན་མ་བྱས་སྐབས་ཡུན་རིང་གནས་རྒྱལ་གསེན་ཉིགས་
 མ་བྱུང་བར་ལྟག་ཡོད་པ་དང་། རེས་སུ་དདུལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་གནས་རྒྱལ་ཅན་གཅོད་བྱས་

དུས་གཞིས་ཅེ་ནི་ཉ་རི་བཙུན་ཁང་དུ་ཉིན་རྟོག་པས་རྒྱང་རྟོག་གིས་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་
 དམར་གསོད་ཀྱིས་ཡུང་པོ་ཡང་ཉ་རི་བཙུན་ཁང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་ས་དོང་ཞིག་དུ་གསང་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པ་
 བཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། ༡༠༠༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཡུང་པོ་ཡག་པོན་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་
 གཞུང་གི་བཙན་བཀའ་ལྟར་ཉིན་དེར་མེར་བསྐྱེད་གསལ་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་བས་དེར་རྒྱ་གཞུང་
 བཤེས་ཁྲིའི་ཉ་རི་བཙུན་ཁང་དུ་ཐོག་མར་སྤྱོད་བས་དུས་ནས་ན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བཙུན་གང་ལེགས་
 བྱས་ཀྱང་ཕན་བསྐྱེད་མ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་པ་པོ་ཁྲིའི་ཡག་ནས་ཁྲིའི་ཆོའི་འཛིན་གྱི་སྒོ་བ་མཐར་ཕྱིན་
 རྒྱ་བས་ལགོང་ས་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྐུ་པར་དང་གི་རྟེན་ཅིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱོན་པའི་
 སྐུ་པར་སོགས་ཐོན་པས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་ཉེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། རྒྱ་མནར་ཕྱི་བའི་ཁར་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་ཉེས་པ་མ་ཐོག་པར་རང་གི་བརྒྱབ་པ་འདྲེན་ཅེས་བརྗོད་ཡོད།

དེ་ནི་རྒྱ་གཞུང་གིས་རང་ཉེས་འགེབས་ཐབས་སུ་གཡོ་གཏམ་བཤད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྟོན་
 དངོས་རྒྱ་མེད་ཉིན་རྟོག་པས་ཉེས་རྒྱང་བཏང་སྟེ་དམར་གསོད་བྱས་པར་བྱུང་པོ་གསང་སྤྱོད་བྱས་པ་
 དེའི་ཐོག་ནས་ར་གསལ་པོར་འབྲོད་ཀྱི་ཡོད། རང་གི་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན་ལྟར་པོ་དོང་དུ་གསང་སྤྱོད་བྱས་
 བྱེད་དགོས་དོན་མེད། ཐེངས་འདིའི་གནས་ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱ་ཚད་ཉེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐུ་གཞུང་
 མནར་གཅོད་གཏོང་བཞིན་པའི་དམ་སྲོད་དམར་རྟོན་དུ་ཐོན་པ་ཞིག་རེད།



གཟའ་རུ་ཟླ་བ།

གཟའ་རུ་ཟླ་བ་ལགས་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་མདོ་སྐད་མཛོད་དགའི་
 གཟའ་རུ་འབྲོག་ཁྱིམ་ཞིག་དུ་སྐྱེས། ལོ་ ༡༩ ཐོག་སྐྱེས་ཆང་ལྷ་མོ་གི་རྟེན་
 དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་ནས་
 བཞུགས་སྐྱོར་གི་རྟེན་བྱས་པ་གྲུ་ཆང་ནང་སྒོ་བཞུགས་ཀྱིས་སྒོ་བ་སྐྱོང་རིམ་པར་
 བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པའི་ལག་འབྲེད་ཐོབ་
 ཡོད། དེ་རྗེས་གི་རྟེན་བྱས་པ་གྲུ་ཆང་གིས་འདོན་སྤྲེལ་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་དེབ་དང་ཆགས་པར་གྱི་
 ཚོམ་སྒྲིག་པ་འདུག་དང་། ཁྲིའི་སྐུ་ཚོམ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་སྐྱོད་ལུ་ལ་ནས་སོས་པའི་ཆེ་སྒྲིག་ཅེས་པ་
 ཞིག་གི་རྟེན་བྱས་པ་གྲུ་ཆང་ནས་པར་བསྐྱེད་འགྲེམས་སྤྲེལ་བྱས་ཡོད།

འབྲེལ་ཡོད་རྒྱས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་མི་སྣ་འགས་དེང་སང་གི་མདོ་སྐད་སྐྱོང་དང་ལྷག་པར་དུ་ཕྱི་བཀྲ་
 ལུ་ལ་ནས་པ་ཆོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་དང་གྲོང་པའི་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་
 ལྟངས་ངོ་སྤྲོད་གནང་དོན།

ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་བསྐྱོད་བྱས་ནས་ཤོད་གསུངས་པ་བཞིན་ངས་གནས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མདོ་བསྐྱོད་

ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡིན། གནའ་ལྔ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྐད་འདི་བོད་ཀྱི་
 ཆོས་ཆུལ་གོང་མ་ཆོས་བོད་སའི་མཐའ་མཆམས་སུ་སྤྱང་དམག་ཏུ་མངགས་པ་ལས་ཟིམ་པས་གཞིས་
 ཆགས་ནས་བསྐད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་རེད། རྒྱ་ནག་པོ་དང་བྱིམ་མཆོས་བྱས་ནས་ལོ་ལྷན་སྤོང་ཕྱག་ལྷག་
 ཅམ་བསྐད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བོད་རང་གི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་མཐའ་དག་
 གཙང་མ་བྱས་ནས་རྒྱ་དང་འབྲེས་ལྡན་གཏན་ནས་མེད་པར་བསྐད་བྱལ་ཡོད། ངས་གནས་ཚུལ་འདི་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ནས་བཟུང་ནས་རྒྱ་
 རག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱར་ནས་བོད་མི་རིགས་ཙུ་མེད་བཅོ་ཆེད་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
 ཙུ་མེད་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ལས་འགུལ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས་ནས་དེང་སང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་
 པའི་སྐབས་ཡིན། དེང་སང་མདོ་སྐད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གྲུའི་མིང་ཐོགས་པ་གང་འཆམ་
 ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་སྤྱིར་པས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ནས་བརྟགས་པའི་སློབ་གྲུ་འགའ་ཤས་མ་གཏོགས་
 མང་ཆེ་བ་རྒྱའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འཆམས་པའི་སློབ་ཆ་ན་བཞོད་སྤྱོད་བྱས་པ་མ་གཏོགས།
 བོད་མི་རིགས་རང་གི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་རིག་གཞུང་གཙང་མ་ཞིག་སློབ་ཆ་ན་བྱ་བཞག་པ་ཡོད་པ་མ་
 རེད་ཟེར་ན་ཡང་མ་འགྲིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་བརྟེན་སློབ་གྲུ་དེ་དག་ལས་ཐོན་པའི་བོད་རིགས་
 གཞོན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མ་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ལ། འགའ་
 ཤས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་འགྲིག་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། བསམ་སྒོ་རྒྱ་མི་དངོས་གནས་པ་ཞིག་
 ལས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་མཁན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོར་གྱུར་ཡོད། ཁོང་ཆོར་མི་རིགས་ལ་
 ཞེན་ཁོག་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། མི་རིགས་ལ་གཙོ་བྱེད་སྤངས་མ་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡོང་གི་
 ཡོད། ཁོ་ཆོའི་བསམ་སྒོ་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྙིང་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་བོད་ལ་
 ཁ་མ་རྩོ་བའི་གནས་ཚུལ་ངན་པ་གཞུག་དངས་པ་རེད་འདོད་ནས་ཡོད། དེ་གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡིན།

གཉིས་པ། དེང་སང་གནའ་ལྔ་མོ་མ་དང་མ་འབྲེད་མདོ་སྐད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲོག་པའི་རྩ་ཐང་
 ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷགས་ར་འཐེན་ནས་བྱིམ་ཆང་སོ་སོར་བགོ་འགྲམ་བྱས་ཡོད། ལྷ་ས་བགོ་
 འགྲམ་བྱེད་སྤངས་མ་འགྲིག་པ་དེའི་དབང་གིས་གསོག་ཀྱང་། རུ་སྤེ། སྤུན་ཉེ་ནང་ཁུལ་དུ་རྩ་
 ས་ཚུད་སྤེང་གི་གྲོད་ཁ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཡོང་བའི་ས་བོན་བཏབ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རོང་པའི་ཁིང་
 ས་ཕལ་ཆེར་སྤོང་པོ་འཇུགས་དགོས་པའི་སྤྱིད་རྩལ་གསར་པའི་བྱིམ་གཞི་བཅོས་ནས། རོང་པའི་
 འཛོལ་གཙོ་བོ་ས་ཁིང་མང་ཆེ་བ་ས་ནོད་དུ་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད་སྐབས་ཆང་མ་སེམས་མ་བདེ་ནས་
 གོང་རིམ་ལ་བསམ་ཚུལ་བཤད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཡན་པའི་ལན་བདེ་གཏན་ནས་ཐོན་མེད། དེར་མ་ཟད་

དང་ཐོག་མའི་རིན་ཏུ་བྱུང་པའི་རྩེ་འབྲས་གང་འཇོམས་ཤིང་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྐབས་སྤྱི་འབྲས་
སྤྲོད་རྒྱ་མཆོམས་བཞག་ནས་ཡོ་རེར་ས་མོ་རེ་ལ་སྒོར་མོ་ཆད་པ་གཤེད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མཆོམས་
ཆད་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཁ་ཡོད་པ་རེད། དེར་སང་རང་གི་ས་ཁོང་རང་ལ་མ་དབང་ནས་སྤྱི་འབྲས་དང་རྩམ་
པ་སོགས་འབྲུ་རིགས་མཐའ་དག་ཉོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རོང་པ་ཆོམས་འབྲུ་རིགས་ཉིས་
པ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པ་རེད། དེ་སྤར་རོང་པས་འབྲུ་རིགས་ཉིས་པའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད།

[illegible]

དང་པོ། ཟ෍་མོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ར་པ་ཁྲལ་མི་མང་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱུ་ལོག་ཆེན་མོ་ཁྲལ་
ཞོ་ཕུ་ཅི་དང་། རྫོང་གི་ཆོས་དོན་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་པོ་པམོད་ཁོ་དར་རྒྱལ། རྫོང་གི་འཐབ་ཕྱོགས་
གཅིག་གུར་པུས་གྱི་དཔོན་པོ། ཟ෍་བདེ་ལས་ཁང་གི་དཔོན་པོ་སོགས་ལས་ཁྲལ་བཟུ་སྒྲག་ཅམ་དགོན་
པར་ཡོང་ནས་ཉིན་བདུན་ཅམ་རིང་ཁ་བྲལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཙེ་མ་མི་རྒྱུང་པའི་སློབ་གསོ་སླེལ་བར་
མ་ཟད། རྒྱལ་ས་དེའི་སློབ་གསོའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་དགོན་པའི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་མཐོ་ཤོས་
རྒྱ་གཞུང་གིས་དམིགས་འཛིན་པུས་པའི་དོན་དམ་ཡུ་ཡོན་རྩ་ཁང་ལ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་གནང་
སློབ་རྩེར་མཁན་པོ་དང་དགེ་སློས་ལ་ཡོད་མི་རྒྱུ་ལྟར་དང་། དགོན་པའི་གཞུང་སླེར་གཉིས་

ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མིའི་ཁ་བཏོད་ལ་ཉན་འཛིག་བྱས་མི་ཆོག་ཀྱལ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ལ་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མིའི་ཁ་བཏོད་ལ་མི་ཉན་པའི་ཡིག་ཆ་འཛིག་དགོས་པའི་བཅན་ཤེད་བཏང་། འོན་ཀྱང་གྲ་མང་ཆོས་ཁ་གཅིག་གྲག་གིས་ང་ཚོའི་སྒྲ་མ་ཕྱི་རྒྱལ་ན་ཡོད་སྐབས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ལ་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེའི་བཀའ་བཏོད་ལ་དང་ལེན་མི་བྱེད་ཀྱི་ང་ཆོས་ཁས་ལེན་མི་ཐུབ་ཟེར་ནས་གཞུང་སྒྲེར་གཉིས་ཐད་ནས་ཡིག་ཆ་བཞག་མེད།

གཉིས་པ། ཕྱི་ལོ་ १९९९ ལོར་རྫོང་དཔོན་གཞིན་པ་རིན་ཆེན་ཆོ་བརྟན་དང་། རྫོང་གི་ཆོས་ལུགས་རྩལ་གྱི་བསོད་ཁོ་དར་རྒྱས། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་བྱས་ཀྱི་རོས་ཅིན་དང་བསྟན་ཁོ་སོགས་རྫོང་གི་ལས་བྱེད་གང་འཆས་ཡོང་ནས་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ཆོག་ལ་འདྲེ་འཆོག་སྤྱད་དང་པོ་འཆར་གཞི་རྩར་ན་ཉིན་བདུན་ཅུ་མ་གྱིས་སློབ་གསོ་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་ཅིས་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་དེ་ལས་ཀྱང་དུས་ཚོད་རིང་པོར་བསྐངས་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་དགོས་རྒྱུའི་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་མེད། སྐབས་དེའི་སློབ་གསོའི་ནང་དོན་གཅིག་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་རོ་སྤོལ་དང་། ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱ་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཀྱི་ལ་འབྲེལ་བཤད་ལོག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་པར་ངོ་སྤོལ་བྱ་དགོས་ཟེར། གྲ་མང་གིས་ཕྱིར་བསམ་འཆར་བཤད་དོན། ང་ཚོ་ཆོས་ལ་ཡོད་ཆེས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་པའི་ལྷེ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། སྐྱོ་སྤྲོ་ལུགས་ལ་གཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྤུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་ལས་དོན་བྱས་ན་དེ་ལ་ང་ཚོས་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཤད་སྐབས་མཐའ་མ་ཁོ་ཚོ་འུ་ཐུག་ནས་ཆོས་སློབ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་འཛིག་སྤྱུལ་བཏང་བྱུང་།

གསུམ་པ། ཕྱི་ལོ་ २००१ ལོར་ཀི་ཏི་ཆང་གི་ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་མོས་དང་སྒྲང་གིས་ལ་སྐབས་མགོན་ཀི་ཏི་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་ཕེབས་པར་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལུགས་མཐུན་ཆོག་མཆན་འབུལ་དགོས་པའི་སྟན་ལྷ་རྫོང་ནས་དབུས་གཞུང་བར་རིས་པས་ཕུལ་སྐབས། རྒྱ་གཞུང་གིས་དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱབ་རྒྱུ་དང་སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཡོད་པའི་དོགས་པ་བྱས་ནས་དགོན་པའི་གཞུང་སྒྲེར་གཉིས་ཐོག་དཀའ་ངལ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་སྤྱད། དེ་ཡང་ལོ་མང་པོའི་གོང་ནས་བྱེས་སུ་ཡོད་པའི་ཀི་ཏི་ཆང་གི་ལྷ་ལྷེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ཆབ་ཁང་དུ་ལན་མང་པོར་ཀི་ཏི་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིར་བོད་དུ་འཆམས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲུལ་ཞུས་ཀྱང་། ས་གནས་མི་མང་གིས་དགའ་བསུ་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལུགས་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ད་བར་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཆོག་མཆན་ཕུལ་མེད། རྒྱ་མཆན་དེའི་དབང་གིས་ཀི་ཏི་ཆང་གི་དགོན་གྲོང་དང་རྫོང་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་ལ་ཐུག་གི་བར་འབྲེལ་ཡོད་

ལས་ཁང་ཁག་ལ་སྟན་ཞུ་ཡུལ་བ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་འདི་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་
 གིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་གྱིས་སྤྲོས་འགལ་ཡིན་ལུགས་ཀྱིས་དགོན་པའི་ལས་བྱེད་ནམས་ཇོང་གི་
 བདེ་སྲུང་ལས་ཁང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས།

བཞི་པ། གྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་ལྷ་བས་མགོན་ཀི་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཚོམ་མཛད་པའི་དུག་
 རྩ་ཅན་པོའི་རེ་འདུན་དགོན་པའི་གྲྭ་པ་སྒྲེར་བ་རེ་བྱུང་གིས་པར་བསྐྱེད་འབྲེམས་སྟེལ་བྱས་སྐབས།
 ཇོང་གི་ཆོས་ལུགས་རྩ་བ་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་བསྟན་འཕེལ་དང་། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་བྱས་ཀྱི་ལས་
 བྱེད་རིས་ཅིན། ས་གནས་ཁང་གི་ལས་བྱེད། བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་བཅས་དགོན་པར་ཡོང་ནས་ཁྲུང་ས་
 མེད་བཅན་དབང་གི་གཏམ་བཤད་མང་པོ་སྟེལ། དུག་རྩ་ཅན་པོའི་རེ་འདུན་དུ་“འདི་ལ་ཆབ་སྲིད་
 ཀྱི་ཁྲི་ཅམ་ཡང་མི་ཁྲོ་”ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་སྟར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་དང་
 འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་དང་བཞིག་མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མེད་མོད།
 རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ནས་དེ་བའི་བཅན་གཤེད་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏགས་པའི་རྒྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་རིམ་པ་གཉིས་བགྲངས་
 ཡོད། རྒྱ་མཆན་དང་པོ། ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་ལ་བསྐྱགས་བྱེད་པའི་ཡིག་
 ཆའི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པས་དེ་སྔར་འབྲེམ་སྟེལ་བྱེན་པ་ནམས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྟག་པར་སྤྱིར་བཏགས་
 དགོས་ཟེར། དེ་ལ་གྲྭ་མང་གིས་དངོས་ཡོད་དེ་བཀྱི་ནང་དོན་ཐོག་ནས་ཚོད་ལན་བྱས་སྐབས། སྒར་
 ཡང་རྒྱ་མཆན་གཉིས་པ་གོང་རིམ་ལ་ཆོག་མཆན་མ་ཞུས་པར་སྤྱི་ལྷ་གྱི་དེ་བ་པར་བསྐྱེད་བྱས་པ་ཁྲིམས་
 འགལ་ཡིན་ལུགས་ཟེར་ནས་དུག་རྩ་ཅན་པོའི་རེ་འདུན་སྤྱིར་བཏགས་འགོག་གྲུགས་ཆེན་བྱས།
 སྤྱིས་སུ་བཀག་འགོག་བྱས་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་དུག་རྩ་ཅན་པོའི་རེ་འདུན་དཔེ་གཟུགས་
 སུ་ཆར་ཁྲི་འགའ་གས་པར་བསྐྱེད་འབྲེམ་སྟེལ་གྲུགས་ཆེན་བྱས་ཡོད།

ལྔ་པ། གྱི་ལོ་ ༡༠༠༢ ལོར་གོང་རིམ་ནས་སྟག་ཆང་རྩ་མོ་ཀི་རིན་པོ་ཆེན་པའི་སྤྱིང་གཞུང་ལ་
 ལམ་ཆེན་བཟོས་ཏེ་དགོན་པ་སྤྱི་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྟོར་གྱི་ལྷ་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་
 ཐག་གཅིད་བྱས་ནས། དེའི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་ཆོགས་རྒྱུད་གསར་འཛུགས་བྱས། སྐབས་དེར་གྲྭ་
 མང་གིས་ལས་དོན་དེ་ཁས་ལེན་མི་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་མཆན་གསུམ་བགྲངས་ཡོད། རྒྱ་མཆན་དང་པོ། བོད་
 པ་རང་གི་སྟེལ་རྒྱུན་གྱི་ས་བཤད་ཐོག་ནས་དགོན་པ་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་བཏང་ན་དགོན་པའི་ནང་ཁྲུལ་
 ཐུགས་མཐུན་མི་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མཆན་གཉིས་པ། དགོན་པ་འདི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་གསུམ་བྱས་ནས་སེམས་ཀྱི་ཁི་བདེ་འཚོལ་བའི་གནས་ཤིག་
 ཡིན་སྐབས། འདིའི་འཆད་ཉན་གྱི་ཁོར་ལུག་ལ་གནོད་པའི་ལས་དོན་འདི་འདྲ་བྱས་ན་རིམ་པས་དགོན་

པའི་འཆད་ཉན་ཉམས་ཆག་ཏུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པས། འཆད་ཉན་ཉམས་ཆག་ཏུ་སྤང་ན་དགོན་པའི་མིང་
 ཅམ་གྱིས་པན་ཐོགས་མེད་ཚུལ། རྒྱ་མཚན་གསུམ་པ། རྩེ་འདྲིའི་བྱ་ཆ་མིང་མ་ཡིན་པའི་བྲང་ཆོས་
 སུ་ལོ་རེའི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོའི་སྐབས། ཏུས་
 འཁོར་པའི་ཉི་ཤེས་གི་སྐབས། གསེར་ཁྲིའི་ལྷ་འབྲུམ་སྐབས་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་དུས་ནས་ཡང་
 དགོན་པའི་སྤྲོད་གཞུང་དུ་བྱུང་མེད་ཞག་སྤོང་བྱེད་པ་ཕར་བཞག་འོང་བ་ཅམ་ཡང་བྱས་མི་ཆོག་ལ། གོང་
 གསལ་གྱི་དུས་ཆོགས་དེ་དག་ཏུ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་བཀའ་འབྲོལ་མེད་པར་རང་བསམ་གྱིས་བྱུང་མེད་སྤྲོད་
 གཞུང་དུ་བྲིད་སྤོང་བྱས་མི་ཆོག་པ་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དགོན་པ་འདི་འབྲུམ་
 འབྲུལ་གྱི་ལྷ་གནས་དང་། སྤྲོད་གཞུང་འབྲུལ་ལམ་བྱས་ན་དགོན་པའི་འགྲིག་དང་ཡང་མི་མཐུན།
 ལྷག་པར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱར་སྤྲོད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གནས་འདི་དང་པ་ལྷན་པ་ཆོའི་མཇལ་སྐྱོར་
 བྱེད་ས་ཡིན་པ་ལས་ཆོང་རྩས་དང་ལྷན་མོ་བྱེད་སར་བསྐྱར་མི་རུང་ཞེས་བྲུ་མང་གི་ཁ་གཅིག་གྲག་གིས་
 བསམ་འཆར་བཤད། དེ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལན་དུ། རྒྱ་མཚན་དང་པོ་ཆོངས་དང་གྱི་བཤད་ཚུལ་
 ཡིན་པས་ཏང་གིས་ཁས་མི་ལེན། རྒྱ་མཚན་གཉིས་པ་བྲུ་པ་ཆོས་རང་ངོས་ནས་འཆད་ཉན་ལ་བཅོན་
 པ་བྱས་ན་འབྲུལ་འབྲུལ་མང་བས་དེ་ལ་གནོད་དགོས་དོན་མེད། རྒྱ་མཚན་གསུམ་པ་འབྲུག་ལམ་ལ་
 གནོད་དགོས་དོན་གཏན་ནས་མེད། མདོར་ན་དགོན་པ་དང་གནས་སྤོང་གནད་དོན་རྩྱུང་གིས་ཐག་
 གཅོད་བྱེད་པ་ལས་གཞན་སུ་གཅིག་ལ་ཡང་བཀག་འགོག་དང་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་བའི་དབང་ཆ་མེད་ཟེར་
 ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་ཡང་གནད་དོན་རྩྱུང་གི་ངང་དུ་ཡོད་པས་མ་འོངས་པར་གང་འབྲུའི་ག་
 ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་བའི་གསལ་ཁ་མེད།

དུག་པ། ལྷག་ཆང་ལྷ་མོར་ལོ་རེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁག་ཏུ་མི་མང་འདྲུ་འཛོམས་སྐབས་
 བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་སྒྱར་བའི་སྐབས་སལ་ཆེར་མེད། ལྷག་ཆང་ལྷ་མོ་ཀི་ཏི་
 དགོན་པའི་བྲུ་རིགས་ཁྲིད་ཆབ་སྤྲོད་ཀྱི་དོགས་གནད་ཀྱི་ཆེན་པས་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་དང་། བཅོན་
 གྲོལ་དུ་བྱོས་པའི་མིང་ཐོ་རིམ་པ། འབྲིང་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་
 མེད་ཀྱིས་ ༡༩༩༡ ལོར་བོད་རིགས་སློབ་བྲུ་ཆེན་མོ་དང་འབྲིང་རིམ་
 སློབ་བྲུ་ཁག་ཏུ་སྤྲུགས་ཁང་བརྒྱད་ལ་གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་
 འབྲེམས་སྤེལ་བྱས་པས་ད་ལྟ་བོད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བཅོན་གྲོལ་དུ་ཕེབས་
 ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་མཛོད་དགེ་བཞག་སྤོམ་པ་ཨ་ལྷག་བརྟན་
 པས་བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམ་སྤྲོད་སྤྲུ་ཆོགས་བྱས་



འབྲིང་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད།

པ་དང་། ཡིག་ཆ་གང་འཚམས་འབྲེམ་སྟེལ་བྱས་པའི་ནག་ཉེས་བཀའ་ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་ཙམ་རིང་
 རྒྱུ་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་ཁྲིའི་དཀོན་མཆོག་འཕེལ་རྒྱས་
 དང་མཐའ་མ་ཁ་པའི་ཉི་མ་གཉིས་ལ་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་གསལ་བཤད་ཀྱི་སྒྱུར་ཡིག་སྒྱུར་བའི་ཉེས་
 འདྲུགས་ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་ད་ལྟ་བུ་གར་ལ་བཅན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་གོས་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོར་
 བཞག་ཐོམ་པ་བཞུན་པ་དང་ཆ་སྟེ་ཁ་བཅོན་འགྲུས་གཉིས་ཀྱིས་བོད་དོན་གྱི་ཡིག་སྒྱུར་བས་ལོ་ངོ་གསུམ་
 རིང་བཅོན་འདྲུག་བྱས། གཟའ་རུ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་འཛིན་གྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འབྲེམ་སྟེལ་
 བྱས་པའི་ནག་ཉེས་ཀྱིས་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོས།

ལགོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དགྲའ་གོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཆོང་གི་ལྟ་སྟེ་མཛོད་
 དགོ་གཟའ་རུ་དང་ཆོང་རུ། འབྲིང་བ་རྒྱུང་ཆ། ཐེ་བོའི་དབྱིས་པ་དང་བྲག་སྐམ་པ། ཁ་པ་དང་ཨེན་
 འཛི། བསེ་པོ་རོང་། ཉོར་ཆང་། གཟའ་རུའི་འབྲོག་པ་དང་། རྒྱ་ཁྲིའི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་
 མ་སྒྲིད་སྒྲོར། ཆ་སྟེ་གདོང་ཁ་སོགས་ཀྱིས་ལགོང་ས་མཆོག་གི་དགྲའ་གོགས་དངོས་གཞི་དང་སྟེ་གོགས་
 ལོ་གཉིས་རིང་ཕག་དང་ཐོག་ལྷག་གིས་མཆོན་ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་སྟོག་ལ་གཞོད་པའི་ལས་
 རིགས་ཡོངས་སུ་བཀག་སྟོར་ཞུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་དུང་སྐབས་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་ཞབས་
 རིམ་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱིས་འབད་བཞིན་ཡོད།

༡༢ ང་པ་རྒྱུད་གི་སྒྲོར། རྒྱ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་ནི་མདོ་སྐད་ཇ་པའི་སྟོགས་སུ་རྒྱལ་གཅེས་
 ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་ཆེས་ཐོག་མར་སྟེ་བས་པའི་ལོ་ཡིན་ལ། ལོ་དེ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་
 གཅེས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་ཟེར་བའི་ལས་འགྲུལ་འདིས་ང་པ་ཁྲུལ་ཁོངས་ཀྱི་དཀོན་པ་རྣམས་ལ་འད་བོད་བྱིངས་
 ཀྱི་དཀོན་པ་རྣམས་དང་འབྲ་བར་སུན་གཅོར་ཆེན་པོ་བྱས་དང་བྱེད་སྐྱུས་ཡིན། དེ་ཡང་ལོ་དེའི་ཟླ་
 ༥ ཆོས་ ༡༦ ཉིན་ང་པའི་དཀོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དང་པོའི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་ས་ཀྱི་ཉིད་དཀོན་དུ་
 ང་པ་ཁྲུལ་དང་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་པའི་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཅིག་ཡོང་སྟེ་དཀོན་པའི་དགོ་
 འདྲུན་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་ཟེར་བའི་ལས་འགྲུལ་སྟེལ་ས་ གྲ་
 མང་ལ་ལས་འགྲུལ་དངོས་སུ་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་སྐར་ཉིན་དཀོན་པའི་ཆོས་ལུགས་དོ་དམ་ཁང་གི་
 འགན་འཛིན་དང་གྲ་ཆང་བཞི་ཀའི་མཁན་པོ་སོགས་ལས་སྟེ་རྣམས་དང་། འཛིན་གྲ་པའི་འབྲས་མི་
 མི་གསུམ་རེ་བཅས་བསྐྱུས་ནས་བཞུགས་སོལ་ཆོགས་འདུ་ཟེར་བ་འཆོགས་བཅུག་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ཁྲིའི་
 གི་ལས་དོན་རུ་ཁག་དེའི་འགོ་འཛིན་ང་པ་ཁྲུལ་འབྲེལ་སྟོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་གི་འགོ་གཅོ་ཆོ་པོས་

བྱེད་སྐབས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིར་བརྒྱབས་པ་དང་། ཚེགས་ཐོག་ཏུ་ཡར་ལངས་ནས་
འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན། དེ་རྗེས་གྲུ་པ་གན་པ་ཉུང་གས་ཤིག་དང་ན་གཞིན་ཉུང་ཉུང་ཞིག་
ལས་ཡལ་ཆེར་བ་ཚོགས་འདུར་མེད་མེད་ནའང་། བསྟུང་མར་ཆ་གཅིག་མ་ཟེན་ཅམ་ལ་རྒྱ་གཞུང་
གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཚོགས་འདུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟུན། དེའི་རིང་ཞོགས་ཀྱི་ཡལ་
ཆེར་བར་དགོན་པའི་སྒྲིང་བར་དང་ཨ་པ་རྗེས་ཐོག་གི་ཁྲིམ་བར་སོགས་ལ་བོད་རང་བཙན་ཡིན་པ་དང་།
རྒྱལ་གཅིས་ཆོས་གཅིས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་གསོ་ཟེར་བར་ངོ་ཚྏ་ལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་སྐྱར་འགྲེམས་དང་། ཀེ་ཏི་
དགོན་པའི་འདུ་ཁང་གི་གཡས་གཡོན་དང་སྒྲིང་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིག་ཐག་རྗེས་ཐོག་གི་སྐར་མ་དོའི་སྒྲིག་
ཐག་དང་སྒྲིག་ཤིང་ཅེ་བཙས་གང་སར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བཅེས་མང་པོར་བསྐྱེད་ས་པ་པར་བརྟེན་སྐབས་
དེར་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལས་དོན་ལམ་ལྗོངས་གཏན་ནས་བྱུང་མེད། ཀེ་ཏི་དགོན་པའི་
རྒྱུགས་སོ་སོར་ས་རྟགས་བརྒྱབ་སྟེ་དགོན་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱེད་མི་ཆོག་ཚུ་ལ་ཡང་བརྟེན།

དེ་བཞིན་ཨ་པའི་དགོན་པ་གཞན་དག་ལ་འང་ལས་དོན་རྒྱ་ཁག་ཟེར་བ་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱིས་ནང་དོན་
གཅིག་པའི་ལས་འགུལ་དེ་དུས་ཡུན་རིང་ཐུང་འདྲ་མིན་ལ་སྟེ་ལ་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་བཞུགས་
བཟོ་དེ་མི་བདེ་བ་བཟོས་ཡོད་ལ། རྟོགས་ལྡན་དགོན་དུ་སྐབས་དེའི་ལས་འགུལ་སྟེ་ལ་སྐབས་ཡིན་ནམ་
གང་རྩར་གྲུ་སངས་དགའ་ལགས་ལ་རྒྱལ་གཅིས་ཆོས་གཅིས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་ཡོད་པ་དང་།
བོད་ས་བོད་མི་ལ་དབང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐྱར་འགྲེམས་བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནག་ཉེས་གཡོགས་
ནས་ལོ་ ༩ ལ་དུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་བྱས་པ་སོགས་བྱུང་ཡོད། (ཁོང་གི་ལོ་ ༡༠༠༩ མོར་སྐྱར་ཡང་
བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བཏགས་བྱས་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནག་ཉེས་གཡོགས་ནས་ལོ་ ༩ བཙོན་འཇུག་ལོ་ཐག་བཅད་ནས་དེར་
སྐབས་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐྱུས་ཡིན།) དེ་མཚུངས་ཀྱིས་དགོན་པ་གཞན་དག་ལ་འང་གནས་ཚུལ་འདྲ་
མིན་བྱུང་ཡོད་ནའང་མེ་མེ་བཞིན་གསལ་པོ་ཤིས་རྟོགས་མ་ཐུབ་པ་ནི་སྒྲོ་པམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར།
སྐབས་དེ་ལས་མས་སུ་ཨ་པའི་སྟག་ཆ་གྲོང་སྟེ་ནས་ཡིན་པའི་དཔོ་ཆེ་ལ་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནག་ཉེས་
གཡོགས་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱས། ཡང་ལོ་དེའི་ཆ་ ༥ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཨ་པ་མེ་འུ་རུ་མའི་གྲགས་
པ་ཁ་སྒོ་རང་ལོ་ ༦༠ ཅམ་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་བུ་ཀེ་ཏི་དགོན་པའི་གྲུ་སྒོ་བཟང་སྟན་གྲགས་
རང་ལོ་ ༡༠ ཅམ་ཡིན་པ་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་། སྒོ་བཟང་སྟན་གྲགས་དུས་ཡུན་
རིང་པོར་མ་བཀག་པར་སྤྱིར་བཏང་མོད། ཁོང་གི་མ་གྲགས་པ་ཁ་སྒོ་ལ་ལ་ཤོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་
པར་དང་། ཆབ་སྲིད་ལམ་སྟོན། དེ་མིན་གྱི་བཀའ་སྒྲོ་བ་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སོགས་འགྲེམས་
སྟེ་ལ་དང་། བོད་རང་བཙན་གྱི་ཡི་གེའི་པར་ཤིང་བཞོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་མིང་འོག་གཙར་རྒྱང་།



རྩ་རྩུ་བའི་ཆུ་མ་དཔལ་ལྷན།



ཁང་སར་རྫོང་དཔལ།



བྱིན་ཀྱན་ཆོ་བཟང་དཔལ་ལྷན།



ཆེ་ཕུ་རུ་མ་ཆོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།



དགེ་ཆུང་ཆོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

མནར་གཅོད་ཚད་མེད་བྱས་ཏེ་མཐར་འབར་ཁམས་བཅོན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་
ནས་བཅོན་འདུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་དེ་མཐར་འབར་ཁང་དུ་འདས་གྲོངས་
སུ་གྱུར།

ཡང་ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༦ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་ར་པ་ཁུལ་གྱི་རྩ་ཁྲི་ཁྲིམས་ཆོང་
ཁྲིམ་ཐེར་པའི་གཙོ་སྐུ་མཐོ་རིམ་ལས་ཁྲིམ་པ་སློར་ཁྲིམ་ར་པ་རྫོང་ལ་ཡོང་ནས་
ས་གནས་ཀྱི་རྒྱ་དམར་ལས་ཁྲིམ་པ་ཆོ་བསྐྱེད་ལྷོ་ཁྲིམ་ཆོས་ཆེན་ཁྲིམ་ཆོས་
ནས་ཀྱི་ཉིད་དགོན་པ་སོགས་ར་པའི་དགོན་པ་ཁག་ལ་དེ་སྤོར་ལས་དོན་ལས་
རྫོང་མ་ཕུང་བས་བསྐྱར་དུ་ཁུལ་མཐོ་རིམ་ལས་ཁྲིམ་པ་ ༥༠ ཡོང་ནས་ལས་
དོན་མཐའ་འཁྲིངས་ཁྲིམ་དགོས་པ་དང་། ར་པ་ཁུལ་གྱི་དགོན་པ་གཞན་དག་
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཁྲིམ་པའི་བཅོན་བཀའ་བཏང་བ་ལྟར། ལོ་དེའི་བོད་
ཟླ་ ༡༡ ཚེས་འགོ་ཡས་མས་སུ་བསྐྱར་དུ་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཐེར་བ་ཡོང་ནས་
རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཐེར་བའི་ལས་འགལ་སྤེལ། སྐབས་
དེར་དེ་སྤོར་གྱི་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ནང་དོན་ཐོག་ལ་སྐྱབས་
མགོན་ཀྱི་དེ་མཐོ་རིམ་ཆོས་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཅུ་མེ་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་འདུག་
ལ། དེ་དུས་ཀྱང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་ལེན་ཤིང་རྒྱ་ལས་ཐོག་སྤོར།
ཡི་གེ་མང་པོ་སྤྱར་འབྲེམས་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་དོ་རྒྱལ་བྱས་པར་བརྟེན། ར་
པ་ཀྱི་དེ་དགོན་པའི་གྲུ་ཁང་སར་རྫོང་དཔལ། རང་ལོ་ ༡༥། བྱིན་ཀྱན་དཔལ་
ཁོ་ཙམ་ རང་ལོ་ ༡༧། ཆེ་ཕུ་རུ་མའི་ཉིང་འཛིན། རང་ལོ་ ༡༥། ཟླ་མ་
དཔལ་ལྷན། རང་ལོ་ ༡༧། བུ་རིང་རྫོང་བཟང་ཤེས་རབ། རང་ལོ་ ༡༧།
མཐའ་བཀོང་མའི་རྫོང་བཟང་ཆོས་འཕེལ། རང་ལོ་ ༡༧། ཀ་ཉག་དགེ་འདུན།
རང་ལོ་ ༡༧། མགོ་ལོག་བསམ་གཏན་ཁ་ཆེ། རང་ལོ་ ༡༧། ར་པ་བོད་
ཡིག་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་ཆུང་གྲུ་བསྟན་འཛིན། རང་ལོ་ ༡༧། ལྷ་བཟོའི་
ཆོ་རིང་དབང་ཁོ། རང་ལོ་ ༡༧། རྫོང་མེ་ཆང་གི་དགོན་མཆོག་(ཆོས་དར་)།
རང་ལོ་ ༡༧། ཆེ་ཕུ་རུ་མའི་རྒྱ་ཆང་གི་ཆོས་འཕེལ། རང་ལོ་ ༡༧། ཆེ་ཕུ་
རུ་མའི་རུ་ཆང་དགེ་འདུན། རང་ལོ་ ༡༧། ལྷགས་ར་འགབ་མའི་འདའ་
ཆང་གི་སྤྱིན་པ། རང་ལོ་ ༡༧། སྤང་རྫོང་ཁུལ་ཆོས་ཆོ་རིང་། རང་ལོ་



ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་རིང་དབང་པོ།

༡༥། ལོང་ཟིའི་ཡུན་ཚོགས་མགོ་ཆེ། རང་ལོ་ ༡༡། སྤུལ་སྤྱོ་འཇམ་
དཔལ། རང་ལོ་ ༡༠། གཅའ་རུ་བའི་ཆེ་རིང་ན་གསུམ། རང་ལོ་ ༡༠
ཡིན་པ་ཁོང་ནམས་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་ནས་གཅར་རྩུང་མཉར་གཅོད་
ཡུན་རིང་བྱས་མཐར། ར་པ་བོད་ཡིག་སྒྲིབ་འབྲིང་གི་དགོ་ཆན་བསྟན་འཛིན་
ལ། ལོ་ ༡ དང་། རྩོ་ཤེར་ཆང་གི་དགོ་ཆན་མཚོག་(ཆར་དར་)ལ། ལོ་ ༡།

(ཁོང་གི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་སྐར་ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་དེང་སྐབས་བཅོན་འོག་ཏུ་གནས་སྤོས་ཡིན་ཡང་ཐག་གཅོད་གང་ཡང་
བྱས་མེད།) རྩེ་རུ་མའི་ཆུ་ཆང་གི་ཆོས་འཕེལ་ལ། ལོ་ ༡ བཅས་ཀྱི་དུས་བཀག་བཅོན་འཇུག་
བྱས་པ་དང་། སི་ཁྲོན་གྱི་མེན་ཡང་བཅོན་ཁང་དུ་སྤྱུག་ལས་སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱི་ས་ལོ་ཟླ་དེ་དག་བསྐྱུལ།
གཞན་ནམས་སྤྱི་རྩེ་ཆོད་ཀྱོལ་བཏང་། ཁོང་གསལ་གོ་བརྒྱུད་ལོའི་ཆུལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་
སྒྲོ་བ་གསེ་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བར་དགོ་འདུན་པ་ཆོས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པར་བརྟེན། སྤྱི་
ལོ་ ༡༧༧༧ ལོ་ནས་བཟུང་ར་པ་རྩོང་ཉེན་རྟོག་ཁང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཁྲུང་ས་ཤིག་ར་པ་གི་རྟེའི་
དགོན་པ་དང་། ཡུ་མཚོག་མཚན་ཉིད་དགོན་པ། བསྟེ་དགོན་པ། སྒོ་མང་དགོན་པ། རྟོགས་
ཐུན་དགོན་པ་སོགས་དགོན་པ་མང་པོའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཆེད་དུ་དགོན་པ་གཅིག་བྱར་ལྟོགས་བྱེད་
མཁན་གྱི་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁྲུང་ས་རེ་བརྒྱུགས་ཏེ་དགོན་པའི་ས་ཆ་བཅོན་འཕྲོག་གིས་ཁང་པ་གསར་
རྒྱག་བྱས་ཏེ་རྩོང་ཉེན་རྟོག་མི་སྤྱོ་སོགས་ལས་བྱེད་རྒྱུན་སྡོད་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱོས་ཡིན།

ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོའི་དགའ་ཐུན་ཐུ་མཚོད་སྐབས་གཞུང་གསར་འོག་མའི་འཛིན་གྲུ་ནམས་
ཀྱིས་ལགོང་ས་མཚོག་དང་། པཌ་ཆེན་སྤྱི་ཕྱིང་བརྒྱུ་པ། ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོ་པར་
ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་གི་མདུན་ངོས་སུ་སྤྱི་གཤམ་བྱས་པ་དང་། འོད་ཁང་ནམས་ལ་ཡང་པོ་རྒྱལ་
དང་ཡུམ་བྱ་སྤྱོ་མཁར། རྟག་བརྟན་མི་འགྱུར་པོ་བྱང་། ལྷ་སའི་ཞོལ་རྩོ་རིང་སོགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་མཚོན་པའི་རི་མོ་སྤྱོ་ཆོགས་དང་། བོད་རྒྱའི་གནའ་བོའི་རྩོ་རིང་གི་ཅ་ཆོག་བོད་བོད་ཡུལ་ན་
ཞེད། རྒྱ་རྒྱུལ་ལ་ན་སྤྱོད་སོགས་བྱས་པར་བརྟེན། དགའ་ཐུན་ཐུ་མཚོད་ཆེན་མོའི་རུབ་དེར་ར་པ་



ར་པ་སྤྱོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

རྩོང་གི་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོང་ནས་ལགོང་ས་མཚོག་གི་སྤྱོ་པར་ལེན་དགོས་པའི་
བཀའ་བཏང་ཡང་སྦྱོར་དཔོན་སྤྱོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ལེན་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་
མཚོན་བཀད་ནས་མ་སྐངས་པར་རང་འཇགས་སུ་བཞག རྒྱུན་དེ་དག་གི་དབང་
གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོའི་གཞུང་གསར་འོག་མའི་སྦྱོར་དཔོན་ཚོས་པ་པོ་
སྤྱོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྩོ་མ་སྤྱོན་རྒྱུས་སྤྱོ་སྤྱོ་ཐམང་བྲགས་པ་གཉིས་



རྒྱལ་གཞིའི་དགོན་པའི་ནང་བསྐྱེད་གཞིན་ཅུའི་རིག་སྒྲིབ་ཁང་།



རྒྱལ་གཞིའི་དགོན་པའི་ནང་བསྐྱེད་གཞིན་ཅུའི་རིག་སྒྲིབ་ཁང་།

འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་ནས་ཇོང་བཀག་
 ཉར་ཁང་དུ་ཡུན་རིང་གཅར་རྒྱུ་མཉམ་
 གཅིད་བཏང་། མཐར་སྐྱོར་དཔོན་སྒྲོལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མཆོ་ལ་ལོ་ ༩ གྱི་དུས་བཀག་བཅོན་
 འདུག་བྱས་ནས་སི་ཁྲོན་མཉམ་ཡང་བཅོན་ཁང་
 ཏུ་ལོག་སུམ་གྱི་རིང་ངལ་ཚུལ་བྱེད་དུ་བཅུག
 བྱེད་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོར་རྒྱལ་གཞིའི་དགོན་
 གྱི་བྱ་ལ་ཁུ་ཆེ་བ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱི་དུས་དགོན་དུ་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་ཞིག་གསར་རྒྱག་བྱེད་ཅིས་
 ཀྱིས་མཁར་གྲང་བཅོས་ཆར་ནའང་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ནས་བཀག་འགོག་བྱས་
 ཏེ་མཐར་གྲང་རོ་བྱས་ནས་ལྷག་པ་མ་གཏོགས་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་རྒྱག་བཅུག་མེད། སྤྱིར་དགོན་
 པ་དང་ཆོག་པ་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་རང་

ཁོངས་ཀྱི་ལས་དོན་མཐའ་དག་རང་ངོས་ནས་ཐག་གཅིད་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྒྱུ་ལས་
 ཡོད་ཆད་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྤངས་འཛིན་བྱས་ནས་དགོན་པའི་མཁར་པོ་དང་དགེ་བསྐྱོས། ཆོས་ལུགས་
 དོ་དམ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་ཞིག་འཛིན་ཆོག་མིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤངས་འཛིན་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད།

བྱེད་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོ་ ༡ ནང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་གཞིའི་དགོན་གྱི་ནང་བསྐྱེད་གཞིན་
 ཅུའི་རིག་སྒྲིབ་ཁང་ཞེས་པའི་སྒྲོལ་བྱ་བཅོན་ཤེད་ཀྱིས་སྒྲོ་བཅུ་བས་ཏེ་སྒྲོལ་བྱའི་སྒྲིན་བདག་དང་དགེ་
 ཅན་ལྷ་འཛིན་བཟུང་གིས་བཀག་ཉར་བྱས། དེ་ལྟར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དབང་ཡོད་ཀྱིས་བཅོན་འཛིན་གྱི་

བྱས་པའི་ཀྱི་དུས་ནང་བསྐྱེད་གཞིན་ཅུའི་རིག་སྒྲིབ་ཁང་དེ། རྒྱལ་ཇོང་ཐོག་
 ཏུ་ཡོད་པའི་བོན་ཆོའི་སྒྲོལ་བྱ་དང་ཆེ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བཞིན་དེ་བཅོན་
 དབང་གིས་སྒྲོ་རྒྱག་དུ་བཅུག དེ་ཡང་བྱེད་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོ་ ༥ ཆོས་ ༡༧
 ཉིན་རྒྱ་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་འགའ་སྒྲོལ་བྱའི་ནང་ཡོད་ནས་སྒྲོལ་བྱ་དེ་བཞིན་
 བོན་ཆོའི་སྒྲོལ་བྱ་དང་ཆེ་བསྐྱེད་བཏང་བ་ཡིན་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བྱེ་



བསེ་སྒྲོ་རྒྱུ་མཐར་གྲགས་པ།

ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སློབ་གྲུང་དབྱར་གནང་རྒྱལ་མཆོམས་སློབ་ཕྲག་ནམས་ཐད་ཀར་པོན་
ཆེའི་སློབ་གྲུར་འགོ་དགོས་པ་ལས་ཕྱིར་ཡོང་མི་ཆོག་པ་དང་། སློབ་གྲུང་དགེ་ཆན་ནམས་ཕྱིར་ཀྱི་རྟེན་
དགོན་པར་ལོག་དགོས་ཚུལ་བཟོད་དེ་སློབ་གྲུང་དེ་དངོས་སུ་སློབ་བརྒྱབས། དེ་བཞིན་སློབ་གྲུང་དེའི་འཇུགས་
སྒྲུན་དང་སློབ་སློབ་ཐད་མཐུན་ཀྱིན་སྒྲུབ་མཐུན་རྒྱུ་པའི་ཆོང་པ་བཟོད་པ་སྐྱ་སྒྲུར་སློབ་གྲུང་སློབ་ལ་
དེ་བཅུད་ཐུང་དགོས་ཚུལ་གྱིས་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་དོན་ཀྱིན་གང་ཡིན་བཟོད་དཀའ་
ནའང་སྐྱ་རྗེས་སུ་སློབ་གྲུང་དེའི་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས་དགེ་ཆན་ལྷ་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་
ཤིང་རྗེས་སུ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བྱུར། སློབ་ཕྲག་བདུན་བརྒྱ་ལོད་པ་ནམས་
པོན་ཆེའི་སློབ་གྲུར་མ་སོང་བར་རིག་གནས་སློབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཆོད་ཅ་བསྐྱེད་དུ་སོང་། པོན་ཆེའི་
སློབ་གྲུར་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་གཅིག་ནས་སློབ་ཕྲག་ཆང་མ་གྲུ་པ་ཡིན་པ་ས་བྱིམ་པ་སོ་མོའི་སློབ་
གྲུར་འགོ་འདྲིད་མེད་པ་དང་། གཉིས་ནས་སློན་མ་དང་མི་འདྲ་བར་པོན་ཆེའི་སློབ་གྲུར་སློབ་པ་ཡིན་
དགོས་པ་ས་ཡིན་འདུག

རྩ་ཡུལ་ཀྱི་རྟེན་ནང་བཞུན་གཞིན་རྒྱུའི་རིག་སློབ་ཁང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོར་ཁུལ་དེའི་པོད་
མི་དབུལ་པོ་ཆེའི་སློབ་པོན་དཀའ་ངལ་སེལ་ཆེད་རྩ་པའི་ཆོང་པ་བཟོད་པ་སྐྱ་སྒྲུར་ཞུ་བས་འགོ་བྱོན་
བཟང་ཞིང་། རྩ་པ་ཀྱི་རྟེན་དགོན་པས་འཛིན་སྐྱོང་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ་གསར་དུ་བཅུགས་པའི་སློབ་
བདག་སློབ་གྲུ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་མའི་ཆར་སློབ་གྲུ་དེར་ཤེས་ཡོན་གྱི་མཐུན་ཀྱིན་དཀོན་པའི་
ཞིང་གོང་དང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སློབ་ཕྲག་གྲུ་གཞིན་ ༡༠༠ རྒྱག་དང་། དགེ་ཆན་ ༡༠ ཅ་གངས་
ཤིག་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སློབ་གྲུ་དེར་པོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་ཀྱི་
སློབ་གསོ་མ་གཏོགས། རྒྱ་ཡིག་དང་དམར་པོའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་གསོ་ལག་བརྒྱར་ཐུང་
ཀྱི་མེད་པ་དེ་སློན་དུ་བཅུས་ནས་པོན་ཆེའི་སློབ་གྲུ་དང་ཆེ་བསྐྱེལ་ཐུང་ཅིས་བྱས་ནའང་། དགོན་པ་
དང་སློབ་གྲུའི་ལས་སྡེ་ཆོས་སེར་མོ་པ་དང་སྐྱ་པོ་མཉམ་དུ་འཆོགས་ན་གྲུ་པའི་འདུལ་བྱིམས་ལ་གཞིན་
ཚུལ་ཡར་ཞུ་བྱས་པ་དང་། སློབ་ཕྲག་ཆོས་ཀྱང་སྐྱ་པོ་དང་མཉམ་དུ་འཆོགས་ན་སློབ་གྲུ་ལས་ཕྱིར་
འབྱུང་ཐུང་རྒྱུའི་ནམ་འཁྱར་བཞུན་སྐྱབས་ཆེ་བསྐྱེལ་གཏོང་བྱུང་མེད། རོན་ཀྱང་ལོ་དེར་རྒྱ་གཞུང་
གིས་བཅན་ཤིང་ཐོག་སློབ་གྲུ་གཞུང་བཞེས་བཟང་ནས་ཆུ་ཐང་རྒྱུ་བསྐྱར་སློབ་ཆུང་ཞེས་པར་མིང་བསྒྱུར་
བྱས་ཡོད་པ་དང་། སློབ་གྲུའི་སློབ་གཞི་ཁག་ལའང་འཁྱར་བ་བཟང་ནས་དམར་པོའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་
བའི་སློབ་གསོ་སྤེལ་ཐོག་སློབ་ཕྲག་ཆེའི་ཁྱོན་གོས་ཀྱང་རྒྱ་ལུགས་ཅན་དུ་བསྒྱུར། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡
ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཡང་བསྐྱར་སློབ་གྲུ་དེ་པོན་ཆེའི་སློབ་གྲུ་དང་ཆེ་བསྐྱེལ་ཐུང་དགོས་པའི་བཅན་

བཞེར་བྱས་སྐབས་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མང་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར། དེ་ཕྱོན་ལས་
འགྲུལ་འདྲ་མིན་སྤེལ་བའི་པར་སོགས་བདག་ཉར་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་ལག་དུ་ཤོར། ཁོ་ཆོའི་
གས་ནས་འཇམ་དབྱངས་འོད་ཟེར་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད་སྐབས་སྤྲན་བཅོས་ཀྱི་གན་རྒྱའི་
འོག་སྒོད་གྲོལ་ཐོབ་ཅམ་བྱུང་ཡོད་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོ་མཇུག་དུ་ད་དྲང་བསྐྱེད་
མ་བྱུང་བར་གི་མིན་གསོན་མིན་གྱི་གནས་སྒྱུར་ཡོད། དེ་མིན་གཞན་གསུམ་འབར་ཁམས་ཁྲིམས་
ཁང་ནས་རིམ་བཞིན་མོ་རྫོང་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ནས་བཟུང་མོ་རྫོང་
ནས་གཡག་ཁུ་ཞེས་རྒྱུ་བོད་ས་མཆོམས་སྐུ་གནས་སྤོར་བྱས།

གསུམ་པ། བྱེ་ལོ་ ༡༠༠༩ ས་བྱེ་ཞི་ཤིན་ལ་ཆེན་མོ།

༡༥ མཛོད་དག་རྫོང་རྣམས་ཆང་ལྷ་མོ་གཏི་དགོན་པ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་གྲོང་མིའི་ཞི་ཤིན་ལ།

(བྱེ་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན།)

ཐོག་མར་བྱེ་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་བྱེ་ཤོ་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆོད་ ༩ ཐོག་ལ་རྣམས་ཆང་ལྷ་མོ་གཏི་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དེ་མེར་སྐྱ་མི་མང་ ༩༠༠ རྣམས་ལ་རྣམས་ཆང་ལྷ་མོའི་འདབས་ཀྱི་ཁྲིམ་གཞུང་དུ་ངོ་ཤོས་སྐྱད་འབོད་བྱེད་སྐབས་འབོད་ཆོག་དུ། ༡ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཆེ་སྤྱོད་པར་ཤོག་ བོད་ཀྱི་བདག་པོ་བོད་མི་ཡིན། བོད་རང་བཙན་ཡིན། ཞེས་རྒྱ་གཞུང་གི་དར་ཆ་མེར་བསྐྱེགས་པ་དང་། རྒྱ་མིའི་ཉན་རྟོག་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་སྒོ་བྱང་དང་རྒྱ་མིའི་ཆོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་རེ་བྱང་གི་སྒོ་དང་སྒྲུབ་སྐྱེས་གཏོར་བཙུག་བྱས་ཏེ་དགོན་པའི་ནང་བྱེད་ལོག་ དགོང་མོ་སྐར་ཡང་སྐད་འབོད་བྱེད་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ནའང་བྲག་ཆས་དམག་མི་རྒྱུས་ལའོར་ཆེ་བ་གཉིས་འབྱོར་ཏེ་དགོན་པའི་བྱེ་ནང་གཉིས་ཀར་འབྲུལ་བཞུད་པ་ཀྱིས་སྐྱེས་པར་བརྟེན་ངོ་ཤོས་སྐྱད་འབོད་ཐེངས་གཉིས་པ་བྱེད་མ་ཐུབ།

བྱེ་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༦ ཉིན་ངོ་ཤོས་ལས་འགྲུལ་སྒྲེལ་མཁན་རྣམས་མགོ་བཏགས་ལུས་ན་ཉེས་པ་གྱུ་ཡངས་དང་དེ་མིན་སྤྲིམས་ཆད་ནན་པོ་གཙོད་རྒྱུ་ཞེས་སྐྱེས་དགོན་པར་རྟུན་གཏམ་དང་འཛིགས་སྐྱེལ་གྱི་བསྐྱེགས་གཏམ་སྒྲེལ།

བྱེ་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༧ དགོང་མོ་ས་རུབ་ཙམ་ལ་རྒྱ་དམག་གིས་དགོན་པའི་གྲུ་བ་ཁག་ཅིག་

འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མཚན་གཤམ་གསལ།



གྲག་སྐྱེས་པ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱུས།

གྲག་སྐྱེས་པ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱུས། རང་ལོ་ ༣༥། འབྲིང་བ་དྲོག་མཚོག་གྲགས་པ། རང་ལོ་ ༣༣། འབྲིང་བ་དྲོག་མཚོག་དར་རྒྱུས། རང་ལོ་ ༣༣། གཟུང་རུ་བྱམས་པ། རང་ལོ་ ༣༣། ཀྲུ་ཁ་དྲོག་མཚོག་མེས་རབ། རང་ལོ་ ༣༡། ཆོང་རུ་དྲོག་མཚོག་རབ་རྒྱུས། རང་ལོ་ ༣༧། འབྲིང་བ་



འབྲིང་བ་དཀོན་མཆོག་གྲགས་པ།

དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། ༨ང་ལོ་ ༡༩། ཀ་ཁུ་ཁ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་
མེད། ༨ང་ལོ་ ༡༩། གཟའ་རུ་དཀོན་མཆོག་གྲགས་པ། ༨ང་ལོ་ ༡༩།
འབྲིང་བ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་། ༨ང་ལོ་ ༡༩། འབོས་རུ་བ་དཀོན་
མཆོག་གྲགས་པ། ༨ང་ལོ་ ༡༩། མཐའ་མ་དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏན། ༨ང་
ལོ་ ༡༩། གཟའ་རུ་དཀོན་མཆོག་བཟོད་པ། ༨ང་ལོ་ ༡༩། འབྲིང་བ་



འབྲིང་བ་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ།

དཀོན་མཆོག་བཟོད་པ། ༨ང་ལོ་ ༡༩། གཡི་བ་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས།
༨ང་ལོ་ ༡༩། ཆོང་རུ་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས། ༨ང་ལོ་ ༡༩། ཀ་ཁུ་ཁ་
དཀོན་མཆོག་ལྟུང་བྲིམས། ༨ང་ལོ་ ༡༩། གཟའ་རུ་བཟོན་པ་རྒྱ་མཚོ།
༨ང་ལོ་ ༡༩། འབྲིང་བ་དཀོན་མཆོག་འོད་ཟེར། ༨ང་ལོ་ ༡༩། བཅས་
འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ནམས་དང་དེ་ལྟ་མཛོད་དག་རྫོང་ཁོངས་



གཟའ་རུ་བྲམས་པ།

ནས་བཟུང་བའི་བོད་མི་ ༥༠ ལྷག་བཅས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ལས་མས་
ཤིག་ལ་རྒྱངས་འཁོར་ཐོག་བཟུམས་བཀྲིག་བྱས་ཏེ་ཁྲིམ་སྒོར་ལ་བྲིད།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩༠ ཉིན་གྱི་ཁོགས་པར་མཛོད་དག་རྫོང་ཐོག་གི་
བོད་མི་ལས་ཕྱེད་པ་ ༩༠ ཙམ་གྱི་ལག་ནས་ལག་འཛིན་ཁ་པར་ནམས་རྒྱངས་
ཏེ་གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོ་དང་། ལས་དོན་ཅི་ཡིན་སོགས་གང་ཡང་མ་བཤད་
པར་སྒྲག་ཆང་ལྟ་མོ་གི་ཏེ་དཀོན་པར་བྲིད་ཡོད་པ་དང་། དེར་སྒྲེབས་འཕུལ་
ལས་ཕྱེད་ཆོ་དང་དམག་མི་མཉམ་རུབ་གྱིས་དཀོན་པའི་ནང་སྒྲིག་བཤེར་ཕྱེད་
རྒྱ་ཡིན་ལྟུང་བཟོད་ནས། རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་ཕྱེད་ ༩༠ ཙམ་དང་དམག་མི་
(དམག་མི་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཁྱངས་གསལ་ལོ་མ་ཤེས་)བཅས་དཀོན་པའི་ནང་མཉམ་འཇུག་གིས་
བྲ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིག་བཤེར་བཏང་འདུག དཀོན་པའི་བཅོན་ཁང་(སྤང་
མ་ཁང་)ནང་སྒྲིག་བཤེར་གཏོང་སྐབས་ལྟ་སྤང་གི་མཆོད་པར་བཤམས་པའི་
བསྐང་རྫས་མཆོན་ཆའི་ཁྲིད་མེ་མདའ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་དོ་སྟོན་ཕྱེད་མཁན་དག་



ཀ་ཁུ་ཁ་དཀོན་མཆོག་གེས་རབ་

འདུན་པ་ཆོད་མཆོན་ཆ་ཡིན་ལུགས་སྟོན་འཇུགས་གྱིས་རྒྱ་དམག་གིས་ཁྲིར།
ཕྱིས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་གིས་དངོས་མཐོང་གནས་ལྟུང་མཁོ་སྤྱོད་བྱུང་བ་ལྟར་
ན་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་སྟོ་བུར་དུ་བྲ་
པ་བཅོ་བརྒྱད་བཟུང་ནས་ངེས་ཆ་མེད་པའི་བཅོན་ཁང་དུ་བྲིད། ཟླ་བ་དེའི་ ༡༩



ཆོང་རུ་དཀོན་མཆོག་རབ་རྒྱས།



འབྲིས་དགོན་མཆོག་གྲགས་པ།



གཡེ་བ་དགོན་མཆོག་དར་བྱས།

ཉིན་ཀྱང་དམག་སྡོང་བཞི་མ་ཟེན་ཅམ་དགོན་པའི་ནང་དུ་འབྱོར་ནས་དགོན་པའི་
 མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་མེ་མདའ་བཟུང་བའི་དམག་མིས་བསྐྱར་བར་མ་ཟེང་། བྱ་
 པ་རེ་རེ་སློ་ན་མེ་མདའ་བཟུང་བའི་དམག་མི་གཉིས་གསུམ་གྱིས་སློ་བསྐྱར་ས་
 ཅས་གཤམ་ཡོངས་རྫོགས་སྡོག་གཤེར་བྱས། དེ་དུས་དགོན་པའི་བྱ་པ་སྡོ་ཡོངས་
 ཀྱིས་སྡོག་བཤེར་བྱ་བྱ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་རྩིབ་ཅམ་གོ་ཡོད་སྐབས་ཡིག་ཆའི་
 རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ལག་དུ་ཤོར་མི་འདུག་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་
 པར་ ༧༩༠ རང་ཞིག་དང་། ༧༩༠་ས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དང་བོད་
 རོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་སའི་འོད་སྤེར་དང་བརྟན་ཐག་གང་
 འཆམས་ཤིག་ཀྱང་ལག་དུ་ཤོར་འདུག སྐུ་པར་ཡོད་སའི་བྱ་པ་ཆོའི་ལག་དུ་
 སྐུ་པར་བཞག་ནས་པར་རེ་བརྒྱབས་འདུག འདུ་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་།

སྡོག་བཤེར་བྱས་འདུག་པར་མ་ཟེང་། འདུ་ཁང་སྡོག་བཤེར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཆོས་ལུགས་ལ་མཐོང་
 རྒྱུ་གི་ནམ་འགྱུར་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས། སྟག་ཆང་ལྷ་མོའི་འདུ་ཁང་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཡོད་
 པའི་ལྷ་བསྐྱབས་རྗེ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་ཐོག་དུ་བྱད་ནས་པར་འགྲོ་ཆུར་འགྲོ་བྱེད་པ་སོགས་དགེ་འདུན་
 པ་དང་དད་ཨན་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་མི་འགྲོ་བའི་བྱ་ངན་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༩ ཉིན་སྟག་ཆང་ལྷ་མོ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་གནས་སློབ་
 གཉེར་ཁང་ཞེས་པའི་སློབ་གྲྲིའི་སློ་གཏན་རྒྱག་བྱས།



སྟག་ཆང་ལྷ་མོ་ཀུན་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ཁང་།

སློབ་གྲྲི་འདི་ནི་སྟག་ཆང་ལྷ་མོ་
 ཀུན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་གཞིན་ལོ་ན་ ༡༩
 མ་ལོན་པ་ནམས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་
 ལྷ་སྤེ་རོང་འབྲོག་གི་ཕུ་གུ་ཆོར་བོད་
 ཀྱི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་གཙོ་བོར་
 སློབ་ས་ཞིག་ཡིན། སློབ་གྲྲི་འདི་
 ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་
 མཁས་དབང་མཛོད་དགེ་ཨ་ཁུ་ཉི་མ་
 མཆོག་གིས་བྱགས་འགན་བཞེས་ཏེ་

འགོ་འཇུགས་གནང་བ་དང་། དེ་དུས་འཛིན་བྱ་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པ་དགོན་པའི་སྐུ་ཁང་དང་བྱ་གཤམ་



མཛོད་དགེ་ཚོང་ལྷག་ཚང་གི་མོ་གྲོ་ཉེ་དགོན་པའི་ཁོ་ག་གནས་སློབ་གཉེན་ཁང་གི་
དགེ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བསང་གསལ་གཏོང་བཞིན་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༥ ལོ།

དུ་འཆོགས་པ་ལས་
སློབ་གྲུ་ཟུར་དུ་མེད།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོར་
ལྷག་ཚང་གི་མོ་གྲོ་ཉེ་
དགོན་པའི་འཛིན་
སློབ་འགན་འཛིན་ཨ་
ལགས་ལུང་བཟང་
ནང་བ་རིན་པོ་ཆེ་སླུ་
མེར་ནས་འབྲུ་བྱོན་

ཐབས་འཆོལ་གྱིས་སློབ་གྲུ་ཟུར་འཇུགས་གནང་བ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༦ ལོར་ལེགས་འབྲུབ་བྱུང་ནས་དང་།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་རྒྱ་གཞུང་གིས་གསར་འཇུགས་སྐབས་འབྲུ་བྱོན་གང་ཡང་བཏང་མེད་པའི་སླེར་
བདག་གི་སློབ་གྲུ་དེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཅིས་སློབ་བྱེད་དགོས་པའི་བཅོན་བཀའ་བཏང་ཡོད་པ་དང་། གལ་
སྲིད་གཞུང་ལ་ཅིས་སློབ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སློབ་གྲུ་སློབ་རྒྱུ་དགོས་པར་མ་ཟད་དགོན་པ་འདྲི་སློབ་རྒྱུ་
དགོས་པའི་ཉེན་བརྒྱུད་བར་བརྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༥ ནང་སློབ་གྲུ་དེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཅིས་སློབ་བྱས་
མ་ཐག་ནས་དེ་སྲུང་སློབ་ཆུན་ཁག་འབྱུར་བ་བཏང་ཡོད། སློབ་གྲུའི་དགེ་ཆུན་དང་སློབ་ཕྲུག་པ་ལ་
ཆེ་བ་དགོན་པའི་གྲུ་པ་ཡིན་སྐབས་དགོན་པའི་ངོས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གི་སླངས་འཛིན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཆོས་
པར་སློབ་གྲུའི་རྒྱུན་སྒྲུབ་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོ་ ༤ བར་སློབ་ཕྲུག་ ༡༠༠ ཙམ་
སློབ་སློབ་ཐོན་ཅིང་། ལྷག་པར་དེ་ར་དངོས་སུ་སློབ་སློབ་གནང་བཞིན་པའི་སློབ་ཕྲུག་ ༥༠༤ ཡོད་པ་
སོགས་ས་གནས་ཀྱི་དགོན་ཁྲོང་གཉིས་ཀར་པན་ཐོགས་གང་ལེགས་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་པར་
དགོན་པའི་ཤེས་ཡོན་དང་གྲུ་རྒྱུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་བུར་འབྱུར་བཞིན་པ་འདི་འགོག་ཆེད་རྒྱ་གཞུང་
ནས་སློབ་གྲུ་སློབ་རྒྱུ་ཐབས་སུ་ཕྱི་རིམ་པ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོ་ ༡ ཆོས་ ༡༥
ཉིན་ལྷག་ཚང་གི་མོ་གྲོ་ཉེ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚིལ་བྲིས་སློབ་བྱེད་
སྐབས་སུ་སློབ་གྲུ་འདིའི་སློབ་ཕྲུག་མང་པོ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་རྒྱུན་ལ་ཁག་འདོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་
དུ་སློབ་གྲུ་སློབ་བྱུང་བས་པར་མ་ཟད་ཕྱིན་ཆད་གཏན་ནས་འཆོགས་མི་ཆོག་ཚུལ་བཀའ་རྒྱ་བཏང་ཡོད་
པ་དང་། སློབ་ཕྲུག་སླུ་པོ་རྣམས་མ་ཟད་ལོ་ན་ ༡༩ མ་སོན་པའི་གྲུ་གཞིན་ཡོད་ཆད་དགོན་པའི་
ནང་སློབ་མ་བརྒྱུག་པར་སོ་སོའི་རང་བྱིས་དུ་ཕྱིར་སློག་བཏང་འདུག་པས་སློབ་སློབ་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་

སྐར་བཞིན་མ་རག་པར་ལྷག་ཡོད་ལ། དགེ་ཆན་གྱ་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོན་པའི་ནང་ཕྱོད་མ་བཅུག་པར་
གྱུང་གསེབ་ཁག་རྒྱ་སྒོ་བ་དགེ་ར་བཏང་ཡོད།

དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས། རྟག་ཆང་རྩ་མོ་ཀི་རིའི་དགོན་པའི་ནང་གནའ་སྐུ་མོ་ནས་མདོ་སྐད་
སྒོ་བྱང་གི་ཚོང་ཁག་འདྲ་མིན་ནས་ཐེབས་པའི་གྲ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ལྟས་དང་། དེར་སངས་ཁམས་ཁྲལ་
ནས་སྒོ་བ་གཉེར་ཆེད་ཐེབས་པའང་འགའ་གས་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་ད་ནས་བཟུང་ས་གནས་
མཛོད་དགེ་ཚོང་ཁོངས་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་ཚོང་ཁག་གཞན་ནས་སྒོ་བས་པའི་གྲ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་
འདྲལ་ཞུགས་མི་ཆོག་ཆུལ་བཞིན་དེ། ཚོང་ཁག་གཞན་དག་ནས་ཡིན་པའི་གྲ་གཞིན་རྣམས་མ་ཟད་
གྲ་རྒྱེད་དགུང་ལོ་བཟེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཅན་གཤེད་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཚོང་ཁོངས་སུ་ཕྱིར་སྒྲིག་གཏོང་བའས་
བྱས་ཡོད། དགོན་པའི་ནང་ཡུལ་ལུང་འདྲ་མིན་ནས་གྲ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་པ་དམ་
ཆོག་གི་འབྲེལ་བའི་སྟེང་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་དང་སྒོ་བ་གཉེར་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཆོས་དང་
དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་ནག་གིས་བཀད་པའི་ཚོང་དང་ས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་མཆམས་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་
ནའང་། ད་ཆ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་གི་བཞུ་གནས་དགོན་སྡེ་ཁག་ཅུ་མེད་བཟོ་བའས་
ལ་དམིགས་ཏེ་དགོན་པའི་གྲ་རྒྱ་ཡོང་ཕྱོགས་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅན་
ཞིག་དུ་བཅིས་ཏེ་བཀག་བཞུ་མས་བྱས་པ་ནི། བོད་མིའི་ཆོས་དད་དང་། དགོན་སྡེའི་རྒྱ་རྒྱལ། དགོན་
པ་དང་རྩ་སྡེའི་བར་གྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་སོགས་ལ་ཕྱིས་མེད་དོན་རྒྱལ་བཏང་བ་ཅམ་དུ་མ་
ཟད། རྒྱ་ནག་རང་གི་ཆོས་ལུགས་སྲིད་རྒྱས་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཡོད།



མཐའ་མ་དགོན་མཆོག་ཐབས་མཁས།



བསེ་བོ་རང་དགོན་མཆོག་རབ་བཏན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་རྟགས་རིགས་འཛིན་གྱའི་མཐའ་
མ་ཁ་དགོན་མཆོག་ཐབས་མཁས། རང་ལོ་ ༡༣༡ རྟགས་རིགས་འཛིན་
གྱའི་སྐྱེར་དཔོན་བསེ་བོ་རང་བ་དགོན་མཆོག་རབ་བཏན། རང་ལོ་ ༡༩
ཡིན་པ་གཉིས་ཉིན་རྟགས་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་པ། རྗེས་སུ་སྒོ་ད་
གྲལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་ཐུབ་གནས་ཆུལ་གསེས་རྟགས་མ་ཐུབ།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་གཞིན་
སྐྱེས་ ༡༧༠ ཅམ་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞིན་དང་བཅན་དབང་མ་བཟོད་པར་
དགོན་པ་ནས་བྱོལ་བྱེད་ཐེབས། དེ་ཡང་ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༥
ཉིན་རྟག་ཆང་རྩ་མོ་ཀི་རིའི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་
ལ་ངོ་ཚོལ་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་དགོན་པར་རྒྱ་དམག་གིས་དྲག་

གནོན་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་པ་ ༡༡ ལྷ་ཕྱིར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཙུག་གི་སློབ་གསོ་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་ཡོག་པ་མཆོག་དང་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སྲིད་ཀྱི་ལ་ངོ་ཚེ་ལ་གྱི་མིང་ཉགས་འཁོད་དགོས་ཚུལ་བཟོས་པར་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་དང་ལེན་མ་གནང་བ་དང་། ལྷག་པར་ངོ་ཚེ་ལ་བྲིས་སྟེར་ནང་ལྷགས་མཁན་གཙོ་བོར་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ན་གཞིན་ ༡༩༠ ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་དྲི་བ་ཞིབ་ཐོག་འདྲི་དང་འཛིགས་སྐུལ་སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་དང་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་སྲིད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ནམས་མ་བཟོད་པས་དགེ་འདུན་པ་ན་གཞིན་དེ་དག་མཐར་དགོན་པ་ནས་བྱོལ་བྱེད་པོར་། ལྷག་པར་དེར་བྱོལ་བྱེད་པོར་བ་ནམས་དང་བྱལ་ལུས་དགེ་འདུན་པ་ནན་གྲས་ནམ་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཇོ་དྲག་ཇི་ཆེར་གྱུར། དེ་མཚུངས་སུ་སྤྲུག་ཆང་ལྷ་མོ་ཀི་ཏི་དགོན་གྱི་ལྷ་སྤེ་མང་ཆོགས་ཀྱིས་དགོན་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ་ཅང་ཇོ་དྲག་ངང་ཡོད་པར་ལྷ་སྤེ་རིང་འབྲོག་ཆང་མས་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཀྱིས། མ་སྐུལ་དང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཟུང་ཆས་དང་འབྲུད་ཤིང་སྲིད་ཀྱིས་བསྐྱུ་རུབ་ཀྱིས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷ་སྤེ་རེས་མོས་ཀྱིས་དགོན་པར་བསྐྱུལ་ཡོད་པོར། རྒྱ་གཞུང་གིས་དུས་ལྡར་སྤྱོད་མ་བཅུག་པར་ཉེན་ཤས་རིང་དགོན་མཐའ་སྲིད་ཀྱིས་སྤྲུག་དགོས་ཀྱིང་བྱུང་འདུག

ཕྱི་ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ལས་མས་ནས་དེ་སྤྱོད་དགོན་པའི་མཐར་ཡོད་པའི་དམག་མི་ནམས་མཐོང་སྤང་ལ་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་ཀྱིང་དགོན་མཐའ་དང་ཉེ་འབྲེས་ཀྱི་བྲིས་གཞུང་སྲིད་ཀྱི་ལ་མི་མངོན་པའི་དམག་མི་སྤེ་དམག་ཆས་མ་གྲོན་པའི་དམག་མིས་སྤར་བཞིན་དམ་དྲག་བྱས།



གཟུང་བྱེད་དགེ་འདུན་པ་མཆོ།



ཆོང་རུ་དགོན་མཆོག་དོན་འགྲུབ།

ཕྱི་ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༦ ལས་མས་ལ་གཟུང་རུ་དགེ་འདུན་པ་མཆོ། (སྤོབ་གཤིད་ཀྱི་ཆུ་ཁོག་) རང་ལོ་ ༡༩༡ ཆོང་རུ་དགོན་མཆོག་དོན་འགྲུབ། (དགོན་པའི་མཆོན་ཁང་ལས་བྱེད་) རང་ལོ་ ༡༩༡ ལ་སྤྱོད་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་པ། (དགོན་པའི་རུང་ལྷག་) རང་ལོ་ ༡༩༡ ཡིན་པ་ཁོང་ནམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་། ལ་སྤྱོད་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱོད་པས། ལྷག་པར་མཆོན་ཀི་ཏི་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཆོས་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཁོག་ཀྱི་ཉེ་འདུན་ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལོར་དཔར་འབྲེམས་བྱས་པས་ལྷག་པར་རུ་གཞུང་གིས་ཁོང་ལ་ཆང་སྤྱོད་ཀྱི་ནག་ཉེས་གཏོགས་ཏེ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་འབྲུད་སྤྱོད་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ལས་ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༦ བར་དུ་དགེ་འདུན་པ་ ༡༩ འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲས་ནས་ལྷག་པར་དེར་དགེ་འདུན་པ་



ཡ་མཁུ་པ་དགོན་མཆོག་གི་པ་

བརྒྱུད་མཛོད་ཐོ་ལ་བཏང་བ་མ་གཏོགས། གཞན་དགེ་འདུན་པ་ ༡༦ ལྟམ་
 དེར་མཛོད་ཐོ་ལ་མ་བྱུང་བས་ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་
 འབྲེལ་ཡོད་དགོན་པ་དང་ནང་མི་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀག་ཉར་བྱས་པ་མེད་ཅིང་གེས་
 ཏོགས་ཐུབ་མེད་པ་དང་། ལྟམ་པར་བྱི་ཟླ་ ༥ རང་མི་ཁྲོན་ཁུལ་ལ་ས་
 ཡོམ་བྱུང་བ་དེ་བཙོན་ཁང་མང་གིས་ཀྱི་ས་གནས་སུ་ཁེལ་ཡོད་ལ། ལུང་
 དགུ་(ལུང་ཁྲན་)རྫོང་གི་བཙོན་ཁང་རྫོང་པ་ཞིག་གི་ཁང་པ་ཆ་ཆང་བཞི་བས་ཡོད་པ་སོགས་ལ་བཞེན།
 དགོན་པ་གཞུང་དོན་མཐུན་དགེ་འདུན་པ་དེ་དག་ས་གནས་གང་ཏུ་བཙོན་འཇུག་བྱས་ཡོད་མེད་ཀྱང་གཞུང་
 ལ་འདྲི་ཅད་བྱས་པར་བྱང་ཆུ་རྫོང་ཏུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་ཆུལ་བཞེད་པས། ཁོང་ཅག་གི་ནང་མི་
 རྣམས་བྱང་ཆུ་རྫོང་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ཅད་གཅོད་བྱེད་སྐབས། དེ་གར་མེད་ཆུལ་བཞེད་ནས་ཕྱིར་སློག་བཏང་
 བས་མཐར་དགེ་འདུན་པ་དེ་དག་ས་གནས་གང་ཏུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཁྱེད་སྐབས་
 དེར་གེས་ཏོགས་མ་བྱུང་པར་ལྟམ་

བྱེ་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ རེས་ ༡༥ ཉིན་ཀྱང་གཞུང་ལ་དོ་རྒྱུ་བྱས་པ་ནས་དགོན་པའི་ནང་
 ཀྱུལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཟེར་བའི་ལས་འགྲུལ་སྤྱེལ་ནས་ཉིན་གྲངས་ ༥༠ ཅམ་སོང་
 བའི་བྱེ་ཟླ་ ༥ རེས་ ༡༥ ལས་མས་ནས་དེ་སློན་ཞི་བའི་དོ་རྒྱུ་ཁོང་ཞུགས་མཁན་གཙོ་བོས་
 ཡིན་པར་དོན་འཛིན་བྱས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ ༡༡༠ ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་གཞན་
 རྣམས་ཆོགས་འཆོགས་པ་སོགས་ཆོག་ཆུལ་བཞེད་ཀྱང་། གྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་པའི་ནང་གི་དགེ་
 འདུན་པ་ཆང་མར་བོབ་ཐང་གཅིག་མཆུངས་དགོས་པ་དང་། ཆང་མ་སྤྱིད་སྤྱུག་གཅིག་ཡིན་ཆུལ་བཞེད་
 དེ་ཆོག་མཆན་དེ་དོན་ལེན་མ་བྱས་པར་དོ་རྒྱུ་གི་རྣམ་པས་ཆོགས་འཆོགས་པ་སོགས་བསྐྱུད་མར་
 མཆམས་ཆད་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་ཀྱུལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཟེར་བའི་ལས་འགྲུལ་ཁོང་མཁན་ས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆན་དམོད་ལྷ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མོས་མཐུན་གྱི་མཆན་ཏོགས་མ་བརྒྱབ་པར་མཐོགས་བཟུང་བྱས་པས་སློབ་གསོའི་ལས་འགྲུལ་སྤྱེལ་
 བའི་དུས་ཡུན་རྗེ་རིང་ཏུ་བཏང་ཡོད་པ་དང་། ལས་བྱེད་ཆེད་རྣམས་འགྱུར་རྗེ་རྒྱུ་ཏུ་སོང་ཡོད་འདུག་
 ལ། ཉེ་འཁོར་གྱི་དགོན་པ་གཞན་དག་ཆོས་ཀྱང་གི་རྒྱེད་དགོན་པས་ཅི་བྱས་ལྟར་མཐོགས་བཟུང་བྱེད་
 རྒྱ་ཡིན་ལུགས་བཞེད་ཡོད། དེ་བཞིན་ཀྱང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་དང་ཉིན་ཏོག་པ་ཆོས་སྤར་བྱུག་དང་
 བཅས་བཞེད་ཡོད་པ་གཅིག་ནི། དེ་ལོ་རྗེ་པ་རང་སྤྱིང་ཁུལ་གྱི་ས་ཁོངས་སུ་བོད་མའི་དོ་རྒྱུ་ལས་འགྲུལ་

གྱི་མགོ་དང་པོ་དེ་སྟག་ཆང་ལྟ་བུ་མོ་ཀོ་རྟེ་དཀོན་པས་བརྩམས་སྤྲོད་ཞེས་ནག་ཉེས་གཞན་ལས་ཆེ་བར་
བཙུག་ཡོད་པར་མ་ཟད། ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ཤོག་སྟགས་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལས་
འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདུག་པས་ཚུལ་དེ་བཞིན་སྟེ་མཉམ་བཞུགས་བྱས་ཡོད།

འདིའི་སྐོར་ཕྱིས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་གིས་གནས་ཚུལ་མཐོ་སྤྱོད་བྱུང་དོན་ལྟར་ན། ཟླ་བ་འགའ་
ཤས་རིང་ལྷན་གཞུང་གིས་ཀླུ་པ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་གྱགས་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ་
འདུག་ལ། སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་གཉིས་ཆར་སྟེ་ལ་གྱི་ཡོད་འདུག་པ་དང་། སློབ་
གསོའི་མཐའ་མའི་རྒྱགས་གཞི་ནི་དུ་ལའི་སྐུ་མ་ཁ་བྲལ་གྱི་མགོ་བྱེད་རེད་དམ་ཟེར་བ་དང་། ལྷན་གས་
ཁ་བྲལ་བྱེད་པའི་མགོ་བྱེད་ཅིག་གི་པར་དང་ཆོས་ཉར་ན་འབྲིག་གི་རེད་དམ་ཟེར་བ་སྟགས་རེད། ལྷན་གས་
འཕྲོད་མི་འཕྲོད་ནི་ཁོ་རང་ཆོའི་འདོད་པ་བཞིན། དུ་ལའི་སྐུ་མ་ཁ་བྲལ་གྱི་མགོ་བྱེད་རེད། ལྷན་གས་
ཁ་བྲལ་བྱེད་པའི་མགོ་བྱེད་ཅིག་གི་པར་དང་ཆོས་ཉར་ན་འབྲིག་གི་མ་རེད་ཟེར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་
གཉིས་ཁ་ནས་མ་ཐོན་བར་དུ་ལྷན་གས་མ་འཕྲོད་པར་བཙུག་ཡོད་འདུག།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༠ ལས་མས་ཤིག་ལ་ཐུར་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་དགེ་
འདུན་པ་རྣམས་ཕྱིར་མཛོད་དགེ་ཚོང་ཐོག་དུ་སྟེ་བ་ཀྱི་ཡོད་མོད། ས་ཡོམ་གྱིས་རྒྱུངས་འཁོར་ལས་
ཁ་མེད་པར་བརྟེན་གནས་གྱུར་བཟུང་ནས་ཡོད་དགོས་པས་གནས་གྱུར་སྐྱེ་ཆར་ལྷན་གས་སྐྱོང་རེ་
དགོས་ཚུལ་འབྲེལ་ཡོད་ནང་མི་སྟགས་ལ་བཅད་ལན་བསྐྱུལ་འདུག་པ་ལྟར་དེ་སྟེ་སྐྱེ་ཆར་སྐྱེ་ཆར་རེ་
ས་གནས་གཞུང་ལ་སྤྱད་ཀྱང་། འདུན་པ་ལྷན་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་མ་གཏོགས་མཛོད་དགེར་སྟེ་བས་མེད་
ལ། ལྷན་གས་དེར་ཡང་ནང་མི་སྟགས་དངོས་སུ་བྱུག་བརྒྱག་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༧ ནང་དགོན་མཆོག་བཟང་པོ། རང་ལོ་ ༡༧། དགོན་མཆོག་བཟོད་པ།
རང་ལོ་ ༡༧ ཡིན་པ་ཁོང་ལ་བྲིམས་ཐག་ཆེ་བ་གཅོད་རྒྱུར་ལོ་ཆོད་མ་ལོན་སྐབས་དལ་ཚིལ་སྟེ་བ་
གཞུན་ཟེར་བའི་མིང་ཐོག་ནས་ལོ་ ༡ དང་ཟླ་ ༥ རེའི་བཙོན་འཇུག་ལོ་ཐག་བཅད་ནས་སེ་ཁྲོན་
གྱི་མེན་ཡང་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༩ ནང་སྟོད་གྲོལ་



གཞུང་དགོན་མཆོག་ལ་འཛིན་པ་མེད།

བཏང་སྐབས་འབྲིང་བ་སྟེ་བའི་མིང་མང་དང་། དགོན་པའི་འཛིན་གྲུ་ཁག་སྟགས་
ཀྱིས་ཁོང་གཉིས་ལ་ཁ་བཏགས་འཐེན་པ་སྟགས་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་བྱས། ཁོང་
གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་པོའི་གནས་སྤངས་ད་ཅང་སྟོ་བོ་ཡིན་འདུག་པར་བཞུས་
ན་བཙོན་ཁང་ནང་གི་ཟ་མ་ད་ཅང་སྟོ་བོ་ཡིན་པ་གསལ་བོ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩
ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱ་ཁྱུ་ཁ་བ་དགོན་མཆོག་འཛིན་པ་མེད་དང་། རང་



མཐའ་མ་དགོན་མཆོག་བསམ་གཏན།



འབྲིང་བ་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ།



གཟའ་རུ་བསྟན་པ་ཀྱ་མཚོ།



གཟའ་རུ་དགོན་མཆོག་གྲགས་པ།

ལོ་ ༡༥ ཙམ་དང་། ཚོང་རུ་དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས། རང་ལོ་ མཐའ་མ་
ཁ་དགོན་མཆོག་བསམ་གཏན། རང་ལོ་ ༡༩༡ འབྲིང་བ་དགོན་མཆོག་
ཡར་འཕེལ། རང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པ་བཅས་དགེ་འདུན་པ་བཞི་ལ་རྒྱ་སྒྲོར་
༥༠༠༠། རེ་འཕྲིན་ཆད་བཅད་ནས་སྒྲོང་གྲོལ་བཏང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཡས་མས་ཤིག་ལ་སྤྲུལ་པ་གྲུ་ཆང་གི་
གཟའ་རུ་བསྟན་པ་ཀྱ་མཚོ། རང་ལོ་ ༡༥ ཡིན་པ་ཁོང་ལ་ལོ་ ༥ གྲིམས་
ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་གི་རྒྱ་ཁྲ་ཁ་པ་དགོན་མཆོག་ཚུལ་
གྲིམས། རང་ལོ་ ༡༩༡ རྩོམ་བསམ་སྦྱིང་བའི་གཟའ་རུ་དགོན་མཆོག་གྲགས་
པ་དྲུག་རང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པ་ཁོང་གཉིས་ལ་གྲིམས་ཐག་ལོ་ ༩ རེ་བཅད་དེ་
སེ་བྲོན་གྱི་མེན་ཡང་ཞེས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་ཞིག་དུ་བསྐྱལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་གི་སྤྲུལ་ཆང་རྩ་མོ་གི་ཉིད་དགོན་གྱི་
གནས་སྤངས་རོབ་ཙམ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ། དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་ཀྱུ་དུ་ཉེན་
རྟོག་པ་དང་། དམག་མི། གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་བཅས་ཀྱིས་
རྒྱུན་དུ་མངོན་གསལ་དང་མངོན་གསལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྟ་རྟོག་བྱེད་བཞིན་
པའི་ཁར། དགོན་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱད་བར་གསལ་དུ་ས་གནས་མི་འདུ་བ་བཅུ་
ལ་བརྟན་པར་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་ཆས་གསར་དུ་བཅུགས་ནས་དགོན་པའི་
ནང་ལོག་གི་རྒྱུན་ལྟོན་གྱི་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསལ་ལ་སོ་སྟོན་བྱེད་བྱུང་བ་བཞེས་
ཡོད།

དགོན་པ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་གཞག་སྤོམ་ཁང་ཐོག་དུ་གསར་དུ་ཚུགས་པའི་
དམག་སྒར་ཕྱིར་བསྐྱུ་མ་བྱས་པར་དགོན་པ་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་

བསྐྱེད་ཡོད་ལ། དམག་སྒར་འདིར་དམག་མི་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཡོད།

དགོན་པའི་ནང་དུ་ལོ་རྟོག་པར་འཆར་ཅན་དུ་མཆི་བྱུང་སྐབས་འཛོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འཛོགས་
སྐབས། དགོན་པའི་ནང་དེ་སྒར་ཡོད་པའི་ཞི་བྲག་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱ་དམག་གང་འཆས་
གསར་དུ་སྦྱེབས་ནས་དགོན་པ་ལ་དམ་བྲག་ཆེ་རུ་བཏང་།

རྒྱ་གར་དུ་སྤོང་ནས་ཕྱིར་ཡོང་བའི་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་བསམ་ལྟ་རྟོག་དང་བྱི་བཅད། འགྲོ་
འདུག་ལ་རང་དབང་རྒྱུང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དེ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་

དེར་གསར་དུ་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ རྗེས་སུ་རྒྱ་གར་ལ་སོང་ནས་ཕྱིར་ཡོང་
བ་ཀླམས་དགོན་པའི་ནང་བསྐྱེད་མི་ཆོག་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཀྱང་བཟོས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད།

དེ་མིན་སྐག་ཆང་ལྷ་མོ་གི་དེའི་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ལྷ་ས་སེ་འབྲས་སོགས་སུ་སློབ་གཉེར་
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རྒྱ་ཁྲ་བསྟན་པ། རང་ལོ་ ༡༩། བཞག་སྤྱི་མ་དཔལ་བཟང་། རང་ལོ་ ༡༩།
ཆོང་རུ་མངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རང་ལོ་ ༡༩། མ་རི་དར་རྒྱས། རང་ལོ་ ༡༩། ཆོང་རུ་སློབས་
རྒྱས། རང་ལོ་ ༡༩། འབྲོང་ལུང་ཡར་འཕེལ། རང་ལོ་ ༡༩། བསེ་བོ་རོང་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ།
རང་ལོ་ ༡༩། བསེ་བོ་རོང་དར་རྒྱས། རང་ལོ་ ༡༩། བསེ་བོ་རོང་རབ་བརྟན། རང་ལོ་ ༡༩།
བསེ་བོ་རོང་དར་རྒྱས། རང་ལོ་ ༡༩། ཡང་ན་པ་སེལ། རང་ལོ་ ༡༩། མཐའ་མ་ཐུབ་བསྟན།
རང་ལོ་ ༡༩། འབྲུ་སྐང་བ་ཐུབ་བསྟན། རང་ལོ་ ༡༩། བསེ་བོ་རོང་བརྩོན་འགྲུས། རང་ལོ་
༡༩། རྒྱ་ཁྲ་ཁྲ་ཡར་འཕེལ། རང་ལོ་ ༡༩། འབྲོང་རུ་བ་བརྩོན་འགྲུས། རང་ལོ་ ༡༩། གདོང་
ཁ་བ་འཕེལ་རྒྱས། རང་ལོ་ ༡༩། བཅས་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཀླམས་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཏེ་ཁག་ཅིག་རྒྱ་ལུ་བརྩོན་ཁང་དུ་བྱིད་འདུག་པ་དང་ཁག་ཅིག་གྲུ་བཞི་བརྩོན་ཁང་སོགས་
བརྩོན་ཁང་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱད་དེ་ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཟླ་མཇུག་ཙམ་ལ་རང་ཡུལ་མཛོད་དགེ་རྫོང་
དུ་སླེབས་ཡོད་པ་དང་དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་སུ་སློབ་གྲོལ་བཏང་འདུག་མོད། ཁོང་ཆོ་ཕྱིར་སྤྲོ་སར་
འགྲོ་མི་ཆོག་ཚུལ་བཛོད་ནས་ཅ་དངོས་ཀླམས་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཕྱིར་ཁྲུངས་ཡོད། དེ་མིན་བཞག་
སྤྱི་མ་པ་གྲུ་དར་རྒྱས། རང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པ་ཁོང་ཡང་བརྩོན་ཁང་མང་པོ་བརྒྱད་གོང་གསལ་ཀླམས་
དང་ལྷན་དུ་ཕྱིར་པ་ཡུལ་དུ་བྱིད་ཡོད།

༡༢ སོག་ཆང་དགོན་གྲོང་མི་མང་གི་ནི་ལོ་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན།)

སོག་ཆང་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེའི་ ཐུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས། སོག་མོའི་དཀའ་བརྒྱ་
པ་སྐྱེ་ཕྱིང་དང་པོ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སོག་ཆང་དགོན་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་
ཀླམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་མཛད་དེ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ས་བྱི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོར་
ཐོག་མར་ཐུག་འདེབས་མཛད། ལྷ་བས་དེར་དགོན་མིང་ལ་དགའ་ལྷན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞེས་དང་། དཀའ་
བརྒྱ་སྐྱེ་ཕྱིང་གསུམ་པ་ཆང་གིས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་མེ་ཁྲུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོར་དགའ་
ལྷན་གསེར་བྱི་བྱི་ཐོག་ང་གསུམ་པ་བྱི་རྒྱལ་མཚན་སེལ་དེ་དགོན་མགོ་ཐུལ་བ་དེ་ནས་བཟུང་སོག་ཆང་

དཔོན་པག་གིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་ང་ལེས་བདག་ས། དཔོན་པག་གི་ཀྱལ་མཆོན་སེཾ་ལྷ་སྤྱང་ན་ཅི་མ་ཡིན།
སྤྱང་སྤྱང་པ་ཆོ་ཅོ་སྤྱལ་སྤྱལ་རྒྱ་རྒྱ་མཁོ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠ ལོ་མཆོན་ཉིད་གསར་པ་དྲུག་ས་
བྱམ་ཡོད་པ་རེད། ཉིད་ལྷ་བས་ལྷ་བ་ ༡༣༠ རྩ་ག་དང་། མཛོད་དག་མོད་ཐོག་ནས་རྒྱལ་བྱང་སྤྱལ་ས་
སྤྱ་བར་ཐག་སྤྱི་ལོ་ ༩༠ ཙམ་གྱི་མར་ཡོད།

ལྷ་མོ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་ས་གནས་ཐང་ལྷོར་སོག་ཚང་དགོན་པའི་ནང་དུ་ས་གནས་
 གྲིང་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལོ་དར་དམར་ཆེར་འཇུག་ས་བྱས་པ་ཉིན་དེའི་དགོང་མོ་མར་ལང་ཡོད་པ་དང་།
 ཆར་ཡང་ལྷི་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ས་གནས་ཐང་ལྷོར་གྲིང་གཞུང་གིས་དར་དམར་ཆེར་འཇུག་ས་བྱས་
 བཤང་མུ་མཐུད་མར་ལང་།

སྤྱི་ཆེན་ ༡ ཆེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་ ༦:༣༠ རས་སྐད་འཕྲིད་འགོ་འཇུགས་
 གུས་ཀྱང་རྫོང་གི་འཕྲུལ་ལུང་གིས་ཐང་སྐོར་ས་གནས་ལ་དཔག་མི་འཕྲོད་ཆེན་མངགས་གཏོང་བུས་པར་
 བརྟེན་པེ་ཞིག་མཆོམས་འཛོག་བྱ་དགོས་ཤུང་མོད། སྤྱི་ཆེན་ ༡ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་
 ༡༡ ལས་མས་ཤིག་ནས་སོག་ཆང་དགོན་པའི་གྲ་མང་གིས་སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་དེ་ཐང་སྐོར་ས་གནས་སྤྲིད་གཞུང་
 གི་སྒོ་ཁར་མེར་སྐྱེ་མི་མང་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་ལོ་ཁྲི་དང་ས་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་བྱི་ལོ་བརྟན་པར་སོག་ཅེས་དང་།
 བོད་རང་བཅན་ཡིན། པར་ཆེན་ཆུང་སྤྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིད་གྲོལ་གཏོང་དགོས། རྒྱ་དམར་བོད་ནས་
 སོང་ཞིག་ཅེས་སོགས་འཕྲིད་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་ལྷགས་ཆེར་སྒྲོག་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་མི་ཁག་ཅིག་གིས་
 ས་གནས་སྤྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་སྤེང་འཕྱར་ཡོད་པའི་རྒྱུའི་དར་དམར་མར་ཐབ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 དར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྤྱོང་འཇུགས་བུས། རྒྱ་མ་འགོར་བར་ཉིན་རྟོག་པ་དང་དཔག་མི་སོགས་
 ཀྱིས་མི་མང་ཁྲོད་དུ་དྲག་ཇུས་འགའ་གཡུགས་ནས་ལས་འགལ་ལ་བར་གཅིད་བུས་ན་འདྲ་སྐབས་དེར་
 གཏན་ནས་མཆོམས་འཛོག་མ་བྱལ་བར་མ་ཟད་ངོ་ཚྏ་ལ་ལས་འགལ་སྤར་བས་ལྷགས་ཆེ་རུ་སོང་། སྤྱིར་
 ཉིན་ནས་དགོན་གྲོང་གཉིས་ཀར་དཔ་དག་ཆེན་པོ་བུས་ཤིང་། ངོ་ཚྏ་ལ་ལས་འགལ་ནང་ཞུགས་མཁན་
 དག་འཛོན་བཟུང་བྱེད་འགོ་བཅུགས་ནས་སྤྱི་ཆེན་ ༡༩ ཉིན་ཐང་སྐོར་སྐྱེ་བར་མའི་དབྱེད་འདུལ་ རང་
 ལོ་ ༡༩༡ ཉི་མ་རྟོ་རྟོ། རང་ལོ་ ༡༩༡ ལུབ་བསྐྱུན། རང་ལོ་ ༡༩༡ སོག་ཆང་ནས་ཆོས་སྤྱོ། རང་
 ལོ་ ༡༩༡ དར་རྒྱས། རང་ལོ་ ༡༩༡ བཅས་འཛོན་བཟུང་བུས་པ་དང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། མཁའ་འགྲོ། རང་ལོ་ ༡༥། དཔོན་སྐུ་ལྷེ་པའི་ཆོས་དབྱངས་
བཀྲ་ཤིས། རང་ལོ་ ༡༩། བསྟན་པ། རང་ལོ་ ༡༥། ཨ་སངས། རང་ལོ་ ༡༣། སྒྲིལ་དཀར་
སྐྱབས། རང་ལོ་ ༡༣། དུམས་མེན་ས་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ཁོ། གཙོས་ས་ཁུལ་གྱི་ཆོས་འཛིན། སྐུབས་

ཁོ་ཉིད་དཔལ་སྡེ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སྒྲོལ་མ། རང་ལོ་ ༡༥ པཅས་འཛིན་བཟུང་བྱས།

ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་སྤུངས་པར་མའི་སྡེ་པ་ནས་སོག་ཆང་དགོན་པའི་གྲྭ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།
བསོད་ནམས། རང་ལོ་ ༡༩༡ ཡོན་ཏན་ཞི་ཕུག་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། རང་ལོ་ ༡༠༡ རྒྱ་བཟང་
ཆོས་འཕེལ། རང་ལོ་ ༡༡༡ རྒྱ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རང་ལོ་ ༡༡༡ བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། རང་ལོ་ ༡༧༧
གཙང་སྤེ་སྡེ་པའི་གྲྭ་འཇམ་དབྱངས་བོ་ཟླ་པ། རང་ལོ་ ༡༡༡ རྒྱ་བཟང་འོད་ཟེར། རང་ལོ་ ༡༡
མགོ་མེར་སྡེ་པའི་གྲྭ་ཤིས་རབ་རྒྱ་མཚོ། རང་ལོ་ ༡༣༡ ཕུགས་རྩ་སྡེ་པའི་གྲྭ་ཡར་འཕེལ། སོག་
ཆང་སྡེ་པའི་གྲྭ་བསྟན་འཛིན། རང་ལོ་ ༡༧༧ རྒྱ་བཟང་སྤྱིན་པ། རང་ལོ་ ༡༥༡ བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཚོ། རང་ལོ་ ༡༥༡ དཔོན་སྤྱེ་སྡེ་པའི་གྲྭ་རྒྱ་བཟང་བོ་ཟླ་པ། རང་ལོ་ ༡༩༡ ཚུལ་བྱིམས་འབྱུང་



གནས། རང་ལོ་ ༡༧༧ གཙང་སྤེ་སྡེ་པའི་གྲྭ་རྒྱ་བཟང་ཉི་མ་པཅས་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཤིང་བོད་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་པ་གཅིག་མཚུངས་ལྟར་
ཁོང་ནམས་ནང་མི་སོགས་སུ་ལ་ཡང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་མ་བཅུག་པར་མ་ཟད།
ས་གནས་གང་དུ་བཀག་སྒྲིལ་བྱས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཡང་དུས་ཡུན་

རིང་པོར་ཤིས་རྟོགས་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལྷག

ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥ ཉིན་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་སོག་ཆང་དགོན་པ་བསྐྱོར་
ནས་མི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཆོས་པར་དགོན་པའི་ནང་གི་གྲྭ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་རྫོགས་བཤེར་བྱས། སྐབས་
དེར་གྲྭ་ཤག་འགའ་ཤས་ནས་ལགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སོགས་རྒྱ་ལག་དུ་ཤོར་
ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༣ ཉིན་སོག་ཆང་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་དང་ལྷ་སྡེ་མི་
མང་ཆོས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚེལ་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་པའི་བརྒྱན་ཐག་དང་པར་རིས་སོགས་གང་འཆམས་
རྒྱ་ལག་དུ་ཤོར་ཡོད་པས། ཉིན་དེར་ཕུགས་རྩ་སྡེ་པའི་སོག་ཆང་དགོན་གྱི་གྲྭ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོ།
རང་ལོ་ ༡༥༡ མདོ་དཔལ་སྡེ་པའི་སོག་ཆང་དགོན་གྱི་གྲྭ་རྒྱ་བཟང་ཐུབ་བསྟན། རང་ལོ་ ༡༥
ཡོན་པ་ཁོང་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས།

དེ་ལྟར་ཐང་རྫོང་དགོན་གྲོང་གཉིས་ནས་ཕྱི་རེ་མེར་སྐྱེ་མི་མང་བྱིན་བསྐྱོམས་ ༡༩ མཛོད་
དགེ་རྫོང་ཐོག་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་ཁྲིད་ནས་མི་གངས་ ༡༣ ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཙམ་ལ་ཕྱི་རེ་
རྫོང་གྲོལ་བཏང་ཡོད་ནང་། དེ་ནི་ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་དོན་དངོས་ཁོང་ནམས་ལ་རྫོང་ཉིན་
རྟོག་པས་བཤད་དོན། འདི་ནས་ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ས་གནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་
སྤྱོད་མི་ཆོག་པར་མ་ཟད། རྗེས་སུ་དབུས་དང་ཁྲིང་ཆེན་རིམ་པས་བྱིད་ཆོ་བསྐྱར་དུ་འཛིན་བཟུང་

བྱིས་ཞེས་བཀའ་བྱུང་བ་དང་ཐོ་ནམ་འབྱོར་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱ་ངེས་ཡིན་ཞེས་འཛིན་སྐུ་ལ་
ནམ་པོ་བྱས་འདུག ད་དུང་ཁོང་ཆོས་བཤད་དོན། མི་མང་ནང་ལ་ཟེང་ཆ་སློང་བའི་དགྲིགས་
གཏམ་གྱི་རིགས་སོགས་གང་ཡང་བསྐྱབས་མི་ཆོག་ཅེས་སོགས་བཤད་ནས། དོན་ཆེན་འགའ་ཡོད་
པའི་ཡི་གེ་ཞིག་ལ་བཅོཙ་གྲོལ་པ་རེ་རེར་མིང་རྟགས་བཀོད་བརྒྱུག་ནས་མཐའ་མ་ཁོང་ཆོ་ལ་ཉིན་
རྟོག་པས་ད་ཁྱེད་ཆོས་རང་ཉིས་ངོས་ལེན་བྱས་པར་བརྟེན་གནས་སྐབས་རིང་སློང་གྲོལ་བཏང་བ་
ཡིན་ཞེས་བཤད། དེ་མིན་སློང་གྲོལ་མ་བཏང་བ་མི་དུག་ཡོད་པ་ནས་དཔོན་སྐྱ་སྡེ་བའི་ཆོས་དབྱངས་
བཀྲ་ཤིས། རང་ལོ་ ༡༡ ཡིན་པ་ཁོང་ལ་བྱི་ཆུ་ ༤ ཆུ་སྤྲད་ཅམ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་བཅོཙ་འདུག་
ལོ་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་།

བྱི་ཆུ་ ༥ ཆོས་ ༡༢ ཉིན་གནས་ཚུལ་གོ་གསལ་ལ། སོག་ཆང་དགོན་གྱི་བྱ་ཆོས་འཕེལ།
རབ་བརྟན། མཐུ་སྟོབས། ཐབས་མཁས། ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་པ། དགེ་འདུན་གྲགས་པ་སོགས་ལྟ་ས་
འབྲས་སྤྲངས་དགོན་དུ་དཔེ་གཟིགས་གནང་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་གི་བཀའ་མངགས་ལྟར་གྲ་བཞི་
བཅོཙ་ཁང་སོགས་བཅོཙ་ཁང་མང་པོ་བརྒྱད་དེ་ཆུ་ ༦ ཅམ་སོང་མཆམས་ཀྱི་བྱི་ཆུ་ ༩ ཆུ་མཐུག་
དུ་མཆོ་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ན་གོར་མོའི་བཅོཙ་ཁང་ཞིག་ནས་མཛོད་དགེ་ཚོང་ཉིན་རྟོག་ཁང་ལ་བཅུས་
སྤྲད་ནས་རང་ལུ་ལ་དུ་འབྱོར་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ཉིན་རྟོག་པས་བཤད་དོན། ཁོང་ཆོ་གནས་སྐབས་རིང་
དགོན་པའི་ནང་དུ་སྟོད་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད་བདུན་ཕྱག་རེའི་ནང་མཛོད་དགེ་ཚོང་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁྲུངས་
ལ་འབྲེལ་གཏུགས་བྱ་དགོས་པར་བརྟེན།

ཚུལ་སྤྱིའི་ཅེད་འགན་ཆེན་མོ་ཀྱུ་ནག་དུ་ཅི་ལ་ཉི་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱི་ཆུ་ ༥ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་
ནས་བཟུང་མཛོད་དགེ་ཚོང་མངའ་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་ཐང་སྟོར་སོག་ཆང་དགོན་པའི་ནང་ལ་བརྟན་
པར་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་མང་པོ་འབྲེམས་འདུགས་བྱས་ཤིང་། སྐབས་དེར་སེར་སྐྱ་སྐྱ་ཡིན་
ཡང་བྱི་ནང་གང་ལ་འགྲོ་འོང་གི་འགྲུལ་བསྐྱོད་དམ་དྲག་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཐང་སྟོར་
ཞང་ཐོག་བདུན་ཕྱག་གཉིས་རིང་དམག་མིས་མཐའ་བསྐོར་ནས་བསྐྱད་པ་སོགས་གཞིས་ལུས་པོད་མི་
ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་བརྟེན་གནང་།

བྱི་ཆུ་ ༧ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ཐང་སྟོར་སོག་ཆང་སྡེ་བའི་ཨ་སངས། རང་ལོ་ ༡༥ ཡིན་པ་
ཁོང་ཆུ་ ༡ ཆོས་ ༡༢ ཉིན་གྱི་ཡར་ལངས་ནང་ཞུགས་པར་ཉིས་འདོགས་ཀྱིས་མཛོད་དགེ་ཚོང་
ཉིན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས། ཁོང་ནི་བྱི་ལོ་ ༡༧༧༣ ལོར་ཀྱག་ར་དུ་ཡོང་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་
སུ་ཇ་བོད་བྱི་མ་སྟོབ་གྲར་སྟོབ་སྟོབ་གནང་སྟེང་ཞིང་། བྱི་ལོ་ ༡༧༧༥ ལོར་བྱི་ར་བོད་དུ་ལོགས་

ནས་རྒྱབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་སོགས་ནས་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ལས་ཞོར་དུ་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་རོགས་
ཆོག་ས་ཁག་ཅིག་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་གཞིགས་ཏེ་སྤྲོད་ཁང་
ཞིག་ཀྱང་གསར་བྱས་བཅས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་སྤྲོད་ཁང་དེའི་ཐོབ་སྤྲོད་ཚུར་ཁོང་གིས་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འདུན་
གྱིས་ཞལ་འདེབས་བྱས་ཡོད།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ལས་མས་སུ་དེ་སྡོན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་སོག་ཆང་དགོན་གྱི་གྲ་སྒྲོ་
བཟང་ཉི་མ་ལགས་སུ་ཕྱི་སྤྱོད་ ༥༠༠༠ དང་། མི་སྒྲི་དབང་འདུལ་ལགས་སུ་ཕྱི་སྤྱོད་ ༡༠༠༠༠
ཉིས་ཆད་བཅད་ནས་ཕྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོད་གྲོལ་བཏང་།

གཞན་བརྒྱུ་ལ་ཞེས་པར་ལོ་ ༡ དང་ཟླ་ ༩ ལས་མས་ཤིག་གི་བཙོན་འཇུག་ལོ་ཐག་བཅད་
ནས་ངལ་རྩོལ་བྱེད་པར་ས་གནས་གཞན་དུ་བཏང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་མཛོད་དག་ཅོང་ཉིན་རྟོག་པ་ཁག་ཅིག་དང་ཅོང་སྤྱིད་གཞུང་གི་
ལས་བྱེད་འགའ་མཉམ་དུ་སོག་ཆང་དགོན་པའི་ནང་ཡོང་སྟེ་དེ་སྡོན་གསུམ་པའི་དོན་རྒྱུན་སྐབས་སུ་
འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་སྒྲོད་གྲོལ་བཏང་བཞིན་པ་གྲུ་བ་ ༡༥ ཡོད་པ་ཁོང་རྣམ་པར་དམིགས་
བསལ་གྱིས་འདི་ཙམ་འདྲ་མིན་བྱས་ཏེ་གྲུ་པ་དེ་དག་མཉམ་དུ་པར་ཞིག་ཀྱང་བརྒྱབས་ཡོད་པས། ཁོང་
རྣམས་ཕྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོད་གྲོལ་བྱོལ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་དུ་རང་དབང་རྩུང་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་གནས་
སྤངས་འོག་སྤར་བཞིན་ཞུག

ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དེ་སྡོན་གསུམ་པའི་དོན་རྒྱུན་གྱི་ཉིས་མིང་འོག་ནས་འཛིན་བཟུང་
བྱས་པའི་སོག་ཆང་དགོན་གྱི་གྲ་སྒྲོལ་བྱིས་མཆོ། རང་ལོ་ ༣༥ ། ཟླ་
བཟང་བྱབ་བསྟན། རང་ལོ་ ༣༥ ། ཚུལ་བྱིས་མས་འབྱུང་གནས། ༣༩ ཡིན་
པ་ཁོང་གསུམ་ལ་ལོ་ ༣ རེའི་བཙོན་འཇུག་ལོ་ཐག་བཅད་ནས་སོ་སྤྱོད་ཆིང་
ཆེན་གྱི་མེན་ཡང་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་བཏང་། དེ་བཞིན་སོག་ཆང་དགོན་པའི་
ནང་ལ་ཅོང་སྤྱིད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཉིན་རྟོག་པ་གཏན་ཅོད་བྱེད་སའི་
ཁང་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞུགས་ཡོད།



སོག་ཆང་ཚུལ་བྱིས་མ་ཆོ།



སོག་ཆང་སྤྱོད་བཟང་བྱབ་བསྟན།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱུར་བར་ལོ་དེའི་ཟླ་ ༩
ཚེས་ ༡༩ ཉིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་ཨ་སངས་ལགས་མཛོད་དག་ཅོང་
མི་མང་སྤྲོད་ཁང་བཅེར་བའི་ནང་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དེའི་སྤྲོད་ཁང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་
དོགས་མ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོ།



བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན། (ཐེའུ་རང་།)



ཐེའུ་རང་གི་རྩོམ་པོ་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོའི་བོད་ནང་གི་དོན་རྒྱུན་སྐྱོར་གྱི་དོན་དངོས་བརྟོན་མཁན་
 <<ཁྲག་ཡིག>>རྩོམ་པ་པོ་བོད་རིགས་ན་གཞིན་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན། ཟུག་
 མིང་ལ་ཐེའུ་རང་ཞེས་པ་བྱ་བ་ཞུས་ཆེད་སྤྲོད་དོགས་གཞིའི་འོག་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧
 ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་སྐོག་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་དུས་ཡུན་གང་འཚམ་
 རིང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ལྷུང་། ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་བོད་ནང་གི་བྲ་
 ཚོགས་ཁག་ཏུ་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་ཚེས་ ༡༦ ཉིན་བོད་རིགས་ན་
 གཞིན་རྩོམ་པ་པོ་ཐེའུ་རང་ཞེས་པ་རབ་བརྟན་གྱི་དོགས་གཞིའི་འོག་བྱ་བ་ཞུས་འབྲེལ་
 ཡོད་ཆོན་པས་སྐོག་ནས་འཛིན་བཟུང་བཅཅན་བྱས་ཏེ། གར་སོང་ཆ་མེད་
 ཆགས་ཡོད། ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་ཚོས་བརྟོན་པ་ལྟར་ན། བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་
 གྲིས་ཉེ་ལམ་<<ཁྲག་ཡིག>>ཅེས་པའི་དེབ་ཅིག་བརྟོན་ཡོད་པ་དང་། དེབ་
 དེའི་ནང་། ཁྲག་ཏི་ཤོ་པའི་དོན་རྒྱུན་དང་དེའི་ལྷན་ཁྲུབ་ཀྱི་གསང་བ། ཞེས་པ་དང་། འུ་ཚོས་ཀྱང་
 རང་རང་ས་ནས་བསྐྱགས་གཏམ་སྟེལ་ཆོག་ཅེས་པ། ཟུང་ན་དང་འབྲོད་གཤགས་སོགས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥
 ལོའི་བོད་ནང་གི་དོན་རྒྱུན་སྐྱོར་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཁག་ཅིག་ཚར་ཤུགས་ཆེན་པོས་བཀོད་
 པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་དེབ་དེ་ལ་ཆབ་སྲིད་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དོགས་གཞིའི་འོག་ཉེ་ལམ་
 ཟུབ་བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་དེབ་དེ་ཕྱིར་བསྟར་དང་བཀག་ཁྲོམ་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད། འབྲེལ་
 ཡོད་ཆོན་པས་རྩོམ་པ་པོར་སྐོག་ནས་འདི་བཅུད་ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་། དུས་རྒྱུ་ཁོང་གི་འགྲོ་འདུག་
 སྤྱོད་གསུམ་ལ་འང་རྟོག་ཞིབ་ནན་ཏན་བྱས། བོད་ནང་གི་དེ་གཟུགས་བྲ་པའི་སྟེང་གི་རྩོམ་པ་པོ་བཀྲ་
 ཤིས་རབ་བརྟན་ལགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་(ཐེའུ་རང་གི་བཅཅན་ས་)ཞེས་པའི་སྟེང་(འདང་བྱག་རན་
 རེད།)ཅེས་པའི་ཟིན་ཐོ་མཐའ་མ་དེ་སྟེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྩོམ་པ་པོ་
 ཁོང་གིས་<<ཁྲག་ཡིག>>དེའི་དེབ་མཚམས་སྟོར་བྱང་དུ་ཞིག་སྟེལ་པའི་ནང་། དེབ་ཆུང་འདི་བརྟོན་ས་
 པའི་རྩོམ་ཡིག་ ༡༡ ཀྱིས་གྲུབ་ཡོད་ལ། དཔྱུལ་ཁམས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་དང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་དབྱངས། ང་
 ཡི་བོད། སེམས་ཀྱི་དམར་མཛོད། བདེན་པའི་གདུག་བཤེར་སོགས་ཆོན་པ་ལྟ་བུ་བཞགས་ཡོད། ཆོན་
 པ་ལྟ་བུ་བཞག་སྟེང་གི་ཡིན་ལ། ཇེས་མ་དེ་འདོམ་རྩོམ་ལྟ་བུ་ལས་གྲུབ་པར་བྱས་ཡོད། ཅེས་བཀོད་
 འདུག རྩོམ་པ་པོ་ཐེའུ་རང་ལགས་ཀྱིས་སྟོན་མ་ནས་བོད་ནང་གི་གར་དྲུང་རི་སོགས་དུས་དེབ་
 དང་ཆགས་པར་ཁག་ཏུ་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རྩོམ་ཡིག་མང་པོ་བཀོད་སྟོང་བར་མ་ཟད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥

མོའི་ཤར་དུང་རི་དུས་དེ་བཀྱི་ཚུམ་སྒྲིག་པ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་<<ཁྲག་ཡིག>>ཅེས་པའི་དཔེ་
 དེབ་ནང་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་བོད་ནང་གི་ཞི་པའི་གྲེན་ལངས་ཆེན་མོ། རྒྱ་དམར་གྲིས་རྒྱུ་བཙུགས་
 ཏེ་དྲག་ཞེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱར་བའི་སྐོར་གསལ་ཆེན་དུ་བཀོད་དོན། ང་ཆོའི་ཞི་པའི་འོས་ལངས་ཆེན་
 མོ་སུ་ཞིག་གིས་འཆར་གཞི་དང་སྒྲིག་འཇུགས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་དང་གཅིག་འཇུག་སྒྲིག་གི་ངོ་བོར་
 བསྐྱར་སོང་བའི་བདེན་དཔང་དང་པོ། སང་ལྷ་པོར་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་
 འཕྱར་བརྒྱུད་ལམ་དུ་བསྐྱགས་པའི་གནས་ཚུལ། བདེན་དཔང་གཉིས་པ། ལྷ་སར་སློབ་སྦྱང་དུ་ཡོང་
 བའི་འབར་མའི་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་གྱི་རིང་བཟུང་བའི་བོད་ལུ་གྲོན་མཁན་གྱི་དམག་མི་ཞིག་གིས་བོད་
 ལུ་མུད་དེ་དམག་ལ་གྲོན་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བ། བདེན་དཔང་གསུམ་པ། ཉིན་དེའི་བོད་མིའི་ཞི་ཞོལ་
 ཁྲིད་ཀྱི་དག་པོའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་མཁན་དག་ལྷ་སའི་ཡུལ་མི་ཆོས་སྐར་མཐོང་སྤྱོད་མི་འདུག་ལ། ལས་འགུལ་
 གྲུབ་ཆེས་ཀྱང་གར་སོང་ཆ་མེད་ཆགས་ཚུལ། བདེན་དཔང་བཞི་པ། རྒྱུ་དང་གཅིག་འཇུག་སྒྲིག་གི་བྱ་འགུལ་
 ཡོད་ཆད་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འཕྱར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ཏུ་འཆར་གཞི་དང་སྒྲིག་འཇུག་ཡོད་པའི་
 སྐོར་ནས་སྤེལ་བ་བཅས་ཡིན་ཞེས་དོན་དངོས་ཁག་འཛིགས་ཁྱུ་བྱལ་བའི་ངང་བཀོད་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་བོད་རིགས་ན་གཞི་ཚུམ་པ་པོ་ཐེང་རང་ལགས་
 སློད་གྲོལ་ཐོབ་སྟེ། ཕྱིར་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་ལམ་བར་ནས་ཁོའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་ཁ་པར་འབྱོར་
 ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་ཞི་བདེ་ཕྱི་གནས་ཚུལ་ཁ་བརྟེན་བྱེད་ཡོང་མ་བྱུང་ཡང་། ཁོ་རྒྱ་ནག་བྲིན་
 ཏུ་བཅོན་ཁང་ཞིག་ནས་སློད་གྲོལ་ཐོབ་སྟེ། ༥ ལྷ་ཕྱིར་རང་གྲིམ་དུ་ལོག་གིན་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཐངས་
 འདིར་བཅོན་ཁང་ནས་མནར་གཅོད་དང་ཉེས་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཆེན་དེ་འདྲ་བྱང་མ་སོང་བའི་སྐོར་རགས་
 ཅམ་བཟོད། ཁོང་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་དབྱར་ཁའི་གྲུང་གསེང་སྐབས་ཕ་
 ཡུལ་ཐང་སྐོར་ནས་འཛིན་བཟུང་གིས་གྲོང་གྲིང་བྲིན་ཁྲིའི་བཅོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཆོག་ཅིག་ལ་ཉེ་བའི་རིང་
 བཀག་སྒྱུལ་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གི་ནང་མི་དང་གྲོགས་པོ་ཆོས་དེའི་རིང་ཐེང་རང་གར་ཡོད་ཅི་བྱུང་
 གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཐོང་། (ཚུམ་པ་པོ་ཐེང་རང་གི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་ཁྲུངས་བོད་ཀྱི་དུས་བབ་ཡིན།)

༡༥ འབྲིང་བ་སུམ་མདོ་དགོན་གྲོང་མི་མང་གི་ཞི་ཞོལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན།)

འབྲིང་བ་སུམ་མདོ་དགོན་རིག་འཛིན་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་ནི་ཅོ་ནེ་ཨ་མོ་སློབ་བཟང་སློན་ལམ་གྲིས་
 དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་བཙུགས་པའི་འབྲིང་བའི་མེར་སྡེ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་པའི་

ནང་ཨ་ལགས་ལུང་བཟང་ནང་བ་སྐྱུ་ཕྱེང་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ཆེ་སྟོང་གི་བུ་ལགས་གནས་གཙོ་བོ་སྐྱུ་ཐེམ་
 རི་ཁྲིད་གཉིས་ལྟན་བསྐྱེད་བས་ཀྱིས་དགོན་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱུར་བ་ལ། ཀའི་སྐྱུ་ཕྱེང་བརྒྱད་པ་སྟོ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་ཆང་གིས་སྐུམ་མདོ་དགོན་རིག་འཛིན་བདེ་ཆེན་གྱིང་ཞེས་པའི་མཆོན་གསལ་ཞིང་སྐག་
 ཆང་ལྟ་མོ་ཀའི་དགོན་ནས་ཁྲི་བ་ཆེད་གཏོང་མཛད་པ་ནས་བཟུང་དངོས་སུ་ཀའི་དགོན་ལག་ཏུ་
 བྱུར་ཅིང་ཡ་སྐབས་མགོན་ཀའི་སྐྱུ་ཕྱེང་ན་རིམ་གྱིས་བསྐྱུངས། ད་ཆ་དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་ ༡༠
 ལྟག་ཡོད། མཛོད་དག་ཚོར་ཐོག་ནས་བྱང་སྤྱགས་སུ་སྤྱི་ལེ་ ༡༠༠ ཅམ་གྱི་སར་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆོད་ ༡ ཐོག་འབྲིང་བ་
 སྐུམ་མདོ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤེའི་དེ་འབྲིང་བ་མེར་སྐྱུ་མི་མང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟག་གིས་
 རྒྱ་དམར་ལ་ངོ་ཚྭ་ལ་སྐད་འབོད་བྱེད་སྐབས་འབྲིང་བ་ཡུལ་ཆོ་སྲིད་གཞུང་དང་། སྐུམ་མདོ་དགོན་
 པའི་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་དར་ཆ་མར་ཡབ་སྟེ་མེ་སྟེག་བཏང་བ་སོགས་ས་བྱས་པར་སྟེ་བས་ནས་
 ཡར་སྐྱད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཡ་སྐབས་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ཆེ་ཁྲི་ལོར་བཏན་པར་ཤོག ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོ་
 ནས་ད་བར་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་རྩ་མེད་ཐབས་བྱས་སོང་། ད་ལྟོ་བོད་
 མི་མང་འུ་བུག་ཐབས་ཟད་ལ་གྱར་བ་ཡིན། རྒྱ་ནག་ལ་ཨོ་མི་མེས་པིག་ཅེད་འགན་ཚུགས་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་
 ཆང་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་འུགས་ཆེན་བྱེད་སྐབས་ཉིན་རྟོག་པ་དང་དམག་མི་ཆངས་འཁོར་
 ཆེ་རྒྱུད་བརྒྱ་འབྲུར་ནས་སྐུམ་མདོ་དགོན་གྲོང་ཐམས་ཅད་དམ་དྲག་ཆེན་པོས་བཀག་སྡོམ་བྱས།

ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་འབྲིང་བ་ཤོག་ཀའི་ཁྲིམ་ཆང་འགའ་ཤས་ནང་རྒྱ་དམག་ཐད་ཀར་
 འདྲེལ་ནས་ངོ་ཚྭ་ལས་འགྲལ་སྟེལ་མཁའན་འགའ་ཤས་འཛིན་བཟུང་བྱ་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ལག་སྟོན་མ་བྱུང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༤ ཉིན་དགོན་པའི་ནང་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་དམག་མི་སྐུམ་
 བརྒྱ་ཅམ་སྟེ་བས་ནས་གྲ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་སྟེག་བཤེར་བཏང་ཡོད་པ་དང་། གྲ་པ་འགའི་ལག་ཏུ་
 ཡ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐྱུ་པར་འཛིན་བརྒྱུ་སྟེ་པར་བརྒྱབས་པ་སོགས་བྱས།

ཉིན་དེར་དགོན་པར་རྒྱ་དམག་གིས་སྟེག་བཤེར་བཏང་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་འབྲིང་པའི་བྲེད་ལུང་
 རྩེ་པའི་མི་མང་ནས་སྐུམ་མདོ་དགོན་པའི་གྲ་པ་རྣམས་རྒྱ་དམག་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་འཁྲིད་གྱི་འདུག་
 བསམ་པའི་སེམས་འཆབ་ཀྱིས་དམག་མིའི་འཁོར་ལམ་བཀག་སྟེ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་སྟོན་དགོས་པ་དང་
 དེའི་ཆབ་ཏུ་ཁོང་ཆོ་མི་སྐྱུ་པོ་མོ་སུ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནའང་ཆོག་ཅེས་དུ་དག་དང་བཅས་སྐད་འབོད་
 བྱས་པར་དེའི་ཉིན་གྲ་པ་འཛིན་བཟུང་བྱས་རིགས་མེད་པར་སྟོན་བྱུང་མཐར་དམག་མི་རྣམས་བཏང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་འབྲིང་བ་སྐུམ་མདོ་དགོན་གྱི་གྲ་ཡ་རུ་མཐའ་ཡས། རང་ལོ་ ༡༢།

གྲ་བུས་སྒྲ་དར་རྒྱས། རང་ལོ་ ༡༡ ཅན་གཉིས་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་པ་དང་།
གྲ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མི་དང་ཆོ་བའི་མི་མང་གིས་ལམ་སང་རྗེས་འདྲེད་བཏང་ཡོད་ནའང་རྗེས་མ་ཟེན།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༡ ལས་མས་ཤིག་ལ་འབྲིང་བ་དོ་མཆོག་སྡེ་བའི་ཨ་སྒྲག་ རང་ལོ་ ༡༩ །
ལུན་ཆོག་ས་ཆེ་བ། རང་ལོ་ ༡༠ ། ལུན་ཆོག་ས་ཆུང་བ། རང་ལོ་ ༡༩ ། མཁའ་འགྲོ་ཆེ་རིང་།
རང་ལོ་ ༡༩ ཅན་ནམས་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་མཛོད་དགེ་རྒྱུ་ཆོག་ཏུ་བཀག་ཉར་
བྱས་ཤིང་རྗེས་སུ་སྒྲོང་གྲོལ་བཏང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཟླ་མཇུག་ཙམ་ལ་གྲ་མཐའ་ལས་ལགས་སུ་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ལོ་ཆོད་ཀྱིས་མ་
འདར་སྒྲ་བས་ངལ་ཚོལ་སྒྲོབ་གཙུག་ཞེས་པའི་མིང་ཐོག་ནས་ལོ་ ༡ དང་ཟླ་ ༦ གི་ལོ་ཐག་བཅད་
ནས་མི་ཁྲི་གྲི་ས་གནས་མེན་ཡང་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་པར་བྱིད་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ མཆན་མོར་སུམ་མདོ་དགོན་པའི་ནང་བོད་རང་བཅན་
ཡིན། ཡགོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་བྱ་དགོས་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་འཁོད་པའི་ཡི་གེ་མང་པོ་
ཞིག་སྒྲར་འགྲེམ་བྱས་པར་བརྟེན། རྒྱ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྡུས་དགོན་པའི་གྲ་པ་ནམས་ལ་འདྲི་
ཅད་བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་སྒྲར་འགྲེམས་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་ཐད་ཅད་གཅོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲག་ཆང་
རྩ་མོ་གི་ཉིད་དགོན་པ་སོགས་མཛོད་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་ཏུ་དམག་དཔུང་མང་པོ་བཀྲམ་ནས་
དམ་དག་བྱེད་ལུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ། དགེ་འདུན་པ་ནམས་དགོན་པའི་ཕྱི་ལ་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱེད་མི་
ཆོག་པ་དང་། མི་མང་དགོན་པའི་ནང་ཡོང་བ་རུག་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉེན་འབྲིང་བ་སུམ་མདོ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ནམས་
ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་དོ་རྒྱལ་སྐད་འབོད་དང་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ནག་ཉེས་ཡོད་ཆད་ཕུག་ལྷུ་མ་
སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པའི་དགོན་པའི་དབུ་མཛོད་ཟུར་བ་གྲ་བཙོན་འགྲུས། རང་ལོ་ ༩༠ ལས་མས། སངས་
རྒྱས། རང་ལོ་ ༡༩ ཙམ་ཡིན་པ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲར་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་ཁོང་གཉིས་
སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་ཁྲིམ་བྱོལ་གྱིས་ད་བར་རྒྱ་ལག་ཏུ་ཁོར་མེད་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡
ཆོས་ ༦ ཉེན་གྲ་བཙོན་འགྲུས་རྩ་མོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁང་མདུན་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག་ལ།
ཁོང་ཉིན་དེར་སེ་ཁྲི་གྲི་གྲོང་ཁྲིར་ཁྲི་རྒྱུ་ལ་གནས་གྲུ་བརྒྱུད་བཏང་འདུག་ནའང་དེ་ནས་གང་དུ་
བྱིད་པ་དང་། དེ་རྗེས་འབྲིང་བ་སུམ་མདོ་དགོན་པའི་ཆོས་ལུགས་དོ་དམ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཅིག་དང་
བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤྱན་གཉིས་ཀྱང་ཁྲི་རྒྱུ་ལ་བྱིད་ཡོད། རྗེས་སུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་ཁོང་འཛིན་

བཟུང་བྱེད་མཁན་ལྟ་མའི་གསང་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་སྣ་ཡིན་འདྲུག་ལ་ཁོང་ཆོས་སྒྲིག་ཆས་གྱིན་
མེད་པར་སྦྱར་བཏང་གི་མི་དགྲུ་ས་མ་འདྲའོ་བྱས་ཡོད། སངས་རྒྱས་སྐབས་དེར་ཡང་བྱོས་ཡིབ་བྱས་
ཡོད་མོད་ཁོང་ཡང་རྩད་གཅོད་བྱེད་ཀྱིན་པ་གོང་གི་གནས་ཚུལ་དེས་གསལ་བོ་ཡིན།

༤༥ བྱམས་མེ་དགོན་གྱི་མི་མང་གི་ཞི་ཤིང་།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན།)

བྱམས་མེ་དགོན་ཐོས་བསམ་རྣམ་ཐུལ་གྱི་མི། མཛོད་དག་ཚིང་ཐོག་ནས་རྒྱབ་བྱང་ཕྱོགས་
ལུ་སྦྱི་ལེ་ ༡༠༩ ཅམ་གྱི་སར་ཡོད། འབྲས་སྤྱངས་མོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་མཆོག་ལ་བྱམས་མེ་
དཔོན་ལྟ་བུར་བྱས་པ་བསམ་འབྲུབ་ཀྱིས་དགོན་པ་འདེབས་པའི་མཐུན་ཆེན་ཡོངས་སུ་སྦྱར་ནས་
ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ ལོར་དགོན་འདིའི་གཞི་ཐོག་མར་བཏིང་། རྗེས་སུ་མེང་ཆང་མོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
ལོ་རྒྱུ་ལ་དགོན་པ་ཐུལ་འདྲུག་ནང་། དེ་རྗེས་དཔོན་མ་སྦྱུ་ཕྱིང་རིམ་བྱོན་དགོན་འདིའི་བདག་པོར་
གྱུར་ཅིང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་འཆད་ཉན་དར་བྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་། རྗེ་འདིར་གཞུང་
བཀའ་པོད་ལྟ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོ་གནང་མའི་མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆང་དང་། གསང་སྤགས་རྒྱུད་སྡེའི་
ཕྱོགས་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོ་གནང་མའི་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་གཉིས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་དགེ་
འདུན་ཞལ་གྲངས་ ༡༠༠ ལྟ་བུ་བཞུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་དགོང་མོར་བྱམས་མེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མེར་སྐྱུ་མི་མང་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་སྐད་འབོད་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉིན་དེར་བྱམས་མེ་དགོན་ཐོས་བསམ་
རྣམ་ཐུལ་གྱི་མི་དག་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡེ་བྱིད་དེ་མང་ཆོག་ས་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གསུམ་གྱིས། ལགོང་
ས་མཆོག་སྦྱུ་ཆེ་བྱི་ལོར་བཟན་པར་གོག་ བོད་རང་བཙན་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབོད་ཆེག་སྒྲོག་
ཞོར་ས་ཁུལ་དེའི་ཁང་སྡེ་དག་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མདུན་གྱི་རྒྱུ་དེར་དམར་མར་ཕབ་པ་དང་། དེ་
བཞིན་རུ་སྡེ་གཞོག་ཀ་སོ་སོའི་གཞུང་ཁང་སྡེ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དེར་རྣམས་མར་ཕབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་
འགུལ་སྡེལ་སྐབས་རྒྱ་དམག་འཛིན་ཆེན་སྡེ་བས་ཉེ་བྱམས་མེ་དགོན་པ་དང་ཁད་ཉེ་བའི་གཞུང་ལམ་
དང་སྤུ་མ་མདོ་ཡོངས་རྫོགས་འགོག་སྤྱད་དམའོ་བྱས། ཕྱིར་ཉིན་ནས་རུ་སྡེ་ནས་མི་སུ་རུང་ཞིག་དགོན་
པར་འགྲོ་དགོས་ཆེ་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཆེད་བཞོས་ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྲུ་མེད་ཆེ་དགོན་པའི་ནང་
དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། དགོན་པའི་ནང་ནས་ཕར་སྦྱ་མེར་སུ་ཞིག་འགྲོ་དགོས་ཆེ་ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྲུ་ར་
དང་རུ་སྡེ་སོ་སོའི་སྡེ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་ཡིག་ཆ་མེད་ཆེ་ཕྱིར་གཏན་ནས་མི་གཏོང་བ་སོགས་

ཀྱི་དམ་བྱ་དང་ལྟ་སྤྱད་ནན་མོ་བྱས། བྱམས་མེ་དགོན་པ་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀར་དམག་གིས་ལྟ་ཉིན་
དམ་བྱ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ས་ཁུལ་དེའི་ལས་འགུལ་སྡེ་བྱིད་བྱེད་མཁན་རྣམས་འཛིན་བཟུང་
དོ་དམ་བྱེད་ཆེད་ཡིན་འདུག དེ་བཞིན་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་མང་ཆོགས་རྣམས་ལ་གཏམ་
བཤད་ཆོགས་འདུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་དངོས་སུ་གཏམ་བཤད་བྱས་མེད་པ་དང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༣༥ ཉིན་བྱམས་མེ་དགོན་གྱི་གྲ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་མི་གཅིག་རེ་ས་
གནས་སྤྱིད་གཞུང་ལས་ཁུངས་སུ་འབོད་འགྲུག་གིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྐབས་ཀྱི་སྡེ་བྱིད་
བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉེས་དོས་ལེན་བྱས་ཆེ་བྲིམས་ཆད་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ཕྱིར་
གཏོང་རྒྱ་གོང་རིམ་གྱི་ཆོག་མཆན་ཆ་ཆང་ཡོད་ཚུལ་སོགས་བཤད་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ལས་
འགུལ་ལ་སྡེ་བྱིད་བྱེད་མཁན་དང་རྒྱ་དར་ཕབ་མཁན་སོགས་དེད་ཅག་ཡིན་ཞེས་བཤད་དེ་ཉིན་ཉིན་
ལས་ཁུངས་སུ་གཏུགས་པའི་བྱམས་མེ་དགོན་གྱི་གྲ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་དང་། གྲ་བྱམས་པ་དགེ་འདུན།
གྲ་སྐལ་བཟང་བྱམས་པ་བཅས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་མཛོད་དགེ་རྫོང་ཐོག་དུ་བྱིད་ནས་བཀག་ཉར་
བྱས། དེ་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་གིས་མང་ཆོགས་ལ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་སྟེ་ལས་འགུལ་སྡེ་བྱིད་བྱེད་མཁན་
རྣམས་འཛིན་བཟུང་དང་། ས་ཁུལ་ལ་དམ་བྱ་དམག་དཔུང་གི་འཛིགས་སྐྱོང་སྐུ་ལ་བསོགས་
ཀྱིས་ཐོད་མི་རྣམས་རང་དགར་སྟོད་མི་བྱུལ་པ་བཅོས་ཡོད་པ་རེད།

༥༥ བཞག་ཚྲོམ་མི་མང་གི་ཁྱོལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།)

བཞག་ཚྲོམ་ཁང་ནི་མཛོད་དགེ་རྫོང་ཐོག་ནས་རྒྱབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠ ཙམ་གྱི་སར་
ཡོད། དེང་སྐབས་ཀྱི་ཁང་འདིའི་ཁོངས་སུ་བཞག་ཚྲོམ་པ་སྟེ་བ་ ༡༠ དང་མཐའ་མ་དང་ཆ་སྟེ་
གདོང་ཁ་བཅས་ཡོད་པ་རུ་ཆེན་བྱ་དུ་བགོས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཡར་སྟོན་དུ་བཞག་ཚྲོམ་
དཔོན་པོ་རིམ་པས་མངའ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཡོང་བེད། མངའ་དབང་གཉིས་ལྟན་གྱི་དཔོན་པོ་མཐའ་
མ་ཨ་བརྟན་ཡིན། འདི་དཔོན་རབས་ཅི་ཙམ་ལ་ཁེལ་གྱི་ཡོད་མ་ངེས་ནའང་། དཔོན་བཀྲ་གིས་བཟང་
པོ་ཞེས་པ་ལྷུབས་མགོན་གི་ཉི་སྐྱེ་སྤང་ལྷ་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོས་ ༡༩༩༡ ལོར་)གྱི་
ཡོན་པདག་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་དང་། ཁོང་ཡང་དཔོན་རབས་དང་པོ་ཡིན་མི་འདུག་པས་དཔོན་
རབས་མང་པོ་ཞིག་སོང་ཡོད་པ་དཔོན་བྱུང། བཞག་ཚྲོམ་ཞེས་པ་དང་བཞག་ཚྲོམ་ཞེས་པའི་འབྲི་ཚུལ་
གཉིས་ཡོད་ལ་མིང་དོན་ཡང་ཐོག་མའི་གཞིས་ཀ་བཞག་ནས་ས་འདིར་ཚྲོམ་ཡོང་བས་བཞག་ཚྲོམ་ཞེས་

པ་རེད་ཅེས་ཀྱང་གྲགས། མི་མང་ནམས་འབྲོག་ལས་རྒྱང་པ་གཉེར་མཁན་ཞིག་ཅིག་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་ཕྱི་རོ་བོད་ནང་གི་ཆུ་ཆོད་ ༡ ནས་ ༡ བར་
བཞག་ཚུམ་བུ་བོ་སྤེ་བའི་མི་ཁ་གསལ་གཙོས་ཤེས་ཏོར་དང་ཏོར་ཐ་བཅས་ཀྱི་མི་ ༡༠༠ ལྷག་གིས་
ཞི་བའི་རོ་རྩོལ་བྱས་ཏེ། ཁང་གསལ་ཁྲིམ་མགོ་ནས་ཁྲིམ་རྩེ་བར་བོད་ལ་རང་དབང་དང་འབྲོ་བ་མིའི་
ཐོབ་ཐང་དགོས། ཡ་ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆེ་བྱི་ལོར་བཞུགས་པར་གྲག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་འབོད་ཆོག་སྒྲིག་
བཞིན་རྒྱུ་དུ་གཏོར་ནས་ཁྲིམ་སྒོར་བྱེད་སྐབས་སུ་དེར་གཏན་སྡོད་དམག་མི་ ༡༠༠ ལྷག་ཡོད་
པ་དེ་ལས་དམག་མི་ ༡༠ ལྷག་ཡོད་སྟེ་དྲག་གཞོན་དང་པར་བརྒྱབས་པ་སོགས་བྱས་ཤིང་། གལ་
ཏེ་ལས་འགྲུལ་མཆོམས་འཛིག་མ་བྱས་ན་མི་སྣ་གཙོ་བྱས་ནམས་དམར་གསོད་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་
འཛིགས་སྒྲུལ་དང་དྲག་རྒྱུད་བཞིན་མི་མང་ནམས་ཁྲིམ་ནས་ཕྱིར་འབུད་གཏོང་ཐབས་བྱས།

ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་ཀ་ཉིན་རྟོག་པ་དང་དམག་མིས་སྤར་ཉིན་རྒྱབ་པའི་པར་ནམས་བཟུང་ནས་སྤེ་བ་
རེ་རེ་བཞིན་རྒྱལ་ཏེ། བུ་བོ་སྤེ་བའི་གྲུ་རུ། རང་ལོ་ ༡༦། བྱོ་ཁོ། རང་ལོ་ ༡༠། གྲགས་པ་དོ་རྩེ།
རང་ལོ་ ༡༧། བཞག་ཚུམ་མཐའ་བའི་ཆོ་ཁོ། རང་ལོ་ ༤༠། འོ་སྒྲིམ། རང་ལོ་ ༤༠། ཏོ་ཐ་སྤེ་
བའི་སྐལ་བཟང་རྒྱ་ཆོ། རང་ལོ་ ༡༥། ཡ་ཀྱ་ན། རང་ལོ་ ༦༠ ཡིན་པ་སོགས་དང་།

གཞན་ཡང་བཙུན་མ་ལོ་ ༦༠ ཅན་ཞིག་བཅས་ལས་འགྲུལ་གྱི་སྤེ་བྱིད་པ་ཡིན་པའི་ཉེས་འདྲུགས་
ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་མཛོད་དག་ཡོངས་དང་པག་ཉར་ཁང་དུ་བྱིད་འདུག་པར་མ་ཟད། ཁང་གསལ་
ཁྲིམ་གཞུང་དུ་མི་སུ་ཡོང་ནའང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཆུལ་བཛོད་འདུག་ལ། སྐབས་དེར་བཞག་
ཚུམ་པའི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་དམག་མིས་དམ་དྲག་ཆེན་པོ་བྱས།

༦༣ ཡ་སྒྲིད་མི་མང་གི་ཞི་ཤིན་མོ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༤ །)

ཡ་སྒྲིད་རུ་སྤེ་ནི་དུད་བྱིམ་ ༤༠༠ ཅམ་ཡོད་པའི་རུ་སྤེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རོང་འབྲོག་
གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ང་དགའི་གོང་དུ་དཔོན་མགོ་སོ་སོར་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༤ པའི་ནང་རྩེ་པ་ཁུལ་མཛོད་དག་ཡོངས་ཡ་སྒྲིད་པའི་གདོང་མེ། རང་ལོ་
༡༥། བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན། རང་ལོ་ ༡༣། བཀྲ་གིས་དོ་རྩེ། རང་ལོ་ ༡༣། ཆོ་དབང་འགྲུར་
མེད། རང་ལོ་ ༡༦། སྐལ་བཟང་ཉིམ། རང་ལོ་ ༡༤། སྒྲོལ་མ་སྐྱབས། ༡༦། ཉོར་བུ་(རོང་ལྷག)།
རང་ལོ་ ༡༥ ཡིན་པ་བཅས་མི་བདུན་གྱིས་ཡུལ་ཆོའི་སྟོབ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱའི་དར་དམར་མར་

ཕབ་སྟེ་དུམ་བུར་བཏང་བ་དང་། ཡགོང་ས་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་བྱི་ལོར་བཏན་པར་ཤོག་པོད་རང་བཙན་
ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབོད་ཆོག་བསྒྲགས་པར་བཞེན་རིམ་བཞིན་ཨ་སྤྱིད་ཆོ་བའི་མི་མང་སྐུམ་བུ་ལྷག་
འདྲ་འཛོམས་ཀྱིས་བོད་དོན་གྱི་སྐད་འབོད་གཞི་བྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པར་མ་ཟད། ཨ་སྤྱིད་ཡུལ་ཆོའི་ནང་
གི་བྱ་མིའི་ལས་ཤུད་པའི་སྟོང་ཤག་གི་མདུན་དུ་ངོ་ཚོལ་རྣམས་འགྱུར་ཡང་བསྟན། ལས་འགུལ་སྒྲེལ་
ཉིན་དེར་བྱའི་དམག་མི་སོགས་སྟེ་བས་མེད་ཀྱང་དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་ཨ་སྤྱིད་ཡུལ་ཆོའི་ནང་དམག་མི་
ཕྱི་ཆེ་རིམ་འབྱོར་གྱིས་སྐབས་དེའི་ལས་འགུལ་སྟེ་བྱིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སུ་ཡིན་ཅད་གཙོད་བཏང་སྟེ། དང་
ཐོག་གོང་གསལ་གདོང་མེ་སོགས་མི་བདུན་མཛོད་དག་རྗེས་ཐོག་ལ་བཀག་ཉར་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་
ཐག་གཅོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་བཏང་འདུག་པ་དང་། དེ་རྗེས་བྲིམས་ཐག་
བཅད་དེ་སི་ཁྲོན་གྱི་མེན་ཡང་ཞེས་པའི་ས་གནས་སུ་བྱིད་འདུག།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༢ ཉིན་གདོང་མེ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དོ་རྗེ། བསོད་ནམས་
སྟོབས་ལྷན་བཅས་སྟོན་གྲོལ་བཏང་ཡོད་པ་དང་། གཞན་སྟོལ་མ་སྐྱབས་དང་། ཆོ་དབང་འགྱུར་
མེད། སྐལ་བཟང་ཉི་མ། རོང་ཕུག་བཅས་སྐབས་དེར་སུ་མཐུད་བཙོན་འཇུག་བྱས་ཡོད་པ་དང་།
ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༧ རང་ལོ་ཆད་ཆད་གི་ཡོད།

གཞན་ཡང་སྐྱ་སྟན་རྩུང་ལེན་པ་ལྷག་སྐབས་སོགས་མི་ ༣༥ ལྷག་ཅིག་བྱ་མིའི་ལས་ཤུད་པའི་
སྟོང་ཤག་ལ་ཚོལ་གཏམ་བཏང་བར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་བསྟན་དེ་འཛོན་བབྱང་གིས་མཛོད་དག་རྗེས་
ཐོག་དུ་བཀག་ཉར་དང་གཙར་རྩུང་མནར་གཅོད་ཆད་མེད་བཏང་མཐར་སྐག་སྐྱབས། རང་ལོ་ ༣༠༡
བྱ་སྟོར་ ༧༠༠༠ དང་། མདོ་རྗེ། རང་ལོ་ ༣༦། བྱ་སྟོར་ ༧༠༠༠། ཆོ་རིང་བསམ་གྲུབ། རང་
ལོ་ ༣༡། བྱ་སྟོར་ ༧༠༠༠། བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས། རང་ལོ་ ༣༡། བྱ་སྟོར་ ༣༠༠༠། ཕུག་དོར།
རང་ལོ་ ༣༣། བྱ་སྟོར་ ༧༠༠༠། ཆོ་བཏན། རང་ལོ་ ༡༧། བྱ་སྟོར་ ༥༠༠༠། རོར་བུ། རང་
ལོ་ ༣༥། བྱ་སྟོར་ ༥༠༠༠། སྐལ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། རང་ལོ་ ༣༧། བྱ་སྟོར་ ༧༠༠༠། སྐལ་ཁོ།
རང་ལོ་ ༣༡། བྱ་སྟོར་ ༧༠༠༠། དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ། རང་ལོ་ ༣༧། བྱ་སྟོར་ ༥༠༠༠ བཅས་
ཀྱིས་ཉེས་ཆད་བཅད་དེ་སྟོན་གྲོལ་བྱས། ཨ་སྤྱིད་མི་མང་ལ་བྱ་དམག་གིས་དུས་ཡུན་རིང་བོ་ཞིག་
གི་བར་དུ་འགྲོ་འདྲ་བཀག་སྒྲིམ་ནན་མོ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་ཡང་བོད་པའི་
དུས་ཆེན་ཁག་སོགས་མི་མང་འདྲ་འཛོམས་ཤུད་སྐབས་ཉིན་རྟོག་པ་དང་དམག་མིས་ཉ་སྐྱང་ནན་པོའི་
འོག་གནས་དང་གནས་སུས་ཡིན་པ་བཅས།

ཡེ གཟའ་རུ་དང་ཚོང་རུ་དགོན་གྲང་གི་ཁི་ཁོ་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ །)

གཟའ་རུ་དགོན་པ་ཀྱིས་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་ནི། གྲོ་ཆང་ཟླ་མ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
མཆོག་ལ་གཟའ་རུ་རོང་འབྲོག་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་པོ་གཟའ་ཁྱོ་རྒྱལ་དགོས་ལུས་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༠༩ ལོར་
ཕུག་འདེབས་མཛད། ལུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས། ཕྱིས་སུ་དགོན་མགོ་ཡུལ་པས་མཆོག་གི་དེ་སྐྱེ་སྤྱང་
ཐུ་པ་གྲུབ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆང་ལ་ཕུལ། དེ་ནས་བཟུང་གི་དེ་སྐྱེ་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་རིམ་
པར་བསྐྱབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་གྲུ་པ་ ༣༠ རྩལ་དང་། མཛོད་དག་ཤིང་ཐོག་ནས་གར་
ཕྱོགས་སུ་བར་ཐག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠ ཅམ་གྱི་སར་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ པའི་རྗེས་སུ་གཟའ་རུ་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཉིན་མང་པོའི་རིང་རྒྱལ་
གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྟོབ་གསོ་ཟེར་བའི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་ནས་དགོན་པའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་
འཇུགས་དགོས་པའི་བཅན་བཀའ་བཏང་བར་བརྟེན་གྱི་པ་ཞིག་གིས་གལ་སྤྱིད་དགོན་པའི་ནང་རྒྱ་ནག་
གི་རྒྱལ་དར་འཇུགས་དགོས་ཆེ་རྒྱལ་དར་འཇུགས་ཉིན་ང་རང་རྒྱལ་དར་འབྲིས་ནས་རང་གི་རྒྱག་གི་
ཡིན་ཞེས་ཆོག་མཇུག་མཛུགས་ཡིས་མཛན་སྐབས། མཇུག་མཐར་དགོན་པ་དང་གྲང་ཕྱེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་དར་བཅུགས་ཡོད།

ད་དུང་མཛོད་དག་ཤིང་ཁོངས་ལོ་དག་དགོན་པ། ཆགས་རོང་དགོན་པ། བར་མའི་དགོན་
པ། མཛོ་རུ་དགོན་པ། དམ་པ་དགོན་པ་སོགས་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་བཅན་གྱི་ལོ་བོད་གཞུང་
སོགས་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་དགོས་པའི་སྟོབ་གསོའི་ལས་འགྲུལ་ཞེས་པ་བཅན་སྤེལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་
ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ལས་མས་ཤིག་ལ་གནས་ཚུལ་གོ་གསལ་ད་དུང་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་
བསྐྱད་མར་སྤེལ་དགོས་ཚུལ་དང་། སྟོབ་གསོའི་ནང་དོན་གྱི་བཛོད་ཆོག་ཁག་བོད་མི་ཆོའི་ཁར་ལེན་
མི་བྱུང་པ་གསུག་རེད་ཅེས་ས་གནས་བོད་མི་ཆོས་བཤད། གཞན་གཟའ་རུ་དང་ཚོང་རུ་གསོག་ཀྱི་
གཉིས་ཀྱི་མི་མང་ལ་སྐབས་དེར་བཅན་བཀའ་འོག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་བཅན་གྱི་ལོ་
བོད་གཞུང་སོགས་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་བཅུག་པར་མ་ཟད། གསོག་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་གི་ཆོས་དང་
གསོན་ཆོས་བྱེད་པར་དགེ་འདུན་པ་གཅིག་གྱང་གཏོང་གི་མེད་སྐབས། མང་ཆོགས་ནམས་རིག་གནས་
གསར་བརྗེ་བསྐྱར་དུ་བྱུང་བ་རྩལ་བྱའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འོག་དུ་རྩལ་བྱའི་བོད་མི་རིགས་ལ་རང་
གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དུས་ཆེན་སོགས་སྟོལ་རྒྱུན་སྤྱང་བཅི་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྩལ་བྱའི་གསལ་བྱི་གསོག་

ཀ་ནམས་ཀྱི་མི་མང་མཉམ་འཛོགས་ཀྱིས་མཆི་བདུན་སྐྱབ་ཅིག་འཛོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེར་གོང་གསལ་དགོན་པ་ཁག་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གདན་འདྲེན་བྱ་སྤྱོད་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལོ་དགེ་འདུན་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོང་མི་ཆོག་ཅེས་ཀྱི་གཞུང་གིས་བཀག་མ་ཟད་དགོན་གྱི་ཆོང་མར་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་བཤམས་ཡོད་མེད་ཨོག་འཤེར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་སྟབས། ད་ལྟ་བོད་ས་ཡོངས་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ཅམ་ཡང་བཤམས་ཆོག་གི་མེད་པ་འདི་ཁོ་ནར་བསམ་ན་འདུང་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་བོད་མི་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་དད་རང་དབང་གི་གནས་སྡངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ས་རིས་ཐང་གསལ་མ་རེད་དམ།

ལོ་དེའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ རེས་ལྷ་ས་སེ་འབྲས་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་མདོ་སྟོད་སྐད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལྷ་སར་སྡོད་མ་བརྟུག་པར་བཅོན་ཁང་མང་པོ་བརྒྱད་ནས་མཐར་རང་ཡུལ་དུ་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་བཞིན་དགོན་འདིའི་གྲ་དགོན་མཆོག་བཀྲ་གིས། དགོན་མཆོག་བཟང་པོ། དགོན་མཆོག་སེའྲ། རང་ལོ་ ༡༡ ། དགོན་མཆོག་སངས་རྒྱལ། རང་ལོ་ ༡༠ ཡིན་པ་བཅས་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་རང་ཡུལ་དུ་སླེབས་ནས་སྡོད་གྲོལ་བཅང་ཡོད་འདུག་ལ། ཕྱིར་ལྷ་སར་འགྲོ་མི་ཆོག་པ་གཞན་དག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

དེ་མིན་ལོ་དགེ་དགོན་གྱི་གྲ་དགོན་མཆོག་ཉི་མ། རང་ལོ་ ༤༠ ཅམ་ཡིན་པ་ཁོང་ཡང་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ རེས་ལྷ་ས་ནས་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ལོ་དེའི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ད་དུང་གང་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱང་གེས་ཏོགས་བྱུང་མེད། ཁོང་ནི་ལྷ་ས་འབྲས་སྐངས་དགོན་གྱི་དཔེ་བྲིད་དགེ་ཅན་ཆེ་གོས་གིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ས་འབྲས་སྐངས་སུ་རྒྱུན་སྡོད་ཆོག་པའི་ཡི་གེ་འདུན་འདུག་སྐབས་དེའི་ལྷ་ས་འབྲས་སྐངས་དགོན་གྱི་ཁོ་ལ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་ནག་ཉེས་ཆེ་གོས་ཀྱི་གསལ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་ཞིབ་བྲ་གེས་ཏོགས་མ་བྱུང་།

༡༥ ཐེ་པོ་སྟོད་ཀྱི་འབྲུག་དཀར་གཙང་པོའི་རྒྱངས་འཁོར་རུ་ཁག

རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མི་རིགས་དཔྱེ་འབྱེད་བྱས་ནས་བོད་མིའི་ཆོང་པ་དུག་བརྒྱ་ལྷག་ལས་ཀ་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་བྱས་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་འདི་དག་གི་རིང་མདོ་སྟོད་ཐེ་པོ་ས་ཁུལ་དུ་འདུན་འབྲུག་སྐྱེ་ཡོངས་ལ་བྱས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ཐོག་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མངོན་སྟོན་གཅི་རིགས་ནས་མི་རིགས་དཔྱེ་འབྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལག་བཟར་བྱས་ཏེ་སློབ་གསོའི་གོ་སྐབས་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གོ་སྐབས་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཟུར་འབྲུད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆོབས་ཆེན་བྱུང་ཡོད་པ་

དང་། ད་ལྟོ་འདྲུང་མཐུན་ཟུར་འབྲུག་ཆེད་གྲིན་ཡོད་པ་ཁ་པར་བརྒྱན་མཛོད་མེད་པོ་ནས་
གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ནས་མཁོང་མོའི་ཕེ་བ་ལྟར་ཀུལ་སྤྱིའི་ཐོག་དང་པད་ན་གྱི་ཀུབ་ཏུ་ལངས་
ཤིང་ཞི་བདེ་ལ་དགག་བའི་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་རྟོགས་ཐུང་ལུལ་བ་ལགས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོའི་གསུམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རྩ་མཉམས་ཁྲིན་ཡོངས་སུ་ཀྱ་ཀྲ་
 གི་ཡུལ་རིང་དྲག་གོན་ན་དབང་བསྐྱར་པ་མི་འདོད་པའི་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱུགས་ཆེ་བྱས་སྟབས། ཀྱ་ཀྲ་གཞུང་
 གིས་བོད་མིས་བྱས་པའི་ངོ་ཚྏ་ལ་དོ་བོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་རིགས་ལ་མ་དགའ་ནས་ཡིན་ཚུལ་དྲིལ་བསྒྲགས་
 རྒྱན་མ་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན། མདོ་སྨད་མཆོ་སྨོན་ཐེམ་ཆེན་རྫོང་ཆ་རྩ་ཡུལ་ཆེའི་དོ་སྟོན་
 གཏེར་ཁ་སྨོན་འདོན་བྱེད་མར་གཏེར་ཁ་སྨོན་མ་ཁམན་གྱི་ཀྱི་མིའི་འགོ་པས་ལས་ཀའི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་
 དབྱེ་འབྱེད་བྱས་པར་བརྟེན་ཐོག་དང་པོ་མདོ་སྨད་ཐེ་བོ་འབྲུག་དཀར་གཙང་པོའི་རྒྱངས་འཁོར་རྩ་ཁག་
 གི་ལས་མི་ ༡༩༠ ཡོད་པ་ཁོང་ཆོས་ལས་ཀའི་སྐབས་བོད་མི་དང་ཀྱི་མི་བྱེད་པར་མེད་པར་བྱང་བདེན་
 བྱེད་དགོས་པའི་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་སྟབས་རྩ་གཙོ་བརྒྱ་ན་མཁྱེན་ཉིན་བཅུ་དྲུག་རིང་ཀྱ་ཀྲ་གཞུང་གིས་བཀག་ཉར་
 བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནས་དེར་ཆོང་ལས་གཏེར་བཞིན་པའི་བོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལར་
 ལངས་བྱས་ནས་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་སྟབས་སྐབས་དེར་ཀྱ་ཀྲ་གཞུང་གིས་ས་གནས་དེར་ཆོང་ལས་བྱེད་ཀྱིན་
 པའི་བོད་མི་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བོད་མི་གཅིག་ལའང་ཆོང་ལས་བྱེད་དུ་མ་བརྒྱག་པར་
 ཆང་མ་ཐུར་འབྲུད་བྱས་ཡོད།

ཟླ་བའི་གྲངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་ ༡༧ ཡོད་པའི་ཐམ་ཆེན་རྫོང་ཁོངས་སུ་འདས་པའི་
ལོ་དེ་ཤིང་ལྷ་ཙམ་གྱི་སྤྲུལ་ཉམས་ཀྱི་མིའི་ཆོང་པ་མེད་ལ་དོ་ཅི་སྤྱི་བཟུང་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་ ༡༠༠ ཙམ་
ཁྲིད་ཡོང་ནས་མཆོ་སྤྲུལ་ཐམ་ཆེན་རྫོང་ཆ་རུ་ཡུལ་ཆོའི་འབྲེག་ས་ཞིག་དུ་དོ་སྦྱོལ་གཏོར་ཁ་སྤྲོག་འདོན་
བྱས་ཡོད་ལ། སྤྲོག་འདོན་བྱས་པའི་དོ་སྦྱོལ་རྣམས་དེ་ནས་རྒྱང་ཐག་སྤྱི་ལེ་ ༡༥ ཡོད་པའི་མི་རུ་
རྫོང་དུ་ཉི་མ་མེ་འེ་ཤིན་སྤྱེལ་འདྲེན་རྒྱུ་ལ་ཁོར་ ༡༠༠ ཙམ་གྱིས་དཔོར་འདྲེན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་
པ་དང་། དེའི་གྲས་སུ་བོད་པའི་རྒྱུ་ལོར་ ༡༠ ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱུ་ལོར་ ༡༩
མདོ་སྤྱད་ཐེ་བོ་འབྲེག་དཀར་གཙང་པའི་རྒྱུ་ལོར་རུ་ཁག་ནས་ཡིན།

གྱུ་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་ལོ་འགོ་ནས་བཟུང་། འབྲུག་དཀར་གཙང་པོའི་རྒྱང་ས་འཁོར་ཏུ་ཁག་
 གི་རྒྱང་ས་འཁོར་ ༡༡༠ ཙམ་གྱིས་ས་གནས་དེར་དོ་སྙེལ་དེོར་འདྲན་གྱི་ཚོང་ལས་གཉེར་གྱིན་
 ཡོད་པ་དང་། འདས་པའི་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་དོ་སྙེལ་དེོར་འདྲན་གྱི་ཚོང་ལས་གཉེར་ནང་དོ་སྙེལ་
 རྩོག་འདྲན་ཁྱེད་མཇུག་གྱི་འགོ་པས་མི་རིགས་དཔེ་འདྲེད་ཀྱི་རྩ་བ་བཟུང་ནས། རྒྱང་ས་འཁོར་ནང་

དེ་སྤྱི་ལུགས་སྐབས་ཀྱི་མི་ཚུམས་བར་སྒྲིག་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར་ཡོང་ནས་དེ་སྤྱི་ལུགས་ཆོག་ནའང་།
པོད་པ་ཆོས་ངེས་པར་བར་བསྒྲིགས་ནས་ཡུན་རིང་སྐྱུག་དགོས་ཀྱི་བཅོས་པར་བརྟེན། ཐོག་མར་མདོ་
སྐད་ཐེ་བོ་འབྲུག་དཀར་གཙང་པོའི་རྒྱུངས་འཁོར་རུ་ཁག་གིས་བྱང་བདེན་མིན་པའི་བྱེད་སྤངས་དེ་
ལ་ངོ་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་རུ་གཙོ་པར་རྩ་ཏུ་མཁྱིན་གྱིས་བསམ་འཆར་བཤད་པར་བརྟེན། ཁོང་ཉིན་བརྒྱའི་
རིང་ཀྱི་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་ཤིང་། དེ་རྗེས་དེ་སྤྱི་ལུགས་འདོན་བྱེད་མཁན་འགོ་
པ་དང་སྤྱིགས་གཏོགས་ཀྱི་མི་ཆོས། ད་ལོ་སྐག་ཆང་རྩ་མོ་གི་ཉིད་དགོན་པ་ནི་རྩ་བ་པོ་དེ་རིགས་རང་
སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་རྗོང་ཁག་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཆེས་ཐོག་མར་ཁ་བྱལ་བྱ་སྤྱོད་
སྤེལ་ས་ཡིན་སྐབས། མདོ་སྐད་ཐེ་བོ་འབྲུག་དཀར་གཙང་པོའི་རྒྱུངས་འཁོར་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཡོངས་
རྗོགས་སྐག་ཆང་རྩ་མོ་གི་ཉིད་དགོན་པའི་རྩ་བ་དང་སུ་གཏོགས་པ་ཀྱི་མཆན་དུ་བྱངས་ཏེ། བསམ་
འཆར་དེ་ནི་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་ངན་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཡོད་པར་བསྟེན་ནས། ལམ་
སང་ཉིན་རྟོག་པས་མདོ་སྐད་ཐེ་བོ་འབྲུག་དཀར་གཙང་པོའི་རྒྱུངས་འཁོར་རུ་མི་ཚུམས་བཀག་ཉར་བྱས་
ནས་ལག་འཁྱར་ཁ་བར་སྤྱོད་བཤེར་བྱས་སྐབས་ནང་དུ་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དང་བོད་ཀྱི་བྱལ་
དར། དེ་མིན་ཀྱི་གར་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཉེ་དང་གྲོགས་པོ་ཆོའི་ཁ་བར་ཨང་གྲངས་ཡོད་སྐབས། བྱེ་
ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༦ ཆོས་ ༩ ཉིན་མཛོད་དགེ་རྗོང་གི་ཉིན་རྟོག་པ་དང་མཆོ་སྤྱོད་ས་གནས་ཀྱི་ཉིན་
རྟོག་པ་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་མི་སྤྱ་གཙོ་བྱས་ཁག་ཉིན་བརྒྱའི་རིང་བཀག་ཉར་བྱས། ཁོང་ཆོའི་བསམ་
འཆར་གྱི་བྱལ་ལོགས་སུ་ཏུ་ལའི་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་པའི་རྒློག་གཡོ་ཡོད་པའི་དཔང་ཉགས་རྟེན་སོན་
བྱུང་ལུགས་བཤད་ནས་ཆ་འདྲི་དང་རྩུང་རྟེན་དག་པོ་བཏང་སྐབས། ཐེ་བོ་རྩ་མོ་སྐབས་ལ་མས་མེ་
མོ་ཕོག་ནས་ཀྱི་སྤོར་ ༦༠༠༠ ལྷ་གིས་འགོ་བྱོན་བཏང་ནས་སྤྱན་བཙོས་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་།
གཞན་པ་ཚུམས་ལའང་དགའ་ངལ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱད། བྱིར་འབྲུད་བྱས་པའི་བོད་མི་ཆོས་སྐབས་དེའི་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་ཆེད་གོང་རིམ་ལ་ལྷ་གཏུགས་བྱས་ཡོད་ནའང་དེ་སྤྱི་ལུ་
གཏེར་ཁ་སྤྱོད་འདོན་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱ་མིའི་འགོ་པ་དེའི་བྱལ་རྩར་བྱ་ཉག་དབུས་གཞུང་གི་མཐོ་རིམ་
འགོ་བྟེན་འགའ་ཤས་ཡོད་སྐབས་གོང་རིམ་ནས་ལ་ལན་གཏན་ནས་བྱས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་
འདུག དེར་བརྟེན་བོད་མི་དེ་ཆོ་འུ་བྱལ་པའི་ཁྱེན་གྱིས། གལ་སྲིད་ང་ཆོ་བོད་པའི་ས་ཐོག་ནས་བོད་
མིས་ཆོང་ལས་གཉེར་མཆོག་ན་ཁྱེད་ཆོ་བྱ་མིས་དེ་བས་གཉེར་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད་ཚུལ་བཤད་
པ་དང་། ལམ་ཁ་གཏོར་བཙོམ་བཏང་ནས་ཉིན་འགའི་རིང་ལམ་ཁ་ཁ་ཡོངས་རྗོགས་བཀག་འགོག་བྱས་
ཀྱང་། དེ་སྤྱི་ལུ་འོར་འདྲེན་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་ཆང་མ་བྱ་མི་བྱང་བྱང་གིས་བཤད་ཐོབ་བྱས་ནས་ས་དེར་

ཆོང་ལས་གཉེར་གྱི་ན་པའི་པོད་མེ་ ༤༠༠ ལྷག་ཡོད་པ་ཆང་མ་སྤྱིར་འབྲུང་བྱས། འབྲུག་དཀར་གཙང་པོའི་རྒྱུང་ས་འཁོར་རྩ་ཁག་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༠ ནང་གསར་དུ་བཙུགས་གིང་། ཆོགས་པ་དེ་ནི་པོད་རིགས་སྤྱེལ་འདྲེན་རྒྱུང་ས་འཁོར་ཁ་ལོ་པ་ཆོའི་སྤྱིད་སྤྱེལ་ལ་ལྟོ་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ཆོགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། པོད་པའི་སྤྱེལ་འདྲེན་རྒྱུང་ས་འཁོར་བདག་པོ་སྤྱི་ཡན་ཡང་ས་གནས་ཀྱི་བྱང་པར་མེད་པར་དེའི་ནང་འཇུག་ལྷགས་བྱ་རྒྱུར་དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་འདུག སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་རེར་རྒྱུང་ས་འཁོར་ཆེ་གསུམ་ཁག་ལ་ཆོང་ལས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་རྒྱ་སྒོར་ཁྲི་ ༥ ནས་ ༩ བར་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུང་གསུམ་ཁག་ལ་རྒྱ་སྒོར་ཁྲི་ ༩ ཙམ་ཡིན་འདུག རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མི་རིགས་དཔེ་འབྲེད་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་འདི་བྱང་རག་བར་གྱི་ཟླ་གཉིས་ཙམ་གྱི་ནང་ས་གནས་དེར་ཆོང་ལས་གཉེར་པའི་པོད་མེ་རྣམས་ལ་ཐེབས་པའི་ཁྲིང་གུད་ནི་ཉུང་མཐར་རྒྱ་སྒོར་ ༡༥༠༠༠༠༠༠ གྱེ་བ་གཅིག་དང་ས་ལ་ཐེ་ཟེན་ཡོད་པ་དང་། རེས་ཕྱིགས་ནས་ཀྱང་འབྲུག་དཀར་གཙང་པོའི་རྒྱུང་ས་འཁོར་རྩ་ཁག་གིས་མཆོན་པའི་པོད་མེ་ཆོང་ལས་གཉེར་མཁན་ཆོ་ལ་ཆོང་ལས་ཀྱི་ལམ་ཁ་མང་པོ་ཞིག་བཀག་ཡོད། ད་ཆ་མདོ་སྐད་ཐེ་བོ་སྤྱོད་སྐད་དུ་ཤེས་ཡོན་དང་། ཆོས་ལུགས། དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཕྱིགས་གང་ཐད་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སྤྱིར་གཙོད་བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་ད་ཅང་ཆེན་པོ་འཕྲད་ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་དང་ས་མཆོམས་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་ཕྱིགས་ནས་ཁ་ཐག་རིང་བ་སོགས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ཆང་མ་དུ་ས་ཐོག་ཏག་ཏག་ལ་རྒྱས་ལོན་གྱིས་ད་རྒྱ་ད་ཅང་ཁག་པོ་ཆགས་ཡོད། ཐེ་བོ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ས་འབྲེལ་ཡིན་ལྟོ་བས་རྒྱ་མི་ད་ཅང་མང་པོ་འབྱོར་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་རྒྱ་མི་དེ་མང་དུ་འབྱོར་བཞིན་ཡོད་ལྟོ་བས། ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ཁྲིད་རྒྱ་མིའི་རན་སྤྱོད་དང་གོ་མས་གཤིས་ཀྱིས་ས་གནས་མི་མང་གྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ནང་སེམས་འཇུག་གྱིས་བཞིན་ཡོད་ནའང་ཁོང་ཆོས་ད་དུང་ལག་ལ་ས་མཆོག་ལ་སྒོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་དད་དམ་འཇུག་པ་མེད་པར་བསྐད་ཡོད་པ་དང་། དཔེ་མཆོན་ཞིག་བཤད་ན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོ་དེ་ལག་ལ་ས་མཆོག་གི་སྤྱིའི་དགུང་སྟེག་འཁོར་ལ་སྐབས། མདོ་སྐད་ཐེ་བོ་ནས་བྱིས་ཁ་སྤོང་ཕྱག་མང་པོས་ཕྱག་པ་དང་སྐམ་ལུག་སོགས་མ་བཤས་པར་ཆེ་ཐར་བཏང་ཡོད་པ་རེད།

༧༥ རྒྱུང་ཆོའི་དྲན་པ་དགོན་པར་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྒོ་བ་གསོ།

དྲན་པ་དགོན་ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྤྱིངས་སྤྱིང་ནི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱེལ་སྤྱེ་དྲན་པ་དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས་ཀྱིས་དུས་རབས་བརྒྱ་དགུ་པའི་སྤྱོད་ཙམ་ལ་ཕྱག་བཏབ། གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༤ ཡར་སྟོན་ནག་ཕྱིགས་དམར་པོའི་དབུང་གིས་བཙན་འཇུག་ལས་འདིར་མ་སྤེལ་བས་གོང་

དགོན་འདིར་དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་ ༤༠ ལྷག་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཉེ་འབྲེལ་སྤྱི་རུ་རྩེ་རྩེ་ཆོས་གྲགས་
རྒྱ་མཆོས་དུས་རབས་བརྒྱ་དུག་པའི་ནང་ཕྱག་བཏབ་པའི་རྒྱལ་དགེ་དགོན་བཀྲ་ཤིས་རབ་བཏན་སྤྱི་
ཡོད། འདི་ལ་དེ་ཆ་དགེ་འདུན་པ་ ༤༠ ལྷག་བཞུགས། བྱལ་མཐའ་དགེ་ལུགས་ཡིན། དགོན་པ་
དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྤེ་རྒྱུ་ཆ་ཆ་གཤེག་ཀྱི་ལ་དུད་ཁྲིམ་ ༡༠༠ ལྷག་ཡོད་ཅིང་། མཛོད་དགེ་ཚོང་ཐོག་
ནས་བྱང་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱི་ལེ་ ༧༠ ཅམ་གྱི་སར་ཡོད།

རྒྱུ་ཆའི་དུན་པ་དགོན་པའི་ནང་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་གྲ་
པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ལས་བྱེད་དང་གསར་འགོད་པ་ཆང་མ་ཡོད་སར་ཆོས་སྤྱོད་ནས་བཤད་
ན་ཡོད་ས་མཆོག་ང་ཆོའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས་དུས་ནམ་ཡང་ཁོང་ཆང་ལ་ཁ་བཏང་ན་སྐབས་
འགྲོའི་བསྐབས་བྱེད་དང་འགལ་འགྲོ་སྐབས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ལ། སྤེད་སྤྱོད་ནས་བཤད་ན་ཡོད་
ས་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྱལ་བཏང་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་གཏན་ནས་གོ་སྤྱོད་དང་མཐོང་སྤྱོད་
མེད་པས། སོ་སོས་དངོས་སྤྱི་མ་གོ་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཞིག་ལ་གཞན་གྱི་ཁ་མེས་འབྲངས་ནས་
དགག་པ་རྒྱག་རྒྱ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་འཛིན་ཉེན་གྱི་གནས་ལུགས་དང་གཏན་ནས་མི་མཐུན་པ་ཞིག་
རེད་ཅེས་ཁས་ལེན་ཁྱོད་ནས་བྱས་མི་འདུག་ལ། གལ་སྤྱིད་དུང་ལྷ་སྤྱོད་ནས་བྱས་ནས་ཡོད་
ས་མཆོག་ལ་མཆན་དམོད་གཏོང་དགོས་ན་ང་ཆོ་ལ་ཡོད་པའི་ཆེས་མཐའ་མཐུག་གི་གདམ་གནི་
འཆི་ལམ་ཡིན་ཞེས་འཛིན་ཞུས་བྱལ་བའི་ཐ་ཆོག་བསྐྱགས་ཡོད།

༡༠༥ རྒྱུ་ཆའི་རྒྱ་ཁོལ་ཁ་སོགས་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་ཡི་གེ་སྤྱར་བའི་སྒོར།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༥ །)

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་མཛོད་དགེ་ཚོང་ཁོངས་ཀྱི་ས་གནས་གསུམ་ཅམ་ནས་
བོད་མི་ཆོས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་བོད་མི་ཆོས་སེམས་
ཐག་ཆོད་བོས་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་དང་འབོད་སྤྱི་མཆོན་པའི་ཡིག་ཆ་མ་འདྲ་བ་ཁག་དག་ཅམ་ཡོད་པ་
སྤོང་ཕྱག་ཁ་གསལ་དཔར་བསྐྱར་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཆ་ཆ་ཞང་གི་སྤྱི་འགྲམ་དང་། བཞག་སྤེལ་གྱིང་མེད་སྤྱི་འགྲམ།
སྤྱི་ཆང་ལྷ་མོའི་རྒྱལ་སྤྱི་བཅས་ཀྱི་ས་གཅོས་ས་གནས་གང་སར་སྤྱར་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་ཡོད། ཡིག་ཆ་
མང་ཆེ་བའི་མཐུག་ཏུ་སེམས་ཐག་ཆོད་བོས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ལ་ལན་བཤད་སྤྱོད་མ་བྱས་
ན་རང་སྤྱི་གཤེན་ལ་བཅུགས་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད་དུང་ལྷ་ཆོ་
རིང་དང་། དུར་མིང་། ཡོར་མིང་ཟེར་བ་སོགས་བྱས་ཡོད། (གནས་རྒྱལ་ཡོང་ཁྲུང་ས་བོད་ཀྱི་དུས་ཐག།)

༡༥ ར་པ་ཁུལ་ར་པ་ཚྱང་གི་བོད་མི་རྒྱལ་སྤྱོད་ རྩ་ཆོལ་ལས་འགུལ་སྒྲིར།

༡༥ ཁྱིན་ཀུན་དང་མཐའ་བཞོང་མ་སོགས་ཚྱང་མཁར་མི་མང་གི་ཞི་ཆོལ།
(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ །)

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ལས་མས་ཤིག་ནས་དགོན་པ་ཁག་མང་པོར་གྱུར་དར་
དམར་སྒྲིང་དགོས་པའི་བཅན་བཀའ་བཏང་བ་དང་། སྒར་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་དམག་ཐོག་དམག་མི་འབོར་
ཆེན་གསར་དུ་འབྱོར་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དམག་མི་ཐེ་མང་དུ་སོང་ཞིང་རེ་མགོ་དང་རྒྱ་ལམ་གྱི་འགག་
སྒྲིར་ ཁྱིམ་གྱི་བཞི་མདོ་སོགས་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱས་ཏེ་མང་ཆོགས་ཀྱི་འགོ་འདུག་ཙམ་པོ་བཏེ་
ཡང་འཕྲོག་པར་མ་བཟད། ཚྱང་དང་འདབས་འབྱོར་དུ་གི་ཉིད་དགོན་པའི་སྒྲིང་མདོ་དང་ཉེ་འཁྲིས་ཀྱི་
གཡས་གཡོན་ནས་སྐད་ཅོར་སྒྲ་ཆོགས་དང་མེ་མདའ་སྒྲིང་ཕེན་བྱས་པ་སོགས་ཐལ་ཆ་ཆེ་བའི་དྲག་ངོམ་
དང་འཛིགས་སྐུལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཏེ་མི་མང་རྒྱལ་གཞིན་ཐབས་བྱས་ཀྱང་དེ་ལས་སྒྲིག་སྟེ། ཆོས་
༡༥ ཉིན་ར་པ་གི་ཉིད་དགོན་དུ་སེར་སྒྲ་མང་ཆོགས་ཆེག་ཁྲི་ལྷག་གིས་མཆི་ཉིན་བདུན་ལ་འཆོགས་
པའི་ཉིན་མཐའ་མའི་སྒྲ་དྲོད་ཆོགས་བྱུན་གྲོལ་བ་དང་སྤབས་བསྐྱུ་ན། བོད་ནང་གི་ཁྱེ་ཆོད་ ༡༡ ཐོག་
ལ་ར་པ་གི་ཉིད་དགོན་གྱི་བྲ་ཡུན་ཆོགས་ཀྱིས་དགོན་པའི་ཆོས་རྩི་སྒྲི་ནས་སྐད་འབོད་ཀྱི་འགོ་བཟུང་
བ་དང་དེར་ཡོད་སེར་སྒྲ་མང་ཆོགས་ཆེག་ཁྲི་ལྷག་ཡོད་པ་ཁོང་གི་རྩེ་སྐུ་མཐུད་ནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་
ཆོལ་སྐད་འབོད་བྱས་ཤིང་། དགོན་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ལམ་ཆེན་ནས་ར་པ་ཚྱང་ཐོག་གི་སྤྱིམ་གཞུང་དུ་
བསྐྱོད་སྐབས་དགོན་པའི་སྒྲིང་མདོ་ནས་ཉིན་གསུམ་སྒོན་ནས་སྒྲེབས་པའི་དྲག་ཆས་སྤྱིམ་པའི་དམག་མི་
སྒྲིང་ཡུག་འགའ་མེད་དམ་སྤྱིམ་པའི་དབུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བཀག་ཡོད་སྐབས། མང་པོ་ཞིག་དགོན་
པའི་ནང་ལ་ཡར་ལོག་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་སྒྲོར་བ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་པ་ལྟར་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་
ཆེ་ཁྲི་ལོར་བཏན་པར་ཤོག བོད་རང་བཅན་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱས་པ་དང་། མང་
པོ་ཞིག་གིས་སྐུ་མཐུད་དེ་རྒྱ་དམག་དང་གདོང་བྲག་བྱེད་བཞིན་ཚྱང་ཐོག་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཚྱང་ཐོག་གི་
མི་མང་མཉམ་དུ་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་སྤྱིམ་སྒྲོར་བྱས་ཤིང་། གནས་ཚུལ་དེ་ཚྱང་དང་ཐག་ཉེ་རིང་
ཅི་རིགས་ན་ཡོད་པའི་ར་པ་ཚྱང་གི་བོད་ཡིག་སྒྲིབ་འབྲིང་དང་། བསྟེ་དགོན་པ། ར་སྒྲིང་ཆོ་དུག་

མི་མང་། ར་སྟོང་སྟོ་མང་དགོན་གྲོང་། གཉན་ཅེ་དགོན་གྲོང་། མེ་ལུ་རུ་མ། ཨ་འདུས་དགོན་གྲོང་། ལུ་ལུའ་དགོན་གྲོང་། སྤྱོ་ཆོགས་དགོན་གྲོང་། ར་སྟོང་ཨ་འབྲམས་ཨ་དཔལ་དགོན་གྲོང་། མཆོད་རྟེན་ཆོག་དགོན་གྲོང་། རྟེ་ཀྱི་དགོན་གྲོང་། རྟོང་ཁུ་ཁག་གསུམ། ར་སྟོང་ལ་བཅུ་ཤོག་མཐའ་བཞོང་འགའ། ར་སྟོང་མི་མང་སོགས་ཀྱིས་གོ་མ་ཐག་རྫོང་ཐོག་ཏུ་ཡོང་ཞིང་། དགོན་གྲོང་འགའ་ལམ་ཁར་དམག་མིས་བཀག་ནས་རྫོང་ཐོག་ཏུ་སྡེ་བས་བྱལ་མེད་ནའང་ར་སྟོང་སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་གྱི་སེར་སྤྱོ་མི་མང་ཡལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཉི་མ་དེར་རྫོང་ཐོག་ལ་སྐད་འབོད་བྱེད་དུ་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉིན་གང་པོར་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་སྐད་འབོད་བྱས། དེ་མཚུངས་སུ་རྫོང་དང་ཐག་རིང་པའི་ཨ་མཆོག་མཆོན་ཉིད་དགོན་གྲོང་དང་། ཀི་རིའི་གདོང་རི་དགོན་གྲོང་། ར་པ་ལུགས་ལས་འགའ་མ། གཙའ་རུ་བཟོ་རུ་རུ་བ། ཉག་ཆང་མ་སོགས་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་རང་གི་ས་གནས་ཁང་སྤྱིད་གཞུང་གི་སྐོར་ཡོང་ནས་ངོ་ཚོལ་སྐད་འབོད་བྱས་པ་གཤམ་དུ་རེ་རེ་བཞིན་ཡོད་པས་འདིར་མ་བོད་།

ཀི་རིའི་དགོན་པའི་སྤྱིང་མདོ་ནས་མར་རྫོང་ཐོག་ཏུ་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་འོང་སྐབས་དམག་མིས་བཀག་འགོག་བྱས་ནས་འགྲོ་མ་བྱལ་པར་དུས་ཡུན་གང་འཆོམ་སྟེ་གཅིང་། དུས་དེར་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆུར་བོད་མིའི་ནང་དུ་ག་རྒྱང་ས་གང་བྱུང་དུ་འཕངས་ནས་བྲལ་བ་རྣམས་བཀག་འགོག་བྱེད་དུ་ཡོང་བའི་ར་པ་ཀི་རིའི་དགོན་པའི་ཆོས་ལུགས་དོ་དམ་ཁང་གི་གཙོ་འཛིན་ཨ་ལགས་བདུད་འདུལ་སོགས་སྤྱོ་མེར་མང་པོར་རྣམས་སྟོན་ཆབས་ཆེན་ཤོག་སྟེ་རྒྱང་རིང་བྱང་གི་སྤྱོན་ཁང་མང་པོར་བསྟེན་གཏུག་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ནའང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་འགོག་གི་རུ་དབྱེད་དེ་གཏོར་ཐབས་ཁོ་ནར་འཕྱལ་དཀྱིའི་ས་སྤྱོ་མ་ཤེར་ཐོའི་ནང་ཐུག་ནས་ཡར་གཡུག་སྐབས་དམག་མི་ཞིག་ལ་མེ་ཤོག་པ་བོད་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་འཇུག་ཏེ་རྒྱ་ཡོད་སའི་རྒྱ་རྒྱུ་བསྐྱེད་དེ་ཁོ་འཇུག་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་བོད་མི་ཆོས་མེ་བསད་སོང་ཞེས་འཇུག་སྤྱིང་ལ་བྱིལ་བསྐྱེད་གས།

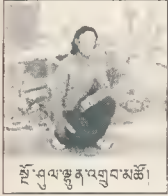
ཉིན་དེའི་ཞོགས་ཀའི་ཆུང་ ༧ ཅས་ལ་རྩེ་ལེབ་ནས་ཡིན་པའི་ཁྲ་བ་སོགས་རྒྱུན་ལྟོན་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་མི་སྐོར་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་པ་མི་མང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཉན་རྟོག་ཁང་གི་སྐོར་འཛོམས་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་རྣམས་ད་ལྟ་སྐྱེད་དུ་སྤྱོད་དགོས་



རྒྱ་ཡོད་མའི་བྲུ་གིས་དབང་བྱས།

ཆུལ་གྱིས་མི་མང་གིས་སྐད་འབོད་བྱུགས་ཆེན་བྱེད་སྐབས་ཉན་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་མེ་མདའ་བོད་སྟོང་གྱིས་ལག་ཏུ་ཡོག་ས་མཆོག་གི་སྤྱོ་པར་ལས་མཆོན་ཆ་གང་ཡང་མེད་པའི་བོད་མི་མཐའ་བཞོང་མའི་ཅེ་སྤྱག་ཆང་གི་བཀྲ་གིས་དབང་བྱུག་རང་ལོ་ ༡༧ ཡིན་པ་ཁོང་བསད་པ་དང་། གཞན་ཁ་གསལ་ལ་མེ་མདའ་

མས་སྒྲིན་པོག་པས་མི་མང་ནམས་འདིགས་སྒྲུང་གིས་ཕྱིར་འབྲོས་ཀྱི་ལས་ཤོག་སྟེ་སྒྲུར་ལས་སྟག་པའི་
 རར་བྱགས་ཆེན་པོས་མི་སྒྲོར་ཞིག་ཉིན་རྟོག་ཁང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་ལ་བར་ཀྱབ་ལོགས་ནས་དྲག་ཆས་ཉིན་
 རྟོག་པ་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱུར་བ་གཉིས་སྟེ་བས་ཏེ་གང་ཕྱུང་དུ་མེ་མདའ་སྟག་སྟག་བེད་སྟོང་གིས་དེ་དག་
 རྟེན་བགས་དེ་བྱས་མོད། སྐབས་དེར་མི་མང་དང་ཉིན་རྟོག་པ་སྟེ་ལ་བཏང་མ་གཤེས་པར་ཉིན་རྟོག་ཁང་
 མེ་སྟག་བཏང་བས་དེར་བསད་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལས་གཞན་ནམས་ཕྱིར་ལེན་བྱབ་མེད་ལ། ཕྱིར་ལོན་
 པའི་གྲས་སུ་རང་ལོ་ ༣༩ ཙམ་ཡིན་པའི་ཐེའུ་ཤོང་དོ་ཆང་གི་ཆེ་འདིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་འདུག་ཉིན་



སྟོ་བྱལ་རྩུན་འབྲུག་མཚོ།

རྟོག་ཁང་གི་མདུན་ཐང་གི་ལམ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་སྟོ་བྱལ་གྱི་བྱ་མོ་རྩུན་
 འབྲུག་མཚོ་(སྟོ་བྱལ་བ་)། རང་ལོ་ ༡༢ ཙམ་དེ་ཡང་སྐབས་དེར་དམར་
 གསོད་བྱས།

ར་སྟོབ་ཞིང་ལུང་ཁ་འགབ་ཆང་གི་བྱ་ཚོར་བྱ་(སྟོ་བྱལ་བ་)་རང་ལོ་ ༡༢

ཡིན་པ་ཁོང་དང་སོ་རུ་མའི་དགེ་རྒྱུ་རང་ལོ་ ༩༠། སོ་རུ་མའི་སྒྲོ་ཆེ་རང་ལོ་ ༣༥ ཡིན་པ་ཁོང་
 རམས་ཀྱང་ཉིན་དེའི་དོ་རྟོལ་སྐད་འབོད་ཁྱོད་མཉམ་ལུགས་སྐབས་དམར་གསོད་བཏང་།

ཨ་སུག་མའི་དཔོན་སྒྲོར་བྱི་གཉེར་ཆང་གི་དགེ་ཕན་ཐག་ལོ། རང་ལོ་ ༤༩ ཡིན་པ་ཁོང་
 གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་དོ་རྟོལ་སྐད་འབོད་བྱས་སྐབས་དམར་གསོད་བཏང་། དེའི་ཉིན་རང་ལོ་ ༥༩ ཡིན་
 པའི་ཁོའི་བཟའ་རྒྱ་ལའང་མས་སྟེ་མོ་ཐོག་ཡོད་པ་དང་། བྱལ་དུ་བཟའ་མི་བརྒྱ་ཡོད།

བོད་མི་མས་མ་རམས་སྟག་ཁང་དུ་སྟེལ་སྐབས་སྟག་ཁང་ནས་སྟག་བཅོས་མཐུན་ཀྱིན་མ་སྟོད་
 པས་མི་མང་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ནས་སྟག་ཁང་མེ་སྟག་གཏོང་བྱབ་བྱེད་སྐབས་སྟག་བཅོས་བདག་སྟོང་བྱས།

མཚོན་ཆ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཞི་བའི་དོ་རྟོལ་བྱས་པའི་ཐོག་དྲག་གཞོན་ཆང་མེད་བྱས་སྐབས་
 མི་མང་རམས་འུ་བྱག་ཐབས་ཟད་གིས་རྒྱ་དམག་དང་གདོང་བྲུག་གིས་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱངས་
 འཁོར་དང་། དུས་རྒྱུན་ཡུལ་མི་རམས་དང་མཐུན་ལམ་མི་བཟང་པའི་རྒྱ་མིའི་ཆོང་ཁང་དང་ཟ་
 ཁང་སོགས་མེར་སྟོག་དང་གཏོར་བཅོམ་ཡང་གང་འཆམ་བྱས་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་མི་མདའ་བེད་སྟོང་
 གིས་དམར་གསོད་མ་བྱས་བར་དུ་མེར་སྟོག་དང་གཏོར་བཅོམས་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མི་འདུག་
 ཉིན་རྟོག་པས་དམར་གསོད་བཏང་བའི་བོད་མི་རམས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་འབྲུག་པར་རྒྱ་གར་དུ་འབྲོར་པའི་
 རང་བྱ་པ་དང་། འབྲོག་པ། ཞིང་པ། སྟོ་བ་མ་བཅས་ཡོད་པའི་ལོ་ན་ཆེ་གོས་རང་ལོ་ ༦༩ དང་
 རྒྱུང་གོས་ལོ་ ༡༢ ཡིན།

མི་སྒྲོར་ཞིག་གིས་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་སྐུ་པར་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཕུར་ནས་སྐད་འབོད་བྱེད་

བཞིན་མི་མང་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་འཇུག་ཞིང་ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཐོ་སར་བཞུགས་པ་དང་ཀྱའི་དར་དམར་མར་ཕབ་པའི་ཆོབ་རྩ་བོད་དར་མཁའ་ལ་སྦྱང་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་“དེ་རིང་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་གདན་འདྲེན་བྱས་ཐུབ་སྲིད་བ་རེད་”ཅེས་སོགས་སྐད་ཀྱགས་ཆེན་པོས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁ་གཡང་བསྐྱགས།

རྩ་སྟོན་མི་མང་ནས་ངོ་རྒྱལ་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་མར་རྫོང་ཐོག་རྩ་ཡོང་སྐབས་མཐའ་བགོང་མའི་མར་འདབས་ཀྱི་ཟམ་ཁ་ཡས་མས་ཤིག་ལ་སྦྱེབས་དུས་ཀྱི་དམག་དང་གདོང་ཐུག་གིས་སྡོམ་ལྷུ་



སྡོམ་ལ་སྦྱེབ་པའི་ཡ་ཏི་ཤ།

སྡོམ་པའི་བར་གོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བུ་ཡ་ཏི་ཤ་གི་རང་ལོ་ ༡༡ ཅན་ལ་མེ་མདའ་ཐོག་སྡོམ་དམར་གསོད་བཏང་། གཞན་སྡོམ་མང་མཐའ་བའི་དཔལ་ཁོ་ཞེས་པའི་བྱད་མེད་ཅིག་ལ་ཉིན་དེར་མས་སྡོན་ཆབས་ཆེན་པོ་ག་ནས་ཟླ་དེའི་ཆོས་ ༡༩ ཡས་མས་ཤིག་ལ་ཡིབ་ནས་སྡོད་མ་ཐུབ་པར་སྒྲན་ཁང་རྩ་ཡོང་བར་རོགས་བྱེད་མཁའན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་གིས་བཟུང་ཞིང་བྱད་མེད་དེར་སྒྲན་བཅོས་ཚུལ་

བཞིན་མ་བྱུང་བས་ཆོ་སོག་གོར། བྱེ་ཆོས་ ༡༥ ཉིན་སྐད་འབོད་བྱེད་ས་ནས་བསད་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ཉིན་དེའི་དགོང་མོ་རྩ་པ་ཀུན་དེ་དགོན་པའི་ནང་ལ་སྦྱང་ཆོག་གསུང་སར་སྤྱི་ཕྱིར་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་ ༡༩ ཅན་ཡིན་འདུག ད་དུང་འདིའི་གསུ་སུ་མ་འབྱོར་བགོང་གསལ་གྱི་རྩ་སྟོན་ཡ་ཏི་ཤ་གི་ཐེུ་གོང་ཆོ་འཛིན་སོགས་མང་པོ་ཡོད་འདུག་སྟེ། དེའི་རྩ་སུ་བོད་ནས་འདི་གར་སྤྱི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བཞི་འབྱོར་བ་ལྟར་ན་ཉི་མ་དེར་རྩུང་མཐའ་བོད་མི་ ༡༩ བསད་པ་དངོས་སུ་རྩ་སྟོན་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། ཁག་ཅིག་གོང་ཞུས་ཀྱི་ཉིན་རྟེན་ཁང་མེར་སྲེག་བཏང་བ་དེར་བསད་ནས་ཡུང་པོ་ཕྱིར་ཡོན་མེད་ཚུལ་འདུག དོན་དངོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཆོས་དྲག་པོའི་བྱ་སྡོད་སྤེལ་བའི་དངོས་འཛིན་དང་དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱགས་ཆེན་བྱས་ཡོད་ལ། རྒྱ་ནག་ནང་ཁུལ་དུ་ཡམ་ཁ་སྡོང་མཁན་གྱི་བོད་མི་རྣམས་ཉེས་པ་བཟོ་མཁན་གྱི་མེར་ཆགས་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་རྩུང་ཆབས་ཆེན་ཐོན་ཡོད་ནའང་། ཉིན་དེའི་དོན་རྒྱུ་རྩེར་ལ་རྒྱ་ནག་གི་ཁྲིམ་ཉིན་རེའི་ཆགས་ཤོག་གི་གསར་འགོད་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གནས་ཚུལ་སྤེལ་གསལ་ལྟར་ན་ཉིན་དེར་ཀྱའི་ཕྱོགས་ལ་མས་སྡོན་བྱུང་བཞི་དམག་མི་ཞིག་གི་མགོ་ལ་རྟོ་གཅིག་པོ་གསལ་འདི་ལས་ཆབས་ཆེན་པ་གང་ཡང་སྟེང་མེད་པས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚུར་རང་ལ་དྲག་གཞོན་རྩི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཡར་དྲག་པོས་ལ་ལན་སྡོག་མེད་པ་གསལ་པོར་མཆོན་ཐུབ་པར་སེམས། ཉིན་དེར་བོད་མི་བསད་པའི་ཡུང་པོའི་པར་སོགས་པར་ ༩༠ ཅན་དང་གནས་ཚུལ་ཡིག་ཐོག་ལ་འབོད་པ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་གར་དུ་

སྤྱི་ཕྱིར་འབྱོར།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༥ ཡས་མས་ཤིག་ནས་ཚོང་ཐོག་ལ་དམག་མི་གསར་པ་ཕོན་ཆེ་འབྱོར་བས་
ར་པ་ཚོང་ཐོག་གི་སྒོ་བ་བྱ་ནམས་སྒོ་བ་བྱུངས་ཏེ་སྒོ་བ་ཁང་ཁང་མ་དམག་མི་སྡོད་ས་བྱས་ཡོད།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༥ ཡས་མས་ཤིག་ལ་ར་པ་ཚོང་གི་ཁྲིམ་གཞུང་སོགས་ལ་ཉེན་རྟོག་པ་ས་
དེ་སྡོན་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༦ རྗེས་སུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ ༩༠ ཆུང་ས་འཁོར་ནང་
བཞུགས་བཞུག་བྱས་ནས་མི་མང་ལ་འཛིགས་སྐྱུ་ལ་ཆེད་ཁྲིམ་སྒོར་དུ་ཁྲིད་འདུག་པ་དང་། དེའི་ཁྲིངས་
ནས་མི་ ༩ ལ་སྐབས་དེར་བཅོན་འདུག་ལོ་ཐག་བཅད་ཡོད་ཚུལ་འདུག་ནའང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་གནས་ཚུལ་
ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུབ། འོན་ཀྱང་ཉེན་དེར་ཚོང་ཐོག་གི་ཆོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་ཆང་མ་སྒོ་བྱེ་བ་བྱུག་མེད་
པ་དང་། ཚོང་ཐོག་རང་གི་མི་ནམས་མ་གཏོགས་ཉེ་ཁོར་གྱི་དགོན་གྲོང་ནས་ཡོང་བའི་མི་ནམས་ཉེན་
དེར་ཚོང་ཐོག་ལ་བཏང་མེད།

དུས་སྐབས་དེར་ར་པ་ཚོང་ཁྲིངས་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་ནམས་ཀྱི་བཅོན་ཁང་གི་
གནས་སྡངས་ཅུང་ཙམ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བཞི། ཁང་མིག་ཆུང་ཆུང་ཀ་བ་གཅིག་ཅན་རེའི་ནང་དུ་
མི་སུ་མ་ཅུ་རེ་བཅུག་ནས་མི་ནམས་ས་ལ་སྡོད་ས་མེད་པར་ཉེན་མཆན་གཉིས་ཀར་ཡར་ལངས་ནས་
སྡོད་དགོས་པ་དང་། ཉེ་མག་སུ་མ་བཞི་རེ་ལས་མ་བཀག་ནའང་ཉེ་མ་རེ་རེའི་གཅར་རྒྱུད་བྱེད་སྡངས་
མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཡིན་པ། ཉེན་རེར་འབྲས་ཐང་ཕོར་པ་གང་རེ་ལས་སྡོད་ཀྱི་མེད་པ། ལྷག་པར་
དུ་ཤེས་ཡོན་པ་དང་གནད་ཡོད་མི་སྣར་གཏུག་རྒྱུ་བ་ཀྱི་མཉམ་གཅོད་གཏོང་ཆབས་གཞན་ལས་ཆེ་བ་
ཡིན་འདུག བཅོན་པ་ཆོང་ནང་མི་ནམས་ཉེན་མཆན་མེད་པར་བཅོན་ཁང་གི་སྒོ་ནས་བཟུང་ཆས་བཟུང་
ཉེ་སྤྱུག་ཀྱང་སྡོད་ས་མ་རག་པར་མ་ཟད། བཅོན་ཁང་ཁག་དུ་མ་ཤོང་བའི་བཅོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ར་
ཁོག་གི་ཞང་མང་པོའི་ནང་བགོས་ནས་བཅུག་ཡོད་པས་ནང་མི་ཆོས་གར་ཡོད་ཀྱང་གསལ་པོ་ཤེས་བྱུབ་
མེད། ར་པ་ཚོང་གི་མར་སྒེ་ན་གད་སྤྱི་གས་མེ་སྤྱི་ག་གོང་སའི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་
ལ་ཡང་བཅོན་པ་ནམས་བཅུག་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཉེན་གས་ལས་མ་བཀག་ཀྱང་ཆུར་སྤེལ་བྱས་གཟུགས་
པོ་ཐང་ཐང་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་རྒྱ་གཞུང་གི་གཅར་རྒྱུད་བྱེད་སྡངས་ནི་སྒོ་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན། བཅོན་ཁང་དུ་བཅན་བཀའ་གཏོང་རྒྱ་གཅོད་བོ་ནི་ལགོང་ས་མཆོག་ལ་མཆན་
དམོད་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་གང་བཤད་པ་དེར་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཏོད་ཡོད་
པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ར་བྱ་གཅིག་ནི་རྒྱ་མ་ཕུ་འདེད་ཀྱིས་ཞི་བའི་ངོས་ལངས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲིད་པ་
དང་པར་སོགས་ཕྱིར་སྡོད་བྱེད་མཁན་ནམས་སུ་ཡིན་ཅད་གཅོད་ནན་པོ་བཏང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཅམ་ནས་ང་པ་རྫོང་ཐོག་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་སྐུ་མེར་མང་
པོ་ཞིག་བཙོན་ཁང་བརྗེ་སྟོར་གྱིས་ཁྱིན་དུ་འཁྱེད་ཐག་ཉིད་བཙོན་ཁང་ཞིག་དུ་བཏང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༠ ཉིན་ང་པ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་བོད་མི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བཙན་ཤིང་
གྱིས་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགུལ་ཞིག་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་
ཚུལ་དང་། རྣབས་དེར་ཉེ་སྡོམ་མི་མང་ལ་བཙན་གྱིས་སྒྲིག་བརྒྱུག་པའི་ཡིག་ཆ་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅན་
དེ་ཞེས་པ་ཕྱ་མཐོ་ས་ཞིག་ནས་མི་འཛིན་སྒྲིག་དགོས་པ་དང་། དེ་བརྒྱན་པར་ཡང་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་
ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༥ ལས་མས་ཤིག་ལ་སྒྲོན་བཟང་བཏང་བ་བཞིན་གོང་ཆེས་ཉིན་ང་པ་རྫོང་ཁོངས་
ཀྱི་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་སོགས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་
རྒྱུའི་ལས་འགུལ་དེ་སྤེལ། རྣབས་དེར་ལས་བྱེད་ཁ་གསལ་གྱིས་རང་གི་སྐྱ་མ་ལ་ཁ་གཏོང་རྒྱ་ནི་ཆོས་
དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་རིང་ནས་ལས་བྱེད་ནས་ཐོན་དགོས་ཀྱང་ཐོན་ཆོག་
ངོ་ཚྏ་ལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པར་ངོ་ཚྏ་ལ་མི་བྱེད་མཁན་དེར་མ་ཟད་དེའི་ལས་ཁྲོགས་
གཞན་ཀྱང་ཀྱང་མི་གཅིག་གིས་ངོ་ཚྏ་ལ་མ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱིར་འབྲུག་གཏོང་
རྒྱུ་སོགས་འཛིགས་སྐུལ་བྱས་ཏེ་ཆང་མར་ངོ་ཚྏ་ལ་ཡིག་ཆ་དེ་སྒྲིག་བརྒྱུག་ཡོད་ནའང་། རེ་བྱུང་གིས་
དུ་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་པར་ཡང་བསྐྱར་སྒྲིག་བརྒྱུག་སྤེལ་ཏེ་མོ་ལོ་འབྲུག་པ་ལྟར་བསྐྱར་སྒྲིག་ཡང་སྒྲིག་མང་
པོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཡོད་ལ། ཁ་གསལ་གྱིས་ལྷ་མོ་གོན་པར་དེ་ཡང་ཐུབ་བརྒྱུག་པ་སོགས་བྱེད་སྐྱེད་ས་
དགོད་བྱེ་ཞིང་ཡང་བཞིག་ཆགས་ཡོད།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༡ ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆོད་ ༡༡ ཅམ་ལ་ང་པ་རྫོང་ཐོག་དུ་
དམག་མི་རྒྱུང་ས་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཁྱིན་དུ་འཁྱེད་ཐག་ནས་སྤེལ་བས། ང་པ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་
ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་གྲུ་གུང་ས་ཆོད་འཛིན་བྱས་ཏེ་ལོ་ ༡༩ མ་ལོན་པའི་གྲུ་གཞོན་རྣམས་དགོན་པར་
སྤོང་དུ་མ་བརྒྱུག་པར་སོ་སོའི་བྱིས་ལ་སྤྱིར་ལོག་བཏང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༧ ལས་མས་ཤིག་ནས་ང་པ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་དང་རྫོང་ཐོག་
སོགས་ལ་དམག་མི་འཕར་སྒྲོན་བྱས་ནས་དམ་དྲག་བྱགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ལྷ་སར་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཅེད་འགྲན་གྱི་དཔལ་འབར་སྤེལ་ས་ཉིད་བརྟེན་དོགས་ཐོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༢༠ ཅམ་ནས་ང་པ་རྫོང་དུ་དམག་མི་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་གསར་དུ་སྤེལ་
ནས་སྒྲོ་ཆོགས་ཐང་དུ་དམག་སྐར་བརྒྱབས་ཏེ་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲོང་སྡེ་ཁག་གི་ཞིང་ནང་དུ་རྒྱུང་ས་
འཁོར་དང་དམག་ཅེད་ཀྱིས་ལོ་རྟོག་མེད་པར་བཟོས་ཡོད། དེ་བཞིན་དམག་མི་ཆོས་ཐང་དེར་གོག་

སྐམ་གྱིས་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་སོགས་ཀྱི་འདུ་དབྱིབས་བཅོས་པ་དང་། དམག་མི་ཆོས་གྲུ་ཆས་དང་
 བོད་ཆས་སྒྲ་ཆོགས་གྲིན་པ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་འཕུར་བ་སོགས་བྱས་ནས་དེ་སྡོན་ཕྱི་ཆེ་ ༡
 ཆོས་ ༡༦ ཉིན་རྩ་པ་མི་མང་གིས་ངོ་རྒྱལ་སྐད་འབོད་བྱེད་སྐབས་དམག་མིས་ཞི་བདེའི་ངང་མི་མང་
 གི་མདུན་ནས་ཞི་ཞོལ་འཕྱོག་ཐབས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལས་དྲག་ཤུགས་གཏན་ནས་བཀོལ་མེད་པའི་རྣམ་
 འཕྱར་སོགས་བསྟན་ནས། རོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་ན་མ་མང་པོ་འབྲལ་སྟོན་
 གྱིས་སློག་བརྟན་བྱངས་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེའི་ཐད་ཡུལ་མི་ཆོས་བཤད་རྒྱུར། དེ་སྡོན་རྩ་པའི་མི་
 མང་པོ་བསད་ཆས་བྱས་པ་རྣམས་དོན་དངོས་མིན་ཚུལ་གྱིས་དྲིལ་བསྒྲགས་རྒྱ་ན་མ་བྱེད་ཆེད་འདི་ལྟར་
 འབྲལ་སྟོན་བྱས་པ་རེད་ཅེས་བཤད། དུས་མཚུངས་སུ་ཚྲོང་ཆགས་སའི་གཡམས་གཡོན་གྱི་གྲོང་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞིང་ཁ་མང་པོར་ས་དོང་བཀོས་ནས་འཐབ་ར་ལྟ་བུ་མང་པོ་བཅོས་ཡོད་པ་དང་། ཚྲོང་ཐོག་གི་གཡམས་
 གཡོན་མང་པོར་མི་སློགས་ཀྱི་ཐིག་ཚད་བྱངས་ནས་ཆོད་ལྟ་ཐེངས་མང་པོ་བྱས་ཡོད་ལ། སྐབས་དེར་
 ཡུལ་མི་ཆོར་མོ་སོའི་ངོས་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱོས་མ་གཏོགས་བསད་ཆས་ག་རེ་བྱུང་ཡང་ང་ཆོས་འགན་
 འཁུར་བུའ་ཀྱི་མེད་ཅེས་ཉིན་བཅད་བཏང་ཡོད། འདིའི་ཐད་ཡུལ་མི་ཆོས་བཤད་དོན། གཅིག་བྱས་
 ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅེད་འགྲན་རྒྱ་ནག་ལ་འཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་འདིར་རྩ་པ་མི་མང་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་གེས་
 ཏེ་གྲེ་ག་ལངས་བྱེད་པར་དོགས་ནས་འཛིགས་སྐུལ་བྱེད་པ་འཇམ། གཅིག་བྱས་ན་ཅེད་འགྲན་དེའི་རྗེས་
 ནས་དགོན་པ་ཁག་དང་ཚྲོང་ཐོག་སོགས་ལ་མི་སློགས་རྒྱག་ཅིས་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་བཤད་ཆོད་མི་
 ཐུག་ནའང་དེང་སྐབས་ཀྱི་རྩ་པ་ཚྲོང་ནི་རྒྱ་ནག་གི་སློག་བརྟན་ནང་གི་དྲག་ཤུགས་ལ་བརྟན་ནས་རྒྱ་ནག་
 ལ་བཅན་འཇུལ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཉི་དོང་གི་བྱེད་སྐངས་ལས་ཀྱང་འཛིགས་སུ་རུང་བཞིག་ཏུ་རྒྱུར་འདུག་
 ཅེས་བཤད་བྱུང་།

ཕྱི་ཆེ་ ༡ ཆོས་ ༧ ཉིན་གྱི་ཕྱི་དོའི་ཆུ་ཆོད་བཞི་དང་བྱེད་ཀ་ཡོལ་ཅམ་ཞིག་ལ་རྩ་པ་ཚྲོང་གྲོང་
 ཁྱེར་དཀྱིལ་ལ་མ་གྱི་སྐམ་མདོན་ན་ལག་འཛིན་ཁ་པར་ནང་དུ་སྐོར་མོ་སྐྱགས་སའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཉི་འགྲམ་དུ་རྩ་པ་ཚྲོང་མོ་འཛོལ་ཡིན་པའི་བྱ་མོ་རང་ལོ་ ༡༧ ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་དབང་
 མོ་དང་། རྒྱལ་རྩོད་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པ་བྱ་མོ་རང་ལོ་ ༡༩ ཅན་གྱི་བྱང་ལེ་ཡིན་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་སྐམ་
 མདོའི་ཁང་བརྟེན་གསལ་གྱི་ཐོག་ནས་དམག་མིས་མེ་མདའ་བརྒྱབས་ནས་བྱ་མོ་གཅིག་གི་ཀླང་པ་དང་། གཅིག་
 གི་ལག་པར་ཆས་སྟོན་ཡོག་ཡོད། དེ་ཡང་ཨེ་ཤ་ཡ་རང་དབང་རྒྱུང་འབྲེན་ཁང་གི་གསར་འགོད་པར་བོད་
 ནང་གི་བོད་མི་ཞིག་གིས་དེའི་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་གནང་བར། བྱ་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་པ་ཚྲོང་ཐོག་གི་དྲི་
 མ་ལ་ལ་རྩ་པ་ཚྲོང་ཞེས་པར་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དོན་དག་ཅིའི་ཆེད་དུ་དམག་མིས་མེ་མདའ་བརྒྱབས་

པ་ཡིན་མིན་ད་ཆ་གསལ་པོར་ཆགས་མི་འདུག་ཅེས་བཤད།

རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅེད་འགྲན་འཆོག་པ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་རྩ་བ་ཐོག་གི་ཟ་ཁང་དང་
 ཆོང་ཁང་ཆང་མ་དགོང་མོའི་ཆུ་ཆོད་ ༥ པར་མ་ཐོན་གོང་ནས་སྒོ་རྒྱག་དགོས་པ་དང་དེའི་རྗེས་
 སུ་ཁྲིམ་སྤང་དུ་མི་སུ་གཅིག་ཀྱང་འགྲོ་ཆོག་གི་མེད་པར་དམག་མི་དང་ཉིན་རྟོག་པས་བཀག་སྡོམ་ནན་
 མོ་བྱས་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དགོན་པ་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་གཅིག་ཀྱང་དེའི་སྐབས་ཉིན་མཆན་གཉིས་
 ཀར་ཁྲིམ་སོགས་ལ་འགྲོ་སྤྱད་བྱེད་ཆོག་གི་མེད་པར་དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་ལ་བཀག་སྡོམ་འདམ་པོ་བྱས།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་གར་ནས་རྩ་བ་ཐོག་དུ་དམག་མི་རྩི་མང་དུ་སོང་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩
 ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ རྩིན་དུ་རྩ་བ་ཐོག་ལ་དམག་སྐར་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་། དེ་རྗེས་
 དམག་མི་འཕར་སྡོན་གྱིས་དམག་སྐར་བཞི་གསར་རྒྱག་བྱས་པའི་གཅིག་ནི་རྩ་བ་ཐོག་ནས་རུབ་
 སྤྱོད་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡ ཚམ་གྱི་སར་ཡོད་པའི་སྤྱོ་ཆོག་ས་དགོན་པའི་ཉེ་འབྲེལ་སུ་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་
 ནི་རྩིང་སྤྱད་གཞུང་གི་གར་སྤྱོད་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༩ ཚམ་གྱི་སར་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལྗོངས་དགོན་པའི་
 རྒྱབ་གྱི་ཡུང་ཚུག་དུ་ཡོད། ཡང་གཅིག་རྩིང་སྤྱད་གཞུང་དང་བར་ཐག་སྤྱི་ལོ་ ༡༥ ཚམ་ཡོད་པའི་
 རྩི་རྟོག་ཨ་འདུས་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་མ་ཁེ་ཐང་ཞེས་པའི་མི་མང་གིས་སྤྱོད་གནས་དང་མ་ཁེ་འཆོག་སའི་
 ཐང་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཡོད། ཡང་གཅིག་ནི་རྩིང་གི་སྤྱོ་སྤྱོད་སུ་བར་ཐག་སྤྱི་ལོ་ ༡ ཚམ་
 ཡོད་པའི་རྩི་རྟོག་ཟུང་མར་འགྲམ་དུ་ཡོད། དེ་དག་ལས་གཞན་རྩིང་གི་རུབ་སྤྱོད་སུ་རྩིང་དང་
 འདབས་འབྲུང་དུ་དེ་སྤྱོད་སུ་ཡོད་པ་གཅིག་བཅས་དམག་སྐར་ལྔ་ཡོད། ཡུལ་མིས་ཆོད་དཔག་བྱས་
 པ་ལྟར་ན་དེ་དག་དུ་རྒྱུན་སྤྱོད་དམག་མི་གཅིག་ཁྲི་ཡས་མས་ཡོད་པར་བཞིན། གོང་གསལ་དམག་
 སྐར་ཁག་གི་དམག་མི་ཚམས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་རྩ་བ་ཐོག་གི་ཁྲིམ་ལམ་སོགས་ས་གནས་མང་པོ་
 ཞིག་ནས་རྩི་ལྗོངས་དང་འཛིག་ས་ཐོང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པས་ཡུལ་མི་ཚམས་ཀྱིས་དེང་སང་གི་རྩ་བ་ཐོག་
 གཡུལ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་བཤད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཟླ་མཇུག་ཚམས་ལ་གནས་ཆུལ་འགྱུར་བར་། སྐབས་དེའི་ཨ་
 མདོ་རྩི་ཐོག་དམག་མི་སྤར་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་པོས་རྒྱུན་དུ་ཁྲིམ་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་
 ཁེངས་བསྐྱད་མེད་ནའང་། རྩིང་ཐོག་ལ་འགྲོ་སའི་ས་ཆོག་སའི་འདྲ་བ་གསུམ་ལ་དམག་མི་ཚམས་
 གཏན་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དུས་ཆོད་དེས་མེད་ལ་ཁྲིམ་གཞུང་དང་གཡམས་གཡོན་གྱི་དགོན་གྲོང་
 ཁག་ལ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་ལ་བརྟན་པའི་འཕྲུལ་ཆས་རྒྱུན་དུ་
 བཞག་ཡོད་པས་དགེ་འདུན་པ་ཚམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འགྲོ་འདུག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལྷ་རྟོག་

འོག་ཡོད་མུས་ཡིན།

གྲིལ་བཏང་ང་པའི་ཡུལ་སྲོལ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ཆེན་སྡོན་དཔོན་གྱིང་ཆང་མས་ཁང་པར་ས་
 ཅི་བྱུགས་ཀྱི་ཡོད་ནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་མུ་ངན་གྱི་ལོ་ལ་སྤང་བཅི་བྱས་ནས་དཔོན་གྱིང་
 ཆང་མས་རང་འགྲུལ་གྱིས་ཁང་པ་གཅིག་ལ་འང་ས་ཅི་མ་བྱུགས་པར་ནག་འདུག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་
 སྡོན་སྡོན་ཁང་དཔོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱར་སྡོན་དང་གྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནས་སྡོན་སོགས་སྤྱོད་གཏོང་
 བའི་ཡུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་དྲུས་འཆར་ལ་ཉེ་བའི་ལོ་དེའི་ལོ་གསར་
 ལང་རྒྱལ་དེ་དྲུས་མིག་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏོང་བྱ་མིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲེང་སྒྲོང་ཞིག་མི་མང་ནང་བྱང་
 ཡོད་ལ། འདི་ནི་མི་མང་གིས་རང་འགྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་དུ་ཆགས་ཡོད་པས།
 བོད་ས་བྱི་ལོ་དེ་རྩེར་མུ་ངན་དང་མིག་རྒྱུད་སྤོང་ནས་བསྐུལ་བྱ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་བཤྲོད།

སྐབས་དེ་ར་ར་པ་རྗེ་དག་གི་དཔྱད་པ་དང་ཞང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ར་པ་རང་སྟོང་ཁྲལ་གྱི་བཀའ་བྱུ་ཡིན་
ཆེ་ར་པའི་བསྐྱུགས་གཏམ་ཞིག་སྟེ་ལ་པའི་ནང་། དེ་ནི་ལེ་དེ་ར་པ་རང་སྟོང་ཁྲལ་ལོག་གི་དཔྱད་པ་
ཚར་མ་གཅིག་ལྟར་གྱིས་སྟོན་ལམ་སོགས་སྟེ་ཆ་ ༡ ནང་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཤེད་སྟོ་གཅིག་ཀྱང་སྟེ་ལ་
མི་ཆོག་པ་དང་།

དེ་པའི་ན་ཁང་རེ་མེ་པའི་ན་ཏུ་མོ་གསལ་སྐྱབས་གཞས་དང་ཞབས་མོ་འབྲུག་པ་མོ་གས་ཀྱིས་མཆོག་
པས་དུས་ཤོན་འཆོགས་སྐུ་དང་། སྐབས་དེར་ཤོག་སྐྱག་དང་བཟའ་བཅའི་ཤིགས་སོགས་མིན་མེད་
དུ་སྒྲོད་སྐུར་མ་ཟད་ཀྱི་དེའི་དཔོན་པའི་མདུན་མི་དཔལ་མི་དྲུག་སྟེ་རོས་ནས་རྒྱ་རྩོད་ལ་ཁ་སྒྲིགས་
ཏེ་ཤོག་སྐྱག་མང་པོ་བཀྱང་མཁན་ལ་སྐུ་སྟེར་ ༥༠༠༠༠ རེན་པ་སྒྲོད་སྐུ་སོགས་དགོང་མོ་པའི་བྱ་
འགུལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཡོད།

ཐུ་ལ་ ༣༠༠༧ ལ།

གྲུ་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་གནས་ཚུལ་གོ་གསལ་ལ་རྩ་པ་རྩོད་ཐོག་གི་ཁྲིམ་
 གཞུང་དུ་དཔག་མི་རྒྱུ་ལོར་ཆེ་བ་པའི་རྩ་ལས་མས་རེ་མཉམ་དུ་གཤམ་ཁིང་། རྒྱུ་ལོར་ཆེ་བ་
 གྲུ་ལོར་ཆེ་བ་ལ་དང་རབས་ཀྱི་གོ་མཚོན་ལྟར་མིན་ལུང་པའི་དཔག་མིས་ཁྲིམ་བར་གྱི་མི་མང་ལ་མི་མདའ་
 གཞུང་ནས་ཉན་མི་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་དྲུ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲོག་བཞིན་འཇིགས་དོམ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཟླ་དེའི་
 ཆོས་ ༡༩ ཉིན་རྩ་པ་རྩོད་ཐོག་ལ་ཡོང་སའི་གཞུང་ལས་ཆེ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ཆང་མ་ས་ཆོག་ས་གསུམ་
 རེ་ནས་དགག་རྒྱ་ཡིན་པར་མ་ཟད། གྲུ་ལོ་ ༡༠༠༨ ལོ་ནང་བཞིན་ཁྲིམ་ལས་དང་དགོན་གྲོང་གི་
 འགྲོ་ལམ་ཆང་མ་བཀག་ནས་ལམ་འགྲོ་བ་ཆང་མ་སྒྲོག་བཤེར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས་འཇིགས་རུང་

གི་གཡུལ་ས་ངོ་མ་ཞིག་ལ་འགྲུལ་བཞུགས་ཤིང་གྲི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྡངས་ཤིག་ཆགས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་
སྐད་ཆ་ཞིག་ཇ་པའི་བོད་མི་རྒྱལ་ལ་བྱུང་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་འདི་ནི་ཆེད་དུ་སྐབས་དེའི་ཇ་པའི་
གནས་སྡངས་ལ་འཛིགས་སྐྱུལ་བའི་ཁྲུང་ས་མེད་ཀྱི་གཏམ་འཆར་ཞིག་བཀྲམ་པ་ཡིན་སྲིད་དེ། སྐབས་
དེར་ཇ་པའི་བོད་མི་ཆོ་དང་ཆུ་གཞུང་བར་ལ་ལོ་གསར་དང་སློན་ལམ་གྱི་སྐོར་ནས་སྒྲིག་སྐྱོང་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཐོན་ཡོད་ལ། ས་སྐྱང་ལོའི་ལོ་གསར་ནི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༤ ལ་ཁེལ་ཡོད་སྐབས། བོད་ཟླ་
དང་པོའི་ཆེས་ ༡ ར་ས་ཇ་པ་ཀི་རྟིའི་དགོན་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་སློན་ལམ་འགོ་འཇུགས་ཀྱིས་སློན་
ལམ་ཉིན་བཅོ་ལྔ་དང་ཀྱན་རིག་ཉིན་གཉིས་བཅས་སྐྱུ་མཐུད་ནས་འཆོགས་སྐྱུ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བོད་
ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ར་ས་ ཆེས་ ༡༥ བར་ཏེ་སློན་ལམ་གྱི་ཉིན་མཐའ་མ་གསུམ་དང་ཀྱན་རིག་ཉིན་
དང་པོ་བཅས་མི་ཆོགས་མང་པོས་ཀྱི་ཉིན་བཞི་བོ་དེ་ཡིན་ལ། སློན་ལམ་གྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་ཏེ། བོད་
ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ནི་བོད་ས་ཆུ་ལག་དུ་ཤོར་ཞིང་། རང་གི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ངོ་
མ་པོ་གཞན་ཡུལ་གྱི་ནགས་གསེབ་ཅིག་ལ་ཁེར་བྱང་དུ་ལུས་ནས་དུས་རབས་ཕྱིད་ཀ་ཏག་ཏག་འཁོར་
བའི་ཉིན་མོར་ཁེལ་ཡོད་སྐབས། སུས་ཀྱང་ཉིན་མོ་འདི་ནི་སྐྱེད་ངེས་པའི་དུས་ཆོགས་ཤིག་དང་། སྐྱེད་
དགོས་པའི་དུས་རབས་ཕྱིད་ཀ་དེ་ཡིན་ན། ཆུ་གཞུང་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ར་ས་དགོན་པ་ཁག་གིས་ཆོས་
ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སློབ་གཅིག་ཀྱང་སྤེལ་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བྱ་བ་བྱང་ཡོད་པར། བོད་མི་ཆོས་བཀའ་བྱ་
བྱེད་དང་ལེན་ཞུ་སྐྱུ་ལས་ཐོག་སྤེ། འདི་ལ་ལོ་ལ་གཏམ་སྐྱུ་ཆོགས་ཤིག་རིམ་གྱིས་འཕྱར་ཡོད་པར་བརྟེན།
དེ་ལྟར་ཆུ་གཞུང་གིས་བྲག་ངོ་མ་བྱས་ཏེ་གཉའ་གཅགས་འདོད་པ་ལོས་ཡིན།

བད་འཕྲིན།

ག་རུས་གཅིག་པའི་ཆོལ་གསུམ་བོད་རིགས་སྐྱུ་རྒྱ་མེར་སྐྱུ་ལོ་མོ་རྒྱལ་པ་ཆོ། རེད་ཅག་གིས་སྐྱོབས་ཤུགས་
གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཅན་འཇུག་ཕྱིད་པའི་ཁྱིམས་ལུགས་འདི་ལ་མགོ་མ་སྤྱར། ཆོལ་གསུམ་གྱི་ལག་རང་གཅིག་
དུ་སྤེལ་ནས་སྐྱེད་སྐྱུ་གཞན་ལ་འཁྲུང་དགོས། ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནས་བསད་པའི་མེར་སྐྱུ་ལོ་མོ་དེ་རྒྱལ་པ་རང་གི་སྐྱོ་
བྱུང་གི་ཆེད་དུ་ཤི་བ་མ་ཡིན་པར་རེད་ཅག་གངས་ཅན་པའི་རང་དབང་དང་བདེན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་རེད་ཅག་གིས་
བརྗོད་མི་རུང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་ད་ལོ་ལོ་སར་ཡང་བྱེད་མི་རུང་། རང་རང་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ལོ་སར་གཏན་ནས་
མི་བྱེད་ཉན། རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་འཛུགས་བྱུང་ན་འདོད་དམ། བོད་རང་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཡོད་ན་འདོད་དམ།
འདོད་ན་ལོ་སར་ཡང་ལས་འགུལ་ཞིག་དུ་བསམས་ནས་དགའ་སྐྱིད་ཀྱིས་རོལ་མི་རུང་། སྐྱུ་རྒྱ་ཆོ་དཔལ་མ་ལུམ།

གོང་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ར་ས་བོད་ཨ་མ་ཏོ་ཇ་པར་བཀྲམ་པའི་སྐུར་ཡིག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ལོ་
༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་འདི་གར་འབྱོར་བའི་བཞིན་པའི་བཅོས་གང་ཡང་མེད་པར་བཀོད་པ་ལགས་སོ།།

དེ་རིང་ནི་ཀྱུ་ནག་གཞུང་གིས་བཅོས་པའི་བོད་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཡིན་ཞིང་ས་གནས་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་ཀྱུ་གཞུང་གིས་བཅན་བཀའ་བཏང་ནས་ལོ་གསར་གྱི་དུས་སྟོན་འདྲ་མིན་བཅོས་ཡོད་འདུག་པ་
 བོད་ཕྱི་ནས་ཀྱང་གསལ་བོ་དགོ་ལོས་ཡོད་མོད། སེར་སྐྱུ་མི་དམངས་དཀྱུས་མ་ཡལ་ཆེ་བས་ཀྱུ་གཞུང་
 གི་བཀའ་ལ་ཕྱིས་མེད་ཀྱིས་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་གྱིན་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་ལས་ལྷོག་
 རྒྱས་ལས་འགལ་མང་པོ་ཞིག་སྤེལ་འདུག་པ་ཡང་མང་ན་གསལ་རེད།

དཔེར་ན། ཨ་མདོ་རྫོང་པ་རྩ་བུར་མཆོན་ན་དགོན་གྲོང་ཡལ་ཆེ་བས་དུས་ཚིགས་འདི་ལོ་སར་
 གྱི་དུས་ཚིགས་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་མེད་པ་དང་། ཀྱུ་གཞུང་གི་བཀའ་ལྟར་ལོ་སར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་
 རོལ་མེད་པས། ཀྱུ་གཞུང་གིས་ཆེད་དུ་ལས་ཁུངས་སོ་སོར་ཤོག་སྤྲུག་རྒྱངས་འཁོར་ནང་ཁྱེར་ཡོང་
 རྒྱས་བོད་ཆེས་གནས་གང་གི་མཆན་མོའི་དུས་ཚོད་ ༡༩ ཡོལ་ཙམ་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཤོག་སྤྲུག་
 དེ་དག་བཀའ་བཅུག་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱམས་དམག་མི་དང་ཉིན་ཉིག་མི་སྤྱུས་དམ་
 སྤྱང་བྱས་ཡོད། མཆན་མོ་དེར་མི་མང་ཆོས་ཤོག་སྤྲུག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཀའ་པས་རྫོང་ཡོང་གྲོང་ཆོར་
 རེའི་མཆན་མོའི་ཉིང་འཇགས་ནི་ནམ་རྒྱུན་ལྟར་ཅི་ཞིག་ལ་རེ་སྤྲུག་བྱས་གིང་བཞུས་བཞུས་སུ་ཡོད་
 པ་རྩ་བུའི་སྤྱང་བ་ཞིག་ངང་གིས་སྤེར་གི་ཟེར། ལྷག་པར་དུ་ཆེས་ ༡ གི་ཉིན་མི་མང་དགོན་པར་
 མཆོད་འབུལ་བྱེད་དུ་ཡོང་འདུག་ཀྱང་། ཉིན་ཉིག་པས་མ་བཏང་བས་མི་མང་རྒྱམས་ཀྱིས་ཉིན་གང་
 བོར་ཁྲིམ་ལམ་གཡས་གཡོན་ནས་གྱོན་ཆས་རྫིང་རལ་གྱོན་ཞིང་ལག་ཏུ་སྤྱང་བ་བཟུང་ནས་མཆི་འདོན་
 བཞིན་བསྐྱོད་པ་དང་། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཉིན་གང་བོར་ཟས་བཅད་བྱས་པ་དང་། ཡང་ཁག་གཅིག་
 གིས་བག་ལེབ་སྤྱོ་བོར་ཟེའོར་དུ་ཕན་ཚུན་ལ་སྤྱང་མོལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཉིན་དེར་ནམ་རྒྱུན་
 ལས་ལྷག་པའི་སེར་སྐྱུ་མང་ཆོགས་སྟོང་ཡུག་མང་པོ་འཛོམས་ཡོད་པ་ཆང་མས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་དེ་
 རིང་ནི་ང་ཆོའི་ལོ་གསར་མ་ཡིན་པ་དང་། ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་གྱིན་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་
 དང་རྒྱུ་འགྱུར་སྟོན་ཆེད་སྤྲུག་མདོག་ཆེན་པོ་བཞུན་ཡོད། ཉིན་ཕྱེད་ཡོལ་ཙམ་ལ་མེ་མདའ་དང་
 ལྷགས་དབྱུག་བཟུང་བའི་དམག་མི་ཆེས་མང་པོ་ཡོང་ནས་ཁྲིམ་ཡོངས་རྫོགས་བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱས་
 འདུག་པས་རིམ་བཞིན་མི་མང་རྒྱམས་ཀྱང་རང་རང་སར་འཁོར་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡ ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ་ལ། ཉིན་འགའི་སྟོན་རྩོ་
 ཤར་ཆང་གི་ཆོས་དར་དང་ལྷན་དུ་མཐའ་བ་འགབ་མའི་དོན་ཁོ་རྒྱག་པ། རང་ལོ་ ༤༥ ཙམ་ཡིན་
 པ་ཁོང་དང་ཁོང་གི་གཟུང་ཟུང་བསྟོད་ལ། རང་ལོ་ ༩༩ ཙམ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས་
 ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་ཞི་ཤིང་ཆེན་མོའི་རྗེས་སུ་དོན་ཁོ་རྒྱག་པ་སོགས་འཛིན་བཟུང་

བསྐྱགས་ཡིག་སྐྱར་ཁིང་། ལོ་དེའི་ལོ་མངུག་ཙམ་ཁོང་གིས་མགོ་བཏགས་ལུས་པར་བརྟེན་ཆེ། ༡ དང་
ཉིན་བརྒྱུད་ས་གིག་ལ་བཀག་ཉར་བྱས་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༠ ཉིན་ཆད་བཅད་ནས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱས།

དེ་ཤིང་ས་བསོད་རྩ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་ཁོ་དང་ཆོས་དར་གཉིས་ཕྱི་ཆེ། ༡༡ ཆོས་ ༡༠
ཡས་མས་སུ་གར་ཡོད་སོགས་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཤེས་དོན་གས་ཡོད་གི་མེད་འདུག དོན་ཁོ་གཟུང་
ཆེ་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡུལ་མི་ཆོས་བཤད་ཆོད་ལྟར་ན་གི་དེའི་དགོན་
པའི་གྲ་ཆོས་དར་སྤེལ་སྤྱད་བྱས་པས་ཡིན་འདུག

རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉུས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཕྱིར་དམ་འདུག་གུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཆེ་ ༧ ཆོས་འགོ་ཞིག་ལ་མཐའ་གོང་མའི་ཚུལ་དེ། (མི་སྐྱེ་)རང་ལོ་ ༡༥
ཙམ། ཙན་༧། (མི་སྐྱེ་)རང་ལོ་ ༡༦ ཙམ་ཡིན་པ་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱས། ཚུལ་དེ་བྱི་
ལོང་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་ཞི་ཁོ་ལ་ཆེན་མོའི་སྐབས་མཐའ་བཤོང་མའི་སྒོ་
བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཉིན་དོག་པས་དམར་གསོད་གཏོང་སྐབས་ཁོང་ལ་ཡང་མེ་མདའ་ཕོག་ཡོད་འདུག

གོང་གསལ་ཚུལ་དེ་དང་ཙན་༧། ཇོ་ལེབ་སྤེ་བའི་ཇོ་ཤེར་ཆད་གི་ཆོས་དར་དང་། མཐའ་བཤགས་
མའི་དོན་ཁོ་རྒྱག་པ་བཅས་མི་བཞི་ཕྱི་ཆེ་ ༧ ཆོས་ ༡༢ ཉིན་རྒྱུད་ས་འཁོར་ཞིག་གི་ནང་བསྐྱམས་བཀྲིགས་
བྱས་ནས་རྩ་པ་རྩོད་གི་ཉིན་དོག་པ་མང་པོས་གཡས་གཡོན་ནས་འདུས་ཏེ་བྲོ་མ་སྒྲོར་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧
ཆེ་ ༡༠ རྩ་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ཤེས་དོན་གས་བྱུང་མེད།

ཆེ་དེའི་ཆོས་ ༡ ཡས་མས་གིག་ལ་མཐའ་བཤོང་མའི་བྱ་བ་ཅོར་ཆད་གི་ངག་དབང་རབ་རྒྱས།

རང་ལོ་ ༡༢ ཙམ་ཡིན་པ་ཁོང་རྩ་པ་རྩོད་ཉིན་དོག་མི་སྤྱེས་འཛིན་བཟུང་
བྱས་ཤིང་ཆེ་གཉིས་ཙམ་གྱི་ཤིང་སུ་གན་རྒྱའི་འོག་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱས། ཕྱི་ལོ་
༡༠༠༩ ལོའི་ཞི་ཁོ་ལ་ཆེན་མོའི་ཤིང་སུ་རྒྱ་ནག་གིས་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱ་
ཆེད་ཅད་གཅོད་རིམ་པ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོའི་ཆེ་ ༢ བར་
དུ་བྲོ་མ་བྱུགས་རྒྱ་ལག་དུ་ཤོར་མེད་ནའང་། ཆེ་ ༢ ཆོས་འགོ་ཞིག་ལ་

རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མགོ་སྒྲོར་བསྐྱེད་འོག་ཚུད་དེ་མགོ་བཏགས་བྱས་ཤིང་སྐབས་དེར་ཆེ་གཉིས་མ་
བྲེན་ཙམ་གྱི་ཤིང་སུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་སྐྱར་དུ་གོང་གསལ་ཆེ་ཆོས་ལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག

ཕྱི་ཆེ་ ༧ ཆེ་མངུག་ཡས་མས་སུ་རྩ་པ་རྩོད་ཁོངས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་གི་གྲ་གཞིན་ལོ་ན་ ༡༩
མ་ལོན་པ་རྣམས་བྲིམ་ཆད་གི་ཐེམ་ཐོ་བརྒྱུད་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་དགོན་པ་ནས་སྤྱོད་མི་ཆོག་པ་དང་
སྒྲིབ་གྲར་འགོ་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་ནས་བཙན་གཤེད་ཀྱིས་ཡུད། མ་གཞི་ལས་འགྲུལ་འདི་སྤྱོད་ཆད་ཐེངས་



མང་པོ་སྤེལ་མྱོང་ཡང་བྱིས་ཚང་གི་བེམ་ཐོ་བརྒྱུད་ཞིབ་བཞེར་ན་མོ་བྱས་པ་བཅས་དང་པོ་ཡིན། གནས་
 ཚུལ་འདིའི་སྐོར་ལ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་བཟད་ན་སློབ་གྲུར་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ཁ་ཅམ་ཡིན་
 པ་ལས་དོན་དངོས་ཐོག་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲེག་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་
 བླུ་ཞིང་འབྲེག་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གནས་སྡངས་ད་ཅང་ཞན་སྤབས་སློབ་ཡོན་གཏོང་མི་ཐུབ་
 པའི་དཀའ་ངལ་འོག་ཁག་ཅིག་སློབ་གྲུར་ཡུན་རིང་འགྲོ་མི་ཐུབ་པ་ཁོང་ཚོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་གཞིན་
 གྱུས་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་མེད་པའི་ཡིག་མཛད་ས་པ་ཞིག་བཟོ་འདོད་དང་། ཁག་ཅིག་མཁུན་སློབ་གྲུར་འགྲོ་
 ཐུབ་ཀྱང་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གིས་བོད་མི་རིགས་ཙ་མེད་བཟོ་བའི་ལག་ཆར་འོས་པའི་མདོག་འགྱུར་བའི་
 བོད་མི་ཞིག་བཟོ་འདོད་ལས་གནས་སྡངས་འདི་འདྲའི་འོག་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་འོ་མ་ཞིག་ཏུ་
 མཛར་འོངས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཅང་གི་ཁག་པོ་དང་དཀོན་པོ་ཡིན་ཚུལ་བཤད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༩ རང་གི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི་ར་པ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་རོང་འབྲེག་
 ཚང་མ་ནས་ལོ་གཞིན་ ༥༠༠ ཅམ་མུ་ནག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཁ་གཡར་ནས་བྱིད་ཡོད། དེ་ཡང་དང་
 ཐོག་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་ཐོག་ཆེད་དུ་ལོ་གཉིས་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རིང་སློབ་
 ཡོན་སོགས་གཅིག་ཀྱང་མི་དགོས་པ། འགྲོ་ཡུལ་སེ་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་བྱིན་ཏུ་ཡིན་ཚུལ། ལོ་དྲུས་
 ཚང་རྩེས་རང་འདོད་ལྟར་ཡར་ཡོང་ཆོག་ཚུལ་བཅས་ཁ་གཡར་མང་པོ་ཞིག་བཤེད་ནས་ཐོ་འགོད་བྱེད་
 བརྒྱུག་ཡོད་ནའང་། རྩེས་སུ་ཤེས་ཤིགས་བྱུང་བར་འགྲོ་ཡུལ་བྱིན་ཏུ་ཡིན་པ་དང་། ལོ་ཡུན་ངེས་
 མེད། སློབ་སྦྱོང་ཡང་ལག་ཙལ་འདྲ་མིན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་བདེན་པ་མིན་པའི་
 གནས་ཚུལ་སོགས་འགྲོ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས་མི་མང་པོས་འགྲོ་བྱ་མིན་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཡར་ལྷོ་བྱས་ཀྱང་དེ་སྔོན་ཐོ་འགོད་བྱས་ཟིན་པ་རྣམས་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་བཅན་
 བཀའ་བཏང་ནས་བཅས་དང་པོར་ར་པ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ས་གནས་མང་པོ་ནས་མི་བསྐྱ་རུབ་བྱས་ཏེ་མི་
 གངས་ ༥༠༠ ཅམ་བྱིད་ཡོད་པ་དང་། ཐངས་གཉིས་པ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ལས་མས་སུ་འབྱིད་
 ཀྱི་དང་། ཐངས་དང་པོ་ལྟར་ཐོ་འགོད་བྱས་ཟིན་པ་རྣམས་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་ཚུལ་བཤེད་ཡོད། ལས་
 འགྲུལ་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་ཐད་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོས་བཤེད་ན་ལས་འགྲུལ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་
 བསྐྱར་ཀྱི་གཏོང་ནག་པོའི་ལས་འགྲུལ་ཞིག་ཡིན་པའི་དགོངས་ཚུལ་གྲགས་ཆེན་པོ་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ མཚན་མོ་ར་པ་རྫོང་གི་ཁྲིམ་གཞུང་དང་གཉིད་དཀོན་པའི་མཐའ་
 སྐོར་གྱི་འཁོར་ཁང་ངོས་སོགས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་ཞི་ཤིན་མེད་སྐབས་དང་ལྷག་པར་ཉེ་ཆར་འཛིན་
 བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་རྣམས་འཕྲུལ་དུ་སློང་གྲོལ་མ་བཏང་ན་ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་

བསྐྱར་འོས་ལངས་ཤེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་སྐྱར་འབྲེམས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་བྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ མཚན་མོ་ཡང་བསྐྱར་ཡི་གེ་འདི་ (བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ས་ནུས་ལུགས་ཡོད་ཆད་འདོན་དགོས། ང་ཚོའི་འཐབ་རྩེད་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཐབ་རྩེད་ཅམ་མིན་པར་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ཤིག་ཡིན། དེ་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་མེད་དམ་ལྟ་མེད་སྒྲིབ་པ་སུ་ཡིན་ཀྱང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ས་ཚོད་དགོས་པ་ཞིག་དང་ཚོད་འོས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམར་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་བཟུན་སྲིད་དང་འགྲོ་བ་སྐྱེ་ལ་ཡན་པའི་འཆོ་མེད་ཞི་བདེའི་ལམ་ལ་སྒྲེ་བྱིད་བྱེད་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོས་བོད་ཀྱི་བདེན་དོན་རོ་སྤྲད་ཀྱང་། དེ་ལས་ཐོག་ཉེ་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་དམར་གྱི་ས་སྐྱོན་མེད་སྐྱོན་འདྲུགས་དང་རྒྱན་གྱིས་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་རྩ་མེད་པའི་བྱི་སྐྱར་དེ་ཚོས་ནམ་ཡང་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་ཁ་ཟས་བྱེད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱས་ནས་བསྐྱར་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་མ་ཁན་ཞིག་གིས་བྱ་བ་དང་བདེན་གྱིས་བསྐྱབ་ན་འབྲས་བུ་ལག་སོ་དང་གཡོ་སྐྱེའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ན་འབྲས་བུ་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་མོད། དེས་ན་ང་ཚོ་ཚོས་པ་ཚོ་བདེན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་གནས་དགོས་ལ་བདེན་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འགྲོ་འདོད་དགོས། ངས་ཀྱང་བོད་ལ་རྒྱ་དམར་གྱིས་མ་ནར་གཙོད་ཆད་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་བདེན་དཔང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།) ར་པ་རྩོད་ཐོག་གི་བྲིམ་གཞུང་གཡམས་གཡོན་དང་ཉེ་འབྲེམས་ཀྱི་དགོན་པ་དང་གྲོང་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་ལ་མང་པོ་སྐྱར་འབྲེམས་བྱས་ཡོད་འདུག།

དེ་རྗེས་བྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ གི་མཚན་མོ་ཡང་ཡི་གེ་འདི་ (འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ལ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་དང་ཡང་སྒྲོས་ཆོལ་གསུམ་བོད་མི་ལ་ལྷ་རྒྱུ། ང་རང་ལ་མཚོན་ན་ལུས་ལ་ན་ཆ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མེ་དྲུས་མ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངའི་མེམས་པའི་ནང་ལ་བཟོན་པར་དཀའ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་རི་རྩར་བཤད་ཀྱང་བཤད་ཆར་བཞིག་མ་རེད། དེ་ནི་ངའི་པ་མེས་དང་རྒན་རབས་ན་མས་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་དང་། དེ་དང་སྤྱི་ལུ་ཡང་བའི་རྒྱ་དམར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འདིས་བོད་རིགས་སྤྱན་རློང་ཡོངས་ལ་གཉལ་གཞོན་དང་བརྒྱུས་བཅོས་བར་མ་ཆད་དུ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་དུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དམག་མི་འཛོར་ཆེན་བོད་དུ་དྲངས་ནས་ཉམ་ཆུང་གི་བོད་མི་ཚོར་འགྲོ་འདུག་གི་རང་དབང་སྤྱད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ནང་སྒྲོས་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ཡར་ལངས་དང་དྲང་བདེན་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུང་ཅམ་རེ་བཞིན་ཆོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་དྲང་དེག་ཆད་མེད་བཏང་མཐར་བརྒྱལ་སོང་བ་དང་བརྒྱལ་བའི་སྐྱབས་སུ་མི་ཤི་མེད་ཀྱང་མེར་བསྐྱེགས་ནས་མི་རོ་མེད་བརྒྱལ་ས་བྱས། ལྷོ་གས་སྒྲོམ་གྱིས་མ་བཟོན་པར་གཅིན་འཐུང་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཁ་ནང་ལ་སྒྲོག་གིས་བརྒྱབས་ནས་དབང་པོར་སྤྱོན་གོར་བ། བྲིམས་ཁང་ནས་བྱིར་བཏང་དུས་དཔུལ་གྱི་ཆད་པ་མང་པོ་བཅད་པ། དེ་མིན་ལོ་མང་པོར་བྲིམས་ཐག་བཅད་པ་སོགས་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་མེ་མདའ་སོགས་ཆེད་དུ་བོད་མི་གསོད་བྱེད་དུ་ལས་ནི་རེད་ཟེར་བ་བཞིན་བོད་མི་བྲིམས་པ་ཚོའི་མགོ་ཐོག་དུ་མེ་མདའ་བརྒྱུགས་ནས་བྱོད་ཆོ་བས་དན་གང་སྤྱི་གས་ནང་དུ་འཕེན་ན་སྤྱི་

ཤེས་ཟེར་ནས་བརྒྱས་པ་ཅིས་དང་། ཏུ་ལས་ངན་སྐྱུ་ལག་འདྲ་བྱས་མོང་ཟེར་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཆ་མའི་མངོན་
 པར་སོལ་དུ་བརྟུག་དངོས་གནས་མ་ཆུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི་འཛམ་གླིང་དུ་ཞི་བདེ་འདེན་པའི་དེད་དཔོན་ཡིན་
 ཟུང་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྱིལ་ཡོང་བ་ལ་ནམ་ཀྱན་འབད་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་རྩ་བོ་དུ་གཉིས་སྟུན་གྱི་ལམ་ལ་འགྲོ་བཞིན་
 ཡོད་ནའང་། བྱིད་རྩ་དམར་གྱིས་མ་ཆུལ་དབང་ལ་ཇག་ཆོག་ས་ཞེས་ཞྭ་བཀའ་པ་དེ་ནི་བྱང་བཤེན་དང་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་རྩལ་ཁབ་ཡོངས་དང་པོ་དེ་མི་ས་ལ་བྱུག་གི་སེམས་ཁམས་སུ་ཐུན་མེད་པའི་ན་བྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེར་བྱུང་།
 རྩ་ནག་གཞུང་གི་སྐྱུག་རྒྱན་ལ་སྤྱི་ཡོད་ཆེས། གནས་ཚུལ་འདི་འདྲའི་འོག་ནས་པོད་ཀྱི་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་སྟོང་ཕྱག་
 མང་པོའི་ཆེ་སྟོག་སོར་པ་དང་། ཁོང་ནས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་དཔང་དུ་ལམ་གྲ་བཅུ་ཆེ་ལགས་གྱིས་
 བདེན་དཔང་དང་པོ་དེ་ཀྱི་བདེ་སྐྱུག་གི་བྱུང་བ་འཛམ་གླིང་གི་རྩལ་ཁབ་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་ཟུར་ལུས་སྟོག་ཡངས་པ་མེད་
 པར་བདེན་དཔང་བྱས་ཟིན། བདག་གིས་ཀྱང་རྩ་ནག་གི་བྱ་སྟོང་རན་པ་འདི་དག་འཛམ་གླིང་མཉམ་འབྲེལ་རྩལ་ཆོགས་
 ཀྱིས་གོ་བོས་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་དང་། མཐར་ཐོད་རིགས་ཀྱན་ཁ་མཐུན་ཁོག་འགྲིག་དོག་ཅ་གཅིག་སྟེ་ལ་ཡོང་བའི་
 ཆེད་དུ། བདག་གི་ལུས་སྟོག་གིས་མཆོད་པ་ཐུལ་པའི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་པོ་དེ་ཀྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ནས་
 གཞིས་ཁྱེས་མཉམ་འཛུལ་དང་། མ་ཆུལ་དབང་ཁྱིམ་ལོར་ཡོང་བའི་སྟོན་འདུན་བཅས་)ཞེས་མིང་དང་བཅས་པ་
 བཀོད་དེ་ས་གནས་མང་པོར་སྦྱར་འབྲེལ་ས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནས་མིང་གྲངས་པ་དང་། ཁ་པར་བརྒྱུད་
 རྟོག་པ་མེད་བཞིན་པའི་བལྟས་བྱས།

བྱི་ཆ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གནས་ཚུལ་གོ་གསལ་ལ་ལོ་སྟོན་མ་ནས་དམག་མི་འཕར་སྟོན་
 དང་དམག་སྒྲར་གསར་རྒྱག་གིས་ཐོང་ཡོངས་ཐད་ཀར་དམག་མིས་བཅོར་གཞོན་འོག་ཡོད་མུས་ལ།
 ཟླ་དེའི་ཆེས་བརྒྱུད་ས་ཤིག་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དམག་མི་ཇེ་མང་དུ་བཏང་ནས་ཐོང་སྲིད་གཞུང་དང་
 ཐག་ཉེ་བའི་དགོན་གྲོང་མང་པོར་དམིགས་གསལ་གྱིས་དོགས་ཟོན་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ང་པ་ཐོང་བོག་
 ལ་ཡོང་སའི་ལམ་ཁ་ཆང་མར་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམག་མིས་བཀག་སྡོམ་བྱས་ནས་ཕར་འགྲོ་རྒྱུར་འོང་
 གི་མི་མང་རྣམས་ལ་གང་འདོད་དུ་སྟོག་པ་ཤེར་བྱས། སྐབས་དེར་དམིགས་བསལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་
 པའི་རྩ་མཆོན་དྲིས་པར་ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་ཨོ་ཏཱ་མ་རྩ་ནག་ཏུ་མེད་པའི་ཉེར་ཡོད་པས་དུས་དེར་བོད་
 མི་ཆེས་ཡར་ལངས་བྱེད་པར་དོགས་ཟོན་བྱས་པ་ཡིན་ས་རེད་ཅེས་འབྲེལ་བཞིན་ཀྱང་གནང་མོང་།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོ།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་ཁིང་དེ་རྗེས་ཉིན་གསར་རིང་
 བསྐྱར་དུ་རྩུས་ལོན་བྱས་པ་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་ང་པོའི་རིང་འབྲིག་གི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ས་གྲང་
 ལོ་ལྟར་ལོ་གསར་དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོས་རོལ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡོངས་ཁབ་ཏུ་སོང་ཡོད་

པ་དང་། དེའི་སྐོར་རྩ་པའི་ས་གནས་མང་པོར་ཅུད་གཅིད་བྱས་པར་ལོ་གསར་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་
གཅིག་པ་ཡིན་འདུག་པར་མ་ཟད། ཟླ་དེའི་ཆེས་ ༡༠ ཡས་མས་ཤིག་ནས་རྩ་པ་རྩོད་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་བྱེད་ཆུང་པས་ཞང་སོ་སོའི་ནང་གི་འགོ་བྱེད་ཆོ་རྩ་པ་རྩོད་ཐོག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཆོག་པ་འདུ་འཆོག་ས་
ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་སྒོ་ཆང་ཞང་དང་། ཆེའུ་རུ་མ་ཞང་། བྱིན་ཀྱན་ཞང་སོགས་ཞང་དང་
གྲོང་སྡེ་མང་པོའི་ནང་ཉལ་ནས་མང་ཆོག་ས་ལ་ལོ་གསར་དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོས་རོལ་དགོས་པ་དང་།
དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལོ་གསར་གྱི་འགོ་སྔོན་ཆུལ་ཁབ་གཞུང་གིས་གཏོང་བྱ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་བཤད་
ཡོད་ནའང་དདུལ་དངོས་མཁོ་སྤྱོད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་མ་བྱུང་། རྩ་པ་རྩོད་ཐོག་གི་ཁྲིམ་ལམ་སོགས་
ལ་དམག་མིས་དྲག་ཆས་མང་པོ་རྒྱངས་འཁོར་སྤེལ་བྱེད་ནས་འཛིགས་རྩམ་བསྐྱན་པར་མ་ཟད། དམག་
མི་ཡང་རྩ་པ་རྩོད་འགོ་གི་ཡོད་པའི་སྤང་བ་སྤེལ། རྩལ་སྤྱོད་ལོའི་ལོ་གསར་དགའ་སྒྲོས་མི་རོལ་
པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡིན་མིན་དྲིས་པར་ས་རྒྱང་ལོར་ཡང་རྩལ་སྤྱོད་མི་མང་པོ་བསད་ཡོད་པས་རེད་
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་ལྷ་ས་ནས་སྤོ་བཟང་ཆུལ་མཚན་
སོགས་སྤོག་ཐོག་བཏང་བས་མུ་རུ་མཚན་བྱེད་ཡིན་ཚུལ་བཤད། དེ་བཞིན་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་
རྩ་པའི་དགོན་པ་ཁག་གི་འདུ་ཁང་དང་གྲ་ཤག་ཁག་གྲོང་བྲོང་ཆོའི་གྲོང་ཁང་ཆང་མར་ས་ཅི་མ་
བྱུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྩ་པའི་བྱན་མིན་གོམས་སྤོལ་ལྟར་མུ་རུ་མཚན་བྱས་པ་ཡིན་འདུག།

བྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༤ བོད་ལྷགས་སྤྱོད་ལོའི་ལོ་གསར་ཆེས་གཅིག་ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ལྷ་
དྲོའི་ཆུ་ཆོད་ ༡༠ ཅམ་གྱི་ཐོག་རྩ་པ་ཀི་རྟིའི་དགོན་འདབས་ཀྱི་ཁྲིམ་གྱི་བཞི་མདོ་རུ་རྩ་པ་ཀི་རྟིའི་
དགོན་པ་དང་བསྐྱེད་དགོན་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་དང་དེ་བཞིན་མི་མང་སོགས་སྤྱོ་སེར་བཞི་བརྒྱ་
ཡས་མས་ཀྱིས་ལོ་གསར་མུ་རུ་མཚན་བྱས་རོལ་གྱིན་ཡོད་པའི་རྩམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྤོ་བཟང་ཆུལ་གོས་བྱུལ་
པོ་གོན་ཞིང་ལག་ཏུ་འཕྲེང་བ་བཟུང་ནས་འདུ་འཛོམས་བྱས་པ་དང་། ཅམ་པ་སྤྱོ་བོ་དང་བག་ལེབ་སྤྱོ་
བོ་བཟས་ནས་ལོ་སར་ལ་དགའ་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་མེད་པའི་རྩམ་པ་ཤུགས་ཆེན་པོར་མ་ཟད།
མང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་པའི་ཉེན་རྟོགས་པ་དང་དམག་མིའི་སྤྱོད་རྩམ་པ་གཏོར་བ་དང་། མཆི་ཤུགས་
ཆེན་པོ་མཉམ་འདྲིན་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞི་བའི་ངོ་ཚོལ་བྱས་ཡོད། སྐབས་དེར་རྩ་པ་ཀི་རྟིའི་དགོན་
པའི་ཆེས་ལུགས་དོ་དམ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་བདུད་འདུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དགེ་བསྤྱོད་པ་གཉིས་བཅས་འབྲེལ་
ཡོད་འགའ་ཕེབས་ནས་ཆང་མ་རང་རང་གི་ནང་ལ་ཕེབས་རོགས་གྱིས་ཞེས་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་མང་ཆོག་ས་
ཀྱིས་ཉན་འཛོགས་མ་བྱས་སྐབས་ཀི་རྟིའི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྩམས་ངེས་པར་འགོ་དགོས་ཞེས་བཀའ་
གནང་སྤེལ་གྱི་རྟིའི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྩམས་ངེས་པར་འགོ་བཟུག་ཡོད། གཞན་སེར་སྤྱོ་

མང་ཆོག་མང་པོ་ཞིག་དང་དེ་བཞིན་དམག་མི་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་གིས་སྐོར་བའི་དབུས་སུ་སེམས་
 གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དེ་བྱི་ལ་སྟོན་ཆེད་བཞུགས་ཡོད། སྐབས་དེར་མི་ཁ་གསུག་སྤྱི་ལམ་འཛིན་ཁ་པར་
 ནང་བརྟན་པར་སྒྲུབ་ཡོད་ན་འང་དམག་མིས་བཅན་གྱིས་ཁ་པར་འཕྲིན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་
 མི་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་མེད་ཤེས་ཤིག་མ་བྱུང་། སྤྱིར་ཉིན་གཉིས་
 གྱི་གོང་བོད་ཆེས་ཉི་ཤུ་དགུའི་ཉིན་རྗེ་ཤི་ཉི་ཤི་དགོན་པའི་དགུ་གཏོར་གྱི་འཆམ་ཡིན་སྐབས་ཉིན་དེར་
 མང་ཆོག་མང་པོ་འཛོམས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་ཕྱོགས་སོ་སོར་དམག་མིས་བཀག་
 རྒྱུ་མ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བྱས་པར་མ་ཟད། དམག་ཆས་མ་གྱིན་པའི་དམག་མི་མང་པོས་ཁྲིམ་གཞུང་སོགས་
 ལ་མང་ཆོག་མང་པོ་དུས་མ་ཉར་དུ་ཉལ་མ་བྱས། ལོ་གསར་གྱི་ཆེས་ ༡ ཉིན་མང་ཆོག་མང་པོ་འཛོམས་
 བྱུང་སར་དམག་མི་གཅིག་སྟོང་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་ཕྱེད་ཡོལ་གྱི་ཚུ་ཆོད་གཉིས་པ་ཅམ་ནས་དམ་
 དག་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཉེ་ཁྲིམ་གྱི་བྱི་ནང་གི་ས་ཁུལ་མང་པོར་བཀག་རྒྱུ་མ་བྱས་སྐབས་ས་གནས་གཞན་
 ནས་འདྲུ་འཛོམས་དེར་མཉམ་ཞུགས་ཀྱི་དུང་པར་ཡོང་མཁན་ཆོ་ལེབས་ཐུབ་མ་བྱུང་།

ལང་ཉིན་དེར་པོ་སར་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་ལགོང་ས་མཆོག་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་
 ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ཆེད་ཕྱག་འཆལ་བཞིན་རྗེ་ཤི་ཉི་ཤི་དགོན་པར་སྐོར་བ་བྱས་དང་། མི་
 འགའ་རེས་ཀྱི་ལམ་ཁག་ཏུ་སོང་ནས་ལམ་འགྲོ་བ་ཆེར་མངར་ཆ་སྤྱད་དེ་མཆི་འདོན་སྐུལ་བྱས་ཡོད།

བྱེ་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་
 ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཨ་རིའི་སྤྱིད་འཛིན་ཨོ་ཏྲ་མ་རྣམ་གཉིས་མཇལ་ཕྱད་གནང་
 གྱུར་ཆུ་ཆོད་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པའི་བོད་ནང་གི་དགོང་མའི་དུས་ཆོད་ ༩ ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་རྗེ་པོ་
 གི་ཉི་ཤི་དགོན་པའི་བཅན་ཁང་འབྲིས་ཀྱི་བསང་ཁྲི་ཆེན་པོ་དའི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་སེར་ཉིས་སྟོང་ལས་
 མས་འདྲུ་འཛོམས་ཀྱིས་བསང་དུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕྱད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེ་པོ་ཨྲོང་ཐོག་གི་ཁྲིམ་
 གཞུང་སོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་ཏེ་གཏོར་བཞིན་གྱི་གི་བསྟོ་བསྟོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་གྱི་སྤྱད་བཅས་མང་
 ཆོག་སྤྱིས་དགའ་བའི་འབྲོད་སྐྱབས་སྐྱབས། གོང་གི་དུས་ཆོད་དེར་རྗེ་པོའི་གྲོང་སྡེ་ཁྲིན་ཀྱན་དང་མཐའ་
 བགོང་མ། རྩེ་བ། རྩེ་ལྷོ། རྩེ་སྤྱད། རྩེ་ཁུ་ཁག་གསུམ། དེ་བཞིན་རྗེ་དང་བར་ཐག་རིང་
 བའི་གཅའ་ཁང་དང་། མེ་འུ་རུ་མ་ཁང་སོགས་འབྲོག་ས་ཁག་སོགས་རྗེ་དང་ཐག་རིང་ཐུང་གི་དགོན་
 གྲོང་ཆང་མ་ནས་བསང་ཕྱད་པ་དང་། རྒྱུད་ཏེ་གཏོར་བ། ཤོག་ཕྱག་སྐྱ་ཆོག་སྤྱད་དེ་རྗེ་པོའི་ཉིན་
 ཤེས་རྩོན་གྱི་ཁུ་སེམ་སེམ་གྱི་མུ་ངན་གྱི་མཆན་མོ་ལས་ནད་དེ་ཐོག་ནས་རེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཁྲིད་ནས་
 རོ་མཆར་བའི་མཆན་མོ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར། སྐབས་དེར་དམག་མི་སྟོང་ཕྱག་འགས་རྗེ་དེ་གི་ཕྱོགས་མང་

པོར་ལྷ་སྤྱང་ནན་མོ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་མང་ཆོག་སྤྱི་ས་རང་རང་ས་ནས་དེ་ལྷ་ར་དགའ་བའི་ནམ་འགྲུར་
 རྒྱལ་ས་ཆེན་བརྟན་ཡོད། ཁྱིམ་ནས་ཤོག་སྤྱག་འགད་སྐྱབས་དམག་མིས་མི་འགའི་ལག་ནས་ཤོག་སྤྱག་
 འཕྲོག་སྤྱེ་བཀའ་མ་བརྟུག་པ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་། ར་པ་ཀི་རིའི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་སྤྱིང་བར་དུ་ཡོད་པའི་མགོན་ཁང་གི་བསང་བྱིའི་ཐོག་བསང་སྤྱད་པ་དང་དེར་གངས་རི་ར་བས་
 བསྐྱོར་བའི་ཁྱིང་ཁམས་འདིར་ཞེས་སོགས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སྐྱད་ལྷག་ས་ཆེན་པོས་སྤྱོར་
 ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་མཐོ་སྤྱོད་གནང་མཁན་གྱིས་ང་ཆོས་འདི་ལྷ་ར་བྱེད་དགོས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་ཨོ་ལྷ་མ་གཉིས་མཇུག་སྤྱད་གནང་བ་དེར་གྲུབ་འབྲས་ཡག་པོ་ཞིག་
 ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་སྤོན་ལམ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བསང་རྒྱུ་ཏེ་བྱས་ནས་དབྱ་ལྷ་དཔུང་སྤོད་
 བྱས་ཏེ་དགའ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་དང་ཀི་བསྐྱོ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཡང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་
 རེ་འགས་བོད་ནང་གི་ཉིན་གྲུང་གི་རྒྱ་ཆོད་ ༡༩ ཐོག་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་ཨོ་ལྷ་མ་མཇུག་
 གནང་ཆར་བ་རེད་ལ། སྐབས་དེར་གསར་འགོད་པ་གཅིག་ཀྱང་བཏང་མེད་ཚུལ་ཡང་རྒྱ་ཆོག་བྱས་
 ཡོད་པ་སོགས་ཀྱང་བྱུང་།

༡༥ ཨ་འདུས་དགོན་གྲོང་གི་ཞི་ཤིང་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན།)

ཨ་འདུས་དགོན་ལོག་མ་དགའ་ལྷན་བྱུང་བརྟན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ནི། ར་པ་རྫོང་གི་རྒྱབ་བྱང་ཕྱོགས་
 སུ་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་ ༡༥ ཙམ་གྱི་སར་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས། རྗེའི་དངོས་སྤྱོད་ཆ་ཁོ་
 དབོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པས་མདོ་སྤྱོད་དུ་དགོན་རྗེ་བརྟན་དང་བརྟན་བཏབ་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་སྐབས་
 ཨ་འདུས་ཡག་མགོ་དགོན་པ་ཡང་ཟེར། རྗེས་སུ་ཉམ་ཆག་སོང་བ་ཡུལ་དབང་སྤྱི་སྤྱོད་བརྟན་པ་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚན་ཞབས་དང་གར་ཅེ་འི་མཁན་པོ་གནང་སྤྱོད་བ་མཆོ་སྤྱུ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་
 པོ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་དར་རྒྱས་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་རྗེ་འདི་བ་དགོན་འདིའི་བདག་པོར་
 གྱུར། མཆོ་སྤྱུ་སྤྱི་སྤྱོད་ལྷ་པོའི་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་འཇམ་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཨ་འདུས་དགོན་དུ་བྱི་འདོན་བྱེད་མ་བརྟུག་པར་ར་པ་ཀི་རིའི་དགོན་པའི་གདན་སར་བཞུགས་ཡོད། དེང་
 སྐབས་གྲུ་པ་ ༤༠༠ ཙམ་ཡོད།

ཨ་འདུས་དགོན་གོང་མ་བཤད་སྤྱུབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ནི་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་སྤོད་ཙམ་ལ་ཆ་ཁོ་
 དབོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པས་རེ་བྱིན་ཅིག་བཏང་ཅིང་། རབ་བྱུང་བརྟན་བཞི་པའི་བཟང་བྱ་སོ་བརྟན་

པ་གིང་འབྲུག་སྡེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་རི་ཁྲོད་གྱི་ཆང་གཞིའི་ཐོག་ཁང་སར་དགོན་བཅུ་བཤུ་ཨ་འདུས་
དཔོན་ཁག་བརྒྱད་གྱི་མཆོད་གནས་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པ་བོད་ནང་གི་རྒྱ་ཆོད་ ༧ པའི་སྤང་དགོན་
པའི་ནང་དུ་ཨ་འདུས་ཀྱི་བྲ་པ་ཁོ་ནས་འོས་ལངས་བྱས་ཏེ་ཉིན་གང་བོར་ཟས་བཅད་དོ་རྒྱ་ལ་ལ་བཞུགས།
ཉིན་དེར་ཁོང་ཆོ་དམག་མིས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཡོད་ནའང་མི་རིགས་ཤིག་གི་བདེན་དོན་ཉི་མམ་ཡང་བདེན་
པ་ཡིན་ཕྱིར་ཁོང་ཆོ་འཇིགས་མ་ཕྱོད་བར་བཤད། ཁོང་ཆོའི་ཁྲོད་ཀྱི་བྲ་གཞིན་འགས་སྐར་ལྗེའི་དར་དམར་
དགོན་པར་འཕྱར་ནང་ཆོས་དེ་མར་ཤབ་ནས་མི་སེར་ལ་དོར་མ་བཅོམ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཤད་དེ་རྒྱའི་དར་དམར་
ཁོང་ཆོའི་དགོན་པར་འཕྱར་མི་ཆོག་པའི་ཐ་ཆོག་བསྐྱགས་གིང་ང་ཆོ་ལ་རྒྱལ་དར་དང་དབྱ་ཁྲོད་ཁྲོད་ཆོ་
ལས་སྒྲག་པ་ཡོད་པས་དེ་ང་ཆོ་བོད་མིའི་མགོན་དུ་ཤེབས་འདུག་དགོས་པའི་འཛིན་སྐྱབས་བསྐྱགས།

ཕྱི་ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ང་ཆོ་དགོན་པ་འདིར་བསྐྱེད་ནས་སྐད་འབོད་བྱས་པ་ལས་རྫོང་
ཐོག་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཡར་ལངས་བྱས་ན་དགེ་ཤར་ཆེ་བར་བརྫོད་དེ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐོར་གྲོས་སྐྱར་
བྱས་གིང་མཐར་ཆེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་ལམ་ལ་ཆས་རྒྱུའི་གྲོས་ཐག་བཅད། ཨ་འདུས་
དགོན་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་བྲ་པ་རྒྱམས་ཆེས་ ༡༦ ཉིན་ཞོགས་པ་སྤྱི་བོར་ལངས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
དར་དང་ལགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་ལག་དུ་འཁྱེར་ཏེ་སྤེལ་བའི་རུ་ཁག་དང་བོ་ནས་ཆས་བཞིན་བོད་
རང་བཅོན་ཡིན། རྒྱ་མི་བོད་ནས་ཡར་ལོངས། ལགོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ལུ་དགོས་སོགས་
ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་སྤེལ་ག་བརྒྱུ་པའི་བར་ཕྱིན། མཐར་ཨ་འདུས་ཁང་གི་ཡར་ཕྱོགས་ན་ལོ་
ལྟར་འཆར་ཅན་གྱིས་ཕྱི་ལྷ་ ༡ པའི་སྤང་གནས་འཆོགས་བཞིན་ཡོད་པ་དེར་ཁོང་ཆོ་ཕྱིན་དུས་ཨ་
འདུས་པའི་ཆུ་དར་གཞིན་གསུམ་མཉམ་འཛོམས་བྱས་ནས་ཁང་གི་སྒྲོབ་བྲ་དང་རྒྱ་གཞུང་ལས་ཁུངས་
ཀྱི་མདུན་ཐང་གི་དར་དམར་མར་ཤབ་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱོད།

ཉིན་གུང་རྒྱ་ཆོད་ ༡༡ ཅམ་ལ་ཨ་འདུས་དགོན་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་བྲ་པས་གཙོས་ཕོ་མོ་གཞིན་
རབས་རྒྱམས་དང་ཆུན་འཁོགས་དང་ཨ་མ་ཆོས་ཀྱང་བྱིས་པ་རྒྱམས་རྒྱབ་དུ་ཁྱེད་ནས་ཨ་འདུས་ནས་
ང་པ་རྫོང་བར་ཞི་བའི་གོ་མ་བཟོད་ལ་ཕྱིན། རྒྱ་ཆོད་ ༡ སྐར་མ་ ༥༠ ཅམ་ལ་རྫོང་ཐོག་དུ་འབྱོར་
ནས་བོད་མི་གཞན་ཆོ་དང་ལྟན་སྐད་འབོད་ཁྲིམ་སྐོར་བྱས་གིང་ཨ་འདུས་ཕོ་སེར་འགས་སྐུ་བདེ་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ཐོག་ཁའི་རྒྱ་དར་མར་ཤབ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ཟེར་བཞིག་ལ་མི་མདའ་
ཕོག་ནས་མས་སྒྲིན་ཆབས་ཆེན་གོར་ཏེ་ཉིན་དེར་རྒྱ་ནག་ཁྲིན་དུ་འབྱུང་སྐབས་ཁང་ལ་སྒྲེལ་བའི་ལམ་བར་
ནས་དག་དམག་འོར་འདྲེན་བྱེད་པའི་རྒྱུངས་འཁོར་ང་པ་རྫོང་ལ་འགྲོ་མཁན་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལོངས་པར་

བཤད། ཨ་འདུས་པ་ཆོ་དགོང་མོ་ཕྱིར་ནང་ལ་ལོག་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་རྒྱུ་པའི་འོས་ལངས་པ་ཆོར་གནས་ཚུལ་ཅི་བྱུང་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ནས་བསྟན། ཁོང་ཆོས་རྒྱུ་པའི་འོས་ལངས་ཁྲིད་རང་རིགས་མི་ཉུང་པའི་ཆོ་སྤྲོད་མོར་ཡོད་པ་ཐོས་འཕྲལ་ཨ་འདུས་དགོན་པས་ཨ་འདུས་དགོན་གྱི་ཆབ་བྱས་ནས་དཔལ་བོད་དག་གི་ཤུལ་ལུས་ནང་མི་ཆོར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སེམས་གསོ་ཞུ་བར་བཅར། དེ་རྗེས་ཨ་འདུས་དགོན་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་པ་རྣམས་རིར་བྱོལ་བྱས་ནས་རྒྱ་རིང་པོར་འདུ་ཁང་བདག་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་བར་ལུས། དེ་རྗེས་གྲུ་པ་ཆོར་དགོན་པར་ཕྱིར་ཕེབས་ཡོད་ན་ཡང་འགྲོ་འདུག་གི་རང་དབང་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་སྒྲུངས་འཛིན་འོག་ཉི་མ་རེ་རེར་ས་གནས་ཉེན་རྟོག་ཁང་དུ་མིང་རྟགས་འགོད་པར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་།

ཨ་འདུས་དགོན་པའི་དགོན་གཉེར་དགོན་མཆོག་འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་དེའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཉེས་མིང་འོག་བཀག་ཉར་བྱས་པར་མ་ཟད། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་དང་ངན་འབྲེལ་བྱས་ཡོད་པ་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བཅུན་འགྲེལ་བྱས་ཡོད་ནའང་དེར་ཁོང་གིས་རྩ་བ་ནས་ཁས་ལེན་བྱས་མེད། ཁོང་གི་ལོ་ ༡༩ དང་། ས་མིང་ལ་ཀྱུན་རྒྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་ནས་ལོག་པ་མཆོག་ལ་མཇམ་ཁ་ཞུས་ཏེ་གདན་ས་དགའ་ལྡན་གར་ཅི་གྲུ་ཆང་དུ་འཇུག་ཞུགས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་རྒྱུང་ཚམས་སྦྱངས་རྗེས་གྲུ་ཆང་དེར་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་གིས་ཞབས་ཕྱི་བསྐྱབས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ཕྱིར་ཕེབས་ཀྱི་ལོག་ནས་ཨ་འདུས་དགོན་པའི་ལས་བྱེད་མ་པར་ཁྲར་ཏེ་སྐྱབས་དེར་དགོན་པའི་དགོན་གཉེར་ལས་ཐོག་པ་ཡིན། ཁོང་བཀག་ཉར་བྱས་ནས་ཆེན་མཆོག་ཚམས་སྦྱང་རིང་ནང་མི་ཆོས་ཕྱི་གས་གང་སར་བཅུལ་ན་ཡང་གར་ཡོད་ཀྱི་མིང་ཚམས་ཐོས། ཨ་འདུས་དགོན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཅུལ་ཡང་མ་རྟེན། དེ་རྗེས་ཁོང་ས་གནས་གང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་གསུམ་འབྲེལ་དགོན་པའི་ངོས་ནས་བཟའ་ཆས་བསྐྱལ་ནས་ང་ཆོ་རམ་ཡང་བྱེད་ཅག་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་ཆོའི་རྒྱབ་ན་ཡོད་པའི་དྲན་སྐུལ་བྱས་འདུག གཞན་ཨ་འདུས་ཁྱིམ་ཆང་འགར་བྱིས་མ་ཆད་ཐོག་ཡོད་ཚུལ་གོ་རྒྱུ་འདུག་ཀྱང་ཁྱིམ་ཆང་གི་མིང་ཁ་གསལ་མེད་པས་འདིར་བཀོད་ཐབས་མ་བྱུང་།

༡༥ རྒྱུ་པ་གཉིད་དགོན་པའི་ཞི་ཞོ་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ །)

ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་དགོན་པའི་དགའ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མང་གི་སྡེ་ཁྲིད་དེ་དགོན་པའི་ནང་ནས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་ཕྱིའི་ཁྲིམ་ལ་བསྐྱོད་ནས་ཁྲིམ་སྐོར་སྐད་འབོད་ཤུགས་ཆེན་བྱས་

པ་ཤོང་ཞུས་ཏེ་དང་། སྐབས་དེ་ར་དམག་མི་དང་མི་མང་རྒྱལ་གདོང་ཐུག་སྐབས་དུག་ཏུ་སྤྲོས་སོགས་གང་བྱུང་གཡུག་ནས་མི་མང་ཆེས་མང་པོར་མས་སྒྲིན་བྱུང་ཡོད་ལ། འདི་ནས་གསལ་པོར་ཤེས་ནི་གསུང་བ་གི་དོན་པོ་ལེ་གྲུ་པ་ ༡༠༠ ཅམ་མས་སྒྲིན་པོག་པ་དང་ཁ་གསལ་ཐག་རིང་གི་སྒྲིན་ཁང་དུ་སོང་ཞིང་ཉིན་འགའི་རིང་འཆིག་སོན་ཐག་མི་ཆོད་པ་འདྲ་བྱུང་ཡོད། དེའི་ཉིན་ནས་བཟུང་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་འགྲུལ་བཞུད་བཀག་སྡོམ་གྱུགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་དགོན་པའི་མཐའ་ཆང་མར་རྒྱ་དམག་གིས་བཏན་སྲུང་བྱས།

ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཏུ་པ་ཏུང་གི་ངོ་ཚྭ་ལས་འགྲུལ་འདིའི་འགོ་འདྲུགས་མཁན་གི་དོན་པོ་ལེན་པས་ནག་ཉེས་ཆེན་པོ་བསགས་པ་རེད་ཅེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། དགོན་པའི་ལས་སྡེ་དགེ་བསྐྱོས་དང་ཆོས་ལུགས་དོན་མཁའ་གི་འགན་འཛིན་ཨ་ལགས་བདུད་འདུལ་སོགས་མར་ཏུང་ཐོག་དུ་ཆོགས་འདུར་པེ་བས་དགོས་བྱུང་ཞིང་དགོང་མོ་འཕྱི་པོ་ཞིག་ལས་ཕྱིར་མ་འབྱོར་བས་དགེ་འདུན་པ་རྒྱལ་དང་ངས་ཆང་སྐྱོན་པོ་སྒྲིས། དགོན་པའི་ནང་ཁྱར་བཞུན་དག་པོས་བཀག་སྡོམ་བྱས་པས་བཟའ་ཆས་མཁོ་སྒྲུབ་མི་བྱུང་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་འཕྲད་ཡོད།

ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཏུང་དང་ཁུལ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཁག་ཅིག་ཡོང་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྒྱལ་སྡེ་ཆོན་བཟུང་དུ་བགོས་ཏེ་སྡེ་ཆོན་རེ་རེ་བཞུན་དུ་གི་དོན་པོ་ལེན་པས་འགྲུལ་འདིའི་འགོ་བརྩམས་པར་བརྟེན་ནག་ཉེས་ཆེན་པོ་བསགས་ཡོད་པས། རང་རང་སོ་སོས་བསམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངོས་ལེན་དང་འབྲེལ་མགོ་འདོགས་ཞུས་ན་གྲུ་ཡངས་དང་དེ་མིན་ཅམ་འཛོག་མི་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་རྒྱན་གཏམ་དང་འཛིགས་སྒྲུལ་གྱིས་བསྐྱགས་གཏམ་སྟེ་ལ། ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་དགོན་པའི་ནང་ལ་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་གསོ་ཟེར་བའི་ལས་འགྲུལ་འགོ་བཟུང་། དང་པོ་རྒྱ་མིའི་འགོ་བ་རྒྱལ་ཡོང་སྐབས་དམག་མི་མང་པོས་མེ་མདའ་བཀར་ནས་སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་སྲུང་བྱས་ཀྱང་ཡུན་རིང་མ་བཟུང་པར་ཕྱིར་འཐེན་བྱས།

ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ཁྱར་བཞུན་ཕྱི་ཆོས་ ༡༥ རྒྱན་ལ་རང་སྒྲིན་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། གྲུ་པ་རེ་རེ་ནས་རྩེར་འཁྲུལ་ངོས་ལེན་གྱི་སྐད་ཆ་རེ་དངོས་སུ་བཤད་དགོས་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་ལ་ཕུལ་མི་ཆོག་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྭ་འདིའི་སྒྲོར་གྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་རེ་ཞུ་མཁན་ཡོད་ན་དེར་སྒྲོར་མང་པོས་རྒྱན་པ་སྒྲོད་རྒྱ་དང་། གསང་བ་འབྲིང་རེ་བཤད་ན་སྒྲོར་ལྔ་སྒྲོད་སྒྲོད་རྒྱ། གསང་བ་ཆུང་བ་རེ་བཤད་ན་སྒྲོར་ཉིས་སྒྲོད་རེ་སྒྲོད་རྒྱ་དང་བཤད་མཁན་སུ་ཡིན་ཕྱིར་བསྐྱགས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་བོད་མི་ནང་ཁུར་ལ་དཀྱིགས་ཤིང་དུ་འགྲོ་གཞིའི་རིགས་དང་ཕན་ཚུན་ལ་ཡོད་ཆེས་བྱེད་

མི་ཐུབ་པར་བཟོ་བའི་ལས་འགུལ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱན་མཐུད་དུ་སྡེ་ལ།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༢ ཉིན་དགོན་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཆོས་གྲ་མང་ལ་ཆོག་ས་
འདུ་ཡང་ཡང་སྒོར་སྤུས་ཀྱང་། ཕྱི་རྒྱུ་བོད་ནང་གི་ཚུ་ཆོད་ ༡༩༠ ཐོག་དགོན་པར་ཆོས་སྒོ་བརྒྱབས་
པ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་བསྐྱགས་བྱས། དགོན་པའི་མཐར་དམག་མི་སྡེ་ལོད་ཐོག་འཕར་སྡོན་གྱིས་དམག་
སྐར་བརྒྱབས་ཏེ་དགོན་པའི་སྤྱོད་ས་བཞི་ནས་མེ་སྤྱོད་ས་བརྒྱབས། མ་ཁའ་ཐོག་ནས་དམག་གི་ཐད་འཕུར་
གནམ་གྱ་ཁ་གས་འཕུར་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིག་ས་སྤུལ་ཡང་བྱས།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་དགོན་པའི་ཉེ་འཁྲིས་ཀྱི་རྫོང་ལ་སྡེ་བའི་རྫོང་ཡོད་པའི་དགོན་པའི་
གྲ་ཆོས་དར་(དེ་སྤྱོད་ཆབ་སྤྱད་ཀྱི་ནག་ཉེས་ལོག་ནས་ལོ་སྡེ་བཙོན་འདུག་བྱས།)འཛིན་དུ་སོང་འདུག་ཀྱང་ཁོང་མ་རྟེན་
པས་ཁོང་གི་ནང་མི་སྤྱིད་པོ་(བྱད་མེད་)། རང་ལོ་ ༩༥ ཙམ་དང་། ཉེ་རྒྱ། རང་ལོ་ ༩༧ ཙམ། གྲ་སྒོ་
བཟང་བསྐྱར་འཛིན། རང་ལོ་ ༩༧ ཙམ་ཡིན་པ་ཁོང་གསུམ་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་ཞོགས་ཀ་ཉིན་རྟོག་པ་མང་པོས་ར་པ་རྫོང་ཐོག་གི་བོད་མིའི་
ཆོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་ཆ་ཆང་སྒོ་བརྒྱབ་བརྒྱག་སྡེ་མི་མང་རྣམས་སོ་སོའི་ནང་ལ་སྤྱིར་ལོག་བརྒྱག་རྒྱུ་
སྡེ་རྒྱུ་བོད་ནང་གི་ཚུ་ཆོད་ ༡༠ ལས་དགོང་མོ་ཚུ་ཆོད་ ༤༩༠ བར་རྒྱ་དམག་སྒོར་སྤུས་འགུལ་
དགོན་པའི་ནང་བཙན་འཛུལ་གྱིས་གྲ་གས་རེ་རེ་དམག་མི་དང་ལས་ཁྲེད་སྡེ་རྒྱག་རེ་བཞོ་འགྲེམས་
ཀྱིས་གྲ་གས་བདུན་བརྒྱལ་ཡོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་བཞེར་བཏང་ནས་ལོག་ས་མཆོག་གི་སྤུ་པར་
༩༠༠༠༠ ལྷག་དང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ ༤། བོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་པར་དང་ཡིག་ཆ་འོད་སྡེར་
སོགས་ ༩༩༩ སྒོག་ལྷན་ཆེ་བ་གྲངས་ ༡༦ དང་། རྒྱུང་བ་ ༥། སྒོར་སྤུས་ ༡། རྒྱུང་བསྐྱགས་
སྐད་འཕར་ ༡ བཙས་འཕྲོག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་གསར་འགྱུར་ནང་བཀོད་ཡོད།(ཕྱི་
ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་གྱི་སི་ཁྲན་གྱི་ཉིན་རེའི་ཆོག་ས་པར་གྱི་བྱ་ལམ་དུ་བཀོད་པ་རྒྱུར་གསལ་ལོ་ཡིན།)ཕྱི་རྒྱུ་
ཆོད་ ༥ ཙམ་ལ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ ༡༠༠ ཙམ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཏེ་ར་པ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་
ཁྲིད་ཡོད་འདུག་པ་དང་། ཆེས་ ༡༩ ཉིན་དང་དེ་རྗེས་ཀྱང་གནད་ཡོད་རེ་རྒྱུང་ལ་ཐེངས་འགར་
སྤྱོད་བཞེར་བྱས་པ་བཙས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་དམག་གིས་གྲ་ལ་སྡེར་གས་རྒྱན་འཕྲོག་བཙོན་གསུམ་
བྱས་པ་རྣམས་འདི་གར་འབྲེལ་ཡོད་མི་གཅིག་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་ཉུང་མཐའ་རྒྱ་སྒོར་འབུམ་
བརྒྱ་གཉིས་ལྷག་ཡིན་འདུག སྐབས་དེར་ཁང་པའི་ནང་ངོས་ཀྱི་ལྷན་ཁེབས་སོགས་ཀྱང་སྤྱོད་བཞེར་
ལ་ཁ་གཡམ་ར་ནས་གཏོར་བཙོན་བཏང་ཡོད། བཀའ་བསྐྱར་གྱི་པོ་རྟེ་རིང་པོ་དཔེ་རིང་དག་དཀྱིལ་ནས་
དུམ་བྱར་བཏང་ཡོད་པ་སོགས་དེ་སྤྱིར་དགུ་ལོ་དང་རིག་གསར་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་འདུག



དགེ་བཤེས་ཐོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས།

རང་ལོ་ ༡༣། བསམ་གཏན། རང་ལོ་ ༡༥། ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། རང་ལོ་
 ༡༦། རྒྱ་བཟང་ཡར་འཕེལ། རང་ལོ་ ༡༠། དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། རང་ལོ་
 ༡༣། རིག་འཛིན། རང་ལོ་ ༡༥། རྒྱ་བཟང་རྒྱ་དབང་། རང་ལོ་ ༡༠།
 གཙའ་རྩ་མའི་རྒྱ་བཟང་ཆེ་རིང་། རང་ལོ་ ༡༡། རག་ཁོ། རང་ལོ་ ༤༠།
 ར་སྤྲེའ་མེ་སྒོ་ར་རྒྱ་བཟང་བསམ་གཏན། རང་ལོ་ ༡༥། རྩོང་ཁུ་རྒྱ་བཟང་



ཆེའུ་རྩ་མའི་བཟང་ཐོགས་མེད།

འཇམ་དབྱངས། རང་ལོ་ ༡༥། རྒྱགས་ཆང་མའི་མཛོད་ཆང་གི་པར། ཆེའུ་
 རྩ་མའི་རྒྱ་བཟང་གྲགས་པ་ནག རང་ལོ་ ༤༠། རྒྱགས་ལས་གོང་མའི་ཕར་
 རྩན་དབྱ་མཛོད་བཀྲ་ཤིས་ནག རང་ལོ་ ༡༣། རྒྱགས་ལས་གོང་མའི་འདའ་
 ཆང་གི་རྒྱ་བཟང་ཆེ་རིང་། རང་ལོ་ ༡༦། རྒྱགས་ལས་གོང་མའི་འདའ་
 ཆང་གི་རྒྱ་བཟང་རྩྱན་པ། རང་ལོ་ ༡༤། བསམ་གྲུབ། བསམ་གཏན། བསམ་



མདའ་ཆང་གི་རྒྱ་བཟང་རྩྱན་པ།

གྲུབ། རྒྱ་གྲགས། རྩོ་རྩེ། སངས་རྒྱལ། རྒྱལ་བཟང་། གྲགས་པ། ཨ་ཁོ།
 རང་ལོ་ ༡༣། རྒྱགས་ལས་གོང་མའི་རྒྱ་བཟང་དཀོན་མཆོག རང་ལོ་ ༡༥།
 རྩུས་དགེ་ཆང་གི་རྒྱ་བཟང་གེས་རབ། རང་ལོ་ ༡༠། རྒྱ་མཚོ། ཐང་སྒོ་ར་
 རྒྱ་བཟང་ཆེ་རིང་། རང་ལོ་ ༡༧། བསོད་ནམས། ཆེའུ་རྩ་མའི་རྒྱ་བཟང་
 འཛིགས་མེད། རང་ལོ་ ༡༤། ཆེའུ་རྩ་མའི་རྒྱ་བཟང་མཁྱེན་རབ། རང་ལོ་



ཁང་གསར་རྒྱ་བཟང་སངས་རྒྱལ།

༡༥། སོ་རྩ་མའི་རྒྱ་བཟང་གྲགས་པ། རང་ལོ་ ༡༤། འཇམ་དབྱངས་ལེ་མི།
 རང་ལོ་ ༡༠། བཟུན་འཛིན། བཀྲ་ཤིས། ཀ་ཉག་རྒྱ་བཟང་དགེ་ལེགས།
 རང་ལོ་ ༡༣། རྒྱ་རྒྱལ། རང་ལོ་ ༡༥། རྩན་ཀུན་རྒྱ་བཟང་དཔལ་ལྷན།
 རང་ལོ་ ༡༤། ཆེའུ་རྩ་མའི་རྒྱ་བཟང་ཐབས་མཁས། རང་ལོ་ ༡༣། ཡིན་
 པ་བཅས་རྩི་རྒྱ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ དང་ ༡༧ གཉིས་ལ་བཟུང་ནས་རྒྱོད་ཡོད་



ཐང་སྒོ་ར་རྒྱ་བཟང་ཆེ་རིང་།

འདུག རྩན་ཀུན་རྒྱགས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བཟང་དཔལ་ལྷན། རང་ལོ་ ༡༧(འདི་
 དབང་ལོ་རྩྱན་ཅན་ཡིན།)། སོ་སྒོ་ར་འཕྲིན་ཆོ། རང་ལོ་ ༡༧། རྩོང་ཁུ་རྒྱ་
 བཟང་འཇམ་དབྱངས། རང་ལོ་ ༡༣། སོ་རྩ་མའི་གྲ་འབྲུག་རྒྱ། རང་ལོ་
 ༤༣། རེབ་གོང་བ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ། རང་ལོ་ ༡༣། ཆེའུ་རྩ་
 མའི་ཨ་རྒྱ་ཆང་གི་རྒྱ་བཟང་དར་རྒྱལ། རང་ལོ་ ༡༣། རྩན་ཆང་གི་རྒྱ་བཟང་།
 རང་ལོ་ ༡༧ ཡིན།



གཅེན་པོ་ལོ་སྒྲིབ་བཟང་ཆོ་འཕྲིན།

གཅིག་པུར་ཞིག་དུས་ཚོད་གཅིག་དང་། སྐར་མ་གཅིག་ལ་སྔོན་དགོས་ཀྱང་
བཟོད་ཀྱི་མི་འདུག་། ཅེས་ཡི་གེ་ལ་མིང་རྟགས་བརྒྱབ་ནས་རང་སློབ་བཅད་ཡོད་
འདུག།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཡས་མས་ཤིག་ལ་དེ་སྔོན་རྒྱ་པོ་ལོ་སྒྲིབ་པ་ལོ་སྒྲིབ་
ཞོལ་སྐད་འབོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྒྲེ་བྲིད་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡུལ་རྒྱ་པོ་ལོ་སྒྲིབ་
ཁོངས་རོང་མཁར་སར་ནས་ཡིན་པའི་ཀི་རྟེ་དགོན་གྱི་གྲ་སྒྲིབ་བཟང་སྤྱན་པ། རང་
ལོ་ ༡༡། མེད་རུ་མ་ནས་ཡིན་པའི་གྲ་སྒྲིབ་བཟང་སྤྱན་ཆོག་ས། རང་ལོ་ ༡༢
ཅམ། མེད་རུ་མའི་གྲ་སྤྱད། རང་ལོ་ ༡༤། མེད་རུ་མའི་གྲ་སྤྱད་ཚུལ།
རང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པ་ཁོང་སོགས་མི་ཁ་གསུམ་གྱིས་ལོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཉེན་རྟོག་
པས་མ་ཐེན་པར་བཞེན། ཉེས་ཅན་གཏེ་པོ་འདི་དག་མི་སྤྱི་ཞིག་གིས་ས་ཆ་གང་
ནས་བཟུང་ན་ཆོག་ཅེས་ཀྱི་གཞུང་གིས་བསྒྲགས་ཡིག་སྤྱར།



བསེ་སྒྲིབ་བཟང་པོས་གསུངས།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཡས་མས་ཤིག་ལ་དགེ་བསྐྱོས་སྒྲིབ་བཟང་ཀྱི་
མཆོ། རང་ལོ་ ༢༤ ཡིན་པ་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་ ཁོང་ལ་ཉེ་སྔོན་
འོས་ལངས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲེ་བྲིད་མཁན་དང་། གསང་བ་ཕྱིར་སྤྱོད་མཁན། ཉེན་
དེར་བསད་པའི་ཕྱང་པོ་རྩམས་བདག་ཀྱི་གསུང་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཅིས་སྤྱོད་
བྱེད་དགོས་ཞེས་བཅན་བཀའ་བཏང་བར་ཁོང་གིས་དོན་དག་འདི་ཆང་མ་ཁྱེད་
རང་ཆོས་བཟོས་པ་ཡིན་པས་འགན་ཁྱེད་རང་ཆོས་ལེན་དགོས་པ་ལས་ང་ཆོས་
འགན་ཁུར་མི་ཐུབ་ཅེས་ལན་སློབ་པས་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱས།



ཐིན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་སྒྲིབ་བཟང་ཆོ་འཕྲིན།

དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཉེན་བཞི་པ་ཅམ་ནས་དགོན་པའི་སྤྱིང་བར་སོགས་སྤྱོད་
གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་དང་དགོན་པ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་དགེ་བསྐྱོས་པའི་པར་དུ་ཡོད་
དགོས་པས་ཁོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་བཟང་ན་ཡང་བསྐྱར་འོས་ལངས་བྱེད་ཚུའི་
ཆོད་སེམས་བཟན་པོ་ཡོད་ཅེས་དང་། རང་ལ་བོད་སེམས་ཡོད་ན་གཞན་གྱི་
མགོ་སྐོར་དང་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་པར་བྱོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་
འཁོད་པའི་ཡི་གེ་མང་པོ་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་འགྲེམས་བྱས།



ཐུགས་རྟེན་པའི་སྤྱོད་བཟང་པོ་གྲགས།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཅམ་ལ་དགོན་པའི་ཆོས་ལུགས་དོ་དམ་ཁང་གི་
འགན་འཛིན་གཞིན་པ་ལོང་ཁུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཆོ་བྲིན་ཏུ་འཕྲིན་



གཅེན་པོ་ལོ་སྒྲིབ་བཟང་ཆོ་འཕྲིན།



ཕྱི་སྐད་ཆོང་གི་ཆོ་བཟང་དེས་པ།



ཆོང་ཁྱེ་མ་ལོ་འཇམ་དཔལ་ལྷ་མཚོ།



མེ་ཕུ་རུ་མ་ཆོ་བཟང་མཆོན་པ།



ཆོང་ཁྱེ་ཆོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས།



མ་རུ་མའི་འབྲུག་ཆེ།

སྐར་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཀྱུ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་བྱི་ཆེ་ ༥ ཆེ་
མཇུག་ཅམ་ལ་སྒོ་དེ་གྲོལ་བཏང་ཡོད། བྱི་ལོ་ ༡༧༥༣ ཡས་མས་ཤིག་ལ་
འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས། བྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ཡས་མས་ཤིག་ལ་བཅོན་འཇུག་
ཁྲིམས་ཐག་བཅད་དེ་མའོ་མེན་བཅོན་ཁང་དུ་ལོ་ ༡༥ རྟག་ལ་བཅན་འཇུག་
བྱས། བྱི་ལོ་ ༡༧༥༦ ལོར་བཅོན་གྲོལ་བྱོལ། དེ་རྗེས་བྱི་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོར་
ཐོག་མར་ར་པ་ཀི་རྟི་དེ་དགོན་པར་ཀྱུ་ལ་གཅིས་ཆོས་གཅིས་ཀྱི་སྒོ་བ་གསོ་ཟེར་
བ་སྤེལ་སྐབས་དགོན་པར་བཞུགས་མ་ཐུབ་པར་ཉེན་ཡོད་དུ་སྤེལ་བས་དགོས་བྱུང་།
བྱི་ཆེ་ ༤ ཆོས་ ༡༩ ཡས་མས་ཤིག་ལ་དགོན་པའི་མཐར་དམག་མི་
འཕར་སྒོན་བྱས་ནས་དམ་དྲག་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།

བྱི་ཆེ་ ༥ ཆོས་མགོ་ཞིག་ལ་ཐོང་ཁྱེ་གྲུ་ཆོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས།
རང་ལོ་ ༩༣། མོ་རུ་མའི་གྲུ་འབྲུག་ཆེ། རང་ལོ་ ༩༣། མདོ་སྐད་རེབ་
གོང་གཡེར་གཤོང་དགོན་གྱི་གྲུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ། རང་ལོ་ ༩༡
ཡིན་པ་(ར་པ་ཀི་རྟི་དེ་དགོན་དུ་སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པ།)། ཁོང་གསུམ་དེ་ཐོན་བྱི་ཆེ་
༩ ཆེ་མཇུག་ཏུ་ར་པ་ཀི་རྟི་དེ་དགོན་པའི་ནང་ནས་ཉེན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་
བྱས་ཏེ་ཉིན་གངས་བཞི་བརྒྱ་ལ་གཅར་རྒྱུང་དྲག་པོ་བྱས་ཤིང་། བྱི་ཆེ་ ༥
ནང་ཆོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལ་ལོ་ ༡ དང་ཆེ་བ་ ༧། འབྲུག་རྒྱུ་ལགས་སུ།
ལོ་ ༡ དང་ཆེ་བ་ ༩། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་ལགས་སུ་ལོ་གཅིག་ ༡
ཆེ་ ༩ བཅས་ཀྱི་བཅོན་འཇུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་འདུག་མོད། ས་གནས་
གང་ནས་རི་ལྷོ་ཁྲིམས་བཤེར་བྱས་ཏེ་ཉེས་དོན་ཅི་ཞིག་གིས་བཅོན་འཇུག་
ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་སྐབས་དེར་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྤྱས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་མེད།

བྱི་ཆེ་ ༥ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བར། ཀི་རྟི་དེ་དགོན་
པར་བྱི་ཆེ་ ༩ ཆོས་ ༡༦ ནས་བཟུང་དེའི་བར་དུ་ས་ཆོང་གཅིག་ལ་ཡང་
དམག་མིའི་དམ་དྲག་སྒོ་དམྱོང་མེད་པར་མ་ཟད། སྐབས་དེར་ཡང་དམག་མི་
རི་མང་དུ་གཏོང་བཞིན་ཉིན་མཚན་དུ་ས་དུག་ཏུ་དགོན་པ་བསྐོར་ནས་ཡོད་པ་
དང་། དུས་ཆོང་དེའི་རིང་དུ་བྱེད་ཆོས་ཆེན་མོ་དང་ས་ག་ཆེ་བ་སོགས་འཆར་
ཅན་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་འཆོགས་མ་བརྒྱག་པར་ཀྱུ་ལ་གཅིས་



མེད་ཅུ་མེད་ལྷུ་ལ།

ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསེའི་ཐེར་བའི་ལས་འགུལ་སྒྲུ་མཐུད་ནས་སྤེལ་ཡོད།

ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་
 རྒྱ་ནག་གི་ཁོར་ལྷན་པུང་བའི་ས་ཡོམ་སྐབས་སྒྲིག་སྒྲིག་གིར་བ་དང་མས་སྒྲིག་
 ཐེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཆོད་འབུལ་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་གི་ལས་
 ཁུངས་ཁག་ལ་ཆོག་མཆན་ཞུས་ནས་འཆོགས་ཡོད་པ་དང་། དགོན་པ་གཞུང་
 དང་གྲ་མང་སོགས་ཀྱིས་དབུལ་གྱི་ཞལ་འདེབས་གནང་། ས་ཡོམ་གྱི་ཆུ་རུང་
 འོག་འདས་གྲོངས་སོང་བ་དང་མས་སྒྲིག་ཐེབས་པ་སོགས་ལ་འཛམ་གླིང་ཀྱལ་
 ཁབ་ཁག་དང་ཆོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉེ་དག་དང་རོགས་སྒྲུར་གང་མང་གྱེད་
 དགོས་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཁག་གིས་སྒྲོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གང་ཆེ་
 གནང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་ཡུལ་བའི་ངོ་བསྟན་འདི་གར་བཏང་འབྲིར་བྱུང་བ། འདི་
 རྣམ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཐོད་དེ་ཐིན་གསུམ་གྱི་ཡིག་རིགས་ཐོག་བཀྲམས་ཡོད།



མེད་ཅུ་མེད་ལྷུ་ལམ་ཐེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་ཐོག་བཀྲམས་ཡོད།

ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་མཆན་མོ་གྲ་སྒྲོ་བཟང་དོ་མེ་དང་།

རང་ལོ་ ༡༢། ཀྱན་དགའ་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ལ། ཁོང་གཉིས་
 འཛིན་བཟུང་གྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཀྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྒྲོབ་
 གསེའི་ར་བའི་ལས་འགུལ་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གིས་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་དང་ལེན་
 མ་བྱས་པས་ཡིན། དགེ་འདུན་པ་ཆོས་བཞེད་རྒྱུར་ཁོང་གཉིས་འཛིན་བཟུང་



ནག་ཆང་མའི་མཛོད་ཆང་གི་ཡུལ་།

བྱས་པ་དེས་གང་མཆོན་གྱི་ཡོད་ཅེ་ན་ང་ཆོ་སྤེལ་ཡོད་པ་ལྟར་འདི་ལྟར་དགོན་
 པ་ནས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལས་གྱེད་ཆོའི་འོག་ཏུ་མགོ་སྒྲུར་ནས་བཟུང་པ་དེ་བཅོན་
 འདུག་གྱེད་རྒྱུ་ལ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་མཆོན་གྱི་ཡོད་ཅེས་བསམ་
 ཚུལ་བཞེད་མཁན་བྱུང་། ཇེས་སྤྱོད་ཁོང་གཉིས་ལ་ཇ་པ་མི་མང་བྱིས་མས་ཁང་
 ཟེར་བས་ལོ་ ༡ ཀྱི་བཅོན་འདུག་ལོ་ཐག་བཅད་དེ་ས་གནས་གཞན་གྱི་
 བཅོན་ཁང་དུ་བྱེད་ཡོད་པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༥ རང་བཅོན་འདུག་གི་
 དུས་ཆོད་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོད།



ཀྱན་པ་སྒྲོ་བཟང་དག་ལགས་།



ཕུགས་ཅུ་འགའ་མའི་དོ་མེ།

ལོ་དེའི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ རས་ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༡ བར་ཉིན་གྲངས་
 ༡༡ སོང་བའི་སྐབས་དེར་དུང་དགོན་པ་ཀྱི་གཞུང་གི་དྲག་ཆས་དམག་དཔུང་
 ཕྱི་ནང་རིམ་པ་ཁག་གསལ་བསྐྱོར་ནས་མར་འགྲོ་རྒྱུར་འོང་གི་འགུལ་བཞུད་ཡོངས་



མི་རུ་མའི་ཆོ་བཟང་གྲགས་པ།

ཨོགས་བཀག་སྒྲིམ་བྱས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་བའི་བཙོན་
ར་ཞིག་དུ་བསྐྱར་ནས། ཞི་བདེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དགོ་
འདུན་པ་ ༡༧༠༠ ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་མ་ཐོན་པ་བཙོན་ར་འདིའི་ནང་གི་བཙོན་
པར་གྱུར། ལོ་དེའི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་ནས་དགོ་འདུན་པ་རྒྱུ་མ་ཐོན་
ཁག་བརྒྱད་དུ་བགོས་ཏེ། རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཟེར་བའི་ལས་



གཉག་དགོ་འདུན།

ཆོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བྱལ་གྱི་ལས་འགྲུལ་སྤེལ་གྱི་ཡོད་ཚུལ་སོགས་དངོས་
ཡོད་གནས་ཚུལ་ལས་བཞུགས་པའི་ཆོག་ངན་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་བཞེད་དང་།
གྲུང་ཁྲན་ཏང་བོད་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཅིན་གྲངས་
༧༩ རིང་བཤད་མཐར། མཇུག་བསྡུ་མས་ལྷ་བྱར་རང་གི་ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་
ཀྱི་རྒྱབས་གནས་དམ་པ་ཁོག་པའི་སྤྱིང་དང་དཔལ་བའི་མིག་ལྷ་བྱའི་ལོངས་ས་

རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དམག་དཔོན་དང་། མགོན་པོ་གང་གི་སྤྱིའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཅར་བའི་
རང་རིགས་བཙན་བྱོལ་སྤྱུ་རྩ་རྒྱུ་མ་ཐོན་དམག་མི་ཡིན་པའི་ངོས་ལེན་གྱི་དགོས་ཐོག་བོད་གཞུང་མང་
སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ལོངས་ས་མཆོག་དང་། གཞིན་ཅུ་ཆོགས་པ། བོད་རང་བཙན་བཅས་ལ་ངོ་ཚོལ་
ཡོད་པའི་མིང་རྟགས་མཇུག་བྲེལ་མེ་རེ་བཞིན་གྲག་དགོས་པར་མ་ཟད། གྲུང་ཁྲན་ཏང་ལ་དགའ་
ཞེན་མཆོན་གྱི་དུ་རྒྱའི་དར་དམར་སྤྱིང་འཇུགས་གྱི་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགྲུལ་བཙན་སྤེལ་
བྱས་པ་དགོ་འདུན་པ་རྒྱུ་མ་ཐོན་ཀྱིས་ཁས་ལེན་གྱི་ཐབས་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིང་དེ་ལྟར་ལྷ་མཁུན་སྤྱི་དུ་རྒྱ་
རྒྱུ་མ་ཐོན་པས། ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༡ རས་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཟེར་བའི་ལས་
འགྲུལ་ལ་མི་གཅིག་ཀྱང་སོང་མེད་པ་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༡ ཉིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཐོན་ ༩ ཉིན་
གྱི་ཉིན་གྲུང་བར་དགྲུང་ལོ་ ༧༠ ཡོལ་བའི་གྲ་ཀན་ཏུང་གས་ཤིག་དང་འདྲུ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ལྷ་གཉེར་
ཁ་གས་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་མ་གཏོགས་དགོ་འདུན་པ་ཡོངས་ཨོགས་ཉེན་ཡོལ་ཆེད་རང་རང་ས་ནས་དམག་
མི་དང་གདོང་བྲུག་གྱི་ད་བཞིན་དགོན་པའི་ཕྱི་ལ་བྱོས་ཐོར་གྱིས་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཆོས་གར་ནས་དགོན་པ་
སྤྱིང་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར་ཡོད། རྒྱལ་ལུས་ཀྱི་དགྲུང་ལོ་ ༧༠ ཡོལ་བའི་གྲ་ཀན་པ་རྒྱུ་མ་ཐོན་ཀྱིས་གསུངས་
དོན། རྒྱ་གཞུང་གིས་ད་བར་ཁས་ལེན་གྱི་ཐབས་མེད་པའི་དོན་དག་རྒྱང་རྒྱང་བཞེད་ནས་ཐུགས་ཀྱི་
དམིགས་ལུལ་ཉག་གཅིག་དེ་དགོན་པ་ཙུ་གཏོར་གཏོར་རྒྱ་ཡིན་ནའང་། འདི་ལྟར་མི་འགྲོ་ག་མེད་
ལ་ཐུག་ཅིང་། གལ་སྲིད་རེ་ཞིག་མ་སོང་ན་ཡང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཙོན་འཇུག་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལས་

གདམ་ག་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་སྟབས། མཐའ་མའི་ལམ་ཁ་འདི་གདམ་ག་ཡག་གིས་སུ་མཐོང་མོད།
མཐུག་འབྲས་ཅི་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་མིན་གིན་དུ་ཇ་དག་ཅིག་ཆགས་འདུག་ཅེས་དུ་དག་དང་བཅས་ཏེ་
གསུང་བུགས་ཆེན་པོས་བཞེད་བྱུང་།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡ དང་ ༡ ལ་དགོན་པ་ནས་བྱོས་བྱོལ་བྱེད་སྐབས་དགོན་པ་དམ་སྤྱང་
བྱེད་མཁན་གྱི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཉིན་གསུམ་བཀག་ཉར་བྱས་རྗེས།
བཅན་གྱིས་དགོངས་གོག་ལེན་བཅུག་ཆེ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་རང་གི་ཡ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ཆོག་ཚུལ་བཞེད་ཡོད་
པ་ནི་ཏ་ཅང་ཡང་བཞིག་མ་རེད་དམ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་རང་གི་ཤ་སྤྱི་མཐུ་འགྲོ་རྒྱུར་རྒྱལ་
ཁབ་གཞུང་གིས་ཆོག་མཆན་འགོད་དགོས་པ་འདི་འདྲ་འཛམ་གླིང་ལ་གཞོན་ཡོད་དམ།

ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༠ རས་བཟུང་དེ་སྡོན་དགོན་པའི་ནང་ལ་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་
སློབ་གསོ་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁན་གྱི་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་པའི་ལས་
སྡེ་སོགས་ལ་བཅན་བཀའ་བཏང་སྟེ་མཉམ་སྦྲིད་ཀྱིས་རོང་འབྲོག་གི་ས་གནས་མང་པོར་དགོན་པའི་
དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཕྱིར་དགོན་པའི་ནང་མུར་དུ་ཡོང་དགོས་ཚུལ་བཏན་གྲོང་བར་སོང་འདུག་ཀྱང་
སུ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡོང་བས། ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༥ ཚུན་དུ་དགོན་པའི་ནང་ལ་མ་འབྱོར་ན་ས་གནས་
སོ་སོར་དམག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྐབས་དེར་ཆང་མ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བསྒྲགས་
གཏམ་སྤེལ་ཡོད། ས་གནས་ཁ་གསལ་དངོས་སུ་དེའི་གོང་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་རི་གྲོང་ནས་དམག་
མི་དང་ཉེན་རྟོག་པས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་དགོན་པར་བཅན་སྦྲིད་བྱས་འདུག དེ་ལྟར་སྤྱོད་བཟོད་
མི་ཐུབ་པར་བྱས་པས། དགོ་འདུན་པ་པལ་ཆེར་བཞིག་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡ ལས་མས་ནས་དགོན་
པར་འབྱོར་ཡོད། སྐབས་དེར་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གིས་དགོན་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅེད་
འགན་མ་ཆར་བར་དུ་གང་ལ་ཡང་འགྲོ་མི་ཆོག་ཅེས་བཞེད་ནས་དགོན་པའི་ནང་བཀག་སྤྱིལ་བྱས་པ་
དང་། ཉེ་འབྲེས་ཀྱི་ཁྲིམ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་ལ་དགོངས་པ་མ་ཞུས་པར་གང་བྱུང་གིས་འགྲོ་
མི་ཆོག་པར་བཟོས། ལྷག་པར་དུ་དེ་སྡོན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་
བསལ་ལྟ་རྟོག་བྱས་ནས་སུན་པོ་བཟོས་ཡོད།



དགོ་བཅེས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།

ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༤ ཉིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་ཆོད་ ༡ ཅམ་ལ་ཇ་པ་གི་རྟེའི་
དགོན་གྱི་དགོ་བཅེས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། དགུང་ལོ་ ༥༠ ཅམ་ཡིན་པ་
ཁོང་སྐུ་གཤེགས། དེ་ཡང་ནམ་རྒྱུན་ནས་སྐུ་གཟུགས་ཐང་པོ་ཡིན་པ་ལ་
སྐབས་དེར་དགོན་པའི་ཡུ་པ་རྣམས་ཕྱི་ལ་ཐོན་འགྲོ་སྐབས་ནས་བཟུང་རྒྱུད་གིས་

ན་ཆ་མོག་སྤྱོད་པ་མ་བཟུང་དུས་ལྟར་ཆུང་གི་ན་ཆ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡིད། རྒྱ་
གཞུང་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༥ ཚུན་ལ་གྲུ་པ་རྣམས་དགོན་པར་ངེས་པར་འབྱོར་དགོས་ཞེས་
དུས་ཆད་བཟུང་བ་དང་། མ་འབྱོར་ན་ས་གནས་སོ་སོར་དམག་བཏར་ནས་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་
འཛིགས་སྤར་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཁོང་གིས་ཐོས་འདུལ་ནད་གཞི་ཆད་ས་ཆེ་རུ་སོང་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆེས་
༦ ཉིན་སྐུ་གཤེགས་འདུག་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲག་གཞོན་གྱི་དྲུང་ས་འདིས་རྒྱུན་ལམ་དུ་
བཏར་བ་ཞིག་ཡིན།

ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཆེས་ ༡༤ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཕྱི་ངོའི་ཆུ་ཆོད་ ༦ ཐོག་གྲུ་ཆོ་བཟང་སྤྱིན་པ་
སྐད་ཆ་ཞེས་པ་དེ་དགོན་པའི་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་མཐར་ཆད་ཆེན་འདོར་བར་ཡོང་དུས་དེར་སྤྱང་མཁན་
གྱི་དམག་མི་ཆོས་ས་ཆོག་ས་འཛིན་གྱི་ཐིག་བརྒྱབ་ས་ནས་ལྷག་ས་ལེ་བཅིག་བསྐྱངས་ཡོད་པ་ཚུར་
ནང་ལ་བསྐྱར་ནས་ཐིག་གསར་པ་བརྒྱབ་ས་ཏེ་བྱིད་རང་ས་མཚམས་བཞུལ་སོང་ཞེས་གཙུག་རྒྱུ་ཆོ་
ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བཏར་། དེ་ནས་ཁོང་དགོན་པའི་སྐོར་ལམ་གྱི་ཟ་ཁང་(ཟ་ཁང་འདི་དགོན་པ་གཞུང་
གི་ཡིན)ནང་ལ་ཡོང་བར་དམག་མི་ཆོས་རྒྱུ་དེད་ནས་སྤྱོད་མ་བརྒྱག་པར་བཞེན། དེར་ཡོད་ཀྱི་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆོ་བཟང་ཐབས་མཁས། ༡༧ ཉིན་ཆོ་བཟང་དགེ་འདུན། ༩ མ་ཆོ་བཟང་འཇམ་
དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་བར་འདུམ་བྱས་ཏེ་དམག་མི་རྣམས་ལ་སྐད་ཆ་བཞད་པར་ཁོང་རྣམས་ལ་དམག་
མི་ཆོས་ཁྱེད་ཆོར་མི་འདིའི་ཆེད་དུ་སྐད་ཆ་བཞད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད། ཁྱེད་ཆོས་སོ་སོར་མེད་ཟེར་ནས་
ཁོང་ཆོའི་རྒྱུ་དང་གནས་ལ་མེ་མདའ་འཕངས་འདུག་སྐབས་དེར་ཟ་ཁང་ཕྱི་ནང་གི་གྲུ་པ་མང་
པོ་དེར་འདུས་པ་དང་། དེར་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་གྲུ་ཆོད་ཀྱི་དགེ་བསྐྱོས་ཆོ་བཟང་སྤྱིན་པ་དང་(ཆོག་ས་
འདུལ་ས་སྤྱི་ཡིན)། དགེ་བཤེས་འགྲུར་མེད། ཆོས་ལུགས་དོ་དམ་ཁང་གི་ལོ་བརྒྱུ་ཆད་སྤྱིད་བཅོན་
ཟུར་དང་ཚུ་མ་པ་པོ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ནས་དམག་མི་ཆོར་བཞེད་དོན། ང་
ཆོ་མི་རེད། དེས་པར་དུ་ཁ་ལག་བཟའ་བ་དང་། ཆད་ཆེན་འདོར་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་དགོས་པ་རེད།
འདི་ལྟར་བྱས་ན་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོང་ཐབས་མི་འདུག་ཅེས་བཞེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཁྱེད་རང་ཆོའི་
འགོ་བར་ཁ་པར་ཐོངས་དང་ང་ཆོས་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བཞད་དགོས་ཞེས་བཞེད་པར། དེར་
ཡོད་ཀྱི་དམག་མི་ཞིག་གིས་ཁ་པར་བཏར་འདུག་ཀྱང་སྐུ་ལ་བཏར་ཡོད་མེད་ཤེས་མི་འདུག་གང་ལྟར་
སྐར་ཆ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐུ་དམག་མི་ལག་ཆ་འདྲ་མིན་བཟུང་བ་རྒྱངས་འཁོར་གཅིག་སྐབས་ནས། དེ་
མ་ཐག་སྐད་ཆ་གཅིག་ཀྱང་བཞད་ཡོང་མེད་པར་དགེ་འདུན་པ་ཆོ་གཙུག་རྒྱུ་དུས་འདུག་ཀྱང་དགེ་
འདུན་པ་ཆོ་ཆད་མ་ས་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤོག་ནའང་། རྒྱ་ཆད་མའི་གྲུ་ཆོ་མ་བསོད་



ནག་ཚང་མའི་ལྷ་མ་བཞི་དེ།

ཆོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཚལ་གྱི་ (ཆལ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གྲི་ཆེ་ཆལ་དྲི་བེ་ར་) གཉིས་བརྒྱབས་ནས་མས་མུ་མུ་མི་ཐོག་པས་སྐབས་དེར་སྤྲོན་ཁང་དུ་ཉལ་ཡོད་པ་དང་། ཁབ་ཆོགས་བཅོ་ལྔས་བཟོ་དགོས་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟོས་ཡོད་པའི་ཆབས་ཆེད་མས་སྤྲོན་པོག་ཡོད། གཙང་རུ་བའི་གྲ་གཙང་བ་ཆོས་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་ཆོགས་གཉིས་བཅག་ནས་སྐབས་དེར་ར་པ་རྒྱུ་སྤྲོན་ཁང་དུ་ཉལ་ཡང་ཉིན་གསུམ་རྒྱུ་སྤྲོན་ཁང་གིས་འགན་



ཆོས་ལུ་རྟ་དཔེ་ཁྲ་ཁང་གི་ལྷ་མ་ཆོག་

ལེན་མ་ཐུབ་པས་ར་པ་ཁྲ་འབར་ཁམས་རྒྱུ་སྤྲོན་ཁང་དུ་སོང་ནས་ཁྲ་གཅིག་ཡས་མས་གིག་ལ་སྤྲོན་ཁང་དུ་ཉལ་དགོས་བྱུང་། དེ་མིན་མེད་མའི་རྒྱུ་ཆོ་གི་སྤྲོ་བཟང་རབ་རྒྱས་དང་། མེད་རུ་མའི་བསམ་འགྲུབ། ཆོས་ལུགས་དོ་དམ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ལྷ་མ་ཆོག་གསུམ་ཡང་སྤྲོན་ཁང་དུ་ཉིན་བརྒྱུ་སྤྲོན་ཁང་ལ་ཉལ་དགོས་ཆགས་ཡོད། སྐབས་དེར་གནས་ཚུལ་ཆབས་ཆེ་རུ་སོང་སྐབས་དགོན་མཐའི་ཡར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མང་རྒྱམས་ཁང་པའི་ཕྱི་ལ་ཐོན་ཡོང་བར་དམག་མི་



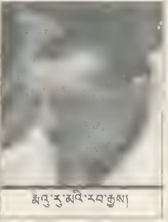
མེད་རུ་མའི་བསམ་གྲུབ།

ཆོས་མེ་མའི་ཁ་མི་མང་ལ་གདད་ནས་བྱེད་རང་ཆོ་ནང་ལ་སོང་ཞེས་བཅན་གྱིས་འགྲོར་བརྒྱག་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་དགོན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་དང་ས་གནས་ཉིན་རྟོག་པ་ཁག་ཅིག་འབྱོར་ནས། དགེ་འདུན་པ་རྒྱམས་གཙང་རྒྱུ་སྤྲོན་ཁང་མཆམས་བཞག་སྐབས་དེར་གཙང་རྒྱུ་སྤྲོན་ཁང་གི་འདུན་པ་ ༡༥ ཡོད་པ་ཆང་མས་དམག་མི་ཆོར་ལམ་སྤོག་མེད་པ་དང་མཆོན་ཆ་གང་ཡང་མེད་པ་



གཙང་རུ་ལ་གཙང་བ་ཆོས་འཛིན།

ར་སྤྲོད་བྱེད་ཆེད་གྱོན་ཆས་རྒྱམས་ཕུད་ནས་ཉིན་རྟོག་པར་བརྒྱར་བརྒྱག་པ་དང་། ཉིན་རྟོག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་པ་གཅིག་ལ་འང་ཉེས་པ་མི་འདུག་པས། ཉག་ཉེས་ཆང་མ་དམག་མི་ཆོས་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་ཡིག་ཞིག་བྲིས་ནས་དགོན་པར་སྤྲད་འདུག།



མེད་རུ་མའི་རབ་རྒྱས།

དེ་བཞིན་ཉིན་དེའི་བོད་ནང་གི་སྤྲོ་རྒྱ་ཆོད་ ༡༠ ཡས་མས་གིག་ལ་དགོན་པའི་རྒྱལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུ་ཁར་དགེ་འདུན་པ་ཁ་གསུམ་གྱིས་གྱོན་ཆས་འབྲུད་གྱིན་བསྐྱེད་ཡོད་པར་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམག་མི་ཆོས་མེ་མའི་འགན་ཁམས་འཕངས་ནས་འཛིགས་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲོད་མ་བརྒྱག་པར་དགོན་པའི་ནང་དུ་དེད་ཡོད། དགོན་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲོང་པ་ཆོད་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ལོ་ན་ཆུང་བའི་དགེ་འདུན་པ་ཆོད་པར་ཆུར་འགྲོ་འོང་སྐབས་དམག་མིས་མེ་མའི་འབྲུང་ནས་འཛིགས་

སྐུ་ལ་དང་ཅེད་སྤྱད་བྱས་ཡོད། དེས་ན་གོང་ལུས་ལྟར་དགོན་མཐར་ཐིག་འཐེན་ནས་དེ་ལས་པར་གྱ་
 པ་ཆོ་བཀའ་མི་ཆོག་པའི་གནས་སྤངས་འོག་ཡོད་པ་འདིས་ཇི་ལྟར་བཅན་གཞིན་དང་བརྒྱས་བཅོས་གཏོང་
 གི་ཡོད་མེད་གསལ་པོར་ཤེས་བྱུང་ལ། དེ་ནི་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཉིན་ཉིད་གིས་རྒྱ་ནག་
 ལ་བཅན་འཕྲུལ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མྱོག་བརྒྱན་འཁྲབ་པའི་ནང་ས་ཆོགས་འདི་ཚུན་དུ་ཀྱང་གོ་པ་དང་
 ཁྱི་ཡོང་མི་ཆོག་ཅེས་ས་ཉགས་མེ་བཞག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་བོད་
 མི་ཆོས་བསྐྱར་དུ་མྱོང་དགོས་བྱུང་བའི་དཀའ་སྤྱོད་གི་གནས་སྤངས་དངོས་གིག་ཡིན། སྐབས་དེར་
 ༥་པ་ཀི་ཏི་འི་དགོན་པ་ས་ཆོགས་མི་འདྲ་བ་དགུ་ལ་དམག་མི་གཏན་སྡོད་བྱས་ནས་གྲ་པ་རྒྱལ་མཁོ་འོང་
 བཀག་སྡོམ་ནན་མོ་བྱས་པ་དེ་ནི་སྐབས་དེའི་བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་དངོས་གིག་ཡིན་ལ། གཞན་
 ཡང་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྱོད་པ་ཆོས་འདི་ལྟར་ཉི་མ་འཁྲུལ་དཀའ་བའི་བཅན་གཞིན་འོག་ཡོད་པ་འདི་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བཤད་ས་དང་ལུ་ས་གང་ཡོད་པ་དེར་བཤད་རོགས་གནང་ཞེས་གསུང་བུགས་ཏེ་གསལ་
 ཡང་ཡང་གསུང་སོང་བ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པས་དགོངས་འཇགས་ལུ།

དེ་རྗེས་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ས་གནས་རྒྱ་གཞུང་ལ་གོང་གི་ཉེས་དོན་དེ་ཐག་
 གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་སྙན་གསལ་བྲེངས་མང་ལུས་པར། ས་གནས་གཞུང་གིས་གྲ་པ་ཆོར་
 སྤོན་ཡོན་དང་དདུལ་གྱིས་གུན་གསལ་སྤོད་རྒྱ་ཡིན་པས་གནས་ཚུལ་ཞི་འཇགས་གཏོང་རོགས་གྱིས་
 ཞེས་བཤད་པར། གྲ་པ་ཆོས་བཅོམ་དོན་ངའོ་ལ་དདུལ་གྱིས་གུན་གསལ་དགོས་ཞེས་བཅོམ་གྱི་མེད་
 པར་གནས་ཚུལ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གསར་ལམ་ཁག་ཏུ་གཏོང་དགོས། ང་ཆོ་ལ་རྒྱན་དུ་
 འདི་ལྟར་བརྒྱས་བཅོས་གཏོང་གི་ཡོད་སྟེ་རབས་འདུག་ཀྱང་དོན་འབྲས་གང་ཡང་སོན་མེད།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ པར་གོང་གསལ་གཅར་རྒྱུང་བྱས་པའི་གསལ་གྱི་སྒྲན་པ་གྲ་ཆང་གི་དགེ་
 བརྒྱུས་མོ་བཟང་སྤྱིན་པས་ཉིན་ལྟར་སྤོན་ཁང་དུ་བསྟེན་གཏུག་བྱས་ཀྱང་ཏེ་བསྟེན་མ་བྱུང་བས་ཁོང་
 ཉིན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་སྤོན་ཁང་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་དང་དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་༥་པ་ཀི་ཏི་
 དགོན་པའི་མཐའ་ཆང་མར་དམག་མིས་དམ་བྱུང་བྱས་ནས་དད་ལྡན་ཆོས་ལུ་པ་རྒྱལ་མགང་བྱུང་ཡོང་མ་
 བརྒྱག་པར་མ་ཟད། ལོ་ཉག་པར་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་སྐབས་དགོན་པའི་དགེ་བཤེས་དང་སྤྱི་མ་མེ་གཉིས་
 ཀྱིས་མང་ཆོགས་ལ་ནང་ཆོས་འོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་ཉིན་གསུམ་རིང་ཡོད་པ་ལོ་དེར་འཆོགས་བརྒྱག་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལོ་ནས་བཟུང་བོད་ཆེན་གཅིག་པའི་ནང་ཀི་ཏི་འི་དགོན་ཁག་གཅོ་བོར་གྱུར་
 པའི་མདོ་དདུས་ཁམས་གསུམ་ནས་ཕེབས་པའི་དགེ་འདུན་པ་གང་མང་གདན་འཛོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་

བཀྲི་ཐོང་ཆེན་པོ་ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཤེས་དགོན་པ་ནས་ལ་རེས་མོས་ཀྱིས་འཚོགས་ཀྱི་བྱས་ནས་
 ལོ་དེར་སྐབས་ཆད་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཉི་ཤེས་དགོན་པ་འཚོགས་ཀྱིང་། སྐབས་དེར་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 དགོན་ཁག་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ནས་དགེ་འདུན་པ་སྤྱོད་ཕྱག་བཞི་ཙམ་མེད་པ་ཉེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་པོར་འཚོགས་
 ཡོད་ལ། གྱེ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་རྒྱ་པ་ཀྱི་ཉི་ཤེས་དགོན་པ་འཚོགས་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་ཡོད་
 ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་འཚོགས་མ་བརྒྱུག་པས། རྒྱ་པ་ཀྱི་ཉི་ཤེས་དགོན་པའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་
 ལ་སྐུན་ཞུ་ཐེངས་འགར་བྱས་ཀྱང་དོན་འབྱས་མ་མོན་པས་དུས་ཆུང་ར་འཚོགས་མ་བྱུང་ལ། གྱེ་ལོ་ ༡༠༠༧
 ལོའི་ལོ་འགོར་ས་བཅད་མ་སྤོང་ཙམ་ཞིག་འཚོགས་བརྒྱུག་ནའང་། ལོ་སྤོང་མ་ཆུང་ར་མདོ་དབྱས་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོང་མ་བརྒྱུག་པར་མ་ཟད། རྫོང་ཁག་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་ཀྱི་ཉི་ཤེས་
 དགོན་ཁག་གི་གྲུ་པ་ཆོ་ཡང་ཕེབས་བརྒྱུག་མེད། སྐབས་ཆད་ལྷ་མོ་ཀྱི་ཉི་ཤེས་དགོན་པ་ནས་དགེ་འདུན་པ་
 བརྒྱ་གངས་ཤིག་གསར་སྐབས་ཀྱིས་ཡོང་བ་ཡང་མཛོད་དགེ་རྫོང་སྤྱད་གཞུང་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
 གྱེ་ལས་བྱེད་སྒོར་ཞིག་གིས་དགོན་པའི་ལས་སྡེ་རེ་ཡང་བཅན་བྱིད་བྱས་ནས་རྒྱ་པ་པོར་ལོང་སྡེ་དགེ་འདུན་
 པ་དེ་དག་ཞག་གཅིག་ལས་འདུག་ཁོམས་བྱུང་བར་བྱིར་བཅན་བྱིད་བྱས། གྱེ་ཚུལ་དུ་རྒྱ་པ་རྫོང་ནང་
 ཁོངས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་ནས་དགེ་འདུན་པ་ཆོ་ཕེབས་འདུག་ཀྱི་བྱས་ཡོད་རུང་། དགོན་པ་ཁག་ལ་དངོས་
 འུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འགོག་ཞུ་རྒྱ་ཆོས་བྱས་པའི་དབང་གིས་མང་པོ་ཞིག་ཕེབས་བྱུང་མེད།
 འདི་སྒོར་གྱི་ཐོག་བརྒྱན་ཞིག་བཞེས་ཡོད་པའི་ནང་འདི་ཆུང་བཤད་འདུག།

བོད་ས་བྱེ་ལོར་རྒྱ་པ་ཀྱི་ཉི་ཤེས་དགོན་པས་བོད་ཁྱེད་གཅིག་པ་རྒྱ་ཕྱི་གཉིས་ཕྱད་དེ་རྒྱ་མའི་ནང་
 དགོན་པའི་ཆོས་མཆམས་བྱེད་ཀྱི་དང་། གྱེ་མའི་ནང་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་འཚོགས་ཀྱི་བྱས་མོད། བོད་
 ལུས་ཆུང་ར་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་འཚོགས་མ་བརྒྱུག་པར་མ་ཟད། ཁྱེ་ཆུག་ཀྱང་ཕྱད་མ་བརྒྱུག་པར་ལོ་
 གསར་དང་སྤོན་ལམ་ཆང་མ་ཆུར་ཁྱེ་གཅིག་གིས་རྒྱ་ཆུང་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་དམིགས་
 ཡུལ་ནི་དེ་ཆུང་ཁྱེ་ཆུག་ཕྱད་ན་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོ་གྱེ་ཁྱེ་གསུམ་པའི་ནང་ལ་ཁེལ་འགྲེ་གི་ཡོད་སྐབས།
 ཆུང་འཐེན་བརྒྱུག་པ་ཡིན།



བསེ་སྒོར་འཐེན་ཆོ།

སྤྱི་ཆོས་ཁང་བསེ་སྒོར་སྡེ་བའི་མགར་བ་ཆང་གི་གྲུ་འཐེན་ཆོ། རང་ལོ་
 ༡༧ ཡིན་པ་ཁོང་གྱེ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་དགོན་པའི་ནང་
 རྒྱག་བཤར་སྐབས་ཐོག་ཁྱེད་ནང་གྱེ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པའི་དོགས་གཞིའི་འོག་
 འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་ནས་བཟུང་ལོ་དེའི་གྱེ་ལྷ་ ༡༡ བར་དུ་ཁོང་
 གར་ཡོད་ཙམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད་ནའང་། གྱེ་ལྷ་ ༡༡

ཆོས་མགོ་ཞིག་ལ་ང་པ་ཁྲུལ་འབྲེང་མི་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསུང་བ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 པའི་ཉེས་མིང་འོག་བཅོན་འདུག་སྤྱི་མཐུན་ཐག་ལོ། ༧ བཅད་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་མཐུན་ཐག་གཅིང་སྐབས་ནང་
 མི་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྤྱར་བདེ་ལམ་སྤྱད་མེད་ལ། རྗེ་ས་སྤྱི་མཐུན་གཞན་གྱི་བཅོན་ཁང་དུ་བྱིད་
 ཡོད་མེད། སྐབས་དེའི་ཁྲིའི་གྲུགས་པོའི་གནས་སྤངས་ཏེ་ཅང་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པའི་མ་ཆད་རང་མགོ་
 མི་ཐོན་པའི་གནས་སྤྱོད་ཡོད་ན་འདྲ་སྤྱོད་བཅོས་མཐུན་གྱི་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༥ ཅམ་ལ་ང་པ་ཚྲོང་མི་མང་སྤྱི་དགའ་ནས་བཤད་དོན།
 ཀེ་རིའི་དགོན་པའི་ལོ་སར་ཟླ་གཅིག་སྤྱོད་དུ་བསྐྱར་ནས་འཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་། བྲ་པ་ཆོའི་དགའ་
 ནང་གི་ཆོས་མཆོམས་སྐབས་སྤྱོད་ལམ་མཆོག་སྤྱོད་དུ་(དགའ་གོར་དང་གནས་བརྒྱ་སོགས་འཆོག་སྤྱོད་ཡོད་)ཆོས་
 ལུགས་ཐུང་སྤྱོད་གང་ཡོད་རྗེས་ཐུབ་པ་ཐུང་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ལྷ་མཆོན་ནི་ལྷའི་ལོ་སར་ལ་གཅིག་
 མཆོངས་ཀྱི་ལོ་སར་ཐུང་དགོས་པའི་བདེ་ཡིན་ཞིང་། དགོན་པའི་བྲ་པ་ཆང་མ་ཕྱིར་པ་ལུལ་དུ་འགྲོ་
 བཞིན་ཡོད་འདུག (ངོ་མ་བཤད་ན་པའི་ནི་ཆོས་ལུགས་དད་པ་རང་མོས་ལ་ལྷ་ལ་གཏམ་གཏོང་འདོད་པའི་སྤྱད་ཆ་ཞིག་ལས།
 དཔེར་ན། ལྷ་གཏམ་གཏོང་གིས་ལྷ་གཅིག་དུས་ཆེན་དང་། བརྒྱ་སྤྱོད་སོགས་ནམ་ཞིག་ལ་དེ་འདྲ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་སྤྱོད། ཆོས་ལུགས་
 ཀྱི་ཐུང་སྤྱོད་ནི་ཆམ་ཡང་མེས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཁྲོད་འཆོལ་དགོས་པ་ལས་དུས་མིན་དུ་དུས་ཆེན་ཞེས་བཞེད་ན་གལ་ཆོག ལྷ་པ་ལས་
 ཐུང་པའི་རིགས་ལྷ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་བག་འཁུག་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ་ང་པ་ཚྲོང་དུ་ནམ་ལྷ་ལ་པའི་འདྲ་བའི་ལུགས་སྤྱོད་
 མི་ཤེས་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ནས་དགོས་མིན་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་པ་མང་མེད་ན་ཅུང་མེད་ཁོ་ཐག་ཡིན།)ཞེས་བོད་ནང་གི་བྲ་པ་ལམ་
 ཀྱི་ཟེན་བྲིས་ཤིག་དུ་བཀོད་འདུག

ལང་དེའི་སྤྱོད་ལ་གནས་སྤྱོད་ལྷ་ལ་ལོན་བྱས་པར་སྐབས་དེར་ཨ་མ་དོ་ང་པའི་དགོན་པ་ཁག་ལ་
 ལྷ་གཏམ་གཏོང་གིས་སྤྱོད་ལམ་དང་ལོ་གསར་སོགས་ལྷ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་བག་འབྲེང་ཡོད་
 འདུག་ལ་དགོན་པ་མང་པོས་དེ་ལ་དང་ལེན་བྱས་མེད། ལྷ་ལ་སྤྱོད་ལམ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་སྤྱོད་
 འདི་ལྷ་གས་པ་ནས་བཟུང་ཆོ་འབྲུལ་ཟླ་བར་འཆོག་སྤྱོད་ཡོད་པས་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་དགོས་ཟེར་



ན་གཏམ་ནས་ཡོང་གི་མ་རེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་ལྷ་གཏམ་ནས་དགོ་འདུན་
 པ་རྣམས་དགོན་པའི་ནང་ལ་ཡོང་མེད་པ་དང་། ཡོང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་
 སོང་ནས་སྐབས་དེར་དགོན་པའི་འཆར་ཅན་གྱི་ཐུང་སྤྱོད་ཁག་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་མེད།
 ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆུ་ཆོད་ ༥ ནས་ ༦
 བར་ང་པ་མེའུ་རུ་མའི་རུ་ཆེན་དང་པོའི་གཡང་ལི་ཆང་གི་བྲ་པ་ཆོ་བཟུང་གི་ནི།

རང་ལོ་ ༡༧ ཡིན་པ་ཁོང་སྐབས་དེའི་སློན་ལམ་དང་ལོ་གསར་སོགས་ཀྱི་སློར་ལ་སྦྱར་ཡིག་འགྲམས་
མཁན་ཡིན་པའི་དོག་གཞིའི་དོག་རྒྱུ་ཐོག་གི་པར་སློག་རྒྱག་ས་ཞིག་ནང་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་
ཏེ་རྩིས་སུ་ལོ་གཅིག་གི་བཅོན་འདུག་ལོ་ཐག་བཅད། གྱུ་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༧ ཉིན་ཁོང་
དང་རོང་ཤམ་ཁང་གི་མི་གསུམ་བཅས་སློང་གྲོ་བྱས་མོད། དེའི་སློན་སློ་མང་དགོན་པའི་གྲ་བྱ་
ཆོ་སོགས་དང་། ཀའི་དགོན་པའི་གྲ་སློ་འཇམ་སོགས་བཅོན་གྲོ་བ་གཏོང་སྐབས་བཅས་སུ་མི་
མང་གིས་ཁ་ཁ་བཏགས་འཐེན་པ་སོགས་ཀྱིས་དགའ་བསུའི་སྡེ་ལེན་བྱས་པར་བརྟེན། ཁོང་རྣམས་
སློང་སྐབས་ནང་མི་བསུ་རུ་འགྲོ་བརྒྱུ་མེད་པར་མ་ཟད། རྫོང་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་
རྒྱུ་པ་ཀའི་དགོན་པར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ནས་མཆན་མོའི་དུས་ཚོད་དང་
པོ་ལོ་ལ་ཅམ་ལ་བཅོན་པ་སོ་སོའི་ནང་ལ་བསྐྱལ་ནས་ཁོང་ཆོ་ཕེབས་སྐྱུག་བྱེད་པའི་མི་མང་ལ་བྱུག་
བརྒྱུ་མེད། ཁོང་དེ་སློན་རྒྱུ་པ་ཀའི་དགོན་པའི་ནང་བསྐྱར་གཞིན་རྒྱུའི་རིགས་སློབ་ཁང་ནས་
སློབ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དུས་དེ་བ་དང་ཆགས་པར་སོགས་ཀྱི་སྡེ་རྩིས་ཡིག་ཁ་གསལ་སྡེ་ལ་ཕྱོད་
འདུག་པར་མ་ཟད། ཀའི་དགོན་པ་ནས་འདོན་བཞིན་པའི་དུས་དེ་བ་(གངས་རྩེའི་མེ་རྟོག་)ཅེས་
པའི་རྩིས་སློག་ཆོགས་མི་ཡང་ཡིན། གངས་རྩེའི་མེ་རྟོག་ནི་དགོན་པའི་གྲ་པ་འགས་སྟེར་ངོས་
ནས་འདོན་བཞིན་པའི་ལོ་དེ་བཅིག་ཡིན།

སྐབས་དེར་རྒྱ་གཞུང་གིས་རྒྱ་པའི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་ལོ་གསར་དང་སློན་ལམ་སྦྱར་བསྐྱར་
བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་པ་ཀའི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གྲུང་
གསེར་རྫོགས་མཆོམས་དགོན་པར་མ་ཡོང་བས་ན། སློན་ལམ་སྦྱར་བསྐྱར་གྱིས་སློབ་པར་འཆོགས་
རྒྱ་བཅོས་གིང་། གྱུ་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ནས་དེ་སློན་འཆོགས་མི་ཆོག་རྒྱ་བྱས་པའི་ཆད་མའི་
དགུན་ཆེན་མོ་འཆོགས་རྒྱ་བཅོས་འདུག་ནའང་། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དངོས་ཀྱི་ཆད་
མའི་དགུན་ཆེན་གྱི་འཆོགས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མ་ཐུབ་པས་ན་མང་པོ་ཞིག་དུས་ཡུན་
རིང་པོའི་བར་དགོན་པའི་ནང་ཕེབས་བྱུང་མེད།

གྱུ་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཡས་མས་སུ་རྒྱ་མཆོ་སྦྱར་ལོ་དང་། འཇམ་དབྱངས། འོད་ཟེར་གསུམ་
འཛིན་བཟུང་བྱས།

གྱུ་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་གྱི་མཆན་མོ་དུས་འཁོར་གྲ་ཆད་གི་གྲ་མེ་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་། སོ་རུ་
མའི་གྲ་བསོད་གྲགས། རོང་མཁར་སར་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་པ་ཀའི་དགོན་གྱི་དུས་འཁོར་གྲ་ཆད་གི་
གྲ་པ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་འདུག་ཅིང་ཁོང་རྣམས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ས་

གནས་ཀྱི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བཤད་པར་ར་པ་རྒྱུད་དང་གི་རྟེན་པའི་ནང་སོགས་ལ་གསུམ་བཅུ་དྲུག་
དྲུག་ཉིན་མོར་མི་བཞིས་རང་ལུས་མེ་སྲེག་བཏང་ཞིང་ཀྱ་ཀྱག་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྭ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་སོགས་
འཁོད་པའི་ཡི་གེ་སྤྱི་ལ་འགྲེམས་བྱེད་མཁུ་བྱ་དོགས་གཞི་འོག་བཟུང་བ་ཡིན་ཚུལ་བཞིན།

ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ རྒྱལ་བཟུང་དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་ ༧ པའི་ཐོག་ནས་ར་པ་རྒྱུད་ཐོག་གི་
ཆོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་ཆང་མ་སྒོ་ཀྱག་དགོས་པ། དེ་མཚུངས་སུ་ཁྲིམ་གཞུང་སོགས་ལ་མི་གཅིག་ཀྱང་
འགྲོ་སྟོན་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་ཀྱ་བཏང་། ཟླ་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ རྒྱལ་བཟུང་ར་པའི་གཞུང་
སྒྲེར་གཉིས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཆང་མ་བཀག་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་ཡང་བཞིན་ཡོད།

ར་པ་རྒྱུད་ཁྲུལ་དང་ར་པ་རྒྱུད་གི་གནད་ཡོད་མི་སྤྱི་ལ་ར་པ་གི་རྟེན་པར་གདམ་ཀ་གཉིས་
ཟུང་ཡོད་འདུག་ལ། གཅིག་ནི་དགོན་པའི་ཆོས་ལུགས་དོ་དམ་ཁང་གི་འགན་ཡོད་མི་སྤྱི་ལ་དང་འཛིན་
གུ་སོ་སོའི་སྒྲུར་དཔོན་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངོ་ཚྭ་ལ་བྱི་རིགས་གཏན་
ནས་མི་བྱེད་པའི་མིང་དྲགས་འཁོད་པའི་འགན་ལེན་ཡིག་ཆ་ཀྱ་ཀྱག་གཞུང་ལ་སྟོན་དགོས་པ་དང་། དེ་
མིན་ངོ་ཚྭ་ལ་བྱི་ཟུར་ཅམ་བྱུང་ན་དགོན་པའི་སྒོ་ཀྱག་ཀྱི་ཡིན་པ་གཉིས་ཡིན་འདུག་ཁོང་ཆོས་བཤད་
ཀྱི་རྒྱུད་རང་ཆོས་ཟྱི་ཀྱལ་ཁག་གི་གནོན་ཤུགས་སོགས་ཀྱིས་དགོན་པ་སྒོ་ཀྱག་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་བསམ་
བྱི་ཡོད་ཤིང་མོད། ང་ཆོ་ལ་སི་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་དང་། ཀྱ་ཀྱག་དབུས་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་མཆན་
ཐོབ་ཡོད་ཚུལ་ཡང་བཞིན།

ཟླ་ལོ་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ནི་ར་པའི་དགོན་པ་མང་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་
ཆེན་མོའི་སྒྲོན་ལམ་ཡར་ཆོགས་དེ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབུ་འཕྲུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན་སྐབས་བོད་ནང་གི་དུས་
ཆོད་ ༡ ཡོལ་ཅམ་ལ་ར་པ་གི་རྟེན་པའི་དགེ་འདུན་པ་གཅིག་སྟོང་ཡས་མས་ཤིག་དགོན་པའི་
འདུ་ཁང་མདུན་ལ་འཛོམས་ནས་སྒྲོན་ལམ་འཆོགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱར་པར།
ཅུང་མ་འགོར་བར་དགོན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་དང་མཁན་པོ། ཆོས་ལུགས་དོ་དམ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
སོགས་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་གྲུ་པ་རྒྱལ་སོ་སོའི་ནང་ལ་འགྲོ་རིགས་བྱིས་འདི་ལྟར་སོང་ན་དོན་དག་

ཆེན་པོ་དང་། ར་བྲག་པོ་ཡོང་ས་རེད་ཅེས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཤིངས་
དགེ་འདུན་པ་རྒྱལ་སོ་སོའི་ནང་ལ་ལོགས་འདུག་ཀྱང་བོད་ནང་གི་དུས་
ཆོད་ ༡ དང་སྐར་མ་ ༤༠ ཡས་མས་ཤིག་ལ་ར་པ་གི་རྟེན་པའི་
དུས་འཁོར་གྱི་ཆང་གི་གྲུ་བྱུ་ཞི། རང་ལོ་ ༡༧༡ ལ་གཡུ་བྱི་མིང་ལ་
རབ་བརྟན་དང་། མའི་མིང་ལ་མེ་ཁོ། འཁྲུག་ནས་ཡིན་པ་ཁོང་གིས་དགོན་



ཁྲིན་ཀྱན་སྒོ་བཟང་པག་ཤིས།

པ་ནས་ཁྲིམ་གཞུང་དུ་ཡོང་སའི་ཤར་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལམ་ཆེན་ནས་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་ཡོང་བ་དང་།
 སྐབས་དེར་ཁོང་གི་ལུས་ལ་རྒྱུ་སྒྲུབ་བྱུགས་ཤིང་། ཁྲིམ་ལམ་སྒྲེར་སྒྲེབས་པ་དང་། རང་ལུས་
 ལ་མེ་སྲར་ནས་ལོང་ས་མཆོག་གི་སྒྱུ་པར་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་སའི་བོད་དར་ཞིག་མཁའ་ལ་འཕྱར་རྟེ་སྐད་
 འབོད་བྱས། དེ་ནས་རྒྱུང་མ་འགོར་བར་ཁོང་གི་གཡས་གཡོན་ནས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དམག་མི་སུ་ཡིན་
 ཆ་མ་འཆལ་ན་ཡང་མེ་མདའ་གསུམ་གཞུང་པས་ཁོང་ས་ལ་འབྱེལ། དེ་མ་ཐག་དམག་མི་སོགས་ཀྱིས་
 རུབ་བརྒྱབས་ནས་མེ་བསད་ཡོད་པ་དང་གཙུང་དུ་བྱེད་བཞིན་རྒྱུང་ས་འཁོར་ཞིག་གི་ནང་གཡུགས་
 ཏེ་རྫོང་སྒྲན་ཁང་དུ་བྱུང། སྐབས་དེའི་ཁོང་གི་ཤི་གསོན་གྱི་གནས་ཚུལ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ཤེས་རྟོགས་
 བྱུང་མེད་ན་ཡང་། ཉེན་གཉིས་པར་འབར་ཁམས་དམག་གི་སྒྲན་ཁང་དུ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་སྐད་ཆ་གོ་ནས་
 ཁོང་གི་ཡ་མ་གཉིས་ལྟ་རུ་སོང་འདུག ཡ་མ་དང་འོ་ཐུག་བརྒྱུག་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཨ་མར་ང་བྱིད་ཀྱིས་
 མཐོང་ན་འདོད་པའི་བྱ་དེ་མིན། ང་ཁ་སང་གི་སོང་ན་འདོད་ཀྱང་གི་མ་ཐུབ་པ་རེད་ཅེས་སོགས་སྐད་
 ཆ་ཁ་ཤས་ལས་བཤད་ཡོང་མ་སྤྱད་པར་བཤད་མཆོམས་བཅད་དེ་དུས་བྱུང་ནང་ཁོང་གི་ཨ་མ་ཁོང་ལ་
 ལྟ་སྤྱང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉེན་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་ཁྲིད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ཁོང་གི་ཨ་
 མར་བར་ཐག་རིང་ཅོམ་ནས་ལྟ་རུ་འདུག་པ་མ་གཏོགས་འོ་ཐུག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཚུ་སོགས་ཀྱི་གོ་
 སྐབས་གཏན་ནས་སྤྱད་མེད།

དེ་རྗེས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༩ དང་ཆོས་ ༥ ཉེན་རྟོག་གཞུང་འབྲེལ་ཤིན་ཏུགས་ར་འཁྱུར་
 རང་བྱ་ལྟེ་ལ་མེ་མདའ་རྒྱབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་རྩ་པ་གི་རྟེན་དཀོན་པའི་གྲུ་འཇར་གོར་ཟེར་བ་
 དེས་རྒྱུན་བཟོ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་དོན་དངོས་མེ་མདའ་རྒྱབ་མེད་ཚུལ་འཇར་གོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངོས་
 ལེན་བྱས་ཡོད་ལུགས་བརྫོད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དམིགས་ཡུལ་དོན་དངོས་གསལ་པོ་བཟོ་
 ཆེད་མ་ཡིན་པར་དེའི་སྐོར་ལ་ཕྱི་ལོགས་ནས་སྒྲུང་བརྫོད་འདྲ་མིན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱི་འཇགས་
 གཏོང་ཆེད་ཁོ་རྒྱ་ནག་ལོགས་པ་ལ་རེད། གལ་སྲིད་འཇར་གོར་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 བཤད་ཡོད་པ་བདེན་པའི་དབང་དུ་བཏང་རུང་། དེ་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་བཙེར་གཞོན་དང་བྲག་རྩུང་
 མ་བཟོད་ནས་བཤད་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། དོན་དངོས་མེ་མདའ་རྒྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་མེད་
 ནུ་མི་གཅིག་གིས་རྒྱ་ནག་མ་བཟོ་བྱུང་བ་ལྟེ་འདྲ་གཏན་ནས་མ་རེད། ང་ཆོས་བཏང་བའི་གནས་ཚུལ་
 གང་ཡིན་ཡང་མི་གཅིག་གིས་བསྒྲུ་རུབ་བྱས་པ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་མི་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བརྫོད་བྱས་
 པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། མི་མང་པོས་རྩད་གཅོད་བྱས་ཤིང་། ས་གནས་ཀྱི་མི་མང་པོས་འབྲེལ་བརྫོད་
 བྱས་པ་ཆོང་མར་བརྟགས་ནས་མཐའ་བཟོས་པ་བརྒྱབ་སྟེ་གནས་ཚུལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་རེད། གནས་

ཚུལ་མཁོ་སྤྱོད་གནང་མཁན་ནམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དྲོ་གེས་དང་འབྲེལ་ཡོད་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་
པས་མི་གཅིག་གིས་གནས་ཚུལ་རྒྱན་མ་བཟོ་འདོད་ན་བཟོ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད་ལ། ཡང་གཅིག་བཤད་
ན་འདིའི་སྐོར་ལ་སྒྲིམ་རན་མིའི་གསར་འགོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་དེ་འདྲས་དངོས་སུ་ས་
གནས་ཀྱི་མི་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་བརྒྱུས་འདུག་པར་ཁོ་ཆོ་ལ་ཡང་མེ་མདའ་བྱེད་པ་དངོས་
འབྲེལ་ཡིན་ཚུལ་བརྫོང་འདུག་པས་དེ་ཡང་གོང་གསལ་གྱི་མི་དེས་རྒྱན་བཟོ་བྱས་པ་རེད་དམ།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༧ ཉིན་གནས་ཚུལ་གོ་གསལ་ལ་ར་པ་གྲིའི་དགོན་གྱི་བྲེ་འཇམ་དབྱངས་



ཇོ་ལེ་བ་ཞུ་བཟང་འཇམ་དབྱངས།

ཕུན་ཚོགས། རང་ལོ་ ༡༥། པའི་མིང་ལ་རྩོན་པེ། མའི་མིང་ལ་སྒྲོན་པེ། ས་
ཡུལ་རྫོང་ལེ་བ་ནས་ཡིན་པ་ཁོང་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༩ ཉིན་གྱི་མཆན་མའི་ཚུ་
ཆོད་ ༩ དང་སྐར་མ་ ༤༠ ཅམ་ལ་རང་གས་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་
འདུག་པ་དང་། བརྟགས་དབྱེད་བྱས་པ་ལྟར་ན་གོང་དུ་གིན་ཏེ་གསར་ཁང་
གིས་འཇར་ཀོར་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་གནས་ཚུལ་རྒྱན་བཟོ་བྱས་ཚུལ་བཀོད་པ་

ཁོང་ཡིན་འདུག སྐབས་དེར་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་མཁན་ཆོས་བརྫོང་ན་གོང་ཆེས་སུ་ར་པ་རྫོང་ཁོངས་
སུ་དམག་ཁྲི་ལྟ་ལེ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། ར་པ་འི་ཁྲིམ་གཞུང་སོགས་ལ་ཡུལ་མི་
ལས་ཀྱང་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མང་ཆོད་འདུག་ཅེས་དང་། ར་པ་རང་སྤྱོད་ཁུལ་ཁོངས་ཀྱི་དམག་
མིའི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཅམ་ར་པ་རྫོང་ལ་བཏང་ཡོད་ཚུལ་ཡང་འདུག།

ཟླ་དེའི་ཆོས་ ༡༠ གནས་ཚུལ་གོ་གསལ་ལ་བཀྲ་ཆེ་ལགས་སྐབས་དེར་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་
གོང་ཁྲེར་ཁྲིག་རྒྱུའི་སློབ་བྲེ་ཆེན་མོ་ཞིག་གི་ཡན་ལག་སྤྲུལ་ཁང་ཞིག་ལ་(སྤྲུལ་ཁང་གང་ཡིན་གྱི་ཁྲུང་གིན་
ཏེ་གསར་འབྱུར་ཡིན།)ཡོད་འདུག་པ་དང་། ཁོང་གི་རྒྱུང་པ་དང་ལག་པ་གདུབ་དགོས་ཚུལ་དང་། གལ་
སྲིད་རྒྱུང་ལག་པ་གདུབ་པ་ཡིན་ན་ཁོང་གི་སྤྱི་གཤམ་ཉེན་ཁ་འདུག་ཅེས་ཉེན་བརྟེན་འདུག་པར་འབྲེལ་
ཡོད་ཆོས་རྒྱུང་ལག་པ་གདུབ་པར་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་མིན་མ་གཤམ་པར་ལྟག་འདུག་མོད། ཕྱི་ཟླ་ ༩
ཆོས་ ༥ ཉིན་གིན་ཏེ་གསར་ལམ་དུ་ཁོང་གི་མགོ་དང་འཛིང་བ་བྱུང་ཅམ་ཆོག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་
སྤྱོན་མེད་ཚུལ་བཤད་འདུག་པས་འདི་ལ་བསམ་ན་རྒྱུང་ལག་པ་གདུབ་དགོས་ཟེར་བ་དེ་མེ་མདའ་བྱེད་པའི་
དཔང་ཉགས་མེད་པར་བཟོ་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། གལ་སྲིད་རྒྱུང་ལག་པ་གདུབ་རྒྱུ་ངོས་ལེན་
མ་བྱས་ན་ཁོང་སྤྱི་གཤམ་གསོད་བྱས་མི་ཡོང་ངམ་སྤྲུལ་པའི་རྫོང་འཆབ་བྱུང་། མེས་ཆོག་པའི་ཁྲོན་གྱིས་
རྒྱུང་ལག་པ་གདུབ་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་ཆེད་མཁས་སྤྲུལ་པར་སྐད་ཆ་བྲིས་པར་དེ་
འདྲ་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། ལྟག་པར་དུ་མེས་ཆོག་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་མིན་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཡོང་།

༡༩༩༩ ལོར་ར་པ་ཚོང་ཁོངས་ཀྱི་དགོན་པ་ན་མས་ལ་ཀྱུ་ལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་ཁོང་གིས་པོད་རང་བཙན་ཡིན་པ་དང་། ཀྱུ་ལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྒོ་བ་གསེལ་བ་དང་ལེན་བྱེད་ཐབས་མེད་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་ཡིག་མང་པོ་སྐྱར་འགྲེམས་བྱས་པར་བརྟེན་ཁོང་འཛིན་བཟུང་གིས་ལོ་ ༥ བཅོམ་འཇུག་ལོ་བྱག་བཅད་དེ་བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོའི་ལོ་མཇུག་ཙམ་ལ་བཅོམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོམ་བྱུར་ཞིག་ཡིན།

གོང་ཆོས་ལས་མས་ཤིག་ལ་ར་སྐད་དགེ་ལེན་གཞི་བ་ཆང་གི་གྲ་སྒོ་བཟང་བཅོམ་འགྲུས། རང་ལོ་ ༢༩ ཡིན་པ་ཁོང་ཡང་ལོ་སྤྱི་ན་མར་འཛིན་བཟུང་བཅུ་བྱུ་བྱུར་བ་སྐྱར་བ་སྟགས་བྱས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་རྩད་གཅོད་བྱས་ནས་རང་འཛིན་བཟུང་བྱ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་མེད། རྗེས་སུ་གོང་མཆུངས་མགོ་བཏགས་ལྷུས་ཤིང་སྐབས་དེར་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་ཆེ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སྒོ་དྲུང་། བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ ༩ ཆོས་ ༥ ལས་མས་ཤིག་ལ་བསྐྱར་དུ་ར་པ་ཚོང་།



སྒོ་བཟང་བཅོམ་འགྲུས།

ཉིན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་གིས་བྱེ་ཆེ་ ༡༠ ནང་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་གི་མེད་མོད། རྗེས་སུ་བྱེ་ཆེ་ ༡༡ ལོ་མཇུག་ཙམ་ལ་སྒོ་དྲུང་གྲོལ་བྱས།



ལ་ཚུལ་སྒོ་བཟང་བྱས་པ།

ཆེ་ ༩ ཆོས་འགོ་ཞིག་ལ་མེད་ཀྱི་རུ་མ་ནས་ཡིན་པའི་ར་པ་ཀི་རྟེ་དགོན་པའི་གྲ་སྒོ་བཟང་ཆེ་རིང་། རང་ལོ་ ༣༧ ཙམ། མགོ་ལོག་གཅིག་སྒྲིལ་ཚུལ་ཁོང་གི་ཡིན་པའི་གྲ་བསམ་གཏན་ཁ་ཆེ། རང་ལོ་ ༣༥ ཙམ་ཡིན་པ་ཁོང་གཉིས་བསྐྱར་དུ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་ཡུན་རིང་གར་ཡོད་སྟགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མོད། བྱེ་ཆེ་ ༡༡ ལོ་མཇུག་ཙམ་སྒོ་དྲུང་གྲོལ་བྱས། (བསམ་གཏན་ཁ་ཆེ་བྱེ་ཆེ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཀྱུ་ལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་འཛིན་བཟུང་གིས་ཆེ་གཅིག་ཙམ་རིང་བཀག་ཉར་བྱས་པ་དང་། བྱེ་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོ་ ༩ ཆོས་ ༣༩ ཉིན་འཛིན་བཟུང་གིས་ཆེ་ཁ་གསེང་རིང་བཀག་ཉར་བྱས།)

ལུགས་ལས་གོང་མའི་ལ་ཚུལ་ཆང་གི་གྲ་སྒོ་བཟང་བྱས་པ། རང་ལོ་ ༣༠ ཡིན་པ་ཁོང་ཡང་བྱེ་ཆེ་ ༩ ཆོས་འགོ་ཞིག་ལ་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་ནས་ལོ་དེའི་བྱེ་ཆེ་ ༡༡ ནང་སྒོ་དྲུང་གྲོལ་བཏང་།



བསམ་གཏན་ཁ་ཆེན་མོ།

བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་ ༡

བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་ ༡ ཆོས་ ༤ ལས་མས་སུ་ར་པ་ཀི་རྟེ་དགོན་པའི་ཆོས་ལུགས་དོ་དམ་ཁང་གི་ལས་བྱེད་གྲ་སྒོ་མཆོག་ རང་ལོ་ ༣༤ ཙམ་ཡིན་པ་ཁོང་ཁྲིན་རྟུ་ནས་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་འདུག་མོད་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལོ་ ༩ ཆོས་འགོ་དྲུང་གར་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་

བྱུང་མེད། ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྱོད་པས་གསུང་དོན།
 བྱེ་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་ཞི་ཞོལ་ཆེན་མོའི་རྩེ་ས་སུ་ར་པ་ཀི་དཀོན་པ་སྤྲེག་བཤེར་བྱས་སྐབས་དགོན་
 པའི་བཅན་ཁང་ནང་གི་མེ་མདང་ལེན་མེད་རྣམས་ས་གནས་གཞུང་གིས་དགེ་འདུན་པའི་ངོ་ཚྭ་བྱེད་
 པའི་ལག་ཆ་ཡིན་ཚུལ་འུལ་བསྐྱགས་གིང་། སྐབས་དེར་གོང་རིམ་ནས་གནད་ཡོད་མི་སྡེ་(གོགས་ལ་
 ལྟར་ན་དབུས་གཞུང་གིས་གནད་ཡོད་མི་སྡེ་ཞིག་གི་དབང་ཡིག་ཡིན་འདུག)ཞིག་ཀྱང་ཞིབ་འདུག་བྱེད་པར་ཡོང་
 ཡོད་པར་རྩ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚན་རིམ་པར་བཤད་ནས་དེ་ལ་དཀར་འདོན་
 བྱེད་དགོས་པའི་འདོད་ཚུལ་ཤུགས་ཆེན་བཏོན་པ་དང་།

ལང་བྱེ་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ར་པ་ཀི་དཀོན་པའི་སྤྱིན་པ་ཁྱད་ཆ་དམག་
 མིས་གཅར་རྒྱུང་བྱས་པའི་དོན་རྒྱུན་སྐབས་ས་གནས་གཞུང་གིས་བྱ་པ་ཚོར་སྤྱན་ཡོན་དང་གུན་གསལ་
 ཆེད་སྒོར་མོ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡིན་པས་དོན་རྒྱུན་ཞི་འཇམ་དུ་གཏོང་དགོས་ཚུལ་བཤད་པར་སྐབས་དེར་མས་
 རྒྱོན་ཐེབས་པའི་རྩ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་དོན་རྒྱུན་འདིའི་ཐད་ང་ཚོ་ལ་ལན་པ་མེད་ཚུལ་གསལ་པོ་བཟོས་
 ཏེ་ཆགས་ཤོག་ཐོག་བཏོན་ནས་དཀར་འདོན་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་དེ་སྒོར་མོ་མ་བྲངས་པ། ལང་
 བྱེ་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་ར་པའི་ཆགས་ཤོག་ཅིག་གི་ཐོག་གསལ་བསྐྱགས་སྤེལ་དོན་ས་ཆ་ཞིག་འཛོང་
 རྒྱ་ཡོད་པས་ཉོ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པའི་བྱུང་བསྐྱགས་བྱས་དོན་ལྟར་ར་པ་ཀི་དཀོན་
 དགོན་པས་ཀྱང་ཐོ་འགོད་བྱས་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྡེ་ས་ཀི་དཀོན་པས་ཐོ་འགོད་བྱེད་མི་ཆོག་ཚུལ་
 བརྗོད་པར་ཀི་དཀོན་པས་རྗོད་དཔོན་ལ་གཏུགས་ནས་གནས་ཚུལ་བཤད་པར་རྗོད་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 སུས་ཉོ་ཆོག་དང་ཉོ་མི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་ཚུལ་བཤད་པས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་
 ཉོ་མཁན་མེད་ཀྱང་ཀི་དཀོན་པའི་ལག་ཏུ་མི་འགྲོ་ཆེད་རིན་གོང་སྒོ་བྱར་དུ་རྒྱ་སྒོར་ཁྲི་ཆོ་སྟོང་ཆོ་
 གཅིག་དང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ལ་ཡར་འཕར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཁོང་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་
 ལ་ལུ་གཏུགས་མང་པོ་བྱས་པ། དེ་མིན་ད་དུང་ས་བྱི་ཞི་ཞོལ་ཆེན་མོ་བྱུང་རྩེ་ས་ཐུན་གདུམ་གཞུང་
 ནས་ར་པར་རྟོག་ཞིབ་ཆེད་གོང་རིམ་ནས་ཆོགས་རྒྱུང་ཐངས་གཉིས་ལ་ཡོང་སྐབས་སོ་སོར་ཀི་དཀོན་
 པའི་ནང་ནས་རྩ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དངོས་མེད་བཞིན་གསལ་བཤད་རིམ་པར་བྱས་སྐབས་
 གོང་རིམ་ནས་ཡོང་བའི་མི་སྡེ་ཆོས་དགོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལན་པ་མེད་ཚུལ་ངོས་ལེན་བྱས་ཀྱང་ས་གནས་
 གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་ས་གནས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་མང་པོར་སོག་བྱུག་རིམ་པར་
 བཟོས་ཡོད་འདུག་ལ། ལྷག་པར་བྱེ་ལྷ་ ༩ ལས་མས་སུ་སྤར་ཡང་ར་པ་རྟོག་ཞིབ་ཆོགས་རྒྱུང་ཞིག་
 ཐངས་གསུམ་པ་ཡོང་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཡིན་སྐབས་ཁོང་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་དངོས་བཤད་

པར་དོགས་ནས་བཀག་ཉར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་འདུག་པ་བཅས་ཡིན་འདུག
 བྱེ་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ལས་མས་སུ་ར་པ་རྫོང་ཐོག་དུ་ཡོད་པའི་ས་པུ་རིག་གནས་སྤྱི་ལོ་
 ཁང་ཞེས་པའི་སྤེར་གཉེར་གྱི་སྒྲིག་ཁང་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིན་བདག་དང་འགོ་འཛིན་གཅིག་སྒྲིགས་
 ར་སྟོན་སྟོ་མང་དགོན་པའི་ལྷ་སྡེ་ཡིན་པ་གསལ་རྒྱུ་དུ་(བྱང་མེད་)། རང་ལོ་ ༡༩ ཅམ་ཡིན་པ་མོ་
 དང་། མོའི་ལས་རོགས་བྱ་མོ་ཞིག་དང་ཁོང་མོ་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག ཁོང་གཉིས་
 འཛིན་བཟུང་བྱེད་དོན་ནི་སྒྲིག་ཁང་དེ་ནས་ལགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་དང་བོད་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་
 དཔར་བ་དང་། བསྐྱར་དཔར་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་འཇུགས་བྱས་པ་ཡིན་འདུག་ལ། སྒྲིག་ཁང་ཁང་
 འདི་ནས་རྒྱན་དུ་ཡིག་སྒྲིག་ཁང་དུ་བརྒྱག་པ། པར་དང་ཡིག་དཔར་བ་དང་། བསྐྱར་དཔར་བྱེད་
 རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་འདུག

ར་པ་ཀི་རིའི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཁག་ཅིག་ལྷ་སའི་ཁོ་ལོ་ཁྲོད་ཞུགས་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ།
 བྱེ་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་
 པའི་དགེ་འདུན་པ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་འབྲས་སྤྱངས་དོ་གཙལ་དུ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ལགོང་ས་མཆོག་
 བོད་ལ་ཤེབས་འཇུག་དགོས། བོད་ལ་རང་དབང་དགོས། བོད་རང་བཅན་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐད་
 འབོད་སྒྲིག་བཞིན་ཞི་བའི་ངོ་ཚོལ་བྱེད་ཆེད་ཀྱལ་ས་ལྷ་སར་ཁ་སྤྱོད་གསུམ་ཏེ་ཞི་བོ་མ་བཟོད་བྱས་ཤིང་།
 ལྷ་བས་དེར་བྱ་དམག་སྤྲུལ་སྟོང་ ༡༠༠༠ ལྷག་སྡེབས་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་
 ཏེ་འགྲོ་མ་བརྒྱུག་པས་ར་པ་ཀི་རིའི་དགོན་གྱི་བླ་མོ་བཟང་ལྷལ་བཟང་། རང་ལོ་ ༡༥། ཟླ་བཟང་
 དམ་ཆོས། རང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལུས་ལ་གྱིས་རི་མོ་དང་ཡིག་གང་
 ཡིན་མེ་མེས་པ་མང་པོ་བྱས་ནས་ཁྲག་གིས་ལུས་ཡོངས་དམར་ཅར་ཅར་དང་བྱ་མང་གི་དབྱས་ནས་
 ཐོན་ཏེ་སྐད་འབོད་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་སྐབས། དམག་མི་རྣམས་ཏ་ལས་ཏེ་འཇུ་བཟུང་བྱ་མ་ཐུབ་ན་ཡང་།
 བྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཕྱར་སྐྱོབ་ཀྱིས་ལམ་སང་དགོན་པའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་སྤྱན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་།
 སྤྱན་བཙོས་བྱས་པར་བཞེན་སྟོག་ཉིན་ལས་བསྐྱབས་བྱུང་ཡོད་ན་འང་སྐབས་དེར་སྤྱན་ཁང་དུ་བྱ་གཞུང་
 གི་ཉིན་རྟོག་པའི་ལྷ་རྟོག་འོག་གནས་དགོས་བྱུང་། ཟླ་བཟང་ལྷལ་བཟང་དེ་སྟོན་རང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་
 ལྷལ་ར་པ་ཀི་རིའི་དགོན་པའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་དགོན་པར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་མཁན་བྱ་མེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་
 ཉིན་རྟོག་པ་སྟོན་པའི་ཁང་པ་གསར་བྱས་བྱས་སྐབས་ངོ་ཚོལ་ལས་འགྲལ་ནང་ཞུགས་པས། ཟླ་བ་གཉིས་
 དང་ཉི་མ་བཙོ་བརྒྱད་རིང་བཀག་ཉར་བྱས་ནས་མི་སྟོན་ལས་འདས་པའི་མནར་གཅོད་སྒྲ་ཆོགས་སྟོང་
 ཞིང་། བྱ་སྟོར་དུག་སྟོང་ ༤༠༠༠ གི་ཉེས་ཆད་བཅད་ཡོད།

དེ་མིན་གདན་ས་སེ་འབྲས་སུ་སློབ་གཉེར་གནང་ནས་བཞུགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དགོན་པའི་
དགེ་འདུན་པ་སློབ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། རང་ལོ་ ༡༩༡ (ཁོང་གི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་འཛིན་བཟུང་གིས་ལོ་ལྔའི་བཅོན་
འདུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད། ལྷུ་ལོ་ ༡༩༠༧ ལོར་ཁོང་གིས་ཁྲིམས་འདྲ་རྒྱ་ལྟེ་ཞེས་པའི་ཕྱག་དེབ་ཅིག་གསར་ཅོས་གནང་ཡོད།)



མེ་འུ་རུ་མའི་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས།

མེ་འུ་རུ་མའི་གྲ་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས། རང་ལོ་ ༡༡། སློབ་བཟང་ཆེ་རིང་།
རང་ལོ་ ༡༤ ཡིན་པ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་སར་དགེ་འདུན་པ་དང་དམག་
མི་གཏོང་བྱག་པའི་སྐབས་སུ་དམག་མི་ཞིག་དང་ཙོང་པ་བྲེད་པ་ཞིན་པ་རྒྱ་གཞུང་
གིས་གྲངས་པའི་སློབ་པ་བརྒྱ་ཅུ་ཅུང་ཐེབས་འདུག ཀ་ཉག་སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།
རང་ལོ་ ༡༣། རུ་རུ་བའི་སློབ་བཟང་ཤེས་རབ། རང་ལོ་ ༡༤། སློབ་བཟང་

རྒྱལ་མཚན། རང་ལོ་ ༡༤། ཀ་ཉག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རང་ལོ་ ༡༤ ཡིན་པ་སོགས་རྒྱ་མཚོ་
ཀེ་ཏེ་འུ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ ༡༧ གྱི་མཚན་ཐོ་རང་དགོན་དུ་ལྷུ་ལོ་ ༡༩༠༥ ཟླ་ ༧ རང་
པའི་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་རྒྱ་མཚོ་མའི་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རང་ལོ་ ༡༥། ཁོང་གི་སྤྱན་
སློབ་བཟང་བསམ་གཏན། རང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པ་སོགས་ལྷ་ས་ནས་འཛིན་བཟུང་བྲས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
སེར་སྐྱ་རྣམས་ན་གོ་ར་མོའི་བཅོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཀག་ཉར་ཡུན་རིང་བྲས་ཤིང་། ལྷུ་ལོ་ ༡༩༠༥ ཟླ་
༩ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་རྒྱ་མཚོ་དུ་སྐྱེ་བས་ནས་རྒྱ་མཚོ་སློབ་ཤེས་ཞུས་པའི་ཆོས་འཕེལ་གྱི་
ནང་ཉིན་གསེང་བཀག་བསྐྱེལ་བྲས་ཤིང་། ལྷུ་ཟླ་ ༧ ཆོས་ ༤ ཡས་མས་ཤིག་ལ་ལྷ་ས་ནས་
བཟུང་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལི་པོ་དེ་མི་སྐྱ་སེར་ ༤༧ ཡོད་པ་ཆང་མ་ཉིན་གཅིག་ལ་སློབ་གྲོལ་བྲས།



རུ་རུ་བའི་སློབ་བཟང་ཤེས་རབ།

ཁོང་རྣམས་མང་ཆེ་བ་ལྷ་སའི་བྲི་སྐྱོར་ནང་ཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཅིག་ཡིན་འདུག
གོང་གི་སློབ་བཟང་ཤེས་རབ། རང་ལོ་ ༡༤ ཡིན་པ་ཁོང་དེ་སློབ་འབྲས་
སྤངས་དགོན་པ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཀེ་ཏེ་འུ་དགོན་པའི་གྲ་པ་གཞན་རྣམས་དང་ལྷན་
དུ་འཛིན་བཟུང་བྲས་པ་ཡིན་ཡང་ཁོང་གཅིག་བྲས་ས་གནས་གཞན་དུ་ཁྲིད་
འདུག་པ་དང་། ཁོང་གི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལོར་མ་ཁོང་ས་མཚོག་ལ་གསེར་
ཀྱི་ཉག་ས་འབུལ་སྐབས་ལྷ་ས་འབྲས་སྤངས་དགོན་པར་ས་ཆེ་བྱུགས་མི་ཆོག་པའི་དོན་དག་བྱུང་
སྐབས་ཐོག་དང་ལོར་ས་ཆེ་འབྱུག་མཁན་ཡིན་འདུག་པས་དེ་སློབ་ཤེས་ཐེངས་འགར་ཙོང་གཙོང་
བྲས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཀེ་ཏེ་འུ་དགོན་པར་ཡོད་པ་སྐབས་དེར་འཛིན་བཟུང་བྲས་ནས་ལྷ་སར་ལོ་ ༡ དང་
ཟླ་ ༡ གྱི་བཅོན་འདུག་ལོ་ཐག་བཅད་དེ། ལྷུ་ལོ་ ༡༩༠༧ ཟླ་ ༥ རང་སློབ་གྲོལ་ཐོབ་ནས་
ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ཡོད།

༡༥ ར་སྟོན་སྟོ་མང་དགོན་གྱི་ཁྱི་ལོ་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།)

ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྟོ་མང་དགོན་གྱི་དགེ་སྐྱོན་ལ་ར་པ་རྒྱུ་ལྟ་ཡོང་ནས་སྐད་
འཕོད་ལྷགས་ཆེན་བྱས་ཤིང་། སྐབས་དེར་སྟོ་མང་མཐའ་པའི་དཔལ་ཁོ་ཞེས་པའི་བྱད་མེད་དེ་ལ་
ཆས་སྟོན་པོག་ནས་རྩེ་སུ་འདས་གྱིངས་སུ་ལྟར་པ་སོགས་གོང་ཁྲུས་ལྟར་དང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་དགོན་པའི་ནང་གི་བྱ་ཤག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དམག་གིས་སྟོག་
བཤེར་བཏང་ཡོད་པ་དང་དགེ་འདུན་པ་ ༣༠ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག་ནའང་གནས་ཚུལ་གསལ་
པོ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་། དེའི་སྟོན་ལ་སྟོ་མང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་གྲངས་ ༡༥ ནས་ ༣༠
བར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག་པ་བཅས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོ་མང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཆེས་མང་པོ་
ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཀྱང་འདི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་སྟེ་ལྷན་ལྷན་ཡིན་པ་གྲུ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱབས། རང་
ལོ་ ༡༠༡ ལ་འདུས་སྟོགས་བཞི་ནས་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཀྱི་ཆོེ་ རང་ལོ་ ༡༡ ཡིན་པ་ཁོང་གཉིས་ལས་
གཞན་ནམས་ཀྱི་མིང་དང་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་ལ། ཁོང་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧
ཟླ་ ༡༡ ནང་བྱིན་ཏུ་བྱ་ནས་སྟོན་གྱི་ལོ་བཏང་པའི་སྟོར་གསལ་དུ་གསལ་།

ར་སྟོན་སྟོ་མང་པོ་ཞིན་པའི་བྱ་ཤགས་ཆོགས། རང་ལོ་ ༡༥ ཅན་ནས་རང་སྟོག་བཅད་
ཡོད་འདུག དེའི་སྟོར་གནས་ཚུལ་འགྲེལ་བཤེད་པས་བཤད་པར། ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྟོ་
མང་དགོན་དུ་ཀྱི་དམག་གིས་སྟོག་བཤེར་བྱས་པའི་ཉིན་མེད་རེ་ལེགས་ཆོགས་དང་བྱ་པ་གཞན་གཉིས་
བྱིས་ཆང་ཞིག་ལ་ཞབས་བཅན་སྦྱབ་དུ་ཕེབས་སྐབས་ལ་མ་བར་ནས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཉིན་རྟོག་པས་བཟུང་
ཉི་གཅེར་དུང་དྲག་པོ་བྱས་མཐར་ལེགས་ཆོགས་ཕྱིར་དགོན་པར་བཏང་།

ལེགས་ཆོགས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བཞེད་ཀྱི་མི་འདུག་ཡང་བསྐྱར་ང་དགུ་ལོ་སྟོབས་པ་དང་
གཅིག་མཐུངས་རེད་ཅེས་ཡང་ཡང་བཤད་འདུག་ལ། ཁོ་རང་གི་དགེ་སྐྱོན་དང་སྦྱན་མཆེད་སོགས་
ཀྱི་བཅོལ་དངུལ་རེ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་གསལ་པོ་བཞེས་ནས་དགེ་སྐྱོན་ནང་ལ་དངུལ་སྟེལ་བར་བཏང་
པའི་ལྷན་དུ་ཁོས་རང་སྟོག་བཅད་འདུག སྐབས་དེར་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བཟུང་པའི་བྱ་པ་དེའི་རྩེ་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་མོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ནང་ཁོང་སྟོན་གྱི་
བཏང་མེད་པ་དང་། གང་དུ་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མོད།

ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ལས་མས་ཤིག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། དགོན་པའི་ནང་ཀྱུ་གཅིས་

དང་ཉེས་ཆད་ག་རེ་གཅིད་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་གཤམ་རྟོགས་བྱུང་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་སློ་མང་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་བྱ་དགེ་སྦྱུལ་སྦྱར་རིན་པོ་ཆེ་



སློང་མང་དགོན་པའི་སྒྲ་མ་བྱ་དགེ།

མཆོག་གྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བཅན་བྲིད་བྱས་འདུག་ཀྱང་སྐབས་དེར་
ས་གནས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་མཐར་
རྒྱ་སློར་ ༡༠༠༠༠ སྤྱད་དེ། ལྷ་དེའི་ཚེས་ ༡༡ ཉིན་བཅོན་ནས་འདོན་བྱལ་
ཅམ་བྱུང་ཡོད་འདུག ལྷ་མ་བྱ་དགེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅོན་གྲོལ་བྲོལ་རྩེས་
ས་གནས་མང་ཆོགས་ལ་མཇུག་ཁ་ཞིག་གནང་ཡོད་འདུག་ལ།

སྐབས་དེར་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བྲི་སྤྱོད་དུ་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྦྱ་པར་མཐོང་གྲོལ་རིན་
པོ་ཆེ་མི་ཞིག་ཞལ་བྲེས་ཡོད་སྐབས། མང་ཆོགས་ནམས་ལ་ལྷར་ལས་ལྷག་པའི་དད་འདུན་དང་སེམས་
ཤུགས་ཆེན་པོ་འཕར་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞུམ་པ་མེད་པའི་མཛད་སྤྱོད་ལ་ཡིད་འགྲལ་ཟབ་
མོ་བྲེལ་ཡོད། བྱ་དགེ་སྦྱ་སྤྱོད་བཟུ་བཞི་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས་ཁོང་ད་ལྟ་དགྲུང་གངས་ ༡༢
ཡིན་ཞིང་། ཐེངས་འདིར་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་དོན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སློན་མ་རྒྱ་
གར་དུ་ཕྱེད་ས་ཏེ་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་མཇུག་ཁ་ཞུས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་རྩ་པ་སྦྱུལ་
གྱི་ཞི་ཞོལ་སྐབས་མི་མང་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་འཛུགས་བྱས་ཡོད། ཆོས་
འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་བྱ་དགེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནི། རྩ་པ་སློ་མང་དགོན་པའི་དགོན་བདག་ཡིན་འདུག་

ཐོད་ནང་ནས་གནས་ཚུལ་མཁོ་སྤྱོད་པས་བརྗོད་པ་ལྟར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ནས་
བཟུང་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཨ་ལགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས་འཛིན་བཟུང་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་རྒྱ་དང་བསྐྱགས་
གཏམ་མང་པོ་སྤྲེལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁོང་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་རྩ་པ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་
སོགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱང་མང་པོ་བཀའ་སྤྱོད་ནའང་། ཨ་ལགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས་
ལགས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཉེས་མེད་ཁྲིམས་ཆད་དེར་ཡོལ་ཆེད་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་གསུམ་པའི་འོས་
ལངས་ཆེན་མོ་ནས་བཟུང་རི་སྐང་དང་ནགས་གསེབ་སོགས་སུ་སྦྱས་སྦྱང་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ལོགས་སུ་འབྲོ་
ཞེ་བྱལ་ལ་ཐབས་གཤམ་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་དམ་དྲག་འོག་ནས་ཐར་མ་བྱལ་པར་བརྟེན། ཕྱི་
ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༦ ལས་མས་སུ་ཨ་ལགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་རྩ་
པ་རྗོད་ཉེན་རྟོག་ཁང་དུ་ཕྱེད་ས་ནས་ཉེས་པ་ངོས་ལེན་གནང་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཁོང་ཐར་བར་
མ་བདང་བར་རྩ་པ་སྦྱུལ་གྱི་བཅོན་ཁང་ཞིག་དུ་འབྲིད་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ལ་གཉེན་ཉེ་དང་ནང་མི་སོགས་
མི་གཅིག་ཀྱང་བྱག་འཕྲད་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར་མ་ཟད། རྩ་པ་སྦྱུལ་གྱི་བྲིམས་ཁང་གིས་རིང་མིན་

ཁྱིམ་ས་ཐག་གཅིང་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་ཀྱང་བཞིན་ཡོད། ཡ་ལགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས་ལགས་
 རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཀྱིན་གཙོ་བོ་ནི། བྱེ་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་ར་པ་སློ་མང་དགོན་པ་འི་
 རང་གྲ་མང་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་པ་དེའི་འགོ་བྱེད་མཁན་ཁོང་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་དེར་
 དག་ཆས་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོང་ནས་ཁོང་གི་གྲ་བག་ནང་སྒྲིག་བཞེར་བྱས་སྐབས། ཡ་ལགས་འཇམ་དབྱངས་
 ཆོས་གྲགས་ལགས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེབས་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེལ་པར་ཞིག་སྒྲིག་ཡོད་པ་དེའི་
 རྒྱ་ཉེས་འོག་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག ཡ་ལགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས་ལགས་
 ད་ལྟོ་དགྲང་ལོ་ ༡༡ ཡིན་ཁོང་། ས་ཡུལ་ར་པ་སློ་མང་མཐའ་བ་ནས་ཡིན། ཁོང་ཆུང་དུས་ནས་
 བཟུང་ར་པ་སློ་མང་དགོན་དུ་ཞུགས་ནས། རང་ཆོས་དང་བོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་རིག་གནས་སློར་ལ་སློབ་
 གཉེར་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལོ་འགའི་སྡོན་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱེབས་ནས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་མཇལ་ཁ་
 ཞུས་ཆེས་ཕྱིར་བོད་དུ་ཕྱེབས་ཡོད།

བྱེ་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་བྱེ་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོའི་ཁྱིའི་སྐབས་འཛིན་བཟུང་



སློ་མང་དགོན་གྱི་གྲ་ཆས་སྒྲིང་།

བྱས་པའི་སྒྲང་བ་སྡེ་བའི་གྲ་ཆས་སྒྲིང་ལགས་སྒྲིང་གྲོལ་ཐོབ། བྱེ་ལོ་ ༡༠༠༡
 ཟླ་ ༡ རང་ར་པ་ཁྲུལ་གྱི་ཁྱིའི་ཆེས་སུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་
 དག་ཆས་སྤྱས་པའི་དམག་དབྱང་གི་འཛིགས་སྐུལ་འོག་ཐངས་འདྲིའི་ཁྱིའི་
 རྩེ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་དང་། སུས་སྐུལ་སྒྲིང་བྱས་པ་ཡིན་མིན། གལ་སྲིད་
 འགོ་བྱེད་མཁན་གྱིས་ལམ་སང་ངོས་ལེན་མ་བྱས་ན་མི་མང་ལ་ཉེས་རྒྱུ་ཆོད་
 མེད་གཏོང་ངོས་ཡིན་པར་མ་ཟད། མི་མང་བཙོན་འདུག་དང་དམར་གསོད་ཀྱང་གཏོང་རྒྱུའི་ཉིན་
 བད་ཆབས་ཆེན་བཏང་སྐབས། དགེ་འདུན་པ་ཆོས་སྒྲིང་དང་བཟླ་ཆོའམ་འཛིགས་མེད་དགེ་འདུན་



སློ་མང་དགོན་གྱི་གྲ་བླ་ཆོ།

ནམ་གཉིས་ཀྱིས་དང་ཁྲངས་སྒྲོས་ཁྱིའི་རྩེ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ངོས་ལེན་གནང་
 རྟེ། ཉེས་པ་གང་ཡོད་མི་མང་གི་ཆབ་དུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་འཁྲར་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཁས་ལེན་གནང་ཡོད་སྐབས། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཁོང་གཉིས་འཛིན་བཟུང་གིས་
 ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་དགུ་ཙམ་ལ་བཙོན་འདུག་བཀག་ཉར་བྱས་མཐར། བྱེ་ལོ་
 ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་སི་ཁྲོན་ཁྲོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་

ཞིག་ནས་གྲ་ཆས་སྒྲིང་སྒྲིང་གྲོལ་བཏང་། ཁོང་ཕྱིར་ས་ཡུལ་གྱི་དགོན་ནང་ལ་འབྱོར་མ་ཐག་ས་གནས་
 མང་ཆོགས་དང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་ཏེ་ཁ་
 བཏགས་འཐེན་པ་དང་གསོལ་སྟོན་བཀམས་པ་སོགས་བྱས་ཡོད་ལ། ཁོང་གིས་བཙོན་རོགས་བཟླ་ཆོ་

ཡང་ཉིན་ ༥ ལས་མེ་འགྲངས་པར་སྒོ་དྲུག་གི་ལ་གཏོང་བྱ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡུལ་མེ་ཚོར་བཞེད་
 ཡོད་མོད། ཁོང་སྒོ་དྲུག་གི་ལ་ཐོབ་པར་ཉིན་འབྲེལ་ལུ་པའི་བྱེད་སྒོ་དེ་དག་མཚན་མོ་བསྐྱབས་ཡོད་ནའང་
 ཉིན་རྟོག་པས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་མང་ཆོག་གི་རྒྱུ་འགྱུར་མི་ལེགས་པའི་སྒྲིན་ཆ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཁ་དྲུང་དང་། ཁོང་གི་བཙོན་གྲོགས་དགོན་འདིའི་གྲུ་བཟ་ཆོ་སྒོ་དྲུག་གི་བྱུས་ཚད་ཀྱང་
 ཕྱིར་འགྲངས་བྱས་ཏེ། གྲུ་བཟ་ཆོ་ལགས་ལྷ་དེའི་ཆོས་ ༡༢ ཉིན་སི་ཁྲོན་གྱི་བྱོང་ཁྱེར་ཁྲིན་ཏུ་འཁྱུང་
 བཙོན་ཁང་ཞིག་ནས་སྒོ་དྲུག་གི་ལ་བཏང་ཞིང་། ཉིན་དེའི་ཞོགས་ཀ་ཁོང་གི་ནང་མི་དང་གཉེན་ཉེ་འགའ་
 ཁོང་བསུ་བྱ་ཁྲིན་ཏུ་འཁྱུང་ལ་ཐེབས་ནས་ཁོང་ཁྲིན་དེ་ཐོག་མར་ཁོང་གི་མ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། མ་
 ཡུལ་ར་རྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྡེ་བའི་མི་མང་གིས་ཁོང་ལ་དགའ་བསུ་དང་ཁ་བཏགས་འཕེན་ཏེ་དགའ་
 བསུའི་སྡེ་ལེན་ལུས་གིང་། དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་ ༦ པ་ཙམ་ལ་ཁོང་ར་བ་སྒོ་མང་དགོན་པའི་ནང་
 ཐེབས་སྐྱབས་སྒོ་མང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་མང་པོས་དགོན་པའི་མཐའ་སྤྱང་ཉིན་རྟོག་དམག་མིའི་
 དག་སྤྱོད་དང་ཉིན་བདེ་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཁོང་བཙོན་གྲོགས་ཐོབ་པར་ཉིན་འབྲེལ་མཚན་ཆེད་དུ་ཁ་བཏགས་
 འཕེན་པ་དང་། དགོན་པའི་སྒོ་ཆེན་ཁར་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་ཤོག་སྤག་གཤམ་པ། དགའ་
 བསུའི་ཀི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་སོགས་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་བསུ་ལུས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁོང་གི་འཛིན་
 གུའི་ནང་ཁྲུལ་ནས་གསོལ་སྟོན་ཡང་བཤམས་ཡོད་འདུག

དེ་རྗེས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོང་གཉིས་དགོན་པ་ནས་ཕྱིར་འབྲུད་བཏང་ཡོད་མོད། དགོན་པའི་
 འགན་འཛིན་དང་སྐྱ་མ་རྒྱལ་གྱིས་ས་གནས་ཉིན་རྟོག་པར་སྒྲ་ལུ་ཐེངས་མང་བྱས་སྐབས་ཁོང་གཉིས་
 དགོན་པ་ནས་རང་རང་གི་གྲུ་གཤམ་དུ་བཞུགས་ཆོག་པར་བཟོས་ཡོད་ཀྱང་། ཆོགས་དང་ཆོས་ར་དེ་
 མིན་གྱི་མང་ཆོགས་འདྲུ་འཛོམས་བྱེད་ས་དང་མི་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་ཆོག་
 པར་མ་ཟད། ཁ་བར་ཡང་འཛིན་མི་ཆོག་པར་བཟོས་ཡོད། གྲུ་བཟ་ཆོ་ལགས་བཙོན་ཁང་ནང་སྒོ་ག་
 སྐད་བཟོ་བ་ཞིག་ལ་ལས་གནས་བགོས་ཡོད་པ་དང་། སྒོ་ག་སྐད་འདྲ་མིན་བཟོས་པར་བརྟེན། ད་
 ལྟོ་ཁོང་གི་ལག་པའི་མཛུ་བ་མོ་དག་ལ་གསུམ་ནས་སེར་ཀའི་ནང་ཁྲག་དང་ནག་ཐོན་གྱིན་ཡོད་པ་དང་།
 ཁོང་གི་རྒྱུང་པ་གཅིག་ལ་ཡང་སྒྲིན་ཤོར་ཏེ་འགྲོ་བྱས་འཕེང་གིན་ཡོད་པ་དང་། བཙོན་ཁང་ནང་ཟ་
 མ་ཡག་པོ་མེད་སྐབས་ཁོང་གི་ཐོ་བ་ཡང་བདེ་བོ་མེད་པར་ཆགས་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ནི།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་བོད་མིའི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ནོར་༧གོང་ས་༧སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཨ་རིའི་སྤྱད་འཛིན་ཨོ་ལྷ་མ་རྒྱལ་གཉིས་ཨ་རིའི་ཐོ་བྱང་དཀར་པོའི་ནང་

མངལ་འཕྲད་གནང་གིན་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནི། སློ་མང་དགོན་པའི་མདུན་ཐང་དུ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཆོ་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་སློ་མང་པོ་བྱས་ཤིང་། ཉིན་དེའི་དགོང་མོ་ཕྱ་སློར་བཞི་ཁྲི་ལྷག་གིས་ཤོག་སྒྲག་བསྒྲིམ། ཉིན་དེར་ཕྱ་གཞུང་གི་ཉིན་རྟེན་པ་དང་དམག་མི་མང་པོས་དགོན་གྲོང་གཉིས་གཙོས་པའི་ས་ཆོགས་མང་པོར་འབྲེམས་འཛོག་བྱས་ནི་དམ་བྲག་གྲུགས་ཆེན་བྱས།

༥༥ ང་སྟོད་ཨ་ཀན་གྱི་སློར།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༩ །)

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༩ རང་ཨ་མ་དོ་ང་པའི་ང་སྟོད་ཨ་ཀན་དཔོན་པོ་ཆང་གི་མག་པ་སློལ་མ་



ཨ་ཀན་སློལ་མ་ནས་ཕྱུག་

ནས་ཕྱུག་ཕྱ་གར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཉེས་འདྲུགས་བྱས་ནས་སེ་ཁྲིན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཁྲིན་ཏུ་ཕྱོང་ཁྲེར་ནས་འཛོན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་གཉིས་ཙམ་གྱི་རིང་ཁོང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད་ནའང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཁོང་དང་

ཐོག་འཛོན་བཟུང་བྱེད་སའི་ས་གནས་སེ་ཁྲིན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ནས་ལོ་ ༡༡ གི་བཙོན་འདྲུག་ལོ་ཐག་བཅད་དེ་ས་གནས་དེ་གའི་བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་པར་བརྟེན། ཁོང་གི་ཤུལ་དུ་ཡོད་པའི་ལོ་ན་བདུན་ཅུ་ལོ་ན་པའི་ཀན་ཆོན་གཉིས་དང་ཆུང་མ། སྤ་གུ་གསུམ་བཅས་ཡོད་པ་ཁོང་ཆོར་འཆོ་བའི་སྤེང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱིན་ཡོད་འདུག

༥༦ ང་སྟོད་སྟོ་ཤུལ་གྱི་སློར།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ །)

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ཞི་ཤིང་ཁོ་ཁོ་དུ་འཆོ་འདུ་སྐང་བའི་བར་སློར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་ཤིང་ག། རང་ལོ་ ༡༡ ། ཐང་སྐད་འཛོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྩུན་འབྲུབ་མཆོ་ལོ་ ༡༥ ཡིན་པ་ཁོང་གཉིས་བསད། འཆོ་འདུ་གོང་མ་ཆང་གི་མགོན་པོ་ནས་ཁོ་དང་། སློ་མང་མགོ་ནི། འཆོ་འདུ་ཁང་རིས་ཀྱི་བྱ་གདུགས་ཁོ་བཅས་ལ་ལོ་གཉིས་རེའི་བཙོན་འདྲུག་ལོ་ཐག་བཅད། འཆོ་འདུ་སྐང་བའི་ཕུན་ཁོ་དང་། སྐང་བའི་སློ་བཟང་གཉིས་ཀྱང་འཛོན་བཟུང་བྱས།

༥༥ ལྷ་ཤུལ་དགོན་གྲོང་གི་ཞི་ཁོ་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ །)

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ གི་པོད་ནང་གི་ཉིན་གུང་ཚུ་ཚོད་ ༡༡༣༠ ཙམ་ནས་ཕྱི་
 ངོའི་ཚུ་ཚོད་ ༥ པར་ལྷ་ཤུལ་དགོན་གྲོང་གཉིས་ནས་གྲུན་ལངས་ཞི་ཁོ་ལ་བྱས་ཏེ། ཡགོང་ས་མཆོག་
 རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་འཛོད་སྒྲོ་བསྐྱུགས་པ་དང་། པོད་ལ་རང་དབང་དགོས་པའི་སྐད་འཛོད་
 ཀེ་སྒྲ་སྤྲ་དང་བཅས་སྒྲ་མེར་ཀྱུན་གྱིས་དགོན་གྲོང་གཉིས་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་པས་ལངས་བྱས་པ་དང་། ལྷ་
 ཤུལ་ཆུན་ཐོད་གཤམ་གྱི་ལམ་འགྲམ་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་འགའ་ཉེན་གཡོལ་ཆེད་བྱོས་བྱོལ་དུ་
 སྒྲེབས་པའི་རྒྱུངས་འཁོར་ཞིག་གྲོང་སྡེ་གཡམས་གཡོན་གྱི་མི་མང་དང་དང་བཅས་པས་མེ་བསྐྱེགས་བཏང་།
 དགོན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་སོགས་བྱ་པ་འགའ་དང་མི་མང་ཉུང་ཤས་རང་དབང་མེད་པར་དུ་ངག་གིས་
 ཞི་འཛོད་བྱེད་བཞིན་གྲོང་སྡེ་གོང་ལོག་གི་མི་མང་དང་རྩན་དུ་རྒྱུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ལྷ་ཤུལ་
 རུ་སྡེའི་སྡེ་དཔོན་དང་དགོན་པའི་ལས་སྡེ། དེ་འབྲེལ་གནད་ཡོད་མི་སྡེ་འགའ་བཙན་བཀག་གཙུག་
 རུང་དང་ཆ་འདྲི་ཆ་འདྲེད་བྱས་པ་སོགས་སྤྱིགས་མང་པོ་ནས་དཀའ་སྤྱུག་དངོས་སུ་འཕྲད་ཡོད་ཀྱང་།
 ཁོང་རྣམས་པའི་མཆན་སོགས་དངོས་སུ་འཁོད་ཐབས་མ་བྱུང་།

༥༦ སྤྱོ་ཆོགས་དགོན་གྲོང་གི་ཞི་ཁོ་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།)

སྤྱོ་ཆོགས་དགོན་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་གླིང་ནི། ལུ་བ་མཐའ་དགེ་ལུགས། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༤༧
 ལོར་མཆན་སྤྱོ་གཡོན་ཏན་གྲགས་པའི་དཔོན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱག་འདེབས་མཛད། སྤོ་བ་
 སྤྱོང་གཙོ་བོ་སྤྱིགས་སྤྱིགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་གྲུ་པ་ ༡༠༠ རྩལ་ཡོད། ར་
 པ་རྫོང་ཐོག་ནས་རུབ་སྤྱིགས་སུ་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་ ༡ ཙམ་གྱི་སར་ཡོད།

ཕྱི་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ར་པ་རྫོང་གི་པོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུག་གཞུང་ལ་རོ་ཞོ་ལ་སྐད་
 འཛོད་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ཤིང་། སྐབས་དེར་ར་པ་སྤོབ་སྤྱོ་ཆོགས་ཁང་གི་སྤྱོ་ཆོགས་དགོན་པ་དང་། རོ་
 བཟོ་རྒྱ་ཤུལ། སྤྱོ་ཆོགས་མཐའ་བ། ཐང་བ་མ་བཙས་ཀྱི་མི་མང་བརྒྱ་ཕྱག་བཙལ་བས་སྤྱོ་ཆོགས་
 ཁང་ཐོག་སྤོབ་གྲུའི་ནང་གི་རྒྱུའི་དར་དམར་དང་། ལས་ཁུངས་ཐོག་གི་དར་དམར་སོགས་མེད་པར་
 བཅོས་ཏེ། སྐད་འཛོད་བྱེད་བཞིན་མི་ཁག་ཅིག་རྫོང་ཐོག་གི་མི་མང་ནང་མཉམ་སྤྱོས་བྱས་པ་དང་།

ཁག་ཅིག་ང་ཚུའི་ཟམ་ཁར་ཀྱང་མཁུ་གིས་བཀག་འགོག་བྱས་ཀྱིན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཐོག་ཏུ་ཐར་མེད། དོན་དག་
 དེས་ཀྱིན་བྱས་ནས་ཉིན་གསུམ་རྗེས་དགོན་པ་དང་ཁྱོད་པ་ཁག་ཆང་མར་བཀག་སྒྲིམ་ནས་པོ་བྱས་ཤིང་།
 ཐང་བ་མ་ནས་ཡིན་པའི་གྲ་རབ་བཏན། རང་ལོ་ ༡༩༡༥ ལྷ་མོ་ཆང་ཆང་གི་གྲ་ཐུབ་པ་སྐྱབས། རང་
 ལོ་ ༡༩༡༦ རྫོང་པ་ནས་ཡིན་པའི་རྫོང་མཁུ་ཆང་གི་གྲ་ཆེ་འཕུར། རང་ལོ་ ༡༩༡༧ ཡར་འཛོལ་ཆང་གི་
 གྲ་ཚུལ་བྱིས་པ། རང་ལོ་ ༡༩༡༨ རྫོང་པ་ནས་ཡིན་པའི་བ་ལེ་ཆང་གི་གྲ་བཏན་འཛོལ་ཆེ་པོ། རང་
 ལོ་ ༡༩༡༩ སྐལ་བཅོམ་མོགས་དགེ་འདུན་པ་ ༡༩༡༩ དང་། མི་སྐྱེ་པོ་མང་པོ་ཞིག་འཛོལ་བཟུང་
 བྱས། རྗེས་སུ་དེ་དག་ལས་གོང་གསལ་མི་དྲུག་མ་གཏོགས་སྐྱེ་མ་མ་མ་སྐྱོད་གྲོལ་བཏང་ཡོད་མོད།
 ཁག་ཅིག་ལ་ཕྱིར་གཏོང་སྐབས་ཀྱང་དདུལ་ཆད་བཅད་པ་དང་། རེ་བྱུང་ཕྱིར་གཏོང་དུས་ལཁར་དཔྱག་
 གཉིས་རེ་མ་བཟུང་ན་འགྲོ་མི་ཐུབ་པར་བཟོས་ཡོད། གོང་གསལ་གྱི་དགེ་འདུན་པ་དྲུག་པོ་ལོ་དེའི་
 ཕྱི་ཟླ་ ༩ ནང་ཁྱུང་མཚུ་རྫོང་གི་བཀག་ཉར་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བས་ཡོད་ཀྱང་གཉེན་འབྲེལ་སོགས་ལ་
 འབྲེལ་གཏུགས་བྱེད་བརྒྱུ་མེད།

ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཟླ་མཇུག་ཏུ་གནས་ཚུལ་ཐོན་པར་གཤམ་གྱི་དགེ་འདུན་པ་དྲུག་པོར་ངལ་རྩོལ་སྒྲོབ་
 གཙུན་ཟེར་བའི་མིང་ཐོག་ནས་བཅོམ་འཇུག་ལོ་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ནི། གོང་གསལ་ཐང་བ་མ་ནས་
 ཡིན་པའི་གྲ་རབ་བཏན་དང་། བཀྱ་ཆུལ་ཆང་གི་གྲ་ཐུབ་པ་སྐྱབས། རྫོང་པ་ནས་ཡིན་པའི་རྫོང་མཁུ་
 ཆང་གི་གྲ་ཆེ་འཕུར། ཡར་འཛོལ་ཆང་གི་གྲ་ཚུལ་བྱིས་པ། རྫོང་པ་ནས་ཡིན་པའི་བ་ལེ་ཆང་གི་
 གྲ་བཏན་འཛོལ་ཆེ་པོ་བཅས་ལ་ལོ་ ༡ དང་ཟླ་ ༧ རེའི་བཅོམ་འཇུག་བྱིས་པ་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་
 དང་། སྐལ་བཅོམ་ལ་ཁང་སྤྱིད་གཞུང་གི་ཁང་ཐོག་ནས་དར་དམར་ལེན་མཁུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཉེས་
 འཇུགས་ཀྱིས་ལོ་ ༡ གྱི་བཅོམ་འཇུག་བྱིས་པ་ཐག་བཅད་ནས་ཁོང་རྒྱལ་ས་གནས་གཞན་གྱི་བཅོམ་
 ཁང་དུ་བྱིས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལོ་མཇུག་སྐལ་བཅོམ་མ་ཡིན་པའི་གཞན་རྒྱལ་སྐྱོད་གྲོལ་ཐོབ་ཡོད་
 ཀྱང་སྐལ་བཅོམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་མ་ཐུབ།

༡༩ གདོང་རི་ཀི་རི་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པའི་ཁི་ལོ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན།)

གདོང་རི་ཀི་རི་དགོན་དགེ་འདུན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་ནི། ང་པ་ཚོ་ཐོག་ནས་གར་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་
 ལོ་ ༡༩ ཙམ་གྱི་སར་ཡོད། ལུ་མཐའ་དགེ་ལུགས། ཐོག་མར་རྗེའི་དངོས་སྒྲོབ་ཆོ་ཁོ་དཔོན་པོ་
 ངག་དབང་གཤམ་པས་ཐུག་བཏབ། རྗེས་སུ་གཉན་རྩེ་དཔོན་སྒྲོབ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱབས།

གི་ཉི་མུ་ཤེང་བརྒྱད་པ་ལས་ལྷན་པ་མགོ་མཛུགས་པ་ཤིང་ཉི་མུ་ཤེང་པ་ལས་བརྒྱད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ལ་དགོན་པ་འི་
ཉི་མུ་ཤེང་ག་ཆ་ཆར་ལྷན་པ་དེ་ནས་བཟུང་གི་ཉི་མུ་ཤེང་ན་མི་མ་གྲུལ་བསྐྱེད་ལ། རྫོང་ལྷོ་ར་གཙོ་པོ་
གསར་རྒྱགས་རྒྱ་དེ་ཤིང་ཕྱི་ཆ་ཁྲི་དུ་ལྟེ་ ༡༠༠༥ ལོར་གྲུ་པ་ ༡༩༠ རྒྱ་གཡོང་།

ཐུ་ཡོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཟླ་ ༡༦ ཉིན་གདོང་རིའི་གྲིའི་དཔོན་པོའི་དགེ་འདུན་པ་
ནམས་ཀྱིས་ཐོ་རྟེན་ཐོག་རྒྱ་རྒྱུ་སྐད་འཁོར་བྱས་སྐབས། ཞང་སྤོང་གཞུང་དང་ས་གནས་སྤོང་
བྱའི་ནང་བརྩམས་ཡོད་པའི་བྱའི་དར་དམར་གཉིས་ཀ་མར་ཡབ་སྟེ་མེ་སྤོང་བཀྲང་བ་སོགས་ངོ་ཚོལ་
སྐད་འཁོར་བྱས།

གྱི་ཆཱ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་དགེ་འདུན་པ་ ༡༡ རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་དག་ལས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ཚྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས། རང་ལོ་ ༡༧ ཚྲོ་བཟང་བཙོན་
 འགུམ། རང་ལོ་ ༡༥། ཚྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། རང་ལོ་ ༡༠། ཚྲོ་བཟང་ཉི་མ། རང་ལོ་ ༡༧།
 འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ། རང་ལོ་ ༡༠ ཡིན་པ་ཁོང་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མར་མའོ་ལུན་ཇོང་དུ་
 ཁྲིད་ཅིང་། གྱི་ཆཱ་ ༦ ཆོས་ ༥ ལས་མས་སུ་ཀ་ཁོག་ཇོང་གི་བཀག་ཉར་ཁང་དུ་སླེབས་ཡོད་ཀྱང་
 ཉེ་འབྲལ་མིགས་དང་ངོ་བླག་མ་བརྒྱག་པས་ཡིག་ཐོག་ནས་འབྲལ་བ་བྱས་ཡོད་ལ། ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་
 དུ་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གྲས་སུ་རྩ་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དཀོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་གསལ་
 པོ་ཤེས་འདུག་པ་ལས་གཞན་རྣམས་དཀོན་པ་གང་གི་ཡིན་ཤེས་མེད། རྒྱ་དམག་གིས་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་གས་
 གྱི་འོད་མི་ཉེས་མེད་ནན་འཁོག་པ་རྣམས་ལ་འང་མེ་མདའི་ཆག་གིང་གིས་གཞུས་ཏེ་གཙར་དྲུང་བྱས།

ཐུ་རྒྱ་ ༩ ཡས་མས་ཁལ་ནས་དགོན་པའི་ནང་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་
འགུལ་ཟེར་བ་ཆ་ཆ་ཕུར་ཕུར་ངང་སྤེལ་ཡོད་ལ། དགོན་པར་དམ་ཏྲག་ཆེན་པོའི་འོག་འགུལ་བཞུད་
སྐབས་དཀག་སྤོང་བྱས།

ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ གྲྭ་བུ་ལྟ་ཡང་དགོན་པའི་རི་ཞོལ་གྱི་ལམ་མདོ་རྒྱ་དམག་གིས་བཀག་
 བཞེ་མས་བྱས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་དགོན་པ་ཆུང་ཆུང་གཞན་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱལ་གཅིས་
 ཚོས་གཅིས་ཀྱི་སྒོ་བཀའ་མིའི་ལས་འགུལ་ཟེར་བ་བརྒྱད་མར་སྒྲེལ། ཁོང་ཚོས་གྲྭ་བུ་དྲུང་དགོན་
 པ་འདི་ནས་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པའི་དགེ་འདུན་པ་ལྟ་པོའི་ནང་མི་སྟགས་ཀྱིས་ཞུ་གཏུག་རིམ་པར་བྱས་
 མོད་གང་དྲུ་ཡོད་མེད་ཅིང་ཡང་གཏན་ནས་ཤིས་རྟོགས་མ་བྱུང།

འི་ཆུ་ ༤ ཆེས་ ༡༠ ལས་མས་ནས་དགོན་པའི་ཆོས་མཆོམས་ལ་བྱག་ཡོད་ནའང་གུ་པ་
ནམས་བཏང་མེད་པར་དགོན་པའི་ནང་བྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་སྒྲིབ་གསོ་ཟེར་བའི་ལས་ལྟལ་ལྟ་



ཆོ་བཟང་འབྲིན་ལས།



ཆོ་བཟང་འབྲིན་ལས།



ཆོ་བཟང་ཉི་མ།



ཆོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།



འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ།

མཐུད་སྤེལ་དགོས་ལུགས་བཞིན་དེ། གལ་སྲིད་ཆོས་མཆོམས་ལ་གཏོང་དགོས་ན་དགོན་པའི་ལས་སྡེ་རྣམས་ལ་འགན་ཁུར་ནས་ཉིན་གྲངས་ཚང་མཆོམས་གྲུ་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་དགོན་པར་ཕྱིར་འབྱོར་དགོས་ལུགས་བཞིན་པར་ལས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་མི་ཐུབ་ཚུལ་བཞིན་པས། དེས་ན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཕྱིད་བགོས་བྱས་ཏེ་རིས་མོས་ཀྱིས་གཏོང་གི་ཡིན་ཚུལ་བཞིན་ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཡས་མས་སུ་དགེ་འདུན་པ་ ༩༠ ཆོས་མཆོམས་ལ་བཏང་ཡོད་པ་ལས། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དགོན་པའི་ནང་ཐུལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་སུ་མཐུད་སྤེལ། དགོན་པའི་འོག་གི་ལམ་མདོར་དམག་གིས་གྱར་བར་བརྒྱབ་ནས་འགོག་སྲུང་དམ་པོ་བྱས་ཡོད་པས་སྐབས་དེར་ཡར་མར་ལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་དཀའ་བ་ཡོད་པ་དང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༩ ཉིན་ར་པ་ཚོང་ཆེད་ཀྱི་སྐུ་མ་ནས་ཡིན་པའི་གདོང་རི་གི་ཉིད་དགོན་གྱི་གྲུ་ཆོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། རང་ལོ་ ༡༤ ཙམ། བ་མིང་དཔལ་ཁོ་ཡིན་པ་ཁོང་གིས་རང་སྟོན་བཅད། དེ་ཡང་ཁོང་མ་གྲོངས་གོང་དུ་ཁོང་གིས་བཤད་དོན། “ཡང་དགོན་པའི་ནང་ལ་འགོ་བཟོད་ཆོ་བོན་འདུག་པས་འཆོག་མཐོང་གི་འདུག ད་ཡང་སྟོད་བཅུག་མ་སོང་”ཞེས་བཞིན་པ་དང་། ཁོང་ཉིད་ཁང་ནས་ཐོན་འདུག དེ་ནས་སྐར་མ་ ༡༥ ཙམ་སོང་མཆོམས་ཁོང་གི་སྤྱན་ནན་པ་ཕྱི་ནས་ཐོན་དུས་ཁོང་ར་ནང་གི་འདུད་མིང་ཁང་དུ་སྒྲེར་ཐག་པ་བསྐྱོན་ནས་དབྱངས་ཏེ་མི་ཆར་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཟླ་མགོར་ཀ་ཁོག་ཚོང་གི་བཀག་ཉར་ཁང་ཞིག་ནས་གོང་གསལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་གྲུ་ཆོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། རང་ལོ་ ༡༡ ཟླ་བཟང་བཙོན་འགྲུས། རང་ལོ་ ༡༥། ཟླ་བཟང་འབྲིན་ལས། རང་ལོ་ ༡༠། ཟླ་བཟང་ཉི་མ། རང་ལོ་ ༡༧ ཡིན་པ་ཁོང་རྣམས་ལ་ལོ་ ༡ དང་ཟླ་ ༧ རེའི་བཙོན་འདུག་ལོ་ཐག་བཅད་དེ་སི་ཁྲོན་གྱི་ས་གནས་གཞན་གྱི་བཙོན་ཁང་དུ་བྱེད་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོ་མཇུག་ཁོང་རྣམས་སྟོད་སྟོལ་བྱས་ཡོད།

འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ། རང་ལོ་ ༩༠ ཡིན་པ་ཁོང་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ར་པ་ཚོང་མི་མང་བྱིས་ཁང་ཟེར་བས་ལོ་ ༩

ཀྱི་བཙུག་འཇུག་ལོ་ཐག་བཅད་དེ་ས་གནས་གཞན་གྱི་བཙུག་ཁང་དུ་བྱིད་ཡོད། ཟ࿃་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟ࿃་
༡ རང་ད་དུང་ཁོང་སྒོད་གྲོལ་བཏང་མེད།

༡༠༥ ཨ་མཚོག་མཚན་ཉིད་དགོན་གྱི་དེ་མོ་ལ།

(ཟ࿃་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟ࿃་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།)

ཨ་མཚོག་མཚན་ཉིད་དགོན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མེད་སྒྲིང་ནི། ར་པ་རྫོང་ཐོག་ནས་ཤར་ཕྱགས་
སུ་སྒྲུ་ལོ་ ༥༠ ཙམ་གྱི་སར་ཡོད། གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས། ཟ࿃་ལོ་ ༡༨༡༡ ལོར་ཨ་མཚོག་སྐུ་
ཐྱེད་གཉིས་པ་རྗེ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱག་འདེབས་གནང་། སྒོ་བ་སྒྲིང་གཙོ་
བོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ཡིན། ཟ࿃་ ༡༠༠༩ ལོར་གྲུ་པ་ ༡༠༠༠ ཙམ་ཡོད།

ཟ࿃་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟ࿃་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཨ་མཚོག་མཚན་ཉིད་དགོན་པའི་གྲུ་པ་སྒྲོར་ཞིག་ར་
པ་རྫོང་ཐོག་གི་ལས་འགྲུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱི་ལས་འགྲུལ་སྡེ་བྱིད་བྱས་
པའི་སྐབས་དེར་གྲུ་པ་གསུམ་ལ་མེ་མདའ་ཕོག་ཡོད་ཀྱང་སྒོག་སྒྲིན་བྱུང་མེད། དེའི་ནང་གི་གྲུ་པ་གཅིག་
གར་ཡོད་ཤེས་ནིགས་མ་བྱུང་བར་སྟག་ཡོད། ཁོང་ནམས་ཀྱི་མིང་སོགས་འགོད་མ་བྱུང།

ཟ࿃་ཟ࿃་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་ ༥ ཐོག་ཨ་མཚོག་མཚན་ཉིད་དགོན་
འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མེད་སྒྲིང་གི་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྡེ་བྱིད་དེ་ཁྱོན་བརྩོམས་སྒྲུ་མེར་
ཆེག་སྒོར་མ་ཟིན་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་ཚོལ་སྐད་འབོད་བྱས་ཏེ་དགོན་པ་ནས་ཡར་སྒྲུ་ལོ་
གཅིག་ཙམ་གྱི་སར་ཁང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ཡོད་ས་དེར་སོང་ནས་ཁང་སྲིད་གཞུང་གི་ཁང་ཐོག་
ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་དར་དམར་མར་ཕབ་སྟེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དར་སྒྲིང་འཇུགས་བྱས།

སྐབས་དེར་མི་མང་གིས་འབོད་ཆེག་བསྐྱགས་པ་ནི་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ་དང་།
ལགོང་ས་མཚོག་བོད་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ། པཱ་ཆེན་ཆུང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྐུར་དུ་སྒྲོད་བཀྲོལ་
དགོས་པ་དང་། བོད་ནང་དུ་ལག་བསྟར་གྱིད་བཞིན་པའི་གདུག་རྩུབ་ཙན་གྱི་དྲག་པོའི་ལས་འགྲུལ་
དག་འཕྲལ་དུ་མཚམས་འཇོག་དགོས་པ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་གཙང་སྒྲོད་དགོས་པའི་
འབོད་སྒྲུ་བསྐྱགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཡར་ཨ་མཚོག་མཐའ་བ་མ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཆོ་བརྒྱད་སྒྲུ་ལོ་
གཉིས་ཙམ་གྱི་སར་སྲིད་གཞུང་གི་ནགས་ལས་རུས་དང་མི་དམངས་སྒོ་བ་ཆུང་ཡོད་ས་དེར་ཕྱིན་ནས་
ཁང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དམར་པོའི་དར་ཆ་མར་ཕབ་སྟེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་སྒྲིང་འཇུགས་བྱས།

སྐབས་དེར་དྲག་ཆས་སྤྲས་པའི་རྒྱའི་དམག་མི་འཁོར་ཆེན་སྟེབས་ནས་ལྷ་ཞིབ་ནན་པོ་བྱས་ཀྱང་།

ལས་འགུལ་དེ་ནི་པའི་ལས་འགུལ་ཁོ་ན་ལས་གཏོར་བཅོམ་དང་ཁ་ཚིན་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པར་བརྟེན།
 ཉིན་དེར་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་དང་གི་མས་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བར་ཚུ་ཆོད་ཁ་གས་རྗེས་རང་
 དགོན་དུ་ཆང་འཛོམས་བྱུང་བ་བྱུང་།

དེའི་ཁྱིའི་ཉིན་ནས་དགོན་པའི་མཐའ་དམག་མིས་བསྐྱོར་ནས་སྤྱང་བྱ་དམ་པོས་ཕན་ཚུན་འགྲོ་བསྐྱོད་
 མི་ཆོག་པ་དང་ཁང་ཁྱིམ་སྤྱི་ནང་གང་སར་སྤྱི་མི་དང་འདྲ་འཛོམས་མི་ཆོག་པའི་དམ་བསྐྱུགས་ནན་པོ་
 བྱས་ཏེ་དགོན་པའི་ཆོགས་ཆོས་ར་སོགས་རྒྱན་ཅུན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་
 རིང་མཆོམས་འཛིག་བྱ་དགོས་བྱུང་། རིམ་པས་བྱ་པ་ནམས་ཉིན་མོར་བཀག་ཉར་དེ་ཅུད་དང་མཆོན་
 མོ་འཛབ་སྐྱག་གིས་འདྲུས་ནས་ཁ་གས་ཉིན་འགའི་རྗེས་སྐྱོད་བཀྲོལ་བཏང་ཡང་། བྱ་ལྷ་སྐྱབ་ཐུན་
 ཆོགས། རང་ལོ་ ༡༩༩༡ བྱ་ལྷ་སྐྱབ་ལེ་ཤེས། རང་ལོ་ ༡༩༩༡ བྱ་ལྷ་སྐྱབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོ། རང་ལོ་
 ༡༩༩༡ བྱ་ལྷ་སྐྱབ་བཟན་དར། རང་ལོ་ ༡༩༩༡ མོ་བཟང་དང་། བསོད་ནམས་བཅས་ལ་སྐབས་དེར་
 ཐག་གཅོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ལྷག

སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་སྤྱི་བོད་དུས་ཆོད་དཀྱིལ་ཐོག་དགེ་འདུན་པ་དེ་



བྱ་ལྷ་སྐྱབ་ཐུན་ཆོགས།



བྱ་ལྷ་སྐྱབ་ཐུན་ཆོགས།



བྱ་ལྷ་སྐྱབ་ཐུན་ཆོགས།

དག་ལ་ཟླ་འོ་རྒྱལ་པོ་དུག་ཅམ་གྱི་རིང་མའི་སྐོ་ཡུལ་ལས་འགོངས་པའི་གཙུག་
 རྒྱུང་དག་པོ་བྱས་མཐར་ར་པ་ཁུལ་གྱི་སྤྱོ་གནས་འབར་ཁམས་འབྲིང་རིམ་མི་
 མང་ཁྲིམས་ཁང་ནས་གནས་ལུགས་དང་ཁྲིམས་དོན་གང་གི་ཡང་གཞི་ཅ་མེད་
 པའི་བཅོན་དབང་ཁོ་ནས་ཁྲིམས་ཐག་སྤྱོ་མོ་ཞིག་བཅད་ཡོད་པ་ནི། ར་པ་ཁུལ་
 ཀྱི་ཁོང་གི་ཨ་མ་ཆོག་ལྷགས་ལས་ཀྱི་ཞལ་དཀར་ཆང་གི་ཨ་མ་ཆོག་མཆོན་
 ཉིད་དགོན་གྱི་བྱ་ལྷ་སྐྱབ་ཐུན་ཆོགས། རང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པ་ཁོང་ལ་ཁྲིམས་
 ཐག་ལོ་ ༡༩ བཅད་ཡོད་པ་དང་ཁོང་ནི་ཨ་མ་ཆོག་མཆོན་ཉིད་དགོན་གྱི་
 འཛིན་བྱ་ཞིག་གི་སྐྱོར་དཔོན་དང་<<སྐྱེ་ཁེང་བཞད་སྐྱེ>>ཞེས་པ་དགོན་པ་
 གཞུང་ངོས་ནས་འདོན་བཞིན་པའི་དུས་དེབ་ཀྱི་ཅོམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དུས་དེབ་
 འདི་ལོ་རེར་ཐངས་གཅིག་རེ་འདོན་གྱི་ཡོད།

ཀྱི་ཁོང་གི་ཨ་མ་ཆོག་མའི་ཆེ་རིང་བྲག་གིས་ཆང་གི་བྱ་ལྷ་སྐྱབ་ལེ་ཤེས།
 རང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པ་ཁོང་ལ་ལོ་ ༡༩ དང་ཟླ་ ༦ གི་བཅོན་འདུག་
 ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད།

ར་པ་རྫོང་མེའུ་རུ་མའི་ཟླ་བ་ཆང་གི་བྱ་ལྷ་སྐྱབ་ཐུན་ཆོག་ རང་ལོ་ ༡༩

ཡིན་པ་ཁོང་ལ་ལོ་ ༧ བཅོན་འདུག་ལོ་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཁོང་ཡང་འཛིན་གྱི་ཞིག་གི་སྐྱོར་དཔོན་ཡིན།

ཨ་མཚོག་མཐའ་བའི་ཤེས་རབ་ཆང་གི་གྲ་ལྷ་སྐྱབ་བསྟན་དར། ༣༤-ལོ་ ༤༡ ཡིན་པ་ཁོང་



སྐྱོར་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་བསྟན་དར།

ལ་ལོ་ ༥ གྱི་བཅོན་འདུག་ལོ་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཁོང་ཡང་འཛིན་གྱི་ཞིག་

གི་སྐྱོར་དཔོན་ཡིན། ཁོང་རྒྱལ་ལ་བཅོན་ཐག་བཅད་པའི་ཚོགས་འདུ་ཡོངས་

གྲགས་སུ་སྤེལ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་རྒྱལ་གྱི་ས་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྱལ་གྱི་

ལས་འགལ་སྤེལ་བ་དང་། ཏཱ་ལའི་ལོག་སྤྱོད་རྒྱ་ཁག་གི་ཁར་རྒྱགས་པ། དེ་

མིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་

སྤེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཉེས་འདྲུགས་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཁོ་རང་ཆོར་བསམ་ཚུལ་བཤད་བཅུག་

པའི་དྲུས་བྱང་ནང་ལྷ་སྐྱབ་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་བཤད་དོན། རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྱལ་གྱི་ལས་འགལ་སྤེལ་ཆད་སྤེལ་

མ་སྤྱོད་བ་དང་བྱིན་ཆད་ཀྱང་སྤེལ་འདོད་མེད། ང་ཚོས་གང་བཤད་པ་དེ་བདེན་པ་བདེན་བྱང་གི་དངོས་

ཡོད་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡོད། ཁྲིམས་ཁང་ནས་འདི་ལྟར་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་དེར་

གལ་སྲིད་ངོས་ལེན་མེད་ན་ཉིན་གསུམ་གྱི་ནང་ལྷ་གྲུགས་བྱས་ན་ཚོགས་ཚུལ་བཤད་ཡོད་ཀྱང་། འདི་

ནི་ཁྲིམས་རའི་ནང་གི་རྒྱལ་འགྱུར་ཅམ་ཡིན་པ་ལས་དོན་དངོས་ཐོག་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྐུས་

ཀྱང་ཤེས་ངེས། གཞན་ཨ་མཚོག་མཚན་ཉིད་དགོན་གྱི་གྲ་སྒོ་བཟང་དང་། བསོད་ནམས་གཉིས་ལ་

སྐབས་དེར་ཐག་གཙོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་སྤོང་གྲོལ་བྱས།

༡༡༥ ལྷང་ཞིག་དགོན་གྲོང་ནས་ཞི་ཚོལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ །)

ལྷང་ཞིག་དགོན་རྒྱལ་བསྟན་སྙན་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་

བྱ་ཆེན་ཉི་མ་འཛིན་གྱིས་ཕུག་འདེབས་གནང་། མདོ་ཐགས་རྒྱུགས་གསུམ་རིག་གནས་དང་བཅས་

པ་སྤྱོད་བཀག་སའི་གྲ་ཆང་བཞི་དང་། གྲ་པ་ ༥༠༠ ཅམ་ཡོད། ར་པ་རྫོང་ཐོག་ནས་བྱང་གར་

ཕྱོགས་སུ་བར་ཐག་སྤྱི་ལོ་ ༡ ཅམ་གྱི་སར་ཡོད།

གོང་སྤོས་ལྟར་ཕྱི་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ར་པ་མི་མང་གི་དོ་རྒྱལ་ལས་འགལ་ནང་ལྷང་

ཞིག་དགོན་གྱི་གྲ་པ་མང་པོ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པར་བརྟེན། ར་པ་རྫོང་སྲིད་གཞུང་ནས་དགོན་པར་

དམག་མི་ཕོན་ཆེ་མངགས་ཏེ་དམ་དྲག་བྱས་པ་དང་། རྫོང་གི་ལས་བྱེད་པས་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་

དང་ཁ་བྱལ་ལ་དོ་རྒྱལ་བྱེད་དགོས་པ། ལས་འགལ་ནང་ཞུགས་མཁན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་

པ་དྲུག་དགོན་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་དར་ཆ་སྤྲོད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བར། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བྱལ་ལ་ངོ་ཆོས་མཉེན་དགོས་ཟེར་བ་གང་ཡིན་མི་ཤེས། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྲོག་སྒྲོལ་གཏོང་མཁན་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་ངོ་ཆོས་མཉེན་མི་སྤུབ། ལས་འགལ་ནང་ཞུགས་མཁན་སུ་ཡང་ཅིས་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་མེད། དགོན་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་དར་ཆ་འཇུགས་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ནི་གཏན་ནས་ཁས་ལེན་མི་སྤུབ་པ་ཞིག་རེད། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ཆོས་བཙུགས་ན་འང་ང་ཆོས་དེ་མ་ཉིད་དུ་མར་ཡབ་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སོགས་བཤད་དེ་གནད་དོན་གཅིག་ཀྱང་ངོས་ལེན་བྱས་མེད། དེར་བརྟེན་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་པས་དགོན་པའི་འགན་འཛིན་ཆེད་དུ་བསྐོས་ཤིང་དགོས་འདུན་དེ་དག་སྤུར་དུ་སྤྱབ་དགོས་པ་དང་། མ་བསྐྱབ་ན་ཐག་གཅོད་ནན་མོ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་འཇིགས་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། འགན་འཛིན་གྱིས་ཁྱེད་རང་ཆོར་ཅི་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན་འང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲ་པ་ཆོས་ངོས་ལེན་པ་བྱས་ན་ཁྱེད་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ལ་ཐབས་ཤེས་མེད་ན་ང་གྲུང་ཞིག་ལ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མེད། དེར་མ་ཟད་དགོན་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་དར་ཆ་འཇུགས་དགོས་ཟེར་ན་དེ་ནི་བྱུང་མ་སྤོང་བ་ཞིག་དང་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཅེས་སོགས་བཤད་དེ་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པར་བརྟེན་ཁོང་གི་འགན་ཁྱིམ་བདེ་ལས་ཁུངས་སུ་བཀག་ཉར་དང་འདྲི་ཅད་ཀྱང་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་དགོན་པའི་སློར་ལམ་དུ་སྤྱི་བདེ་མངགས་གཏོང་ཁང་ཞིག་བཙུགས་འདུག་པར་གྲུ་པ་ཆོས་སློང་དང་སྤེལ་ཁུངས་གཏོར་བ་དང་། ཡིག་སྐུམ་ནང་དུ་ང་ཆོ་ལ་བཅན་གཞན་མི་དགོས། ང་ཆོ་ལ་རང་བཅན་དགོས། ང་ཆོ་ལ་བརྣམས་བཅོས་མི་དགོས། ང་ཆོ་ལ་ཐོབ་ཐང་དགོས། ཞེས་སོགས་བྲིས་ཏེ་ཡིག་སྐུམ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གྲུ་པ་འགའ་ཅེས་ཆ་འདྲི་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་།

༡༡༥ ར་པ་ཐེང་ཁྲོང་གི་སློར།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ །)

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་ཐེང་ཁྲོང་རྫོང་ཆང་གི་སངས་དགའ་རང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པ། ར་པ་རྫོང་ཐོག་ནས་ར་པ་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་གྱི་ཉིན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས། འཛིན་བཟུང་བྱེད་མཁན་ར་པ་ཁྲལ་གྱི་ཉིན་རྟོག་པ་ཡིན་འདུག་ལ། ཁོང་ཡང་ར་པ་ཁྲལ་གྱི་ཉི་གནས་འབར་ཁམས་སུ་བྱིད་ཡོད་ཚུལ་ཙམ་ལས་གསལ་བུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད། ཕྱི་ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ར་པ་རྫོང་གི་ཉིན་རྟོག་པ་དང་དམག་མི་ཁག་ཅིག་གིས་ཁོང་གི་ནང་མིའི་བྱིས་ར་པ་ཐེང་ཁྲོང་རུ་ཁག་གཉིས་པ་རྫོང་ཆང་ཞེས་པ་ཡིན་པ་སྟོན་བཤེར་བྱས་པ་དང་། སྐབས་དེར་བྱིས་དུ་ཁོང་གི་ཨ་

མ་པགས་མི་ཞིག་ལས་བྱི་མི་གཞན་མེད་པ་དང་ཨ་མ་ཡང་སྟོག་བཞེར་གྱིད་མཁན་ཆོས་ཕྱི་ལ་ཕུད་
པས་བྱི་མ་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཡོད་མེད་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་མེད།



ཐེ་ལ་གྱིང་མེད་དགལ།

རྗེས་སུ་ཁོང་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་བར། འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་ནས་མི་ཁྲི་གྲིང་བྱེད་
ཏེ་བཞུགས་ཏུ་ལུ་ཁྲིད་པ་དང་དེ་ནས་ཆེ་གསུམ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྩ་པ་རང་སྟོང་
ཁྲལ་གྱི་ཏེ་གནས་འབར་ཁམས་ལ་སླེབས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༡༡
ཆོས་ ༡༩ ཉིན་རྩ་པ་རང་སྟོང་ཁྲལ་འབྲིང་རི་མ་མི་མང་བྲིམས་ཁང་ནས་
ནང་མི་སོགས་གཅིག་ཀྱང་སྤྱད་མ་བཏང་བར་གསང་བའི་སྟོན་ནས་བཅོན་འཇུག་
བྲིམས་ཐག་ལོ་ ༩ བཅད། སྐབས་དེར་ནག་ཉེས་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
གསང་བ་ཕྱིར་བསྐྲགས་བྱས་པའི་ཉེས་འཇུགས་བྱས་པ་དང་། ཟླ་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལྟོགས་སྟོན་
སྟོང་བ་དང་མཉམ་གཅིད་ཆོད་ལས་བཞུགས་པ་བཏང་བས་ཁོང་གི་གཟུགས་གཞིའི་གནས་སྤངས་ཏུ་ཅང་
སྟོང་བོ་ཡིན་འདུག དེ་ལྟར་བྲིམས་ཐག་བཅད་ཆར་རྗེས་གཞི་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོར་བདེ་ལན་ཞིག་འབྱོར་
བ་དང་། ཁོང་གི་ཡ་མ་དང་གཉེན་ཉེ་སོགས་ལྟ་རྒྱ་སོང་བར་ཡ་མ་གཉིས་དང་ནང་གི་སྤྱུ་ན་མཆོད་ཅིག་
དུས་བྱུང་ནང་ཐུག་འཕྲད་གྱིད་བཅུག་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཁོང་གི་ཨ་ཁང་སོགས་ལ་ཐུག་བཅུག་
མེད། དེ་རྗེས་ཁོང་མི་ཁྲི་གྱི་མེན་ཡང་ཞེས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་བཅོན་ཁང་དུ་བྱུང།

གཞན་ཡང་ཁོང་དེ་སྟོན་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ནང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནག་ཉེས་གཞིགས་
ནས་ལོ་ ༩ གྱི་བཅོན་འཇུག་ལོ་ཐག་བཅད། དེ་ནི་སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་ཡལ་པ་མཆོག་གི་སྐུ་
པར་ཞིག་གི་གཤམ་དུ་དག་ཆོས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དཀར་པོའི་དདུའི་ལུས་མདོར་བསྟན་གྱི་ཆོགས་བཅད།
ལྟ་གཅིག་ཕྱག་ན་པར་ཐོ་མི་རྗེའི་ཚུལ། ལུགས་གཉིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དབང་ཕྱག་ཆེ། སྲིད་
གསུམ་ཟེལ་གཞོན་སྟོང་བཅོན་སྐམ་པོ་ཡིས། མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ།
ཞེས་པ་ཁ་བསྐྱར་ནས། ལྟ་གཅིག་ཕྱག་ན་པར་ཐོའི་རྣམ་པོ་ལ་གར། ལུགས་གཉིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བའི་དབང་ཕྱག་ཆེ། སྲིད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། མཐའ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་
དབང་དུ་བསྐྱར་བར་སྟོན། ཞེས་པ་བཀོད་ནས་ལོ་གསར་སྐབས་མི་མང་ནང་ཆར་ཆོག་སྟོང་ལྟག་བཀྲམས་
པ་དང་། དེ་མིན་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཀྱི་ལས་འགུལ་དང་། བོད་སར་རྒྱ་མིས་མི་སེར་སྟེལ་བཞིན་
པ་གཉིས་ལ་ངོ་ཚྏ་ལོད་པ། བོད་ས་བོད་མི་ལ་དབང་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་འཁོད་པའི་ཡི་
གེ་སྐུར་བ་དང་དགྲམས་པ་བཅས་ཀྱིས་ཡིན།

༡༣༥ མ་མའི་བཅུན་དགོན་གྱི་ཁྱི་ཁྱི་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ |)

མ་མའི་བཅུན་དགོན་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གླིང་ནི། ༤༥༥ ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་
 སྤྱི་ལོ་ ༡ ཙམ་གྱི་སར་ཡོད། སྤྱི་བ་མཐའ་དགེ་ལུགས། སྤོན་པ་མཐའི་རི་བོ་དུ་གྲུ་ལ་བ་
 བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། ༡༠༠༩ ལོར་བཅུན་མ་ ༡༠༠ ཙམ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་སྤྱི་རྒྱ་ཆུ་ཆོད་ ༡༡ ཐོག་མ་མའི་
 བཅུན་དགོན་གྱི་བཅུན་མ་ནམས་ཀྱིས་ལགོང་ས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་པར་དང་ནང་པའི་དར་ཆ་
 ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་༤༥འི་རྒྱ་ཆུ་ཆོད་སྐད་འབོད་བྱེད་བཞིན་ཐོབ་སྐྱོར་བྱས། སྐབས་དེར་
 དམག་དབྱང་སོགས་ཀྱིས་བཀག་འཁོག་མ་བྱས་པར་སྤྱིར་དགོན་པར་བདེ་འབྱོར་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཡང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་གྱི་མཆན་མོ་མ་མའི་བཅུན་དགོན་ལ་རྒྱ་དམག་གིས་སྒོ་བྱར་



བཅུན་མ་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས།

མཆན་འགེབས་བྱས་ཏེ་བཅུན་མ་ ༡༠ རྣམས་གྲུ་ཆས་ཀྱང་གྲོན་ལོང་མེད་
 པར་འཛིན་བཟུང་གིས་རྒྱ་དམག་ཉར་ཁང་ལ་བཅན་བྱིད་བྱས། དེའི་གྲས་
 ནས་བཅུན་མ་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས། རང་ལོ་ ༡༥ ཡིན་པ་ལ་
 ཁྲིམས་ཐག་ལོ་ ༡ བཅད་ཡོད་ཀྱང་གང་དུ་བཅོན་འདུག་བྱས་ཡོད་མེད་
 སོགས་ཀྱི་ཁྱི་བ་ཕྱེད་གནས་ཚུལ་གསལ་རྟོགས་མ་བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠
 ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ཁོང་མོ་སྒོ་དུ་གྲོལ་ཐོབ་ཆེ་བྱིར་པ་ལུ་ལ་དུ་འབྱོར་ཡོད། དེ་མིན་སེ་
 སྐྱོར་གྱི་བཅུན་མ་དམ་ཆོག་རང་ལོ་ ༡༥ ཙམ། ཆུ་རུ་མའི་བཅུན་མ་འཇམ་དབྱངས་བཟང་
 མོ་དེ་རང་ལོ་ ༡༠ ཙམ་ཡིན་པ་ཁོང་གཉིས་ལ་བཅོན་འདུག་ལོ་ ༡ དང་ལྷ་ ༦ རེ་བཅད།
 ཁོང་གཉིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོ་མཇུག་ཙམ་ལ་བཅོན་གྲོལ་ཐོབ་ཡོད།

༡༤༥ འབྲོག་སྤེ་མེའུ་རུ་མའི་མི་མང་གི་ཁྱི་ཁྱི་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ |)

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཉིན་གུང་ཆུ་ཆོད་ ༡༡ ཐོག་ལ་མེའུ་
 རུ་མའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་མེའུ་རུ་མ་རུ་ཆེན་ཡེད་མི་སྐུ་པོ་མོ་ཆོག་སྒོར་རྣམས་གིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ལག་
 ཏུ་ཐོགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆུང་འབོད་བྱས་སྐབས་ལམ་ལུང་མདོར་རྒྱ་དམག་གིས་བོད་མི་ནམས་མེ་མདའི་

ཆག་གིང་གིས་ཆུ་གཞིན་མང་པར་ཉེས་རྒྱང་ཆད་མེད་བཏང་བོང་། མས་སྒྲིན་ཐོག་པ་གིན་ཏུ་མང་།
 ཉིན་དེར་གེར་ཁོ་ཆང་གི་བགད་སྒྲུབ། རང་ལོ་ ༡༩ འཆི་དོར་བྱི་བུ་ལུ་མེ། གང་བཟང་གི་བུ་
 ཆོས་འཕེལ་ཐོག་སུ་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་བཟུང་གིས་རྩ་པ་རྒྱོང་ཐོག་ཏུ་བྱིད། དེ་ནས་བཟུང་མི་ཆེས་
 མང་པོ་ཞིག་རང་བྱིས་ཏུ་རྒྱོད་མ་རྒྱས་པར་ཉིན་གཡིལ་ཆེད་མི་ལ་བྱིས་བྱིལ་བུ་སོང་།

བྱི་ཆུ་ ༡ ཆོས་ ༡༢ ཡས་མས་ཞིག་ལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ། རུ་ཆེན་གཉིས་པའི་དབྱར་
 འཇམ་ཆང་གི་ཆོས་འཕེལ། རང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པ་ཁོང་ལ་བྱི་ཆུ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་མེའུ་རུ་
 མའི་ཞང་ཐོག་གི་ངོ་སྐལ་དེའི་ཐོག་མའི་འགོ་འཇུག་ས་མཁན་ཡིན་པའི་ནག་ཉེས་བཟུགས་ཡོད། ཆོ་
 རིང་ལོ་བརྒྱ། རང་ལོ་ ༡༠། མགོ་སློན་སངས་རྒྱས། རང་ལོ་ ༡༠། རུ་ཆང་གི་ཆོ་བདག་རང་
 ལོ་ ༡༡། རུ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཀྱུ་ཤོས་ཆང་གི་འཕྲིན་ལས། རང་ལོ་ ༡༠། རུ་ཆེན་གསུམ་པའི་
 དབང་འདུས། རང་ལོ་ ༡༠། མེ་ཉོག་རང་ལོ་ ༡༠། དབང་ཆེན་སོགས་མི་མང་པོ་ཞིག་འཛིན་
 བཟུང་བ་ཀྱང་ཉར་བྱས།

ཁྱི་ཁྲི་ ༡ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་མི་ ༤༠ ཙམ་གྱི་མིང་གོ་བྱུང་བ་སྐྱུགས་བྱས་ནས། ཁྱི་ཁྲི་ ༡ ཆོས་
 ༡༥ བར་མགོ་འདོགས་མ་ཞུས་ན་ང་དྲག་ལས་འགྲལ་སྡེ་བ་རྒྱ་ཡིན་ཆུང་གིས་འདོགས་སྤང་བསྐྱུལ།

ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཡས་མས་ཤིག་ལ་མིའདྲ་རྩ་མ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འཁོར་ཁ་ལོ་པ་ཞིག་གིས་
གཞུང་ལ་མ་འགྲམ་ནས་ཤོད་མི་ཞིག་གི་ཕུང་པོ་རྗེད་མོན་ཕུང་འདུག་པ་ནི་མེ་མདའ་གཞུས་ཏེ་བསད་
པ་ཞིན་པར་གཙུག་རྒྱུ་ནས་བསད་པ་ཞིག་ཡིན་ཆུང་ལ་སླེང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཟླ་འགོ་ཞིག་ལ་རྫོང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཁག་ཅིག་གིས་མི་མང་ནམས་མགོ་སྐོར་བཏང་ནས་བ་
མཉེ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཡིན་ཚུ་ལ་བྱིས་མི་མང་ས་ནས་མིང་རྟགས་བསྐྱུས་འདུག་ཀྱང་མང་ཆོག་ས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ལགོང་
ས་མཆོག་སྤགས་ལ་ངོ་ཚོ་ལ་བྱི་ཡི་གེ་ར་མིང་རྟགས་བཀོད་བཅུག་པ་གསུངས་སྐོར་ཡམ་ཆེན་པོ་བྱང་ཡོད།

ཕྱི་ཟླ་ ༦ རྒྱུ་ལོ་གསེའི་ལས་འགུལ་ཐོངས་གསུམ་པ་ཐེར་བཞི་གསེལ་དགོས་ཚུལ་བསྒྲགས་
གནས་སེལ་ཡོད་ནའང་རྗེས་སུ་དེའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་། མེད་རུ་མ་ཆོང་བ་བརྟན་གྱི་
རྒྱ་སེར་ཆང་མ་མཉམ་འདྲིམས་ཀྱིས་བྲག་དཀར་ཞེས་པའི་གཞི་བདག་དེའི་ལ་ཅེ་བརྩོད་རྒྱ་ལོ་རྟག་པར་
ཡོད་མོད་དེ་ལོ་གྲུ་བ་གཅིག་ཀྱང་དེར་ཡོང་མ་བརྟག་

ཕྱི་ཆཱ་ ༤ ཆཱ་མདུག་ཏུ་དེ་མོན་འབྲོག་ཟེ་འདི་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རུ་ཆེན་གཉིས་པའི་
མགོ་མྱོན་སངས་རྒྱལ། རང་ལོ་ ༡༠ ཡིན་པ་ཁོང་ལ་ལོ་ ༡ དང་། བཤད་རྒྱུ་པ། རང་ལོ་ ༡༡
འདྲ་རྒྱུང་ཆང་གི་མག་པ་མགོན་པོ་གཉིས་ལ་ལོ་ ༡ དང་། ཆཱ་ ༤ རེའི་བཙོན་འདྲུག་ལོ་ཐག་བཅད།

ཁོང་ནམས་ས་གནས་གཞན་གྱི་བཅོན་ཁང་དུ་བྱིད།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཟླ་མཇུག་ཙམ་ལ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་བར་ཆེད་ཀྱི་མའི་བཅུན་དགོན་གྱི་གདུ་ཆང་གི་བཅུན་མ་ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ། ༣༨་ལོ་ ༡༧། ཆེ་ཁོ་ཁ་ལྷག་ཆང་གི་བཅུན་མ་ལྟ་སྤྱད་སྒྲོལ་མ། ༣༩་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པ་ཁོང་མོ་གཉིས་ལ་ལོ་ ༡ ཟླ་ ༦ རེའི་བཅོན་འཇུག་བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དང་། ཆེད་ཀྱི་མའི་ཀྱི་ཆེན་དང་པོའི་བྱང་སྒྲོན་ཆང་གི་བཅུན་མ་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་མོ། ༣༩་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པ་ཁོང་མོར་ལོ་ ༡ དང་ཟླ་ ༧ བཅོན་འཇུག་བྲིམས་ཐག་བཅད།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༥ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཆོད་ ༡ རྗེར་ར་པ་མི་མང་བྲིམས་ཁང་ཟེར་བ་ནས་ཀྱི་ཆེན་གཉིས་པའི་དབྱར་འཇམ་ཆང་གི་ཆོས་འཕེལ་ལ་བཅོན་འཇུག་བྲིམས་ཐག་ལོ་ ༤



ཆེད་ཀྱི་མའི་དབྱར་འཇམ་ཆོས་འཕེལ།

དང་། ཀྱི་ཆེན་གཉིས་པའི་ཀྱི་ཆང་གི་ཆེ་བདག་ལ་བཅོན་འཇུག་བྲིམས་ཐག་ལོ་ ༦ བཅད། མ་གཞི་ཆེ་བདག་ལའང་ལོ་ ༤ ཡིན་ནའང་ཁོང་གིས་བྲིམས་ར་ནས་ད་ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྒྲོར་མོས་གྱོད་གཏུག་བརྒྱབ་སྤོང་སྤྱད་སྤྱོད་མོད། ང་ཆོ་བོད་ལ་མི་མང་པོས་གྱོད་བརྒྱབ་སྤོང་ཞེས་བཤད་པས་ལོ་གཉིས་འཕར་སོང་བ་རེད་ཟེར་བས་དོན་དངོས་སུ་གཞིས་ལུས་པོད་མིར་སྒྲོ་བཞིན་རང་དབང་

ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད་གསལ་བཤད་མ་དགོས་པར་ཟུར་བཞུས་ལེབ་མཐོང་མ་ཡིན་ནམ།



ཆེད་ཀྱི་མའི་དབྱར་ཆེ་བདག་གི་མ་ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

དབྱར་འཇམ་ཆང་གི་ཆོས་འཕེལ། ལོ་བཞིའི་བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཁོང་བྲིན་ཏུ་ཕྱུ་ནས་ལེ་བར་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པའི་མེན་ཡང་གྱི་བཅོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་འབྱེལ་ཡོད་རེ་ཐུག་ཏུ་སོང་སྐབས། དངོས་སུ་ཐུག་བརྒྱག་མེད་པར་ཕན་ཚུན་ལ་མཐོང་སའི་ཁང་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་སྐད་ཐོག་ཁ་པར་བརྒྱུད་ཁ་བཅད་ཉུང་ཙམ་ཁྱེད་བརྒྱག་གྱིང་ཁོང་གིས་རྒྱ་སྐད་ཡག་པོ་མ་ཤེས་སྐབས་གནས་སྐབས་རྒྱས་ལོན་ཡག་པོ་བྱུང་མེད་ནའང་ཁོང་གི་མིག་གཞིན་པར་ལིང་ཏོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ཡོད་པས་མིག་གཞིན་པས་གཏན་ནས་མི་མཐོང་བར་ཆགས་ཡོད་ནའང་། ད་དུང་སྒྲོན་བཅོས་མཐུན་ཞེན་སོགས་གང་ཡང་རྒྱག་གི་མེད་པར་ཉི་མ་འཁྱུལ་དཀའ་བའི་བཅོར་གཞོན་དང་མཉམ་གཅོད་འོག་གནས་ཐུས་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་སུ་གནས་ཚུལ་གོ་བར་ཁོང་དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་བཅོན་པའི་གས་སུ་བཞག་ཡོད། སོགས་བཅོན་པ་ནམས་ལ་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་དུས་ས་གནས་ཁང་ཐོག་གི་ཉིན་ཏོག་ཁང་ནས་ཆོག་མཆན་དང་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་མཁན་ལ་མི་མེར་ལག་འབྱེར་གཉིས་མེད་པར་ཐུག་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ཡས་མས་ཤིག་ལ་ར་པ་མེད་ཀྱི་མའི་རྩ་ཆེན་དང་པོའི་
འགོ་ཆེ་པེ་ཆང་གི་བྱ་མོ་མང་དགའ། རང་ལོ་ ༡༠ ཅམ། མེད་རྩ་མའི་རྩ་ཆེན་གསུམ་པའི་མགོན་
པོ་ཚྱེ་ར། རང་ལོ་ ༤༠ ཅམ། མེད་རྩ་མའི་རྩ་ཆེན་གསུམ་པའི་བསོད་ནམས་ཁ་རོ། རང་ལོ་
༥༠ ཅམ། མེད་རྩ་མའི་རྩ་ཆེན་གསུམ་པའི་ཆུ་བསོད། རང་ལོ་ ༧༩ ཅམ་ཡིན་པ་ནམས་ཟླ་ ༧
ཚེས་ ༡༥ ཡས་མས་སུ་མེད་རྩ་མ་ནས་ཉིན་ཉིག་པས་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་དང་།
ཁོང་ནམས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དོན་ནི། སྐབས་དེར་འབྲོག་ཟེ་མེད་རྩ་མའི་ཁང་ཐོག་ལ་བྱིས་ཆང་
རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁང་པ་གསར་རྒྱག་བྱེད་འཇུག་གི་ཡོད་པ་དེར་ཕྱི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༥ ཡས་མས་སུ་
ཁང་པ་ཆང་མའི་ཐོག་ཁར་རྒྱ་ནག་གི་དར་དམར་བྱེད་ཡོང་ནས་སྤྱོད་འཇུགས་བྱས་སྐབས་ཁོང་ནམས་
ཀྱིས་ཀྱའི་དར་དམར་སྤྱོད་འཇུགས་བྱེད་མ་བཅུག་པ་དང་། མར་གཡུག་པ་སོགས་བྱས་པས་ཡིན་ཅིང་
དེ་དུས་མི་མང་གི་མཐོང་སར་གཅར་རྒྱང་མང་པོ་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་གནས་ཚུལ་གོ་གསལ་ལ་ཉིན་གསུམ་ཐོན་ནས་མེད་རྩ་
མའི་ནང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ཡོང་ནས་བཞུགས་དོན། ལོ་གསུམ་ཐོན་ཚུ་སར་ལྷགས་ར་རྒྱག་
སྐབས་ལས་ཀ་ཡོངས་ཇོགས་འབྲོག་པ་ཁོ་རང་ཆོས་བསྐྱབས་ཡོད་སྐབས་སྐྱ་ཆ་རྩ་ལོ་རེར་རྒྱ་སྒྲིལ་ཉིས་
སྟོང་ཅམ་རེ་སྟུང་ཡོད་ལ། དེ་སྟེན་གཞུང་གིས་སྟུང་པའི་རོགས་དངུལ་ཡིན་སྐབས་ད་ལོའི་ལོ་སར་
མ་བཟང་ན་འཆར་ལོའི་ནང་དངུལ་དེ་སྟུང་རྒྱ་མིན་སྒྲིལ་བཤད་ཡོད་ནའང་། བོད་མི་ཆོས་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་ག་རེ་བཤད་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ལོ་གསར་དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོ་བྱས་ནས་གཏོང་རྒྱ་མིན་
པ་གཏན་ཁེལ་བྱས།

༡༥༥ གཅའ་ཁང་མི་མང་གི་ཁྱི་ཁོ་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན།)

གཅའ་ཁང་ནི་ར་པ་ཇོང་ཐོག་ནས་ཤར་བྱོགས་སུ་སྟེ་ལོ་ ༥༠ ཅམ་གྱི་སར་ཡོད། ཐོག་མར་
བྱོ་ཁོ་སྟོད་མའི་བྱོགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། བྱོ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་དཔོན་པོ་རྒྱ་ཡས་སོགས་

རིམ་པར་བྱུང་ཞིང་། དཔོན་སྐལ་ཆེ་དང་དག་དབང་སྟོབས་ཀྱི་ལ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་སྐབས་མགོན་ཀྱི་དེ་སྐྱེ་ཁྲིའི་ལ་བཟུང་པའི་ཀྱི་ལ་མཆོན་ལ་ཆོས་འབྲེལ་བྱུང་ནས་ལུང་བཟུང་གནང་བ་ལྟར་རྩ་སྟོན་ཏེ། ས་དབྱིབས་སྒྲིབ་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་གཤམ་ཁོག་ཏུ་བཟུང་པས་གཤམ་ཆང་དང་གཤམ་རྩ་བ་ཞེས་མིང་བོགས། བྱིས་སུ་བྱ་སྟངས་དེ་མ་གྱིས་ཟུར་ཆག་ནས་གཙའ་རྩ་བ་དང་ཞེས་འབོད། བྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་དུ་གཙའ་དཔོན་པོའི་མངའ་འོག་ན་རྩ་བོག་སྟོང་སྟངས་གཉིས་ཡོད། རྩེ་སུ་ཀྱི་གཞུང་གིས་གཙའ་ཞང་བཙུགས་ཏེ། གཙའ་རྩ་བོག་སྟོང་སྟངས་གཉིས་དང་། རྩ་རྩ་བ། རག་ཆང་མ། ཡུགས་ར་སྟོང་སྟངས་གཉིས་བཙས་རྩ་ཆེན་བཙུང་དུ་བཞོས། དེ་དག་ལ་ད་ལྟ་དུང་བྱིས་ ༡༡༠༠ ལྟག་ཡོད།

བྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྟ་ ༡ ཆོས་ ༡༦ ཉིན་གཙའ་རྩ་བའི་འབྲོག་སྟེ་དང་། རྩ་རྩ་བའི་འབྲོག་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྟག་ཆང་མའི་འབྲོག་སྟེ་། དེ་བཞིན་ཡུགས་ལས་ལོང་འགབ་སོགས་ཀྱི་མི་མང་གང་འཚམས་ཤིག་ང་པ་རྫོང་བོག་གི་ལས་འགལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པ་ལོང་དུ་སོང་བྱིན་པ་ལྟར་དང་། ཞང་བོག་རང་ནས་ཀྱང་མི་མང་པོ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་སྟངས་འབོད་བྱགས་ཆེ་བྱས་ཤིང་། བྱི་ལྟ་ ༡ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་ཡང་བཟུར་རྩོམ་སྟངས་འབོད་བྱས་པ་དང་། བྱི་བའི་ལས་ཁུངས་བོག་གི་བྱའི་དར་དམར་མར་ལུང་པ་དང་སྟོབས་ལེན་པ་སོགས་བྱས།

བྱི་ལྟ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་རྩོམ་ལས་འགལ་ཁྲིའི་ཞུགས་མཁན་གྱི་གས་ནས་ལྟག་ཆང་མའི་ཤེས་རབ་ལྟགས་སོ་དང་། དཔལ་ཅན་སྐབས། གཙའ་རྩ་བའི་བཀྲ་ཤོ་སྟོབས་ལྟ་གས་ལ། བཟོད་པ། རྩལ་བྲིམས། རྩ་ཆུང་(ཅད་མེད)། སྟོབས་ཆེ་རིང་སངས་ཀྱི་བྱ་སོགས་མི་གངས་བཙུང་ལྟ་ལྟོན་འཛིན་བཟུང་བྱས། བྱིན་ལངས་བྱེད་མཁན་སུ་བྱུང་ན་འབྲེལ་དུ་གསོད་ཆོག་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ཡིག་སྐྱར་འབྲེལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱར་ཡིག་འདི་གར་ལག་སོན་མ་བྱུང་། གཙའ་རྩ་བའི་པོད་མི་མང་པོ་ཞིག་རང་བྱིས་དུ་སྟོང་མ་ཟུས་པར་རི་མགོར་བྱོས་བྱོལ་དུ་འབྲོད་གོས་བྱུང་འདུག

བྱི་ལྟ་ ༩ ཆོས་ ༡༧ ཉིན་གཙའ་རྩ་བའི་དུ་ར་མ་སྟེ་བའི་རྩ་ཆུང་(ཅད་མེད)། རང་ལོ་ ༡༩



གཙའ་རྩ་བའི་བྱུང་མེད་ཉིན་ཆུང་།

ཡིན་པ་བཙོན་ཁང་གི་གཙའ་རྩུང་འོག་ནས་དྲག་སྟེད་མ་བྱུང་བར་ཆེ་སྟོག་གོར། ཡང་ཁོང་མི་བྱི་ལྟ་ ༡ ཆོས་ ༡༦ དང་ ༡༧ ཉིན་གཉིས་ཀྱི་གཙའ་ཞང་བོག་གི་བྱ་སོགས་ལས་འགལ་ཁྲིའི་ཞུགས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉིན་རྩིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་བོག་མར་ལེན་མཁན་དེ་ཡིན་པའི་ནག་ཉེས་འོག་བྱི་ལྟ་ ༡ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཀྱི་གཞུང་གིས་ཁོང་མོ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་། བྱི་ལྟ་ ༡ ཆོས་ ༡༦ ཉིན་སྟོང་ཕྱོག་བཀྲང་ཡོད་མོད། སྐབས་དེར་ཁོང་མོའི་ལུས་ཡོངས་ལ་སྟོད་ཤིག་བབས་

ཡོད་པ་དང་ཁ་གྲགས་མི་བྱལ་ཅིང་། ཟས་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་ཟ་མི་བྱལ་པར་བྱིར་སྤྲུགས་པ་སོགས་དབྱགས་
 གྱི་རྒྱ་བ་མ་ཆད་ཙམ་གྱི་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པས། གཉེན་ཉེ་སོགས་གྱིས་སྤྲུག་ཁང་ལ་སྦྱོལ་
 ཅིས་བྱས་པར་ས་གནས་གཞུང་གིས་སྤྲུག་ཁང་དུ་འབྲོ་བའི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་མེད་ཚུལ་གྱིས་བཀག་འགོག་
 གཏུགས་སྤྲུག་བཙོས་གང་ཡང་བྱེད་མ་བྱལ་པར་གནས་སྤངས་གིན་དུ་ཡང་བའི་འོག་སུ་མཐུད་ལྷག་
 པས། མཐར་བྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། མོར་དགེ་སྦྱོབ་བྱེད་
 མཁན་དུ་དགེ་འདུན་པ་མེད་སུ་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཀག་འགོག་བྱས། སྐབས་དེར་མོའི་ཁྱོ་ག་རི་
 ལ་བྱོས་བྱོལ་དུ་སོང་ཡོད་པ་དང་། སྤུལ་དུ་སྦྱ་གུ་བཞི་ཡོད་འདུག མོའི་བུ་ཆེ་བ་བཀྲ་ཞོ། རང་ལོ་
 ༡༩༩༩ རྒྱུ་བ་ཆོས་ལྷེ། རང་ལོ་ ༢༠ ཡིན་པ་ཁོང་གཉིས་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་རྩ་
 པ་རྒྱུང་བཀག་ཉར་ཁང་དུ་གཙུག་རྒྱུ་དུག་པོ་བྱས་གིང་། བཀྲ་ཞོའི་རྒྱུ་བ་བཙག་ཡོད་པས་ནི་རྒྱུང་
 གྲོངས་སྐབས་བྱིན་དུ་བྱུང་བའི་དམག་གི་སྤྲུག་ཁང་ཞིག་དུ་ཡོད། རྒྱུ་བ་ཆོས་ལྷེ་རྩ་པ་རྒྱུང་གི་བཀག་ཉར་
 ཁང་དུ་ཡོད་ཚུལ་ཙམ་ལས་སྐབས་དེར་འབྲེལ་ཡོད་སུས་ཀྱང་ཤེས་རྟོགས་བྱལ་མེད་འདུག རེས་སུ་
 བུ་རྒྱུང་བ་ཆོས་ལྷེ་ནད་མནར་གྱིས་རྒྱུན་པས་སློང་བྱོལ་བཏང་སྐབས་རྒྱ་སློང་རྩ་ ༡༠༠༠༠ དང་། བུ་
 ཆེ་བ་བཀྲ་ཞོ་ལའང་རྒྱ་སློང་རྩ་ ༡༠༠༠༠ ཉིས་ཆད་བཙད་དེ་བྱི་ཚུལ་ལ་སློང་བྱོལ་ཐོབ།

བྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཡས་མས་གིག་ལ་གཙང་ཁང་ཐོག་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་
 བོད་མིའི་མིང་ཐོག་གསུམ་གསལ། གཙང་རུ་བའི་ཆེ་དབང་། རང་ལོ་ ༡༩༩༩ དམག་བསོ་ཆང་གི་སྦྱིན་
 པ་དྲུག་ རང་ལོ་ ༡༩༩༩ ཐབས་མཁས། རང་ལོ་ ༡༩༩༩ དམག་བསོ་ཆང་གི་ནི་ཀེ་(བུད་མེད)། རང་
 ལོ་ ༩༠༩ ཚུལ་ཞོ། རང་ལོ་ ༡༩༩༩ སྤྲུག་ཆོགས་སློང་། རང་ལོ་ ༡༩༩༩ མི་རྒྱུང་སློན་པ། རང་ལོ་
 ༡༩༩༩ མགར་རྩ་ཆང་གི་བཀྲ་ལྷེ། རང་ལོ་ ༩༩༩ རྒྱ་བྱོས། རང་ལོ་ ༡༩༩༩ མགོ་དོ་ཆང་གི་སྦྱིན་
 འབྲུག། རང་ལོ་ ༡༩༩༩ རིས་སང་ཆང་གི་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་བྱིམས། ར་བྱ་སང་སློང་ཚུལ། ར་བྱ་
 སང་བཀྲ་གིས་ཆེ་རིང་། འབྲེལ་རུ་སང་བསམ་བྱུག། བྱང་སང་འཇམ་དབྱངས་བཙོན་འབྲུག། ཉན་
 ཐོས་སང་བསོད་དོར། དར་སྦྱིང་སང་གྲགས་པ། མགར་ར་སང་པ་ཏེ། རྒྱ་བ་སྤྲུན་འཛིན་སང་རྒྱུན་
 སྤྲུག་མ། རྒྱར་སློང་སང་གི་སློང་བཟང་། རྒྱར་སློང་སང་གི་ཆེ་རིང་། རོང་གི་སངས་རྒྱས། ཚུལ་ཞོ་
 སང་གི་བསྟན་དར། རྒྱ་ཆེན་སང་གི་སྦྱིན་རྒྱལ། ཡ་རིས་སང་གི་ཆེ་དབང་། སྤྲུན་པ་སང་གི་འཇམ་
 བཀྲ། སྤྲུན་པ་སང་གི་ཆོས་ལྷ། སངས་རྒྱས་སང་གི་སློན་མཆོ། སྤྲུན་ཐོག་སང་གི་སློང་བསམ། འཇམ་
 སྤུལ་སང་གི་འཕྲིན་ལས། རྒྱ་ཞོ་ཆེ་རིང་སང་གི་སློང་བཀྲ། རོང་གི་ཆེ་དབང་། ད་པ་སང་གི་འཇམ་
 དབྱངས་བཙག་དང་།

ར་པ་ཐོང་གཅེས་ཁང་རྩ་རྩ་བ་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཁག་ཅིག་གསལ་གསལ། རྩ་རྩ་བ་འི་
དར་རྒྱས། རང་ལོ་ ༡༥། སངས་རྒྱས། རང་ལོ་ ༡༡། རིན་ལོ་(བུད་མེད)། རང་ལོ་ ༤༠། ཆ་
རྩ་ཆང་གི་ནོར་བུ། རང་ལོ་ ༡༡ བཅས་དང་།

ར་པ་ཐོང་གཅེས་ཁང་ནག་ཆང་མའི་ནང་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཁག་ཅིག་གསལ་གསལ། ནག་
ཆང་མའི་དཔལ་ཅུལ་སྒྲུབས། རང་ལོ་ ༤༡། མཛོད་ཆོ་ཆང་གི་འཛམ་གྲ། རང་ལོ་ ༡༥། ནང་
རིན། རང་ལོ་ ༡༥། ཆོ་དོན། བེས་རབ། འབྲུ་སང་ཆུ་ལ་སྟོག་མཛོད་ཆང་བདེ་ལེགས། ནོར་བུ།
མཛོད་ཆང་དཔལ་ཅུལ། ཆོས་ཆོ་སང་ཆུ་ན་རྟེ་བཅས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་། དཔལ་ཅུལ་སྒྲུབས་
ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་ར་པ་ཐོང་ཐོག་གི་བཀག་ཉར་ཁང་དུ་གཅར་རྩུང་བྲག་པོའི་འོག་འདས་
གྲོངས་སུ་གྱུར་པས། ཁོང་གི་ཡུང་པོ་ར་པ་ཀི་རྟིའི་དགོན་པའི་ནང་སྟོན་ལམ་ཁྱུ་རྩ་འབྲུར་སྐབས་དགོན་
པའི་ནང་དུ་འགྲོ་འདུག་རྒྱ་པར་ཞོག་གི་རྟིའི་དགོན་པའི་གྲ་པ་ཆོས་མཐོང་སར་ཡང་འགྲོ་མི་ཆོག་ཆུལ་
བཛོད་དེ་བཀག།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་དགོང་མོའི་དུས་ཆོད་ ༧ ཡས་མས་ཤིག་ལ་ར་པ་ཐོང་གཅེས་
ཁང་ཐོག་ནས་གཅེས་རྩ་བའི་སྒར་སྐྱོང་ཆང་གི་བུ་ཆེ་བ་འཛམ་དཔལ། རང་ལོ་ ༡༧ ཅན་དང་།
བུ་ཆུང་བ་མ་མ། རང་ལོ་ ༡༡ ། ནས་ཕྱིག་ཆང་གི་བུ་སྟོ་བྲོས། རང་ལོ་ ༡༡ ཡིན་པ་ཁོང་
གསུམ་ར་པ་ཐོང་ཉིན་རྟོག་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་རྩུང་ཐོག་དུ་བྲིད། རྩུང་སུ་ནས་ཕྱིག་ཆང་གི་
བུ་སྟོ་བྲོས་ལ་ལོ་ ༤ བཅོན་འདུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད། ཁོང་རྣམས་དེ་སྟོན་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ནང་རྒྱ་
གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་སྐད་འབོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་ཞུགས་པའི་དོགས་གཞིའི་འོག་བཟུང་བ་ཡིན་པས་
སུ་མཐུང་ནས་བོད་མི་རི་ལ་བྲོས་བྲོལ་དུ་སོང་ཡོད་པ་རྣམས་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་བྱས་ནས་རྩུང་
གཅོད་བྱེད་དེས་ཡིན་པ་འདི་ལས་ར་སྟོན་གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད། དེའི་རྩུང་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་
ཁོང་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཆུལ་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༤ ཉིན་དེ་སྟོན་ཕྱི་ཟླ་ ༤ ནང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་ར་པ་ཐོང་གཅེས་
ཁང་གི་རྩ་རྩ་བའི་མཁར་རའི་དར་རྒྱས་བྱེ་བོ། རང་ལོ་ ༡༥ ཡིན་པ་ཁོང་ལ། ར་པ་ཐོང་མི་མང་
ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་བ་ནས་རྩུང་གཅོད་འཕྲོག་སྟེག་གི་ཉེས་འདུགས་བྱས་ནས་ལོ་ ༥ བཅོན་འདུག་
ཁྲིམས་ཐག་བཅད།

དེ་བཞིན་གཅེས་ཁང་ནག་ཆང་མའི་མཛོད་ཆོ་ཆང་གི་འཛམ་གྲ། རང་ལོ་ ༡༥ ཅན་དང་།
ནག་ཆང་མའི་མགོ་དོ་ཆང་གི་ལྷན་གྲུབ། རང་ལོ་ ༡༥ ཡིན་པ་ཁོང་གཉིས་ལ་གོང་བཞིན་ཉེས་

འདྲུགས་ཀྱིས་རྩ་ཤིང་མི་མང་ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་བས་ལོ་ ༤ རེ་བཙོན་འདྲུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད།
 ཁྲིམས་ཐག་གཙོད་པའི་ཆོགས་འདུའི་ནང་མི་གྲངས་ ༦༡ དངོས་སུ་ཞུགས་བཅུག་ཡོད་མོད་གོང་
 གསལ་མི་གསུམ་གྱི་ནང་མི་རེ་རེ་ལས་གཞན་ཆང་མ་ཆུ་གཞུང་རང་གིས་གོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་
 པ་ཞིག་གིས་ཡིན་པ་དང་། ཁྲིམས་རྩ་ཞས་གོང་གསལ་བོད་མི་རྒྱལ་ལ་སྐད་ཆ་ཁ་གསལ་རེ་བཤད་བཅུག་
 ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་རྩལ་ཅམ་བཞུན་པ་ལས་ཐག་གཙོད་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱས་ཆར་ཡོད་འདྲུག་ལ། ཁྲིམས་ཚིད་
 པ་སྐྱ་ཆུ་སོགས་ཁྲིམས་ཡིག་ཐོག་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་ཀྱང་སྤྲད་མེད།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ཉིན་གཅེད་ཞང་རྩ་རུ་བའི་སངས་རྒྱས་དྲུག་། རང་ལོ་ ༡༥ ཡིན་པ་
 ཁོང་ལ་བཙོན་འདྲུག་ཁྲིམས་ཐག་ལོ་ ༤ བཅད། ཁོང་དེ་སྤྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ལས་སུ་རྩ་
 པ་མེད་ཀྱི་མ་ཞས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༦ ཉིན་རྩ་ཤིང་མི་མང་ཁྲིམས་ཁང་ཟེར་བ་ནས་གཅེད་ཞང་ནག་ཆང་
 མའི་རིན་ཆེན་(ནང་རིན་)། རང་ལོ་ ༡༦ ཡིན་པ་ཁོང་ལ་གཅེད་ཞང་ཐོག་གི་དར་དམར་སྤྲེག་
 མཁན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཉེས་འདྲུགས་ཀྱིས་ལོ་ ༡༡ གི་བཙོན་འདྲུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པ་དང་།
 གཞན་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཚིད་པ་སྐྱ་ཆུ་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་ཀྱང་སྤྲད་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཀྱི་

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་རྩ་ཤིང་གཅེད་ཞང་གཅེད་
 རུ་བའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆང་གི་བྱ་ཆེ་བ་འཇམ་དཔལ། རང་ལོ་ ༡༧ ཀྱི་བྱ་ཆུང་བ་སྤྲེལ་མ། རང་ལོ་ ༡༨
 ཡིན་པ་ཁོང་གི་ཉེས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢ ཉིན་མཛོད་དགེ་རྩེད་གི་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་
 རྒྱས་ལོ་ ༤ རེ་བཙོན་འདྲུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་གཅེད་ཞང་གཅེད་རུ་བའི་སྤྲེལ་ཆང་གི་བྱ་རྒྱུ་ཞོ་ རང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པ་ཁོང་
 ལ་ལོ་ ༩ གྱི་བཙོན་འདྲུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་དེ་མ་འགྲུངས་པར་སྤྲེལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཡོད།

ཁོང་རྒྱལ་ལོ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་རེ་ལངས་ཆེན་མོའི་སྐབས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་དོགས་གཞིའི་
 འོག་ཐེངས་འགར་རྩ་ཤིང་ཉིན་རྩིག་མི་སྤྱི་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དུ་ཡོང་ནའང་བྱོས་བྱོལ་གྱིས་གཞན་
 སྐབས་ཆུ་ལག་ཏུ་མ་གྲོལ་མོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་ཆུ་ཚོད་ ༧
 བ་ལས་མས་ཤིག་ལ་གཅེད་ཞང་ཐོག་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་ཟླ་ ༤ ལྷག་ལ་ཐག་གཙོད་གང་
 ཡང་མ་བྱས་པར་བཀག་ཉར་ཁང་མང་པོ་བརྗེ་སྤྱོད་གྱིས་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད། གཞན་རྒྱལ་ལ་བཀག་
 ཉར་ཁང་དུ་གཅེད་རྩལ་མཉམ་གཙོད་དུག་པོ་དང་དེ་དུལ་གྱི་ཆད་པ་ཆེ་ཆུང་འབྲེལ་བཅད་དེ་སྤྲོད་གྲོལ་

ཟེར་བ་ལ་སོགས་པའི་འབོད་ཆོག་གིས་ཡོད།

དེ་རྗེས་ཉིན་ཉོག་པ་དང་དམག་མིས་ཤུགས་སྒྲིན་བརྒྱབས་ཏེ་ཉིན་བརྒྱད་མར་གྲུ་ཁང་ན་མས་ཐོག་བཞེར་བྱས་ནས་ཁོ་ཆོར་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ཅ་དངོས་མངོན་སྟོན་ཅི་རིགས་སུ་འཕྲོག་བཅོས་བྱས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྟོག་ཆད་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་སོགས་དངོས་སུ་འཕྲོག་པར་མ་ཟད་ནག་ཉེས་ཀྱི་གསུ་བཅི་བ་སོགས་གནས་ཚུལ་ཡང་བ་བྱུང་ཞིང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ཐོས་དགའ་དང་། རང་ལོ་ ༣༥། ཁམ་ཁོ། རང་ལོ་ ༣༤། དཔལ་ལྷན་ཆུང་བ། རང་ལོ་ ༣༥ ཡིན་པ་སོགས་གྲུ་པ་བཞི་བཀག་སྒྱུལ་བྱས་ཤིང་གྲུ་པ་ཀན་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་དགོན་གནས་སུ་སྡོད་ཐབས་མེད་པར་ཆགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་ཕམ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༦ ལོ་ནས་བཟུང་ད་བར་དུ་བསམ་གཏན་ཁང་བཟང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་གདན་གྱི་བྱོད་ཡལ་མཚོར་བའི་སྐབས་གྲུ་པ་ན་མས་སྟེན་ངན་འདྲིའི་དབང་གིས་འཛོར་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་གྲུ་པ་ཀན་གཞིན་ཆང་མ་ལ་བྱགས་ཕམ་ཆད་མེད་པ་བྱུང་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་དགོན་པའི་དབུ་འཛིན་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོམས་མ་ཆད་པའི་རྒྱུད་འཛིན་ལས་ཐོག་པ་བསྟེ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བྱགས་ཕམ་གྱིས་སྟེན་བྱས་ཏེ་སྐྱུ་གཤེགས་པ་སོགས། སྐབས་འདྲིའི་རྒྱ་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་དབང་གིས་བསྟེ་དགོན་པ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཉམས་ཉེས་ཆབས་ཆེན་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ཟླ་ ༣ ཆོས་ ༡ ཉིན་དགེ་འདུན་པ་ན་མས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ངོ་སྟོན་སྐད་འབོད་བྱས། དེ་ཡང་སྐབས་དེ་རང་པ་ཁུལ་གྱི་དགོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་སྒྲོན་ལམ་འཛོགས་པའི་དུས་ཆོགས་སུ་ཁེལ་ཡོད་ནའང་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཀག་སྒྲོམ་ནན་མོ་བྱས་ནས་འཛོགས་ཆོག་གི་མེད་སྐབས་ཕྱི་ཆོས་ ༡ ཉིན་གྱི་བོད་ནང་གི་ཚུ་ཆོད་ ༤ ཅམ་ལ་རང་པའི་བསྟེ་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལས་མས་ཤིག་རང་འགྲུལ་ངང་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་ནང་འཛོགས་འདུག་མོད། དེ་མ་ཐག་དགོན་པའི་ཉེ་འབྲེས་སུ་དུས་རྒྱུན་དགོན་པར་ཆུ་ཉོག་བྱེད་མཁན་དུ་བསྐད་ཡོད་པའི་ཉིན་ཉོག་མི་སྣ་དང་ལས་བྱེད་ཆོ་ཡོང་ནས་གདུགས་དཀར་འདོན་བཞིན་པའི་མཆོམས་བཅད་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་འཛོགས་མི་ཆོག་པའི་བཀག་འགྲུ་སྒྲོན་སྲིད་ལྟར་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཉིད་མཆོམས་འཛོག་དགོས་ཚུལ་བཞིན་པར། དགེ་འདུན་པ་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་ནའང་འདོན་བཞིན་པའི་གདུགས་དཀར་འདོན་ཆར་ནང་ཆོ་འཛོགས་གྲུལ་ཆོག་ཅེས་བཤད་པར་དེ་བཞིན་འགྲིག་བཟོ་བསྐྱར་ནས་ཁོང་ཆོ་སྲིད་ཡོད་ནའང་། འདོན་བཞིན་

པའི་གདུགས་དཀར་མཐུག་མ་བྱུང་སྟེ་ནས་དགེ་འདུན་པ་ཡལ་ཆེ་བ་ཡར་ལངས་ཏེ་“ང་ཆོ་སྟོན་ལམ་
 ཅི་ལྟེ་ཕྱིར་འཆོགས་མི་ཆོག་པ་རེད། རེས་པར་འཆོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ན་ནིང་ནས་ད་བར་བོད་
 པ་མང་པོ་ཞིག་བཅོན་འདུག་བྱས་ཡོད་པ་ཆང་མ་སྟོང་གོ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་”ཅེས་པ་སོགས་ཀྱི་
 འཛིན་ཆོག་སྟོན་བཞིན་འདུ་ཁང་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། དགོན་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་ལམ་ཆེན་ནས་
 ཡར་རྒྱ་པ་རྫོང་ཐོག་ལ་སོང་ནས་ཡར་རྒྱ་པ་རྫོང་ཅམ་གྱི་ས་ན་རྒྱང་ས་སྟུ་མ་ལྷུག་ས་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེར་སྟེ་བས་སྐབས་རྫོང་ཐོག་ནས་དམག་མི་བརྒྱ་ཅམ་མར་ཡོང་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་
 བཀག་ཅིང་། དུས་མཚུངས་སུ་དགོན་པའི་ལས་སྡེ་དང་ཆུ་མ་སོགས་སྟེ་བས་ནས་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་
 རོགས་ཀྱིས། དམག་མི་ལ་གཏོང་བྱུག་བྱས་ན་རྒྱ་ལྟེ་དང་། ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་སློང་པ་མང་པོ་གནང་མཐར་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་སྟེ་ར་དགོན་པའི་ནང་ལོག་
 ཀྱང་། དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ས་དེ་ད་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དགོན་པའི་ནང་ལ་སོང་མཚམས་
 སུ་དགོན་པའི་མཐའ་ཆང་མ་དམག་མིས་བསྟོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དགོན་པའི་ནང་ལ་ཡང་
 དམག་མི་མང་པོ་སྟེ་བས་ནས་དུས་ཆོད་བྱང་བྱང་ནང་དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དམག་མིས་བཀག་
 སྟོང་མ་ནན་མོ་བྱས་པར་མ་ཟད། དགེ་འདུན་པ་ཁ་གསལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་ནས་མིང་དང་སྟེ་
 ཡུལ་སོགས་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༩ ཉིན་གནས་ཚུལ་གོ་གསལ་ལ། ར་པའི་རྫོང་བསྟེ་དགོན་པར་
 ལོ་ལྟར་བོད་ལྗང་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཆོགས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་ལོ་དེར་རྒྱ་གཞུང་གིས་
 ར་པའི་དགོན་པ་ཡལ་ཆེར་བར་འཆོགས་བཅུག་མེད་པ་ལྟར་བསྟེ་དགོན་པར་ཡང་འཆོགས་བཅུག་མེད་པས།
 དེའི་ཆབ་སྟེ་བྱུར་ལྷ་དེའི་ཆོས་ ༩ ཉིན་བྱམས་པ་སྤྱིང་སྟོར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་སྟོན་སྟེ་ལ་ཏེ། དགོན་པའི་
 དགེ་འདུན་པ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་མི་མང་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་དགོན་པར་འདུ་འཛོམས་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོད་བྱས་
 སྐབས། དགོན་པའི་སྤྱིང་བར་གྱི་མི་ཆོགས་ཁོད། ར་པ་རྫོང་གི་ཉེན་རྟོག་པ་ཁག་ཅིག་གིས་རྒྱང་ས་འཁོར་
 བསྟོར་ནས་སྟེ་བས་པར་མི་མང་དང་བྱ་པ་ཆོས་ལམ་ཁ་བྱེས་མེད་ཀྱང་། ཉེན་རྟོག་པ་ཆོས་བཅོན་ཚུགས་
 ཀྱིས་མི་ཆོགས་ཁོད་བསྟོར་ཏེ། ཉུང་མཐར་མི་ ༩ ཅམ་ལ་རྩས་སྟོན་བཅོས། དེའི་རྗེས་སྤར་ཡང་
 དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་མང་པོ་སྟེ་བས་དེ་དགོན་པར་དམ་བྲག་བྱས།

༡༥༥ ར་སྐད་ལོ་རྟ་ཁང་མི་མང་གི་ཞི་ཞོ་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ན།)

ལོ་རྟ་ཁང་ནི། ར་པ་རྫོང་ཐོག་ནས་ཤར་ལྗོང་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠ ཙམ་གྱི་སར་ཡོད། འདིའི་
ཁོངས་སུ་ཆོ་བ་བརྩ་གཉིས་ལ་དྲུག་ཁྱིམ་ ༡༡༠༠ ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་རུ་ཆེན་མང་པོར་བགོས་ཡོད།
ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོའི་ཡར་སྔོན་དུ་སྡེ་བ་པལ་ཆེར་ཞིག་ཆེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་མང་འཁབ་པས་ཡིན། འདི་
དག་གི་མཆོད་གནས་ཀྱི་དགོན་པ་ནི། གདོང་རིའི་ཀྱི་རྟའི་དགོན། གདོང་ལེ་པོ་ན་དགོན། འབྲུག་
དགེ་དགོན། ས་སྐང་དགོན། བྱ་སྐོར་དགོན་བཅས་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་མཆོན་མོ་བོད་ནང་གི་ཆུ་ཆོད་ ༡ ཡས་མས་ཐོག་
ར་སྐད་ལོ་རྟ་ཁང་གི་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ཁང་སོགས་མེ་སླེག་བཏང་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་བས་དེར་ས་གནས་
བོད་མི་རྣམས་ཁང་ཐོག་དུ་ཐོན་ཐུབ་ཐབས་མེད་པས་རྒྱ་གཞུང་གི་གསང་བའི་ལས་བྱེད་པས་མེ་སླེག་
བཏང་བ་ཡིན་རྣམ་ཞེས་ས་གནས་བོད་མི་ཚོས་ངོས་འཛིན་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ར་སྐད་
ལོ་རྟ་ཁང་དང་། ཨ་ཁམས་ཁང་གཉིས་ཀར་རྒྱ་དམག་གིས་དམ་དྲག་གྲུགས་ཆེན་བྱས་ཡོད་པ་དང་།
ལོ་རྟ་ཁང་ནས་མི་ ༤༡ འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ནས་ཁེར་རྟགས་ཆང་གི་གཏོར་མ་འདྲི། རང་ལོ་ ༡༥
ཡིན་པ་ཁོང་ལ་ལོ་ ༡༥ དང་། ཁེར་ཁང་ཆང་གི་སྐར་མ། རང་ལོ་ ༡༩ ཡིན་པ་ཁོང་ལ་ཆེ་
བཅོན། མདར་འདུག་ཆང་གི་ཆེ་ཁོ། རང་ལོ་ ༡༥ ཡིན་པ་ཁོང་ལ་ལོ་ ༡༩ བཅས་ཀྱི་བཅོན་
འདུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༩ རང་ཞི་ཞོ་ལ་རྟེན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་ར་སྐད་ལོ་རྟ་སྡེ་བའི་རས་
ཆང་གི་གངས་ཤར། རང་ལོ་ ༤༠ ཙམ་ཡིན་པ་ཁོང་དང་། དམུ་སྤྱི་སྡེ་བའི་ཆུ་ཆང་གི་གསེར་
ཐུབ། རང་ལོ་ ༡༩ ཙམ། བར་མ་ཆང་གི་ཉི་ཁོ། རང་ལོ་ ༤༥ ཙམ། ཅིས་ཀྱི་སྡེ་བའི་ཅིས་ཀྱི་
ཆང་གི་གསལ་རྒྱམ། རང་ལོ་ ༥༠ ཙམ། རྟག་ལོག་སྡེ་བའི་གྲིམ་མ་ཆང་གི་ཆེ་དཔལ། རང་ལོ་
༡༦ ཙམ་ཡིན་པ་སོགས་མི་དགུ་ལ་བཅོན་འདུག་ལོ་ཐག་ལོ་ ༡ རེ་བཅད། གཞན་རྣམས་ལྷ་བ་ཁ་
ཤས་རིང་བཀག་ཉར་ཁང་དུ་གཙུག་རྩུང་དག་པོ་བྱས་ཏེ་སྤོང་གྲོ་ལ་བཏང་།

ར་སྐད་ལོ་རྟ་ཁང་བཏོན་ས་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཆང་གི་བཞུན་ཁོ། རང་ལོ་ ༡༠ ཡིན་པ་ཁོང་ལྟ་
ས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༤ ཉིན་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༩
ལྷ་མདུག་དུ་ར་པ་རྫོང་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཉིན་ཤས་རྟེན་འཛིན་གྲོ་ལ་བཏང་།

༡༧༥ འབྲོག་སྡེ་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཁང་མི་མང་གི་ཁི་ཤོ་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༢ །)

ར་པ་ཐོང་ཆོས་རྒྱུ་མ་ཁང་ནི། ར་པ་ཐོང་ཐོག་ནས་རྒྱ་བ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུ་ལེ་ ༡༣༠ ཅམ་གྱི་
སར་ཡོད། སོ་རུ་མ་དང་། བྱ་སྐྱོར་མ། ཆོས་རྒྱུ་མ་གསུམ་ཁང་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་
དེང་སྐབས་ཀྱི་རུ་ཆེན་རེ་རེ་བཞོས་ཡོད། སྡེ་བ་གསུམ་ལ་ཁྲིན་བསྡོམས་དུད་ཁྲིམ་ ༡༠༠ ལྷག་
ཡོད་པ་ཆང་མ་འབྲོག་ལས་གཉེར་མཁུ་ཞེ་གཅིག་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་ར་པ་ཐོང་ཐོག་ནས་བོད་མི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
གཞུང་ལ་ངོ་ཤོ་ལ་སྐྱད་འབོད་དང་ཁྲིམ་སྐྱོར་བྱེད་སྐབས་སོ་རུ་མའི་དགེ་རྒྱུ་མ། རང་ལོ་ ༤༠ ཅམ་
དང་། སྐྱོ་ཆོ། རང་ལོ་ ༡༥ ཅམ་ཡིན་པ་ཁོང་གཉིས་མེ་མདའི་ཁ་ནས་ཆེ་སྤྱོད་ཤོར་བ་ཕྱི་ལོ་གས་
ལ་ཐོན་པའི་འདྲ་པར་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་དུ་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༢ ཉིན་ཆོས་རྒྱུ་མ་དང་། སོ་རུ་མ། བྱ་སྐྱོར་མ་བཅས་
འབྲོག་སྡེ་ཁག་གསུམ་གྱི་བོད་མི་ཆེན་དར་གཞིན་གསུམ་གྱིས་དེ་གའི་ཁང་གི་ལས་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་
མོ་ལ་བྱས་ནས་བྱའི་ལས་བྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་འགྲོར་བཅུག་རྒྱུ་ལ། ཁང་ཐོག་དུ་ངོ་ཤོ་ལ་སྐྱད་
འབོད་དང་འབྲེལ་བྱ་མའི་དར་དམར་མར་ཐབ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་དར་མཆོན་བྱེད་ཅིག་སྤྱོད་འཕྲུགས་
བྱས། དེ་གར་ཡོད་པའི་བཀག་ཉར་ཁང་གཏོར་བཞེག་བཏང་ནས་མེད་པར་བཟོས།

༡༧༦ མེ་འུ་རུ་མའི་གནམ་མཆོད་གོན་གྱི་དགེ་འདུན་པའི་ཁི་ཤོ་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༢ །)

གནམ་མཆོད་གོན་བཀུད་སྐྱབ་ཐུབ་བསྐྱེད་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ནི། ར་པ་ཐོང་ཐོག་ནས་གར་ཕྱོགས་
སུ་བར་ཐག་སྒྱུ་ལེ་ ༡༠ ཅམ་གྱི་སར་ཡོད། ཐུབ་མཐའ་རྫིང་མ། སྐྱོ་ཆེན་ཐུབ་པ་དབོན་པོ་ཀྱུན་
ཁུབ་ཀྱིས་ཐུག་འདེབས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་བྲ་པ་ ༢༠ ལྷག་ཡོད།

མི་རིགས་ཆེན་པོས་མི་རིགས་ཁྱུང་ཁྱུང་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་མཐོང་ཁྱུང་དང་དོག་རྒྱུས་བཏང་སྟེ་དྲག་
གཞོན་ཆད་མེད་བྱས་བར། མེ་འུ་རུ་མ་ལུ་ལ་ཆོས་ཁི་ཤོ་ལ་སྐྱོར་བྱས་པའི་སྤྱི་དུ་ཆེ་སྤྱོད་གི་དཀར་
ཆ་སྐྱོག་རུ་མ་གྱིས་ཁྱུར་མེད་བཏང་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་འདས་པའི་རུས་པ་སྤྱོ་ཆོན་དག་དང་ཁྲིམས་ལ་
ཐོག་པའི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་གདུང་མེ་མས་ལུས་པ། དེ་ནི་མཐོང་ཐོས་དང་བསམ་མཁུ་ལ་དེ་དང་

བརྟེན་གྱི་ལམ་ནས་སྤྲོད་དབང་སྐྱེར་གཅོད་པ་ལ་གསལ་ཁ་གཏོང་འདོད་དང་། བདེན་དོན་ལ་འགན་
ཁུར་པའི་ཆེད་དུ་འོ།

དེ་ཡང་རྩ་བ་ལྟར་པ་རྩོད་ཆེད་ཀྱི་རྩ་མ་ཡུལ་ཆོའི་རྩ་ཆེན་བཞི་པ་ལྟར་ཉིང་མའི་ཆོས་
སྡེ་གནས་མཆོད་གོན་ནས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༥
ཉིན་པོར་སྤྱི་ལོ་རྩིས་ཀྱི་རིང་ལ། ཨ་མདོ་རྩ་བའི་ས་ཁུལ་ཆེད་རྩ་མ་ཡུལ་ཆོའི་ལས་ཁུངས་དང་
སྤྱི་བདེ་ཁང་སོགས་ཀྱི་སློབ་དཔུང་། ཁྲིམ་ལམ་ནམས་སུ་ཞི་བའི་ཁྲིམ་སློབ་དང་དར་ཆ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
རང་དབང་ཡོད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁ་འཕྲོད་བྱས། རྒྱུན་དུས་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་རྩིས་
ཆོད་ ༥ ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་དམག་གི་ནང་རིམ་པ་གཉིས་བྱས་ནས་དགོན་པའི་མཐའ་ནས་
བསྐྱོར་ཞིང་། དམག་མི་དང་ཉིན་རྟེན་གྱི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མེ་མདའ་རིང་ཐུང་སོགས་དྲག་པོའི་
ལག་ཆ་སྟོར་ཆོག་སོགས་དེ་གྲུ་ཁང་རེ་རེའི་སློབ་དཔུང་སྤྱི་བཅས་ལ་གཏོར་བཅོམ་བྱས་པར་
མ་ཟད། ད་དུང་ནང་གི་བཅའ་ལག་ལའང་གཏོར་བསྐྱོར་ཆད་མེད་བྱས། དེ་ནས་དགེ་བསྐྱོས་
དགེ་བཟང་སོགས་གྲུ་པ་ ༥ འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤིང་། དགོན་གནས་སུ་རྒྱ་དམག་རྒྱུན་སྟོན་
བྱས། ཁུལ་དང་རྩོད་པུལ་ཆོའི་ལས་སྤྱོད་མི་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་
གསོ་ཟེར་བ་དང་། ཉེས་པ་ལ་ངོས་ཟིན་དགོས་ཚུལ་དང་ཁས་ལེན་དགོས་ཚུལ། དེ་མིན་ང་ཆོ་
བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཉི་མ་རྩ་བའི་ཐ་མ་ཡུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་དགག་པ་རྒྱག་
དགོས་པའི་བཅའ་སྟུགས་ གཞན་ཡུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུགས་པར་ཁྲིམ་ལ་བགམས་མི་འདུག་
པར་ དགོན་གནས་སུ་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་དུ་བརྒྱག་པ། ཉིན་རྟེན་འབྲུལ་སྟོན་མིག་(འདི་ལོ་མིང་རྒྱལ་གྱི་
དུ་མིས་འདུག)ཟེར་བཞིག་དགོན་ཐོག་དུ་གསར་འདུགས་བྱས་ནས་ཆོས་སློབ་ཆེན་པོ་ ༩ རིང་ལ་བརྒྱབས།
ལྷག་འཕྲོའི་ཐ་གྲུ་ནམས་ལ་ངན་སློབ་དང་བརྟན་བཅོས། རྒྱུང་རྟེན་ཆད་ལས་བཅའ་བ་བྱས་པར་
མ་ཟད། ཡུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་ཡོག་དང་རྩལ་སྤྱོད་མ་བྱས་པས་སྤར་དགེ་བསྐྱོས་ཅིག་
ཤོས་ཨོ་རྒྱུན་རྒྱུ་མཆོད་དང་། དེ་ཡི་སྟུན་ཐ་མ་ས་སྤྱིང་གཉིས་ནི་ཁྲིམ་ཆང་གཅིག་གི་ཡིན། དུས་



གནས་མཆོད་པའི་དགེ་བཟང་།

མཛད་རྟོ་རྩི་བཅས་དགོན་པའི་སྤྱིང་མིག་ལྟ་བུ་གསུམ་འཛིན་བཟུང་བྱས།
དགེ་བསྐྱོས་དགེ་བཟང་དང་ཨོ་རྒྱུན་རྒྱུ་མཆོད། ཐ་མ་ས་སྤྱིང་། དུས་མཛད་
རྟོ་རྩི་བཅས་ངོ་སྟོན་མདོར་བསྐྱུས་བྱས་ན། དགེ་བསྐྱོས་དགེ་བཟང་ཁོང་
ཁུང་དུས་ས་གནས་སློབ་ཁུང་འབྲིམས་སྟོང་། དེ་ནས་ལོ་ ༡༥ ལྷིང་
གནས་མཆོད་དགོན་དུ་ཞུགས་ནས་རབ་བྱུང་བསྐྱུབས། ནང་ཆོས་ལ་སྦྱང་

བ་བྱས། ལོ་ ༡༡ རྩེད་ལ་རིས་མེད་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཁྱ་རུང་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་
 དགེ་སློང་བསྐྱབས་ཤིང་སྒར་ནང་ཆོས་ལ་རྩོད་མེད་ཀྱིས་སྦྱང་བ་བྱས། བྱིས་སུ་རང་དགོན་དུ་
 རྒྱ་མ་བྱས། མཐར་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་ལས་འགན་བཞེས། དགྲུང་ལོ་ ༡༣ ལ་སོན་པའི་སྐབས་
 དེར་རྒྱ་དམག་བྱུང་བུ་དུ་ཁོའི་བྲ་ཁང་ནང་ཡོད་ནས་སྒྲི་སྒྲུ་ཁང་ཆང་མ་ཆག་བྱས་དུ་བཏང་
 རྒྱེ་གཙུག་རྩེད་བྱས། ལུས་ཐོག་དུ་བཞུགས་ན་མིག་གིས་མེ་བཟོད་པའི་ཆས་སྒྲིན་ཆ་བས་ཆེན་
 བཟོས། མཐར་མཁལ་མ་གཏོར་བའི་རྒྱུན་དང་སེམས་ཐོག་ནས་བྱུང་དེ་ཉིས་ཁ་ཤས་རྩེ་སྒྲི་གྲོངས།
 དེར་མ་ཟད་ཁོའི་བྲ་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་ལག་འབྲེར་ཁ་པར་དང་ཤོག་སྒྲོར་སྒྲོང་ཕྱག་འགའ་ཡོད་པ་
 དེ་ཡང་རྒྱ་དམག་གིས་རྒྱ་འཕྲོག་བྱས། ཁོང་གི་ཆ་བྲ་བྲ་རྒྱུང་ཆོགས་བཟང་ཟེར་བ་དེ་ནི་དགྲུང་
 ལོ་ ༡༥ ཡིན་ཞིང་། ཞང་པོ་དེ་ལྟར་མཇར་གཅོད་ཀྱི་འོག་ནས་སྒྲི་གྲོངས་པ་དང་། ཞང་པོ་
 གཞན་གཉིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ། བྲ་རྒྱུང་རྣམས་དགོན་གནས་སུ་སྒྲོད་དུ་མ་བརྒྱུག་པ་སོགས་
 རྒྱུ་དུ་མས་སྟུག་བསྐྱལ་བཟོད་མ་ཐུབ་པར་རང་སྟོག་བཅད་དེ་གྲོངས།

དགེ་བསྐྱོས་ཅིག་གོས་ལོ་རྒྱུན་རྒྱ་མཆོན་དགོན་འདིའི་དཀྱིལ་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ཁོང་གི་དགྲུང་
 བྲངས་ ༡༢ ཡིན། རྒྱ་མ་ས་སྒྲིང་གི་དགྲུང་བྲངས་ ༡༣ ཡིན། དབུ་མཛད་ལས་ཐོག་པ་ནི་རྩི་
 དགྲུང་བྲངས་ ༡༢ ཡིན། དེ་མིན་ས་གནས་འདིའི་མི་སྒྲུ་ཆོས་འཁོར་དང་བཀྲ་ཕུན་སོགས་ཁྲིན་
 ཏུ་བྲོང་ཁྱེད་ཀྱི་མེན་ཡང་ས་ཁུལ་དུ་བཅོན་འདུག་ཁྲིམས་ཐག་ནན་མོ་བཅད་ཡོད། མདོར་ན་བོད་
 ནང་དགོན་པ་རྒྱུང་གོས་གིས་ལ་ད་ལོ་ (༡༠༠༩) དཀྱའ་ངལ་ཁྱོད་བ་གནས་མཆོད་དགོན་ལྟ་བུ་ཞིག་དཀོན།
 རེད་ཅག་ནི་བྲ་བ་སྐྱབ་པ་ཡར་ཞིག་གཏམ་བཤད་པའི་རང་དབང་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ཕལ་ཆེར་དུད་འགྲོ་
 ཞིག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་བྲེས་སྒྲོད་དག་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས།

ས་གནས་འདིའི་རུ་ཆེན་དང་པོའི་དགེ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོལ་མ་དང་། རུ་ཆེན་གཉིས་པའི་རུ་
 ཆང་ཆོ་བདག་བཤད་སྐྱབ། ཆོས་འཕེལ། ཆོ་རིང་ལོ་བརྒྱ། མགོན་པོ། རུ་ཆེན་གསུམ་པའི་མང་
 ཆོགས་ལ་འཛིན་བཟུང་དང་དུང་རྟེན་ཆད་མེད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པའི་སྒྲོར་ལ་གནས་
 སྐབས་སུ་གསལ་ཆ་མེད། རུ་ཆེན་ལྟ་བུའི་བྲ་པ་ཚུལ་ཁོ་དང་། དགེ་མ་ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ། དགེ་མ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་མ་སོགས་ལ་བཅོན་འདུག་ཁྲིམས་ཐག་ནན་མོ་བཅད་ཡོད།

མི་འདི་དག་གིས་རང་དོན་ཅམ་གྱིས་དོན་དུ་ཆེ་མཁུག་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཆོགས་སྒྲི་ཞིག་གི་
 བདེ་སྟུག་ལ་འདི་ལྟར་བྲག་པོའི་དབུང་ཆོགས་ཀྱི་སྟུན་ལ་བྱང་བདེན་གྱི་ཆེད་དུ་མཆོངས་པར་བསམས་
 རན་ སྟེད་དབང་སྟེར་གཅོད་པས་གཉའ་གནོན་བྱས་པ་དང་ངེས་གཏན་གྱི་འབྲུ་མཉམ་མ་ཡིན་པར་བོད་

མི་ཆོས་མི་འཐད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་བསྟན་པ་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྱུར་ཏེ་དྲག་གཞོན་
དང་སྒྲིན་འཇུགས་བྱ་དགོས་སོང་། ཅིའི་ཕྱིར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་རུ་འབོད་པའི་དཀར་གཙང་གི་ཤོག་
ངོས་ལ་ཁག་དམར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བ་དགོས་སོང་ཞེས་དྲི་བ་མི་འདོན་ཀ་མེད་བྱུང་། (གནས་ཚུལ་འདི་བོད་
ནས་བཏང་འབྱུར་བྱུང་བ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཆེ་བཞིན་བཀོད་ཡོད།)

༡༠༥ རྩ་སྟངས་ཨ་འབྲུམས་ཁང་གི་ཞི་ཞོ་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ཡས་མས་ལ།)

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་རྩ་སྟངས་ཨ་འབྲུམས་ཁང་ཐོག་སོགས་ནས་ངོ་ཞོ་ལ་སྐད་
འབོད་གྲགས་ཆེན་བྱས་ཡོད་ནའང་ཞི་བ་ཕྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་། དེ་རྗེས་མི་མང་པོ་
ཞིག་འཛོལ་བ་བྱུང་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཁྲིད་ནས་དཔལ་བྱས་ལགས་སུ་བཙོན་འཇུག་བྲིམས་ཐག་
ལོ་ ༡༩ དང་། འཕགས་པ་ལགས་སུ་བཙོན་འཇུག་བྲིམས་ཐག་ལོ་ ༡༩ ། འོད་ལྡན་ལགས་སུ་
བཙོན་འཇུག་བྲིམས་ཐག་ལོ་ ༧ བཅས་བཅད་ཡོད་པ་དང་། གཞན་མི་ ༥ ལ་ལོ་ ༡ རེ་བཙོན་
འཇུག་བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མིང་སོགས་འདི་ནས་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་།

༡༡༥ རྩ་སྟངས་ཁང་མི་མང་གི་ཞི་ཞོ་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༧ ཡས་མས་ལ།)

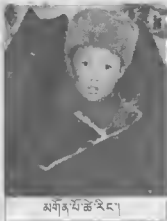
རྩ་སྟངས་ཁང་ནི། རྩ་པ་རྫོང་ཐོག་ནས་ཤར་བྱོགས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༧༠ ཙམ་གྱི་སར་ཡོད། འདིའི་
ཁོངས་སུ་ཆོ་བ་བརྩམས་དང་། ཁྲིན་བཟོ་མས་དུད་བྲིམ་ ༡༩༠༠ ལྷག་ཡོད་པ་རྣམས་དེང་སྐབས་
རུ་ཆེན་དྲག་ཏུ་བགོས་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོའི་ཡར་སྡོད་དུ་ཆོ་བ་ཕལ་ཆེར་ཞིག་གི་དྲིའི་མི་ཙ་
དཔོན་པོ་རིམ་པའི་མངའ་འབངས་ཡིན། མི་མང་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་གནས་གི་དྲིའི་དགོན་ཁག་ཀྱང་གྱི་
ཐོག་མ་ཆ་ཁོའི་མ་དགོན་ཀྱང་ལ་རི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་འབྲུབ་གྲིང་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༧ ཡས་མས་ཤིག་ལ་རྩང་སྤྱོད་ལྷེ་བ་དང་། ཆོགས་
གཉིས་སྤེ་བ་གཉིས་ཀྱི་མི་མང་བརྩམས་བཀལ་བས། ༥ རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པོད་ལ་མེབས་དགོས།
བོད་ལ་རང་བཙན་དགོས། ཆོས་ལྷགས་དད་སྙིང་རང་དབང་དགོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབོད་ཆོག་
སྒྲིག་བཞིན་རྩང་སྤེ་མ་ཁང་ཐོག་ཏུ་བརྩམས་ཏེ། ཁང་སྤྱིད་གཞུང་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མཁུན་
དུ་ངོ་ཞོ་ལ་སྐད་འབོད་བྱས། ཉིན་གསུམ་རིམ་སུ་ཉིན་རྟོག་པ་དང་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་ཡོང་ནས་སྤྱོད་



འཆ་མས་དར།

ལྷེ་བའི་མཆ་མས་དར། རང་ལོ་ ༡༡། འགབ་མ་ཆང་གི་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་།
རང་ལོ་ ༡༡། འཛིགས་འཕྲིན་ཆང་གི་རྣམ་སྤྲུལ། རང་ལོ་ ༡༡། ཞས་
པོ་ཆང་གི་སྒོ་བཟང་། རང་ལོ་ ༡༡། རྫོང་ཆོགས་གཉིས་ལྷེ་བའི་ཁང་
ཆན་ཆང་གི་སྒོ་བཟང་སོགས་འཛིན་བཟུང་བྱས། དེ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ཆུ་ ༥
ཅམ་བར་ས་གནས་གང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་མེད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་མེད་
ལ། དེ་རྗེས་མཛོད་དགོ་རྫོང་ཐོག་ཏུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
ཡོད།



མགོན་པོ་ཆེ་རིང་།

བྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༧ རང་སྤུ་འགྲུ་ལྷེ་བའི་སྒོ་བཟང་ལ་མཛོད་དགོ་
རྫོང་སྤྲན་ཁང་ནས་གཤགས་བཅོས་གཏོང་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡང་
རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན་འདི་ནས་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་།



རྣམ་སྤྲུལ།

བྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ཤར་ཞིག་ལ་གོང་གསལ་མགོན་པོ་ཆེ་
རིང་། རང་ལོ་ ༡༡། མཆ་མས་དར། རང་ལོ་ ༡༡ ཁང་ཆན་ཆང་གི་སྒོ་
བཟང་བཅས་ལ་བཅོན་འཇུག་བྲིམས་ཐག་ལོ་ ༡ དང་ཆུ་ ༩ རེ་བཅད།
ཞས་པོ་ཆང་གི་སྒོ་བཟང་། རང་ལོ་ ༡༡ ཡིན་པ་ཁོང་ལ་བཅོན་འཇུག་
བྲིམས་ཐག་ལོ་ ༡ བཅད།



ཞས་པོ་ཆང་གི་སྒོ་བཟང་།

བྱི་ཆུ་ ༡༡ ཆོས་ ༤ ཉིན་ར་པ་རྫོང་མི་མང་བྲིམས་ཁང་ཟེར་བ་ནས་
རྫོང་སྤུ་འགྲུ་ལྷེ་བའི་འཛིགས་འཕྲིན་ཆང་གི་རྣམ་སྤྲུལ། རང་ལོ་ ༡༡ ཡིན་
པ་ཁོང་ལ་རྫོང་གཅིག་འཕྲོག་སྤྲུག་གི་ཉེས་འཇུགས་བྱས་ནས་བཅོན་འཇུག་
བྲིམས་ཐག་ལོ་ ༤ བཅད།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༧ ཉིན་གོང་གསལ་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་དང་།
མཆ་མས་དར། ཆོགས་གཉིས་ལྷེ་བའི་སྒོ་བཟང་བཅས་མི་གསུམ་སྒོ་ད་གྲོ་ལ་
བཏང་ཡོད་ལ་སྐབས་དེར་ཁོང་རྣམས་རྫོང་ཉིན་རྟོག་པས་མཆན་མའི་དུས་ཆོད་

དང་པོ་ཡོལ་ཅམ་ལ་རང་རང་ནང་དུ་བསྐྱལ་ནས་དགའ་བསུའི་སྒྲེ་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡུལ་མི་དང་ཉེ་
འབྲེལ་སོགས་ལ་ཐུག་བཅུག་མེད།

༡༡༥ རོང་མཁར་སར་ཁང་གི་ཁྱི་ཁོ་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ །)

རོང་མཁར་སར་ཁང་ནི་རྩ་པ་རྩོད་གི་རྩོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༥༩ ཅམ་གྱི་སར་ཡོད། རྩོ་
བ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷག་ཡོད་པ་ད་ལྟའི་རུ་ཆེན་དྲུག་གི་ཁོངས་སུ་བགོས་ཡོད། རྩ་པ་རྩོད་གི་ཤིང་ནགས་
ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ལྟེ་བ་མཁར་སར་ཁང་དང་ཁོག་པོ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁོངས་སུ་ཡོད་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༥
ཅམ་ནས་ཡུལ་འདི་ནས་ཤིང་ནགས་གཅོད་འགོ་བརྒྱགས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ལོ་བར་རྒྱ་ནག་དུ་དཔོར་
འདྲེན་བྱས་ཤིང་། ཡུལ་མིས་གདུང་མ་གཅིག་ཅམ་རིན་མེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་མཐོང་ན་རྒྱུང་
གིས་དདུལ་ཆད་ལྡབ་ལོག་གིས་ཆེ་བ་གཅོད་ཀྱིན་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རོང་མཁར་སར་ཁང་གི་མི་མང་ནས་ཡལོང་ས་
ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་བོད་ལ་སྐུར་དུ་ཡེབས་དགོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཕྲོད་ཆོག་བསྐྱགས་ནས་མཁར་
སར་ཁང་ཐོག་དུ་ངོ་ཚོལ་སྐད་འབོད་དང་དེ་གའི་སྲིད་གཞུང་མདུན་གྱི་རྒྱའི་དར་དམར་མར་ཡེབ། ཉིན་
གསུམ་མེས་སུ་ཡས་བྱེད་པ་དང་ཉིན་རྟོག་པ། དམག་མི་བཅས་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་ནས་བྲིམ་ཆང་རེ་རེ་བཞིན་
སྤྱོད་བཤེར་གྱིས་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་པར་མཐོང་ཆད་བྱིར་ཡོད་པ་དང་། འཛིགས་སྐུལ་འདྲ་
མིན་བྱས། ཉིན་དེར་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ཆང་གི་བུ་སྐུ་སྐྱབ། རང་ལོ་ ༡༡། ཐང་དུ་ཆང་གི་བུ་
ཆེ་རིང་བརྟན། རང་ལོ་ ༡༧ ཡིན་པ་ཁོང་གཉིས་འཛིན་བརྩུང་བྱས།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་ནས་འགོ་འདྲུགས་གྱིས་ཡལོང་ས་མཆོག་ལ་སྤྱོད་བཞིན་དང་གུང་
ཁན་ཏང་ལ་བསྐྱགས་བཞིན་ཀྱི་སློབ་གསོ་ཟེར་བ་བཏང་ཡོད་ལ། ག་གམ་གྱི་དོན་ཆུན་འདི་དག་བཅོན་
ཤིང་གྱིས་བཞིན་དུ་བརྒྱག་ཡོད། ༡ ཏཱ་ལའི་ཆོགས་ཁག་ལ་ཀོལ་བ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། ༢ ཏཱ་ལའི་སྒྲ་
མའི་འདྲ་པར་བྲིམ་ལ་མི་ཉར། ༣ ཏཱ་ལའི་ཆོགས་ཁག་ལ་ཞུགས་རྒྱུ་འཕམས་ཆོ་མེད། ༤ ཁ་བྲལ་
རིང་ལུགས་པའི་རྩེ་ས་སུ་མི་འབྱང་། ༥ མི་རིགས་ཁ་བྲལ་ལ་གཏོང་རྒྱུ་འི་རེ་རན་འགྲུལ་རྒྱ་མ་རེད།
༦ གུང་ཁན་ཏང་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད། ༧ ཅི་བྱས་ཏང་གི་རྩེ་ས་སུ་འབྱང་རྒྱ་ཡིན། ༨ གུང་ཁན་
ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ངོས་ཟེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཆུན་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་མི་རེ་རེ་ས་སྤྱོད་བརྒྱན་ལེན་
བྱེད་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་བཞིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གལ་སྲིད་འདི་
དག་ཆོག་རིས་བཞིན་དུ་མ་བཞིན་ན་འཕུལ་དུ་བཅོན་ཁང་ལ་འབྲིད་རྒྱ་ཡིན་ཆུལ་གྱིས་འཛིགས་སྐུལ་
བྱས། རྩ་པ་རྩོད་ཁོངས་ཀྱི་ས་གནས་མང་པོར་སློབ་གསོ་སྤེལ་བེར་བའི་ནང་དོན་ཆུང་ཆུང་གོང་གི་དེ་

དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་འདུག

ར་པ་གི་རྒྱུ་དཀོན་པའི་གྲུ་པ་ཁ་གསར་པ་ཚོང་གི་རོ་ཆོལ་སྐད་འབོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱིམ་



མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷོ་བཟང་ལྷ་མོ།

པ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་སྐད་གནས་མང་པོར་བྱལ་བ་བྲག་པ་ལྷ་མོ་བཟང་ལྷ་མོ་
པའི་ཡ་ཡུལ་རོང་མཁར་སར་ལའང་ཁོང་གི་སྐོར་གོང་བཞིན་བྲག་པ་བྲག་པ་
ཨ་ཕྱིར་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ལས་མས་ཤིག་ལ་ཁོ་བཟང་ལྷ་མོ་
པ་བྲག་པ་ལྷ་མོ་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་བྲག་པ་མོར་༡༠༠༠༠ རན་པར་སྐྱོད་

ཚུ་དང་། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ར་པ་ཚོང་ཐོག་གས་སྐད་འབོད་
སྐབས་མས་སྐྱོན་ཐོག་པའི་ར་པའི་མི་ཞིག་འདི་ཕྱོགས་སུ་བྱོས་འདུག་པས། མི་དེ་ཅིས་སྐྱོད་མཁན་
ཡོད་ན་བྲག་པ་མོར་ ༡༥༠༠༠ སྐྱོད་ཚུ། གསར་བ་སྐྱོད་མཁན་གྱི་པདེ་འཇགས་ལ་ཁག་ཐོག་བྱེད་ཚུ་
ཡིན་ཞེས་མང་ཆོགས་ལ་བྲག་པ་བྲག་པ་བྱས་ཡོད། དེ་མིན་ལོང་ས་མཆོག་དང་བཅན་བྱུལ་བོད་གཞུང་
སོགས་ལ་རོ་ཆོལ་བྲས་ན་ཟླ་ཐོགས་སྐྱོད་ཚུ་ཡིན་ཚུལ་དང་། རོ་ཆོལ་ཆོགས་ཆེན་ཐངས་གཉིས་པ་
ཟེར་བ་འཆོགས་ཚུ་ཡིན་པས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཁང་སྤྱད་གཞུང་གི་ལས་
ཁུངས་གཏོར་མཁན་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་བར་དུ་ལས་ཀ་སོགས་གང་ལ་ཡང་འགྲོ་མི་ཆོག་ཅེས་བཤད།

དེ་མིན་ར་པ་མཁར་སར་དཀོན་པར་བོད་ས་ཁྱིམ་འོད་དགྲ་གཏོར་(བོད་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༩)འཆོགས་
བཅུག་མེད་པ་དང་། དཀོན་པའི་ཉེ་འབྲེས་ཀྱི་ལམ་ཆེན་དུ་དམག་མི་བཅུ་གངས་རེ་བྲག་འདུག་གིས་
ལམ་སྤང་ལྷ་བྲས་ཡར་འགྲོ་མར་ཡོང་ཆང་མར་ཤོག་བཤེར་དང་གང་བྱུང་གི་སྐོར་ཆད་ལེན་པ་སོགས་
བྱེད་འགལ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་མང་དུ་སྤྱེ་ལ།

༡༥ ར་པ་ཁུལ་འབར་ཁམས་ཇོང་གི་བོད་མིའི་ཞི་ཁོལ།

༡༥ འབར་ཁམས་ཇོང་མཁར་མི་མང་གི་ཞི་ཁོལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༢ ཉིན།)

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༢ ཉིན་འབར་ཁམས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གི་
སློབ་མས་གཙོས་བྱས་ཏེ་མི་མང་ཆེག་སྟོང་ལྷག་གིས་ཀྱ་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་ངོ་ཚྭ་ལ་སྐད་འབོད་བྱས་པ་
དང་། འབར་ཁམས་ཇོང་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་སློབ་མང་པོས་སྐད་འབོད་བྱེད་ཆེད་བྲིམ་གཞུང་ལ་ཐོན་
ཅིས་བྱེད་སྐབས་ཉེན་རྟོག་པས་སློབ་གྲུའི་སློ་ཆེན་བརྒྱབས་ཏེ་དགེ་སློབ་རྣམས་ཕྱི་ལ་ཐོན་མ་བྱུང་བས་
སློབ་རྒྱུ་ལ་མ་བྱེད་པ་བཅད་ངོ་ཚྭ་ལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེར་རང་ཆོ་ཡག་ང་ས་ཡ་ཀྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་མཇུག་འདོད་ཀྱགས་ཆེན་ཡོད་པས་ཀྱ་གཞུང་གིས་ཡག་ང་ས་མཆོག་བོད་ནང་དུ་ཕྱིར་ཕྱེད་ས་
འདུག་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས། དེ་རྗེས་མི་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་མང་པོ་འདྲིན་
བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་ར་པ་ཇོང་སློ་ཆེགས་ཁང་ནས་ཡིན་པའི་ཁང་ཆུན་
ཆང་གི་ཁང་དཀོན་མཆོག་རང་ལོ་ ༡༤། ལ་བྱམས། རིན་ཏོ། རིན་ཆེན་ཏོ། རྩ་ཆུང་སོགས་



མེ་ཁྱིལ་ཁང་ཆུན་དཀོན་མཆོག

མི་ཉི་ལྔ་ཙམ་འདྲིན་བཟུང་བཀག་བསྐྱེལ་བྱས་ཤིང་དེ་དག་ལས་མི་བཅུ་བཞི་
བཙན་འདུག་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་སློབ་གྲོགས་
གཞན་རྣམས་སྒྲོད་གྲོལ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་། ཁང་དཀོན་མཆོག་སྐབས་དེར་
མུ་མཐུད་བཀག་ཉར་བྱས་ཏེ་གར་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་ཤེས་རྟོགས་མ་
བྱུང་བར་ལྷག་དེ་རྗེས་ཀྱ་གཞུང་གིས་ཁོང་ལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བཙན་འདུག་ལོ་
ཐག་བཅད་དེ་སི་ཁྲོན་མེན་ཡང་བཙན་ཁང་དུ་བཅུག་ནས་ངལ་ཚོལ་ལ་སྐྱལ་འདོད་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠
ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡ ཉིན་སྒྲོད་གྲོལ་གྱིས་ཆེས་ ༡༡ ཉིན་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོར་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་
དེར་ངོ་ཤེས་གྲོགས་པོ་དང་པ་ཡུལ་མི་མང་གིས་ཁ་བཏགས་འཕྲེན་པ་སོགས་ཀྱིས་དགའ་བསུའི་སྒྲུ་ལེན་
ཞུས། ཁང་དཀོན་མཆོག་ནི། ལ་མདོ་ར་པ་ཇོང་སློ་ཆེགས་ཁང་གི་མི་ཡིན་པ་དང་། ར་པ་གི་རྟེན་
ནང་བསྟན་གཞིན་ཟུའི་རིག་སློབ་ཁང་གི་སྐབས་གཉིས་པའི་སློབ་ཐོན་པ་དང་། ར་པ་ཇོང་འབར་ཁམས་
དགེ་ཐོན་སློབ་གྲུའི་གནས་ཚུགས་གསར་ཤོག་ཐོག་མར་གསར་དུ་གཏོད་མཁན། ར་པ་གི་རྟེན་དཀོན་
པའི་གངས་ཅེའི་མེ་རྟོག་དུས་དེབ་ཀྱི་ཚོ་མ་སྒྲིག་པ་གནང་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་རང་ལ་སྟན་ངག་ཕྱོགས་

བསྐྱེད་པ་ཀྱི་དེ་བཅིག་ཡོད། དེ་མིན་ཀྱུར་གྱུ་མ་ཆུན་པོ་སོགས་དུས་དེ་བུ་ཁག་ཏུ་ཚུ་མ་ཡིག་འགའ་
 རེ་ཡང་སྤེལ་ཚུང་། (འདིའི་སྐོར་ཐོད་ནང་གི་དུས་དེ་བུ་གར་དུང་འདིའི་ནང་ཉིན་ཐོའི་རྣམ་པ་ས་བྱིས་པའི་ཚུ་མ་ཡིག་ཅིག་གི་
 རྩར་ཅམ་བཞོད་ན།) ད་ལྟ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་མེད་བརྒྱད་ལོ་རེད། དེ་རིང་ཆེ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་
 ཉི་ཅེ་ས་གཞིར་མ་ཐོག་པའི་སྤྱོད་གནམ་གཤིས་རྩུང་འཐིབས་འདུག འབར་ཁམས་མི་རིགས་དག་
 འོས་སློབ་གྲུ་ར་པ་ཁྲལ་མི་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་གི་རྩ་སྐོར་དོག་མོ་དེ་ན། དགེ་སློབ་མང་
 པོ་འཆང་ཀ་གིག་གིག དུ་སྐད་དེར་དེར་སློབ་གྲོགས་བསད་ན་མི་ཆོག སྤུན་ཆེ་བརྒྱུད་ན་མི་ཆོག་
 ཅས་པའི་འཕྲོད་སྐད་སློབ་གཞིན་གདོང་ལ་སློབ་པའི་དུད་རྒྱུད་ས་འབྲུལ་ཞིང་། མིག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མི་
 རྣམས་འཆོར། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ནས་མི་བྱ་ཉི་ཤུ་རྣམས་ཀྱི་རུས་མིང་དང་པ་ཡུལ། འཛིན་གྲུ་དང་
 གཟུགས་དབྱིབས་བཅས་རེའུ་མིག་ཏུ་བཞོད་ནས་མར་ནང་གི་སྤུ་རྩུར་རེ་རེ་བཞིན་བསལ་དེ་སློབ་གྲུའི་
 ཕྱི་ལོག་ལ་བྲིད་སོང་། དེ་དག་ལས་མི་བྱ་བརྒྱ་བཞི་ཕྱིར་འོང་མེད་པར་མུན་ནག་གི་བཙོན་རྩ་གང་
 ཞིག་ན། འཛིགས་རུང་གི་མཚར་གཅོད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཚུང་གི་འདུག་ཡང་། ཁོང་ཆོན། མི་ལོ་བཙོ་
 རྩ་ནས་ཉེར་གཅིག་བར་གྱི་གཞོན་རབས་པ་ཡིན་མོད། ལོ་ཆོད་ཀྱིས་མི་ཐེགས་པའི་ལྷ་མོ་བསྐྱོན་ཆོ་
 ཞེས་སོགས་བཞོད་འདུག

༡༥ རྒྱལ་རྫོང་ཆོ་བདུན་གྱི་དྲིའི་དགོན་པའི་ཞི་ཞོ་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ཉིན།)

གར་རྒྱལ་མོ་རྫོང་ཆོ་བདུན་གྱི་དྲིའི་དགོན་དགེ་ལྡན་བཀྲ་གིས་ཆོས་སྦྱང་ནི། འབར་ཁམས་རྫོང་
 ཐོག་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༥ ཅམ་གྱི་སར་ཡོད། མཁར་དགུའི་རྩ་རོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་
 ཆོ་བ་བདུན་གྱི་དགོན་ཆུང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་ད་ལྟའི་དགོན་པ་འདི་ཕྱག་བཏབ། རྗེས་སུ་པ་
 མཐའ་ཕྱག་ན་དེ་རྗེ་ལ་དགོན་པ་ཕྱལ་བར་ཁོང་གིས་སྤྱི་གཤེགས་ཁར་དགོན་འདིའི་བདག་པོ་རེ་མིན།
 ཐུགས་བརྟེན་དང་རྩན་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པས་དེར་ཕྱལ་གསུངས། རྗེས་སུ་རྩ་རོ་འཇམ་དབྱངས་
 ཀྱིས་ལྷུབས་མགོན་གྱི་དྲི་སྤྱིར་བརྒྱུད་པ་སློབ་ཐབས་འཕྲུན་ལས་གདན་དྲངས་ནས་པ་མཐའ་དེ་རྗེ་འཆང་
 གི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་ཕྱི་ལོ་ ༡༥༦ ལོར་དགོན་འདི་ཁོང་ལ་ཕྱལ་བ་དེ་ནས་བརྒྱུད་དགོན་འདི་གྱི་དྲི་
 སྤྱི་སྤྱིར་ན་རིམ་གྱིས་བསྐྱུངས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་གྲུ་པ་ ༩༤༠ རྣམས་བཞུགས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༠ ཞོགས་པར་རྒྱལ་རྫོང་ཆོ་བདུན་གྱི་དྲིའི་དགོན་དུ་ཆོ་འབྲུལ་
 སློན་ལམ་གྱི་འཆམ་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐབས་ཁོལ་བས། རྒྱག་ཞུང་ནས་འཆམ་རྒྱག་རྒྱ་སོགས་མི་མང་འདུ་འཛོམས་

རིགས་ཤུངས་མི་ཆོག་པའི་བཅན་པག་འབྲང་བར་བརྟེན་དགོ་འདུན་པ་བཞི་བཅུ་ལྷག་དེ་གའི་ཁྲིད་གཞུང་
ནང་བསྐྱོད་དེ་འགོ་བྱེད་ཆོར་ངོ་རྒྱལ་ཚུངས་ལྷགས་ཆེན་བྱས་མཐར་འཁམས་ཀྱིས་ཐུབ་ཅིམ་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཀྱུ་གཞུང་ནས་ཀྱུ་ལ་རོང་ཆོ་བདུན་གྱི་དྲིའི་དགོན་གྱི་
མཁན་པོ་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོ་བདུན་དགོན་དུ་བཞུགས་མ་བཅུག་པར་ཕྱིར་(མཁན་པོ་ཆེ་པ་གྱི་དྲིའི་དགོན་
པ་ནས་གཏོང་གི་ཡོད།)རང་དགོན་ཆེ་པ་གྱི་དྲིའི་དགོན་དུ་བཏང་ཡོད་འདུག ཆོ་བདུན་དགོན་དུ་རང་ལོ་
༡༩ མ་སོན་པའི་གྲ་གཞིན་བཅུ་ཅམ་ཡོད་པ་ཆང་མ་དགོན་པ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་གིས་གྲ་ཆས་གྱིན་དུ་མ་
བཅུག དགོན་པར་ཀྱུ་ལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་གྱི་སློབ་གསོ་གཏོང་དགོས་ལུགས་དང་། དགོན་པའི་
ནང་ཁྱེད་དར་དམར་སྤྱོད་འཇུགས་ཤུངས་དགོས་པ་སོགས་གྱིས་རྒྱན་གྱིས། ལྷགས་དེར་དགོན་པའི་
འཆར་ཅན་གྱི་ཤུངས་སློ་ཁག་གཅིག་ཀྱང་སྤེལ་བྱུང་མེད་ལ། དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་དམག་གིས་དམག་
སྤྱོད་འདྲ་མིན་བྱས་ནས་དགོན་པར་འཛིགས་སྤང་བསྐྱུལ་ཡོད།

མ་གཞི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོའི་ལྷ་ ༡༠ པ་ནས་བཟུང་དགོན་པའི་སྤྱིང་བར་དུ་ཁྱེད་དར་དམར་
སྤྱོད་འཇུགས་དགོས་ལུགས་གྱི་རྒྱ་གཞུང་གིས་བཀོད་འདོམས་ཐེངས་ཁ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་དགོ་འདུན་པ་
ནམས་གྱིས་དང་ལེན་མ་བྱས་པས་ཀྱུ་གཞུང་དང་དགོན་པའི་བར་ཚུངས་པ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་དར་དམར་
སྤྱོད་འཇུགས་ཤུངས་པ་བཟོས་པ་ཡང་གྲ་པ་ཆོས་ཐེངས་འགར་གཏོར་བཞིག་བཏང་བ་སོགས་སྤྱིགས་གཉིས་
ཀྱི་ངོས་ནས་མཁྱེས་པའི་ཤུངས་ལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷ་ ༦ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཆེ་དྲག་གི་དམག་
མི་དང་ཉེན་རྟོག་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ནས་དགོན་པའི་སྤྱིང་བར་དུ་ཁྱེད་དར་དམར་སྤྱོད་འཇུགས་
བྱས་པ་ཆོས་ ༡ ཉིན་གྱི་མཚན་མོ་དགོ་འདུན་པ་ཆོས་གསང་བའི་སློ་ནས་རྩ་མེད་བཟོས་ཡོད་ལྟམས།
ཆེ་དྲག་དམག་མི་དང་ཉེན་རྟོག་དམག་མི་སོགས་གྱིས་དགོན་པའི་མཐའ་བསྐོར་ནས། མེ་སྤྱོགས་དང་
མེ་མདའ་སྐྱག་སྐྱག་འཁོར་ལོ་ཅན་མང་པོ་དགོན་པར་ཁ་གཏད་དེ་བཅུགས། ལྷགས་དེར་དགོན་པའི་
ཕྱི་ནང་གི་འགྲུལ་བཞུད་ཡོངས་རྫོགས་བཀག་སྡོམ་དང་། དར་དམར་རྩ་མེད་བཏང་བ་འདི་ཀྱུ་ཁབ་
གྱི་ཁྲིམས་ཁྲར་ན་ནག་ཉེས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིན་རྩེད་གཅོད་བྱས། གལ་སྲིད་དགོན་པའི་
ནང་ནས་ངོ་རྒྱལ་གྱི་ན་ལངས་སོགས་བྱུང་ན་ལམ་སང་དྲག་གཞིན་ཤུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁྲར་གྱིས་ཉེ་
གནས་སྤངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་དྲག་བྱུང་།

དེ་མིན་འབར་ཁམས་རྫོང་ཁོངས་སུ་རྫིང་མའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་གིས་དམ་
དག་ནན་པོ་བྱས་ཡོད་ལྟམས་འགྲུལ་བཞུད་སོགས་གྱི་དཀའ་ངལ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ཚུལ་ཐོས་
ནའང་ཞིབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་།

། ཀྱི་ནི་མང་གི་མ་ཕུ་དགོན་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་སྲོལ་པའི་ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་འཕྲུལ་གསུམ་
པ་ལྟུང་འོང་ཆོ་བདུན་གྱི་ནི་དགོན་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོའི་པོད་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཟླ་དཀྱིལ་ནས་ཟླ་བ་
གཅིག་རིང་འཛོལ་སྐྱེའི་གཞིག་ཡོངས་སུ་བྱས་ན་འང་ཁྱུ་གཞུང་གིས་བཙན་ཤེད་དང་འཛིགས་སྐྱེལ་
ཁྱི་སྟོ་ནས་འཛོལ་སྐྱེའི་བཅུག་ཤེད།

གྱུ་ལོ་ ༡༠༠༢ ལོར་སྤག་ཆང་སྒྲ་མོ་གི་རྟེའི་དགོན་དུ་གི་རྟེ་ཆང་གི་མ་བུ་དགོན་གྱིས་གཙོས་
 མདོ་སྟོད་སྤང་གི་དགོན་ཁག་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ལྷན་དུ་འཛོམས་པའི་ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་
 ཐེངས་དང་པོ་ཚུགས་པ་ནས་བཟུང་། གི་རྟེ་ཆང་གི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་བཞི་སྟེ་སྤག་ཆང་སྒྲ་མོ་གི་རྟེའི་
 དགོན་དང་། ར་པ་གི་རྟེའི་དགོན། ཆོ་བདུན་གི་རྟེའི་དགོན། རྟོར་གཙང་གི་རྟེའི་དགོན་བཙས་
 གྱུ་ལོ་སྟོར་རེས་མོས་ཀྱིས་ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་འཛོགས་སྡེ་ལ་ཚུགས་ཡོད་པ་ལྟར། གྱུ་
 ལོ་ ༡༠༠༤ ལོར་ཐེངས་གཉིས་པ་ར་པ་གི་རྟེའི་དགོན་དུ་ཆོགས་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ས་གནས་
 ར་པ་རྫོང་ཁོངས་གཅིག་ལུ་ལས་མཛོད་དགེ་སྤྱེས་རྫོང་ཁག་གཞན་གྱི་དགོན་པ་རྣམས་མཉམ་ཞུགས་
 རྟེན་དུ་མ་བརྒྱག་པས་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་རི་བཞིན་འཛོགས་བྱུང་མེད་པ་དང་། གྱུ་ལོ་ ༡༠༠༧
 ལོར་རྒྱལ་རོང་ཆོ་བདུན་གི་རྟེའི་དགོན་དུ་ཐེངས་གསུམ་པ་འཛོགས་རེས་འཁེལ་བ་ལྟར། ལོ་དེའི་
 ལོ་མགོ་ནས་བཟུང་ཆོ་བདུན་དགོན་པས་དཔེ་བྲིད་ཚིད་གྲུ་སྤྱེས་འཆད་ཉན་སྟོབ་གཉེར་ཐོག་
 དམིགས་བསལ་བྱགས་སྟོན་དང་། དགོན་ཁག་གཞན་ནས་ཐེབས་སྐྱེའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བཞུགས་གནས་དང་འཛོེ་བ། ཐ་ན་ལམ་དང་། རྒྱ། རྫོག་ཚུན་ཆད་ཡར་རྒྱས་བྱང་སྟེ་མཐུན་
 རྒྱན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་ལམ་དུ་སྤྱེས་མཛུངས་སུ། ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་འཛོགས་
 རྒྱར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆོག་མཆན་ཐོབ་དགོས་པ་ལྟར་ས་གནས་འབར་ཁམས་རྫོང་དང་ར་པ་རང་
 རྫོང་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་ལ་ཆོག་མཆན་ཡོང་བའི་ལྷན་ཞུ་ཡིག་དག་གཉིས་ཐོག་
 ནས་སྤྱི་ཚེས་ཐེངས་མང་སྤུལ་ཡོད་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལུགས་མཐུན་ཆོག་མཆན་སྤྲད་རྒྱུ་ཡང་བཞག དེ་ལས་ཐོག་སྡེ་གཏོང་འོ་དགོན་ཁག་ལྟན་འཛིན་མས་ཀྱི་ཆོད་མའི་དགྲན་ཆོས་ཆེན་མོ་འདི་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཆེ་ཆུལ་འབྲེག་བཤད་ཀྱིས་གཏན་ནས་འཛོགས་མི་ཆོག་ཅེས་བཅན་བཀའ་བཏང་། འབར་ཁམས་རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཚེ་བདུན་དགོན་གྱི་ཆོད་མའི་དགྲན་ཆོས་འདིའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དོན་ཆུན་བཞི་ཅན་ཞིག་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ། དོན་ཆུན་གསུམ་པའི་ནང་ཚེ་བདུན་དགོན་གྱི་དགྲན་ཆོས་འདི་ལ་དགོན་ཁག་གཞན་མཉམ་ཞུགས་བྱས་མི་ཆོག་པ་དང་།

གལ་སྲིད་དགོན་ཁག་གཞན་ནས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཆེ་ཆོ་བདུན་དགོན་པ་སྟེ་རྒྱག་རྒྱར་མ་ཟད། གནད་
 དོན་དེའི་སྐོར་འབྲེལ་ཆགས་མི་སྟོ་སོ་སོར་རིམ་པས་ཞིབ་བཅར་དང་ཉེས་ཆད་ནན་པོ་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་
 ཚུལ་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་འཁོད་ཡོད། ཡིག་ཆ་དེ་འབར་ཁམས་རྫོང་མི་མང་སྲིད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་
 འདོན་སྤེལ་གྱིས་རྫོང་དམར་གོག་མུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། རྫོང་མི་མང་འབྲུས་མིའི་ཆོགས་ཆེན།
 རྫོང་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཆོགས་འདུ། རྫོང་མི་མང་བྲིམས་ཁང་། རྫོང་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས།
 རྫོང་དྲག་ཆས་དཔལ་དཔུང་ཁང་། རྫོང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས། རྫོང་ཆོས་ལུགས་
 ལས་ཁུངས་སོགས་འབར་ཁམས་རྫོང་གི་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་རྣམས་དང་། ས་གནས་ཀྱི་ཆོ་བདུན་
 ཞང་དང་དགོན་པའི་གཞུང་བཅས་ལ་སྤྲད་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ རེས་ ༡༦ ཉིན་ང་
 པ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་དུང་ཆེ་གཞིན་པ་བྲིན་ཀོན་ཏུ་དང་། ཁུལ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་
 གི་འགོ་གཅོད་ཆན་གཞིན། ཁུལ་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཅོད་ཆན་གཞིན། ཁུལ་བྲིམས་འཛིན་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཅོད་ཆན་གཞིན། ཁུལ་ཆོས་ལུགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཅོད་ཆན་གཞིན། འབར་
 ཁམས་རྫོང་མི་མང་སྲིད་གཞུང་གི་རྫོང་དཔོན་སུན་ཏོང་རུས་དང་། རྫོང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་
 གྱུར་ཁང་གི་འགོ་གཅོད་ཆན་གཞིན། རྫོང་ཆོས་ལུགས་ཁང་གི་འགོ་གཅོད་ཆན་གཞིན། རྫོང་ཉེན་
 རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་གཅོད་ཆན་གཞིན་སོགས་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ ༡༠ ལྷག་ཆོ་བདུན་
 དགོན་པའི་ནང་འབྲེལ་རྟེ་དམིགས་བསལ་ཆོགས་འདུ་བསྟུ་བསྐྱོང་གིས་གོང་གསལ་ཡིག་ཆ་དེ་དང་
 དེའི་རྒྱབ་རྫོངས་༡༩ པ་བོད་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་
 ཀྱི་ལས་དོན་དོ་དམ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕམ་སེལ་བྱེད་ཐབས་༥་ཟེར་བའི་འཕུ་དགུ་དང་ནང་གསེས་
 དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ནང་ནས་ལུང་འདྲེན་དང་སྤྲུགས། དགོན་པ་ཁག་གིས་
 སྤྲིག་བྲིམས་འདི་དང་བསྟུན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་མྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་གནོད་པའི་བྱ་
 པ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་། ཀེའི་དགོན་ཁག་ལྷན་འཛུམས་ཀྱི་ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་འཆོགས་རྒྱ་
 རི་ཡིག་ཆ་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་འགལ་གྱི་ཡོད་པས་གཏན་ནས་འཆོགས་མི་ཆོག་ཚུལ་གྱི་གཏམ་
 བཤད་སྤེལ་ཡོད་འདུག ༡༩ པ་བོད་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་དོ་དམ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕམ་སེལ་བྱེད་ཐབས་༥་ཟེར་བའི་ཡིག་ཆ་འདི་
 རི་ ༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༡ རེས་ ༡༢ ཉིན་འདོན་སྤེལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ལ། དེ་ནི་ཆོ་
 བདུན་དགོན་གྱི་ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་འདི་འགོག་ཐབས་ལ་དམིགས་ནས་བརྟན་པ་ཞིག་
 ཡིན་ཚུལ་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་ཤིག་ནས་འབྲེལ་བརྫུན་བྱས་ཡོད།

དགོན་པའི་འགན་ཁུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་འདི་བཞིན་ཆོས་སྤྱུགས་ཁོ་ན་ལས་
 ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་ཙུང་བ་ནས་མེད་ཚུལ་དང་། དགུན་ཆོས་སྐབས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྱོད་
 ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཁག་ཐེག་གཙང་མ་བྱས་ཆོག་ཚུལ། དགུན་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱི་སྤྱུགས་གྲ་
 སྤྱི་གྲུང་ཆ་ཆད་བྱས་ཟེན་ཚུལ་སྤྱུགས་གསལ་བ་གད་དང་སྤྱུགས་ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་འཆོགས་
 ཆོག་པའི་རེ་འདུན་བསྐྱར་ལྷན་ལྷན་བྱས་ཀྱི་དོན་འབྲས་མ་སོན། དགོན་པའི་འགན་ཁུར་པ་
 རྣམས་ནས་ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་འདི་ཉིད་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ལྟར་འཛོམས་ཀྱིས་
 བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྱི་ཆད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཚུད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཀྲོ་སྤྱོད་
 དང་སྤྱོད་གཉེར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱུགས་ཁོ་ནའི་བྱེད་སྒྲོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆོས་བྱེད་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་
 ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤྱུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲོ་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་ཡོད་པ་ཀྱུལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་ནང་གཏན་
 འཁེབས་བྱས་ཡོད་ཚུལ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཀྱུ་མཆན་བཟང་སྐབས། གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཆོས་དེའི་ལན་
 དུ། ཆོས་དད་རང་དབང་ཞེས་པ་ནི་མི་སྡེ་ར་སོ་སོས་བྱག་སྒྲོར་ཁ་འདོན་བྱེད་ཆོག་པའི་རང་དབང་
 ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་མི་མང་པོ་ལྟར་འཛོམས་ཀྱིས་བྱེད་སྒྲོ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཞིག་མིན་ཚུལ་དང་།
 ལྟག་པར་སྤྱོད་པ་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་ས་ཁོངས་སྤྱི་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱིང་ལྟག་ཆང་ལྟ་མོ་གི་ཉིད་
 དགོན་དང་། ར་པ་གི་ཉིད་དགོན། ཆོ་བདུན་གི་ཉིད་དགོན་པ་བཅས་སྤྱི་བྱུང་བའི་ངོ་སྤོལ་གྱི་དོན་
 ཀྱི་ནད་དག་ནི་དེའི་སྤྱོད་པོ་ ༡༠༠༧ ལོར་ལྟག་ཆང་ལྟ་མོ་གི་ཉིད་དགོན་དུ་ཚུགས་པའི་ཆད་མའི་
 དགུན་ཆོས་སྐབས་དགོན་པ་ཁག་གིས་སྒྲོག་གྲོས་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་བཀོད་པ་ལྟར་ལས་འབྲེལ་རིམ་
 པར་སྤྱོད་པ་བཞིག་ཡིན་ཚུལ་དང་། འདིའི་སྒྲོར་ད་ལྟ་སྤྱི་གཞུང་གིས་ཞིབ་འདུག་བྱེད་བཞིན་པ་དང་
 གནད་དོན་གསལ་པོ་ས་ཆགས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དུས་ཆོད་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་བྱེད་ཆོས་
 སྤར་ཡང་མཉམ་འཆོགས་བྱེད་ཀྱི་ཟེར་བ་ནི་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་དང་། གལ་སྲིད་ཆོག་
 མཆན་མེད་བཞིན་དུ་འཆོགས་ཆོ་དགོན་ཁག་གཞན་ནས་གྲ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལས་མེད་འཛོན་བཟུང་
 བྱ་ཀྱུ་ཡིན་པས། དེའི་སྐབས་གནས་ཚུལ་བཟང་ངན་ཇི་ཆགས་ཀྱི་འགན་ཆ་ཆང་ཆོ་བདུན་དགོན་པས་
 འབྲེར་དགོས་ཚུལ་སྤྱུགས་འཛིགས་སྤྱུལ་ཡང་བྱས།

སྤྱོད་པོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་དོན་ཀྱི་སྒྲོར་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ལྟུང་བས་ཇི་གི་དེ་རིམ་པོ་ཆོས་སྤྱོད་པོ་གས་
 རས་བརྒྱུད་སྤྱུལ་གནང་བ་ཡིན་ཚུལ་ཀྱི་གཞུང་གིས་སྒྲོན་འདུགས་བྱས་ཏེ་གཞུང་གི་ཆོགས་པར་དང་
 བརྟན་འཕྲིན། ད་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་ནང་བྱེད་པ་སྤྱུགས་ཀྱི་གསལ་ཆེན་བྱས་ཡོད་ན་འད་དེ་ནི་ཁྲིམས་མེད་རྩ་
 བཅོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ད་བར་དུ་ཁོང་ཆོར་བའི་དཔང་གཅིག་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མེད། ལྟུང་བས་ཇི་གི་དེ་

རིན་པོ་ཆེས་པ་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་མི་མང་ལ་རྒྱ་ན་དུ་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་
 རིག་གཞུང་མི་ཉམས་རྒྱ་ན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་གི་ཡོད་པ་ལས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
 བརྒྱན་སྒྲུལ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་གནང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གི་ཉིད་དགོན་པ་ཁག་གི་དགེ་
 འདུན་པ་ཆོས་མ་བསྐྱེལ་དང་ཆུང་ས་ཀྱིས་བོད་རང་དབང་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་རབ་དང་རིམ་པ་
 གྲེལ་དང་སྤེལ་སྒྲུས་ཡིན་པས། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་གི་ཉིད་དགོན་པ་ཁག་ནི་མདོ་སྐྱོད་ལྟུང་བོད་
 དོན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་མཁུ་ལྟེ་བཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་ན་དུ་གི་ཉིད་དགོན་པ་ཁག་
 ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོགས་ཚེན་དང་དམ་འགུ་བྱགས་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲི་རྒྱ་ན་གྱིས་ང་
 པ་གི་ཉིད་དགོན་གྱི་ནང་བསྟན་གཞིན་རྒྱུད་རིག་སློབ་ཁང་ཞེས་པ་དགེ་སློབ་བདུན་བརྒྱ་གཡོད་པའི་
 སློབ་གྲྭ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་གཏན་དུ་སློབ་བརྒྱབས་པ་དང་། ལྷག་ཆང་ལྷ་མོ་གི་ཉིད་དགོན་གྱི་
 རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ཁང་ཞེས་པ་དགེ་སློབ་ལྔ་བརྒྱ་གཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་
 སློབ་བརྒྱབས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད།

རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲི་དབང་གིས། ཆོ་བདུན་གི་ཉིད་དགོན་གྱི་ལས་སྤེལ་གྲྭ་མང་བཅས་ནས་ལྷ་གཏུགས་
 ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་པས། མཐར་འཁྱོའི་ཆང་གི་མ་བུ་དགོན་ལྷན་
 དུ་འཛུམས་པའི་ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ཤེངས་གསུམ་པ་རྒྱལ་རོང་ཆོ་བདུན་གི་ཉིད་དགོན་
 དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་བོད་ཆུ་ ༡༡ པའི་ཆུ་དཀྱིལ་ནས་ཆུ་བ་གཅིག་རིང་འཆོགས་འཆར་ཡོད་པ་
 དེ་འཆོགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆོ་བདུན་དགོན་པའི་མཐའ་འཁོར་ལས་མདོ་ཁག་ཏུ་ཉེན་ཉོག་པ་བཀྲམས་
 ཏེ་། ཐར་ན་དགོན་པའི་ནང་གི་གྲྭ་པའི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱང་དགོན་པའི་ནང་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་སློབ་
 བྱས་ཡོད་པ་དང་། འབར་ཁམས་རྫོང་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆོ་བདུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྲུང་སེང་
 གི་མིང་ཐོག་རང་ཡུལ་དུ་བཏང་ཞིང་། རང་རང་སོ་སོའི་གྲང་ཆོའི་ནང་གི་མི་མང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཆོ་
 བདུན་དགོན་པའི་གྲྭ་པ་བཅས་ལ་ལྷ་སྤྱང་ནན་པོ་བྱ་དགོས་པའི་བཀོད་མངགས་ཀྱང་བྱས། དེ་དང་
 ཆབས་ཅིག་དགོན་པའི་ལྷ་སྤེ་གྲང་ཆོ་ཁག་ཏུ་འང་ཆོགས་འདུ་བསྐྱོངས་ཏེ་ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་འཆོགས་
 རྒྱུར་མཐུན་རྒྱ་སྤྱོད་མི་ཆོག་པ་དང་རོགས་འདེགས་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་བཅན་བཀའ་དང་འཛིགས་སྒྲུལ་
 བྱས་པར་མ་ཟད། ཉེན་མས་གོང་དུ་དགོན་པའི་ལྷ་སྤེ་གྲང་ཆོ་སོ་སོའི་ནང་ས་གནས་རྫོང་དང་ཁང་
 རྩ་ལས་བྱེད་ཆོགས་རྒྱུར་ཟེར་བ་རེ་ཆེད་གཏོང་གིས་དགུན་དུས་ཀྱི་མི་སྤྱང་དང་འབྲོད་བསྟེན་སྟོར་
 མང་ཆོགས་ལ་ཆོགས་འདུ་ཡོད་ཚུལ་བཞིན་དེ། ཆོགས་འདུ་ར་འབྲོར་བ་མི་རེ་ངོ་རེ་ས་ཡིག་ཆ་ཞིག་

གི་མཛུག་ཏུ་མཛུབ་ཐེལ་བརྒྱབ་བརྟུག་པ་དང་། ཆོགས་འདུར་མ་འབྱོར་བ་རྒྱམས་ལ་སྒྲོར་ ༥༠ རེའི་
 ཆད་པ་བཅད། མང་ཆོགས་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་མེ་སྤྱང་དང་འབྲོད་བསྟེན་སྒྲོར་ཡིན་ཤིག་དང་མཛུབ་ཐེལ་
 རྒྱག་དགོས་ས་ཞིག་ཡིན་ཤིག་གིས་མཛུབ་ཐེལ་བརྒྱབས་ཡོད་ནའང་། དགོན་པའི་བྱ་པ་ཞིག་གིས་ཡིག་
 ཆ་ལ་མི་མང་གིས་མཛུབ་ཐེལ་བརྒྱབ་བརྟུག་པ་དེ་སྤྱང་གཞུང་གི་སྒྲིག་གཡོ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོགས་གཞི་
 གྲུས་ཏེ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་སྐབས། ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་དོན་ནི་མེ་སྤྱང་དང་འབྲོད་བསྟེན་སྒྲོར་མིན་པར་།
 ཆོ་བདུན་དགོན་པའི་ནང་ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་འཆོགས་སྐུ་འདི་བཞིན་དགོན་པ་ཁག་གིས་རྒྱ་གཞུང་
 ལ་ངོ་ཤོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྟེལ་བའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཏན་མྱིང་དང་མི་
 རིགས་མཐུན་སྦྱེལ། མི་མང་གི་བདེ་འཇགས་སོགས་ལ་གཞོན་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་
 འཆོགས་འཛུག་མི་རུང་ཞེས་མི་མང་གིས་གཞུང་ལ་ཞུ་གདུགས་བྱས་ཁྲལ་གྱི་ཡིག་ཆ་རྩན་བཅོ་བྱས་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ཐོགས་བྱུང་། འདི་ནི་རྒྱ་གཞུང་གིས་མི་མང་ལ་མགོ་སྒྲོར་བཏང་སྟེ་མཛུབ་
 ཐེལ་བརྒྱབ་བརྟུག་པ་ཞིག་ཡིན་པས། གནས་ཚུལ་འདི་མི་མང་ཁྲོད་ཁྲབ་མ་ཐག་མི་མང་གིས་རྒྱ་ནག་
 གཞུང་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོ་སོའི་འགོ་དཔོན་རྒྱམས་ལ་ཁོང་ཁྲོད་སྦྱོན་བརྒྱུད་ཡང་ཡང་བྱས་ཡོད།

མི་མང་ལ་མགོ་སྒྲོར་བཏང་སྟེ་མཛུབ་ཐེལ་བརྒྱབས་པའི་ཡིག་ཆ་རྩན་མ་འདི་ནི་ས་གནས་འབར་
 ཁམས་ཤོང་དང་རྩ་པར་རྒྱུང་ཁྲལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ཆོ་བདུན་གཉིད་དགོན་ཏུ་
 ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་འཆོགས་མ་བརྟུག་པ་འདིའི་སྐུ་མཆོན་རྩན་མ་དང་ཁུངས་ལུང་རྩན་མ་
 ཞིག་གི་ཆེད་ཡིན་པའི་གསལ་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། འདི་ལེད་སྤྱད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་གཞུང་དང་
 མི་མང་། ཐ་ན་རྒྱ་ནག་རང་གི་དབུས་གཞུང་ལའང་མགོ་སྒྲོར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད།

རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཅ་ཁྲིམས་ནང་ཆོས་དད་རང་མོས་ཡིན་ཚུལ་འཁོད་ཡོད་པ་དང་བོད་ནང་དུ་
 ཆོས་དད་རང་དབང་ཡོད་ཚུལ་རྒྱ་ནང་སྒྲིག་གི་ཡོད་ནའང་། ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་
 པར་སྤྱི་གཤམ་མི་ཆོག་པ་སོགས་བོད་ནང་དུ་ད་ཆ་ཆོས་དད་རང་དབང་མེད་པའི་གནས་སྐབས་གིན་
 ཏུ་སྒྲི་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར། སྐབས་དེའི་རྒྱལ་རོང་ཆོ་བདུན་གཉིད་དགོན་ཏུ་ཆད་
 མའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་འཆོགས་སྐུ་ར་ས་གནས་འབར་ཁམས་ཤོང་དང་རྩ་པར་རྒྱུང་ཁྲལ་གྱི་སྤྱང་
 གཞུང་གིས་གནད་དོན་ཆབས་ཆེན་དང་རྩ་གདུགས་བསལ་བ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་བཀག་སྡོམ་ནན་
 པོ་བྱས་པ་འདིས་བོད་ནང་གི་དགོན་པ་ཁག་དང་མི་མང་བཅས་ལ་ཆོས་དད་རང་དབང་མེད་པའི་དཔེ་
 མཆོན་གསལ་པོ་ཞིག་སྤྲོད་ཡང་བྱུང་བ་རེད།

སྤྱིར་ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་ནི་དབུས་གཙང་ཁྲལ་དུ་འཇང་དགུན་ཆོས་ཞེས་སྤྲོ་མོ་ནས་ཡོད་པ་

ལྷ་ར། ཁམས་ཁྲལ་དུ་འང་ད་ལྟ་དགོན་པ་མང་པོ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ལོ་ལྷ་ར་འཆོགས་བཞིན་པ་དང་།
 མདོ་སྐད་ཁྲལ་དུ་ ༡༠༠༧ ལོ་ནས་བཟུང་གི་དེའི་དགོན་ཁག་ཏུ་གསར་ཚུགས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 འདི་ནི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་གཉེར་པ་དང་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་ཆོད་མ་རིག་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ལ་དམིགས་བསལ་བཤེས་བྲུང་གནང་རྒྱུ་འོ་ཆོས་ཕྱོགས་ཁོ་ནའི་འགྲོ་ལྟངས་ཤིག་དང་། དགོན་
 པ་ཁག་གི་ལོ་རེའི་འཆར་ཅན་གྱི་སློབ་གཉེར་བྱེད་སློབ་གསུང་གི་ཡིན་པ་ལས། ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་
 བ་སྤྱོད་ཅུ་མེད་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད་ཚུལ་ལ་ཁ་གཡར་ཏེ་བཀག་
 སྡོམ་བྱས་པ་འདི་ནི། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་ངན་པ་
 ཞིག་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཅས།

༤། འཇམ་ཐང་རྫོང་བོད་མིའི་ཁྱིའི་ཁྱོལ་།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ །)

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་འཇམ་ཐང་དགོན་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ ༡༠ ལས་
མས་ཤིག་ལ་འཇམ་ཐང་ཁང་སྤྱི་བདེ་མངགས་གཏོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློ་མདུན་དུ་འཇོམས་ཏེ་བོད་ལ་
རང་དབང་དགོས། ཡུལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བོད་ལ་ཐེབས་དགོས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་
ཆེ་ཁྱིའི་ལོར་བརྟན་པར་གོག་ཅེས་སོགས་བརྗོད་ནས་སྐད་འབོད་བྱས། འཇམ་ཐང་དགོན་ཆེན་ནི་མདོ་
སྐད་ཀྱི་འོ་ཁང་དགོན་པ་ཆེ་གོས་དང་ལྷ་གོས་ཤིག་ཡིན། དེ་བཞིན་འཇམ་ཐང་གཡུ་ཐོག་ཁང་གི་དགེ་
འདུན་པ་དང་མི་མང་གིས་ཡར་ལངས་སྐད་འབོད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་ཁྱིའི་བ་སྤྱི་འདི་
ནས་གསལ་ཏོགས་མ་ཐུབ།

ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༡ ཉིན་གྱ་དཔལ་འབྱོར་དང་དོ་རྩེ་གྲགས་པ་གཉིས་ཉིན་རྟོག་ལས་ཁུངས་
སུ་བསྐྱོད་དེ། གྲ་དགོན་མཚོག་སྒོད་གྲོལ་གཏོང་དགོས་ལུགས་ཀྱི་རེ་འདུན་བཏོན་པར་བརྟེན་ཁོང་
གཉིས་ཀྱང་འདྲ་བཟུང་བྱས། གསང་ལུང་དགོན་པ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༧ ཉིན་ནས་སློ་བརྒྱབས་
ནས་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ནང་ད་དུང་དགོན་པའི་སློ་བྱས་མེད། (གསང་ལུང་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དང་འབྲི་བཅས་
བྱེད་ས་མ་རག)

ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་རྩ་པ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་འཇམ་ཐང་རྫོང་དོ་སྟོད་ཁང་དུ་
སེར་སྐུ་མི་མང་ནས་ཁྱིའི་བའི་འོ་ཁྱོལ་སྐད་འབོད་བྱས་པར་དམག་མི་བཏང་སྟེ་ལམ་སང་དམ་དག་བྱས་
ཡོད་ལ། རྫོང་དཔོན་གཞིན་པ་དང་ཁང་གི་ལས་བྱེད་ཁག་ཅིག་གཡུ་ཐོག་དགོན་དུ་ཡོང་སྟེ་ཚོགས་
འདུ་ཞིག་སྐུར་དུ་འཚོགས་དགོས་པའི་བཅད་བཏང་།

ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༧ ཉིན་གསང་ལུང་དགོན་པའི་གྲ་དགོན་མཚོག་གིས་རྫོང་ཉིན་རྟོག་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱིའི་ཁྱོལ་བྱས་པར་བརྟེན་འདྲ་བཟུང་བྱས།

༥༥ བྱུང་མཆུ་རྫོང་གི་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ལ།

(༡) བྱུང་མཆུ་རྫོང་མཁར་མི་མང་གི་ཁྱིམ་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ །)

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཀྲོམ་རྫོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཁག་
 ཅིག་སློབ་གྲུའི་ཅིག་པའི་སྤང་ནས་མཆོངས་ཏེ་ཁྱིམ་པའི་ངོ་ཚྭ་ལྷན་པར་བརྟེན་རྫོང་ཉིན་ཉིག་པས་འདྲུ་བཟུང་
 བྱས། དེ་རྗེས་སློབ་ཕྲུག་ ༦༠༠ ལྷག་གིས་ཉིན་ཉིག་པས་འདྲུས་པའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་མུར་དུ་གཏོང་
 དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་པའི་ངོ་ཚྭ་ལྷན་པར་སློབ་ཕྲུག་གཉིས་ལ་རྣམས་སྒྲིན་ཆབས་ཆེན་སོག་

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་བོད་བཞུགས་བྱུང་མེད་ཚོ་མ་པ་པོ་དང་། གཞས་མ་



ནོར་འཇིན་དབང་མོ།

འཇམ་དབྱངས་སྦྱིད་ལགས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སུ་དབལ་བཟའ་ནོར་འཇིན་དབང་
 མོ། རང་ལོ་ ༡༥ ཡིན་པ་ཁོང་མོ་ལྷ་བདུན་ལ་བཀག་ཉར་བྱས་མཐར་
 ཁོང་ཆེས་ཉིན་རེ་པ་ཁྲུལ་འབར་ཁམས་ཁྲིམས་ཁང་ཞིག་ནས་དམོག་དང་ཁ་
 པར་བརྒྱུད་གསང་བ་ཕྱིར་བསྐྱུལ་གྱི་ཉེས་འདྲུགས་བྱས་ནས་བཙོན་འདྲུག་
 ཁྲིམས་ཐག་ལོ་ ༥ བཙད་ཡོད་ལ། ཁོང་མོ་ནི་ཀྲོམ་རྫོང་ཁྲིམས་འཇིན་
 ཅུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་ཡིག་ཟིན་བྲིས་ཐོག་ཀྱང་དུ་ཞུགས་ནས་དཔྲུགས་
 འཆར་འདོན་མཁན་ཞིག་ཀྱང་རེད། སྤུལ་དུ་དུ་དོན་འགྲུབ་རྗེ་རྗེས་པ་ཞིག་ཡོད།

(༢) ཨ་མཆོག་མི་མང་གི་ཁྱིམ་ལ།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ །)

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྲུང་ཚམ་ལ་ཨ་མཆོག་ཁང་ནས་གྲུ་པ་ཁ་གས་ཀྱིས་
 སྤྲེའི་དེ་མེར་སྒྲུ་པོ་མོ་ཁག་ཅིག་གིས་ཀྱང་གཞུང་ལ་ཁྱིམ་པའི་ངོ་ཚྭ་ལྷན་པར་བྱས་ཤིང་། ཁང་གི་
 ར་སྒོར་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དམར་གྱི་དར་ཆ་མར་མཐ་སྟེ་དེའི་ཆབ་དུ་ཆོས་དར་ཞིག་སྤྱོད་འདྲུགས་བྱས།
 སྤུལ་དེར་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉིན་ཉིག་པ་འཁོར་ཆེན་ཞིག་སྤེལ་སྤོང་གྱིང་འཕྲུག་རྩྱུད་སོགས་གང་ཡང་
 བྱུང་མེད། དེ་རྗེས་ངོ་ཚྭ་ལས་འགྲུལ་ནང་ཞུགས་མཁན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཀག་ཉར་བྱས་ཏེ་

མཐར་བུམས་པ་དང་། ལྷོ་བས་ཁོ་ལོགས་མི་གུངས་བཅུ་སྟོར་ཞིག་འདུས་ནས་མི་བཞི་ལ་མཐའ་མའི་
ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་ནའང་ཞིབ་ཏུ་གནས་ཚུལ་འདི་ནས་ཤེས་རྟོགས་མ་བྱུང་།

(༡) རོང་ཐ་དགོན་གྱི་གྲུ་པ་འཛིན་བཟུང་གི་སྐོར།

(གྲུ་པ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ |)

བྱང་མཆོད་ཆོང་ཆེ་བ་གསེར་སྡེ་སྡེ་བ་ནས་ཡིན་པའི་རོང་ཐ་དགོན་གྱི་གྲུ་དགེ་འདུན་ཆོ་རིང་།
རང་ལོ་ ༡༧ ཅམ་ཡིན་པ་ཁོང་གིས་<<མིག་ཆུ>>ཞེས་པའི་སྟན་དེབ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་གྲུ་པ་ ༡༠༡༠
ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ལས་མས་སུ་ར་པ་རྫོང་ནས་འགྲེམས་སྡེ་ལ་བྱས། ལྷོ་བས་དེར་ར་པའི་ཉེན་རྟོག་
པས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོགས་གཞིའི་འོག་ཁོང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཅིས་བྱས་ཀྱང་བྱོས་བྱུབ་འདུག དེ་ནས་
ཉེན་བཅོམ་ཆུ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁོང་རང་གི་དགོན་པར་འབྱོར་བ་ཁང་ཉེན་རྟོག་པ་དང་བྱང་མཆོད་ཉེན་
རྟོག་པས་ཤེས་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཅིས་བྱས་ཀྱང་ལྷོ་བས་ཁོང་ཐ་དགོན་གྱི་གྲུ་
ཆོ་པ་འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས་འབར་ཁམས་སུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་འདུག ཅོ་མ་པ་པོ་དགེ་འདུན་ཆོ་
རིང་སྐབས་ཐོག་དེར་བྱོས་བྱོལ་གྱིས་ཉིན་མཚན་འབྲེལ་དཀའ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་ལ་ཁོང་གི་ནང་
མའི་ཅར་རྒྱན་དུ་ཁང་དང་རྫོང་སོགས་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོང་ནས་ཅད་གཅོད་བྱས་དང་བྱེད་མུས་
ཡིན། <<མིག་ཆུ>>ཞེས་པའི་སྟན་དེབ་དེའི་ནང་དོན་ཡལ་ཆེ་བ་ས་བྱི་ཞི་ཤིང་ཆེན་མོའི་དངོས་ཡོད་
ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་བྱ་བྱས་པའི་སྟན་ཅོ་མ་ཞེ་གཅིག་ཡིན་འདུག དཔེར་ན། ཆོ་སྟོག་ལ་གྱེར་པའི་དུར་
ཐང་གི་དུ་འབོད་ཅེས་པ་དང་། ལོ་གསར་མེད་པའི་དུས་སྟོན། ཆེ་འོག་གི་བསམ་གཞིགས། མྱིང་
ལ་གསེང་ཞོར་པའི་དུ་འབོད་སོགས་ནི་སྟན་ཅོ་མ་ཁག་ཅིག་གི་འགོ་བརྗོད་ཡིན་འདུག་པ་བཅས།

དུག་པ། ཐེ་བོ་ཚྲོང་གི་བོད་མིའི་ཁི་ཚོ་ལ།

༡༥ ཐེ་བོ་བྲག་སྐྱམ་པའི་སྒོར།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ནི།)

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཀན་མོ་ཁྲལ་ཐེ་བོ་ཚྲོང་ཁོངས་བྲག་སྐྱམ་ལྷ་གསོལ་
དགོན་པ་དང་། སྡོ་ཤིག་དགོན། སྡོ་ཁྱེ་རི་ཁོང་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་པས་གཙོས་ས་གནས་དེའི་བོད་
མི་གཞིན་སྐྱེས་མང་པོ་ཞིག་སྡེ་བ་ལངས་ཀྱིས་ས་ཁྲལ་དེ་དག་ཏུ་སྐད་འབོད་ཀྱུགས་ཆེན་བྱས་པར་མ་
ཟད། ཐེ་བོ་ཚྲོང་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཁི་བའི་ངོ་ཚོལ་བྱེད་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཚོང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲལ་ས་
ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ། དཀར་ཆས་ཉེན་རྟོག་དམག་མི་རྒྱུངས་འཁོར་གསུམ་ལྷ་ག་ཡར་ཡོང་བ་དང་
གཡི་པ་ཞང་ཐོག་ཏུ་གདོང་བྱག་བརྒྱབས་པས་དམག་མིས་ངོ་ཚོལ་པ་རྣམས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཅིས་འདུག་
ཀྱང་། སྡོ་གསར་རྣམས་ཀྱིས་དམག་མི་ལ་ངོ་གཞུས་ཏེ་འཁྲལ་འཛིང་བྱས་པས་དམག་མི་རྣམས་ཉེ་
སར་བཅར་མ་བྱུང་པས་སྐབས་ཐོག་དེར་བོད་མི་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་བཟུང་བྱེད་བྱུང་མེད། འོན་ཀྱང་།
རྗེས་སུ་སྒོ་བྱར་དུ་རྒྱ་དམག་རྣམས་སྡེ་བའི་ནང་དུ་ཡོང་ནས་ཚྲོང་བ་དགོན་མཆོག་སེལ་དང་། དགོན་
མཆོག་བཟང་པོ། ཏྲ་མགྱིན་བཀྲ་ཤིས། ཏྲ་རི་ཨ་དགོན། སྡེ་བ་བརྩན་པ། པན་ཕྱུག་དང་། པན་
ཆུ། ཨ་གོང་སོགས་སེར་སྐྱ་ཁྱིན་མི་བྱངས་བརྒྱ་དང་ཇུ་ལྷ་ག་འཛིན་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས། ཉིན་
བཅོ་ལྔ་ལྷ་ག་གི་རིང་གཙར་རྒྱུང་དང་ཆ་འདྲི་བྱས་ཤིང་། མང་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱ་སྒོར་ ༡༠༠༠ རྣས་
༡༠༠༠ བར་ཆད་པ་བཅད་མཐར་སྒོ་ད་གྲོལ་བཀྲང་མོད། ཏྲ་མགྱིན་བཀྲ་ཤིས་དང་། པན་ཕྱུག་གཉིས་
ལ་ལྷ་གསུམ་རིང་བཀག་ཉར་བྱས། པན་ཆུ་དང་། ཨ་གོང་། སྡེ་བ་བརྩན་པ་གསུམ་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡
ལྷ་ ༥ རྗེས་ལོ་ ༡ རེའི་བཅོན་འདུག་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་དེ་ཐེ་བོ་ཚྲོང་གི་བཅོན་ཁང་དུ་བཅོན་
འདུག་བྱས་ཡོད།

༡༥ གསེར་ཐང་དགོན་གྱི་སྒོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཕྱི་ཟླ་ ༦ །

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཕྱི་ཟླ་ ༦ པའི་ཆེས་འགོ་ནས་གསེར་ཐང་དགོན་དགའ་ལྡན་བཤད་སྐྱབ་
དར་རྒྱས་གླིང་དུ་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཞེས་པའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ནས་གྲ་མང་ལ་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྲལ་དང་མི་རིགས་མཐུན་འབྲེལ་གཏོར་བཞིག་གཏོང་མཁན་
སོགས་ཀྱི་མཆན་དམོད་ཞུ་དགོས་པ་སོགས་བཞེད་ཀྱང་། ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་
ང་ཆོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་སྐུལ་དང་ཆོ་འདོད་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་རྩ་བའི་ཐ་མ་ཡིན་པས་ཁོང་ལ་མཆན་དམོད་
ཞུ་རྒྱུ་ནི་ང་ཆོ་བོད་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་སྔག་ལ་བྱུག་ཀྱང་ཞུ་མི་བྱུབ་པའི་དོན་གནད་ཅིག་ཡིན་ཅེས་
གྲ་མང་གིས་རྒྱ་གཞུང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་མཆན་དམོད་
སོགས་མ་ཞུས་པས་རྒྱལ་གཅེས་ཆོས་གཅེས་ཞེས་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བཏང་ནས་ལོ་
ཕྱེད་ཙམ་རིང་ལས་འགུལ་སྐྱ་ཆོགས་སྤེལ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་།

མཐུག་གནམ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ནག་དམར་
 པོའི་གཞུང་གིས་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་ནས་བཟུང་མི་ལོ་ཁྲི་ལ་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་འདས་པའི་ཉིན་མོ་ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཐོན་ཆད་བྱུང་མ་ཕྱིང་བའི་གཞི་རྒྱ་ཆེས་ཆེ་
 བའི་ས་བྱེ་ཞི་ཞོལ་ཆེན་མོའི་འགོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པས་བོད་ས་སྟོད་སྤྱད་ཡོངས་
 རྫོགས་ནས་དུས་རབས་ཕྱིད་ཀའི་རིང་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གི་གདུག་རྩུབ་བཅན་གཞོན་འོག་བྱུངས་
 པའི་ཡ་ང་བའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ༥་ལྟའི་གནས་བབ། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཛིག་ཉེན་བཅས་ལ་
 གདོང་སྤྲུགས་ཏེ་“བོད་མིའི་སྤྱི་དུག་མཉམ་ཕྱིང་”གི་འཕྲིད་དར་འཕྱར་ནས། རང་དབང་གི་འཛོད་
 སྤྱོད་འཛམ་གླིང་ལ་བསྐྱལ་ས་དུས་དུག་རྩུབ་ཆེས་ཆེ་བའི་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་ཞི་ཞོལ་བའི་རེ་འདུན་
 ལ་བསམ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ཐོག་སྟེ་དམར་པོ་ཁྲག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བོད་མི་མང་པོའི་
 ཆོ་སྲོག་འཁྱུར་མེད་བྱས། དུས་དེར་ང་ཆོ་བྱེས་སུ་ཀྱང་བའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་དུག་གཞོན་
 མཆོམས་འཛོག་ཡོངས་ཐབས་ཀྱི་ལས་འགུལ་མི་ཉུང་བཞིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་སྟེ་ལཱ་ཏེ་བོད་ཆོལ་ཁག་སུམ་
 མམ་ཡང་ན་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཡུགས་མདུན་གཅིག་དང་བདག་པོ་གཅིག་ ལོ་རྒྱུས་གཅིག་དང་
 སྐད་ཡིག་རིག་གཞུང་གཅིག ག་ཁྲག་རིགས་རུས་གཅིག་དང་སྤྱི་དུག་གཅིག་ཡིན་པའི་དོན་དངོས་
 གནས་ཚུལ་དེ་གསལ་པོར་མཆོན་པར་བྱས་ཡོད། རྒྱ་མཆོན་དེས་ན། རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་མི་མང་
 པོ་བསད་མས་རྒྱུང་གསུམ་དང་། བཅོན་འཇུག་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་ཡ་ང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དུ་བཀོད་ནས་བསྐྱལ་པའི་བར་རྗེས་དྲན་དང་གུས་འདུད་བྱེད་སེལ་ལ། མི་ཆོ་རྩལ་ས་
 ཐོག་དང་མུན་ནག་གི་འོག་དུ་སྤྱེལ་ཞིང་རང་དབང་ལ་རེ་སྤྲུག་བྱེད་ཀྱིན་ང་ཆོ་དང་ཁ་བྱལ་དང་འབྲལ་
 བཞིན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་འབྱོར་པལ་མོ་དག་གི་ཀླང་རྗེས་རེ་རེ་རྟོག་པས་མཆོན་ཏེ་དུས་གཏན་དུ་བཞོལ་
 བྱེད་མི་ཉན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ངས་ཤེས་གཏིང་ཟབ་རྒྱུ་དེ་ཡོད།

<<མི་ཐོག་གསུམ་གྱི་ཆ་ཁ།>> འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གི་གདོང་རིས་ངོ་མ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་
 འདི་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་མང་བའི་སྤྱི་གཡའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་མང་པོ་ཞིག་སྟེར་
 གཅོད་པས་དུག་གཞོན་དང་འཛིགས་སྤུལ་འོག་སྤྱོད་ཆད། བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་པ་དག་གི་ག་
 གསེང་ནས་རུས་གསེང་དུ་ཐིམ་ཟེན་པའི་ན་རྩལ་འདི་ནི་སྤུས་ཀྱང་སྤྱོད་ཐབས་བྱལ་བའི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་

དེ་དག་གི་བདེན་དཔང་གསེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

མཐུག་མཐར་གསལ་བཤད་ཐུང་ཙམ་ཞུ་རྒྱུར། ར་པ་རང་སྤྱོད་ཁུལ་དུ་འང་བོད་མིའི་སྤྱི་ཐུག་མཉམ་སྦྲེང་གི་འོས་ལངས་ཁྲིད་སྲུང་ཆེད་པའ་བོ་པོ་མོ་གང་མང་ཞིག་གི་ཆེ་སྒྲིག་གིས་བའི་གནས་སྤངས་འཛིགས་ཡེར་བ་བྱུང་བའི་སྐབས། བོད་ནང་གི་གནས་སྤངས་སྤོང་མ་ཅེ་ཡིན་ཀྱུལ་སྤྱིའི་ཐོག་དྲང་བདེན་གྱི་ལམ་ནས་ཁྱབ་བསྐྱགས་གསལ་བཤད་ཀྱི་དུ་ཆུ་འདི་ཕྱི་སྤྱོད་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན་ལ་སོང་བཞུགས་སྐར་གྱི་ཉིའི་བྲེས་པ་གྲ་ཆང་གི་ལས་སྡེའི་འགན་ཁུར་སྤངས་འཛིན་འོག་གི་ཉིའི་བྲེས་པ་གྲ་ཆང་གི་རྩ་བུ་འབྲེལ་མཐུད་ཆོགས་ཆུང་གསར་འཛུགས་དང་འབྲེལ་འགྲོ་བྱེད་ཆ་ཆང་གྲ་ཆང་གཞུང་ནས་གནང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་གཡུང་དུང་པོན་དང་བཅས་པའི་ཁྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བོད་བརྟན་སྤྱི་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་དབུ་བཞུགས་ཀྱིས་མཆོང་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་སྐབས་འདི་ག་གྲ་ཆང་གི་དགེ་འདུན་པ་སྟེར་སོ་སོས་དང་ཁྲངས་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་གནང་བར་ཉིན་སྟོར་ ༦༩༧༥ བྱུང་བས་ཐོག་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་དགུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོང་མཆོད་སྐྱ་སྤྱི་ཐོངས་གཉིས་དང་། སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། ས་སྐྱ་ཡགོང་མ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། ཡསྐབས་ཇེ་གྱིན་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ཀྱུལ་བ་ཀཱ་པ། འབྲི་གྲུང་ཆེ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་ཇེ་རྣམ་པ་གཉིས། སྤྱན་རིའི་ཁྲི་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། ཁལ་ཁ་ཇེ་བརྟན་དམ་པ། ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། རྩོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། གཅང་བཟླ་བིས་སྟུན་པོ། འདི་ག་གི་ཉིའི་བྲེས་པ་གྲ་ཆང་བཅས་ལ་བསྟོན་ཐུལ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་ཞི་ལོ་ཁྲིད་སྐྱ་གཤེགས་ཀྱུལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་དང་དུང་མཐུད་བསད་རྣམས་དང་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འཛུགས་གཅར་དུང་མནར་གཅོད། བྲོས་ཡིབ་སོགས་དཀའ་སྐྱུག་འཛིགས་སྐྱག་འོག་གནས་པའི་གཞིས་བཞུགས་སྤྱན་རླུང་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཡསྐབས་ཇེ་གྱིན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་བཞུགས་སྐར་གྱི་ཉིའི་བྲེས་པ་གྲ་ཆང་ནས་དམིགས་བསལ་སྤྱང་ཆོག་རྩོ་སྟོ་དང་འབྲེལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་གསལ་བཞུགས་གནང་།

ར་པ་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་ཞི་ལོ་ཆེན་མོའི་གནས་ཚུལ་གང་འབྱོར་རྣམས་སྐབས་སོ་སོར་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་ནས་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྲས་པར་མ་ཟད། ད་ལམ་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ལ་ཆད་ལྷག་གང་ཡོད་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་ཡིག་ཆ་ཕྱོགས་བསྐྱགས་དང་འབྲེལ། ལོ་ངོ་བདུན་ཅུའི་ཚུན་དུ་བྱང་བའི་ར་པ་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རྒྱ་གུང་ཁྲན་གྱི་བཅན་འཛུལ་གཉའ་གོན་ན་

དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཆེད་རྣམས་ཀྱང་མཆོག་ཅིག་ཏུ་སྟོགས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་དཔར་སྤྲོན་འབྲེམས་
སྤེལ་སྤེལ་རོགས་མགོན་བྱ་བ་སྟོར་དང་མཐུན་འགྱུར། རམ་འདེགས། ཞལ་འདེབས་གནང་མཁན་
ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྟ།

རྩ་པ་རང་སྟོང་ཁུལ་གྱི་ཡང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཆེད་སྟོགས་བསྐྱེགས་བྱས་སྤེལ་བའི་བོད་ཡོངས་
ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁག་ཅིག་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་གར་གནང་འདྲོར་བྱུང་བ་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ཡོད།
ལོ་རྒྱུས་འདིར་འབྲེལ་ཡོད་འདྲ་པར་ཆ་ཆང་འཁོད་ཐབས་ཀྱི་འབད་བཅོཙ་བྱས་ཀྱང་ཉུང་གས་ཤིག་ལས་
ལག་སྟོན་མ་བྱུང་ཞིང་། འགའ་གས་དོ་བདག་སོ་སོའི་བདེ་འཇགས་ཆེད་མ་བཀོད་པ་འདྲ་ཡོད།

བསྐྱར་དུ་ནན་བཤད་བྱེད་རྒྱུར། གུས་ཅག་ལ་ཤེས་ཚད་དང་ཉམས་སྦྱང་འདང་ངེས་མེད་པ་སོགས་
ཀྱི་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཆ་ཆང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཏུ་ཆགས་ཐུབ་མེད་ནའང་མེད་
པ་ལས་ཡོད་པ་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་དཔར་སྤྲོན་བྱས་ཡོད། ད་ཆ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སྒྲ་ནན་རབས་པ་
གང་འཚམ་འཚོ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་འཁོད་ལོ་རྒྱུས་དག་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཁགས་བཀྱིས་ཆ་ཆང་
བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་སྤུལ་མ་བཅས། བཞུགས་སྐར་གྱི་དྲིའི་བྱེས་པ་གྲུ་ཆང་
གི་རྩ་དག་འབྲེལ་མཐུད་ཚོགས་སྐྱོང་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ལ།

བྱུང་བཞོད།

འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་དང་འདྲ་པར་ཁག་ཅིག་

༡༩༩༩ - ༢༠༡༠

ཡུལ་མཛོད་དགེ་སྤྱན་གྱི་བདེན་འཛོལ་ལྟེ་མིག

(བོད་འབྲོར་རྩོམ་ཡིག)

༡༡། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཛོལ་ལོ། །བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཕྱགས་
ཇི་ཅན་ཕྱགས་བརྟེ་བས་བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། མཛོད་དགེ་ནི་བོད་ཀྱི་ཤར་མཐའ་ན་གནས་
ཤིང་མཐའ་སྤང་དམག་མིའི་རྒྱུད་པའང་ཡིན། བོད་ཀྱི་མེས་པོ་མངའ་བདག་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཆོན་ཆེན་དགའ་
ཡེ་ཤེས་དར་བྱས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མཛོད་པ་དགེ་འདུན་ལས་མཛོད་དགེ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས། དེར་དུས་ཀྱི་
མཛོད་དགེ་ཚོར་ནི་སྤྱན་གྱི་མཛོད་དགེ་ཤོག་བརྟེ་གཉིས་སྟེང་ཆོས་ཇི་དང་དཔལ་འཕམ་ཤོག་བདུན། ཀྱ་
རྒྱུ་ཁ་དང་བཅས་པས་གྲུབ། མཛོད་དགེ་ཤོག་བརྟེ་གཉིས་ནི། བཞག་སྟོམ་དང་། རྒྱུང་བཤྩ་ འཕྲོ་སྟོམ་
བྱམས་མེ། ཐང་སྟོར། རྟོད་མ། བན་ཡུ། ཨ་སྦྱིད། གཟའ་རུ། ཆོང་རུ། འབྲིང་བཤྩ་ རྒྱུང་ཆ་དང་
བཅས་པ་ཡིན། རྩ་མ་བརྒྱད་འབྲོག་པ་དང་། རྩ་མ་བཞི་རོང་བ་ཡིན། ཨ་སྦྱིད་ལ་རོང་འབྲོག་གཉིས་
ཡོད་པ་དང་། གཟའ་རུ་ལ་རོང་འབྲོག་གཉིས་ཡོད། སའི་རྒྱ་ཁྲོན་ལ་སྦྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་ ༡༠༩༠༩ ཡོད་
པ་དང་། ད་ལྟོ་མི་གྲངས་ཁྱིམ་བདུན་ལྟ་གཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་
འཛིན་སྟོར་སྟེ་ལག་སྤྱད་བྱེད་པའི་དགོན་སྟེ་ཁག་སྤྱད་རྩ་ལྟ་གཡོད། མཛན་ནས་བཟང་ན། རྒྱལ་
དགེ་དགོན་བཟླ་ཤིས་རབ་བརྟན་སྟེང་། རྟེན་ཆ་ཆོས་ལྟོ་ལྟོ་དགོན། ཁང་གསར་དགོན་བཟང་སྤྱད་བྱེད་པོར་
བྱེད་སྟེང་། རྩ་བོར་དགོན་བྱང་རྒྱུ་བཞི་མ་འཕམ་སྟེང་། བྱམས་མེ་འབྲས་སྤྱངས་དགོན་ཐོས་བསམ་རྩ་མ་
རྒྱལ་སྟེང་། སོག་ཆང་དགོན་བཟླ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་སྟེང་། རྩ་སྤྱར་བསམ་གཏན་བདེ་ཆེན་སྟེང་། སེ་ར་
དགོན་བཟང་སྤྱད་པ་རྩ་སྟེང་། སྟོ་ཆང་དགོན་བཟང་སྤྱད་པ་རྩ་སྟེང་། ཨ་སྦྱིད་རོང་གནས་གཞི་
དགོན། དམ་པ་དགོན་ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྟེངས་སྟེང་། ལུང་བཟང་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་བྱང་རྒྱུ་བཞི་མ་
འཕམ་སྟེང་། འབྲིང་བའི་སྤྱུམ་མདོ་དགོན་རིག་འཛིན་བདེ་ཆེན་སྟེང་། ཆོང་རུའི་བར་མ་དགོན་བཟླ་
ཤིས་འབྲེལ་སྟེང་། ཆོང་རུའི་བཟླ་བོད་དགོན། ཆོང་རུའི་ཆ་རོང་དགོན་ཕུན་ཆོགས་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་སྟེང་།
ཆོང་རུའི་རྒྱལ་ལོང་དགོན། གཟའ་རུའི་རོང་དགོན། ཆོ་དགེ་དགོན་བཟླ་ཤིས་དར་བྱས་སྟེང་། ལྷུར་
བའི་སྤྱང་ཆང་དགོན་པ་རྩ་མ་རྒྱལ་ཀུན་གྲགས་སྟེང་། ཨ་སྦྱིད་སྤྱང་ཆང་དགོན་བཟླ་ཤིས་གཡུང་བྱང་དར་
བྱས་སྟེང་། བབ་བཟོ་མདའ་ཆེན་དགོན་གཡུང་བྱང་གཟང་སྤྱད་པ་རྩ་སྟེང་། བབ་བཟོའི་གཡུང་བྱང་
བསམ་གྲུབ་སྟེང་། དཔལ་སྦྱིད་སྟེ་ཆང་དགོན། ཐེ་བྲག་ཉེ་ཞིང་དགོན། ཆོས་ཇི་རྒྱལ་མོ་ཆོལ་དགོན།

དཔལ་རྒྱུ་ཡུལ་ལོ་ཆོས་མེད་དགོན་དཔལ་ལྷན་བཤད་སྒྲུབ་ཅོར་པུ་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་། ཕད་ཡུལ་དགོན་དཔལ་
ལྷན་བཤད་སྒྲུབ་ཉི་མ་གྱིང་། ལ་སྤྱིད་རོང་རྒྱུད་པ་དགོན་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་
བྱོན་པ་རགས་ཅིས་བྱས་ན་བདུན་ཅུ་ཉུག་བཞུགས་པ་དང་གྲུ་བ་བཞི་སྟོང་ཉུག་བཞུགས་པར་སེམས། ད་
ལྟ་དགོན་པ་ཉི་ར་བཞི་ལ་ཆོས་སྒོ་ཕྱེ་ཡོད་པ་དང་གྲུ་བ་ཉིས་སྟོང་ཉུག་བཞུགས།

དེ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༥ བར་དུ་རང་དབང་དང་བདེ་སྤྱིད་ཀྱིས་འཛོལ་ཁྲིའི་ཡངས་པའི་ཅ་ཐང་དུ་རྟ་
ཅོར་ལུག་གསུམ་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་ཁིང་ལུག་རྩི་འབྲོག་པས་རྩི་སྤྲོན་མོས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་འཇགས་ངོས།
སོ་ནམ་པ་ཡིས་སྤྲོན་གྱི་ལོ་ལེགས་འབྲུ་བུའི་སྟེ་མ་ལ་ལོངས་སུ་བྱུང་དེ་དགོན་སྤྱིའི་ཉལ་ཆས་རེ་ལུང་བཀའ་།
ཡིན་ཡང་རྒྱ་དམར་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུང་ཁ་བོད་ཡུལ་དུ་འཁོར་ཏེ་དམར་དམག་རྒྱུང་སྤྱིད་ཀྱི་གོ་མ་ཁ་དང་
པོ་མཛོད་དགེ་ཕྱོགས་འདིར་ཐོན་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཉིང་འཇགས་དྲུག་གས། ཕྱོགས་འདིས་དམག་བསྐྱས་ཏེ་དམར་
དམག་དང་འཐབ་འཁྲུག་བྱས་བྱས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོའི་དབྱེད་ཀ་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་འགོ་ལ་རྒྱ་དམར་གྱི་དམག་མིས་ཕྱོགས་འདིར་
ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་མཐར་དྲག་ཤོལ་བྱས་པས་གནམ་ས་སྒྲ་འོག་བསྐྱར་པ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་ཤོག་བྱུང་།
སྐབས་དེར་བཅེངས་གྲོལ་ལ་ཐེངས་དང་པོར་ངོ་ཤོལ་དང་རྒྱ་མི་ལ་མགོ་མི་འདོགས་ཞེས་མི་སྒྲ་མང་པོ་ཕྱོགས་
སོ་སོ་ནས་རེ་མགོར་བྱོས། རུལ་མི་དག་རྒྱ་དམག་གིས་སྤེལ་བ་རེ་རེ་དང་བྲིམ་ཆང་རེ་རེ་བསྐྱར་ཏེ་མི་མང་
པོ་འཛོན་བཟུང་བྱས། གཤོག་ཀ་སོ་སོ་ནས་མི་ཆེན་དང་སྤྲ་མ་ཡང་ན་རྒྱ་ཆེན་གྱི་མི་སྤྲ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་གས་
འཛོན་བཟུང་བྱས་ནས་ཤུག་ཁོས་ཞེས་པར་བྱེར་ཏེ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཆོ་བཅོམ་གྱི་བྲིམས་ཐག་བཅད། མི་རེ་
གཉིས་མ་གཏོགས་ཕྱིར་ཡོང་མེད་པར་མ་ཟད་བཅོམ་ཁང་ལས་ཕྱི་ཡུལ་འགྲིམ་དགོས་བྱུང་། དགོན་ཁག་
སོ་སོ་ནས་སྤྲ་བྲ་རྒྱུ་མས་གོང་དུ་ཕབ། བྲོས་བྲོལ་དུ་སོང་ཡོད་པའི་མཛོད་དགེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྤྲ་ཁག་ནི་བཞག་
སྤྲོམ་ནས་དཔོན་ཆང་སྐར་མ་དང་བསྐྱན་པ་སྤྱོད་རིང་སོགས་མི་སུམ་ཅུ་ཉུག ལ་སྤྱིད་ནས་དམག་དཔོན་
ཆོ་དབང་རྒྱལ་དང་དམག་མི་བཅུ་ཕྲག་ཁ་གས། དཔལ་སྤྱིད་ནས་དམག་དཔོན་ལག་རིས་དང་དམག་
མི་འགའ། ཆོས་མེད་ནས་དཔོན་པོ་ཆོས་ཉིད་སྟོ་གྲོས་དང་དམག་མི་ཁ་གས། བབ་བཟོའི་དཔོན་པོ་བསོད་
རྒྱལ་དང་དེའི་དམག་མི། བྲམས་མེ་དཔོན་པོ་ཆོས་སྐབས། སྟོད་མའི་དཔོན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྐབས་དང་
དེའི་དམག་མི་འགའ། སྤྱིང་བའི་དཔོན་པོ་བར་ཆོ་དང་དེའི་དམག་མི་ཁ་གས། གཟའ་རུ་རོང་འབྲོག་
གོ་དམག་དཔོན་དབལ་དགེ་སྤྱིན་པ་དང་དེའི་དམག་ འཕྲོས་དང་། འབྲིང་བ། ཆོང་རུ་སོགས་ཀྱི་དམག་
མི་མང་པོ་ཡོད་ཚུལ་བཤད། དེ་རྒྱུ་མས་མ་རྒྱུའི་རྟ་མེར་ཁ་མས་མཛོད་རྒྱུ་བྲོལ་བྱས། དེ་ན་ཁྲོ་ཁོ་ཁག་
གསུམ་གྱི་དམག་མི་དང་དཔོན་དབལ་དགེ་སོགས་དང་། དབལ་བན་ཆང་གི་ཆོ་ཁང་རིལ་དཀར་དང་དང་

དེའི་དམག་གི་སྒོར། སྤང་གི་ཤུག་ལུང་ན་མགོན་སོགས། ལྷ་སྤེ་དམག་དཔོན་བདེ་ཆེན་མགོ་རིང་སོགས།
 ཉིན་མའི་དམག་དཔོན་མགོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་བསོད་ཁོ་ཞར་ར་སོགས། དམུ་དགེ་ཆ་ཞང་ཐང་བལྟ་ལོ་
 མ་སོགས། ཟངས་དཀར་དཔོན་པོ་སྤྲུག་འབྲུམ་སོགས། སྤྱི་རིང་དམག་དཔོན་སྤྲུག་མགོན་སོགས། ཤར་
 བ་སྤྲུལ་སོགས་གཤོག་ཀ་སྤྲུམ་ཐུ་སྤྲུག་གི་དམག་མི་སྤྲུག་ཤར་དཔལ་པོ་སྤྲུམ་སྤོང་སྤྲུག་དང་དཔོན་པོ་བཙུ་
 གནིས་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་བསྐྱུས་རང་འདུས་བྱས་ཏེ་གྲང་དམག་དང་གཡུལ་འཐབ་
 པའི་མེམས་ཐག་བཅད།

གྲང་དམག་གིས་ཆེ་ལའི་ནང་དུ་གནམ་གྱ་སོགས་ཀྱིས་ཉུལ་ཞིབ་ཡང་ཡང་བྱས་མཐར་ཆུ་དམག་སྤྲུམ་
 སྤོང་སྤྲུག་གིས་མཐའ་ནས་བསྐོར་ཏེ་དང་བོ་འབྲི་མའི་པེུ་དང་ནས་ལམ་མང་བར་གཡུལ་བཤམས་ཀྱང་
 སམ་མཐར་བོད་དམག་རྣམས་མ་ཆུའི་ཁྲག་ལ་བཅེར་ཏེ་ཅི་བྱ་ཐབས་མེད་བྱས་ཏེ་མི་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ལ་
 ཤི་ཆས་ཆབས་ཆེན་ཐེབས། འགའ་ཞིག་ཆུ་དམག་ལ་མགོ་མི་འདོགས་ཞེས་བཟའ་ཆང་ཆུ་ལ་ཕྱེ་བས། ལ་
 ལ་ནི་ཆུར་བརྒྱལ་ཏེ་རང་སྤྱོད་ཐར་ཐབས་བྱས། སྤྲུག་ཤར་ལ་ལ་ནི་གྲང་དམག་ལ་དམར་འཛིངས་བྱས་
 ཏེ་རང་སྤྱོད་ཡངས་མེད་དུ་དོར། དེ་ལྟར་ཡང་བའི་དོན་ཆུ་བྱང་བའི་ལ་ཁྲག་གིས་བཞིས་པའི་གཡུལ་
 ས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུ་ར་ཁྲིད་ཅེས་བཞིན་ཆོག། གྲང་དམག་གི་ལག་ཏུ་ཟིན་པ་དང་མགོ་བཏགས་པ་
 ཁ་ཤས་ལ་བོད་ཞི་བའི་བཅེངས་ཐོལ་དང་ཐུལ་ཁབ་ལ་ངོ་ལོག་པ་དང་ས་གནས་ཀྱི་དམག་མིའི་མགོ་འཛིན་
 མི་སྤྲུལ་སྤྲུག་བཏགས་ཏེ་ངོ་ཚྭ་ལང་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་དམར་གསོད་བྱས་པ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར། ལེ་དེར་
 རྫོང་སྤྲིད་གཞུང་དང་ཞང་སྤྲིད་གཞུང་དངོས་སུ་ཆུགས་ཏེ་སྤེ་བ་སོ་སོ་རུ་ཁག་ཏུ་བགོས་ཏེ་འགོ་བ་གསར་
 བཞེ་སྤྲིན་ཐོན་པ་བསྐོ་འཛིག་བྱས། རྫོང་གི་དཔོན་པོ་རྣམས་ལས་སྤྲུག་བསྐྱུར་བ་རེ་གནིས་མ་གཏོགས་
 རྒྱ་མི་ཡིན། ལས་འགུལ་སྤྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་མི་དམངས་ལ་མཉར་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱུར་ཏེ་ལྟར་གཏོང་དགོས་
 པའི་སྤྱོད་ལ་བསམ་སྒོ་ངན་པ་བཏང་སྟེ་ ༡༩༥༩ ལོར་མི་དམངས་དང་དགོན་པ་ཁག་གི་རྒྱ་ཆོར་ཐམས་
 ཅད་གཞུང་བཞེས་བྱས་ཏེ་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས། ཟ་མ་གཞུང་བཟའ་བྱས་ཏེ་ཟ་མ་ཆོད་འཛིན་བྱས།
 ༡༩༦༠ ལོ་ནས་ལོ་གནིས་ལ་མུ་གེ་དུས་བབ་བྱང་སྐབས་སྤོག་ཤི་ཐེབས་པའི་མི་གངས་ཀྱིས་མི་ལོངས།
 མི་དམངས་ཀྱིས་ཉུང་མ་དང་། ར་འབྲུ། ཀེ་ཉིའི་སྟེ་བ། རྒྱའི་ཕྱ་ཕྱགས་ཀྱི་འབྲུ་སོགས་ཟ་དགོས་བྱུང་
 བས་བོད་མི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱུར་བ་དང་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་སྤྱུང་། དེའི་སྤྲིང་དུ་དེ་ཉིན་མོ་
 ལས་ཀ་སྤྲུ་ཆོགས་ལ་ཞུགས་དགོས་པ་དང་དགོང་མོ་ཆབ་སྤྲིད་སྤོབ་སྤོབ་ལ་ཞུགས་དགོས་པས་ལུས་སེམས་
 གནིས་ངལ་དུ་བ་དུ་གྱུར།

ཐུ་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོའི་ཏོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་ཉིན་གཅིག་དུས་ཆོད་གཅིག་ལ་མཛོད་

དགེ་ཤོད་གིས་མི་བཅོ་ལྔ་ལ་སྲིག་བྲིམས་བཅད། བཞག་སྡོམ་ནས། བཞག་སྡོམ་དཔོན་ཆང་སྐར་མ་དང་།
 རྒྱུང་བའི་དཔོན་པོ་བར་ཆོ། འབྲང་བའི་ཐར་རུའི་འགོ་བ། རྒྱུང་ཆའི་ཡག་སྦྱུའི་བསྟན་པ། རྒྱུང་ཆའི་
 སྒོས་མགོན་རོ་མིག་འབྱར། ཨ་སྦྱིད་ནས། ཨ་སྦྱིད་མདོ་སྦྱོན། གཟའ་རུའི་འཕན་ཕྱག་ལྷད་མགོ། ཨ་
 སྦྱིད་མདོ་ཆའི་ཆོ་འཛིན། ཆོས་རྗེ་ནས། ཆོས་རྗེ་དཔོན་པོ་ཆོས་ཉིད་སྒོ་གྲིས། ཆོས་རྗེ་ནང་བའི་རིན་
 ལོ་ཕྱོགས་སྐུ་བ་རང་རྩུང་རབ་གཟའ་གོ། ཐང་སྒོར་ནས། སྐུ་བར་མའི་བཀྲ་གིས་ཆ་བ། སྐུ་བར་མའི་སྒོ་
 ཕྱག་སེར་ཐོ། སྐུ་བར་ཆེ་བ་ཐུ་ལོ། སྐུ་བར་གཡུ་ཕྱག་སོགས་མི་མང་བའི་མདུན་ནས་དངོས་སུ་དམར་
 གསོད་བྱས་ཏེ་མི་དམངས་ལ་འཛིགས་ཉམས་བསྟན་པ་དང་ཉམས་མེད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་དཔོན་པོ་འདི་རྣམས་
 བོད་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོ་སྲིག་གི་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡངས་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་། ༡༧༡
 ལོར་མཛོད་དགེ་ཤོད་གིས་ཡང་བསྐྱར་མི་གསུམ་ལ་སྲིག་བྲིམས་བཅད། ཐང་སྒོར་སྟུན་ཁོ་དང་། ཀླ་
 རྒྱུ་ཁའི་མེ་རོ། མཛོད་དགེ་ཤོད་མའི་གྲགས་ཁོ་བྱེད་ཀན། ༡༧༢ ལོར་མཛོད་དགེ་ཤོད་གིས་རྒྱུང་
 ཆའི་གད་སྐྱར་ཆོས་རོ་མེར་རིས་དང་། བྱམས་མེ་གྲོས་ཕུར་གཉིས་ལ་སྲིག་བྲིམས་བཅད་པ་སོགས་མདོར་
 བླ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལོངས་ཅོམ་ཡིན།

༡༧༦ ལོར་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཞེས་པའི་དྲག་རྒྱུང་རབ་དུ་ཐང་སྒོ་གཅི་བོ་ཆོས་ལུགས་པ་དང་
 ཐང་མ་དང་དཔོན་པོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྟ་འདྲེ་གདོན་བཞགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་བཏགས། ཆ་ཆ་ཕུར་ཕུར་
 གྱེ་འོས་ལངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མཛོད་དགེ་ཤོད་ཀྱི་ཕྱགས་འདིར་དགོན་པ་ཁག་སུམ་ཅུ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ལས་
 རྒྱལ་དགེ་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་དམར་ཐུན་མ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་བཞིག་ཆད་ལས་འདས་
 པ་བྱས་ཏེ་བྱལ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་ཅོམ་དུ་གྱུར། དགོན་པ་ཁག་གི་གནའ་རྫས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་དང་ཆོས་
 དང་རིག་གནས་སྟེ་སྦྱེན་གསུམ་སོགས་ཞིག་རལ་བཏང་བ་དགོན་པ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ལྟེ་བརྒྱ་ཕྱག་
 དུ་མ་འདས་པ་ལས་ཤེས་སྒྲ་ལ་འདིར་བཞུགས་ཀྱིས་མི་ལངས། རིག་གནས་རྒྱུང་བ་དང་། བསམ་སྒོ་རྒྱུང་
 བཤུ་ལུ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་འདིར་བཞུགས་རྒྱུང་བ་བཅས་བཞེ་དགོས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལ་
 འགྲུར་བ་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་རྒྱ་མིང་འདོགས་དགོས་པ་དང་། སྐད་
 རྒྱ་བཤད་དགོས་པ། རྒྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རལ་བ་བྲེགས་ཏེ་རྒྱ་སྐད་འཛིག་དགོས་པ་དང་། རྒྱེས་དམན་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱ་བྲེགས་ཏེ་རྒྱ་མོ་མགོ་རྒྱུམ་བྱ་དགོས་པ་སོགས་བྱུང་། བོད་ཡིག་ལ་དབྱུང་བྱུང་མི་དགོས་པ་དང་། མཇུག་
 གི་ཤད་མི་དགོས་པ། བར་ཆོག་མི་དགོས་པར་དེའི་ཆ་བརྒྱའི་ཆོག་འཛིག་དགོས་པ། རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་
 འབྲེལ་སྒྲ་ལས་གི་སྒྲ་གཅིག་བྱུ་མ་གཏོགས་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལག་བསྟར་བྱས། མི་རིགས་དང་ཆོས་
 ལུགས་མི་སྟེ་མཐོ་འབྲང་ལ་དོ་ཞོལ་དང་འཐབ་ཅོད་བྱས། ར་དྲག་གི་ལས་འགྲུལ་འདིས་ཆོས་དང་དངོས་

རྒྱལ་བཅོས་བསྐྱར་སྐབས་རྒྱུ་ཆ་དང་ལྷན་པུས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་དུ་ཆབས་ཆེན་པོ་ཐེབས་པར་མ་ཟད་བོད་
ལུ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ལ་གོད་ཆག་དུ་ལས་པ་བྱུང་།

༡༩༥༩ ལོར་སྟོན་ཕྱོགས་ར་བ་ནས་ཆན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་དང་། སྤྱི་ཕྱོགས་འཛིགས་མེད་ལུང་
རྟོགས་གྱི་མཆོད་ཆང་། ར་བ་གྱི་ཡི་བྲག་གིས། གླ་མ་ཐོང་ཁུ་ཆང་སོགས་ཀྱིས་འགོ་བྱེད་དེ་ཡར་ལངས་
དང་གྲུ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས། བཞིན་ཆོག་གཙོ་བོ་ནི། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གནས་ལ་སྤྱང་སྒྱུ་བྱེད་
དགོས། བོད་རང་བཅུན་ཡིན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིར་ཐེབས་དགོས་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས། མཛོད་
དགོ་ཕྱོགས་འདི་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ངོ་ཚྏ་ཐེབས་གཉིས་པའི་འགོ་ཚུགས་ཏེ་རྟ་རྒྱུ་ཁའི་ཆོ་བྱལ་སྤང་སྒྱུ་ག
གླ་མ་ལུང་བཟང་ནང་བ། གླ་མ་གླིང་བ་བྱ་རིས། ཉག་མགོན། སྤྱི་མགོན། སྤྱི་མགོན་སོགས་མི་སྣ་བརྒྱ་
ཕྱག་གསུམ་ཆུ་དམར་ལ་ངོ་ཚྏ་སྤྲོ་མེ་རྒྱ་ཞང་མེར་སྟེག་ བོད་དམག་རྒྱལ་རི་མགོར་བྱོས། མཛོད་
དགོ་སྟོན་མ་ནས་རིགས་གྲུན་དང་། བྲག་གིས་སྤྱི་ཐར། གསེར་གྱི་ཡུར་བྱ། བསོད་ནམས་མགོན་
པོ་སོགས། བན་ཡུ་ནས་མགོ་སྟེག་དང་། བསོད་དགའ་སོགས། བྱམས་མེ་ནས་སྤྱི་གཙོད། དཔོན་
གླུ་ ཡ་རྒྱལ། ཡ་ཐོ། བྲག་གིས་གྱི་མཆོད་སོགས་མི་སྣ་བཅོ་བརྒྱད། ཐང་སྐོར་ནས་མི་ཁ་གསུམ།
གླིང་བ་ནས་བསྐྱར་པ་མཆུ་དམར། ཀྱན་དགའ། ཡང་སྟོན་སོགས་མི་སྣ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་གསུམ། བཞག་
སྟོ་མ་ནས་གླ་མ་གློ་ཁོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ལྷོ་ལུ་ཏ་མགོན་བྲག་གིས། བྲག་གིས་གྱི་མཆོད་ རྒྱལ་
བྲིམས་གོས་མོ། རང་བའི་མཁའ་འགྲོ། ཡ་རྟེན་ བྲག་གིས་ཡུན་ཆོགས། ཡ་འབུམ། ཆོས་རྟོ། གློ་
བཟང་དོ་རྩེ་ཐར། བསྐྱར་འཛིན། ཆོས་འཛིན། མངའ་རིས་པ་སོགས་མི་སྣ་བརྒྱ་ལྷན་ཏུ་ལྟོག་ངོ་ཚྏ་
བྱོས་བྱོལ་བྱས། མཐའ་མའི་འབར་བསྐྱར། རྒྱལ་བྲིམས་མདོ་མ། གདོང་ཁའི་དར་རྒྱས། ཡ་ཁུ་
གློ་བཟང་། ཆ་སྟེ་གློ་ཁོ། གཟའ་རུ་སྟོན་སྤྲད། འཕོས། དཔལ་སྦྱིད། ཆོས་རྩེ་ས་སྤྱི་གླ་མ་སོགས།
འབྲིང་བའི་མེར་བསྐྱར་དང་གདུགས་དཀར་སྟེ་བོ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ར་བ། གཙང་བཆོས་
རྩེ་གཙང་སྐོར། གེལ་འཕྲིང་མ། ཆེ་བ་སོགས་ནས་གྲུ་དམར་གཞུང་ལ་ཆུ་བ་ལྟོག་ལ་ངོ་ཚྏ་ལ་གྱི་
ཆེན་ཞིག་སྟེལ། མཐར་གྱུང་དམག་གིས་བསྐོར་ཏེ་རྟ་རྒྱུ་ཁའི་མི་ཉི་ལྷུ་ཉིན་གཅིག་ལ་བརྒྱགས། ཆན་
པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་དང་། ཡ་ལགས་འཛིགས་མེད་ལུང་རྟོགས་གྱི་མཆོད་གཉིས་ལ་སྤྱི་གྲིམས་བཅད།
གླ་མ་གླིང་བ་བྱ་རིས་མཆུ་ལ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་གྲིམས་ཏེ་ཁོ་བའི་རོ་ལ་ངོ་ཚྏ་བྱས། བྱམས་མེ་དཔོན་གླས་རང་སྟེག་
བཅད། བྱམས་མེ་གྲོས་མེར་ཞེས་པ་ལ་སྤྱི་གྲིམས་བཅད། འབྲིང་བའི་མེར་བསྐྱར་དང་གདུགས་
དཀར་སྟེ་བོ་གཉིས་གྱི་དམག་གིས་བསད། གཞན་ཡང་གོང་གི་མིང་བཞིན་ཡོད་པའི་མི་སྣ་རྒྱལ་མཛོད་
བཟུང་བྱས་ཏེ་རྩུང་རྟེག་ཆད་ལས་འདས་པ་བྱས། མཛོད་དགོ་རྩུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་མི་

མཁས་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཁྲིམས་བཅད། མི་ཁ་གས་ཁྲི་མུན་ལས་ཆོ་ལས་འདས།

༡༧༥༡ ལོར་སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ཆང་འཛིན་པ་གྲོས་ཆོག་ས་ཐང་ས་གསུམ་པའི་སྤྲེང་སྤྲེང་
རྩལ་ཁ་ཕྱོགས་གསར་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་ལམ་སྟོན་འོག་ཀྱལ་ཡོངས་ལ་གྱུ་ཡངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཤིང་། ཕྱི་
ལོ་ ༡༧༥༣ ལོར་ཡཔའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱི་བྱེད་བརྒྱ་བ་ཆང་ཕྱོགས་འདིར་ཕེབས་ཏེ་མི་
དམངས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གནང་སྟེ་ཆོས་སྟོན་གསར་དུ་ཕྱི་ཡོད་པའི་བཀའ་སློབ་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་
བོད་རང་གིས་འཛིན་སྲོང་བྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་སློབ་ཅ་ཆེན་གནང་། མི་དམངས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་
ཆད་མེད་ཞུས་པ་དང་སེམས་སྟོན་ལ་བབས། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་ས་ཁོང་དང་ཕྱགས་ཐོག་རང་
བཤོས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ཡང་བསྐྱར་སྤྲོད་འཇགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་དང་སྟོན་ཡངས་ཀྱི་སྤྲེང་རྩལ་གིག་
བྱུང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་རང་ཁ་རང་གསོ་བྱས། དཀོན་པ་སོ་སོ་སྤར་གསོ་
བྱས། ཡིན་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་ཀྱུ་དམར་ཀྱི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་དུ་བཅུས་ཏེ་ཀྱུ་མི་མང་པོ་གནས་
སྡོར་བྱས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་མང་པོ་སྟོག་འདོན་བྱས། བོད་ཀྱི་སྐད་དང་རིག་གནས་ལ་མཐོང་
ཆུང་བྱས། ཆོས་དད་རང་དབང་ལ་ཆོད་འཛིན་དང་། གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་
ལ་བརྩིས་མེད་དོག་རྒྱལ་བཏང་བས། སྤྱི་ལོ་ ༡༨༠༤ ལོར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ནི་
བའི་ངོ་ཚོལ་ཆེན་མོ་འདི་སྤེལ། ལྷ་ས་དང་མུ་བྱང་ནས་༡༧༩ དོན་ཀྱིན་བྱུང་ཡང་། མཛོད་དགེ་ཕྱོགས་
འདིར་ ༡༧༧ དོན་ཀྱིན་བྱུང་། དང་པོ་སྟག་ཆང་ལྷ་མོ་ཀྱི་དོན་པ་ནས་གཟའ་རུ་འབྲིག་བསྟན་པ་
ཀྱི་མཆོད་(ལོ་ལྔའི་ཁྲིམས་ཆད་ཐོག་)དང་། ཀྱ་ཁྱའི་ཁོའི་དཔལ་བཟང་(ལོ་བཞིའི་ཁྲིམས་ཆད་)། གཟའ་རུའི་གྲགས་
པ་(ལོ་གསུམ་ཁྲིམས་ཆད་)། ཨ་སྤྲོད་སྤྲོན་པ་དང་། གཟའ་རུའི་དགེ་རྒྱུ། འབྲིང་བ་བཟོད་པ་དྭ་ འབྲིང་བ་
བཟང་པོ། (འདི་རྣམས་ལ་ལོ་བྱེད་ཁྲིམས་ཆད་)སོགས་གྲུ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་ལྷག་གིས་སྐད་འབོད་བྱས། བཛོད་
བྱའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཀྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྲི་ལོར་བཟན་པར་ཤོག ཕྱིར་རང་ཡུལ་ལ་ཕེབས་དགོས།
པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤུལ་སྟོན་གྲོ་ལ་གཏོང་དགོས། བོད་རང་དབང་དགོས། དམངས་གཙོ་དགོས་
སོགས་ཀྱི་སྐད་འབོད་བྱས། འདི་ནི་ཕྱོགས་འདིས་ཀྱུ་དམར་གཞུང་ལ་ཐང་ས་གསུམ་པའི་ངོ་ཚོལ་གྱི་རྣམ་
པ་ཡིན། བཞག་སྤོམ་ནས་ལྷ་མོ་དོན་གྲུབ། ཆོས་ཁོ་(འདི་གཉིས་ལ་རྒྱུང་སྟོན་ཉིས་ཁྲིས་ཁྲིམས་བཅད་)། རིན་
ཆེན་དོ་རྩེ་(སྤར་རྩེ་སྟོན་བཅད་)། ཁྲོས་ཁོ། གྱུ་རུ། གྲགས་དོར། ཨ་ཀུན། འོ་སྤེམ་(བྱེད་མེད་ཡིན་ལོ་གཅིག་ལ་
ཁྲིམས་ཐག་བཅད་)། གཅེས་གཅེས་ཨ་ནེ་སོགས་མི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ལྷག་གིས་ཁང་སྤྲེང་གཞུང་སྟོན་ནས་ནི་
བའི་སྐད་འབོད་བྱས། ཀྱལ་དགེ་དགོན་པས་ཀྱི་གཞུང་ལ་དར་ཕྱིར་སྤྲད། བྱམས་མེ་དགོན་པའི་དགེ་
འདུན་ལ་(ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆད་ཐོག་)། དག་དབང་བྱམས་པ་ལ་(ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་)། ལྷོ་བས་

ལྷན་(སྐྱོ་ལོ་)སོགས་ཀྱིས་འགོ་བྱས་ཏེ་གྲུ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་གིས་ཞི་བའི་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས། ཐང་སྒྲོར་
 ཅས་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སྒྲོ་བཟང་བྱབ་བཞུག་། ཚུལ་བྲིམས་འབྲུང་གནས། བ་ཀྱལ་(སྐྱོ་ལོ་)།
 ཆོས་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་(སྐྱོ་ལོ་)།(འདི་རྣམས་ལ་ལོ་གཉིས་བྲིམས་ཆད་ཡོག་)། བཟོད་པ། བཞུག་འཛིན་ཆེ་བ།
 བཞུག་འཛིན་ཆུང་བ། འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ། འཇམ་དབྱངས་བཙོན་འགྲུས། སྒྲིན་པ། བཀྲ་ཤིས།
 འོད་ཟེར། བཞུག་འཛིན། ཡོན་ཏན། ཤེས་རབ། འཇིགས་མེད། སྒྲོ་ཆོས། སྒྲོ་བཟང་ཁྱ་མཆོ། ཚུལ་
 བྲིམས་ཡར་འཕེལ། སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ། ཆོས་འཕགས་(འདི་རྣམས་ལ་བྲིམས་ཆད་ཡོག་)། ཨ་སངས། དག་
 འདུལ། ཉི་མ་རྗེ་རྗེ། ཨ་བསོ་རྗེ་རྗེ། སྐྱ་དར། བཞུག་པ། ཆོས་སྟེ། ཆོད་པག ཐུབ་བཞུག་སོགས་ཀྱིས་
 འགོ་བྲིད་དེ་སྐྱ་མེར་སྐྱ་མ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་ཁང་ཐོག་ནས་ཞི་བའི་རྩམས་སྟོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས། ཆོས་རྗེ་དགོན་
 པས་ཀྱང་ར་སྲིད་གཞུང་ལ་ཕྱིར་སྤྱད། འབྲིང་བ་ནས་མཐའ་ཡས་(མི་ཕྱིད་བྲིམས་ཆད་)དང་། དར་རྒྱས་
 (ལོ་གཅིག་དང་ཕྱིད་ཀའི་བྲིམས་ཆད་ཡོག་)སོགས་མེར་སྐྱ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ལྷག་གིས་ཁང་སྲིད་གཞུང་མདུན་ནས་
 ཞི་བའི་སྐད་འབོད་བྱས། ཨ་སྐྱིད་ནས་མི་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་གིས་སྲིད་གཞུང་སྒྲོ་ནས་ཞི་བའི་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས།
 དེ་ལྷར་ཀྱང་མར་གཞུང་གིས་བོད་ལ་ཞི་བའི་བཅེངས་གྲོལ་གྱི་མིང་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་དག་སྦྱོང་དང་
 འཇིགས་རུམ་བཞུག། མེ་མདའ་དང་དབྱུག་པས་གཙར་རྩུང་དམར་གསོད་མང་པོ་བྱས། བོད་མི་མང་
 པོ་བྲི་སྐྱ་ན་ལས་ཆེ་ལས་འདས། ཡང་བོད་མི་དམངས་ལ་སྐྱ་གྲོགས་བྱས་པས་མི་མང་པོ་ཤི། ལས་འགལ་
 སྒྲ་ཆོགས་ལ་དག་ཤུགས་དང་ལྷན་པའི་ངོས་ནས་སྒྲ་མ་དང་མི་ཆེན་ཕྱག་བདག་རྣམས་ལ་ངོ་ཤོ་ལ་འཐབ་
 ཚོད་བྱས། ཉེས་མེད་ཀྱི་བོད་མི་རྣམས་ལ་མཉམ་གཅོད་སྐྱ་ག་བཟུལ་ཆད་མེད་བཏང་བ་དང་། སྐྱ་ཁྲུན་
 མགོ་སྒྲོར་ཁྲུམ་ཆོག་སོགས་དུས་རྒྱུན་བཟུང་བ་སོགས། མདོར་ན་ཀྱང་མར་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཡོངས་
 ལ་འདོད་སྒྲོ་མ་ཁེངས་པའི་ཅུ་བྲིམས་སོགས་འག་བཞུར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་བདེན་འཛོལ་ལྗེ་མིག་ཅེས་པ་འདི་
 འབྲི་འདུན་བྱུང་སྟེ་བོད་སྐྱ་གས་ལ་དགའ་བའི་རིགས་དང་སྒྲོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་དཔང་གི་དབྱུང་ཡིག་ལ་མཛོད་དགོ་ཉིན་སྐར་ཞེས་པས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་
 ༡༡ བའི་ནང་མི་ཆུ་རེ་གཉིས་ལ་ཞིབ་བྲིས་ཀྱིས་སྐྱ་ག་ལས་བཀྲིས་པ་དགོའོ། །དབྱུང་འདིའི་ནང་ཚུད་
 མེད་པའི་སྐྱིད་སྐྱ་ག་དང་ཆོ་སྤྲིན་གོར་བའི་མི་སྒྲ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་མཛོད་ཡང་རེ་ཞིག་འདི་ཅུམ་
 ལས་འཛོལ་སྤྱད་མ་བྱུང་བས་དགོངས་འགལ་མེད་པར་ཞུ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོའི་ཞི་ཁོ་ལ་སྐབས་བོད་ནས་འབྱོར་བའི་གནས་འཕྲིན།

༡༧༥༧༧༩༧༧

ལང་ཆོ་དང་རིགས་རྩལ་གཅིག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཆུང་བ་དང་ཆོའི་ལས་དབང་
ལ་བྱུགས་ཁྱུང་གནང་བའི་ཐོག་ས་པོ་ཡངས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་
བརྒྱུག་ཉིན་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་གི་དོན་ཕྱིན་སྐྱེ་བ།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གསུམ་པའི་ཆོའི་དགོན་པར་མཆོན་ན་དཔྱིད་ཆོས་དང་
པོ་འཆོགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ལགས་ཤིང་། ད་པོ་པོ་འདིར་སྐྱེ་བ་དང་མ་འདྲ་
བར་སྐབས་མགོན་ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུངས་སྐུལ་འོག་ཏུ་འབགས་
མཆོག་གྲགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་གོང་ས་མཆོག་སྐབས་མགོན་བཟུང་འདྲི་བ་ཆུ་མཆོ་
མཆོག་གི་སྐུ་ཆེ་བཟུང་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་ཆུས་པ་དང་། ཡང་དགོས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་ས་འབྱུར་མ་ཁྱེད་
ཁྱོད་ཏུ་གཅིས་སྟོན་ཐང་ལ་བཏང་བའི་ཆོའི་འདས་གང་ཡོད་ཀྱི་དོན་དུ། རང་ཅག་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པའི་མགོན་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཆུ་ལ་བཟུགས་པ་དང་པོ་པོ་པོ་པོ་
ཡི་གེ་རྒྱལ་མཁའ་བཟུང་ཀྱི་རིང་འཕུལ་གཞི་དགོན་ཆེན་དགེ་ལུན་ལེགས་བཤད་
མྱིང་གི་དོག་ཅལ་ཐང་ཆེན་ཏུ་ཆོས་དད་དཔངས་ཆོགས་རྣམས་དང་སྐྱེ་བའི་བྱུང་
མོང་ནས་ཀྱངས་གསོག་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ལགས་ན། དེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཉིན་
རྒྱལ་གི་བྱ་ས་ཆོད་ནང་ཕུལ་འདི་ལ་ཆུ་དཔག་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་རིམ་
ནས་རིམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། རིམ་གོ་དང་ཆུ་ལ་མ་ཀྱི་འགག་སྒྲོ་དང་སྤིང་མཛད་གང་ཡོད་
གཏན་འགོག་བྱས་བཅས་ད། ཆོས་དད་དཔངས་འཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དགོན་མཐ
ར་ཡོང་དཀའ་བའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡོད། ཉིན་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ནང་ཏུ་གི་རྣམས་ཀྱི་

ཉིན་ཁྱེད་གང་ཡང་ཕྱང་མེད་ན་དང་། ཉིན་བུན་པའི་རྩེ་འོད་ཀྱི་ཆོད་བཅུ་དང་
 བཅུ་གཅིག་བར་ནས་བཟུང་ཇུལ་གཏི་དགོན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལེགས་བཤད་མིང་
 གིས་གཙུག་ལྷན་ནས་ཐོད་མིལ་ཀྱུན་གཤིས་འདི་འདྲའི་དྲག་ཉོན་འོག་ཏུ་འདུག་
 བཞོད་དགའ་བ་དང་། རང་དབང་དང་། ཞི་བདེའི་རྒྱངས་འཕོད་བྱེད་འགོ་བཟུང་
 བ་རེད། དེ་འདྲའི་ངང་དཔལ་ལྷན་ལེགས་མིང་གི་ཤུཾ་ཆོད་སྤྱུ་མཆོད་ལྷག་གི་རྒྱུ་ཆ་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་དང་། དཔྱད་བ་མཉམ་གཤིབ་བྱས་ནས་ཐོད་དར་བྱར་ཏེ་མིང་
 མཐའི་དམག་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་འདེགས་ཐོལ་གྱིས་ཀླུ་ལྷན་སྤྱིང་མཐོང་རྟེན་གསལ་
 སྐབས་ཀྱི་དམག་འཕྲོ་མཆོད་པར་ཡོང་ནས་ཤུཾ་ཆོད་དང་ཆོས་དད་དམངས་ཆོགས་
 ཀྱི་ཁྲིད་ཏུ་བགད་ཇུས་གང་འདོད་ཏུ་གཤམ་གསལ་གྱི་གཞོན་མེ་ཁྱེད་བ་ཞིག་ལ་བགད་
 ཇུས་ཀྱིས་ཁྲུ་ལྷན་རིམ་པར་ཐེབས་བ་རེད། ཡིན་ན་འང་ང་ཆོས་གོམ་བ་གཅིག་
 བཞོད་ཀྱི་ངང་ཏུ་མཆོད་མོལ་བཅིངས་གནང་ལ་བཏེགས་ནས། ང་ཆོལ་དབང་
 དབང་དང་། ཞི་བདེ་མཐུན་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཕྱི་བའི་ཀྱུན་གཟིགས་པན་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆའི་ཡང་སྤྱིད་བཙོན་གྱི་ལགྲོང་དགོས་ཞེས་རྒྱང་འཕོད་བྱས་པར། རྒྱ་དམག་གིས་
 གཅིག་གཉིས་མེད་པར་མེམ་དཔེ་རྒྱ་བདེང་བགད་ཇུས་རྒྱ་བན་ཉིན་གཅིག་དང་
 དུས་གཅིག་ལ་ཟུང་ཁྲག་གཅིག་པའི་ཕྱོད་ཟླ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་ལྷག་གི་ཆོ་སྤྱོད་ལ་
 ཇོགས་ཆོག་འགོད་དགོས་བྱུང་། ཉིན་འདི་གར་དེ་ལས་ད་རྒྱང་ལེམ་པོ་བདག་པོའི་
 ལག་ཏུ་མ་ཕྱོར་བམང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་འང་རྒྱ་དམག་གིས་ཁོ་ཤམ་གྱི་སྒྲོར་ནང་

སྐོར་གྱི་འོག་ཏུ་ཅང་གི་ལེན་དཀའ་མོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ང་ཚོའི་དགོན་པར་
 མཆོན་ན་དགོན་པ་རང་གི་ཆོག་སྒྲུབ་ཆ་ལས་པར་ཞོག་སྒྲིང་གི་ལྷག་ས་རའི་ཕྱི་རྒྱུ་
 ཏུ་འང་འཕྲོ་འདུག་གི་རང་དབང་བུ་ལ། དེ་མ་ཟད་ཁ་སང་ནས་བཟུང་དམངས་
 ཆོག་ས་ལ་ཡང་སྤྱིང་ལམ་དང་། ཟེལ་ཆུ་སྐོག་ས་བཀག་འགོག་བྱས་སྤྱིན་ཉིན་འདི་
 དག་ལ་མོ་མོན་དང་བྱས་པ་འཆོ་ཐབས་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་གི་དཀའ་ཁག་ཆེན་པོ་འདུག་
 དེ་ལས་ཀྱང་ད་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་དཀའ་གོ་དགོན་པ་ན་ལས་པར་ཞོག་ ཟ་ན་སྐོབ་ཤུ་ཆུང་
 འབྲིང་གི་སྒྲོབ་ཁང་ན་ལས་ཀྱི་སྐོག་ཏུ་འགོག་བྱས་ཁར་སྒྲོབ་ཁང་གི་ནང་ཏུ་
 དམག་བཞོད་ཁང་བྱས་ཡོད། ང་ཚོས་རང་རང་གི་བདེ་ལུག་ཁ་ཏུ་བཞོན་པ་ལས་
 པར་ཤོལ་གྱི་ནུམ་འཕྱར་ཅམ་ཡང་མེད་ནུམ། ལྷ་ཚུར་ཅམ་ལས་མེད་པའི་ང་ཚོ་ལ་
 དེ་རིང་ཐོག་པའི་མེ་མདའ་ཆང་མ་ལྟན་སྒྲུ་ཆོའི་བྱང་གི་དཀྱིལ་དང་། ལག་པའི་
 མཆོད་དུ་ཐོད་བཅས་རེད། ཨ་ལུ་ལེ་ ལུན་གྱིས་གཟིགས་དང་། ང་ཚོ་ཆང་མ་ག་
 ལྷག་གི་བྱང་པོ་མེན་ན་ལ། ངའི་ལྷན་སྒྲུ་ཆོ་ ལྷས་ལྷས་ལ་མེ་མོ་དུག་ཏུ་ལྷག་རེ་བཞོད་
 སྐོན་བྱས་པར། དག་པོའི་དང་མར་བཅོས་འདུག་ལ།

ལྷ།

འདྲ་པར་ན་ལས་ཟུར་དུ་གསལ་བས་གཟིགས་རོགས་ལྷ།

ཞེས་རྒྱལ་རིགས་ཞུན་ཆོག་སྒྲུབ་ཏུ་སྤྱི་མའི་སྒྲུ་ཆོས་ཉིན།

༡༩༩༩.༡.༡༩

ཕྱི་ལོ་ ༣༠༠༥ ལོའི་ཞི་རྒྱུ་སྐབས་པོད་ནས་འབྱོར་བའི་གནས་འབྲེན།

5) 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99, 102, 105, 108, 111, 114, 117, 120, 123, 126, 129, 132, 135, 138, 141, 144, 147, 150, 153, 156, 159, 162, 165, 168, 171, 174, 177, 180, 183, 186, 189, 192, 195, 198, 201, 204, 207, 210, 213, 216, 219, 222, 225, 228, 231, 234, 237, 240, 243, 246, 249, 252, 255, 258, 261, 264, 267, 270, 273, 276, 279, 282, 285, 288, 291, 294, 297, 300, 303, 306, 309, 312, 315, 318, 321, 324, 327, 330, 333, 336, 339, 342, 345, 348, 351, 354, 357, 360, 363, 366, 369, 372, 375, 378, 381, 384, 387, 390, 393, 396, 399, 402, 405, 408, 411, 414, 417, 420, 423, 426, 429, 432, 435, 438, 441, 444, 447, 450, 453, 456, 459, 462, 465, 468, 471, 474, 477, 480, 483, 486, 489, 492, 495, 498, 501, 504, 507, 510, 513, 516, 519, 522, 525, 528, 531, 534, 537, 540, 543, 546, 549, 552, 555, 558, 561, 564, 567, 570, 573, 576, 579, 582, 585, 588, 591, 594, 597, 600, 603, 606, 609, 612, 615, 618, 621, 624, 627, 630, 633, 636, 639, 642, 645, 648, 651, 654, 657, 660, 663, 666, 669, 672, 675, 678, 681, 684, 687, 690, 693, 696, 699, 702, 705, 708, 711, 714, 717, 720, 723, 726, 729, 732, 735, 738, 741, 744, 747, 750, 753, 756, 759, 762, 765, 768, 771, 774, 777, 780, 783, 786, 789, 792, 795, 798, 801, 804, 807, 810, 813, 816, 819, 822, 825, 828, 831, 834, 837, 840, 843, 846, 849, 852, 855, 858, 861, 864, 867, 870, 873, 876, 879, 882, 885, 888, 891, 894, 897, 900, 903, 906, 909, 912, 915, 918, 921, 924, 927, 930, 933, 936, 939, 942, 945, 948, 951, 954, 957, 960, 963, 966, 969, 972, 975, 978, 981, 984, 987, 990, 993, 996, 999, 1002, 1005, 1008, 1011, 1014, 1017, 1020, 1023, 1026, 1029, 1032, 1035, 1038, 1041, 1044, 1047, 1050, 1053, 1056, 1059, 1062, 1065, 1068, 1071, 1074, 1077, 1080, 1083, 1086, 1089, 1092, 1095, 1098, 1101, 1104, 1107, 1110, 1113, 1116, 1119, 1122, 1125, 1128, 1131, 1134, 1137, 1140, 1143, 1146, 1149, 1152, 1155, 1158, 1161, 1164, 1167, 1170, 1173, 1176, 1179, 1182, 1185, 1188, 1191, 1194, 1197, 1200, 1203, 1206, 1209, 1212, 1215, 1218, 1221, 1224, 1227, 1230, 1233, 1236, 1239, 1242, 1245, 1248, 1251, 1254, 1257, 1260, 1263, 1266, 1269, 1272, 1275, 1278, 1281, 1284, 1287, 1290, 1293, 1296, 1299, 1302, 1305, 1308, 1311, 1314, 1317, 1320, 1323, 1326, 1329, 1332, 1335, 1338, 1341, 1344, 1347, 1350, 1353, 1356, 1359, 1362, 1365, 1368, 1371, 1374, 1377, 1380, 1383, 1386, 1389, 1392, 1395, 1398, 1401, 1404, 1407, 1410, 1413, 1416, 1419, 1422, 1425, 1428, 1431, 1434, 1437, 1440, 1443, 1446, 1449, 1452, 1455, 1458, 1461, 1464, 1467, 1470, 1473, 1476, 1479, 1482, 1485, 1488, 1491, 1494, 1497, 1500, 1503, 1506, 1509, 1512, 1515, 1518, 1521, 1524, 1527, 1530, 1533, 1536, 1539, 1542, 1545, 1548, 1551, 1554, 1557, 1560, 1563, 1566, 1569, 1572, 1575, 1578, 1581, 1584, 1587, 1590, 1593, 1596, 1599, 1602, 1605, 1608, 1611, 1614, 1617, 1620, 1623, 1626, 1629, 1632, 1635, 1638, 1641, 1644, 1647, 1650, 1653, 1656, 1659, 1662, 1665, 1668, 1671, 1674, 1677, 1680, 1683, 1686, 1689, 1692, 1695, 1698, 1701, 1704, 1707, 1710, 1713, 1716, 1719, 1722, 1725, 1728, 1731, 1734, 1737, 1740, 1743, 1746, 1749, 1752, 1755, 1758, 1761, 1764, 1767, 1770, 1773, 1776, 1779, 1782, 1785, 1788, 1791, 1794, 1797, 1800, 1803, 1806, 1809, 1812, 1815, 1818, 1821, 1824, 1827, 1830, 1833, 1836, 1839, 1842, 1845, 1848, 1851, 1854, 1857, 1860, 1863, 1866, 1869, 1872, 1875, 1878, 1881, 1884, 1887, 1890, 1893, 1896, 1899, 1902, 1905, 1908, 1911, 1914, 1917, 1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001, 2004, 2007, 2010, 2013, 2016, 2019, 2022, 2025, 2028, 2031, 2034, 2037, 2040, 2043, 2046, 2049, 2052, 2055, 2058, 2061, 2064, 2067, 2070, 2073, 2076, 2079, 2082, 2085, 2088, 2091, 2094, 2097, 2100, 2103, 2106, 2109, 2112, 2115, 2118, 2121, 2124, 2127, 2130, 2133, 2136, 2139, 2142, 2145, 2148, 2151, 2154, 2157, 2160, 2163, 2166, 2169, 2172, 2175, 2178, 2181, 2184, 2187, 2190, 2193, 2196, 2199, 2202, 2205, 2208, 2211, 2214, 2217, 2220, 2223, 2226, 2229, 2232, 22

ཆེས་ཀྱི་ཉིན་གྱི་རྩ་བ་རྒྱུ་ཆ་གི་ཁྱེད་ལོག་ནང་དུ་མི་ཀྲུལ་ས་མས་ཤིག་གི་རང་ཤོག་ཤོར་
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་རྩ་བ་རྒྱུ་ཆ་སྒྲིབ་པར་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ལྟུང་
 ཆའི་རྩ་བ་རྒྱུ་ཆ་བོད་ཡིག་སྒྲིབ་འབྲིང་གི་དམའ་འབྲིང་གཉིས་པའི་འཛིན་གྲུ་དང་པོའི་ལོ་
 ༡༥་ཡིན་པའི་ལྷན་གྲུབ་འཛུགས་། ལོ་༢༠་ཡིན་པའི་མི་མེར་མགོན་པོ་ལྷ་མགོན། ལོ་༣༠་ཡིན་
 པའི་ཨ་ཏི་ཤ་ལགས་བཅས་མི་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་མིན་དུ་དང་བྱིས་པ་ལོ་༥་ཅན་ཞིག་གྲུ་
 རྒྱུན་མེད་དུ་བསད་ཡོད་པ་དང་། ཡང་སྤྱ་གྲུ་ལོ་༡༥་ཅན་ཞིག་བྲིད་པའི་ཨ་ཞིག་ལ་མི་མེད་པ་
 ལོགས་ནས་ལམ་འབྲས་དུ་ཤི་ཞིང་སྤྱ་གྲུ་དེ་ལམ་དཀྱིལ་དུ་བདག་པོ་མེད་པར་ལུས་ཡོད་སྐད་
 རྩ་བ་རྒྱུ་ཆ་གི་ཁྱེད་ལོག་ནང་དུ་གི་རྩི་དགོན་གྱི་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་བྱི་བདེ་ལས་ཁྲངས་གྱི་
 ཁང་བ་གཅིག་མེར་བསྐྱེགས་ཡོད་པ་དང་། གཞན་རྒྱུ་ཆ་མཐའ་ལྡན་གྱི་བྱི་བདེ་ལས་ཁྲངས་
 རྒྱུ་ཆ་མཐའ་ལྡན་པོ་ཞིག་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་མིའི་ཆོང་ཁང་དང་རྒྱུངས་འཁོར་
 ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བསྐྱེགས་ཡོད་པ་རེད།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གྱི་ཞིག་ལ་པེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་མས་ཐོག་ ར་བ་རྒྱུ་གི་ར་ཉོད་མ་
 མེད་དགོན་པའི་བཅུ་མ་ ༡༠༠ ལྷན་གྱིས་ལག་ཏུ་གོང་མ་རྒྱུ་ལས་མགོན་པོ་ནི་ལ་ཆེད་རྒྱ་བར་
 ཐོགས་ཤིང་ཞི་བ་དེ་དགོས་རྒྱུ་ལ་གཡང་བ་རྒྱུ་ལས་ནས་ར་མ་རྒྱུ་ལས་མེད་ལྷན་གྱིས་ཡོད་ལ།
 ཤི་མས་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད་པ་མེད། ཆོས་ཀྱི་ཉིན་གྱི་ཉོད་ནས་བཟུང་། ར་བ་རྒྱུ་གི་ང་
 བཅུ་དང་བར་ཐག་རྒྱུ་ལ་ ༡༠༠ ལས་ངས་ཡོད་པའི་མེ་ཏུ་མ་དང་། མཚན་ཉིད་ཐོགས་
 མཐུང་ལོ་མོར་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མེ་ལོར་རྒྱ་ལས་ལངས་མགོ་བཅུ་མས་ཡོད་པ་མེད།

རྩ་བ་ལྟུང་འབར་ཁམས་ས་ལྟུང་།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་། ར་བ་ཁྲུལ་གྱི་མྱོ་གནས་གྲོང་ཁྱེར་འབར་ཁམས་ན་ཡོད་པའི་

འབར་ཁམས་མི་རིགས་དག་ཐོན་སྐྱོད་གྲས་སྟོབ་མ་ཡོངས་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་ནང་གི་ཀྲང་གོའི་
རྒྱལ་དར་བཅད་ཅིང་། དམག་མིས་མཐའ་བསྐྱར་བའི་གནས་ཚུལ་འོག ཟས་བཅད་ངོ་རྒྱལ་
བྱས་འདུག།

རྩ་བ་ཁྲལ་བྱང་ཡོན་རྫོང་།

ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱང་ཡོན་རྫོང་བོད་ཡོག་སྟོབ་འབྲིང་གི་སྟོབ་མ་ཁག་ཅིག་གིས་ཀྲང་རྩམ་
སྟོན་ཁྲོམ་སྐྱར་བྱས་འདུག སྟོབ་མ་འགའ་ཤས་མས་ཡོད་སྟེ།

རྩ་བ་ཁྲལ་བྱང་རྫོང་།

བྱང་རྫོང་གི་དུལ་དགེ་དགོན་ཀྱིས་རྩམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྐྱར་བྱས་འདུག
མཆོ་སྟོན།
མཆོ་སྟོན་ནས་མགོ་ལྷག་གཅིག་གྱིས་དང་རྩ་བྱ་དགོན་པ། ལྷ་ཆང་དགོན་པ།ཆི་ཆ་དགོན་པ། །
རེབ་གོང་གི་མི་སེར་བཅས་ལངས་འདུག།

རྒྱ་ནག་ན་ཡོད་པའི་ནང་སའི་སྟོབ་བྲ་ཁག
ཀན་སུཅུ་ལན་བྲ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བྱང་མི་རིགས་སྟོབ་བྲ་ཆེན་མོ་དང་། སི་ཁོན་ཁྲང་ཏུཅུ་ན་
ཡོད་པའི་ལྷོ་རྒྱལ་མི་རིགས་སྟོབ་བྲ་ཆེན་མོ་གཉིས་ལངས་ཡོད་པ་དང་། བེ་ཅིང་ནས་ཀྲང་
དབྱང་མི་རིགས་སྟོབ་བྲ་ཆེན་མོའི་སྟོབ་མ་༢༠༠ཕྱག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱི་དགོང་མོ་རྒྱ་ཆོད་
ལྷན་ད་བར་ནི་བདེའི་བརྗེ་སྟོན་འཆོགས་ཡོད་ཅིང་། སྟོབ་བྲའི་དགེ་ཆུན་དང་དམག་མི་
མང་པོས་ངམའ་བསྐྱར་བ་ལས་འཛོན་བཟུང་གང་ཡང་བྱས་མི་འདུག།

ཕྱི་རོལ་ས་ཚུལ་དང་ཡུལ་འགྲིས་བྱིས་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་རྒྱ་སྐད་མངགས་གླིང་གི་ཞི་ཆེན་སྐོར།

བོད་མིའི་འོས་ལངས།

ཨ་མ་དོ་རྩ་པའི་སྒྲ་ཉི་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དོན་ཀློང་།

ཤུག་ལེ་བུ་དང་འདྲེ་རིལ་ལྟ་བུ་གཞིས་ཀྱིས་ལྷུང་།

ང་པ་ཐོང་གི་མྱ་ཟླ་ ཚེས་ལྔ་ ཉིན་གྱི་དྲོད་རྒྱུན་དེའི་འཕྲུང་ཙུག་ཙོན་གོ་རྒྱུ་དང་མེད་དོན་དག་དེ་མིན་ཀྱི། ཕྱི་ཟླ་ ཚེས་༡༡ ཉིན་ཐོང་ཡུ་
 ང་པ་ཐོང་གི་དགུ་གཞུང་གི་འགོ་བློང་འགའ་པ་ཐོང་གི་དགོན་ལྟེ་མོ་མོང་ནས་ཆོག་མཆོག་ཆོད་འདུ་ཁང་མདུན་དུ་རྒྱུང་དགོས་པའི་བཀའ་
 བསྐྱུལ་ས། དགོན་ལྟེ་ཞིག་གི་འགན་འཁུར་བས་དེ་ལ་ཁས་ལེན་ཟེ་བས་བསམ། ལས་བྱེད་མི་སྣ་དེར་“ཡང་ན་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགན་འཁུར་ནས་
 རྒྱུ་དང་སྤོངས། དེ་མིན་ན་རྒྱུ་དང་ཕྱིར་འཁྲིལ་རོགས་”ཞེས་གང་ལྟར་རྒྱུ་དང་དགོན་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུར་ཁས་ལེན་ཟེ་བས་བསམ། དེ་ཡང་སྐྱེ་འགྲུབ་
 རྒྱུ་དང་ནས་བཟུང་ཐོང་གི་ལས་བྱེད་མི་སྣ་དགོན་པའི་ནང་དུ་འདུག་རྒྱུའི་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱང་དགོན་པའི་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་དེར་ཁས་ལེན་ཟེ་
 བསམ། བེངས་འདིར་ཡང་ཡུ་རྫུག་སྤྱི་ལས་ལེན་ཟེ་བས་བསམ་པ་དང་། ཉིན་དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་དང་ཐོང་གི་དགུ་འཕྲུང་ལ་ཕྱིར་སྤྱད་པས། ཐོང་གི་དགུ་
 གཞུང་གིས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ ཉིན་རྒྱུ་དང་མེད་དོན་གཅིག་གོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁང་པའི་བཅན་བཀའ་བཏང་པ་དང་། དགོན་པའི་ལྷ་ཡོན་
 འགན་འཁུར་བས་འགན་ཆ་དང་མང་དེད་ཀྱིས་འཁུར་རྒྱུའི་ཁས་སྤྲུངས། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་གཉིས་རིང་ལ་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་དྲོད་ན་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ཕྱུང་། ཚེས་༡༡ ཉིན་ལ་ཡང་རྒྱུ་དང་མེད་དོན་གཅིག་གོ་རྒྱུ་ཡང་ཐོང་གི་དགུ་དང་ཐོང་གི་དགུ་མཁན་གྱི་དྲོད་ན་པ་
 མཁུག་འབྲས་གང་ཡང་མ་ཐོན། བལྟས་ཆོད་ཀྱིས་སྤྱི་དགུ་དང་ཡུ་ཡང་དགོན་ལྟེའི་གདོད་ལ་ལངས་རྒྱུའི་འདོད་པ་མེད་པ་ལྟར་སྤྱད་པོད། འོན་
 ཀྱང་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ཐོང་མཁན་དང་ཐོང་མི་མང་པོ་འཕྲོར་བ་དང་ཐུང་ལམ་ཡོད་ཆད་ཐོང་མཁན་གྱིས་འགྲོམ།

ལྷ་། པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་ལྷ་སར་དོན་རྒྱན་བྱུང་བའི་གསར་འགྱུར་དེ་དེ་མཁུ་བཞག་ཙོག་པ་ཁག་ལུ་མཉམ་དུ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེར་རབ་པ་
 རྫོང་དུ་དང་ཅུང་ཉེང་འཐགས་རེ་དུ། དེ་ཡང་རྒྱ་ན་ལྷན་ཡིན་དགོས་ཀྱི། འོ་ཨྀ་དོ་དག་གི་རིང་ཡང་རྫོང་ཆབ་སྤྱི་དུ་ལས་འགུལ་གང་ཞིག་གི་
 རྒྱུ་དང་ཡང་ཞུགས་མེད། ལས་མེར་གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་འཇོག་སྤྲུག་ཆེ། གང་ལྟར་སྒྲུ་། ཆེས་ཀྱི། ཉིན་ལ་རྫོང་སྤྱི་དག་ཁྱེད་གིས་ཡང་སྒྲུར་དགོན་ལྷ་
 འགྲུག་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་འབྲུག་སྤྲུག་སྤྱི། བྱི་ཆེས་ཀྱི། ཉིན་རྫོང་སྤྱི་དག་ཁྱེད་དང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཕུའུ་ཡི་འགོ་བྱེད་རྒྱ་མ་ས་
 རྫོང་མཁའ་དང་སྤྱི་ལ་འགའ་ལས་མེད་པའི་རྫོང་མང་དགོན་དུ་ཐོན་ནས་དགོན་དེའི་འགན་འཛིན་པ་བཅན་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་
 བཀའ་འབྲུག་སྤྲུག་། དགོན་པ་དེའི་གུ་མང་གིས་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་རིམ་གྱིས་ཡལ་སོང་སྐྱེམ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་ནང་རྫོང་ཆོག་ས་
 ཆོན་འདུ་ཁང་འཁྱེད་དུ་བཅན་གྱིས་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་ས་པ་ཕྱི་ཆེས་ལུགས་པ་བཅི་འོག་བྱེད་པའི་ཆེས་མཐའ་ལུག་གི་ཆད་གཞིར་ལུང་པ་ཡིན་པས།
 ཁོང་ཁྱིམ་མང་བཟོད་པའི་གྲུ་པ་འགས་རྒྱ་དང་མ་ལབ་པ་དང་། རྫོང་སྤྱི་དག་ཁྱེད་དང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཕུའུ་ཡི་དཔོན་རིགས་བར་འགུལ་
 བཏོར་། དེ་ལྟར་གྲུ་པ་རྩ་མཁུ་གྱིས་སྤྱི་དག་ཁྱེད་དཔོན་རིགས་གྱི་སྐང་འཁོར་བཅའ་པ་དང་། དེར་མཐུད་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྩ་མཁུ་གྱིས་ལོ་དང་
 ས་ལ་ལྟུ་འའི་བྱ་མའི་རྒྱ་པར་མཐོན་པོར་བསྐྱེད་ས་ནས་རྫོང་མཁའ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱོམ་སྐྱོར་བྱེད་པར་ཆས། དུ་དང་སྐྱོམ་པར་ཞང་གི་མང་རྫོགས་མང་ད་
 བོ་ཞིག་ཀྱང་ཁྱོམ་སྐྱོར་དེར་འགན་ཞུགས་བྱས། ཐེངས་འདིའི་ཁྱོམ་སྐྱོར་དེ་ཞིག་པའི་དོ་རྒྱུ་ལོན་ཡིན་པ་སྐྱེ་སེར་མང་རྫོགས་ཆང་མས་རྫོང་
 མཁའ་པ་འབྲོར་པ་ཤོང་ས་ཤིག་བྱས་རྗེས་སྐར་ཡང་དགོན་པར་བྱིར་ཡོག་བྱས་བར་མཁུ་གསལ་མི་དང་འགུལ་བཅི་ཡང་མ་བྱུང་།

[illegible]

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་སི་ཁྲོན་དུ་བྱུང་བའི་ས་ཡོམ་གོང་ཆག་འོག་གནོད་འཚེ་ཐེབས་
པ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་རྩ་པ་གཏི་དགོན་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་རོགས་རམ་འབྲོག་སྐུལ་ཞུས་པའི་ཡི་གེ།

ཉན་ཤེས་དོན་གོ་ཚང་མར་སྤལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ལྷ་ཆེས་གསར་པ།

༡༩།། སའི་གོ་ལ་རྒྱུ་ལོ་འདིས་མཚན་པའི་ཡུལ་གྲུ་མ་ལུས་པར་བཞུགས་པའི་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལ་
གཞོལ་བའི་བྱང་མེས་སྐུ་ལ། འགྲོ་ཀུན་ཨ་མ་རུ་བྱས་པའི་སྤྱིང་ཇེའི་གཏེར་ཆེན་ལྷ་མ་ལ། བཟུན་འགྲུའི་
དགེ་མཚན་གྱི་གཞི་མ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷ་མ་ལ། ལྷོ་བས་འབྱོར་མངའ་ཐང་གིས་བྱུག་པའི་འཛམ་
སྐྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ། ཤེས་ཡོན་དང་གཞན་པ་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་མངགས་སྤྲུལ་རྒྱ་རྣམས་ལ། མཚོག་གསུམ་དང་
ལས་འབྲས་ལ་དད་མཁན་སོགས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ། འཁོར་ཆོ་ཚང་མར་སྤྱིང་ནས་ཞུ་རྒྱུར།

དང་པོ། ད་ལོ་ ༡༠༠༡ ལྷ་ ༥ ཆེས་ ༡༡ དང་། ཉིན་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༡ ཉིན་ཆུ་ཆེད་ ༡ ལྷ་མ་
༡༩ ཐོག་ཀྱང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ལས་འགྲལ་ཆེན་པོ་རྒྱགས་ནས་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་ཕྱོགས་གང་
ས་ནས་མི་གངས་ཁྱིམ་གམང་པོ་ཞིག་ཤི་སོང་བ་དང་། ལ་ལར་རྣམས་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་དང་། ལ་ལ་བཟའ་
ཚང་དང་ཁ་བྲལ་དུ་སོང་བ་དང་། ལ་ལས་ས་འོག་ནས་ཁ་པར་ཐོན་ཏེ་དུ་འབྲོག་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལས་
འོག་ན་དུང་ཤི་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཤེས་ཐུབ་མེད་པར་མ་ཟད། ལུང་དགྲ་རྩོད་(བུན་ཁྲོན་)ལྷ་བྱར་མཚན་ན་
ཕྱོགས་སོ་སོའི་བཟོད་ལམ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་བསྐྱུགས་བྱས་འདུག་པས། གནམ་གཤེད་ནང་ནས་ལྷ་རྒྱུ་བྱེད་
ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། རྐངས་འཁོར་གཏན་མི་ཐར་བསོགས་ཀྱི་ཉམས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཅི་བྱུང་འདུག་
པའི་ངང་རྒྱལ་ལ་གཟེགས་ནས། ཉམས་ཐག་གི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་གང་མཁོ་དང་གང་མན་གྱི་རོགས་
རམ་རྒྱ་གང་ཆེ་ཅི་གནང་རྒྱུ་མཁུན་མཁུན་མཁུན་ཞེས་ཞུ་བ་དང་།

གཉིས་པ། ཤི་བོ་གང་ཡོད་བར་དོན་འཛིགས་སྐྱེག་དང་། ཕྱི་མ་ནང་ནས་མང་མེད་ཅིང་བདེ་སྤྱིད་
བུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡུལ་ཁམས་རེར་སྤྱི་བྱུང་བ་དང་། ལྷལ་ལུས་གང་ཡོད་ཀྱི་སེམས་ནང་གི་སྐུག་བསྐལ་
དང་། ལུས་ཐོག་གི་ནུ་ཚོསོགས་རྒྱུན་དུ་གང་ཡོད་སྐུར་དུ་ཞི་སྤྱིར་མིན་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འོ་སོ་གོང་འཕེལ་
དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་གང་ཟབ་ལ་འབད་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་འོ་ཅག་སོད་པ་ཚོས་རང་མགོར་ཁྱོད་གོད་ཆེན་
པོ་འདི་བྱུང་མེད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་མི་བྱེད་པས། ཇེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བདག་ལ་བརྟེན་འཚོག་མཚང་འབྲུའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བླན་པའི་ཆེ། །ཁོང་ཁྱོད་བཞུགས་སྐྱོར་ཡང་དེ་དག་གི་
།ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཅིང་བཟོད་པ་སྤྲུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་དེ། ཐབས་ཡོད་ན་ཚོས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོ་རྒྱ་
གང་ཆེ་ཅི་དང་། མ་མཐའ་འཕགས་པ་བྱུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། མ་ཉི་ཡི་གེ་དུག་མའི་གངས་གསོག་

པ་སོགས་གང་མང་གང་པན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་རེ་གནང་བར་མཆེད། མཆེད། མཆེད་ཞེས་
ཁྱེ་བ་དང་།

གསུམ་པ། བྱིས་སྲུ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཆང་མར་ནད་ཕྱག་འབྲུག་ཆོད། སད་སེར་ཐན་པ། འབྲུང་བཞིའི་
གཡོ་འབྲུགས་སོགས་མི་འདྲོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡི་འབྲུང་བར། རང་རང་གི་ཞི་བདེའི་ཐོབ་ཐང་
གཙང་མར་ཡོངས་སྦྱང་པའི་དང་། ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ། ཡོ་བྱགས་ཉག་ལེགས་སོགས་འཕྲུལ་ཕྱགས་ཀྱི་
བདེ་སྦྱིད་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟར་དུ་སྤྱོད་ཆེད། བྱིད་འཛམ་གྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ཆེའི་དབྱེ་འཛིན་རྣམས་
པ་དང་། ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་པས་སྤྱགས་ཤོས་ལྟར་ཟབ་རྒྱ་ཆེན་གནང་རྒྱ་དང་། ཆོས་ལུགས་པ་ཆང་མས་
སྤྱག་སྤོང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ལས་ལ་སྤྱིང་ནས་འབད་རྒྱུར་མཆེད། མཆེད། མཆེད་ཞེས་བོད་ཡུལ་མདོ་སྨད་སྟོ་
རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཇེ་ཡུལ་གྱི་རྟེན་དགོན་ཆེན་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ནས་སྲུམ་སྟོང་འདུས་
པ་རྒྱ་མཚོ་མུན་མོང་གིས། བོད་ས་ཁྱི་ལོ་འཛིན་རྒྱ་ཆོས་ ༡༡ དང་། བྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༥
ཉིན་ཡུལ་བའི་ཁྱེ་ཡིག་འདི་བཞིན་དོན་ཡོད་པར་ཁྱེ་བྱེ་བྱེ་ཞེས་ཉན་ཤེས་དོན་གོ་མ་ལུས་པར་གྲས་སུ་ལ། བཟ།

ཤེས་བདེ་ལེགས

(ཁྱེ་ཡིག་འདི་བོད་ནས་ཁ་པར་བརྒྱུད་སྟོན་འདོན་བྱས་པ་ཇི་བཞིན་འདི་ནས་ཡིག་སྟོན་པ་བ་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེ་
ཡིག་འདི་འབྲི་བའི་ཉིན་མོར་ས་གནས་ཇེ་ཡུལ་གྱི་རྟེན་དགོན་པའི་ནང་ས་ཡོམ་གྱི་སྟོན་ཆག་ཆེད་དེ་མིགས་བསལ་
མཆོད་འབུལ་ཆོག་གནང་འདུག།)

ས་གནས་ཀྱི་བོད་མིས་ཡི་གེ་འདི་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་འབྲེལ་བཞིན་འདི་སྟེ་
གནང་གི་འདུག

༡» བྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་རིས་སྲུམ་ཆང་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བན་བདེ་
སྦྱོར་བའི་ནང་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ་རེད་ཅག་ནང་པའི་རྒྱལ་འབྲུག་རྣམས་གནད་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་
ལ་སྤྱག་ཀྱང་མ་མཐའི་རེ་བ་འདི་ལས་ནམ་ཡང་བརྒྱལ་གྱི་མེད་ལ། འདི་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་ལས་ཀ་
འདི་ཡང་བཅུམས་པ་ཞིག་ཡིན།

༢» ཉེ་སྔོན་བྱི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་ནས་བསྐྱེད་བོད་ས་སྟོན་སྨད་བར་གསུམ་དུ། བོད་མིས་རྒྱ་
དམར་གཞུང་ལ་ཞི་བཞིན་པོ་ནས་ངོ་ཚྏ་ལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྤྲོབས་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་
སྟོན་དངོས་ཤིག་པར་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་མི་སྡེ་ཆེད་མངགས་བྱས་ཏེ་གཏོར་བཅོམ་གྱི་སྟེ་ཁྱིའི་བརྒྱུད་པའི་ཉེས་
འགན་རྣམས་བོད་པ་གྱི་དང་ལྷག་པར་དུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་གཡོག་རྒྱུ་བྱས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་
ཁྱག་ཏི་བོ་བའི་དམར་གསོན་དང་། མི་སྦྱོང་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་བཞེག་མནར་གཅོད་གོ་ན་སེམས་ཀྱིས་
མི་བཟོད་པ། མཚོང་ན་མིག་གིས་མི་བཟོད་པ་བྱས་ཤིང་། བཅས་ལ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་བོད་པ་རྣམས་ནག་ཉེས་
ཅན་དུ་ངོལ་བསྐྱགས་ཤུགས་ཆེན་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན། སྤོང་སྟོང་ལྷག་གི་རིང་པ་རྒྱ་ཆུན་མཉམ་
གནས་བྱས་པའི་ཁྱིམ་མཚོས་རྒྱ་མི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྲུ་བོད་པ་གྱི་དང་ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་དགེ་
འདུན་པ་རྣམས་ལ་དགར་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་གང་འཚོམས་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། རེད་ཅག་གི་ངོས་ནས་གུང་
ཁྱན་ཏང་གིས་བོད་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱད་བྱས་དང་། སྤྱད་བྱས་འདི་ལག་ལ་སྟེར་བྱེད་མཁན་གྱི་དབང་འཛིན་
པ་རྣམས་ལ་ངོ་ཚྏ་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་དང་ལྷག་པར་ས་གནས་རྒྱ་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ངོ་ཚྏ་དང་
དགར་འཛིན་གྱི་བསམ་ཚུལ་གཏན་ནས་འཛིན་གྱི་མེད་པ་གསལ་སྟོན་ཡོང་ཆེད་ཡིན།

༣» མ་འོངས་པ་ན་ཡང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ངོ་མོར་འབྲུར་ཡང་རྩང་རྒྱ་བོད་
མི་རིགས་གཉིས་ཀ་རྣམས་ཡང་ཁྱིམ་མཚོས་མཉམ་གནས་ཀྱི་སྟོས་པ་རྒྱ་ཆུན་གཅིག་པ་རྒྱ་གཅིག་གྲོགས་ཀྱི་དང་
ནས་འགྲོད་གོས་པ་སྲུས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ་དང་པར་བརྟེན། མི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ལག་པོ་ཡོང་བ་བཅས་
སྲུ་དེ་མིགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་བཞིན་ནན་མོ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༢ ཉིན་སི་ཁྲོན་དུ་བྱུང་བའི་ས་ཡོམ་གོང་ཆག་ལོག་གཞིན་འཆེ་ཐེབས་པ་ན་མས་ཀྱི་ཆེད་
ང་པ་ཀིནྱི་དགོན་པས་ཀླུ་མྱེད་ཐོག་རོགས་རམ་འབོད་སྐུལ་ཞུས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ནས་ཀླུ་མྱེད་པ་།

呼吁书

在此向所有生活在地球上的整个人类和各大慈善机构,僧俗民众,知识界人士,还有成为世界主流的各发达国家和地区发出紧急呼吁:

1.众所周知,于2008年5月12日下午2:28分,在中国,以四川为主的部分省市地区发生了7.8级强烈地震,造成巨大的生命财产损失,也给人们带来巨大的精神创伤,在这次灾难性事件中,上万人遇难,有很多伤者,幸存者,夫妻生死离别,亲人离散,家破人亡,还有很多人被埋在废墟下,尤其像受灾最为严重的隆固(汶川)地区,因为受强烈地震的影响,道路严重受损,很多救灾器械和人员都无法及时到达灾区,只能用飞机在上空观察受灾状况,面对这样的灾情,我们急切呼吁各方有心人士和团体给予人道主义的最大帮助,请伸出您们的援助之手,献出一份爱心。

2.为了尊重逝者,告慰生者,做我们力所能及的事情,尤其是我们藏族同胞,以佛教的基本教义为准则,慈悲为怀,作出一些有意义的事情,如:为亡灵举行超渡法会,为幸存者举行祈祷法会,等等,虽然这次灾难没有发生在我们的身上,但是作为人类大家庭中的一员,尤其作为同胞,每个人都有责任和义务献出一份爱心,再次呼吁每个藏族同胞都能念颂六字真言,以表对遇难者的深切同情和诚挚的哀悼之情。

3.为了今后世界各国能够和平共处,共享自己的和平权益,风调雨顺,繁荣昌盛,望各国领导人,各宗教界人士和知识界人士起到模范作用,积极弘扬利生的信念,为人类的幸福及和平思想普及整个世界作出应有的贡献,

此呼吁书由安多格尔德寺院3000僧侣共同发出,

注(此呼吁书由境内藏人通过电话传达,在印度发表成文,当时,境内格尔德寺院的僧侣们正在为震中遇难者举行祈祷法会议式)

2008.5.15日

地方藏人向世界发出此呼吁书的原因：

1. 博大精深的藏传佛教以慈悲为怀，宽容对待众生，其目的就是造福于人类。因此我们作为佛教的信徒不管遇到什么事情都应该以佛教的基本教义为准则面对世界。
2. 大家都知道3月10日开始整个西藏三区发生了和平示威游行活动，对此中国政府有计划地派出人员，把所有打砸抢行为的责任全部强制推卸给了广大藏人和僧侣。并且用各种残酷手段来镇压广大和平示威游行，以及不为人性的虐待僧俗民众等。还有在中共妖魔化的政治宣传下，和我们几千年友好相处的汉族人民对整个藏人，尤其是对那些僧侣产生了内心的仇恨，但是我们的抗议活动是针对共产党的治藏政策和执行政策的那些少数官员，而不是针对那些地方汉族同胞和所有汉族人民，为了明确这一点我们不得不发出这封呼吁书。
3. 不管西藏问题今后演变成什么样的性质，藏人和汉人永远要互助互利，和睦相处地生存下去。他们强调为了两个民族的友好关系特意发出这封呼吁书。

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོར་རྩ་བ་ཁྲུལ་གྱི་དགོན་པ་ཁག་ཏུ་བྱིན་མཁས་ལུགས་སློབ་གསོ་ཟེར་བ་སྤེལ་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ།

༡༡། །བཅའ་བྱིན་མཁས་སྤེལ་དང་ཚུལ་ལུགས་སྤིང་རྩལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་བརྒྱུགས།
法律法规宗教政策及有关知识汇编

རྩ་བ་ཁྲུལ་པོ་དང་བརྒྱུད་ནས་བརྟན་དགོན་པ་དེ་བྱིན་མཁས་སྤེལ་དང་ཚུལ་ལུགས་སྤིང་རྩལ་ཕྱོགས་སྤིང་འཕྲིད་ཚན་རྒྱུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བརྒྱུགས་ནས་བརྩམས།
阿坝州藏传佛教寺庙法制宣传教育领导小组办公室编印
༢༠༠༩ ལོའི་ཟླ་༣ པར། 二〇〇八年三月

གཉིས། རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་རྩལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ལུལ་དུ་ཁང་བ་སྟངས་བརྒྱུ་
སྐྱོན་དང་གསར་སྐྱོན་བྱེད་པར་ཞིབ་མཆན་འགྲོད་ཐབས།།(56)

གསུམ། རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་རྩལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ལུལ་དུ་ཆོང་ལས་ཞབས་
འདེགས་བྱ་ཆོག་པའི་འཛུགས་པར་ཞིབ་མཆན་འགྲོད་ཐབས།།(56)

བཞི། རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་རྩལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཆོག་པའི་པ་དང་དགོན་ཆེ་ལྟ་ཁང་གིས་ནང་
ཁོངས་དབྱེད་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་པར་མ་གཞན་དག་དཔར་
འདེབས་བྱེད་པར་ཞིབ་མཆན་འགྲོད་ཐབས།།(57)

ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་རྩལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་པའི་བྱི་ལ་འགེབ་མེད་ལྟ་སྐྱེ་
གས་བཅོ་སྐྱོན་བྱེད་པར་ཞིབ་མཆན་འགྲོད་ཐབས།།(57)

ས་བཅད་བཞི་བ། རྒྱ་ལའི་ལ་མཆོང་འབྱེད་དགག་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྒོར།

གཅིག་ བོད་མྱེད་ས་གྱི་བདག་དབང་ཁོངས་གཏོགས།(58)

གཉིས། “བོད་རང་བཅན”ཞེས་པའི་འབྲུང་རྒྱུ།(70)

གསུམ། རྒྱ་ལའི་ཆོང་ཁག་གི་ཁ་བལ་བྱེད་སྒོ་དང་ཡུང་དབྱང་སྤྱིད་གཞུང་གི་སྤྱིད་རྒྱལ། ... (79)

བཞི། ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་སྤྱིད་རྒྱལ་དམངས་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལ་བབས་པས། རྒྱ་ལའི་ཆོག་ཁག་
གི་རྩལ་གཏམ་གྱིས་མང་ཆོག་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏིང་མི་ཐུབ།(85)

ལ། སྤྱི་ཆོག་རིང་ལུང་གི་མི་རིགས་འབྲེལ་བ་རྣམས་པ་གསར་བའི་སྤྱ་བརྟན་བཞིག་ཐབས་མེད་པ་
ཡིན། (87)

ས་བཅད་ལྔ་བ། ཤེས་བྱའི་བྱི་ལན་སྒོར།

1. ཏང་དང་སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཐད་འཛིན་པའི་ཆ་བའི་ལྟ་ཚུལ་དང་ཆ་བའི་
སྤྱིད་རྒྱལ་གཙོ་བོའི་ནང་དོན་ཅི་ཡིན།(91)

2. ཏང་གི་ཆོས་དང་རང་མོས་ཀྱི་སྤྱིད་རྒྱལ་དེ་ཅི་ཡིན།(92)

3. ཅིའི་བྱིར་ཁྲིམས་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་དོན་ལ་ལྟ་སྒྲོན་བྱེད་དགོས་སམ། ... (93)

4. རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཆོས་ལུང་བྱེད་སྒོ་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། (94)

5. སྤྱིད་གཞུང་གིས་ཆོག་མཆན་མ་གནང་བའི་ཡང་སྤྱལ་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ཐག་གཅོད་འོས་
འཆོལ་བྱེད་དགོས་སམ།(95)

6. མར་ལེ་སི་རིང་ལུང་གི་“ལྟ་བ་བཞི་དང་སྤྱལ་བ་གཉིས”དེ་ཅི་ཡིན་ནམ།(96)

7. བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ནི་ཆོས་ལུང་རིག་གནས་མེད་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡིན།(98)

8. ཚཱ་ལུགས་དང་ཚྲིངས་དད་བར་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད།(100)
9. ཅི་འདྲི་དོན་དུ་“སྤྱང་སྤྱང་བཞི”ལྷན་འཁྱེད་སྤྱང་དགོས་པ་དང་། “སྤྱང་སྤྱང་བཞི་འདྲི”ནང་དོན་གང་ཡིན།(101)
10. སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཀྲན་སྤྱོད་འཛུར་སྤྱན་བྱེད་པའི་གཞི་ཚའི་སྤང་བྱ་གང་ཞིག་ཡིན། ... (102)
11. ལྷ་བ་དང་ཇོ་མོ་ལོ་ལས་རིགས་ཀྲན་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ཚའི་ནང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན།(105)
12. ང་ཚོས་རྒྱ་ལའི་ལ་འཐབ་ཚུད་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ།(108)
13. རྒྱ་ལའི་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་བའི་“བར་གྱི་འགྲོ་ལམ”ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ།(109)
14. ད་ཐེངས་ཨ་མེ་རི་ཁ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱ་ལའི་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་བ་ལ་“རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་གཞེངས་ཏྲུགས་”སྤྱང་བ་ལ་ལྷ་ཚུལ་གང་ལྷར་འཛིན་དགོས།(111)
15. ཅི་འདྲི་བྱིར་རྒྱ་ལའི་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་བའི་འདྲ་པར་བཤམ་མི་ཚོགས་(111)

ॐ । नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥
 नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥ नमः शिवाय ॥

ག ལྷོ་དམར་སྤྱི་བྲིམ་སྐབས་ཁྱུང་ཁི་དབང་ལ་གནོད་འཆེ་གཏོང་མི་ཚུག

ང འཕྲོད་ཆོག་སྟོན་མི་ཆོག

༥ འདྲུ་ཆོག་སྟེ་དང་ཁྲོམ་སྟོན། ར་མ་ཚུན་བཅས་སྟེ་ལ་བའི་སྐབས་སུ་ཞི་བའི་སྐོ་ནས་སྟེ་ལ་དགོས་པ་
ལས། _____ འཛིན་མི་ཆོག་པ་དང་། _____ མི་ཆོག

༧ མ་ཆོན་ཆ་ ཁ དབྱུག་པ་ ག ཆིས་སྟོན་དོན་མ་ཕྱེད་པའི་གྲིམས་

ང གད་ཇུས་ ཅ དག་ཤེད་བཞོལ་བ་ ཆ དག་ཤེད་བཞོལ་བའི་རན་སྐུལ་རྒྱག་པ་

༦ མི་མང་པོ་འཛོམས་པ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱང་གྱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དང་འབྲེག་པ་
དང་བརྒྱག་པ། ཆོན་རྒྱག་པ། བཅོག་པ་བཟོ་བ། རྟོག་བཞིས་རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱིས་བརྒྱས་བཅོས་བཟང་ན།
ཁྲིམས་ལྟར་ _____ བདའ་འདེད་ཕྱེད་དགོས་ལ། བྱས་ཤིང་ཆད་མེད་ཆོན་པ་ལ་«བདེ་འཇགས་དོ་
དམ་ཆད་གཅོད་སྟོང་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་»ཀྱི་ཆད་གཅོད་ཆོད་དོན་ལྟར་གྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བཀག་སྲིལ་ཤིང་
_____ མན་ཆད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཆད་གཅོད་ཆུ།

༧ དམངས་དོན་ ཁ ཉིས་དོན་ ག བཅུ་ ང བཅོ་ལུ་

༧ བོད་རྒྱལ་ཁོ་བས་བཅིངས་འབྲེལ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་སྟོས་མཐུན་ཆིངས་ཡིག་.....
_____ བཞོད་པ་རེད།

༧ དོན་ཆོན་བཅུ་དགྲུ་ ཁ དོན་ཆོན་ཉེར་བཅུན་ ག དོན་ཆོན་བཅུ་བཅུན་

གཉིས། ཡིན་མིན་དེ་ཕྱེད་ཕྱེད་པའི་རྒྱགས་བྱང་། (ཡིན་པར་✓ ཉན་པས་རྒྱག་སྟེ་དང་མིན་པར་

× ཉན་པས་རྒྱག་དགོས། རྒྱགས་བྱང་རེ་ལ་སྐར་མ་ ༥ རེ་ཐོབ)

༧ ཆོས་ལུགས་ཕྱེད་སྟོ་ཆེ་གས་སྟེ་ལ་དགོས་ན། ཆོས་ལུགས་ཕྱེད་སྟོ་སྟོག་འཇུགས་ཕྱེད་མཐུན་ཀྱིས་
ཕྱེད་སྟོ་སྟེ་ཆོས་ཆུན་གྱི་ཉིན་ ༥ རེ་ལ་ཆོས་ལུགས་ཕྱེད་སྟོ་ཆེ་གས་སྟེ་ལ་མའི་མི་དམངས་ཀྱི་དགུང་གི་ཆོས་
ལུགས་ལས་དོན་སྟེ་ཁག་ལ་རེ་འདུན་ཁྱད་གོས། ()

༧ ཆོས་ལུགས་ཆོག་སྟེ་ལ་དང་ཆོས་ལུགས་ཕྱེད་སྟོ་སྟེ་ལ་སངས་བུ་དང་བསམ་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ཕྱེད་སྟོ་ཆེ་གས་
སྟེ་ལ་ན། སོ་འགོད་དོན་མ་ཕྱེད་པའི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ཆོག་སྟེ་ལ་དང་ཆོས་ལུགས་ཕྱེད་སྟོ་སྟེ་ལ་སྟེ་
བཀའ་པ་བྱེ་ཐད་ཀའི་ལས་འགན་ཁྲུང་བའི་དོན་མ་གཅིག་ཉེར་མི་སྟེ་ཤི་གོ་གནས་བཟེ་འཛིན་ཕྱེད་དགོས།
གནད་དོན་ཆད་མེད་ཆོན་པ་ལ། སོ་འགོད་དོན་མ་ཕྱེད་པའི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ཆོག་སྟེ་ལ་དང་ཆོས་
ལུགས་ཕྱེད་སྟོ་སྟེ་ལ་དང་སོ་ཁོངས་ནས་གསུམ་དགོས། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་སྟོ་ནས་རྒྱ་ཁྲོད་ཁྲུངས་པ་ཡོད་ན་
གཞུང་བཞེས་གཏོང་དགོས། ()

༧ དགོན་པས་གཉེར་བའི་མཚོན་ཁང་དང་ཟ་ཁང་དང་ཆོང་ཁང་སོགས་བདག་གཉེར་ཆ་ལ་ཡིན་པ་
དེ་དག་ཆང་མས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་དང་ཁྲལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱས་ལ་ནན་མོར་གཞིགས་ཏེ་ཁྲིམས་ལྟར་སོ་
འགོད་དང་དཔྱད་ཁྲལ་འཇལ་དགོས། ()

༧ བོད་རྒྱལ་ཁོ་བུང་གོའི་མངའ་ཁོངས་ལས་འབྲལ་མི་རུང་བའི་བྱ་བ་ཆ་ཞིག་ཡིན། ()

༧ དགོན་པར་ཁྱེད་པས་ནས་དགོ་འདུན་པ་ཞིག་ཕྱེད་དགོས་ཆེ་རེ་འདུན་ཁྱེད་དགོས་པ་དང་ཆོག་མཆན་
གནང་བ་བརྒྱུད་མི་དགོས། ()

༤ ལྷ་པའི་ནི་ཁ་བུལ་ཡིང་ལྷགས་པའི་ཆོགས་ཁག་གི་ཁྱིུ་ཁྱིུ་བ་འགྲོ་གཙོ་ཡོད། ()

༥ དགེ་འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱང་གཞིར་འཇུག་བཞེག་གི་བྱ་བར་ལྷགས་པ་ནི་ཆོད་བརྒྱད་ནང་
བཟུན་ཆོས་ལྷགས་ཀྱི་བཟུན་དོན་ནམ་ཆོས་ཀྱི་མས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན། ()

༦ ཆོས་ལྷགས་ཀྱིས་ཁྱིུ་འཇིན་དང་ཁྱིུམས་འཇིན་དང་ཁྱིུ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲུབ་གས་བཅས་ལ་ཐེ་གཞིགས་
ཕྱིད་མི་ཆོག་()

གཞུང། ཁྱིམ་མཚན་མདོར་བཟུས་ཀྱི་ཁྱིུགས་ཁྱིུང། (སྐར་མ་༩༩པོའ)

༧ ལྷ་བཟུན་ཀྱི་ལས་འགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན། (སྐར་མ་༩༩པོའ)

ལན།

༩ “ཡུའ་ཡུའ་བཞི”ཡི་ནང་དོན་གང་དག་ཡིན། (སྐར་མ་༩༩པོའ)

ལན།

༩ ཁྱིམ་ལྷ་ཆོས་ལྷགས་ལས་དོན་དོན་ཀྱི་དཔྱད་ཀྱི་ལུ་ལུ་བཞེ་བཞེ་ཅི་ཡིན། དེའི་དཔྱད་ཀྱིས་ལུ་ལུ་
ཡིན། (སྐར་མ་༩༩པོའ)

ལན།

༩ ཅིའི་ཡུའ་ལྷ་པའི་ཁ་མ་ལྷ་ཡིང་བཟུ་བཞི་བཞི་འདྲ་པར་བཞུམ་མི་ཆོག་པ་ཡིན། (སྐར་མ་༩༩པོའ)

ལན།

༩ ཁྱིམ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁབ་སྐར་བ་དང་དེར་རྒྱབ་རྒྱག་བྱས་པས། ཁྱིམ་ཁབ་ལས་ཀྱི་ཁབ་ཀྱི་ཁབ་
དོན་ཕྱིད་མི་དང་ཡང་ན་ཁྱིམ་དོན་ཕྱིད་མི་ཆུན་ཆུན་དང་ཁྱིམ་ཐབས་མེད་པ་བཅས་ན། འདྲ་ཆོགས་དང་།
ཁྱིམ་སྐར། ཁམ་སྐར་བཅས་ཁྱིམ་པའི་འགན་ཁྱིམ་བ་དང་ཐད་ཀའི་འགན་ཡོད་མི་སྐར་ཉིས་ཁྱིམ་པའི་དོན་
ཆོད་གང་གི་གཏན་འཁེབས་ཉིས་ཉིས་ཆད་གཙོད་ཆུ། (སྐར་མ་༩༩པོའ)

༩ ཅི་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་ཆུན་ཆུན་ཀྱི་ཆོས་ལྷགས་ཕྱིད་མི་ཆུར་རམ། (སྐར་མ་༩༩པོའ)

ལན།

བཞི། ཁྱིམ་པ་བྱད་ཁྱིུགས་ཁྱིུང། (སྐར་མ་༩༩པོའ)

ཉི་ཆར་རྒྱལ་བ་ཁྱིམ་པའི་རྒྱང་གཞིར་འཇུག་བཞེག་སྲིགས་ཀྱི་ཁྱིུགས་པ་ཞོལ་བའི་ཡིང་དོན་དེར་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཆུལ་ཅི་ཡོད་མདོར་བཟུས་ཅམ་འཁྱིད་ཀྱིས།

ཁྲིམས་ལུགས་སློབ་གསོ་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་སྐབས་ཁས་ལེན་
 བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཚན་ཁག་ཅིག

གང་ཡོད་ཀྱིས་མང་ཆོག་ས་ལ་རྟོགས་སྒྲིར་བྱེད་པ་དང་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་.....
 དགོས་པ་བཅས་ལ་ཟེར།

ངལ་ཚྭ་ལ་ནི། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཀླན་སྦྱོར་གྱི་འགན་འཁུའི་འདུ་ཤེས་.....
 འཆང་བ་དང་། ངལ་ཚྭ་ལ་བྱེད་པ་ནི་དགོས་ཚུན་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཆང་བ། ངལ་ཚྭ་ལ་བྱེད་.....
 པའི་གོམས་སྟོལ་གསོ་སྦྱོར་དང་། སྤྱི་ལུགས་གི་སྟེན་སྒྲིལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་སྒྲིལ་མེད་པར་བཟོ་བ།
 རང་རྟོགས་རང་ལོས་སྟོལ་ཐོན་སྦྱོར་ངལ་ཚྭ་ལ་ནང་ཞུགས་པ། ངལ་ཚྭ་ལ་གྱི་ལས་འགན་ནན་ཏན་.....
 གྱིས་སྐབས་ཅིང་ངལ་ཚྭ་ལ་གྱི་སྐབས་འབྲས་གཙུག་འཛིན་བྱེད་པ། ངལ་ཚྭ་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པ་དང་
 ངལ་མེད་འབྲས་ལེན་དང་བག་མེད་ཆུང་བོས་བཅས་ཀྱིས་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་
 ལ་ཟེར།

རང་གསོ་ནི། སྟེན་མེད་ཀྱིས་ངལ་ཚྭ་ལ་བྱེད་པ་དང་། དགོན་པས་དགོན་པ་གསོ་བ། རང་.....
 ཁ་རང་གསོ་བྱེད་པ། སྐྱག་བརྟེན་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་བསམ་པ་དང་སྐྱག་ས་ཞེན་མེད་པར་བཟོ་ཞིང་།
 དཀའ་ངལ་ལ་མི་སྐྱག་པ་དང་དཀའ་སྤྱད་ཡིད་རང་བ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པར་བརྟེན་ནས་དཀའ་.....
 སྤྱད་ངལ་ཚྭ་ལ་བྱས་ཏེ་དངོས་པོའི་འཚོ་བའི་རྒྱ་ཆས་བཙོན་ལེན་བྱས་ནས་འཚོ་བའི་ཆ་སྒྲིལ་ལེགས་.....
 སྤྱ་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོས་ལེགས་སྤྱ་གཏོང་བ། མང་ཆོག་ས་ཀྱི་ཁྱར་བོ་རྩེ་ཡང་དུ་
 གཏོང་དགོས་པ་བཅས་ལ་ཟེར།

12 ང་ཆོས་རྒྱ་ལའི་ལ་འཐབ་ཚྭ་བྱེད་པའི་དོན་དངོས་གང་ཡིན་ནམ།

ལན། ང་ཆོད་དང་རྒྱ་ལའི་ཆོགས་པའི་བར་གྱི་འཐབ་ཚྭ་བྱེད་དོན་དངོས་དེ་ཆོས་ལ་དད་མིན་.....
 དང་རང་སྦྱོར་བྱེད་མིན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མེས་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་སྤྱད་སྦྱོར་དང་མི་.....
 རིགས་ཁ་བས་ལ་ངོ་ཚྭ་བྱེད་པའི་དོན་དག་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དག་དང་རང་སྐྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་.....
 ཅན་གྱི་འགལ་བ་ཡིན་པ་དང་། ད་ཉིད་དུས་རིམ་ལ་ཉམས་དང་བོད་ཁྱེད་གཞན་ནས་གཤམ་རིམ་གྱི་.....
 འཐབ་ཚྭ་བྱེད་པའི་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱི་མཚན་བྱེད་ཡིན། འཐབ་ཚྭ་དང་དེ་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱད་སྦྱོར་གོ་
 མི་དམངས་ཀྱིས་བཙན་ཀྱིས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཙན་འཛུལ་སྟོབས་ཤུགས་ལས་སྤྱད་སྦྱོར་གོ་ཁ་བས་བྱེད་.....
 ཅིས་ཀྱི་སྐྱོག་ཀྱིས་ལ་འཐབ་ཚྭ་བྱེད་པའི་མཐུག་མཐུད་ཡིན། རྒྱ་ལའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱས་དག་.....
 འཛིན་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཆོས་སྤྱན་ནག་དང་ཆོས་གདུག་སྐབས་ཅན་གྱི་.....
 བཀས་བཀོད་ཞིང་བྱན་ལམ་ལུགས་ཉམས་གསོ་བྱེད་བསམ་འདུག ང་ཆོས་དེས་པར་དུ་དམངས་.....
 གཅོའི་བསྐྱར་བཙན་ཀྱི་སྐབས་འབྲས་སྤྱད་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་ཆེའི་ཡར་ལངས་ཞིང་བྱན་ཆོས་ཅ་སྐྱོག་
 བཏང་བའི་བཀས་བཀོད་ཞིང་བྱན་བདག་པོའི་གཤམ་རིམ་གཏན་ནས་བསྐྱར་ལངས་ཀྱིས་དུ་མི་.....

འདུག་པ། རྩ་ལའི་ཚོགས་ཁག་གིས་མེས་རྒྱལ་ཁ་བྲལ་གྱི་ལངས་ཚུགས་མ་རྒྱར་ན། ང་ཚོ་དང་རྩ་.....
ལའི་ཚོགས་ཁག་གསལ་བའི་གྱི་འཐབ་ཚེད་འདི་འདུག་ཐབས་མེད་པས། རེས་པར་དུ་མེས་ཐག་གད་.....
བཅད་ཀྱིས་རྩ་ལའི་ཚོགས་ཁག་ལ་རྩོམ་གྱི་འཐབ་ཚེད་སྟེལ་དགོས།

13 ལྷ་ཡོན་མཁའ་གསུང་བཤད་པའི་“བར་ཀྱི་འཕྲོ་ལམ”ཀྱི་ནང་དོན་གསུང་གི་གད་
མེན་ཞེ་ན།

ལན། རྒྱ་ཡེ་ལྷ་མ་སྐྱེའི་བརྒྱུ་བཞི་བ 1959 ལོའི་ཟླ 3 པ་ནས་བྱི་ལ་ཨང་ནས 1974 ལོའི་ཕྱི་ཟླ་དུ་“བོད་རང་བཅོད་”ཕྱ་བ་སྤེལ་བའི་འདྲི་དྲུག་སྐོར་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འཆངས་པ་མ་གྱིས་ “བོད་རང་བཅོད་”ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁ་བྱལ་བྱི་ཕྱ་བ་འཕྲོར་ཆེན་སྤེལ་ཡོད། རྒྱ་རབས་གོང་གི་མ་གྱིས་ 80 ལོའི་དཀྱིལ་སྐབས་སུ། རྒྱ་ཡེ་ལྷ་མ་སྐྱེའི་གནས་བབ་འཕྱར་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱི་ཕྱ་བ་རབས་མཐའ་བཞི་དུ་བྱེད་བྱས་ཀྱིས། རྒྱ་ཡེ་ལྷ་མ་སྐྱེའི་བརྒྱུ་བཞི་བས་རིམ་བཞིན་དཀྱིལ་སྐབས་ཀྱིས་ “བོད་རང་བཅོད་”ཀྱི་དཔལ་རིམ་སྤྱུ་ཅམ་མེད་པ་ཤེས་ཆོས། ཞི་འཇམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བོད་ལྗང་ས་ནས་པ་གཞན་གྱི་རང་བཅོད་ཐོབ་ཤིང་ཐུབ་ཆོད་ལྟ་བུས། 1987 ལོའི་ཟླ 9 པའི་ཆེས་ 21 ཉིན། རྒྱ་ཡེ་ལྷ་མ་སྐྱེའི་བརྒྱུ་བཞི་བས་ཨ་མེ་རི་ཁ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཆོད་ཆུང་དུ་གྲུམ་བཤད་གཏོང་དུས་《བོད་ལྗང་ས་ཞི་བདེ་ལྷས་གཞི་ཁག་ལྟ་བུ་བསྐྱུས་ན་ “འཆར་གཞི་ཁག་ལྟ་བུ་”ཞེས་པ་བཏོན་པ་རེད། 1988 ལོའི་ཟླ 6 པའི་ཆེས་ 15 ཉིན། རྒྱ་ཡེ་ལྷ་མ་སྐྱེའི་བརྒྱུ་བཞི་བས་རྒྱ་རན་མེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སི་ཤེ་ལ་སི་པའོ་ཡོ་རོབ་རྒྱ་ས་ཆོགས་ཆོམས་ཁབ་དུ་གྲུམ་བཤད་ཡི་གེ་བཀྲམས་ནས་“བོད་ལྗང་ས་གནད་དོན་”ཐག་གཅོད་ཅེས་པའི་སི་ཏེ་ལ་སི་པའོ་ཡོ་རོབ་འགོ་ཞེས་པ་བཏོན་པ་ཉི་ཤུ་བསྐྱུས་ན་“ལྷས་གཞི་གསར་བཤུགས་བསྐྱུས་”ཟེར་བ་རེད། ཆོས་སྐུ་རྒྱ་ཡེ་ལྷ་མ་སྐྱེའི་བརྒྱུ་བཞི་བས་ཁོས་བཏོན་པའི་“འཆར་གཞི”དང་“རྒྱ་ས་འགོ”དག་ལ་བར་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཞེས་མིང་བསྐྱུས་པ་རེད།

“བར་གྱི་འཕྲོ་ལམ་”ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་ནི། “གྲུང་རྩ་མི་དཔའ་བ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཁོང་ས་
 གྱི་བོད་རྫོང་ས་གྱི་གོ་གནས་དང་གནས་བབ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་བོད་རྫོང་ས་གྱི་བདག་དབང་རང་……
 བཅོན་ཡིན་པའི་གོ་གནས་ཡང་བཅོན་ལེན་མི་བྱེད་པར་བར་གྱི་ལམ་རྩོག་ས་ལེན་པ་སྟེ། ”གྲུང་རྩ་མི་
 དཔའ་བ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་བོད་རྫོང་ས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཁམས་ནི་……
 དོན་གྱིས་རང་དབང་རང་རྫོང་འཆོལ་ལེན་བྱེད་པ་”དེ་ལ་ཟེར་བ་རེད། རྒྱ་ལའི་རྒྱ་མ་སྤྱི་མངའ་བུ་……
 བཞི་བ་ཁོ་རང་གིས་བཏོན་དོན། “འཆར་གཞི”དང་“ཁྱིམ་འཕྲིའི”དམིགས་ལུགས་གཙོ་བོ་ནི་“བོད་
 རང་བཅོན་”ལྟ་བུ་མོས་སྤངས་གཉིས་གྱི་ཚོ་ནས་སྤུལ་པ་སྟེ། སོ་མོ་ལས་དང་བོ་ནི་མོ་གམར་བོད་……

ལྷོངས་ནི་“ཆེས་མཐོའི་རང་སྤྱོད་”ཞེས་པའི་“རང་སྤྱོད་ལྷོངས་”སྒྲུབ་པ་དེ་རེད། རྟོན་དངོས་པའགད་
ན་ཏུ་ལའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོང་བཅུ་བཞི་བས་དབང་སྤྱོད་ཕྱིད་འདྲོད་པ་མ་ཟད། “རང་སྤྱོད་ལྷོངས་”ཞེས་
པ་དེ་ནི་མི་ཁྲོད་དང་ཡུན་ནན་དང་ཀན་སུཅུ་དང་མཚོ་ཕྱོད་བཅས་ཀྱི་བོད་ཁྱུལ་གཏོགས་པའི་བོད་
ཁྱུལ་པལ་མི་ཆེའི་རང་སྤྱོད་ཕྱིད་པ་ལ་ཟེར་བ་རེད། གོམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་པ་ནི་“དམངས་ཡོངས་ཀྱི་
ཐག་ཚད་”ཅེས་པའི་སྤྱོད་ནས་“བོད་རང་བཅོན་”ཕྱིད་པ་དེ་རེད། ཏུ་ལའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོང་བཅུ་བཞི་
བའི་ཁ་བྱལ་སྒྲོག་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཅོད་ལམ་མང་བོའི་སྤྱོད་ནས་བྱལ་ནང་གི་བོད་ཁྱུལ་ཏུ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
བསམ་སྒྲོལ་འཕྲོ་འགྲུར་ཆེན་པོ་བྱུང་། བོད་ལྷོངས་ལྟ་སར་ཕྱིར་ཆ་ཐོངས་མང་བྱུང་བས། 1989
ལོར་རང་བྱལ་སྤྱི་དགའ་གིས་ལྟ་སར་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ཉེན་ཚོན་དོ་དམ་ཕྱིད་ཐབས་མི་སྒྲུབ་ཁ་
མེད་བྱུང་། ཉེན་ཚོན་དོ་དམ་བྱས་ཕྱིན་དག་ཚོད་བོད་ལྷོངས་ཀྱི་གནས་བབ་སྤར་ཡང་བརྟན་ལྡིང་
བྱུང་ཡོད།

ལྟ་ནས་དེ་རིང་བར་དུ། ཏུ་ལའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོང་བཅུ་བཞི་བའི་“འཆར་གཞི”དང་“སྒོས་འགོ”
དག་གི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ལ་འཕྲོ་འགྲུར་བྱུང་མེད་ལ། དེའི་ནང་དུ། དང་པོ། བོད་ལྷོངས་ནི་“རང་
སྤྱོད་”གི་དམངས་གཙོའི་ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཏུ་སྤྱོད་ཅིས་བྱས་པ་”སྟེ། བོད་ལྷོངས་སྤྱི་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
ལག་ལེན་ཕྱིད་བཞིན་པའི་སྤྱོད་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་
ལམ་ལུགས། མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ལོགས་བོད་ལྷོངས་སྤྱོད་མི་ཉན་པ་དང་། གཉིས་པ།
འཛུལ་སྤོང་ཡོངས་ཀྱི་བདག་དབང་ལྟན་པའི་བྱལ་ཁབ་གང་ཡིན་ཏེ་རང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྤྱི་དབང་
གིས་ཕྱི་བྱལ་ལ་ཕྱི་འབྲེལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་མི་ཆོག་པའི་ཕྱོད་སྒྲུབ་བཀལ་ནས་བོད་ལྷོངས་ཀྱིས་ཕྱི་
བྱལ་ལ་འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཕྱིར་ཅིང་། བྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་འཇུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདྲོད་པ་ལས།
བོད་ལྷོངས་ནི་ཡུང་རྒྱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་བྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ལྷོངས་གཅིག་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་གཏན་ནས་མི་ཉན་པ་རེད། གསུམ་པ། ཡུང་དབྱང་སྤྱི་དགའ་ལ་རང་གི་དམག་
དབྱང་དང་དམག་དོན་དགོས་ཆས་དག་བོད་ལྷོངས་ནས་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཏེ་ཡུང་དབྱང་སྤྱི་དགའ་ལ་སྤྱོད་པས་
རང་གི་ཁོངས་སྤྱོད་དམག་དབྱང་བཀོད་སྒྲིག་ཕྱིད་མི་བྱུང་པར་འཇུག་ཅིང་བདག་དབང་གི་རྣམ་པ་
ཞེས་པ་མེད་པ་འདྲོད་པ་རེད། བཞི་པ། བོད་རིགས་མ་གཏོགས་པར་མི་རིགས་གཞན་དག་བོད་
ལྷོངས་ནས་ཕྱི་སྤྱོད་དགོས་པ་འདྲོད་པ་རེད། ཏུ་ལའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོང་བཅུ་བཞི་བས་དབང་སྤྱོད་ཕྱིད་པའི་“བོད་
ལྷོངས་”ནི་དེར་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཕྱིད་རང་སྤྱོད་ལྷོངས་དང་ཁོང་ཆེན་གཞན་ཀྱི་བོད་ཁྱུལ་གཏོགས་པའི་
“བོད་ལྷོངས་”ལ་ཟེར་བ་རེད། ཏུ་ལུན་རིང་བོར། བོད་རིགས་མ་བཅི་བའི་མི་རིགས་གཞན་
ཀྱིས་ས་ཆ་དེ་གར་གཞིས་བཟུང་བ་དང་། རྒྱུད་སྟེལ། འཆོག་ནས་བྱས་དང་ཕྱིད་བཞིན་ཡོད་པས་

ས་ཆ་དེ་དག་ནི་བོད་རིགས་དང་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་ཐུན་མོང་གི་ཁྱིམ་གཞི་རེད། གལ་ཏེ་དེ་ཆ་
ས་ཆ་དེ་དག་ནས་ཕྱིར་སྒྲོལ་ན་ཉིན་རུ་དང་པ་ཁི་མི་ཐུན་མོང་སྐྱོད་བའི་སྐབས་སུ་དང་འདྲ་བའི་
མི་རིགས་སྐྱོ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་སྒྲོལ་མ་དགོས་པ་རེད།

14 དབེངས་ཨ་མེ་རི་ཁ་རྒུལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་སྐྱ་ཕྱིར་བརྒྱ་བཞི་བའ་“རྒུལ་ཚོགས་”
ཀྱི་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་”ཟུང་བའ་རྩ་ཚུལ་གང་ལྟར་འཛིན་དགོས་ལེན།

ལན། 2007 ལོའི་ཟླ 10 པར། ཨ་མེ་རི་ཁ་རྒུལ་ཁབ་ཀྱིས་སྐར་ཡང་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་སྐྱ་ཕྱིར་
བརྒྱ་བཞི་བའ་ཨ་མེ་རི་ཁ་ལ་འཆམས་འདྲི་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་མ་ཟད། ད་རུང་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་སྐྱ་ཕྱིར་.....
བརྒྱ་བཞི་བའ་“རྒུལ་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་”ཞེས་པ་ཟུང་བའ་རེད། དེ་ནི་ཨ་མེ་རི་ཁ་.....
རྒུལ་ཁབ་ཀྱིས་བོད་མྱོངས་ནི་ཡུང་གོའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་“བོད་རང་བཙན་”
ལ་དོ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཁས་སྲུང་ས་པའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་ཞིང་། ཡུང་གོའི་ནང་སྲིད་ལ་
ཐོག་ཏེ་གསུམ་ཕྱས་ཏེ་ཡུང་གོ་དང་ཨ་མེ་རི་ཁ་བར་གྱི་འབྲེལ་བའ་ལ་གཞོད་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་བཙོས་ཡོད།
རྒྱ་ལའི་སླ་མ་སྐྱ་ཕྱིར་བརྒྱ་བཞི་བས་ཨ་མེ་རི་ཁ་ལ་འཆམས་འདྲི་བྱས་པ་དང་ཨ་མེ་རི་ཁ་རྒུལ་ཁབ་ཀྱི་
གཟེངས་རྟགས་སྲུང་ས་པ་དེ་ལས་ཁོ་ནི་ཆོས་ལུགས་པ་ཡང་དག་གམ་“ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་”
ཞེས་པ་གཏན་ནས་མིན་པར། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དར་རྒྱས་ལ་ཁག་ཡར་ནས་ཡུང་གོ་ཁ་བྱལ་དང་.....
བོད་མྱོངས་དང་བོད་ཁྱལ་གཞན་དག་གི་བརྟན་ཕྱིར་དང་གོང་འཕེལ་ལ་གཏོར་བརྒྱག་གཏོར་བའི་
ཆབ་སྲིད་ལུས་འབྱུར་བ་ཡིན་པ་ར་སྤྱད་ཡང་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་ལའི་སླ་མ་སྐྱ་ཕྱིར་བརྒྱ་བཞི་བས་མིག་
སྤར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཆོད་དཔག་གོར་འབྲུལ་བྱས་ཏེ་ཨ་མེ་རི་ཁའི་གསེར་གྱི་གཟེངས་རྟགས་དེའང་.....
ཁོས་འདྲོད་འཆོལ་བྱེད་པའི་“བོད་རང་བཙན་”ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱོབ་རྩ་ཀླང་མིན། རྒྱ་ལའི་སླ་མ་སྐྱ་ཕྱིར་.....
བརྒྱ་བཞི་བས་ཕྱི་རྒུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཅིས་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་རྒུལ་གྱི་རྩོམ་སྐྱོབ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡུང་.....
དབྱེད་སྲིད་གཞུང་ལ་གཞོན་པ་རེ་བའི་སྐྱོག་རྩལ་དེར་པམ་ཁང་ཆོད་གོས་པ་འབྱུང་ངེས་རེད།

15 ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་སྐྱ་ཕྱིར་བརྒྱ་བཞི་བའི་འདྲ་པར་བཤམ་མི་ཆོག

ལན། ཆང་མས་ཐེས་གསལ་ལྟར། གནའ་ནས་དང་བར་དང་རྒུལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་གི་བདག་.....
དབང་ཡོད་པའི་རྒུལ་ཁབ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡུང་ཆང་མས་ཐེམས་ཐག་ཅད་བཅད་ཀྱིས་ཅ་ཁྱིམས་ཀྱི་
གཟི་བརྗིད་སྤང་སྐྱོང་དྲིང་།) རྒུལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་ཡུར་དང་བདེ་འཇགས་སུ་དྲིང་བྱེད་པ་ཡིན། མི་
ཐོར་དང་ཆོགས་ཁག་དང་ཆོས་ལུགས་གང་གིས་ཡུང་རྒུལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྱིམས་དང་གཏན་ནས་.....
འགལ་མི་ཆོག་པ་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞོད་སྐྱོན་བཙོ་མི་ཆོག་པ། མི་རིགས་ཁ་བྱལ་.....
གཏོར་མི་ཆོག་པ། མས་རྒུལ་གཅིག་ཡུར་ལ་གཏོར་བརྒྱག་བྱེད་མི་ཆོག་པ་བཅས་རེད། དེར་བརྟེན།

རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་སྒན་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་མི་.....
 དེའི་འདྲ་པར་བཤམ་མི་ཆོག་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྲལ་གྱི་ངན་སྒྲུལ་དང་མི་སེམས་སྒྲུབ་འི་ལོག་སྟོན་.....
 གྲིལ་བསྒྲགས་ཡིག་རིགས་གང་ཡང་བཀྲམ་བཤམ་སྒྲུར་མི་ཆོག་པ་རེད། དེ་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་.....
 རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་བཅི་སྤྱད་བཞིན་པའི་ཅ་བའི་ཚད་གཞི་རེད། རྒྱ་ལའི་སྤྱི་ཕྱོང་བཅུ་བཞི་བ་.....
 རྟོ་ཆོས་ལུགས་མི་ལྷ་ཞིག་ལས་མེས་རྒྱལ་དང་མི་དམངས་ལ་རྒྱབ་གནོད་བྱས་པའི་ལོག་སྟོན་གྱི་སྤྱི་.....
 ཆོང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། ཡུན་རིང་བོར་བྱི་རྒྱལ་ནས་མེས་རྒྱལ་ཁ་བྲལ་དང་མི་རིགས་མཐུན་.....
 རྒྱལ་ལ་གཏོར་བརྒྱག་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཡུལ་འབྲུར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རྒྱ་ལའི་སྤྱི་ཕྱོང་བཅུ་བཞི་.....
 བས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་དང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་གཏན་ཁེལ་སྤྱི་གྲོལ་དང་འགལ་ནས་པཅ་ཆེན་ཡང་.....
 རྒྱལ་ངོས་འཛིན་ལ་གཏོར་བརྒྱག་བྱས་ཤིང་། ཆོས་ལུགས་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཁ་བྲལ་གྱི་བྱེད་སྟོ་.....
 རྒྱལ་བ་དེར་བོད་བརྒྱད་ནང་བལྟན་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་གཅེས་མི་ལྷ་ས་ཏ་ཅང་.....
 ཁོང་ཁྱོད་ལངས། བོད་ཁྱལ་གྱི་དགོན་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་ཕྱོང་བཅུ་བཞི་བའི་འདྲ་པར་དགོན་.....
 ནང་ནས་མར་སྤངས་ཟིན། དེ་ནི་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་ཕྱོང་བཅུ་བཞི་བའི་རྒྱལ་ཕྱང་ཆོས་ཕྱང་བོད་ཕྱང་.....
 བཅས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་ལ་ཏ་ཅང་མི་དགའ་བ་དང་ཅ་བ་ནས་ངོ་ཚྏ་བྱེད་པ་མཆོན་འདུག དེར་རྒྱ་ཆེའི་.....
 བོད་བརྒྱད་ནང་བལྟན་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་རྒྱལ་གཅེས་མི་ལྷ་དང་ཆོས་དད་མང་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོ་.....
 འཐད་པ་རེད།

ཁྱིམ་ལུགས་སློབ་གསེར་པའི་ལས་འགུལ་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་འགོད་ཐོག

ཕྱི་དུང་ནང་བསྟན་དགོན་པའི་དོ་དམ་རྒྱུ་ཞིབ་དྲི་ཐོག

藏传佛教寺庙管理调研问卷

(一)

དགོན་པར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ།

诸位在寺僧人：

རང་རྒྱལ་དོན་རྒྱུན་ནང་བསྟན་ཕྱི་དགོན་ཕྱིན་པའི་མིག་སྟེང་ཆ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་མཛན་ཡང་དག་ཅིག་བྱེད་ཆེད། ར་ཆོས་ཐེངས་འདྲིའི་དྲི་ཐོག་རྒྱུ་ཞིབ་ཆེན་ཁག་འདྲི་ཆ་འཇུགས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དྲི་ཐོག་རྒྱུ་ཞིབ་ཏུ་ཆོད་མེད་མེད་མེད་མི་འགོད་ཅིང་། ཕྱི་དུང་གིས་གནང་པའི་དྲིས་ལན་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བྱ་དམ་པ་ལྟར་ལྟོག་ཏེ་ཁྱེད་གྱིས་དོན་དངོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དགོན་ཚུལ་ལ་མཁའ་མཁའ་བསམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བདམས་ཆེན་ནང་རྒྱུས་འཇུག་ཆོག་ལ། ཡང་ན་འཕྲིད་ཐིག་ཆོད་ཉིད་ཀྱི་བསམ་འཆར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། རྒྱུས་ཐུབ་ཡོད་པའི་བཀའ་བྱིན་ལྟར་བྱ་

དོན་ཕྱིན་ནང་བསྟན་དགོན་པའི་དོ་དམ་རྒྱུ་ཞིབ་ཆེན་ཁག་

2008 ལོའི་ཟླ 4 པའི་ཆོས་ཉིན།

为了客观地了解当前我国藏传佛教在寺僧人的基本情况，我们组织这次问卷调查。问卷调查不记名，您的答案我们将严格保密。请您如实填写，在符合您的实际情况或想法的选项内打√，或在横线写上您的意见。

谢谢您的合作！

藏传佛教寺庙管理调研组

2008 年 4 月 1 日

རྒྱུ་དཔྱད་ཀྱི་ཆེད། ལཱ་ཁྲིའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་

调查时间： 年 月 日

རྒྱུ་དཔྱད་ཀྱི་གནས། ཞིང་ཆེན་(རང་སྐྱོང་ཁུལ།) གྲོང་ཁྱེར་(ས་ཁུལ།) རྫོང་།

调查地点： 省(自治区) 市(地区、县)

བཅར་འདྲི་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཆ་བའི་གནས་ཚུལ།

被访者基本情况：

A. སྐ. མ། ☐ སྐ. མ། ☐ མ།

A. 性别： ☐ 男 ☐ 女

B. སྐ. ཆེད། ☐ སྐ. 18 མན། ☐ སྐ. 18-25 བར། ☐ སྐ. 26-35 བར། ☐ སྐ. 36-50 བར།

☐ སྐ. 51-60 བར། ☐ སྐ. 60 ཡན།

B. 年龄： ☐ 18 岁以下 ☐ 18-25 岁 ☐ 26-35 岁 ☐ 36-50 岁 ☐ 51-60 岁

☐ 60 岁以上

C. མི་རིགས། ☐ སྐད་རིགས། ☐ རྒྱ་རིགས། ☐ མི་རིགས་གཞན་པ།

C. 民族： ☐ 藏族 ☐ 汉族 ☐ 其他民族

D. རྒྱུ་མོ་གནས་ཡུལ། ☐ ཞིང་ཁེ། ☐ འབྲོག་ཁུལ། ☐ གྲོང་རྒྱུ།

☐ གྲོང་ཁྱེར།

D. 户口所在地： ☐ 农村 ☐ 牧区 ☐ 城镇 ☐ 城市

E. དཔྱད་ཀྱི་གནས་ཡུལ། ☐ ཞིང་ཁེ། ☐ འབྲོག་ཁུལ། ☐ གྲོང་རྒྱུ།

☐ གྲོང་ཁྱེར།

E. 寺庙所在地： ☐ 农村 ☐ 牧区 ☐ 城镇 ☐ 城市

F. རིག་གནས་ཆེ་ཆེད། ☐ སྐྱོབ་ཆུང་ངམ་དེའི་མན། ☐ སྐྱོབ་འབྲིང་།

☐ མཐོ་འབྲིང་། ☐ ཆེད་སྐྱོང་ཡན་ཆེད།

F. 文化程度: ☐ 小学及以下 ☐ 初中 ☐ 高中 ☐ 中专以上

སྒྲིག་དཔྱད་ནང་དོན། (འདི་ལྟར་མང་པོ་འདེམས་ཆོག)

调查内容 (答案可多选):

1. ཁྱེད་རང་ཆོས་སྒྲིག་ཐུགས་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་གཙོ་པོ་ནི་གང་ཡིན།

1. 你入寺的主要原因是什么?

☐ མི་རང་གི་དད་པ། ☐ བ་མའམ་ཤ་ཉེ་སྒྲིགས་པོས་སྒྲིག་འདོན་བྱས་པ།

☐ རྒྱ་ཁྱོན་གཞན།

☐ 个人信仰

☐ 父母或亲朋建议

☐ 其他_____

2. ཁྱེད་ལྟར་ན་དགོན་པར་ཐུགས་རྒྱས་རྒྱུ་ཆད་མང་པོའི་གནད་དོན་གྲོལ་ཆེ་བ་ནི་གང་ཡིན།

2. 你认为你入寺解决的最大问题是什么?

☐ སློབ་གཉེར་གནད་དོན། ☐ འཆོ་བའི་གནད་དོན། ☐ བྱ་བའི་གནད་དོན།

☐ གནད་དོན་གཞན།

☐ 求学问题

☐ 生活问题

☐ 就业问题

☐ 其他_____

3. ཆོས་སྒྲིག་ཐུགས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་ཤན་ཐུགས་ཆོས་ཆེ་བ་ཐེབས་མཁན་གྱི་མི་ནི་སྟེ།

3. 入寺后对你影响最大的人是谁?

☐ ཡངས་འཛིན། ☐ རང་དགོན་གྱི་སྐུལ་སྐྱེ།

☐ ཆོས་སྒྲིགས། ☐ རྗེ་དམངས་རྒྱ་དམ་ཁང་གི་མགོ་ཁྲིད།

☐ 经师

☐ 本寺活佛

☐ 同修僧人

☐ 民管会领导

4. རྒྱལ་ཁྱོན་ཁྱེད་དང་ཕན་ཚུན་འགྲོ་འདྲོ་བྱེད་པའི་མི་ནི་སྟེ།

4. 平时和你交往最密切的人是誰?

☐ བ་མའམ་གྱི་མི། ☐ ཡངས་འཛིན། ☐ ཆོས་སྒྲིགས། ☐ ཡང་ན་གཞན།

☐ 父母或家人

☐ 经师

☐ 同修僧人

☐ 其他_____

5. ཁྱེད་རང་གྱ་བ་ནམས་ཁྱིམ་རང་འགྲལ་ཁྱིམ་འཛུགས་པའི་ལུང་མི་གྲ་
འཛུགས་ལ་ཐོགས་པའི་ཅ་འཛུགས་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དང་ལམ།

☐ ཁྱེད་ | ☐ མ་ཁྱེད་ |

5. 你是否加入老乡会等僧人自发的组织? ☐ 是 ☐ 否

6. གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱུ་ན། དེར་ནམ་པ་གང་འདྲ་ཡོད། གྲ་བས་རང་འགྲལ་
ན་འཛུགས་བྱས་པའི་བྱ་འགྲལ་གྱི་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲ་ག་འདྲ་ཡོད།

6. 若是, 有哪儿种形式? 僧人自发组织的活动周期如何?

☐ རྒྱུ་པ།

☐ 形式: _____

☐ ཁྱེད་རང་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག ☐ མ་ཁྱེད་རང་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག

☐ མ་ཁྱེད་རང་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག ☐ རུས་རིས་མེད།

☐ ...个月...次 ☐ 每半年...次 ☐ ...年一次 ☐ 不定期

7. ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱི་ལུང་དང་འབྲེལ་གཞུགས་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་གཙ་མ
གང་དག་ཡོད།

7. 你与外界联系的主要手段是什么?

☐ དྲ་ཁྱི། ☐ ཁ་བར། ☐ ལག་ཁྱིར། ☐ འཕྲིན་བསྐྱར། ☐ མཛེད་བསྐྱར། ☐ གཞན་པ།

☐ 上网 ☐ 电话 ☐ 手机 ☐ 信函 ☐ 口传 ☐ 其他

8. ཁྱེད་ལ་འཕྲིན་གསར་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཙ་མ་ནི་གང་ཡོད།

9. 你获取信息的主要渠道是什么?

☐ ཁ་བར། ☐ ཞུགས་མིད། ☐ ཁྱེད་ཀྱི་གྲ་བསྐྱར་འཕྲིན།

☐ 电话 ☐ 邮件 ☐ 广播 ☐ 电视

9. ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་དང་བརྒྱུན་འཕྲིན་ཁྱེད་ཉན་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་དམ།

9. 你收听收看国内广播电视吗?

□ ५५. ५५५. ५५५. ५५५. □ ५५५. ५५५. ५५५. ५५५.

□ ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ལོ་བཞུགས་ཤིང་། □ ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ལོ་བཞུགས་ཤིང་།

☐ 佛学院 ☐ 学经班 ☐ 经师住处

□གཞན་པ། □དཔལ་མཆོད་---

☐ 其他方式 ☐ _____ 小时

14. མིག་ལྟར་ཁྱེད་གྱི་ཆེས་ཆེ་བའི་དཀར་ངལ་གང་ཡིན།

14. 你目前最大的困难是什么?

□འཆོ་བའི་གནད་དོན། □སྒྲིབ་གཞེས་གནད་དོན། □གཞན་པ།

☐生活问题 ☐学经问题 ☐其他

15. རྩུ་ཡ་ལྷོ་དམངས་ཤིག་ཡ་པོ་རྩུ་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་དང་ལྷ་ལག་
པངས་ལྷོ་འཛམ་པོ་དཔ།

15. 你是否享有公民应有的权利与义务?

☐མེད། ☐མྱད། ☐གཟུང་མ་ལེ་གྲོ་བ།

☐无 ☐有 ☐不清楚[illegible]

16. 你是否曾到境外学经?

□ སྐད་ལྟུང་། □ སང་མ་ལྟུང་།

☐是 ☐否[illegible]

17. 若是，你在境外学习的时间有多长？

□ ၁၀. ဂဏိမ. ၁၁. သံသယ. □ ၁၂. ဂဏိမ. ၁၃. သံ. ဂဏိမ. □ ၁၄. ဂဏိမ. ၁၅. သံ. ဂဏိမ.

□ ५. १२. ५५ ।

☐不到一年 ☐一年到三年 ☐三年到五年 ☐五年以上

☐ འདྲ་བ།
 ☐ མི་འདྲ་བ།
 ☐ མི་སྒེལ།

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不清楚

19. དགྲ་འདུན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་མཆོད་ལྷན་གསལ་ཞུ་གཏེ་ཤང་དག་གི་ཤར་ན་ལྷན་པོ་ཡིན།

□ अङ्कः एकः एव भवेत् । □ नक्षत्रं दशैः नक्षत्रैः भवेत् । □ नक्षत्रं दश
अक्षरैः भवेत् ।

☐ 学经方面 ☐ 寺庙管理方面 ☐ 寺庙知名度方面[illegible]

☐ 思想品德方面 ☐ 政治方面 ☐ 个人品行方面

[illegible]

□ ལེགས། □ མི་ལེགས། ཏ་ཏ་ཏ་ལེགས་པའི་མེད་དགས། □ བཞད་དགས།

☐ 好 ☐ 不好, 有待改善 ☐ 不好说

[illegible][illegible]

☐ མཐུ་གཞི་དང་། འདྲ་མཉམ་ཏུ་མཆིས།
 ☐ གསལ་མ་བཤད་དཀའ།

☐ 积极作用大于消极作用 ☐ 消极作用大于积极作用 ☐ 积极作用与消极作用相当

——☐说不清楚

ཏུ་ནག་གཞུང་གིས་ཆོ་བདུན་ཀྱི་དེ་དགོན་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོའི་ཀྱི་ཆོང་གི་མ་བུ་དགོན་ཅན་དུ་
འཛོམས་པའི་ཆད་མའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ཐངས་གསུམ་པ་ཆོག་མཆོག་པའི་བཀག་སྡོམ་བྱས་
སྐབས་འབར་ཁམས་རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ནས་བཏང་བའི་བཅུ་ལྔ་ཁྲི་གོ།

མཁའ་ཁམས་རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཡིག་ཆ།

马尔康县人民政府办公室文件

马尔府办发〔2009〕142号



马尔康县人民政府办公室关于 认真做好近期草登寺相关佛事活动的通知

草登乡人民政府：

根据《阿坝藏族羌族自治州藏传佛教事务管理暂行办法》的规定和州、县相关领导的指示要求，现就认真抓好你乡草登寺近期辩经大法会（即：“因明学学术研讨会”）相关管理工作通知如下。

一、高度重视。草登乡政府务必高度重视，要站在“保民生、保稳定”的高度，集中精力、全力以赴，扎实有效地抓好草登寺“因明学学术研讨会”的各项管理工作。

二、强化宣传。要深入、细致地开展《阿坝藏族羌族自治州藏传佛教事务管理暂行办法》的宣传工作，认真扎实地抓好僧人

及信教群众的思想工作，教育引导僧人，信教群众按《阿坝藏族羌族自治州藏传佛教事务管理暂行办法》举办、参与宗教活动，要全面、及时、准确地掌握外来僧人的动态，认真抓好外来僧人的劝返工作。

三、严格管理。要按照佛事活动“属地管理”和“就地小型”的原则，切实加大监管力度，将本次佛事活动严格控制在在本寺范围内进行，不允许有扩大规模、跨地区举办等违规情况发生；不允许寺庙收留，邀请外来僧人参与，一经发现，立即封控单登寺，进行关门整顿。

四、强化协作。要主动协助县委统战部，县民宗局开展相关工作，发现异常情况及时上报。



主题词：宗教 佛事活动△ 通知

抄送：县委办公室，县人大常委会办公室，县政协办公室，县法院，县检察院，县人武部，县委统战部，县民族宗教局。

马尔康县人民政府办公室

2009年12月2日印

(共印20份)

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ང་པ་རྫོང་མེར་སྐྱེ་མང་གི་ཁྲི་སྡོལ་ལ་ཀླུ་གཞུང་གིས་
དྲག་གཞོན་བྱས་ཏེ་དམར་གསོད་བཏང་བའི་ཁོད་མི་ཁག་ཅིག་གི་བརྒྱན་པར།



ལྷ་མོ་ཁོང་མའི་ཆེ་ཕྱག་ཚང་གི་བྱར་གྱིས་དབང་ཕྱུག་



ཨ་སུག་མའི་དཔོན་རྣོར་བྱི་གཉེར་ཚང་གི་དགེ་ཕན་ཐག་ལོ།



ཞིང་ལུང་ཁ་འགའ་ཚང་གི་ཕུར་བསྐྱབས་ཀྱི་བྱར་ནིར་བྱ།



སོ་རུ་མའི་དགེ་ཕན།



ཞིང་ལུང་ཁ་འགའ་ཚང་གི་ཕུར་བསྐྱབས་ཀྱི་བྱར་ནིར་བྱ།



སོ་རུ་མའི་ལྷ་མོ་ཚང་གི་བྱར་ཆོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ང་པ་རྫོང་མེར་སྐྱ་མི་མང་གི་ཞི་གོལ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་
དྲག་གཞིན་བྱས་ཏེ་དམར་གསོད་བཏང་བའི་བོད་མི་ཁག་ཅིག་གི་བརྒྱན་པར།



རྒྱ་དམག་གིས་བསད་པའི་བོད་མི་ཡུང་ཡོ་ཁག་ཅིག་ང་པ་གི་ཁྲིའི་དགོན་པའི་ནང་འབྱོར་བ།



ཨ་སྤྱག་མའི་དཔོན་སྒྲོར་བྱི་གཏེར་ཆང་གི་དགེ་མན་ཐག་ལོ།



ཁིང་ཡུང་ཁ་འག་བཅང་གི་ཡུར་བརྒྱབས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུ་



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ང་པ་འཕེ་ཞི་གོལ་ཁྲིའི་དམར་གསོད་བཏང་བའི་རྒྱལ་རོང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲ་པ་ཞིག་གི་སྐུ་ཡུང་།



སོ་རུ་མའི་རྒྱ་མོ་ཆང་གི་ཁྲོ་ཆོ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ངོ་གོལ་སྐད་འབོད་ཁྲིའི་རྒྱ་དམག་གིས་
དམར་གསོད་བཏང་བའི་བོད་མིའི་ཡུང་ཡོ་མེ་མང་གིས་ལེན་བཞིན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རྔ་པ་རྫོང་སེར་རྒྱ་མི་མང་གི་ཞི་ཁྲོལ་ལ་ཆུ་གཞུང་གིས་
བྲག་གཞོན་བྱས་ཏེ་དམར་གསོད་བཏང་བའི་ཡོད་མི་ཁག་ཅིག་གི་བརྒྱན་པར།



སོ་རུ་མའི་དགེ་རྒྱུ་མ།



མཐའ་བཞོང་མའི་རྩེ་ཕུག་ཆང་གི་བྲུ་ཤིས་དབང་ཕུག་



རྔ་པ་མི་མང་གིས་ཞི་ཁྲོལ་སྐབས་ཆུ་དམག་གིས་དམར་གསོད་བཏང་བའི་བྲུ་ཤིས་



རྔ་པ་མི་མང་གིས་ཞི་ཁྲོལ་སྐབས་ཆུ་དམག་གིས་དམར་གསོད་བཏང་བའི་ཡོད་མི་ཞིག་



སོ་རུ་མའི་རྩེ་ཕུག་ཆང་གི་ཞི་ཁྲོལ་



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རྔ་པ་མི་མང་གི་ཞི་ཁྲོལ་
སྐབས་མདུན་དུ་ཐོན་པའི་ཉེན་རྟོག་དམག་དཔུང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རྫ་པ་རྫོང་མེར་སྐྱེམ་མང་གི་ཞི་ཞོལ་ལ་ཀྱུ་གཞུང་གིས་
དྲག་གཞིན་བྱས་ཏེ་དམར་གསོད་བཏང་བའི་བོད་མི་ཁག་ཅིག་གི་བརྒྱན་པར།



རྫ་མག་གིས་བསད་པའི་བོད་མི་ལཱ་ལྷང་ཡོ་ཁག་ཅིག་རྫ་པ་གྲིའི་དགོན་པའི་ནང་འབྱོར་བ།



རྫ་མག་གིས་བསད་པའི་བོད་མི་ལཱ་ལྷང་ཡོ་ཁག་ཅིག་རྫ་པ་གྲིའི་དགོན་པའི་ནང་འབྱོར་བ།



བོད་མི་ཞིག་ལ་ཀྱུ་དམག་གིས་མེ་མདའ་བརྒྱབས་པའི་རྫ་གྲུལ།



བོད་མི་རྣམས་མ་དྲིའི་རྫང་པ་ནས་བརྒྱན་པའི་མདའུ།



རྫ་པ་མི་མང་གི་ཞི་ཞོལ་ཁྲོད་རྫང་པར་མེ་མདའ་ལོག་པའི་བོད་མི་ཞིག་



བོད་མི་དྲིའི་རྫང་པ་ནས་བརྒྱན་པའི་མདའུ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་རྫོང་ཐོག་ཏུ་མེར་སྲུ་མི་མང་གིས་ཞི་ཆོལ་བྱེད་བཞིན་པ།



རྫོང་ཐོག་ཏུ་མེར་སྲུ་མི་མང་གིས་ཞི་ཆོལ་བྱེད་བཞིན་པ།



རྫོང་ཐོག་ཏུ་མེར་སྲུ་མི་མང་གིས་ཞི་ཆོལ་བྱེད་བཞིན་པ།



རྫོང་ཐོག་ཏུ་མེར་སྲུ་མི་མང་གིས་ཞི་ཆོལ་བྱེད་བཞིན་པ།



རྫོང་ཐོག་ཏུ་མེར་སྲུ་མི་མང་གིས་ཞི་ཆོལ་བྱེད་བཞིན་པ།



རྫོང་ཐོག་ཏུ་མེར་སྲུ་མི་མང་གིས་ཞི་ཆོལ་བྱེད་བཞིན་པ།



རྫོང་ཐོག་ཏུ་མེར་སྲུ་མི་མང་གིས་ཞི་ཆོལ་བྱེད་བཞིན་པ།

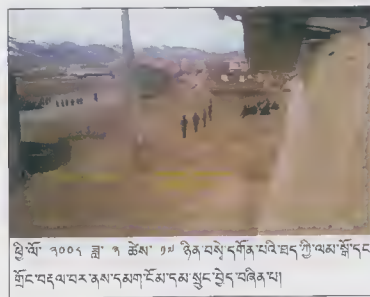
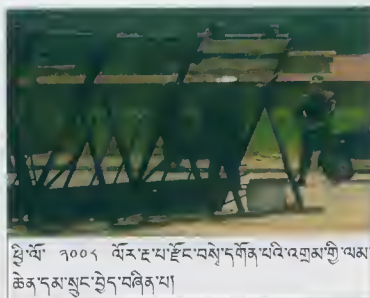
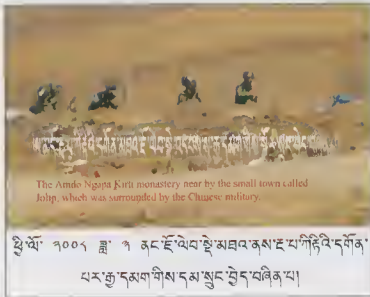


རྫོང་ཐོག་ཏུ་མེར་སྲུ་མི་མང་གིས་ཞི་ཆོལ་བྱེད་བཞིན་པ།



རྫོང་ཐོག་ཏུ་མེར་སྲུ་མི་མང་གིས་ཞི་ཆོལ་བྱེད་བཞིན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར་རྫོང་པ་རྫོང་གི་དགོན་པ་དང་གྲོང་རྫོང་གི་ཁག་ལ་ཕྱུག་གཞུང་གིས་དམག་དཔུང་བཏང་
ནས་དམ་བསྒྲགས་དང་འགོག་སྲུང་ནན་པོ་བྱེད་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་རྩ་པ་ཆོང་གི་དགོན་པ་དང་ཁྲོང་སྡེ་ཁག་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དམག་དཔུང་བཏང་
ནས་དམ་བསྒྲགས་དང་འགོག་སྲུང་ནན་པོ་བྱེད་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་རྩ་པ་ཆོང་གི་རྒྱ་དམག་གིས་ཐང་
འཕུར་གནས་གྲུ་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་རྩ་པ་ཆོང་གི་རྒྱ་དམག་གིས་ཐང་
འཕུར་གནས་གྲུ་ནས་རྟོག་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ།



རྩ་པ་ཆོང་སྡེ་གི་མའི་ཉེས་འཁྲིལ་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱའི་དམག་ཁྲར།



རྩ་པ་ཆོང་སྡེ་གི་མའི་ཉེས་འཁྲིལ་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱའི་དམག་ཁྲར།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ལྷ་མཆོག་ལ་གསུར་དུ་སྐྱབས་པའི་རྒྱ་དམག་ཆོས་རྩ་པ་ཆོང་གིས་
ཐང་དུ་སྐྱོང་བཅར་བྱེད་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡ ལྷ་མཆོག་ལ་གསུར་དུ་སྐྱབས་པའི་རྒྱ་དམག་ཆོས་རྩ་པ་ཆོང་གིས་
ཐང་དུ་སྐྱོང་བཅར་བྱེད་བཞིན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་རྫ་པ་རྫོང་གི་དགོན་པ་དང་གྲོང་སྡེ་ཁག་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དམག་དཔུང་བཏང་
ནས་དམ་བསྒྲགས་དང་འགོག་སྲུང་ནན་པོ་བྱེད་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོ་ ༨ ཟླ་མཇུག་ལ་གསལ་རྟེན་བས་པའི་རྒྱ་དམག་ཚོས་རྫ་པ་རྫོང་གི་ཆོག་ལ་
ཐང་དུ་མི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཐིག་ཚད་ཐང་ས་ནས་ས་དྲགས་བརྒྱབ་སྟོན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོ་ ༨ ཟླ་མཇུག་ལ་གསལ་རྟེན་བས་པའི་རྒྱ་དམག་ཚོས་རྫ་པ་རྫོང་གི་ཆོག་ལ་
ཐང་དུ་མི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཐིག་ཚད་ཐང་ས་ནས་ས་དྲགས་བརྒྱབ་སྟོན་པ།



རྫ་པ་རྫོང་གི་དགོན་པའི་མཐར་རྒྱ་དམག་གིས་རྒྱ་ནང་སྲུང་དང་དམ་དྲག་བྱེད་བཞིན་པ།



རྫ་པ་རྫོང་གི་དགོན་པའི་མཐར་རྒྱ་དམག་གིས་རྒྱ་ནང་སྲུང་དང་དམ་དྲག་བྱེད་བཞིན་པ།



རྫ་པ་རྫོང་གི་དགོན་པའི་མཐར་རྒྱ་དམག་གིས་རྒྱ་ནང་སྲུང་དང་དམ་དྲག་བྱེད་བཞིན་པ།



རྫ་པ་རྫོང་གི་དགོན་པའི་མཐར་རྒྱ་དམག་གིས་རྒྱ་ནང་སྲུང་དང་དམ་དྲག་བྱེད་བཞིན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་རྒྱ་མཚོ་གི་བོད་མི་རྒྱུ་ལ་བ་
ནམས་འཛིན་བརྒྱུད་གིས་ཁྲིམས་ཆད་གཏོང་བཞིན་པ།



རྒྱ་མཚོ་གི་བོད་མི་ནམས་འཛིན་ཆད་གཏོང་བཞིན་པ།



རྒྱ་མཚོ་གི་བོད་མི་ནམས་འཛིན་ཆད་གཏོང་བཞིན་པ།



རྒྱ་མཚོ་གི་བོད་མི་ནམས་འཛིན་ཆད་གཏོང་བཞིན་པ།



རྒྱ་མཚོ་གི་བོད་མི་ནམས་འཛིན་ཆད་གཏོང་བཞིན་པ།

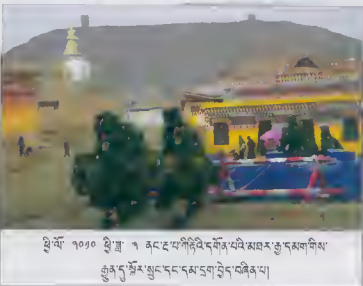


ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོ་མཇུག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་གི་བོད་མི་ནམས་འཛིན་ཆད་གཏོང་བཞིན་པ།



རྒྱ་མཚོ་གི་བོད་མི་ནམས་འཛིན་ཆད་གཏོང་བཞིན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡ པའི་ནང་ཨ་པ་ཇོང་གི་དགོན་པ་དང་གྲོང་སྡེ་ཁག་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དམག་
དཔུང་བཏང་ནས་དམ་བསྒྲགས་དང་འགོག་སྲུང་ནན་པོ་བྱེད་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡ པའི་ནང་རྔ་པ་ཨོང་གི་དགོན་པ་དང་གྲོང་སྡེ་ཁག་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དམག་
དཔུང་བཏང་ནས་དམ་བསྒྲགས་དང་འགོག་སྲུང་ནན་པོ་བྱེད་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡ པའི་ནང་རྔ་པ་ཨོང་གི་ཁྲིམས་གཞུང་དུ་དག་ཆས་
དམག་དཔུང་གིས་སྒྲོར་སྲུང་བྱེད་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡ པའི་ནང་རྔ་པ་ཨོང་གི་ཁྲིམས་གཞུང་དུ་དག་ཆས་
དམག་དཔུང་གིས་སྒྲོར་སྲུང་བྱེད་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡ པའི་ནང་རྔ་པ་ཨོང་གི་ཁྲིམས་གཞུང་དུ་དག་ཆས་
དམག་དཔུང་གིས་སྒྲོར་སྲུང་བྱེད་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་ ༡ པའི་ནང་རྔ་པ་ཨོང་གི་ཁྲིམས་གཞུང་དུ་དག་ཆས་
དམག་དཔུང་གིས་སྒྲོར་སྲུང་བྱེད་བཞིན་པ།

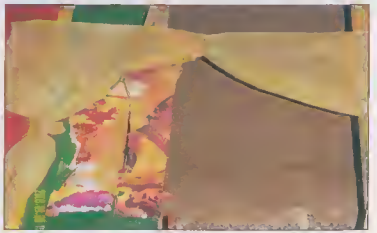
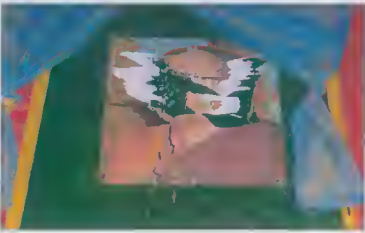
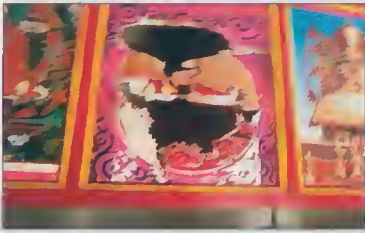


རྔ་པ་ཨོང་གི་ཁྲིམས་གཞུང་དུ་རྒྱ་དམག་གིས་སྒྲོར་སྲུང་བྱེད་བཞིན་པ།



རྔ་པ་ཨོང་གི་ཁྲིམས་གཞུང་དུ་རྒྱ་དམག་གིས་སྒྲོར་སྲུང་བྱེད་བཞིན་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ང་པ་ཀི་རི་འཁོར་པའི་འཁོར་ཁང་ནང་བཤམས་པའི་ཡལ་བ་
ས་ལྷུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ལྷུབས་རྗེ་ཀི་རི་འཁོར་ཁང་གིས་ཀྱི་སྐུ་པར་ནམས་ཀྱི་
དམག་གིས་གཙབ་བྲལ་བཏང་བ།



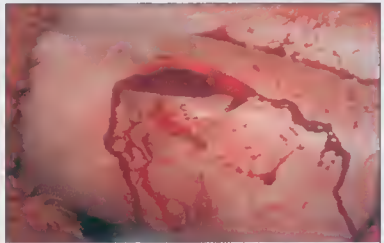
ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༥ ལྷ་མཁུག་དུ་རྩ་པ་རྩོད་སྤྱོད་ཆོག་མཁན་ཐང་དུ་བྱ་དམག་གིས་
བོད་མིའི་ཞི་ཁོལ་གནས་ཚུལ་རྟུན་བཟོའི་ཆེད་འབྲབ་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༧ ཆོས་ ༡༠ ཉིན་རྩ་པ་ཀྱི་དྲི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་སྤྱིན་པ་ལྷན་ཆ་ས་
ཆོག་མཁན་བཞུགས་ཆབ་གསང་དུ་ཕྱེབས་པའི་བྱེད་གྲུབ་དགེ་འདུན་པ་ཁག་ཅིག་བྱ་དམག་གིས་གཙང་
རྩུང་བཏང་ནས་རྩ་པ་སྤྱིན་པ་ཆོས་ཆེན་བཟོས་པ།



རྩ་པ་ཀྱི་དྲི་དགོན་པའི་རྩ་པ་ཆོས་ཆེན་པ་བྱ་དམག་གིས་ཆོས་ཆེན་བཟོས་པའི་རྒྱ་ཁ།



རྩ་པ་ཀྱི་དྲི་དགོན་པའི་རྩ་པ་ཆོས་ཆེན་པ་བྱ་དམག་གིས་ཆོས་ཆེན་བཟོས་པའི་རྒྱ་ཁ།



རྩ་པ་སྤྱིན་པའི་རྩ་པ་ཆོས་ཆེན་པ་བྱ་དམག་གིས་ཆོས་ཆེན་བཟོས་པ།

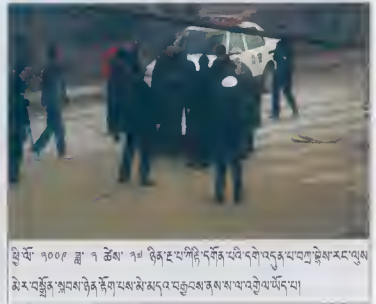


རྩ་པ་ཀྱི་དྲི་དགོན་པའི་རྩ་པ་ཆོས་ཆེན་པ་བྱ་དམག་གིས་རྩ་པ་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་ཁ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ང་པ་གི་ཉི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་བཀྲ་སྒྲེས་
རང་ལུས་ལ་མེ་བསྐྱོན་ནས་ཀྱུ་དམར་གཞུང་ལ་ངོ་ཚིལ་བྱེད་བཞིན་པ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ང་པ་གི་ཉི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་བཀྲ་སྒྲེས་རང་ལུས་
མེར་བསྐྱོན་སྐབས་ཉིན་རྟོག་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ས་ནས་ས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པ།

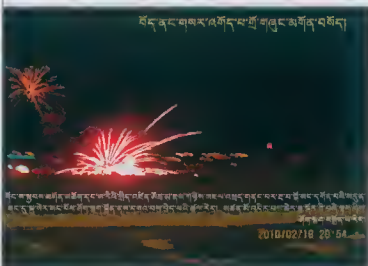
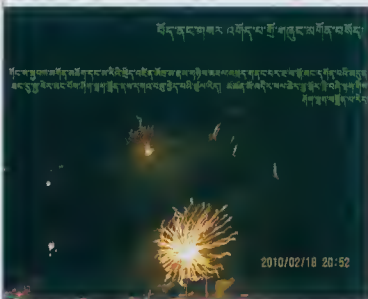
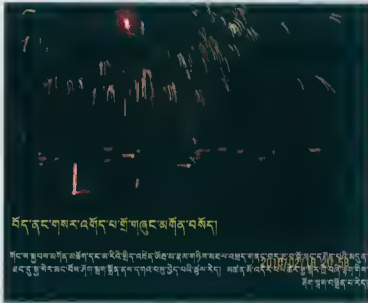


ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ང་པ་གི་ཉི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་བཀྲ་སྒྲེས་རང་ལུས་
མེར་བསྐྱོན་སྐབས་ཉིན་རྟོག་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ས་ནས་ས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པ།

བོད་ལྗགས་སྒྲག་ལོའི་ལོ་གསར་ཆེས་གཅིག་ཉིན་བོད་མི་ཁག་ཅིག་གིས་ཐུ་སྤྱིད་ཀྱི་ནམ་པ་དོར་ནས་
རྩ་པ་གཏི་དགོན་པའི་མཐར་བརྒྱངས་ཕྱག་འཆལ་དེ་ལོ་གསར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་པ་



ཐུ་ཡི་ ༣༠༡༠ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཡགོང་ས་མཆོག་དང་ཨ་ཤིང་ཁྱིའི་བརྒྱུ་མ་གཞིས་མངའ་ལ་བཅུད་སྒྲུབ་ས་
ར་ས་ཕྱི་མང་དགོན་པའི་མདུན་ཐང་དུ་སྐུ་མེས་མང་པོས་དགའ་བ་ཕྱིའི་ཁོག་སྒྲིག་བྱེད་པ།





ཉལ་ཁང་ལྷོ་མོ་གི་དེ་དགོན་གྱི་རིག་གནས་སློབ་གཉེར་ཁང་། གྲུ་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༩ རྩོམ་ ༡ ཉེན་ཀྱ་གཞུང་གིས་སློབ་ཀྱི་བས།



རྩ་པ་གི་དེ་དགོན་ནང་བསྐྱུ་གཞིན་ཕྱི་རིག་སློབ་ཁང་། གྲུ་ལོ་ ༡༠༠༩ ལོར་ཀྱ་གཞུང་གིས་སློབ་ཀྱི་བས།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཡུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་དྲི་རྩལ་པོ་ཆེ་མཆོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དྲིའི་བྲེས་པ་གྲུ་ཆང་གི་འདུས་མང་ནས་སྐྱ་གཤེགས་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་འབྱོར་པའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཐུང་ཆོག་ལྷོ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་མཆོད་འདུལ་སྤོན་ལམ་གཟབ་རྒྱས་གནང་བ།



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་གྱི་དྲིའི་བྲེས་པ་གྲུ་ཆང་གི་ཇ་དྲག་འབྲེལ་མཐུན་ཆོག་ས་རྒྱུད་ནས་བོད་ནང་གི་ཞི་གྲོ་དང་དྲག་གནོན་གྱི་ཇ་དྲག་གནས་ཚུལ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འཕེལ་ཁག་ཏུ་རྒྱུན་ཁབ་བསྒྲགས་ཏེ་དབཞིན་པ།

བོད་གཞུང་ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་མཆོག་ནས་འདི་གའི་ལས་དོན་ལ་བསྐྱགས་བརྩོན་གྱི་གསུང་འཕྲིན་ཐེབས་པ།



MINISTER

༩༩། །མཚུངས་མེད་གི་ཉི་ཤེས་པ་གྲུ་ཆང་གི་དབྱ་འཛིན་མཆོག་ལ།

ཆེད་ཁྱུ། དེ་ནས་ ༢༠༠༩ ལྷ་

༦ ཆེས་ ༡༡ འཁོད་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་ཙམ་ཕྱ་ཚག་གཞུང་ལ་ཞི་བའི་བོ་ཞེས་སྐད་འབོད་བྱས་པའི་
ཁོད་ཕྱ་ཚག་གཞུང་ནས་ཇ་ལ་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་བོད་མི་ཆེན་པདས་སུ་བཏང་བ་ར་སྤྱོད་བྱང་བཏང་། དེ་
བཞིན་མས་སྤྱོད་ཐོག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་གཞུང་དང་གནས་ཚུལ་ངེས་འབྱོར་བྱང་ཞིང་། དེ་ནས་ཐུགས་སྐྱོང་
གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱ་དང་། འདི་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གསར་བོག་ཁག་གི་ཚོམ་ཆུག་པར་མཁོ་སྤྱོད་
ཞུ་བྱ་ཡིན་པས་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ཞུ། ཕྱི་དྲིལ་བཀའ་བློན་ཆུང་གི་ལུ་བཟང་དབྱངས་སྤྱོད་ནས་
༢༠༠༩ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༡༡ ལ།།

DEPARTMENT OF INFORMATION AND INTERNATIONAL RELATIONS

Central Tibetan Administration • Gangchen Kevshong

Dharamsala 176215 • H.P. • India

Tel: + 91-1891-224577, 224510, 224662 • Fax: + 91-1891-224957 • E-mail: dur-pa@govtibet.net
www.tibet.com • www.tibet.net

ར་པ་མི་མང་གི་ཞི་ཁོལ་གནས་ཚུལ་སྐོར་ཀྱི་ནག་གཞུང་གིས་ཀྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་
གི་གསར་ལམ་ཁག་ཏུ་འབྲིག་བཤད་རྒྱུ་སློབ་ཁྱེད་བཞིན་པ།



...ed of the Aba Tibetan-Qiang Autonomous Prefecture in Sichuan Province, shows a photo of
irti Monastery on March 28, during a press conference in Beijing, capital of China, April 3, 2008.
were injured and 24 shops and 81 vehicles were set alight in the March 16 riot in Aba
ous Prefecture, Xiao said on Thursday. (Xinhua Photo)

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་གྱི་ཞི་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ཟླ་དེའི་ཆོས་ ༡༩ དང་ ༡༧ ཉིན་སོ་སོར་རྒྱ་ཡིག་དགོན་པའི་ནང་སྲོག་བཤེར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་སོགས་སེཾ་ཁྲིན་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་
ཐོག་སྒྲུབ་པའི་གསར་འགྲུལ་།

【2008-04-10 08:13】【来源:四川日报】【字体:大 中 小】【颜色:红 绿 蓝 黑】

3月16日,星期天,川西北高原阳光灿烂。阿坝县城居民逛街,做生意,转经,谁也没有料到,一场劫难在宁静与祥和
中突然降临。

格尔登寺部分僧人突然冲出寺庙,涌上街头,与一些从县城不同方向赶来的不法分子合流,在主要街道实施打砸抢烧:各
寨、甲尔多、安斗等寺庙的部分僧人,冲市乡镇党政机关,打砸抢烧……大量事实表明,发生在阿坝县的这起严重暴力犯罪
事件是由达赖集团有组织、有预谋、精心策划的,是由境内外“藏独”分裂势力相互勾结制造的。

尤其令世人震惊的是,制造这起暴力犯罪事件的主角,竟然是违背佛教教义的部分不法僧人。

带头冲击警戒线,带头冲击党政机关,带头实施打砸抢烧,国家法律法规被践踏,佛教教义被抛弃,格尔登寺部分僧人的
暴行令人发指。

格尔登寺位于阿坝县城西北角,占地面积1.8平方公里,具有130多年的历史,是阿坝州规模最大的藏传佛教格鲁派寺
庙,目前寺内至少有1000多名僧人。

3月14日,极少数不法分子在拉萨实施了达赖集团蓄谋已久、精心策划的打砸抢烧暴力事件,地处青海、甘肃、四川、
省交界的阿坝县境内的不法分子蠢蠢欲动。两天后,暴力事件就在阿坝县发生了,事件的发起者正是格尔登寺的部分僧人。

3月16日上午11时10分,格尔登寺300多名僧人冲出寺院,冲击、殴打正在正常执勤的民警,高呼“西藏独立”等反
动口号,散发反动传单,向值勤民警,武警官兵投掷石块,自制燃烧瓶等物,疯狂打砸抢烧。

一个叫彭措的僧人在整个事件中起了重要作用。据参与事件的格尔登寺僧人扎花交代,“当日上午辩经结束时,一个彭措
的僧人站起来,高声叫喊着向寺庙门外冲去,后面的僧人也跟着他一起往外冲。”在游行过程中,“看见旁边有僧人举
‘雪山狮子旗’,我就和他们一起高高举起”。另一格尔登寺僧人格拉则交代,彭措当时手上还举有过激画像。

事发之后,彭措很快在现场消失,再也没有回过寺庙。

日寸又称,冲破警戒区后,立即有不少不法分子前来汇合,还有僧人不断从寺庙冲出。

公安干警、武警官兵在维持秩序的过程中文明执法,始终以免制的态度对待事态,依法处置。上午11时40分,撤退的公
安干警、武警官兵被逼进一小巷。“砸死他们!烧死他们!”暴徒喊出了这样的口号。石块、燃烧瓶如雨点一般砸来,尽管
有盾牌防护,仍有数十名公安干警、武警官兵被砸伤、烧伤,武警战士曾滨灿在冷达西街路口被暴徒用石块砸伤头部,生命
垂危。阿坝县县委办干部王昌彪在执行任务过程中被暴徒用石块击中头部。

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་བོ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ལྷ་དེའི་ཚེས་ ༡༩ དང་ ༡༧ ཉིན་སོ་སོར་ང་པ་གི་དགོན་པའི་ནང་རྒྱུག་བཤེར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་སོགས་སི་ཁྲོན་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་ཐོག་སྒྲུབ་པའི་གསར་འགྱུར།

随即，从格尔登寺冲出的僧人裹挟不明真相的群众，在主要街道继续游行，呼喊反动口号，散发反动传单，冲击党政机关，实施打砸抢烧，一时间，美丽的“高原商贸名城”浓烟四起，空气中弥漫着燃烧物的气味，街道上随处可见燃烧的车子和商铺，整个县城笼罩在恐怖中。

不少僧人直接参与了打砸抢烧。僧人格登回忆说，他当时冲在楼前面，冲过了警察防线，并喊了口号。不法分子在彭措措交代，在路上看到他们“烧了一个回族人家开的商店，这些人中有喇嘛”。“一个穿黑衣服的人递给我一个燃烧瓶喊我烧汽车，我不敢，一个喇嘛拿过去就点燃了”。

下午3点，在部分僧人的煽动下，各类、甲尔多、安多等乡，陆续有近千人到县城声援，并再次实施打砸抢烧，河支乡、洛尔达乡部分僧人攻击乡党政机关和学校，3月17日，四洼乡200多名尼姑沿县城沿中街、中心街，彭措措游行，但随后武警、公安力量的部署迅速到位，不法分子开始转移攻击目标，打砸抢烧破坏活动在县城周边部分乡频繁发生。安无、洛尔达等4个乡党政机关办公楼被烧毁，德格，查理两乡发生僧人和不法分子聚集冲击党政机关事件，当晚7时，贵洛乡党政办公大楼，供销社被烧毁，公安派出所遭到冲击，警车被烧毁。

不法分子的肆意行径严重扰乱了社会秩序，使国家和人民群众蒙受了重大经济损失。永立电器商场经营者彭永凡自1990年来阿坝县从事日杂经营，经过19年打拼，终于发展到现在拥有10间铺面的规模，16日中午12点钟左右，大约有200余名暴徒拿者斧头，铁棍在街上横冲直闯，他和员工连忙把商场关闭，然而令他们没有想到的是，这些暴徒用铁棍将商场卷闸门撬开，用斧头砸电器，用自制的燃烧弹引燃商品……

“辛苦了19年，一转眼功夫，我什么都没有了。”彭永凡声泪俱下。

吴玉清和肖海云经营的干鲜调味品店和化妆品店被暴徒用铁棍砸开，毁坏所有物品，抢走所有财物。“僧人是信佛的，佛教最讲不杀生，不盗窃，我完全想不到，这些僧人会带头做这些事。”吴玉清说。

部分僧人的行为，引起了包括广大僧人和藏族群众在内的社会各界极大愤慨。宗教人士丹增说，“这是极少数人有组织地对我们的好生活的破坏，我是一个僧人，做僧人应该讲老实话，我认为这次事件影响极为恶劣。”藏族群众达扎气愤地表示，不希望再有类似事件发生。

据统计，仅3月16日这天，不法分子就烧毁了24间商铺和2个公安派出所，烧毁了81辆警车和民用车辆，打伤了很多人群众和200多名政府机关工作人员、执警的公安民警，违法犯罪活动之猖獗，嚣张，恶劣，令人发指。

发生在阿坝县的打砸抢烧事件，影响恶劣。事件发生后，省、州、县委，政府高度重视，迅速启动维稳应急方案，及时有效地控制局势，为确保人民群众的生命财产安全，采取了一系列坚决果断的措施，抓获违法犯罪嫌疑人156名。3月27日，阿坝县召开严厉打击打砸抢烧等违法犯罪活动集中处理大会，对涉嫌参与冲击国家机关，实施打砸抢烧，侮辱国旗，非法游行等违法犯罪活动的30名犯罪嫌疑人进行公开处理：逮捕7人，刑事拘留6人，治安处罚17人。这一做法彰显了强大的法律威严，极大地震慑了犯罪分子，得到了群众的拥护。

现场观看的藏族老人旦牙说，“这么好的生活，一下子就破坏了。组织者和主谋者都应该被抓住，我们永远拥护党和政府。”但是，仍有一部分实施打砸抢烧的不法分子逃逸，必须依法尽快将犯罪嫌疑人抓捕归案，还老百姓和平安。

3月28日10时至16时30分，根据举报格尔登寺隐藏有枪支、弹药和参与“3.16”打砸抢烧的犯罪分子，公安干警依法进入格尔登寺开展全面清理搜查，抓捕重点嫌疑人26人，查获台式电脑16台，手提电脑5台，保险柜一个、群发机1台，达赖画像2401张，“雪山狮子旗”4面、其它反动宣传品332件。

藏民震惊的是，在以“不杀生”为基本教义的寺庙里，竟然藏匿了大量枪支弹药，公安干警在格尔登寺城隍庙里查获了枪支30支（包括小口径步枪16支，各类火药枪14支）、子弹498发、火药4公斤、管制刀具33件。

枪支藏匿处也颇有玄机，格尔登寺城隍庙在寺庙僻静一角，距离转经长廊400多米，中间还隔着一道小渠，在一般情况下，信徒、包括寺里的僧人很少到城隍庙来，大门前是被经幡封住的，只能从看守僧人居住的右边厢房进去，绕一圈，才能进入藏匿枪支弹药的左厢房。

看守僧人罗布交代，是寺管会派他守在这里的，当民警要依法收缴这些武器时，他竟然说“需要活佛同意”，我国法律早就明确规定，私藏枪支弹药属于违法行为，一个本该是进行宗教活动的“佛门净地”，为什么置法律于不顾，藏匿如此多的杀伤性武器？格尔登寺难道还是单纯的宗教场所吗？

还让大信徒和群众难以置信的是，在本应是佛门净地的格尔登寺，发现了数十张不堪入目的淫秽光碟。在一僧人房间的隐秘之处，一个精美的盒子里竟有14张淫秽色情光盘，房间里，一根用布遮盖着的连接线从电视机接口一直绕墙壁牵到了床头，足有数米长，而床头旁边还藏着一个播放器。

藏学家表示，藏传佛教在发展过程中，形成了种种固有的制度和习惯，其中一个最为重要的是戒律，五戒是佛教的基本戒律，其内容是：不杀生，不偷盗，不邪淫，不妄语，不饮酒。格尔登寺藏匿大量枪支弹药和淫秽色情光盘的消息传出后，当

ཁྱེ་ལོ་ ༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཁོ་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ཟླ་དེའི་ཚེས་ ༡༩ དང་ ༡༧
 ཉིན་མོ་མཇེན་ར་པ་གི་དེ་མེད་པའི་མང་སྲིད་བཞེས་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་མོགས་མི་ཁྲོན་ཉིན་མེད་ཆགས་པར་
 མོག་སྲེལ་པའི་གསར་འགྱུར།

地群众很震惊，认为这不仅有违社会公德，也违反了教规教义。一些信教群众愤怒地说，寺庙藏污纳垢，不仅是佛门耻辱，也伤害了广大信教群众，哪里还像一个进行正常宗教活动的佛门净地？

“违宗教的基本戒律都敢违反，那么，他们在其他方面标榜的那些又有谁敢相信？”当地宗教人士表示，这暴露了达赖分裂集团政治上的反动性、宗教上的虚伪性，生活上的腐化性。

同一时段，不同地点发生的相似暴力事件证明，这些事件不是偶然的，孤立的，其背后有分裂势力的黑手。

事件发生后，达赖集团一再宣称，他们与包括阿坝在内的暴力事件无关。

真相如何呢？4月1日，参与焚烧警车的不法分子拉玛甲的供述泄露了“天机”。他供述，在参与3月16日打砸抢烧的不法分子中，就有一名不久前从印度回来的男子。“这个人个子有点高，长头发，扎了根马尾辫。他说藏语，藏语很标准”。“我看见他用石头砸警车，警察，还煽动周围的藏民打警察”，“他喊我把警车烧了”，“他还高喊‘西藏独立’等口号”。

“政治上的反动性，宗教上的虚伪性和手法上的欺骗性，是达赖分裂集团的重要特征。”藏族干部智美一针见血地说，阿坝县发生的打砸抢烧事件，从形式到内容，与拉萨的打砸抢烧事件如出一辙。这绝不是一个孤立的个案，而是达赖集团精心策划、有组织的暴力事件的重要组成部分，并与拉萨发生的事件构成遥相呼应之势。

几天之内，空间上相距甚远的地方为什么会发生相似的暴力事件？难道是偶然，是巧合吗？就在拉萨发生暴力事件后的两三天，阿坝州的阿坝，若尔盖等地也相继发生了类似事件。这些事件在与拉萨的暴力事件遥相呼应的同时，它们之间也呈现相互策应的特征。“爆发点”依然在被称为佛门净地的寺庙。

3月15日，若尔盖县郎木格底寺部分僧人率先发难，他们走上街头，高呼“西藏独立”等口号，举着“雪山狮子旗”，冲击国家机关，对商铺、店面、派出所实施打砸抢烧。之后，该县部分乡镇相继发生了类似事件。第二天，与若尔盖县郎木格底寺互为策应，阿坝县格勒登寺部分僧人冲出寺庙，进入城区大肆实施打砸抢烧破坏活动，制造了令人震惊的“3·16”事件。

郎木格底寺与格勒登寺系“母子寺”，从建立至今，这层关系已持续了上百年。而格勒登寺的活佛正是来自郎木格底寺，他后来逃到境外，成为达赖集团的重要成员。“透过这层特殊的关系，不难发现导致两次打砸抢烧事件的关联性。”阿坝县宗教局负责人说，从呼喊的口号内容到一系列打砸抢烧行为，都惊人相似，充分说明了在境外分裂势力的指使下，两个寺庙均被部分不法僧人利用，前后呼应，成了打砸抢烧事件的“策源地”。

这从被抓获的一名格勒登寺僧人的供述中，可以找到答案：“母寺都在闹，子寺不行动，交不了差。”另一名住在格勒登寺76号僧舍的僧人罗让丹真，因为从事分裂活动，曾于1998年到2003年被判刑5年。据他交代，以往寺庙都是七八月份念喇嘛经，今年却提前到3月份，至于提前原因，他说“是寺管会门的，境外格勒登寺活佛要求今年提前”。

“导火索”一经点燃，一些寺庙纷纷响应，与格勒登寺有着密切关系，同属于藏传佛教格鲁派的部分寺庙，僧人带头冲击党政机关。在贵洛乡，以僧人为首的暴徒冲击派出所，叫嚣誓死所长侯春生，侯春生在藏族群众的全力保护下，才突围成功，得以幸免。冻日寺23名僧人围攻洛尔达乡政府，并放火将其烧毁。求吉玛寺20名僧人煽动不明真相的群众，冲击乡政府并实施打砸抢烧，将政府机关、学校的国旗烧毁。

不仅如此，格勒登寺僧人还上门波动，串联其它寺庙参与打砸抢烧，妄图把事态扩大化。据城刚赛格寺的僧人介绍，当天傍晚，从格勒登寺来了3名僧人，走到寺庙门口就开始鼓动他们上街游行，还说“不去就要挨揍”。结果，当时在场的2名赛格寺僧人因为拒绝，被格勒登寺僧人暴打了一顿。

据初步核实，全县参与打砸抢烧的共有9个寺庙的1012名僧人，其中仅格勒登寺就有312人上街实施打砸抢烧违法犯罪活动。

形式、手法，内容相似，就连从寺庙中发现的东西都惊人一致。在公安干警随后依法对格勒登寺、郎木格底寺等寺庙展开的清查清理行动中，均发现了枪支、子弹、火药及大量管制刀具、“雪山狮子旗”、达赖画像、淫秽色情光碟，用于通信联络的群发机、境外电视接收机以及传真机、电脑等等，一切都惊人地相似！

同一时段，不同地点发生的相似暴力事件雄辩地证明，这些事件绝不是偶然的、孤立的，其背后有分裂势力的黑手。达赖集团标榜的所谓“和平非暴力”，是彻头彻尾的谎言，其通过制造暴力事件达到分裂国家目的的本质已经暴露无遗。

高原的天空依旧湛蓝，灿烂的阳光洒满阿坝县城街头，百姓的生产生活恢复正常。风雨之后，人们盼稳定，促和谐，求发展的愿望更加迫切！

欧泽高：阿坝县3.16事件揭露达赖藏独真相

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་གྱི་ཞི་ཙོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ཟླ་དེའི་ཚེས་ ༢༩ དང་ ༣༧ ཉིན་སོ་
སོར་ཇ་པ་ཀྱི་དགོན་པའི་ནང་སྡོག་པའེར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་སོགས་སེཾ་ཁྲིན་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར་ཐོག་སྟེལ་བའི་
གསར་འགྱུར།

在 24 日召开的一次会议上，省委常委、省委书记欧泽高谈到发生在我省阿坝县的“3·16”打砸抢烧事件时指出，只有坚持共产党的领导，坚持走中国特色社会主义道路，才有藏区翻天覆地的变化，才有藏区和谐稳定的良好局面。他强调，要高举维护社会稳定、维护社会主义法制、维护人民群众根本利益的旗帜，旗帜鲜明地揭露和打击任何形式的分裂破坏活动。

欧泽高指出，继拉萨“3·14”打砸抢烧事件之后，我省阿坝县也发生了打砸抢烧事件。这是一起由境内外“藏独”分裂势力有组织、有预谋、精心策划煽动的严重破坏社会秩序的暴力犯罪事件。其目的是企图借我国即将举办 2008 年奥运会之机闹事，破坏安定和谐的政治局面。这起事件再次说明，达赖集团是藏区不稳定的总根源，我们同达赖集团的斗争是长期的、复杂的、艰巨的。在中央的坚强领导下，省委、省政府采取一系列措施，依法果断处置，目前我省藏区局势得到有效控制，事件发生地社会秩序恢复正常。

欧泽高说，我省是一个人口大省，也是一个多民族省份，促进我省加快发展，科学发展，又好又快发展，社会稳定是前提，民族团结是基础。没有稳定的社会环境，就没有经济社会的繁荣发展，就没有人民群众的安居乐业。我生长在藏区，在藏区工作多年。我亲身体会到，在中央和省委、省政府的高度重视和正确领导下，在党的民族政策的光辉照耀下，在全国、全省人民的大力支持下，我省藏区迎来了历史上经济社会发展的最好时期，藏区各族人民生活得到显著改善，呈现出一派欣欣向荣、团结和谐的新气象。实践充分证明，只有坚持共产党的领导，坚持走中国特色社会主义道路，才有藏区翻天覆地的变化，才有藏区和谐稳定的良好局面。事实再次证明，不管分裂势力用何种方式、何种手段，企图破坏祖国统一、民族团结、社会稳定，都是不得人心的，也是不能得逞的，必将遭到失败。

欧泽高强调，面对当前形势，作为肩负维护党的纪律重任的纪检监察干部，特别是工作和战斗在藏区的干部，必须站在巩固党的执政地位、维护祖国统一，促进民族团结的高度，时刻保持高度的政治敏锐性。要带头讲政治、讲大局、讲团结，在反对分裂、维护稳定这一大是大非问题上，把思想认识和行动统一到中央对形势的分析判断上来，坚定不移地贯彻省委、省政府决策部署，始终做到认识不含混、态度不暧昧、思想不动摇，始终做到不信谣、不传谣。

欧泽高说，藏区干部，特别是我们藏族干部既要当好维护政治纪律的表率者，还要当好维护政治纪律的宣传者。要加强舆论引导，理直气壮地在广大干部群众中宣传民族团结、社会稳定是各族人民之福，民族分裂、社会动乱是各族人民之祸的深刻道理。要看清达赖集团分裂活动的反动本质，自觉揭批达赖集团分裂祖国的政治图谋，自觉划清界限，自觉站稳立场。

欧泽高强调，在当前全省上下奋进实干、奋力跨越的关键时期，我们一定要倍加珍惜来之不易的发展成果，倍加珍惜安定团结的大好局面，为共同建设藏区的美好明天，把我省建设成为西部经济发展高地贡献力量。（记者陈婷）

རྩ་བ་ཀྱི་དོན་དམིགས་ལྟར་དུ་ཕ་བུ་སྒྲེས་རང་ལྷན་མེར་སྐྱོན་བཏང་བའི་སྐོར་ཀློག་གཞུང་འབྲེལ་
གསར་ལམ་གྱི་དྲ་ཚིགས་དབྱིན་ཡིག་གྲོག་སྤེལ་བ།

Tapey news on Xinhua:

- **China confirms the shooting of a protesting Tibetan monk**

(In Australian Network news) <http://australianetworknews.com/story.htm?id=15697>

Last Updated: Sat, 28 Feb 2009 15:20:00 +05-30

Chinese authorities have confirmed that a Tibetan monk set himself alight in the country's south-west, but they haven't confirmed claims that police shot him.

Activist groups and local residents say the monk, in his early twenties, was shot by police in Sichuan sub-CHIWUN province after setting himself alight in protest against Chinese rule.

Chinese State media is reporting that the man was taken to hospital with burns to his neck and head.

In XINHUA:

- **China denies shooting Tibetan trying to burn self**

(Xinhua)

Updated: 2009-03-02 20:23

CHENGDU -- Chinese authorities refuted Monday that police had shot a young Tibetan who attempted to set himself on fire Friday in the southwestern Sichuan Province, as was claimed by some "Tibet independence" groups.

The 24-year-old man, identified as Tashi, also known as Tapey, was a Buddhist student at the Kirti Monastery in the Aba County of the Tibetan-Qiang Autonomous Prefecture of Aba.

He attempted to set himself alight using inflammables while holding a portrait of the Dalai Lama and a "snow lion flag" in token of "Tibet independence" on a street in the Aba county seat at about 1:38 p.m. Friday.

When local police saw that, they immediately put out the fire and sent the young man to hospital.

Some "Tibet independence" groups said Tashi was shot by police, but that was totally fabricated, the authorities said.

Tashi is in stable condition now and local authorities are investigating the incident.

Local monks and residents are averse to Tashi's action. They believe he was deluded by the Dalai clique and such an action went against doctrines of Tibetan Buddhism.

- **Report of police shooting refuted**

ང་པ་ཀི་ཏི་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་བླ་མ་རང་ལུས་མེར་སྲེག་བཏང་བའི་སྐོར་ཀྱི་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་
ལམ་ཁིན་ཏུ་ཆོག་ས་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་སྟེལ་བ།

(China Daily)

Updated: 2009-03-03 09:02

CHENGDU -- The local government yesterday refuted a claim by "Tibet independence" groups that police had shot a young Tibetan who attempted to set himself on fire on Friday in Sichuan province.

The 24-year-old man, identified as Tashi, also known as Tapey, attempted self-immolation using inflammables while holding a portrait of the Dalai Lama and a "snow lion flag" meant to represent "Tibetan independence" on a street in the Aba county seat at about 1:30 pm.

Police immediately doused the fire and took the young man to hospital, where he is said to be in a stable condition.

Xinhua

• Tibetan monk admits spreading shooting

rumors(Xinhua)Updated: 2009-03-05 22:39ABA, Sichuan -- A Tibetan monk has confessed that he made up and spread rumors that police had shot a young Tibetan who set himself on fire last Friday in southwest China's Sichuan Province, local police said Thursday.Jangkor, a monk at the Kirti Monastery in the Aba County of the Tibetan-Qiang Autonomous Prefecture of Aba, acknowledged that he lied to "create greater disturbances so as to attract attention from overseas."

The lama who set himself alight Friday is Tashi (also called Tapey), 24, a Buddhist student at the Kirti Monastery. He is being treated at the West China Hospital under the Sichuan University in the provincial capital of Chengdu, one of the best hospitals in Sichuan.

• Reason for Tibetan monk's self-burning not clear

(Xinhua)

Updated: 2009-03-07 00:26

ABA, Sichuan -- It is still unclear why a Tibetan monk set himself alight last week in southwest China's Sichuan Province, a local official said Friday.

"The monk has been treated in hospital after self-immolation, and he hasn't explained to us why he did so," said Wang Jun, head of the Aba County in the Tibetan-Qiang Autonomous Prefecture of Aba.

"Police are still investigating the incident," he told Xinhua.

The monk who set himself alight on a street in the Aba county seat at 1:38 p.m. last Friday was 24-year-old Tashi (also called Tapey or Tape), a Buddhist student at the Kirti Monastery.

He is being treated at the West China Hospital under the Sichuan University in the provincial capital of Chengdu, one of the best hospitals in Sichuan. Doctors said he is recovering.

རྩ་པ་གི་དོན་དམིགས་འདྲན་པ་བྱ་སྤྱོད་པ་ལུས་མེར་སྲེག་བྱུང་བའི་སྐོར་ཀྱི་ནག་གཞུང་འབྲེལ་གསར་
ལམ་གིན་དྲ་ཚིགས་དབྱིན་ཡིག་ཐོག་སྤེལ་བ།

ABA, Sichuan -- It is still unclear why a Tibetan monk set himself alight last week in southwest China's Sichuan Province, a local official said Friday.

"The monk has been treated in hospital after self-immolation, and he hasn't explained to us why he did so," said Wang Jun, head of the Aba County in the Tibetan-Qiang Autonomous Prefecture of Aba.

"Police are still investigating the incident," he told Xinhua.

The monk who set himself alight on a street in the Aba county seat at 1:38 p.m. last Friday was 24-year-old Tashi (also called Tapey or Tape), a Buddhist student at the Kirti Monastery.

He is being treated at the West China Hospital under the Sichuan University in the provincial capital of Chengdu, one of the best hospitals in Sichuan. Doctors said he is recovering.

ABA, Sichuan -- It is still unclear why a Tibetan monk set himself alight last week in southwest China's Sichuan Province, a local official said Friday.

"The monk has been treated in hospital after self-immolation, and he hasn't explained to us why he did so," said Wang Jun, head of the Aba County in the Tibetan-Qiang Autonomous Prefecture of Aba.

"Police are still investigating the incident," he told Xinhua.

The monk who set himself alight on a street in the Aba county seat at 1:38 p.m. last Friday was 24-year-old Tashi (also called Tapey or Tape), a Buddhist student at the Kirti Monastery.

He is being treated at the West China Hospital under the Sichuan University in the provincial capital of Chengdu, one of the best hospitals in Sichuan. Doctors said he is recovering. Police said Thursday that another Tibetan monk, Jangkor, at the Kirti Monastery has confessed that he made up and spread rumors that police had shot Tashi.

Jangkor told police that he lied to "create greater disturbances so as to attract attention from overseas."

Witnesses have also told Xinhua Thursday that they did not hear gun fire.

"I was polishing shoes and I saw the whole thing. I heard no gun shots, only the sound of the fire extinguisher," said Li Yungui, a shoe polisher who works near the self-immolation scene.

Religious activities are normal at the Kirti Monastery. Dozens of believers were seen coming and going to turn prayer wheels here on Friday.

"People enjoy full freedom of religious belief and all the religious activities are protected by law," Namkha, head of the Ethnic and Religious Affairs Bureau of the Aba Prefecture, told Xinhua.

"Local authorities never interfere in their normal religious activities," he said.



ར་པ་མི་མང་གི་ཞི་ཆོལ་གནས་ཚུལ་ལུ་སྤྱི་འཇུག་པ་ལ་མང་དུ་ཐོར་པ་ཁག་ཅིག

NDAY TIMES MARCH 23, 2008

3G

WORLD N

schoolchildren among dead in Chinese police 'mas



Olan Nelson, 18

This brother of Kirti...

chaklown, still had her school...

The center's director Urgen...

workers. His shirt was...

Abnath's parents who move...

Chinese government reports...



People gathered in Qinghai province. Vehicles were burnt to smelt in Gansu, below.



Riot police on patrol in Kangding. The area surrounding the town is less secure.

Ethnic reprimand by faceless

Michael Sheridan

The architects of Chinese repression in Tibet are often senior bureaucrats...

Tibetan revolt as an empire warring at edge

at Shendun

overwhelming force...



isolated villages and towns...



Public opinion at home suggests that many Chinese do not believe Tibet is secure and do not think things can go as they are...



devotion to 1964's proclamation in Tibet, General Zhang Guohua is the political commander in the Chengdu military command...

རང་པོ་མི་མང་གི་ཞི་ཞོལ་གནས་ཚུལ་ཀྱལ་ཁྱུལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་དུ་ཐོན་པ་ཁག་ཅིག

The Guardian | Tuesday March 18 2008

bet

Tension rises as armed police mass in capital

ests after governor's threat to deal harshly with resistance

han Watts Univa
Bransgan Beijing

Ends of paramilitary police were in Lhasa and other Tibetan areas in last night ahead of an ultimatum to hand themselves in. Reports were that arrests had long before a midnight deadline in the capital, and authorities in provinces were also being ordered to deal with those who report them. (King journalists were ordered to Lhasa, and foreign reporters have been ordered to leave or ordered to leave a town in the Qinghai, Sichuan and provinces in the past two days. It's governor, Qiangba Puncok, said protesters who turned themselves in will be "treated with leniency within the framework of the law." Otherwise, deal with them harshly." A says 15 "innocent civilians" were killed in Lhasa. Shows cars and cement related buildings such as in Lhasa and the Tibetan news were burned by fire, explosions and restrictions of press, and uncorroborated reports of curfews and curfews entering, raised fear that the government created a "black box" in which fifty personnel can take action. The government had ordered those in violence to hand the media in by last night. Witnesses reported to house searches in Lhasa during

the day, with paramilitaries taking away Tibetans.

The Chinese government has insisted that only armed police are in action, although a source in Lhasa said sightings of some military-looking vehicles had been covered, possibly to disguise if they were People's Liberation Army. There were claims, which the Guardian was unable to confirm, that troops were parading protesters in handcuffs through Lhasa. Despite the crackdown, there were reports of new protests. Students held candlelit vigils at the Monks' University in Beijing and several other universities.

China says 15 civilians have died in Lhasa, while Tibetan exiles claim at least 60 people have been killed

Hundreds of monks and lay people were said to have taken to the streets again in Machu county, Gansu, with protesters setting fire to shops and the security headquarters. Unsettled was also said to have been the night in Abo, Sichuan, where there are claims that police shot between 10 and 30 protesters after a police station was set on fire. Like Tibetan exiles' claims that at least 80 have died in Lhasa, the reports of deaths are impossible to verify because of the restrictions on journalists. The Hong Kong Journalists' Association said staff from at least six TV, radio and

print organisations were forcibly removed from Lhasa yesterday after Chinese authorities accused them of "illegal reporting". At least a dozen media organisations including Reuters, al Jazeera and Sky TV, have been banned away or removed from sensitive areas.

The Guardian drove over a mountain pass, high above the snowline, to try to enter an area where protests have taken place near the border between Sichuan and Gansu provinces. But there was no getting past the police roadblock near Lantao, on the edge of the Gansu Tibetan autonomous region. All vehicles were stopped and IDs checked. "There is a police action taking place. Foreigners are not allowed inside. These are the orders of high authority," an English-speaking officer said.

The foreign ministry said restrictions were because of exceptional circumstances. "When there is some emergency, the local authority has the power to set up prohibited areas for outsiders. This is for the stability and unity of that province and this country," said an official.

The Free Tibet Campaign said: "Reports of large numbers of people with systematic removal of foreign journalists suggest the Chinese authorities are fully intending to launch a crackdown."

The European Union urged the authorities not to use force and called on demonstrators to desist from violence. Gordon Brown's official spokesman said No 10 was raising the issue with Chinese authorities "on a daily basis".

Leader comment, page 40 9

Security TV
China's CCTV state television has today begun showing footage which shows armed soldiers patrolling the streets of the Tibetan capital, Lhasa. Previously, such images had been strictly controlled



la coverage

ate TV switches to non-stop footage of Chinese under attack

Bransgan Beijing

As he began to fight back against one of its handlings of the Tibetan issue, the government suddenly of course yesterday. Television broadcast hours of Friday's riots in Lhasa and the aftermath, as the CCTV state television switched to non-stop footage of Chinese wounded and arrested. No demonstrators were shown. In Puncok, the region's governor, night press conference attacking protesters as "vicious" and "racist" and graphic details of attacks on men and women. It was his first public reaction with it to close down the batches



Tibetans stand behind bodies of people said to have been shot dead by police during independence protests in China

and try to contain information," said Chris Offord, a former Xinhuas employee and author of the Beijing News blog. Maybe the Tibet issue there's been a feeling that they can't be but cleverer with this. The powerful images of injured Han Chinese spread for themselves. Obviously, the historical discussions and reasons why that happened are not covered."

The media are covered by the Ministry of Information and the State Council Information Office, which since editors telling them what subjects to cover, and how, and which to avoid. Since the foreign media cannot be controlled, the government relies on black line agents. The so-called Great Firewall of China ensures that access to stories on Tibet and other sensitive subjects is strictly limited - though they are most concerned about Chinese language sites and also video, where images transcend language. Yesterday YouTube and other media websites, including the Guardian, were blocked, though some access later returned.

Attempts to block TV coverage seen

rather less sophisticated. While the authorities have repeatedly cut the signal for CNN and the BBC, they do not always get the timing right. Now is the blocking consistent, while prevalent in diplomatic compounds, where many journalists also live and work, foreigners in five-star hotels can watch unobstructed.

In truth, the government is most concerned about controlling access by its citizens, but those with access to the western media are also always convinced by what they see. Many believe it is at least as biased as official sources and find it hard to reconcile such conflicting accounts.

guardian.co.uk

Video Tania Bransgan reports from southern Gansu province. Audio eyewitness reports from Lhasa in pictures Tibetan activists across the world hold pro-independence demos Q&A: What is China's claim on Tibet? guardian.co.uk/world/9

When the western media reported Tibetan exiles' claims that the protests had become a riot, the Qata Daily website reported police claims that they had cut themselves "in protest attempts to create confusion... to blame others for the harm they inflicted upon themselves."

Those Were The Days, a Chinese language blogger, echoed several other bloggers when writing: "I saw the news clip from CCTV and this was obviously a riot... You will find that it was reasonable thing for the Chinese government to send troops in to protect the people." The blogger added: "Of course, the same thing in the BBC and CNN reports has the emphasis on the Chinese government sending troops in to suppress Tibetan demonstrators, firing, killing and injuring many Tibetans."

"Unless you were there to see what was happening, the same event may be 'manufactured' into completely different 'news' by different 'media'. On the basis of the official Chinese video clips, or the western media reports, one cannot understand the matter better."

རང་པོ་མི་མང་གི་ཁོ་ཁོས་གནས་ཚུལ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་གསར་ལམ་དུ་ཐོན་པ་ཁག་ཅིག་།

Lhasa is brought back under control

Thousands of troops reported searching city house to house In clashes elsewhere, horseback raid on government offices

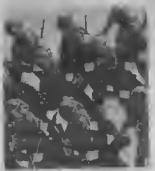
Jonathan Watts Chengdu
Tania Branigan Beijing

The Tibetan regional government claimed the morning that more than one hundred rioters had surrendered to police, as China sought to undermine the control of the restive region.

The government promised "leniency" for anyone who handed themselves in before midnight on Monday, and warned that others would be treated harshly. But it made no comment on the result of the ultimatum until early this morning, when it said 105 offenders had handed themselves in.

The announcement followed reports from witnesses in Lhasa of door-to-door searches and arrests by paramilitary police, and is the first acknowledgement by the authorities that protesters are held in custody.

Sophie Richardson of Human Rights Watch, based in New York, said it was not clear if those in custody had surrendered voluntarily. She said: "Claims of leniency are hard to believe, given what we know of the treatment of anyone who has challenged the government policy. The greater problem is that there is no way to verify what the government is saying." Earlier, China's prime minister,



Chinese riot police march through Kangding in Sichuan province

Wen Jiabao, accused Tibetan protesters of trying to sabotage the Olympic games, as western journalists reported seeing horsemen lead a bloody attack on government offices in another turbulent province.

Against a background of rising ethnic tensions, in some cities as well as in the countryside, Wen blamed the Dalai Lama "clique" for masterminding the riots, which went through Lhasa on Friday and have since spread to at least three provinces neighbouring Tibet.

"By stating that incident they want to

undermine the Beijing Olympic games, and they also try to serve the hidden agenda," the premier said at his annual press conference.

Reports of fresh uprisings continue to emerge. Although more than 30 foreign journalists have been turned away or detained to prevent them reaching areas of unrest, two Canadian TV reporters sneaked past to police roadblocks to film a riot yesterday near Henguo in Gansu.

Dozens of Tibetan horsemen galloped down from the mountain slopes to lead the protest, according to Steve Chao and Sean Chung of UTV News. The horsemen rode around Boma monastery, whipping up a crowd, with chants of "Free Tibet" and "End oppression".

Monks and motorbike riders joined the throng, which, more than a thousand strong, attempted to storm the government office. They ripped up a Chinese flag and replaced it with a Tibetan flag, before clashing with paramilitary police, who repelled them with batons, shields and teargas.

"I personally saw one person bleeding



from a gash in the head, and what looked like a broken forearm," said Chao, who reported 70 trucks armed riot police arriving in the city.

The death toll remains uncertain. The government says 10 people, mostly civilians, have been killed by rioters. Tibetan exile groups say more than 80 Tibetans have been shot or beaten to death by paramilitary police. Neither side has provided evidence, though the Free Tibet campaign has distributed photographs of what it claims are some of the dead. None of the aims has been independently verified.

Lhasa is now patrolled by thousands of armed police. "This is effectively martial law," said James Miles, a correspondent with the Economist who has been in the city for the past week. "Although the government says there are no troops here, I get my bottom dollar that is what they are. Some are in military vehicles with the licence plates obscured or taken off... there are thousands of them. They're absolutely everywhere. It is reminiscent of the level of security in the aftermath of Tiananmen in 1989."

Residents said the city was quiet compared with the violence of last week, although a dozen monks in Diksha monastery, outside the city, staged a small protest, according to the Tibetan Centre for Human Rights and Democracy.

The unrest appears to be spreading, albeit on a smaller scale, to urban centres. In Chengdu, capital of Sichuan province, riot police moved into the city's Tibetan districts after stabbing reported to be ethnically motivated.

Last night there were public security checks on every intersection, a hundred riot police around Wuhou Temple, and bus loads of reinforcements in riot gear.

"I saw a Tibetan man running away with a bloody knife in his hand. I saw a Chinese man on his bike, bleeding with a wound," said a chef, who gave his name as Wang. "Relations are normally pretty good between the Tibetans and the Chinese here, but now... I am worried about the stability of my country."

guardian.co.uk

» In Video: Tania Branigan on Chinese news coverage of Tibet
» Interactive timeline: Where and how the protests have developed
guardian.co.uk/world/9



A wheelchair-bound torch runner displays a "Free Tibet" patch at the relay in San Francisco



These images were among a set of photographs released by the Tibet campaign yesterday, allegedly showing the bodies of numbers of Tibetan protesters by Chinese officials in the streets of Lhasa in Sichuan province. Images, some showing the wounded, were accompanied by the group and were eye-witness accounts of an incident in which as many as 30 protesters were dead on March 16. The group was not able to verify its claims about the photographs. An embassy in London denied officials had used lethal police didn't kill any people in the protests.



བཙན་པོལ་དུ་འབྱོར་ནས་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་འཁོར་པའི་དུས་དྲན་སྤྱད་པ་ཅི་ཞུ་ཆེད་བཞུགས་སྐོར་ཀེ་རི་ཁྲེ་ས་པ་གྲ་ཚང་གི་ཇ་དག་འབྲེལ་མཐུད་ཆོགས་རྒྱུད་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས།

ལོ་རྒྱུས་བསྟུ་བཞུགས་བྱེད་མཁན།

ཀེ་རི་ཁྲེ་ས་པ་གྲ་ཚང་གི་ཇ་དག་འབྲེལ་མཐུད་ཆོགས་རྒྱུད་།

མི་ཐོག་གསུམ་གྱི་མ་ཁ་དེབ་མེད་དང་པོ།

བྱེ་ལོ་ ༡༠༡༠ ལོ་བར་མེད་ས་དང་པོ་དཔར།

Kirti Monastery
Institute of Higher Tibetan Studies
P.O. Mcleod Ganj-176219
Distt Kangra (H.P.) India

[illegible][illegible]